

# POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-03-11  
Miejsce: Polkowice  
Dystans: 5 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 3.75 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	45		GUBIN	POL	M50-54			00:07:53	00:15:53	00:24:03
2	KUBIAK TOMASZ	42		JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-44			00:07:50	00:15:55	00:24:13
3	SCHRÖDER KAROL	67	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44			00:07:54	00:16:10	00:24:43
4	HAŁAS MARCIN	104		CZECHOWICE	POL	M30-39			00:08:10	00:16:30	00:24:48
5	ROŻYNEK MIROŃ	98		WROCŁAW	POL	M50-54			00:08:16	00:16:41	00:25:07
6	FOJCIK PIOTR	18	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54			00:08:16	00:16:44	00:25:15
7	KRYŚ ARTUR	41		WAŁBRZYCH	POL	M45-49			00:08:15	00:16:45	00:25:19
8	HOŁUBKA MARIUSZ	25		LEGNICA	POL	M45-49			00:08:25	00:17:00	00:25:46
9	SIWAK PIOTR	97	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M55-59			00:08:38	00:17:21	00:26:04
10	STANISŁAWOWSKI JAN	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M55-59			00:08:38	00:17:22	00:26:05
11	RATUŚ BOGUSŁAW	63	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59			00:08:40	00:17:26	00:26:18
12	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69			00:08:38	00:17:38	00:26:47
13	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69			00:08:47	00:18:06	00:27:12
14	RACŁAWSKI JAN	61	NIEZRZESZONY	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-64			00:09:02	00:18:13	00:27:34
15	MIKOŁAJCZAK JAN	51	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:08:59	00:18:18	00:27:57
16	WOLNIEWICZ KATARZYNA	99	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49			00:09:13	00:18:38	00:28:00
17	JÓZWIAK MARIANNA	31	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44			00:09:05	00:18:31	00:28:01
18	KOWALCZYK EDYTA	105		WAŁBRZYCH	POL	K45-49			00:09:16	00:18:42	00:28:05
19	RUDOLF NATALIA	64	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39			00:09:06	00:18:37	00:28:12
20	BADECKI RYSZARD	3	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59			00:09:19	00:18:42	00:28:13
21	DUDEK KAZIMIERZ	13	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M65-69			00:09:05	00:18:39	00:28:20
22	DUDEK EDWARD	12	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69			00:09:18	00:18:49	00:28:21
23	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.			00:09:35	00:19:05	00:28:28
24	PAWŁOWSKA-WOŃNIAK MAŁGORZATA	54	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K30-39			00:09:07	00:18:45	00:28:32
25	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	20	SILESIA NORDIC TEAM	LUBIN	POL	K55-59			00:09:18	00:18:49	00:28:33
26	FIGURSKA DOMINIKA	15	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29			00:09:19	00:18:54	00:28:33
27	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	44	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59			00:09:27	00:19:02	00:28:41
28	WOŃNIAK KLAUDIA	87	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-JUN.			00:09:19	00:19:04	00:28:43
29	DROZD MARIA	11	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54			00:09:25	00:19:05	00:28:47
30	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M55-59			00:09:21	00:19:05	00:28:50
31	KOPCZYŃSKI JAKUB	36	KRUSZYNA	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29			00:09:24	00:18:59	00:29:00
32	FOJCIK GABRIELA	17	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54			00:09:32	00:19:14	00:29:01
33	KRZYŹANIAK KRYSZYNA	173		POLKOWICE	POL	K50-54			00:09:34	00:19:21	00:29:07
34	SZYJKA IZABELA	75	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39			00:09:25	00:19:14	00:29:17
35	JÓZWIAK ŁUKASZ	33	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:09:13	00:19:11	00:29:18
36	POZNIAK MARIA	111		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K18-29			00:09:41	00:19:37	00:29:36
37	GRIGORIEWA RENATA	95		GRODNO	BLR	K-JUN.			00:09:39	00:19:41	00:29:39
38	SIERACKA KATARZYNA	68	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K50-54			00:09:33	00:19:33	00:29:41
39	SUSKA DANUTA	73	BRAK	ŚREM	POL	K65-69			00:09:57	00:19:54	00:29:44
40	KOSICKA BEATA	39		ROKIETNICA	POL	K45-49			00:09:41	00:19:36	00:29:53
41	GRYGOROWICZ TERESA	23		LUBIN	POL	K65-69			00:09:54	00:19:54	00:30:01
42	KUBIAK DORIAN	43	SP 74	WROCŁAW	POL	M-DZIECI			00:09:50	00:19:42	00:30:13
43	STEMPIAK BOGDAN	52			POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:09:35	00:19:55	00:30:21

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
44	GRIGORIEWA IRENA	94		GRODNO	BLR	K30-39			00:10:07	00:20:12	00:30:25
45	THOMALLA BOGDAN	79	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+			00:09:55	00:20:12	00:30:34
46	MATKOWSKA MARTA	48	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39			00:10:09	00:20:20	00:30:36
47	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	65	BAMET TRZEBNICA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+			00:09:57	00:20:13	00:30:36
48	GRZESZCZAK ANDRZEJ	113	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M55-59			00:09:43	00:20:02	00:30:37
49	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	114	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:10:14	00:20:29	00:30:43
50	KOPROWSKI TOMASZ	38	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49			00:10:08	00:20:27	00:30:54
51	BUDZIAK ERNEST	9	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	M40-44			00:09:49	00:20:28	00:31:10
52	KOZŁOWSKA DAGMARA	108		POLKOWICE	POL	K30-39			00:10:11	00:20:37	00:31:11
53	DOLBAK KATARZYNA	93		GRODNO	BLR	K18-29			00:10:16	00:20:42	00:31:16
54	GÓRSKI HENRYK	21	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:13	00:20:43	00:31:18
55	SOBAS KRYSZYNA	70	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59			00:10:20	00:20:55	00:31:22
56	URBAN JACEK	53		LESZNO	POL	M65-69			00:10:17	00:20:55	00:31:30
57	SOJA JOLANTA	71	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59			00:10:24	00:20:59	00:31:30
58	KRAMER LESZEK	40	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:14	00:20:48	00:31:38
59	RACŁAWSKA JOANNA	60	NIEZRZESZONA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K55-59			00:10:27	00:21:00	00:31:40
60	WINOWICZ MARIA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-64			00:10:28	00:21:09	00:31:53
61	SULMA EDYTA	72	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40-44			00:10:45	00:21:31	00:31:55
62	LULEK LUCYNA	46	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:10:22	00:21:03	00:31:56
63	URBAN JOANNA	81		OŁAWA	POL	K40-44			00:10:43	00:21:30	00:32:00
64	RYCHLIK ELŻBIETA	66	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-54			00:10:07	00:21:04	00:32:04
65	FORNALCZYK-KRIZAR JOLANTA	106	NORDIKI	MŁOSZYCE	POL	K45-49			00:10:36	00:21:22	00:32:09
66	WÓJCIK HENRYK	91	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:26	00:21:10	00:32:09
67	DZIEDZIEWICZ NATALIA	96		GRODNO	BLR	K30-39			00:10:17	00:21:18	00:32:11
68	ARTYMICZ MARIA	2		GŁOGÓW	POL	K60-64			00:10:38	00:21:25	00:32:16
69	JASIŃSKI MICHAŁ	30	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29			00:10:09	00:21:14	00:32:21
70	HOŁDA JOLANTA	24	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K60-64			00:10:30	00:21:33	00:32:37
71	PRZYBYŁ SYLWESTER	59	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64			00:10:28	00:21:21	00:32:44
72	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	27		WROCŁAW	POL	M55-59			00:10:37	00:21:36	00:32:56
73	DREISEITEL ANDRZEJ	10		WROCŁAW	POL	M55-59			00:10:24	00:21:43	00:33:12
74	PRZYBYŁ JANINA	58	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:10:57	00:22:10	00:33:21
75	PRAŁAT GRAŻYNA	57	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ZAKOWO	POL	K60-64			00:11:12	00:22:20	00:33:32
76	SKIBA ANNA	69	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39			00:10:57	00:22:21	00:33:45
77	WOJNAROWSKA MAŁGORZATA	86	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39			00:11:00	00:22:26	00:33:45
78	ŚLUSARCZYK KAROLINA	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI			00:11:03	00:22:20	00:33:58
79	KOLBUSZ JANINA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:11:10	00:22:44	00:34:32
80	WÓJCIK IRENA	90	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	K70+			00:10:07	00:23:04	00:34:40
81	KOWALCZYK MAGDALENA	1		JELEŃ GÓRA / WROCŁAW	POL	K18-29			00:11:17	00:23:05	00:34:44
82	MĘDRAK ALICJA	50		WROCŁAW	POL	K60-64			00:11:23	00:23:03	00:34:50
83	KONOPIŃSKA DARIA	35		LUBIN	POL	K30-39			00:11:31	00:23:16	00:34:51
84	PIERZCHAŁA IZABELA	55		LUBIN	POL	K30-39			00:11:31	00:23:16	00:34:52
85	KRZYŻANIAK AGATA	110		POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:32	00:22:59	00:35:01
86	JAGODZIŃSKA BOŻENA	28		WROCŁAW	POL	K55-59			00:11:17	00:23:16	00:35:04
87	ZIOMEK IZABELA	109		POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:34	00:23:02	00:35:06
88	MACHAJEK KRZYSZTOF	47	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:15	00:22:53	00:35:10
89	MĘDRAK JÓZEF	49		WROCŁAW	POL	M65-69			00:11:13	00:23:21	00:35:34
90	JÓZWIAK DOMINIK	32	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:11:51	00:23:33	00:35:48
91	IGLIŃSKA MARIA	26	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	GONIEMBICE	POL	K60-64			00:11:37	00:23:39	00:35:57
92	WIŚNIEWSKA MARIOLA	85	STOWARZYSZENIE TURYSTYKI 'AZYMUT'	LESZNO	POL	K55-59			00:11:57	00:24:06	00:36:11
93	SMĘDA MAŁGORZATA	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:44	00:24:08	00:36:41
94	TUREK KRYSZYNA	80		WROCŁAW	POL	K55-59			00:11:56	00:24:24	00:36:41
95	WOŹNIAK IGOR	89	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	M-DZIECI			00:11:22	00:24:51	00:37:50
96	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	78	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M70+			00:12:12	00:25:02	00:38:27
97	TKACZYK HELENA	102	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+			00:12:34	00:25:28	00:38:34
98	WOŹNIAK DARIA	88	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-NIEPEŁNO PRAWNI(A)			00:11:03	00:24:40	00:39:11

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
99	BOJKE OLGIERD	6		WEJHEROWO	POL	M55-59			00:13:45	00:27:11	00:39:32
100	WDOWIAK DANUTA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:12:48	00:26:07	00:39:51
101	WECHTA PAWEŁ	112		POLKOWICE	POL	M45-49			00:13:45	00:27:21	00:41:28
102	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	7		ŁĘBORK	POL	K50-54			00:13:47	00:27:30	00:41:36
103	BUDZIAK KATARZYNA	8	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	K40-44			00:13:35	00:28:11	00:42:20
DQ	DUSZEŃKO ZYGMUNT	14		LUBIN	POL	M55-59			00:08:53	00:17:52	00:26:49
	ZAKRZEWSKA BARBARA	101	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+			DQ	DQ	DQ
									00:13:49	DNF	DNF
									DNF		

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	WOŹNIAK DARIA	88	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-NIEPEŁNO PRAWNI(A)			00:11:03	00:24:40	00:39:11

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	MIKOŁAJCZAK JAN	51	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:08:59	00:18:18	00:27:57
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	33	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:09:13	00:19:11	00:29:18
3	STEMPNIAK BOGDAN	52			POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:09:35	00:19:55	00:30:21
4	MACHAJEK KRZYSZTOF	47	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:15	00:22:53	00:35:10

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	JÓZWIAK DOMINIK	32	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:11:51	00:23:33	00:35:48

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	ŚLUSARCZYK KAROLINA	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI			00:11:03	00:22:20	00:33:58

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	KUBIAK DORIAN	43	SP 74	WROCŁAW	POL	M-DZIECI			00:09:50	00:19:42	00:30:13
2	WOŹNIAK IGOR	89	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	M-DZIECI			00:11:22	00:24:51	00:37:50

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	WOŹNIAK KLAUDIA	87	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K-JUN.			00:09:19	00:19:04	00:28:43
2	GRIGORIEWA RENATA	95		GRODNO	BLR	K-JUN.			00:09:39	00:19:41	00:29:39

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.			00:09:35	00:19:05	00:28:28

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	FIGURSKA DOMINIKA	15	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29			00:09:19	00:18:54	00:28:33
2	POZNIAK MARIA	111		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K18-29			00:09:41	00:19:37	00:29:36
3	DOLBAK KATARZYNA	93		GRODNO	BLR	K18-29			00:10:16	00:20:42	00:31:16
4	KOWALCZYK MAGDALENA	1		JELENIA GÓRA / WROCŁAW	POL	K18-29			00:11:17	00:23:05	00:34:44

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	KOPCZYŃSKI JAKUB	36	KRUSZYNA	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29			00:09:24	00:18:59	00:29:00
2	JASIŃSKI MICHAŁ	30	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29			00:10:09	00:21:14	00:32:21

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	RUDOLF NATALIA	64	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39			00:09:06	00:18:37	00:28:12
2	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	54	TOSZANKA NORDIC TEAM	TOSZEK	POL	K30-39			00:09:07	00:18:45	00:28:32
3	SZYJKA IZABELA	75	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39			00:09:25	00:19:14	00:29:17
4	GRIGORIEWA IRENA	94		GRODNO	BLR	K30-39			00:10:07	00:20:12	00:30:25
5	MATKOWSKA MARTA	48	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39			00:10:09	00:20:20	00:30:36
6	KOZŁOWSKA DAGMARA	108		POLKOWICE	POL	K30-39			00:10:11	00:20:37	00:31:11
7	DZIEDZIEWICZ NATALIA	96		GRODNO	BLR	K30-39			00:10:17	00:21:18	00:32:11
8	SKIBA ANNA	69	JAWOR CITY	JAWOR	POL	K30-39			00:10:57	00:22:21	00:33:45
9	WOJNAROWSKA MAŁGORZATA	86	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39			00:11:00	00:22:26	00:33:45
10	KONOPIŃSKA DARIA	35		LUBIN	POL	K30-39			00:11:31	00:23:16	00:34:51
11	PIERZCHAŁA IZABELA	55		LUBIN	POL	K30-39			00:11:31	00:23:16	00:34:52
12	KRZYŻANIAK AGATA	110		POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:32	00:22:59	00:35:01
13	ZIOMEK IZABELA	109		POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:34	00:23:02	00:35:06
14	SMĘDA MAŁGORZATA	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K30-39			00:11:44	00:24:08	00:36:41

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	HAŁAS MARCIN	104		CZECHOWICE	POL	M30-39			00:08:10	00:16:30	00:24:48

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	JÓZWIAK MARIANNA	31	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44			00:09:05	00:18:31	00:28:01
2	SULMA EDYTA	72	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40-44			00:10:45	00:21:31	00:31:55
3	URBAN JOANNA	81		OŁAWA	POL	K40-44			00:10:43	00:21:30	00:32:00
4	BUDZIAK KATARZYNA	8	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	K40-44			00:13:35	00:28:11	00:42:20

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	KUBIAK TOMASZ	42		JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-44			00:07:50	00:15:55	00:24:13
2	SCHRÖDER KAROL	67	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44			00:07:54	00:16:10	00:24:43
3	BUDZIAK ERNEST	9	NORDIC WALKING WROCŁAW ERNEST BUDZIAK	WROCŁAW	POL	M40-44			00:09:49	00:20:28	00:31:10

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	WOLNIEWICZ KATARZYNA	99	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49			00:09:13	00:18:38	00:28:00
2	KOWALCZYK EDYTA	105		WAŁBRZYCH	POL	K45-49			00:09:16	00:18:42	00:28:05
3	KOSICKA BEATA	39		ROKIETNICA	POL	K45-49			00:09:41	00:19:36	00:29:53
4	FORNALCZYK-KRIZAR JOLANTA	106	NORDIKI	MŁOSZYCE	POL	K45-49			00:10:36	00:21:22	00:32:09

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	KRYŚ ARTUR	41		WAŁBRZYCH	POL	M45-49			00:08:15	00:16:45	00:25:19
2	HOŁUBKA MARIUSZ	25		LEGNICA	POL	M45-49			00:08:25	00:17:00	00:25:46
3	KOPROWSKI TOMASZ	38	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49			00:10:08	00:20:27	00:30:54
4	WECHTA PAWEŁ	112		POLKOWICE	POL	M45-49			00:13:45	00:27:21	00:41:28

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	DROZD MARIA	11	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54			00:09:25	00:19:05	00:28:47
2	FOJCIK GABRIELA	17	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54			00:09:32	00:19:14	00:29:01
3	KRZYŻANIAK KRYSZYNA	173		POLKOWICE	POL	K50-54			00:09:34	00:19:21	00:29:07
4	SIERACKA KATARZYNA	68	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K50-54			00:09:33	00:19:33	00:29:41
5	RYCHLIK ELŻBIETA	66	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-54			00:10:07	00:21:04	00:32:04
6	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	7		ŁĘBORK	POL	K50-54			00:13:47	00:27:30	00:41:36

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	45		GUBIN	POL	M50-54			00:07:53	00:15:53	00:24:03
2	ROŻYNEK MIRON	98		WROCŁAW	POL	M50-54			00:08:16	00:16:41	00:25:07
3	FOJCIK PIOTR	18	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54			00:08:16	00:16:44	00:25:15

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	20	SILESIA NORDIC TEAM	LUBIN	POL	K55-59			00:09:18	00:18:49	00:28:33
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	44	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59			00:09:27	00:19:02	00:28:41
3	SOBAS KRYSZYNA	70	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59			00:10:20	00:20:55	00:31:22
4	SOJA JOLANTA	71	AKTYWNY BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K55-59			00:10:24	00:20:59	00:31:30
5	RACŁAWSKA JOANNA	60	NIEZRZESZONA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K55-59			00:10:27	00:21:00	00:31:40
6	JAGODZIŃSKA BOŻENA	28		WROCŁAW	POL	K55-59			00:11:17	00:23:16	00:35:04
7	WIŚNIEWSKA MARIOLA	85	STOWARZYSZENIE TURYSTYKI 'AZYMUT'	LESZNO	POL	K55-59			00:11:57	00:24:06	00:36:11
8	TUREK KRYSZYNA	80		WROCŁAW	POL	K55-59			00:11:56	00:24:24	00:36:41

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	SIWAK PIOTR	97	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M55-59			00:08:38	00:17:21	00:26:04
2	STANISŁAWOWSKI JAN	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M55-59			00:08:38	00:17:22	00:26:05
3	RATUS BOGUSŁAW	63	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59			00:08:40	00:17:26	00:26:18
4	BADECKI RYSZARD	3	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59			00:09:19	00:18:42	00:28:13
5	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M55-59			00:09:21	00:19:05	00:28:50
6	GRZESZCZAK ANDRZEJ	113	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M55-59			00:09:43	00:20:02	00:30:37
7	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	27		WROCŁAW	POL	M55-59			00:10:37	00:21:36	00:32:56
8	DREISEITEL ANDRZEJ	10		WROCŁAW	POL	M55-59			00:10:24	00:21:43	00:33:12
9	BOJKE OLGIERD	6		WEJHEROWO	POL	M55-59			00:13:45	00:27:11	00:39:32
DQ	DUSZEŃKO ZYGMUNT	14		LUBIN	POL	M55-59			00:08:53	00:17:52	00:26:49
									DQ	DQ	DQ

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	WINOWICZ MARIA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-64			00:10:28	00:21:09	00:31:53
2	ARTYMICZ MARIA	2		GŁOGÓW	POL	K60-64			00:10:38	00:21:25	00:32:16
3	HOLDA JOLANTA	24	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLESNICA	POL	K60-64			00:10:30	00:21:33	00:32:37
4	PRAŁAT GRAŻYNA	57	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ZAKOWO	POL	K60-64			00:11:12	00:22:20	00:33:32
5	MĘDRAK ALICJA	50		WROCŁAW	POL	K60-64			00:11:23	00:23:03	00:34:50
6	IGLIŃSKA MARIA	26	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	GONIEMBICE	POL	K60-64			00:11:37	00:23:39	00:35:57

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	RACŁAWSKI JAN	61	NIEZRZESZONY	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-64			00:09:02	00:18:13	00:27:34
2	PRZYBYŁ SYLWESTER	59	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64			00:10:28	00:21:21	00:32:44

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	SUSKA DANUTA	73	BRAK	ŚREM	POL	K65-69			00:09:57	00:19:54	00:29:44
2	GRYGOROWICZ TERESA	23		LUBIN	POL	K65-69			00:09:54	00:19:54	00:30:01
3	LULEK LUCYNA	46	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:10:22	00:21:03	00:31:56
4	PRZYBYŁ JANINA	58	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:10:57	00:22:10	00:33:21
5	KOLBUSZ JANINA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:11:10	00:22:44	00:34:32
6	WDOWIAK DANUTA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69			00:12:48	00:26:07	00:39:51

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69			00:08:38	00:17:38	00:26:47
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69			00:08:47	00:18:06	00:27:12
3	DUDEK KAZIMIERZ	13	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M65-69			00:09:05	00:18:39	00:28:20
4	DUDEK EDWARD	12	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69			00:09:18	00:18:49	00:28:21
5	URBAN JACEK	53		LESZNO	POL	M65-69			00:10:17	00:20:55	00:31:30
6	MĘDRAK JÓZEF	49		WROCŁAW	POL	M65-69			00:11:13	00:23:21	00:35:34

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	114	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:10:14	00:20:29	00:30:43
2	WÓJCIK IRENA	90	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	K70+			00:10:07	00:23:04	00:34:40
3	TKACZYK HELENA	102	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+			00:12:34	00:25:28	00:38:34
	ZAKRZEWSKA BARBARA	101	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+			00:13:49	DNF	DNF
									DNF		

**POLKOWICE- PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.25km	2.5km	3.75km
1	THOMALLA BOGDAN	79	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+			00:09:55	00:20:12	00:30:34
2	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	65	BAMET TRZEBNICA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+			00:09:57	00:20:13	00:30:36
3	GÓRSKI HENRYK	21	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:13	00:20:43	00:31:18
4	KRAMER LESZEK	40	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:14	00:20:48	00:31:38
5	WÓJCIK HENRYK	91	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+			00:10:26	00:21:10	00:32:09
6	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	78	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M70+			00:12:12	00:25:02	00:38:27