

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2017-03-11  
 Miejsce: Polkowice  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	45		GUBIN	POL	M50-54	1	M 1			00:07:53	00:15:53	00:24:03	00:32:11.75	6:26	9.3
2	KUBIAK TOMASZ	42		JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-44	1	M 2			00:07:50	00:15:55	00:24:13	00:32:26.05	6:29	9.2
3	HAŁAS MARCIN	104		CZECHOWICE	POL	M30-39	1	M 3			00:08:10	00:16:30	00:24:48	00:32:58.15	6:35	9.1
4	SCHRÖDER KAROL	67	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 4			00:07:54	00:16:10	00:24:43	00:33:13.55	6:38	9
5	ROŻYNEK MIRON	98		WROCŁAW	POL	M50-54	2	M 5			00:08:16	00:16:41	00:25:07	00:33:37.30	6:43	8.9
6	FOJCIK PIOTR	18	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	3	M 6			00:08:16	00:16:44	00:25:15	00:33:40.90	6:44	8.9
7	KRYŚ ARTUR	41		WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 7			00:08:15	00:16:45	00:25:19	00:33:45.20	6:45	8.9
8	SIWAK PIOTR	97	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M55-59	1	M 8			00:08:38	00:17:21	00:26:04	00:34:31.10	6:54	8.7
9	STANISŁAWOWSKI JAN	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M55-59	2	M 9			00:08:38	00:17:22	00:26:05	00:34:48.30	6:57	8.6
10	HOŁUBKA MARIUSZ	25		LEGNICA	POL	M45-49	2	M 10			00:08:25	00:17:00	00:25:46	00:34:52.80	6:58	8.6
11	RATUŚ BOGUSŁAW	63	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59	3	M 11			00:08:40	00:17:26	00:26:18	00:35:23.20	7:04	8.5
12	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 12			00:08:38	00:17:38	00:26:47	00:35:52.85	7:10	8.4
13	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	2	M 13			00:08:47	00:18:06	00:27:12	00:36:21.90	7:16	8.2
14	RACŁAWSKI JAN	61	NIEZRZESZONY	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-64	1	M 14			00:09:02	00:18:13	00:27:34	00:37:03.05	7:24	8.1
15	WOLNIEWICZ KATARZYNA	99	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	1	K 1			00:09:13	00:18:38	00:28:00	00:37:20.85	7:28	8
16	KOWALCZYK EDYTA	105		WAŁBRZYCH	POL	K45-49	2	K 2			00:09:16	00:18:42	00:28:05	00:37:22.55	7:28	8
17	JÓZWIAK MARIANNA	31	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	1	K 3			00:09:05	00:18:31	00:28:01	00:37:26.75	7:29	8
18	BADECKI RYSZARD	3	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59	4	M 15			00:09:19	00:18:42	00:28:13	00:37:35.05	7:31	8
19	RUDOLF NATALIA	64	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39	1	K 4			00:09:06	00:18:37	00:28:12	00:37:37.70	7:31	8
20	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	1	M 16			00:09:35	00:19:05	00:28:28	00:37:39.75	7:32	8
21	MIKOŁAJCZAK JAN	51	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 17			00:08:59	00:18:18	00:27:57	00:37:41.70	7:32	8
22	DUDEK EDWARD	12	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 18			00:09:18	00:18:49	00:28:21	00:37:45.90	7:33	7.9
23	DUDEK KAZIMIERZ	13	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M65-69	4	M 19			00:09:05	00:18:39	00:28:20	00:37:46.80	7:33	7.9
24	FIGURSKA DOMINIKA	15	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	1	K 5			00:09:19	00:18:54	00:28:33	00:37:56.50	7:35	7.9
25	WOŹNIAK KLAUDIA	87	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 6			00:09:19	00:19:04	00:28:43	00:38:06.70	7:37	7.9
26	DROZD MARIA	11	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54	1	K 7			00:09:25	00:19:05	00:28:47	00:38:18.30	7:39	7.8
27	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	20	SILESIA NORDIC TEAM	LUBIN	POL	K55-59	1	K 8			00:09:18	00:18:49	00:28:33	00:38:18.65	7:39	7.8
28	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	44	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 9			00:09:27	00:19:02	00:28:41	00:38:20.35	7:40	7.8
29	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	54	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K30-39	2	K 10			00:09:07	00:18:45	00:28:32	00:38:30.65	7:42	7.8
30	FOJCIK GABRIELA	17	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	2	K 11			00:09:32	00:19:14	00:29:01	00:38:42.00	7:44	7.8
31	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M55-59	5	M 20			00:09:21	00:19:05	00:28:50	00:38:44.00	7:44	7.7
32	KOPCZYŃSKI JAKUB	36	KRUSZYNA	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29	1	M 21			00:09:24	00:18:59	00:29:00	00:38:52.00	7:46	7.7

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
33	KRZYŻANIAK KRYSZYNA	173		POLKOWICE	POL	K50-54	3	K 12			00:09:34	00:19:21	00:29:07	00:39:07.50	7:49	7.7
34	SZYJKA IZABELA	75	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	3	K 13			00:09:25	00:19:14	00:29:17	00:39:17.50	7:51	7.6
35	JÓZWIAK ŁUKASZ	33	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 22			00:09:13	00:19:11	00:29:18	00:39:23.30	7:52	7.6
36	GRIGORIEWA RENATA	95		GRODNO	BLR	K-JUN.	2	K 14			00:09:39	00:19:41	00:29:39	00:39:29.10	7:53	7.6
37	POZNIAK MARIA	111		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K18-29	2	K 15			00:09:41	00:19:37	00:29:36	00:39:37.05	7:55	7.6
38	SIERACKA KATARZYNA	68	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K50-54	4	K 16			00:09:33	00:19:33	00:29:41	00:39:38.30	7:55	7.6
39	SUSKA DANUTA	73	BRAK	ŚREM	POL	K65-69	1	K 17			00:09:57	00:19:54	00:29:44	00:39:51.65	7:58	7.5
40	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	65	BAMET TRZEBNICA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 23			00:09:57	00:20:13	00:30:36	00:40:05.25	8:01	7.5
41	GRYGOROWICZ TERESA	23		LUBIN	POL	K65-69	2	K 18			00:09:54	00:19:54	00:30:01	00:40:08.00	8:01	7.5
42	KOSICKA BEATA	39		ROKIETNICA	POL	K45-49	3	K 19			00:09:41	00:19:36	00:29:53	00:40:13.30	8:02	7.5
43	GRIGORIEWA IRENA	94		GRODNO	BLR	K30-39	4	K 20			00:10:07	00:20:12	00:30:25	00:40:26.50	8:05	7.4
44	STEMPNIAK BOGDAN	52			POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 24			00:09:35	00:19:55	00:30:21	00:40:37.55	8:07	7.4
45	MATKOWSKA MARTA	48	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39	5	K 21			00:10:09	00:20:20	00:30:36	00:40:42.80	8:08	7.4
46	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	114	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 22			00:10:14	00:20:29	00:30:43	00:40:59.35	8:11	7.3
47	THOMALLA BOGDAN	79	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 25			00:09:55	00:20:12	00:30:34	00:41:04.95	8:13	7.3
48	KOPROWSKI TOMASZ	38	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49	3	M 26			00:10:08	00:20:27	00:30:54	00:41:06.55	8:13	7.3
49	KUBIAK DORIAN	43	SP 74	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 27			00:09:50	00:19:42	00:30:13	00:41:07.35	8:13	7.3
50	GRZESZCZAK ANDRZEJ	113	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M55-59	6	M 28			00:09:43	00:20:02	00:30:37	00:41:07.55	8:13	7.3
51	SOBAS KRYSZYNA	70	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59	3	K 23			00:10:20	00:20:55	00:31:22	00:41:46.20	8:21	7.2
52	BUDZIAK ERNEST	9	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	M40-44	3	M 29			00:09:49	00:20:28	00:31:10	00:41:47.60	8:21	7.2
53	GÓRSKI HENRYK	21	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	3	M 30			00:10:13	00:20:43	00:31:18	00:41:50.25	8:22	7.2
54	SOJA JOLANTA	71	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59	4	K 24			00:10:24	00:20:59	00:31:30	00:41:50.50	8:22	7.2
55	DOLBAK KATARZYNA	93		GRODNO	BLR	K18-29	3	K 25			00:10:16	00:20:42	00:31:16	00:42:01.75	8:24	7.1
56	URBAN JACEK	53		LESZNO	POL	M65-69	5	M 31			00:10:17	00:20:55	00:31:30	00:42:06.10	8:25	7.1
57	SULMA EDYTA	72	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40-44	2	K 26			00:10:45	00:21:31	00:31:55	00:42:12.55	8:26	7.1
58	URBAN JOANNA	81		OŁAWA	POL	K40-44	3	K 27			00:10:43	00:21:30	00:32:00	00:42:13.00	8:26	7.1
59	RACŁAWSKA JOANNA	60	NIEZRZESZONA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K55-59	5	K 28			00:10:27	00:21:00	00:31:40	00:42:26.15	8:29	7.1
60	KRAMER LESZEK	40	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 32			00:10:14	00:20:48	00:31:38	00:42:28.40	8:29	7.1
61	WINOWICZ MARIA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-64	1	K 29			00:10:28	00:21:09	00:31:53	00:42:41.55	8:32	7
62	KOZŁOWSKA DAGMARA	108		POLKOWICE	POL	K30-39	6	K 30			00:10:11	00:20:37	00:31:11	00:42:41.90	8:32	7
63	LULEK LUCYNA	46	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	3	K 31			00:10:22	00:21:03	00:31:56	00:42:54.20	8:34	7
64	RYCHLIK ELŻBIETA	66	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-54	5	K 32			00:10:07	00:21:04	00:32:04	00:43:07.25	8:37	7
65	FORNALCZYK-KRIZAR JOLANTA	106	NORDIKI	MIŁOSZYCE	POL	K45-49	4	K 33			00:10:36	00:21:22	00:32:09	00:43:08.45	8:37	7
66	WÓJCIK HENRYK	91	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	5	M 33			00:10:26	00:21:10	00:32:09	00:43:12.65	8:38	6.9
67	JASIŃSKI MICHAŁ	30	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 34			00:10:09	00:21:14	00:32:21	00:43:24.00	8:40	6.9
68	DZIEDZIEWICZ NATALIA	96		GRODNO	BLR	K30-39	7	K 34			00:10:17	00:21:18	00:32:11	00:43:29.10	8:41	6.9
69	HOŁDA JOLANTA	24	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K60-64	2	K 35			00:10:30	00:21:33	00:32:37	00:43:32.95	8:42	6.9

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
70	ARTYMICZ MARIA	2		GŁOGÓW	POL	K60-64	3	K 36			00:10:38	00:21:25	00:32:16	00:43:34.80	8:43	6.9
71	PRZYBYŁ SYLWESTER	59	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64	2	M 35			00:10:28	00:21:21	00:32:44	00:44:02.80	8:48	6.8
72	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	27		WROCŁAW	POL	M55-59	7	M 36			00:10:37	00:21:36	00:32:56	00:44:24.75	8:52	6.8
73	DREISEITEL ANDRZEJ	10		WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 37			00:10:24	00:21:43	00:33:12	00:44:28.75	8:53	6.7
74	PRZYBYŁ JANINA	58	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	4	K 37			00:10:57	00:22:10	00:33:21	00:44:44.70	8:56	6.7
75	WOJNAROWSKA MAŁGORZATA	86	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	8	K 38			00:11:00	00:22:26	00:33:45	00:44:48.20	8:57	6.7
76	SKIBA ANNA	69	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39	9	K 39			00:10:57	00:22:21	00:33:45	00:44:50.10	8:58	6.7
77	PRAŁAT GRAŻYNA	57	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ZAKOWO	POL	K60-64	4	K 40			00:11:12	00:22:20	00:33:32	00:44:53.80	8:58	6.7
78	ŚLUSARCZYK KAROLINA	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	1	K 41			00:11:03	00:22:20	00:33:58	00:45:37.25	9:07	6.6
79	WÓJCİK IRENA	90	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	K70+	2	K 42			00:10:07	00:23:04	00:34:40	00:46:08.55	9:13	6.5
80	KONOPIŃSKA DARIA	35		LUBIN	POL	K30-39	10	K 43			00:11:31	00:23:16	00:34:51	00:46:19.10	9:15	6.5
81	PIERZCHAŁA IZABELA	55		LUBIN	POL	K30-39	11	K 44			00:11:31	00:23:16	00:34:52	00:46:19.20	9:15	6.5
82	KOLBUSZ JANINA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	5	K 45			00:11:10	00:22:44	00:34:32	00:46:20.25	9:16	6.5
83	MĘDRAK ALICJA	50		WROCŁAW	POL	K60-64	5	K 46			00:11:23	00:23:03	00:34:50	00:46:21.25	9:16	6.5
84	KOWALCZYK MAGDALENA	1		JELENIA GÓRA / WROCŁAW	POL	K18-29	4	K 47			00:11:17	00:23:05	00:34:44	00:46:36.80	9:19	6.4
85	JAGODZIŃSKA BOŻENA	28		WROCŁAW	POL	K55-59	6	K 48			00:11:17	00:23:16	00:35:04	00:46:41.90	9:20	6.4
86	KRZYŻANIAK AGATA	110		POLKOWICE	POL	K30-39	12	K 49			00:11:32	00:22:59	00:35:01	00:46:47.85	9:21	6.4
87	ZIOMEK IZABELA	109		POLKOWICE	POL	K30-39	13	K 50			00:11:34	00:23:02	00:35:06	00:46:48.45	9:21	6.4
88	MACHAJEK KRZYSZTOF	47	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 38			00:11:15	00:22:53	00:35:10	00:47:25.60	9:29	6.3
89	MĘDRAK JÓZEF	49		WROCŁAW	POL	M65-69	6	M 39			00:11:13	00:23:21	00:35:34	00:47:29.65	9:30	6.3
90	WIŚNIEWSKA MARIOLA	85	STOWARZYSZENIE TURYSTYKI 'AZYMUT'	LESZNO	POL	K55-59	7	K 51			00:11:57	00:24:06	00:36:11	00:47:59.35	9:35	6.3
91	IGLIŃSKA MARIA	26	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	GONIEMBICE	POL	K60-64	6	K 52			00:11:37	00:23:39	00:35:57	00:48:04.15	9:36	6.2
92	JÓZWIĄK DOMINIK	32	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 40			00:11:51	00:23:33	00:35:48	00:48:04.50	9:36	6.2
93	TUREK KRYSZYNA	80		WROCŁAW	POL	K55-59	8	K 53			00:11:56	00:24:24	00:36:41	00:49:08.45	9:49	6.1
94	SMĘDA MAŁGORZATA	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K30-39	14	K 54			00:11:44	00:24:08	00:36:41	00:49:18.55	9:51	6.1
95	WOŹNIAK IGOR	89	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	M-DZIECI	2	M 41			00:11:22	00:24:51	00:37:50	00:49:58.45	9:59	6
96	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	78	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M70+	6	M 42			00:12:12	00:25:02	00:38:27	00:51:03.40	10:12	5.9
97	WOŹNIAK DARIA	88	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 55			00:11:03	00:24:40	00:39:11	00:51:31.10	10:18	5.8
98	BOJKE OLGIERD	6		WEJHEROWO	POL	M55-59	9	M 43			00:13:45	00:27:11	00:39:32	00:51:42.75	10:20	5.8
99	WECHTA PAWEŁ	112		POLKOWICE	POL	M45-49	4	M 44			00:13:45	00:27:21	00:41:28	00:51:44.05	10:21	5.8
100	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	7		LĘBORK	POL	K50-54	6	K 56			00:13:47	00:27:30	00:41:36	00:51:44.50	10:20	5.8
101	TKACZYK HELENA	102	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	3	K 57			00:12:34	00:25:28	00:38:34	00:51:53.40	10:22	5.8
102	WDOWIAK DANUTA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	6	K 58			00:12:48	00:26:07	00:39:51	00:53:46.95	10:45	5.6
103	BUDZIAK KATARZYNA	8	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	K40-44	4	K 59			00:13:35	00:28:11	00:42:20	00:55:46.50	11:09	5.4
DQ	DUSZEŃKO ZYGMUNT	14		LUBIN	POL	M55-59	DQ	DQ			00:08:53	00:17:52	00:26:49	DQ	-	-
	ZAKRZEWSKA BARBARA	101	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+					DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
											00:13:49	DNF	DNF	DNF	-	-
											DNF					

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK DARIA	88	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 55			00:11:03	00:24:40	00:39:11	00:51:31.10	10:18	5.8

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	51	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 17			00:08:59	00:18:18	00:27:57	00:37:41.70	7:32	8
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	33	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 22			00:09:13	00:19:11	00:29:18	00:39:23.30	7:52	7.6
3	STEMPNIAK BOGDAN	52			POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 24			00:09:35	00:19:55	00:30:21	00:40:37.55	8:07	7.4
4	MACHAJEK KRZYSZTOF	47	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 38			00:11:15	00:22:53	00:35:10	00:47:25.60	9:29	6.3

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIAK DOMINIK	32	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 40			00:11:51	00:23:33	00:35:48	00:48:04.50	9:36	6.2

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLUSARCZYK KAROLINA	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	1	K 41			00:11:03	00:22:20	00:33:58	00:45:37.25	9:07	6.6

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK DORIAN	43	SP 74	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 27			00:09:50	00:19:42	00:30:13	00:41:07.35	8:13	7.3
2	WOŹNIAK IGOR	89	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	M-DZIECI	2	M 41			00:11:22	00:24:51	00:37:50	00:49:58.45	9:59	6

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	87	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 6			00:09:19	00:19:04	00:28:43	00:38:06.70	7:37	7.9
2	GRIGORIEWA RENATA	95		GRODNO	BLR	K-JUN.	2	K 14			00:09:39	00:19:41	00:29:39	00:39:29.10	7:53	7.6

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	1	M 16			00:09:35	00:19:05	00:28:28	00:37:39.75	7:32	8

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	FIGURSKA DOMINIKA	15	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	1	K 5			00:09:19	00:18:54	00:28:33	00:37:56.50	7:35	7.9
2	POZNIAK MARIA	111		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K18-29	2	K 15			00:09:41	00:19:37	00:29:36	00:39:37.05	7:55	7.6
3	DOLBAK KATARZYNA	93		GRODNO	BLR	K18-29	3	K 25			00:10:16	00:20:42	00:31:16	00:42:01.75	8:24	7.1
4	KOWALCZYK MAGDALENA	1		JELENIA GÓRA / WROCŁAW	POL	K18-29	4	K 47			00:11:17	00:23:05	00:34:44	00:46:36.80	9:19	6.4

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZYŃSKI JAKUB	36	KRUSZYNA	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29	1	M 21			00:09:24	00:18:59	00:29:00	00:38:52.00	7:46	7.7
2	JASIŃSKI MICHAŁ	30	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 34			00:10:09	00:21:14	00:32:21	00:43:24.00	8:40	6.9

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	RUDOLF NATALIA	64	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39	1	K 4			00:09:06	00:18:37	00:28:12	00:37:37.70	7:31	8
2	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	54	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K30-39	2	K 10			00:09:07	00:18:45	00:28:32	00:38:30.65	7:42	7.8
3	SZYJKA IZABELA	75	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	3	K 13			00:09:25	00:19:14	00:29:17	00:39:17.50	7:51	7.6
4	GRIGORIEWA IRENA	94		GRODNO	BLR	K30-39	4	K 20			00:10:07	00:20:12	00:30:25	00:40:26.50	8:05	7.4
5	MATKOWSKA MARTA	48	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39	5	K 21			00:10:09	00:20:20	00:30:36	00:40:42.80	8:08	7.4
6	KOZŁOWSKA DAGMARA	108		POLKOWICE	POL	K30-39	6	K 30			00:10:11	00:20:37	00:31:11	00:42:41.90	8:32	7
7	DZIEDZIEWICZ NATALIA	96		GRODNO	BLR	K30-39	7	K 34			00:10:17	00:21:18	00:32:11	00:43:29.10	8:41	6.9
8	WOJNAROWSKA MAŁGORZATA	86	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	8	K 38			00:11:00	00:22:26	00:33:45	00:44:48.20	8:57	6.7
9	SKIBA ANNA	69	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39	9	K 39			00:10:57	00:22:21	00:33:45	00:44:50.10	8:58	6.7
10	KONOPIŃSKA DARIA	35		LUBIN	POL	K30-39	10	K 43			00:11:31	00:23:16	00:34:51	00:46:19.10	9:15	6.5
11	PIERZCHAŁA IZABELA	55		LUBIN	POL	K30-39	11	K 44			00:11:31	00:23:16	00:34:52	00:46:19.20	9:15	6.5
12	KRZYŻANIAK AGATA	110		POLKOWICE	POL	K30-39	12	K 49			00:11:32	00:22:59	00:35:01	00:46:47.85	9:21	6.4
13	ZIOMEK IZABELA	109		POLKOWICE	POL	K30-39	13	K 50			00:11:34	00:23:02	00:35:06	00:46:48.45	9:21	6.4
14	SMĘDA MAŁGORZATA	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K30-39	14	K 54			00:11:44	00:24:08	00:36:41	00:49:18.55	9:51	6.1

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	104		CZECHOWICE	POL	M30-39	1	M 3			00:08:10	00:16:30	00:24:48	00:32:58.15	6:35	9.1

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	31	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 3			00:09:05	00:18:31	00:28:01	00:37:26.75	7:29	8
2	SULMA EDYTA	72	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40-44	2	K 26			00:10:45	00:21:31	00:31:55	00:42:12.55	8:26	7.1
3	URBAN JOANNA	81		OŁAWA	POL	K40-44	3	K 27			00:10:43	00:21:30	00:32:00	00:42:13.00	8:26	7.1
4	BUDZIAK KATARZYNA	8	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	K40-44	4	K 59			00:13:35	00:28:11	00:42:20	00:55:46.50	11:09	5.4

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK TOMASZ	42		JELCZ-LASKOWIC E	POL	M40-44	1	M 2			00:07:50	00:15:55	00:24:13	00:32:26.05	6:29	9.2
2	SCHRÖDER KAROL	67	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 4			00:07:54	00:16:10	00:24:43	00:33:13.55	6:38	9
3	BUDZIAK ERNEST	9	NORDIC WALKING WROCLAW ERNEST BUDZIAK	WROCLAW	POL	M40-44	3	M 29			00:09:49	00:20:28	00:31:10	00:41:47.60	8:21	7.2

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	WOLNIEWICZ KATARZYNA	99	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	1	K 1			00:09:13	00:18:38	00:28:00	00:37:20.85	7:28	8
2	KOWALCZYK EDYTA	105		WAŁBRZYCH	POL	K45-49	2	K 2			00:09:16	00:18:42	00:28:05	00:37:22.55	7:28	8
3	KOSICKA BEATA	39		ROKIETNICA	POL	K45-49	3	K 19			00:09:41	00:19:36	00:29:53	00:40:13.30	8:02	7.5
4	FORNALCZYK-KRIZAR JOLANTA	106	NORDIKI	MIŁOSZYCE	POL	K45-49	4	K 33			00:10:36	00:21:22	00:32:09	00:43:08.45	8:37	7

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	KRYŚ ARTUR	41		WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 7			00:08:15	00:16:45	00:25:19	00:33:45.20	6:45	8.9
2	HOŁUBKA MARIUSZ	25		LEGNICA	POL	M45-49	2	M 10			00:08:25	00:17:00	00:25:46	00:34:52.80	6:58	8.6
3	KOPROWSKI TOMASZ	38	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49	3	M 26			00:10:08	00:20:27	00:30:54	00:41:06.55	8:13	7.3
4	WECHTA PAWEŁ	112		POLKOWICE	POL	M45-49	4	M 44			00:13:45	00:27:21	00:41:28	00:51:44.05	10:21	5.8

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	DROZD MARIA	11	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54	1	K 7			00:09:25	00:19:05	00:28:47	00:38:18.30	7:39	7.8
2	FOJCIK GABRIELA	17	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	2	K 11			00:09:32	00:19:14	00:29:01	00:38:42.00	7:44	7.8
3	KRZYŻANIAK KRYSZYNA	173		POLKOWICE	POL	K50-54	3	K 12			00:09:34	00:19:21	00:29:07	00:39:07.50	7:49	7.7
4	SIERACKA KATARZYNA	68	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K50-54	4	K 16			00:09:33	00:19:33	00:29:41	00:39:38.30	7:55	7.6
5	RYCHLIK ELŻBIETA	66	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-54	5	K 32			00:10:07	00:21:04	00:32:04	00:43:07.25	8:37	7
6	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	7		LĘBORK	POL	K50-54	6	K 56			00:13:47	00:27:30	00:41:36	00:51:44.50	10:20	5.8

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	45		GUBIN	POL	M50-54	1	M 1			00:07:53	00:15:53	00:24:03	00:32:11.75	6:26	9.3
2	ROŻYNEK MIRON	98		WROCLAW	POL	M50-54	2	M 5			00:08:16	00:16:41	00:25:07	00:33:37.30	6:43	8.9
3	FOJCIK PIOTR	18	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	3	M 6			00:08:16	00:16:44	00:25:15	00:33:40.90	6:44	8.9

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	20	SILESIA NORDIC TEAM	LUBIN	POL	K55-59	1	K 8			00:09:18	00:18:49	00:28:33	00:38:18.65	7:39	7.8
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	44	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 9			00:09:27	00:19:02	00:28:41	00:38:20.35	7:40	7.8
3	SOBAS KRYSZYNA	70	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59	3	K 23			00:10:20	00:20:55	00:31:22	00:41:46.20	8:21	7.2
4	SOJA JOLANTA	71	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59	4	K 24			00:10:24	00:20:59	00:31:30	00:41:50.50	8:22	7.2
5	RACŁAWSKA JOANNA	60	NIEZRZESZONA OSIEDLE	SKARBIMIERZ	POL	K55-59	5	K 28			00:10:27	00:21:00	00:31:40	00:42:26.15	8:29	7.1
6	JAGODZIŃSKA BOŻENA	28		WROCŁAW	POL	K55-59	6	K 48			00:11:17	00:23:16	00:35:04	00:46:41.90	9:20	6.4
7	WIŚNIEWSKA MARIOLA	85	STOWARZYSZENIE TURYSTYKI 'AZYMUT'	LESZNO	POL	K55-59	7	K 51			00:11:57	00:24:06	00:36:11	00:47:59.35	9:35	6.3
8	TUREK KRYSZYNA	80		WROCŁAW	POL	K55-59	8	K 53			00:11:56	00:24:24	00:36:41	00:49:08.45	9:49	6.1

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	97	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M55-59	1	M 8			00:08:38	00:17:21	00:26:04	00:34:31.10	6:54	8.7
2	STANISŁAWOWSKI JAN	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M55-59	2	M 9			00:08:38	00:17:22	00:26:05	00:34:48.30	6:57	8.6
3	RATUŚ BOGUSŁAW	63	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59	3	M 11			00:08:40	00:17:26	00:26:18	00:35:23.20	7:04	8.5
4	BADECKI RYSZARD	3	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59	4	M 15			00:09:19	00:18:42	00:28:13	00:37:35.05	7:31	8
5	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M55-59	5	M 20			00:09:21	00:19:05	00:28:50	00:38:44.00	7:44	7.7
6	GRZESZCZAK ANDRZEJ	113	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M55-59	6	M 28			00:09:43	00:20:02	00:30:37	00:41:07.55	8:13	7.3
7	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	27		WROCŁAW	POL	M55-59	7	M 36			00:10:37	00:21:36	00:32:56	00:44:24.75	8:52	6.8
8	DREISEITEL ANDRZEJ	10		WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 37			00:10:24	00:21:43	00:33:12	00:44:28.75	8:53	6.7
9	BOJKE OLGIERD	6		WEJHEROWO	POL	M55-59	9	M 43			00:13:45	00:27:11	00:39:32	00:51:42.75	10:20	5.8
DQ	DUSZEŃKO ZYGMUNT	14		LUBIN	POL	M55-59	DQ	DQ			00:08:53	00:17:52	00:26:49	DQ	-	-

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	WINOWICZ MARIA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-64	1	K 29			00:10:28	00:21:09	00:31:53	00:42:41.55	8:32	7
2	HOŁDA JOLANTA	24	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K60-64	2	K 35			00:10:30	00:21:33	00:32:37	00:43:32.95	8:42	6.9
3	ARTYMICZ MARIA	2		GŁOGÓW	POL	K60-64	3	K 36			00:10:38	00:21:25	00:32:16	00:43:34.80	8:43	6.9
4	PRAŁAT GRAŻYNA	57	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ZAKOWO	POL	K60-64	4	K 40			00:11:12	00:22:20	00:33:32	00:44:53.80	8:58	6.7
5	MĘDRAK ALICJA	50		WROCŁAW	POL	K60-64	5	K 46			00:11:23	00:23:03	00:34:50	00:46:21.25	9:16	6.5
6	IGLIŃSKA MARIA	26	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	GONIEMBICE	POL	K60-64	6	K 52			00:11:37	00:23:39	00:35:57	00:48:04.15	9:36	6.2

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	RACŁAWSKI JAN	61	NIEZRZESZONY	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-64	1	M 14			00:09:02	00:18:13	00:27:34	00:37:03.05	7:24	8.1
2	PRZYBYŁ SYLWESTER	59	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64	2	M 35			00:10:28	00:21:21	00:32:44	00:44:02.80	8:48	6.8

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	SUSKA DANUTA	73	BRAK	ŚREM	POL	K65-69	1	K 17			00:09:57	00:19:54	00:29:44	00:39:51.65	7:58	7.5
2	GRYGOROWICZ TERESA	23		LUBIN	POL	K65-69	2	K 18			00:09:54	00:19:54	00:30:01	00:40:08.00	8:01	7.5
3	LULEK LUCYNA	46	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	3	K 31			00:10:22	00:21:03	00:31:56	00:42:54.20	8:34	7
4	PRZYBYŁ JANINA	58	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	4	K 37			00:10:57	00:22:10	00:33:21	00:44:44.70	8:56	6.7
5	KOLBUSZ JANINA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	5	K 45			00:11:10	00:22:44	00:34:32	00:46:20.25	9:16	6.5
6	WDOWIAK DANUTA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	6	K 58			00:12:48	00:26:07	00:39:51	00:53:46.95	10:45	5.6

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 12			00:08:38	00:17:38	00:26:47	00:35:52.85	7:10	8.4
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	2	M 13			00:08:47	00:18:06	00:27:12	00:36:21.90	7:16	8.2
3	DUDEK EDWARD	12	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 18			00:09:18	00:18:49	00:28:21	00:37:45.90	7:33	7.9
4	DUDEK KAZIMIERZ	13	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M65-69	4	M 19			00:09:05	00:18:39	00:28:20	00:37:46.80	7:33	7.9
5	URBAN JACEK	53		LESZNO	POL	M65-69	5	M 31			00:10:17	00:20:55	00:31:30	00:42:06.10	8:25	7.1
6	MĘDRAK JÓZEF	49		WROCŁAW	POL	M65-69	6	M 39			00:11:13	00:23:21	00:35:34	00:47:29.65	9:30	6.3

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	114	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 22			00:10:14	00:20:29	00:30:43	00:40:59.35	8:11	7.3
2	WÓJCIK IRENA	90	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	K70+	2	K 42			00:10:07	00:23:04	00:34:40	00:46:08.55	9:13	6.5
3	TKACZYK HELENA	102	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	3	K 57			00:12:34	00:25:28	00:38:34	00:51:53.40	10:22	5.8
	ZAKRZEWSKA BARBARA	101	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+					00:13:49 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	65	BAMET TRZEBNICA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 23			00:09:57	00:20:13	00:30:36	00:40:05.25	8:01	7.5
2	THOMALLA BOGDAN	79	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 25			00:09:55	00:20:12	00:30:34	00:41:04.95	8:13	7.3
3	GÓRSKI HENRYK	21	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	3	M 30			00:10:13	00:20:43	00:31:18	00:41:50.25	8:22	7.2
4	KRAMER LESZEK	40	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 32			00:10:14	00:20:48	00:31:38	00:42:28.40	8:29	7.1
5	WÓJCIK HENRYK	91	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	5	M 33			00:10:26	00:21:10	00:32:09	00:43:12.65	8:38	6.9
6	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	78	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M70+	6	M 42			00:12:12	00:25:02	00:38:27	00:51:03.40	10:12	5.9