

## ŁEMKO TRAIL 30

Organizator: Fundacja Ultra  
Data: 2023-10-21  
Miejsce: Komańcza  
Dystans: 29 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



PODKARPACKIE  
prezsjen oiwarta

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

### ŁEMKO TRAIL 30, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIOŁA KAROL	3345		GRYWALD	POL	OPEN M	1	M 1	01:11:12	02:15:01.45	02:15:01.45	4:39	12.9
2	BALIGA CEZARY	3002	TEAM HOKA GARMIN	OLEŚNO	POL	OPEN M	2	M 2	01:12:40	02:20:34.40	02:20:34.40	4:50	12.4
3	POPLAWSKI JAN	3310	RELENTLESS TRIATHLON TEAM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	OPEN M	3	M 3	01:11:08	02:22:26.60	02:22:26.60	4:54	12.2
4	ZYGMUNT TOMASZ	3460		LEŻAJSK	POL	OPEN M	4	M 4	01:15:31	02:25:32.35	02:25:32.35	5:01	12
5	KOCIOŁEK WITOLD	3165	INŻYNIERIA BIEGANIA	KRAKÓW	POL	OPEN M	5	M 5	01:15:49	02:27:17.05	02:27:17.05	5:04	11.8
6	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	3447	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	OPEN M	6	M 6	01:16:53	02:31:05.25	02:31:05.25	5:12	11.5
7	STANGRECIAK ADAM	3364		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	7	M 7	01:18:36	02:31:38.20	02:31:38.20	5:13	11.5
8	KNAPIK SEBASTIAN	3163	BUTYJANA.PL	RZESZÓW	POL	OPEN M	8	M 8	01:14:55	02:32:15.25	02:32:15.25	5:15	11.4
9	DU CZMAL DOMINIKA	3072	AW SZYBCIEJ TEAM	JELENIA GÓRA	POL	OPEN K	1	K 1	01:18:42	02:32:54.95	02:32:54.95	5:16	11.4
10	GAIK NATALIA	3085	ŚLIWKA TUITAM	GLASGOW	GBR	OPEN K	2	K 2	01:21:49	02:34:53.35	02:34:53.35	5:20	11.2
11	ZAJĄC MARCIN	3445	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	WARSZAWA	POL	OPEN M	9	M 9	01:19:26	02:38:58.00	02:38:58.00	5:28	10.9
12	ŁASKI TOMASZ	3224		BRZOZÓW	POL	OPEN M	10	M 10	01:20:02	02:40:13.90	02:40:13.90	5:31	10.9
13	KWIATKOWSKA KINGA	3001	HOKA GARMIN TEAM	RADKÓW	POL	OPEN K	3	K 3	01:24:46	02:41:06.90	02:41:06.90	5:33	10.8
14	MARCHUK WIOLETTA	3238		KRAKÓW	POL	OPEN K	4	K 4	01:23:11	02:41:29.20	02:41:29.20	5:34	10.8
15	ZĄBKIEWICZ SZYMON	3453		KRAKÓW	POL	OPEN M	11	M 11	01:22:31	02:41:50.05	02:41:50.05	5:34	10.8
16	MANJURA TOMASZ	3237	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	OPEN M	12	M 12	01:23:24	02:42:16.40	02:42:16.40	5:35	10.7
17	GALIK PIOTR	3088		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	OPEN M	13	M 13	01:22:10	02:42:35.35	02:42:35.35	5:36	10.7
18	WALAG RAFAŁ	3411		DEBICA	POL	OPEN M	14	M 14	01:22:41	02:45:09.05	02:45:09.05	5:41	10.5
19	FRANCUZ KONRAD	3080	VEGE RUNNERS	MOGILANY	POL	OPEN M	15	M 15	02:45:53.50	02:45:53.50	02:45:53.50	5:43	10.5
20	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	3005	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	OPEN M	16	M 16	01:24:49	02:46:17.85	02:46:17.85	5:44	10.5
21	STRZEPEK DARIUSZ	3368		STRZYŻÓW	POL	OPEN M	17	M 17	01:25:12	02:46:46.45	02:46:46.45	5:45	10.4
22	PIOSIK EMIL	3302	ON	POZNAŃ	POL	OPEN M	18	M 18	01:28:54	02:48:36.00	02:48:36.00	5:48	10.3
23	RAFA DOMINIK	3322	ANIA I CHŁOPAKI	KRAKÓW	POL	OPEN M	19	M 19	01:27:07	02:51:28.00	02:51:28.00	5:54	10.1
24	MAJEWSKA AGATA	3229		WROCŁAW	POL	OPEN K	5	K 5	01:27:59	02:51:35.05	02:51:35.05	5:55	10.1
25	ZALEWSKI BARTŁOMIEJ	3449	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	OPEN M	20	M 20	01:27:21	02:51:47.65	02:51:47.65	5:55	10.1
26	MAJORCZYK GERARD	3230		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN M	21	M 21	02:54:29.70	02:54:29.70	02:54:29.70	6:01	10
27	SZYDLAK DARIUSZ	3381		RZESZÓW	POL	OPEN M	22	M 22	01:26:26	02:54:50.05	02:54:50.05	6:01	10
28	OBERWAN MAREK	3277	PANFOTOGRAF.EU	KRAKÓW	POL	OPEN M	23	M 23	01:30:01	02:55:20.45	02:55:20.45	6:02	9.9
29	GOLA DANIEL	3106	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	OPEN M	24	M 24	01:26:37	02:57:12.45	02:57:12.45	6:06	9.8
30	POSPISZYL JAKUB	3311		KRAKÓW	POL	OPEN M	25	M 25	01:36:26	02:57:14.65	02:57:14.65	6:06	9.8
31	PIĄSTKA TOMASZ	3298	UKS LIDER	WIELICZKA	POL	OPEN M	26	M 26	01:30:18	02:57:30.50	02:57:30.50	6:07	9.8
32	SOBCZAK GRZEGORZ	3356		ŁOMIANKI	POL	OPEN M	27	M 27	01:28:08	02:58:30.25	02:58:30.25	6:09	9.7
33	KUSAL TOMASZ	3210	OMASZ.TEAM	WROCŁAW	POL	OPEN M	28	M 28	01:30:15	02:58:34.40	02:58:34.40	6:09	9.7
34	SIMKA KAMIL	3344	FORREST GUMP TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	29	M 29	01:29:22	02:58:43.65	02:58:43.65	6:09	9.7
35	SZYMAŃSKI KACPER	3384		PIASECZNO	POL	OPEN M	30	M 30	01:36:52	02:59:03.40	02:59:03.40	6:10	9.7
36	GALEWSKI ADRIAN	3087		WARSZAWA	POL	OPEN M	31	M 31	01:30:48	02:59:09.60	02:59:09.60	6:10	9.7
37	SZTORC JOANNA	3379		KRAKÓW	POL	OPEN K	6	K 6	01:37:03	02:59:35.30	02:59:35.30	6:11	9.7
38	HOJAN ŁUKASZ	3131	FEHLAU RUN TEAM	CHOMĘCICE	POL	OPEN M	32	M 32	01:37:22	03:00:29.00	03:00:29.00	6:13	9.6
39	BORYCKI ARTUR	3027		DĄBROWA TARNOWSKA	POL	OPEN M	33	M 33	01:39:12	03:00:58.70	03:00:58.70	6:14	9.6
40	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	3063	LATAJĄCE KLAPKI KUBOTA	LUBLIN	POL	OPEN M	34	M 34	03:01:36.20	03:01:36.20	03:01:36.20	6:15	9.6
41	WOSKOWICZ MATEUSZ	3432		DĘBICA	POL	OPEN M	35	M 35	03:02:44.60	03:02:44.60	03:02:44.60	6:18	9.5
42	PODWÓJCI MICHAŁ	3309		SKÓRZEWO	POL	OPEN M	36	M 36	01:37:17	03:02:59.85	03:02:59.85	6:18	9.5
43	WILK SZYMON	3423		KRASNE	POL	OPEN M	37	M 37	01:39:25	03:03:31.05	03:03:31.05	6:19	9.5
44	MATERA MARCIN	3243	LOST 66	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	38	M 38	01:38:31	03:04:24.35	03:04:24.35	6:21	9.4
45	BASAMANIA KRZYSZTOF	3015	LOST 66	MARKUSZOWA	POL	OPEN M	39	M 39	01:38:38	03:04:24.45	03:04:24.45	6:21	9.4
46	GAŁUSZKA TOMASZ	3090	SKITUROWE BIESZCZADY	SANOK	POL	OPEN M	40	M 40	01:36:30	03:04:29.10	03:04:29.10	6:21	9.4

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	3385	ŻARY RUNNERS TEAM	MIROSTOWICE DOLNE	POL	OPEN M	41	M 41	01:31:02	03:04:34.85	03:04:34.85	6:21	9.4
48	ZALEWSKA ANNA	3448	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	OPEN K	7	K 7	01:39:32	03:05:17.95	03:05:17.95	6:23	9.4
49	PATRYN ŁUKASZ	3293	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	42	M 42	01:25:25	03:05:51.40	03:05:51.40	6:24	9.4
50	PASTUSZAK MATEUSZ	3292	KTC KROSNO	KROSNO	POL	OPEN M	43	M 43		03:05:59.65	03:05:59.65	6:24	9.4
51	ŚLUSARCZYK EDYTA	3387		JASŁO	POL	OPEN K	8	K 8	01:37:27	03:06:16.20	03:06:16.20	6:25	9.3
52	GIEROSZKA ROBERT	3102	ADS MASNA	KATOWICE	POL	OPEN M	44	M 44	01:39:51	03:07:06.60	03:07:06.60	6:27	9.3
53	HALIGOWSKI KAROL	3126	STRZYŻÓWSKI KLUB SPORTOWY MK DOJO TEAM	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	45	M 45	01:30:57	03:07:53.45	03:07:53.45	6:28	9.3
54	JACHYM-DREWNIAK JOANNA	3471	CENTRUM ZDROWIA BIEGACZA KRAKÓW	KRAKÓW		OPEN K	9	K 9	01:40:35	03:08:08.90	03:08:08.90	6:29	9.2
55	WITEK ALEKSANDRA	3427		GRUSZCZYN	POL	OPEN K	10	K 10	01:40:41	03:09:37.85	03:09:37.85	6:32	9.2
56	PIWOWARSKI SŁAWOMIR	3306		KRAKÓW	POL	OPEN M	46	M 46	01:29:35	03:10:03.45	03:10:03.45	6:33	9.2
57	KOLACHA PATRYK	3170	STUDIO GTS	IMIELIN	POL	OPEN M	47	M 47	01:40:06	03:10:41.15	03:10:41.15	6:34	9.1
58	KOSTKA JANUSZ	3185		KROSNO	POL	OPEN M	48	M 48	01:39:00	03:11:02.55	03:11:02.55	6:35	9.1
59	KIEŁBŃ EWELINA	3158	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	OPEN K	11	K 11	01:41:44	03:11:26.40	03:11:26.40	6:36	9.1
60	JEGER PIOTR	3146	SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	OLSZTYN	POL	OPEN M	49	M 49	01:40:17	03:12:13.05	03:12:13.05	6:37	9.1
61	JĄSTRZĘBSKI BARTEK	3145		ALBIGOWA	POL	OPEN M	50	M 50	03:12:17.45	03:12:17.45	03:12:17.45	6:37	9
62	KORPAK PIOTR	3178		WILKOWICE	POL	OPEN M	51	M 51	01:40:01	03:12:35.00	03:12:35.00	6:38	9
63	MASIUKIEWICZ JACEK	3240		SKWIERZYNA	POL	OPEN M	52	M 52	01:42:29	03:13:08.25	03:13:08.25	6:39	9
64	PLEWA RAFAŁ	3307		JADOWNIKI	POL	OPEN M	53	M 53	01:36:23	03:13:12.80	03:13:12.80	6:39	9
65	MIGDAŁ KATARZYNA	3252	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN K	12	K 12	01:41:26	03:13:56.95	03:13:56.95	6:41	9
66	PERNAL MACIEJ	3296		RZESZÓW	POL	OPEN M	54	M 54	01:37:12	03:14:01.10	03:14:01.10	6:41	9
67	GOLEC IRENEUSZ	3108	VEGE RUNNERS / RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	OPEN M	55	M 55	01:38:02	03:14:41.45	03:14:41.45	6:42	8.9
68	TOPORKIEWICZ BARTOSZ	3397	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	OPEN M	56	M 56	01:40:11	03:15:50.30	03:15:50.30	6:45	8.9
69	GARCZYŃSKI DAREK	3095		KATOWICE	POL	OPEN M	57	M 57	01:39:56	03:15:51.45	03:15:51.45	6:45	8.9
70	MIDOR KAROLINA	3249	OMASZ.TEAM	WROCŁAW	POL	OPEN K	13	K 13	01:39:46	03:16:05.85	03:16:05.85	6:45	8.9
71	GANCZEWSKI PAWEŁ	3091		GRANICA	POL	OPEN M	58	M 58	01:42:19	03:16:08.90	03:16:08.90	6:45	8.9
72	HURAS MONIKA	3135	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	OPEN K	14	K 14	01:38:16	03:16:43.05	03:16:43.05	6:47	8.8
73	KOWALSKA AGNIESZKA	3190		WIELKA WIEŚ	POL	OPEN K	15	K 15	01:42:05	03:17:26.35	03:17:26.35	6:48	8.8
74	WITEK BOGDAN	3428		BARYCZKA	POL	OPEN M	59	M 59	01:40:46	03:18:17.75	03:18:17.75	6:50	8.8
75	JADŁOSZ SŁAWOMIR	3140	RUSYNLEM	WROCŁAW	POL	OPEN M	60	M 60	01:42:38	03:19:13.15	03:19:13.15	6:52	8.7
76	PIWKO MACIEJ	3303		BABICA	POL	OPEN M	61	M 61	01:41:48	03:19:25.65	03:19:25.65	6:52	8.7
77	JUCHA RAFAŁ	3149		KORCZYNA	POL	OPEN M	62	M 62	01:42:34	03:20:01.00	03:20:01.00	6:53	8.7
78	KWIECIEŃ TOMEK	3211		MICHAŁÓW	POL	OPEN M	63	M 63	01:41:52	03:20:11.65	03:20:11.65	6:54	8.7
79	PAĆKO MICHAŁ	3285		TURKA	POL	OPEN M	63	M 63	01:53:16	03:20:11.65	03:20:11.65	6:54	8.7
80	ADAMSKA ZOFIA	3004		POZNAŃ	POL	OPEN K	16	K 16	01:42:23	03:20:24.35	03:20:24.35	6:54	8.7
81	KRASOŃ MARCIN	3193	SMASHING PÄPKINS / NBR TEAM / OLX TEAM	SYGNECZÓW	POL	OPEN M	65	M 65	01:41:14	03:20:48.30	03:20:48.30	6:55	8.7
82	GRANOWSKI KRZYSZTOF	3117		BIENIEWICE	POL	OPEN M	66	M 66	01:38:25	03:22:41.95	03:22:41.95	6:59	8.6
83	DRGAS PATRYK	3069	SYNERGIA CROSSCAMP OŁAWA	OŁAWA	POL	OPEN M	67	M 67	01:40:29	03:22:44.30	03:22:44.30	6:59	8.6
84	GROMEK PIOTR	3118		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	68	M 68	01:41:32	03:23:40.85	03:23:40.85	7:01	8.5
85	DAROWICKI BARTOSZ	3059		KONOPISKA	POL	OPEN M	69	M 69	01:38:48	03:24:00.70	03:24:00.70	7:02	8.5
86	WAKOR PAWEŁ	3410		WARSZAWA	POL	OPEN M	70	M 70	01:43:54	03:24:42.95	03:24:42.95	7:03	8.5
87	KULIK KAROLINA	3205		SKWIERZYNA	POL	OPEN K	17	K 17	02:01:07	03:24:48.15	03:24:48.15	7:03	8.5
88	HARASIMOWICZ ALEKSANDRA	3127	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN K	18	K 18	01:42:51	03:25:12.80	03:25:12.80	7:04	8.5
89	CHOJNACKI MIKOŁAJ	3040	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	OPEN M	71	M 71	01:52:41	03:25:17.10	03:25:17.10	7:04	8.5
90	KOSIŃSKA ANNA	3179		WARSZAWA	POL	OPEN K	19	K 19	02:02:10	03:25:29.30	03:25:29.30	7:05	8.5
91	RADECKI WOJCIECH	3320		WIELICZKA	POL	OPEN M	72	M 72	02:05:34	03:25:40.70	03:25:40.70	7:05	8.5
92	KOPEC KAROL	3175	MOVADO RUNERS	WARSZAWA	POL	OPEN M	73	M 73	01:42:43	03:26:10.05	03:26:10.05	7:06	8.4
93	KOCJAŃ PAWEŁ	3166	KIDS RUN TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN M	74	M 74	01:57:29	03:26:12.70	03:26:12.70	7:06	8.4
94	RATAJCZAK ŁUKASZ	3325	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	OPEN M	75	M 75	01:42:13	03:27:03.20	03:27:03.20	7:08	8.4
95	MIKOŁAJCZYK ŁUKASZ	3253		BEDZIN	POL	OPEN M	76	M 76	01:53:38	03:27:10.70	03:27:10.70	7:08	8.4
96	KOLECKI JAKUB	3171		KRAKÓW	POL	OPEN M	77	M 77	01:53:53	03:27:37.25	03:27:37.25	7:09	8.4
97	DRAG JUSTYNA	3068	INFINITIGYM - ŁUKASZ SZAPORÓW	KRAKÓW	POL	OPEN K	20	K 20	02:01:59	03:27:40.80	03:27:40.80	7:09	8.4
98	FILIP MARIUSZ	3079		WARSZAWA	POL	OPEN M	78	M 78	02:02:35	03:27:50.30	03:27:50.30	7:10	8.4
99	ŚWIĄTEK MONIKA	3390	ASICSFRONTRUNNER POLAND	WARSZAWA	POL	OPEN K	21	K 21	01:57:57	03:27:58.85	03:27:58.85	7:10	8.4
100	WYŻKIEWICZ TOMASZ	3442	SZYBKIBUT	KROSNO	POL	OPEN M	79	M 79	01:39:41	03:28:01.60	03:28:01.60	7:10	8.4
101	RADOSZEK- ZAKRZYŃSKA BARBARA	3321	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	OPEN K	22	K 22	01:54:41	03:28:55.30	03:28:55.30	7:12	8.3

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	MORDARSKA ANGELIKA	3261	#R	GRABOWNICA STARZEŃSKA	POL	OPEN K	23	K 23	02:02:56	03:29:24.75	03:29:24.75	7:13	8.3
103	OWOC TOMASZ	3282	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSAWA	POL	OPEN M	80	M 80	01:54:10	03:29:28.60	03:29:28.60	7:13	8.3
104	CHOMIK RAFAŁ	3042	3COACH	GLIWICE	POL	OPEN M	81	M 81		03:29:58.40	03:29:58.40	7:14	8.3
105	KRÓL KAMIL	3197	IM INSPIRATION	PIASECZNO	POL	OPEN M	82	M 82	01:38:07	03:30:20.55	03:30:20.55	7:15	8.3
106	HEJDUK MONIKA	3128	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	OPEN K	24	K 24		03:30:25.70	03:30:25.70	7:15	8.3
107	SZCZEPANIAK JAKUB	3371		ŁĘCZNA	POL	OPEN M	83	M 83		03:31:04.15	03:31:04.15	7:16	8.2
108	POŚPIECH MICHAŁ	3312		SOSNOWIEC	POL	OPEN M	84	M 84	01:54:03	03:31:44.25	03:31:44.25	7:18	8.2
109	CZARNIECKI MICHAŁ	3053	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	PIEKARY	POL	OPEN M	85	M 85		03:31:54.55	03:31:54.55	7:18	8.2
110	SALAMON JAROSŁAW	3337		RZESZÓW	POL	OPEN M	86	M 86	01:42:01	03:32:02.85	03:32:02.85	7:18	8.2
111	KURPISZ ANIELA	3209	SWORDS ATHLETICS	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN K	25	K 25	01:53:43	03:32:52.60	03:32:52.60	7:20	8.2
112	KABZIŃSKI MARCIN	3151	ANIA I CHŁOPAKI	KRAKÓW	POL	OPEN M	87	M 87		03:33:01.20	03:33:01.20	7:20	8.2
113	SADAJ ANNA	3336	ANIA I CHŁOPAKI	KRAKÓW	POL	OPEN K	26	K 26	02:03:04	03:33:01.20	03:33:01.20	7:20	8.2
114	PIWKO WOJCIECH	3304		BABICA	POL	OPEN M	88	M 88	01:53:10	03:33:05.15	03:33:05.15	7:20	8.2
115	BUCZYŃSKI MICHAŁ	3465	CROSS KAMPINOS	KRAKÓW	POL	OPEN M	89	M 89	02:04:06	03:33:13.55	03:33:13.55	7:21	8.2
116	BLICHAZ ARTUR	3020		OŁPINY	POL	OPEN M	90	M 90	02:03:27	03:33:22.10	03:33:22.10	7:21	8.2
117	WILK GRZEGORZ	3424	RUN LOVING ANIMALS	RZESZÓW	POL	OPEN M	91	M 91	01:42:55	03:33:33.00	03:33:33.00	7:21	8.1
118	MATRACKI SEBASTIAN	3245	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	OPEN M	92	M 92	02:04:37	03:33:45.80	03:33:45.80	7:22	8.1
119	STELMACHOWSKI LESZEK	3366	FITNESS SOUL	EDINBURGH	GBR	OPEN M	93	M 93	02:05:09	03:33:48.90	03:33:48.90	7:22	8.1
120	CZERNIAK ANNA	3056	VEGE RUNNERS / RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	OPEN K	27	K 27	02:04:51	03:34:02.95	03:34:02.95	7:22	8.1
121	FRYDRYCH MATEUSZ	3082	PAWKO RUNNER TEAM	MODERÓWKA	POL	OPEN M	94	M 94	02:06:31	03:34:07.25	03:34:07.25	7:23	8.1
122	KOSTKA MAŁGORZATA	3183	CUBE TEAM	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	28	K 28	01:57:46	03:34:16.25	03:34:16.25	7:23	8.1
123	KOSTKA ANDRZEJ	3184	CUBE TEAM	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	95	M 95	02:01:19	03:34:16.25	03:34:16.25	7:23	8.1
124	OBREĆZAREK JERZY	3278	CROSS KAMPINOS	WARSAWA	POL	OPEN M	96	M 96	02:04:30	03:34:49.20	03:34:49.20	7:24	8.1
125	KOCZY-ŁUSIAK SYLWIA	3167	3COACH	GLIWICE	POL	OPEN K	29	K 29	02:05:57	03:35:20.65	03:35:20.65	7:25	8.1
126	KRÓL DAWID	3196		KRAKÓW	POL	OPEN M	97	M 97	02:06:08	03:35:30.20	03:35:30.20	7:25	8.1
127	MOŻEJKO JADWIGA	3262	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICIE	POL	OPEN K	30	K 30	02:10:21	03:35:33.50	03:35:33.50	7:25	8.1
128	BONDAR KRZYSZTOF	3025		WARSAWA	POL	OPEN M	98	M 98	02:02:41	03:36:01.65	03:36:01.65	7:26	8.1
129	IDZIK MARCIN	3137	KORONA	ZĄBKI	POL	OPEN M	99	M 99	01:43:06	03:36:11.00	03:36:11.00	7:27	8
130	CZARNECKI ZBIGNIEW	3052	STARE BABICE BIEGAJĄ	WARSAWA	POL	OPEN M	100	M 100	02:01:34	03:36:40.30	03:36:40.30	7:28	8
131	PENCONEK AGATA	3295		WARSAWA	POL	OPEN K	31	K 31		03:36:46.85	03:36:46.85	7:28	8
132	SZYDŁOWSKI DAWID	3382		MOKRZYSKA	POL	OPEN M	101	M 101		03:37:43.10	03:37:43.10	7:30	8
133	GARCZYŃSKA ANIA	3094		KATOWICE	POL	OPEN K	32	K 32	02:05:02	03:37:52.15	03:37:52.15	7:30	8
134	KNYCH PAWEŁ	3164		DĘBICA	POL	OPEN M	102	M 102	01:57:34	03:37:59.35	03:37:59.35	7:31	8
135	ŻUK-LIPIŃSKA EWELINA	3462		WARSAWA	POL	OPEN K	33	K 33	02:05:51	03:38:28.05	03:38:28.05	7:32	8
136	WÓLKIEWICZ DOROTA	3437	TEAM ZABIEGANEDNI	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	34	K 34	02:06:52	03:39:19.25	03:39:19.25	7:33	7.9
137	MAKOWSKI JAROSŁAW	3231		LUBLIN	POL	OPEN M	103	M 103	02:04:44	03:39:24.20	03:39:24.20	7:33	7.9
138	SALIK STANISŁAW	3338		WIELICZKA	POL	OPEN M	104	M 104	02:05:40	03:39:50.65	03:39:50.65	7:34	7.9
139	ŁYP MICHAŁ	3226		ZELKÓW	POL	OPEN M	105	M 105	02:03:48	03:39:57.50	03:39:57.50	7:35	7.9
140	ŁUSZCZ PAWEŁ	3225	GAMONIUSZE DĘBICA	DĘBICA	POL	OPEN M	106	M 106	02:01:39	03:40:55.45	03:40:55.45	7:37	7.9
141	PERLIŃSKI MIROSLAW	3467	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	107	M 107		03:41:09.65	03:41:09.65	7:37	7.9
142	DULIK ARKADIUSZ	3073		STRZYŻEWICE	POL	OPEN M	108	M 108	02:02:28	03:41:33.25	03:41:33.25	7:38	7.9
143	BOŻEK GRZEGORZ	3028	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	KROSNO	POL	OPEN M	109	M 109	02:03:42	03:41:57.85	03:41:57.85	7:39	7.8
144	FILAK LUKASZ	3078	PULPET	KRAKOW	POL	OPEN M	110	M 110	02:01:27	03:41:57.95	03:41:57.95	7:39	7.8
145	NABORCZYK SŁAWOMIR	3265		MYSŁOWICE	POL	OPEN M	111	M 111	02:10:54	03:42:52.05	03:42:52.05	7:41	7.8
146	FRANCZAK KATARZYNA	3081		KRAKOW	POL	OPEN K	35	K 35	02:07:14	03:43:43.05	03:43:43.05	7:42	7.8
147	FIEBIG JAKUB	3077	MAHLERTEAM	WARSAWA	POL	OPEN M	112	M 112		03:44:19.75	03:44:19.75	7:44	7.8
148	LEJMAN ADAM	3212		WARSAWA	POL	OPEN M	113	M 113	02:03:19	03:44:20.60	03:44:20.60	7:44	7.8
149	PAWŁOWSKI PAWEŁ	3294		KRAKÓW	POL	OPEN M	114	M 114	01:41:40	03:44:27.25	03:44:27.25	7:44	7.8
150	NIESIOBĘDZKA KATARZYNA	3270		OLSZTYN	POL	OPEN K	36	K 36	02:05:15	03:45:02.25	03:45:02.25	7:45	7.7
151	PYSZYŃSKI MARIUSZ	3319	KAMCIA KAMCIA	MYSIADLO	POL	OPEN M	115	M 115	02:03:09	03:45:13.90	03:45:13.90	7:45	7.7
152	MUCHA PATRYK	3263		WARSAWA	POL	OPEN M	116	M 116	02:12:56	03:45:31.25	03:45:31.25	7:46	7.7
153	PTAK PAWEŁ	3317		WARSAWA	POL	OPEN M	117	M 117	02:07:02	03:45:43.90	03:45:43.90	7:47	7.7
154	WYSOCKI BARTOSZ	3441	KS JANUSZE	LEŻAJSK	POL	OPEN M	118	M 118	02:04:24	03:45:49.45	03:45:49.45	7:47	7.7
155	WYSOCKA IWONA	3440	KS JANUSZE	GIEDLAROWA	POL	OPEN K	37	K 37	02:04:16	03:45:49.60	03:45:49.60	7:47	7.7
156	PIĘTKA MARZENA	3300	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	OPEN K	38	K 38	02:05:45	03:46:07.00	03:46:07.00	7:47	7.7
157	SPORNIAK KRZYSZTOF	3464		TARGOWISKA	POL	OPEN M	119	M 119	02:09:32	03:46:28.80	03:46:28.80	7:48	7.7

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	GARBATY ANNA	3093		KOLBUSZOWA	POL	OPEN K	39	K 39	02:07:37	03:47:01.50	03:47:01.50	7:49	7.7
159	WÓJTOWICZ ROBERT	3435		PIASECZNO	POL	OPEN M	120	M 120	02:02:48	03:47:20.45	03:47:20.45	7:50	7.7
160	DRUŻKOWSKA MONIKA	3070		WARSZAWA	POL	OPEN K	40	K 40	02:10:41	03:47:22.00	03:47:22.00	7:50	7.7
161	KRUPEJ MICHAŁ	3198		KRAKOW	POL	OPEN M	121	M 121	02:07:29	03:47:55.25	03:47:55.25	7:51	7.6
162	RUSIN KONRAD	3332		RZESZÓW	POL	OPEN M	122	M 122	02:12:14	03:48:19.55	03:48:19.55	7:52	7.6
163	HETMAŃCZYK AGNIESZKA	3130	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN K	41	K 41	02:09:45	03:48:29.80	03:48:29.80	7:52	7.6
164	PIWOWARCZYK MAGDALENA	3305		TURKA	POL	OPEN K	42	K 42	02:11:20	03:48:48.20	03:48:48.20	7:53	7.6
165	WOJDYŁA WOJCIECH	3430		KOŁACZYCE	POL	OPEN M	123	M 123	02:10:03	03:48:54.25	03:48:54.25	7:53	7.6
166	BUGAŁA ROBERT	3034	SOLIOD HOUSE	LUBLIN	POL	OPEN M	124	M 124	02:08:26	03:49:05.95	03:49:05.95	7:53	7.6
167	DYBCZAK MACIEJ	3074		GORLICE	POL	OPEN M	125	M 125	02:07:08	03:49:15.25	03:49:15.25	7:54	7.6
168	GRYZ JACEK	3120		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	OPEN M	126	M 126	02:41:25	03:49:17.95	03:49:17.95	7:54	7.6
169	PĘDRĄK ŁUKASZ	3297		DĘBICA	POL	OPEN M	127	M 127	02:03:55	03:49:26.35	03:49:26.35	7:54	7.6
170	BRYTAŃCZYK MATEUSZ	3031		KRAKÓW	POL	OPEN M	128	M 128	01:42:47	03:49:30.85	03:49:30.85	7:54	7.6
171	WIĘCEK PAULINA	3422		LEGIONOWO	POL	OPEN K	43	K 43	02:13:05	03:49:40.40	03:49:40.40	7:55	7.6
172	KOWALCZYK OLGA	3188	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN K	44	K 44	02:08:32	03:49:48.85	03:49:48.85	7:55	7.6
173	SEREDA PAWEŁ	3340		KRAKOW	POL	OPEN M	129	M 129	02:05:26	03:49:52.55	03:49:52.55	7:55	7.6
174	KOWALCZUK JAKUB	3186		WARSZAWA	POL	OPEN M	130	M 130	02:07:43	03:49:54.30	03:49:54.30	7:55	7.6
175	TRZCIŃSKI MARCIN	3401		WARSZAWA	POL	OPEN M	131	M 131	02:06:57	03:50:00.75	03:50:00.75	7:55	7.6
176	GONZALEZ GUILLEN ANABEL BERENICE	3113		KRAKOW	POL	OPEN K	45	K 45	02:33:56	03:50:11.20	03:50:11.20	7:56	7.6
177	ZATORSKA KATARZYNA	3451	LSYP ACTIVE!	GDAŃSK	POL	OPEN K	46	K 46	02:09:51	03:50:27.25	03:50:27.25	7:56	7.6
178	WACHOWSKI PIOTR	3409		KORONOWO	POL	OPEN M	132	M 132	02:08:40	03:50:52.95	03:50:52.95	7:57	7.5
179	NAGORSKI JACEK	3268		LODZ	POL	OPEN M	133	M 133	02:07:49	03:51:28.45	03:51:28.45	7:58	7.5
180	GUSTAW MALGORZATA	3123	HARDE SUKI I WCZASOWICZE	MIKOŁÓW	POL	OPEN K	47	K 47	02:10:09	03:51:40.00	03:51:40.00	7:59	7.5
181	RAJCZONEK RAFAŁ	3323	NO FUTURE	WARSZAWA	POL	OPEN M	134	M 134	02:06:25	03:51:57.20	03:51:57.20	7:59	7.5
182	KOMOROWSKI ŁUKASZ	3173		WARSZAWA	POL	OPEN M	135	M 135	02:11:13	03:52:05.20	03:52:05.20	8:00	7.5
183	WÓJCIK GRZEGORZ	3433	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	136	M 136	02:11:47	03:52:20.80	03:52:20.80	8:00	7.5
184	HABIB MAREK	3125		WARSZAWA	POL	OPEN M	137	M 137	02:10:26	03:52:42.30	03:52:42.30	8:01	7.5
185	MUZAJ GRZEGORZ	3264		RZESZÓW	POL	OPEN M	138	M 138	02:06:13	03:53:01.30	03:53:01.30	8:02	7.5
186	GONCERZEWICZ ANNA	3111	ASICS FRONTRUNNER/STARE BABICE BIEGAJĄ	KWIRYNÓW	POL	OPEN K	48	K 48	02:34:12	03:53:23.20	03:53:23.20	8:02	7.5
187	JODKO RAFAŁ	3148	OTF	JÓZEFÓW	POL	OPEN M	139	M 139	02:06:45	03:53:51.80	03:53:51.80	8:03	7.4
188	FUJA ŁUKASZ	3083	DST	KRAKÓW	POL	OPEN M	140	M 140	02:09:06	03:54:00.15	03:54:00.15	8:04	7.4
189	PASTORICA MAXIME	3290		WARSZAWA	POL	OPEN M	141	M 141	03:55:01.55	03:55:01.55	03:55:01.55	8:06	7.4
190	PASTORICA EUGENIO	3291		WARSZAWA	POL	OPEN M	142	M 142	02:09:40	03:55:02.40	03:55:02.40	8:06	7.4
191	PRZYBYLSKA KATARZYNA	3315	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN K	49	K 49	02:09:27	03:55:08.55	03:55:08.55	8:06	7.4
192	KAWA WIOLETTA	3156		ZALASOWA	POL	OPEN K	50	K 50		03:55:13.05	03:55:13.05	8:06	7.4
193	SKRUDLIK WOJCIECH	3350	NIGHT RUNNERS	CHYBY	POL	OPEN M	143	M 143	02:12:51	03:55:16.70	03:55:16.70	8:06	7.4
194	BAŁABAN WALDEMAR	3012	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	OPEN M	144	M 144	02:13:15	03:55:43.30	03:55:43.30	8:07	7.4
195	KRYSA HALINA	3199	ROZBIEGANA BABCIA	LUBLIN	POL	OPEN K	51	K 51	02:40:41	03:56:20.90	03:56:20.90	8:08	7.4
196	KLUCZYŃSKI GRZEGORZ	3468		WARSZAWA	POL	OPEN M	145	M 145	02:08:11	03:56:29.80	03:56:29.80	8:09	7.4
197	BABICKA OLGA	3006		JÓZEFOSŁAW	POL	OPEN K	52	K 52	02:35:36	03:56:33.60	03:56:33.60	8:09	7.4
198	LUBOWIECKA KATARZYNA	3221		WARSZAWA	POL	OPEN K	53	K 53	02:09:20	03:56:55.50	03:56:55.50	8:10	7.3
199	RYSZKO GRZEGORZ	3334	NEW BALANCE RUN CLUB WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN M	146	M 146	02:04:00	03:56:56.40	03:56:56.40	8:10	7.3
200	DEC MARZENA	3062		MIKOŁÓW	POL	OPEN K	54	K 54	02:36:11	03:56:57.65	03:56:57.65	8:10	7.3
201	SIKORSKI WOJCIECH	3343		WITNICA	POL	OPEN M	147	M 147	02:12:40	03:57:22.10	03:57:22.10	8:11	7.3
202	SMOLIŃSKI RAFAŁ	3353		IWONICZ	POL	OPEN M	148	M 148	02:07:20	03:57:45.15	03:57:45.15	8:11	7.3
203	LEŚNIAK IZABELA	3220		KRAKÓW	POL	OPEN K	55	K 55	02:35:58	03:57:50.10	03:57:50.10	8:12	7.3
204	SMOLORZ KEWIN	3354		GARDAWICE	POL	OPEN M	149	M 149	02:08:56	03:57:59.40	03:57:59.40	8:12	7.3
205	GOŁYGOWSKI ŁUKASZ	3109	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN M	150	M 150	02:10:30	03:58:04.70	03:58:04.70	8:12	7.3
206	JASKÓLSKA JOANNA	3143		POZNAŃ	POL	OPEN K	56	K 56	02:13:23	03:58:22.15	03:58:22.15	8:13	7.3
207	DANIELXR21 DANIELXR21	3058	#R	MYŚLACHOWICE	POL	OPEN M	151	M 151		03:58:43.90	03:58:43.90	8:13	7.3
208	WIETECZA PAWEŁ	3421		JASŁO	POL	OPEN M	152	M 152	02:11:26	03:59:06.65	03:59:06.65	8:14	7.3
209	CISKOWSKA WERONIKA	3045		KRAKOW	POL	OPEN K	57	K 57		03:59:12.75	03:59:12.75	8:14	7.3
210	KISIEL MICHAŁ	3161		SZCZECINEK	POL	OPEN M	153	M 153	02:44:05	03:59:12.75	03:59:12.75	8:14	7.3
211	SZELAĞIEWICZ PATRYCJA	3374		SZCZECIN	POL	OPEN K	58	K 58	02:33:50	03:59:19.35	03:59:19.35	8:15	7.3
212	ZAPAŚNIK MICHAŁ	3450	BIEGIEM PO WINO	WARSZAWA	POL	OPEN M	154	M 154	02:10:15	03:59:44.25	03:59:44.25	8:16	7.3
213	PASISZ ARTUR	3289	WOODWARD RUNNERS	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN M	155	M 155	02:41:37	04:00:10.30	04:00:10.30	8:16	7.2

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
214	STANOSZ-CHEŁKOWSKA ANETA	3365	HARDE DZIKI	CHYROWA	POL	OPEN K	59	K 59	02:13:10	04:00:12.75	04:00:12.75	8:16	7.2
215	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	3218	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	OPEN M	156	M 156	02:43:21	04:00:36.90	04:00:36.90	8:17	7.2
216	CERAN ARTUR	3037		WARSZAWA	POL	OPEN M	157	M 157	02:10:35	04:01:51.65	04:01:51.65	8:20	7.2
217	KRAKÓŚ KONRAD	3192		RZESZÓW	POL	OPEN M	158	M 158	02:08:06	04:02:10.55	04:02:10.55	8:21	7.2
218	TARNAWSKA ANNA	3392	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	OPEN K	60	K 60	02:35:43	04:02:39.45	04:02:39.45	8:22	7.2
219	MALINOWSKI TOMASZ MALINOWSKI	3235	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	OPEN M	159	M 159		04:02:39.45	04:02:39.45	8:22	7.2
220	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	3360	UKS LIDER/ TECHNIKAM	WIELICZKA	POL	OPEN K	60	K 60		04:02:39.45	04:02:39.45	8:22	7.2
221	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	3169	KLUB 42,2 LĘBORK	LĘBORK	POL	OPEN M	160	M 160	02:34:02	04:02:59.40	04:02:59.40	8:22	7.2
222	KOISZEWSKA IZABELA	3168	KLUB 42,2 LĘBORK	LĘBORK	POL	OPEN K	62	K 62	02:43:17	04:02:59.60	04:02:59.60	8:22	7.2
223	GLINKOWSKA MONIKA	3103		KRAKÓW	POL	OPEN K	63	K 63	02:45:16	04:03:03.30	04:03:03.30	8:22	7.2
224	KIFNER HUBERT	3159	BIEGIEM PO WINO	WARSZAWA	POL	OPEN M	161	M 161	02:08:45	04:03:24.40	04:03:24.40	8:23	7.1
225	MISIUREWICZ ROZANNA	3259		WARSZAWA	POL	OPEN K	64	K 64	02:11:33	04:03:38.35	04:03:38.35	8:24	7.1
226	GOMUŁKA KATARZYNA	3110	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN K	65	K 65	02:11:06	04:03:41.05	04:03:41.05	8:24	7.1
227	NIEDZIELA WIKTOR	3269		GORLICE	POL	OPEN M	162	M 162	02:11:00	04:03:42.95	04:03:42.95	8:24	7.1
228	RYBACZUK EWELINA	3333		LUBLIN	POL	OPEN K	66	K 66	02:42:16	04:04:00.05	04:04:00.05	8:24	7.1
229	KUBRAK WOJCIECH	3202		RZESZÓW	POL	OPEN M	163	M 163	02:41:04	04:04:00.20	04:04:00.20	8:24	7.1
230	MIERZYŃSKI RAFAŁ	3251	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	164	M 164	02:12:09	04:04:46.05	04:04:46.05	8:26	7.1
231	MARCINIAK TOMASZ	3239		DYS	POL	OPEN M	165	M 165	02:42:11	04:04:48.05	04:04:48.05	8:26	7.1
232	ZAWADZKI PIOTR	3452		WARSZAWA	POL	OPEN M	166	M 166		04:05:15.10	04:05:15.10	8:27	7.1
233	TYLKA GOSIA	3403		LEGNICA	POL	OPEN K	67	K 67	02:43:39	04:05:42.00	04:05:42.00	8:28	7.1
234	MALARA ANNA	3233	3COACH	KATOWICE	POL	OPEN K	68	K 68	02:11:54	04:06:00.25	04:06:00.25	8:28	7.1
235	CZAPLIŃSKIA WIOLETTA	3051		OSTROŁĘKA	POL	OPEN K	69	K 69	02:43:57	04:06:44.75	04:06:44.75	8:30	7.1
236	CZUPIK JERZY	3057	RUSYN-LEM	OŁAWA	POL	OPEN M	167	M 167	02:07:54	04:06:48.05	04:06:48.05	8:30	7.1
237	CHODZIŃSKA MARIOLA	3039		RZESZÓW	POL	OPEN K	70	K 70		04:06:59.15	04:06:59.15	8:31	7
238	HUSIATYŃSKI MACIEJ	3136		KRAKÓW	POL	OPEN M	168	M 168	02:50:13	04:07:12.95	04:07:12.95	8:31	7
239	KOSOWSKI SEWERYN	3182	KOSATEAM / RUSYNLEM	LEGNICA	POL	OPEN M	169	M 169		04:07:33.90	04:07:33.90	8:32	7
240	CIURYK-KOSOWSKA JULIA	3046	RUSYNLEM	WIRCHNIA	POL	OPEN K	71	K 71	02:12:26	04:07:33.90	04:07:33.90	8:32	7
241	KUCHARSKI LUKASZ	3203		MODLNICZKA	POL	OPEN M	170	M 170	02:45:11	04:07:42.75	04:07:42.75	8:32	7
242	BŁASZCZAK ANNA	3021		JANUSZOWICE	POL	OPEN K	72	K 72	02:45:03	04:07:42.90	04:07:42.90	8:32	7
243	OLZACKI PIOTR	3281		WELWYN GARDEN CITY	GBR	OPEN M	171	M 171	02:42:50	04:07:55.35	04:07:55.35	8:32	7
244	RZESZOWSKI TOMASZ	3335	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN M	172	M 172	02:41:29	04:08:16.15	04:08:16.15	8:33	7
245	STOLARZ MARTA	3367	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	POL	OPEN K	73	K 73	02:44:54	04:09:18.15	04:09:18.15	8:35	7
246	DOMINIAK EMILIA	3064		GNIEZNO	POL	OPEN K	74	K 74	02:44:27	04:09:19.70	04:09:19.70	8:35	7
247	BAJOŁEK ALEKSANDRA	3009	AZS AWF KRAKOW MASTERS	KRAKÓW	POL	OPEN K	75	K 75	02:51:39	04:09:27.05	04:09:27.05	8:36	7
248	GLUSZKOWSKA MONIKA	3105	TEAMZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	OPEN K	76	K 76	02:11:42	04:09:42.20	04:09:42.20	8:36	7
249	CZEKAJ SZYMON	3054		STAŁOWA WOLA	POL	OPEN M	173	M 173	03:18:14	04:09:48.10	04:09:48.10	8:36	7
250	KIM RENATA	3160	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	OPEN K	77	K 77	02:44:14	04:10:01.05	04:10:01.05	8:37	7
251	KORPAK MARTA	3177		WILKOWICE	POL	OPEN K	78	K 78	02:55:29	04:10:30.95	04:10:30.95	8:38	6.9
252	BRUSIŁO BARTOSZ	3030		WARSZAWA	POL	OPEN M	174	M 174	02:36:44	04:10:58.65	04:10:58.65	8:39	6.9
253	BIEDROŃ ARTUR	3017	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	175	M 175	02:52:36	04:11:14.65	04:11:14.65	8:39	6.9
254	MAKSYMIUK MAGDALENA	3232		WARSZAWA	POL	OPEN K	79	K 79	02:42:38	04:11:24.80	04:11:24.80	8:40	6.9
255	REKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	3326	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN K	80	K 80	02:50:47	04:11:31.15	04:11:31.15	8:40	6.9
256	GIERAŁT URSZULA	3099		KRAKÓW	POL	OPEN K	81	K 81	02:41:52	04:11:38.00	04:11:38.00	8:40	6.9
257	CZAJA PAWEŁ	3049		RZESZÓW	POL	OPEN M	176	M 176	02:36:18	04:11:42.05	04:11:42.05	8:40	6.9
258	CZAJKA AGATA	3050	WSL	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	82	K 82	02:37:06	04:11:54.00	04:11:54.00	8:41	6.9
259	STAMM TOMASZ	3363		POZNAŃ	POL	OPEN M	177	M 177	02:37:16	04:12:37.35	04:12:37.35	8:42	6.9
260	GRANOWSKA MARTA	3116		BIENIEWICE	POL	OPEN K	83	K 83	02:40:35	04:12:46.55	04:12:46.55	8:42	6.9
261	MICHAŁCZYK ANNA	3248	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	OPEN K	84	K 84	02:51:50	04:13:20.40	04:13:20.40	8:44	6.9
262	LEJMAN-KUDŁA KAMILA	3213		WARSZAWA	POL	OPEN K	85	K 85	02:45:31	04:13:25.70	04:13:25.70	8:44	6.9
263	OLSZEWSKI KAMIL	3280		MYSŁOWICE	POL	OPEN M	178	M 178	02:34:32	04:13:42.75	04:13:42.75	8:44	6.9
264	STABRAWA MARCIN	3362		MYSŁOWICE	POL	OPEN M	179	M 179	02:35:18	04:13:43.05	04:13:43.05	8:44	6.9
265	ZIĘBA ANNA	3455		KRAKÓW	POL	OPEN K	86	K 86	02:53:54	04:14:13.05	04:14:13.05	8:45	6.8
266	BUGAJCZYK CEZARY	3033	SPARTA LUBLIN	MSZCZONÓW	POL	OPEN M	180	M 180	02:52:05	04:15:15.05	04:15:15.05	8:48	6.8
267	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	3284		KRAKÓW	POL	OPEN K	87	K 87	02:50:04	04:15:39.65	04:15:39.65	8:48	6.8
268	MAŁECKA-NOWAK NATALIA	3236	RUSYNLEM	BIECZ	POL	OPEN K	88	K 88	02:53:44	04:16:05.60	04:16:05.60	8:49	6.8
269	CIERPIAŁ KAROLINA	3044		MYŚLENICE	POL	OPEN K	89	K 89	02:41:17	04:16:19.70	04:16:19.70	8:50	6.8
270	LESZCZYŃSKI BARTEK	3219		WARSZAWA	POL	OPEN M	181	M 181	02:40:52	04:16:27.95	04:16:27.95	8:50	6.8

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
271	BIŻEK KATARZYNA	3019	SPARTA	STRZYŻEWICE	POL	OPEN K	90	K 90	02:44:21	04:16:31.90	04:16:31.90	8:50	6.8
272	PIĘTKA WOJCIECH	3299		WARSZAWA	POL	OPEN M	182	M 182	02:57:08	04:16:44.15	04:16:44.15	8:51	6.8
273	WRZESIAK MARCIN	3438	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	183	M 183	02:12:46	04:16:45.20	04:16:45.20	8:51	6.8
274	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	3075		KARNIOWICE	POL	OPEN K	91	K 91		04:16:45.80	04:16:45.80	8:51	6.8
275	ZAJDEL SZCZEPAN	3446		SWARZĘDZ	POL	OPEN M	184	M 184	02:42:32	04:16:59.85	04:16:59.85	8:51	6.8
276	SZCZECZLA-RUCHAŁA ANNA	3370		KRAKÓW	POL	OPEN K	92	K 92	02:54:46	04:17:03.95	04:17:03.95	8:51	6.8
277	SKĄPSKI KSAWERY	3347	BWRUNNERS	WARSZAWA	POL	OPEN M	185	M 185	02:50:32	04:17:12.25	04:17:12.25	8:52	6.8
278	JURYŚ SŁAWOMIR	3150	JSYSTEM	KROSNO	POL	OPEN M	186	M 186	02:52:43	04:17:14.00	04:17:14.00	8:52	6.8
279	OZIMINA SAMUEL	3283		WIŚŁOCZEK	POL	OPEN M	187	M 187	02:55:42	04:17:30.55	04:17:30.55	8:52	6.8
280	TWARDZIK LAURA	3402		PUŁAWY	POL	OPEN K	93	K 93	02:57:56	04:17:30.60	04:17:30.60	8:52	6.8
281	SKRZYPEK ROBERT	3351	BIEGNIJ Z PROSERVICE	PIASECZNO	POL	OPEN M	188	M 188	02:49:52	04:18:11.45	04:18:11.45	8:54	6.7
282	TOMAKA JADWIGA	3396	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	RZESZÓW	POL	OPEN K	94	K 94	02:57:29	04:18:57.75	04:18:57.75	8:55	6.7
283	SIOREK KATARZYNA	3346	WILQ TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN K	95	K 95	02:57:40	04:19:13.05	04:19:13.05	8:56	6.7
284	CYGAN ANNA	3047	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	OPEN K	96	K 96	02:52:48	04:19:15.95	04:19:15.95	8:56	6.7
285	GACKA WIOLETA	3084		WARSZAWA	POL	OPEN K	97	K 97	02:57:04	04:19:19.35	04:19:19.35	8:56	6.7
286	GARBACZ KAMILA	3092		WARSZAWA	POL	OPEN K	98	K 98	02:57:26	04:19:42.80	04:19:42.80	8:57	6.7
287	WIEKIERA MICHAŁ	3419		WARSZAWA	POL	OPEN M	189	M 189	02:36:36	04:19:46.80	04:19:46.80	8:57	6.7
288	SORNAT MARIUSZ	3359		GLIWICE	POL	OPEN M	190	M 190		04:19:47.00	04:19:47.00	8:57	6.7
289	MATHIEU AOUTIN	3244		WARSAW	POL	OPEN M	191	M 191	02:36:51	04:19:47.30	04:19:47.30	8:57	6.7
290	LEPAK ALEKSANDRA	3216		KRAKÓW	POL	OPEN K	99	K 99	02:44:47	04:20:23.65	04:20:23.65	8:58	6.7
291	URBANOWICZ PIOTR	3407		KRAKÓW	POL	OPEN M	192	M 192		04:20:29.00	04:20:29.00	8:58	6.7
292	NIKLEWICZ ZDZISŁAW	3271		SOSNOWIEC	POL	OPEN M	193	M 193	02:54:53	04:20:46.10	04:20:46.10	8:59	6.7
293	WIERZBICKA EWA	3420		NAGÓRZANY	POL	OPEN K	100	K 100	02:55:55	04:20:55.30	04:20:55.30	8:59	6.7
294	MASZKOWSKA ANNA	3241		LUBLIN	POL	OPEN K	101	K 101	03:01:14	04:21:08.45	04:21:08.45	9:00	6.7
295	KOPANSKI DAMIAN	3174		SZCZECIN	POL	OPEN M	194	M 194	02:42:44	04:21:34.40	04:21:34.40	9:01	6.7
296	GOLA KAROLINA	3107		ZABIERZÓW	POL	OPEN K	102	K 102	02:58:55	04:22:09.75	04:22:09.75	9:02	6.6
297	MIROWSKI MARIUSZ	3258		PRZYŁĘKI	POL	OPEN M	195	M 195	03:23:09	04:22:28.20	04:22:28.20	9:03	6.6
298	GWIŹDŹ KAROLINA	3124	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	SIEKLÓWKA	POL	OPEN K	103	K 103	02:57:17	04:22:35.05	04:22:35.05	9:03	6.6
299	MIKOSZ MARTA	3255		WARSZAWA	POL	OPEN K	104	K 104	02:52:52	04:22:40.85	04:22:40.85	9:03	6.6
300	NOWAK PIOTR	3275		MSZANKA	POL	OPEN M	196	M 196	02:43:44	04:22:41.75	04:22:41.75	9:03	6.6
301	BOGDAŃSKA KATARZYNA	3023		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	105	K 105	02:54:40	04:22:43.50	04:22:43.50	9:03	6.6
302	MILEWSKA DOMINIKA	3256		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	106	K 106	02:54:16	04:22:43.70	04:22:43.70	9:03	6.6
303	MASZKOWSKI RAFAŁ	3242		LUBLIN	POL	OPEN M	197	M 197	03:01:21	04:22:51.35	04:22:51.35	9:03	6.6
304	GÓRAJEK MICHAŁ	3114	ALA&LILA	NOWY KRĘPIEC	POL	OPEN M	198	M 198	02:51:58	04:22:58.80	04:22:58.80	9:04	6.6
305	WINIARCZYK ŁUKASZ	3425	MIKI&OLUŚ&REMUŚ	LUBLIN	POL	OPEN M	199	M 199	02:50:23	04:22:58.95	04:22:58.95	9:04	6.6
306	TYMBURSKI MICHAŁ	3405	SPARTA LUBLIN	WARSZAWA	POL	OPEN M	200	M 200	02:52:27	04:23:15.30	04:23:15.30	9:04	6.6
307	CHMURA-SKERCZYŃSKA NATALIA	3038		WOŁOMIN	POL	OPEN K	107	K 107	03:00:28	04:24:11.55	04:24:11.55	9:06	6.6
308	KOSIŃSKI TOMASZ	3180		WARSZAWA	POL	OPEN M	201	M 201	03:00:23	04:24:11.70	04:24:11.70	9:06	6.6
309	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	3314	DDC	PUŁAWY	POL	OPEN K	108	K 108	02:57:00	04:24:34.50	04:24:34.50	9:07	6.6
310	CIBORSKA AGNIESZKA	3043	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	OPEN K	109	K 109	03:01:09	04:25:29.25	04:25:29.25	9:09	6.6
311	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	3457	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	OPEN K	110	K 110	02:07:59	04:25:40.10	04:25:40.10	9:09	6.5
312	KAWA DARIUSZ	3157		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN M	202	M 202	02:59:44	04:25:51.85	04:25:51.85	9:10	6.5
313	HOPEK ELŻBIETA	3134	ULTRAMARYNA	KRAKÓW	POL	OPEN K	111	K 111	02:59:09	04:28:06.95	04:28:06.95	9:14	6.5
314	HOPEK TOMASZ	3133	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	OPEN M	203	M 203	02:59:04	04:28:08.20	04:28:08.20	9:14	6.5
315	WNUK JUSTYNA	3429	HARDE DZIKI	IWONICZ	POL	OPEN K	112	K 112	02:57:46	04:28:46.80	04:28:46.80	9:16	6.5
316	BACHÓRZ AGNIESZKA	3007	ND	ZABIERZÓW BOCHEŃSKI	POL	OPEN K	113	K 113	03:01:02	04:29:02.90	04:29:02.90	9:16	6.5
317	MADEJ ANNA	3227	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	114	K 114	02:57:36	04:29:12.90	04:29:12.90	9:16	6.5
318	MIKOŁAJCZYK MAŁGORZATA	3254	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN K	115	K 115	02:59:15	04:30:05.95	04:30:05.95	9:18	6.4
319	SZLĘZAK BARBARA	3376	HARDE SUKI I WCZASOWICZE	GLIWICE	POL	OPEN K	116	K 116	02:56:54	04:30:37.40	04:30:37.40	9:19	6.4
320	CERAN ANNA	3036	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	OPEN K	117	K 117	02:55:21	04:30:56.35	04:30:56.35	9:20	6.4
321	SZYDLIK MAREK	3380		ROZOGI	POL	OPEN M	204	M 204	02:55:11	04:32:08.95	04:32:08.95	9:23	6.4
322	WIATRÓW MARCIN	3418		WARSZAWA	POL	OPEN M	205	M 205	03:03:23	04:34:23.75	04:34:23.75	9:27	6.3
323	LEŃCZUK GRAZYNA	3214	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	118	K 118	03:00:04	04:35:12.25	04:35:12.25	9:29	6.3
324	LEŃCZUK ANDRZEJ	3215		JASŁO	POL	OPEN M	206	M 206	03:00:13	04:35:18.05	04:35:18.05	9:29	6.3
325	MAJCHROWSKI MARCIN	3228	EGGER BISKUPIEC BIEGA	STRAŻÓW	POL	OPEN M	207	M 207	02:01:01	04:35:55.35	04:35:55.35	9:30	6.3
326	NADOBNY RADOSŁAW	3267		STARGARD	POL	OPEN M	208	M 208	02:54:09	04:35:55.55	04:35:55.55	9:30	6.3
327	NADOBNA KAMILA	3266	STARGARD JA SIĘ NIE SCIGAM	STARGARD	POL	OPEN K	119	K 119	02:54:00	04:35:55.55	04:35:55.55	9:30	6.3

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
328	KROLIK ROMAN	3195		KORONOWO	POL	OPEN M	209	M 209	01:41:09	04:35:59.15	04:35:59.15	9:31	6.3
329	KAPTUR JAROSŁAW	3154	ŻÓRAWSKI TEAM	KATOWICE	POL	OPEN M	210	M 210	03:00:58	04:36:43.55	04:36:43.55	9:32	6.3
330	SPRINGER ELŻBIETA	3361		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	OPEN K	120	K 120	03:00:44	04:36:43.55	04:36:43.55	9:32	6.3
331	OGAREK ANIA	3279		KATOWICE	POL	OPEN K	120	K 120	03:00:37	04:36:43.55	04:36:43.55	9:32	6.3
332	TOCHOWICZ JACEK	3395		KATOWICE	POL	OPEN M	211	M 211	03:00:52	04:36:43.70	04:36:43.70	9:32	6.3
333	ŚLIWA ADAM	3386		GORLICE	POL	OPEN M	212	M 212	02:43:52	04:36:47.80	04:36:47.80	9:32	6.3
334	CYNARSKI ROLAND	3048	HAPPY RUNNERS	BYTOM	POL	OPEN M	213	M 213	02:55:04	04:37:06.50	04:37:06.50	9:33	6.3
335	DRAGAN IZABELA	3066		KROSNO	POL	OPEN K	122	K 122	01:39:19	04:37:28.75	04:37:28.75	9:34	6.3
336	ROLKA WIKTOR	3328		SZCZECIN	POL	OPEN M	214	M 214	02:55:26	04:37:32.90	04:37:32.90	9:34	6.3
337	ROLKA ALEKSANDRA	3327		SZCZECIN	POL	OPEN K	123	K 123	02:55:15	04:37:33.05	04:37:33.05	9:34	6.3
338	SOŁTYS TERESA	3358		STAŁOWA WOLA	POL	OPEN K	124	K 124	03:19:46	04:37:52.95	04:37:52.95	9:34	6.3
339	BĄSAK JUSTYNA	3014		DWIKOZY	POL	OPEN K	125	K 125	03:19:54	04:37:53.15	04:37:53.15	9:34	6.3
340	ŻIŠKA MACIEJ	3458		JASTRZĘBNIK	POL	OPEN M	215	M 215	03:20:14	04:38:33.05	04:38:33.05	9:36	6.2
341	SMOCZYŃSKI PIOTR	3352		JULIANÓW	POL	OPEN M	216	M 216	03:20:24	04:38:33.20	04:38:33.20	9:36	6.2
342	TROCHANOWSKI KRYSZTOF	3399	RUSYNLEM	SOBIN	POL	OPEN M	217	M 217	03:01:36	04:39:07.40	04:39:07.40	9:37	6.2
343	TROCHANOWSKA KATARZYNA	3398	RUSYN-LEM	SOBIN	POL	OPEN K	126	K 126	03:01:44	04:39:07.45	04:39:07.45	9:37	6.2
344	TYLMAN RADOŚLAW	3404		WARSZAWA	POL	OPEN M	218	M 218	03:16:44	04:39:33.10	04:39:33.10	9:38	6.2
345	GIERLOTKA JUSTYNA	3101	HARDE SUKI I W CZASOWICZE	MIKOŁÓW	POL	OPEN K	127	K 127	03:19:01	04:39:45.95	04:39:45.95	9:38	6.2
346	KASZKINA ANIA	3155	HARDE SUKI I W CZASOWICZE	KATOWICE	POL	OPEN K	128	K 128	03:18:30	04:39:46.60	04:39:46.60	9:38	6.2
347	GIERLOTKA MACIEJ	3100	HARDE SUKI I W CZASOWICZE	MIKOŁÓW	POL	OPEN M	219	M 219	03:18:53	04:39:47.75	04:39:47.75	9:38	6.2
348	KOZŁOWSKI TOMASZ	3191	HARDE SUKI I W CZASOWICZE	KATOWICE	POL	OPEN M	220	M 220	03:18:26	04:39:49.10	04:39:49.10	9:38	6.2
349	ŚPIAK-JADŁOŚC JOANNA	3389	RUSYN LEM	WROCLAW	POL	OPEN K	129	K 129	03:19:32	04:39:59.50	04:39:59.50	9:39	6.2
350	SZYMAŃSKI MARIUSZ	3383		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	OPEN M	221	M 221	03:17:58	04:40:26.95	04:40:26.95	9:40	6.2
351	KUPIEC DARIUSZ	3207	MKB DREPTAK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	OPEN M	222	M 222	03:18:04	04:40:27.20	04:40:27.20	9:40	6.2
352	ZACŁONA KRZYSZTOF	3443	SAINT - GOBAIN SQUAD	KLUCZE	POL	OPEN M	223	M 223	03:19:13	04:40:59.00	04:40:59.00	9:41	6.2
353	ZGÓRSKI MACIEJ	3454		BYDGOSZCZ	POL	OPEN M	224	M 224	03:19:07	04:41:47.95	04:41:47.95	9:43	6.2
354	CHOMIAK DARIUSZ	3041		GORZÓW WLKP	POL	OPEN M	225	M 225	03:20:34	04:42:13.60	04:42:13.60	9:43	6.2
355	LESKIW OLGA	3217		SĘKÓWA	POL	OPEN K	130	K 130	03:20:49	04:43:53.60	04:43:53.60	9:47	6.1
356	NITSCH TOMASZ	3272		WARSZAWA (WESOŁA)	POL	OPEN M	226	M 226	03:17:42	04:44:01.30	04:44:01.30	9:47	6.1
357	NITSCH JOANNA	3470		WARSZAWA (WESOŁA)	POL	OPEN K	131	K 131	03:17:20	04:44:01.35	04:44:01.35	9:47	6.1
358	ZWIEROWICZ AGNIESZKA	3459		BRAUNSCHWEIG	GER	OPEN K	132	K 132		04:44:06.70	04:44:06.70	9:47	6.1
359	SZAŁSKA ELŻBIETA	3369		TORUŃ	POL	OPEN K	133	K 133	03:01:31	04:44:21.70	04:44:21.70	9:48	6.1
360	GALESKI STANISLAW	3086	KLUB SPORTOWY PSTRONG	DRESDEN	GER	OPEN M	227	M 227		04:44:21.75	04:44:21.75	9:48	6.1
361	ZAJĄC AGA	3444	77CATS_ULTRA	JÓZEFOSŁAW	POL	OPEN K	134	K 134	03:17:50	04:44:23.25	04:44:23.25	9:48	6.1
362	WALUGA MICHAŁ	3413		PEŁCZYCE	POL	OPEN M	228	M 228	03:01:53	04:44:24.00	04:44:24.00	9:48	6.1
363	GAWĘDZKI RAFAŁ	3097		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OPEN M	229	M 229	03:03:35	04:45:13.50	04:45:13.50	9:50	6.1
364	IZDEBSKA RENATA	3139		LUBLIN	POL	OPEN K	135	K 135	03:21:04	04:46:57.15	04:46:57.15	9:53	6.1
365	MIELCZAREK PIOTR	3250		MĘDLÓW	POL	OPEN M	230	M 230		04:47:18.15	04:47:18.15	9:54	6.1
366	SZRENIAWA WALDEMAR	3377	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN M	231	M 231	03:03:29	04:47:23.35	04:47:23.35	9:54	6.1
367	ISKRA ALICJA	3138	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN K	136	K 136	03:16:32	04:47:23.40	04:47:23.40	9:54	6.1
368	BACZUK JAKUB	3008		WARSZAWA	POL	OPEN M	232	M 232	02:40:26	04:49:13.20	04:49:13.20	9:58	6
369	ROMANOWSKI KRYSZTOF	3330	OTF	WARSZAWA	POL	OPEN M	233	M 233	03:02:01	04:51:18.70	04:51:18.70	10:02	6
370	KOŁACIŃSKA EWELINA	3172	LEŚNE SZYCHY	WARSZAWA	POL	OPEN K	137	K 137	03:21:37	04:51:37.05	04:51:37.05	10:03	6
371	BAJUS ALEKSANDRA	3010	RUSYNLEM	GŁADYSZÓW	POL	OPEN K	138	K 138	03:19:25	04:53:51.90	04:53:51.90	10:07	5.9
372	WÓJTOWICZ IZABELA	3436		PIASECZNO	POL	OPEN K	139	K 139	03:23:19	04:54:10.45	04:54:10.45	10:08	5.9
373	SIKORA MALGORZATA	3342		ZABORÓW	POL	OPEN K	140	K 140	03:23:03	04:54:25.65	04:54:25.65	10:09	5.9
374	BAJUS-LEWKOWICZ OKSANA	3011	RUSYNLEM	WROCLAW	AFG	OPEN K	141	K 141	03:19:38	04:55:26.10	04:55:26.10	10:11	5.9
375	TARNOWSKI PAWEŁ	3393	BRACTWO BIEGOWE BGK	LUBLIN	POL	OPEN M	234	M 234	03:22:03	04:56:58.45	04:56:58.45	10:14	5.9
376	JĘDRZEJEK KINGA	3147	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	OPEN K	142	K 142	03:21:42	04:56:58.75	04:56:58.75	10:14	5.9
377	BIELIŃSKI MICHAŁ	3018	WERARMY	GORZKÓW	POL	OPEN M	235	M 235	03:20:59	04:57:21.45	04:57:21.45	10:15	5.9
378	BOLIGŁOWA MAŁGORZATA	3024		KRAKÓW	POL	OPEN K	143	K 143	03:02:08	04:57:36.00	04:57:36.00	10:15	5.8
379	CZEKAJ KATARZYNA	3055		GŁOWIENKA	POL	OPEN K	144	K 144	03:16:37	04:57:36.05	04:57:36.05	10:15	5.8
380	BRZEŠKA EDYTA	3032	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	POL	OPEN K	145	K 145	03:18:42	04:58:16.30	04:58:16.30	10:17	5.8
381	GRZYWIŃSKA-MIERZEJEWSKA MONIKA	3122		LUBLIN	POL	OPEN K	146	K 146	03:21:34	04:58:16.40	04:58:16.40	10:17	5.8
382	DOMINIAK-LESZCZYŃSKA ELŻBIETA	3065	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	OPEN K	147	K 147	03:22:49	04:58:39.40	04:58:39.40	10:17	5.8
383	PODGÓRSKA AGATA	3308	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN K	148	K 148		05:00:17.05	05:00:17.05	10:21	5.8
384	SZTECHMILER KATARZYNA	3378	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN K	149	K 149	03:22:33	05:00:48.75	05:00:48.75	10:22	5.8

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
385	MIROWSKA ANNA	3257		PRZYŁĘKI	POL	OPEN K	150	K 150	03:23:12	05:05:45.85	05:05:45.85	10:32	5.7
386	DUBIECKA AGNIESZKA	3071	BIZUTERIASPORTOWA.COM	WARSZAWA	POL	OPEN K	151	K 151	03:22:58	05:07:01.40	05:07:01.40	10:35	5.7
387	ŚWIERBUTOWICZ- KAWALEC ANNA	3391	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	OPEN K	152	K 152	03:03:17	05:08:40.45	05:08:40.45	10:38	5.6
388	WASŁOWICZ BARTŁOMIEJ	3415		RZESZÓW	POL	OPEN M	236	M 236	03:21:21	05:09:17.65	05:09:17.65	10:39	5.6
389	MHADHBI JOANNA	3247		WARSZAWA	POL	OPEN K	153	K 153	03:22:53	05:09:53.55	05:09:53.55	10:41	5.6
390	DAWID KATARZYNA	3060	HAPPY RUNNERS	POLSKA	POL	OPEN K	154	K 154	03:23:29	05:12:09.35	05:12:09.35	10:45	5.6
391	KOWALCZUK MARTA	3187		MARKI	POL	OPEN K	155	K 155	03:21:12	05:12:37.40	05:12:37.40	10:46	5.6
392	PARTYKA NATALIA	3287		WARSZAWA	POL	OPEN K	156	K 156	03:22:24	05:32:28.35	05:32:28.35	11:27	5.2
393	GRYCZYŃSKA IZABELA	3119		KATOWICE	POL	OPEN K	157	K 157	03:24:50	05:34:48.45	05:34:48.45	11:32	5.2
394	GLIWKA MAŁGORZATA	3104		LUBLIN	POL	OPEN K	158	K 158	03:22:41	05:44:12.80	05:44:12.80	11:52	5.1
395	JANICKA KATARZYNA	3141		WARSZAWA	POL	OPEN K	159	K 159	03:24:30	05:48:08.40	05:48:08.40	12:00	5
396	KNAP KATARZYNA	3162		BYDGOSZCZ	POL	OPEN K	160	K 160	02:12:17			8:32	7
	BAROSZ NATALIA PAULINA	3469		KRAKÓW	POL	OPEN K			01:25:01	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	SAWICKA AGNIESZKA	3339	NIE W SZCZEPIONKĘTEAM	WARSZAWA	POL	OPEN K			02:34:23	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	JASTRZĘBSKA ANNA	3144	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN K			DNF	DNF	DNF	-	-