

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFW
 Data: 2017-03-11
 Miejsce: Polkowice
 Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	176		GRODNO	BLR	M30-39			00:22:14	00:29:57	00:37:41	00:45:33	00:53:19
2	SKIBA KRZYSZTOF	178	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59			00:22:13	00:29:57	00:37:34	00:45:16	00:53:07
3	CYRUS BOGDAN	144	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:23:39	00:32:03	00:40:45	00:49:23	00:57:59
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	171	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:24:29	00:32:58	00:41:29	00:49:55	00:58:16
5	ZACZYŃSKA ANNA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:25:11	00:33:37	00:42:05	00:50:34	00:59:03
6	NIEDBAŁ ADAM	179	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49			00:25:13	00:33:45	00:42:08	00:50:41	00:59:12
7	JĘDRASIAK RENATA	151	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:25:57	00:34:51	00:43:48	00:52:46	01:01:47
8	KOŁODZIEJ JOANNA	153	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:26:12	00:35:05	00:43:55	00:52:44	01:01:29
9	SPYCHAŁA MARZENA	165	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:26:18	00:35:22	00:44:32	00:53:44	01:03:08
10	SKRYCKA KATARZYNA	164	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:27:15	00:36:12	00:45:07	00:54:04	01:02:56
11	SIKORA BRONISŁAW	162	LKB AMATOR LESZNO	LESZNO	POL	M60-69			00:27:14	00:36:36	00:45:55	00:55:21	01:04:45
12	BIK STANISŁAW	142	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59			00:27:16	00:36:38	00:46:02	00:55:24	01:05:06
13	ROGOS HENRYK	160	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+			00:27:22	00:36:41	00:46:11	00:55:49	01:05:42
14	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	158	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POL	K40-49			00:27:27	00:36:48	00:46:11	00:55:43	01:05:13
15	DOLBAK JHAR	177		GRODNO	BLR	M40-49			00:27:17	00:36:51	00:46:29	00:56:13	01:06:08
16	STĘPIEŃ LUCYNA	180	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K60-69			00:27:47	00:37:15	00:46:51	00:56:35	01:06:18
17	KLEPACZEK DAWID	152	DALEKO JESZCZE ?!?	LUBIN	POL	M30-39			00:28:06	00:37:20	00:46:33	00:55:41	01:04:51
18	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	166	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:28:12	00:37:48	00:47:31	00:57:23	01:07:17
19	WEGNER JACEK	170	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49			00:28:45	00:38:29	00:48:16	00:57:57	01:07:13
20	KOWALCZYK-LACNOWSKA MARTA	172	NORDIKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K30-39			00:29:30	00:39:31	00:49:34	00:59:20	01:09:12
21	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	145	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K50-59			00:29:31	00:39:31	00:49:34	00:59:30	01:09:38
22	PIĄTKOWSKI JÓZEF	163		POLKOWICE	POL	M70+			00:29:27	00:39:32	00:49:34	00:59:44	01:09:55
23	MORYS AGNIESZKA	156	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:29:33	00:39:36	00:49:50	01:00:09	01:10:32
24	HRYNDIO JERZY	149	FABRIKANORDIKA	KATOWICE	POL	M60-69			00:29:41	00:39:44	00:49:59	01:00:13	01:10:21
25	CHARCZUK ZENON	143	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69			00:29:58	00:40:14	00:50:31	01:00:53	01:11:16
26	BAJ DANUTA	141	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-59			00:30:17	00:40:21	00:50:30	01:00:49	01:11:12
27	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	159	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59			00:30:17	00:40:32	00:50:48	01:01:10	01:11:38
28	DZIUBAK JANUSZ	147	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:30:36	00:41:13	00:51:56	01:02:45	01:13:37
29	JANKOWSKA WIOLETTA	150	FABRIKANORDIKA	KATOWICE	POL	K50-59			00:31:14	00:41:51	00:52:36	01:03:33	01:14:32
30	ZAWADZKA MARIA	175	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:31:32	00:42:10	00:52:46	01:03:12	01:13:42
31	RZECHOWSKA EWA	161		ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:31:53	00:42:45	00:53:38	01:04:23	01:15:02
32	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	157	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:33:24	00:44:30	00:55:27	01:06:41	01:17:47
33	KRZYŚCIN RAFAŁ	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49			00:32:56	00:44:33	00:56:17	01:08:01	01:20:17
34	DZIĘCIOŁ RYSZARD	146		BOLESŁAWIEC	POL	M70+			00:33:07	00:44:44	00:56:15	01:07:40	01:19:20
35	MAJEWICZ BEATA	181		POLKOWICE	POL	K50-59			00:33:30	00:44:47	00:56:11	01:07:28	01:18:42
36	WALKÓW JOANNA	169	NORDIKI	JESZKOWICE	POL	K18-29			00:33:29	00:44:53	00:56:17	01:07:30	01:19:02
37	TUREK JAN	168		WROCLAW	POL	M60-69			00:34:12	00:45:47	00:57:17	01:09:02	01:20:55

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	WALKÓW JOANNA	169	NORDIKI	JESZKOWICE	POL	K18-29			00:33:29	00:44:53	00:56:17	01:07:30	01:19:02

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	ZACZYŃSKA ANNA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:25:11	00:33:37	00:42:05	00:50:34	00:59:03
2	SKRYCKA KATARZYNA	164	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:27:15	00:36:12	00:45:07	00:54:04	01:02:56
3	KOWALCZYK-LACNOWSKA MARTA	172	NORDIKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K30-39			00:29:30	00:39:31	00:49:34	00:59:20	01:09:12
4	MORYS AGNIESZKA	156	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:29:33	00:39:36	00:49:50	01:00:09	01:10:32

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	176		GRODNO	BLR	M30-39			00:22:14	00:29:57	00:37:41	00:45:33	00:53:19
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	171	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:24:29	00:32:58	00:41:29	00:49:55	00:58:16
3	KLEPACZEK DAWID	152	DALEKO JESZCZE ?!?	LUBIN	POL	M30-39			00:28:06	00:37:20	00:46:33	00:55:41	01:04:51

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	153	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:26:12	00:35:05	00:43:55	00:52:44	01:01:29
2	SPYCHAŁA MARZENA	165	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:26:18	00:35:22	00:44:32	00:53:44	01:03:08
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	158	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49			00:27:27	00:36:48	00:46:11	00:55:43	01:05:13
4	RZECHOWSKA EWA	161		ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:31:53	00:42:45	00:53:38	01:04:23	01:15:02

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	CYRUS BOGDAN	144	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:23:39	00:32:03	00:40:45	00:49:23	00:57:59
2	NIEDBAŁ ADAM	179	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49			00:25:13	00:33:45	00:42:08	00:50:41	00:59:12
3	DOLBAK JHAR	177		GRODNO	BLR	M40-49			00:27:17	00:36:51	00:46:29	00:56:13	01:06:08
4	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	166	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:28:12	00:37:48	00:47:31	00:57:23	01:07:17
5	WEGNER JACEK	170	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49			00:28:45	00:38:29	00:48:16	00:57:57	01:07:13
6	KRZYŚCIN RAFAŁ	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49			00:32:56	00:44:33	00:56:17	01:08:01	01:20:17

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	JĘDRASIAK RENATA	151	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:25:57	00:34:51	00:43:48	00:52:46	01:01:47
2	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	145	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K50-59			00:29:31	00:39:31	00:49:34	00:59:30	01:09:38
3	BAJ DANUTA	141	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-59			00:30:17	00:40:21	00:50:30	01:00:49	01:11:12
4	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	159	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59			00:30:17	00:40:32	00:50:48	01:01:10	01:11:38
5	JANKOWSKA WIOLETTA	150	FABRIKANORDIKA	KATOWICE	POL	K50-59			00:31:14	00:41:51	00:52:36	01:03:33	01:14:32
6	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	157	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:33:24	00:44:30	00:55:27	01:06:41	01:17:47
7	MAJEWICZ BEATA	181		POLKOWICE	POL	K50-59			00:33:30	00:44:47	00:56:11	01:07:28	01:18:42

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	SKIBA KRZYSZTOF	178	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59			00:22:13	00:29:57	00:37:34	00:45:16	00:53:07
2	BIK STANISŁAW	142	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59			00:27:16	00:36:38	00:46:02	00:55:24	01:05:06
3	DZIUBAK JANUSZ	147	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:30:36	00:41:13	00:51:56	01:02:45	01:13:37

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	180	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K60-69			00:27:47	00:37:15	00:46:51	00:56:35	01:06:18
2	ZAWADZKA MARIA	175	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:31:32	00:42:10	00:52:46	01:03:12	01:13:42

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	SIKORA BRONISŁAW	162	LKB AMATOR LESZNO	LESZNO	POL	M60-69			00:27:14	00:36:36	00:45:55	00:55:21	01:04:45
2	HRYNDIO JERZY	149	FABRIKANORDIKA	KATOWICE	POL	M60-69			00:29:41	00:39:44	00:49:59	01:00:13	01:10:21
3	CHARCZUK ZENON	143	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69			00:29:58	00:40:14	00:50:31	01:00:53	01:11:16
4	TUREK JAN	168		WROCŁAW	POL	M60-69			00:34:12	00:45:47	00:57:17	01:09:02	01:20:55

POLKOWICE - PUCHAR DOLNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	3.75km	5km	6.25km	7.5km	8.75km
1	ROGOS HENRYK	160	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+			00:27:22	00:36:41	00:46:11	00:55:49	01:05:42
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	163		POLKOWICE	POL	M70+			00:29:27	00:39:32	00:49:34	00:59:44	01:09:55
3	DZIĘCIOŁ RYSZARD	146		BOLEŚLAWIEC	POL	M70+			00:33:07	00:44:44	00:56:15	01:07:40	01:19:20