

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM

Organizator: 7 BOW
 Data: 2023-10-19
 Miejsce: Ustka
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER. JEFIMCZYK NORBERT	4	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	1	M 1	00:15:19.70	3:03	19.6
2	ST.SZER.SPEC. KABAT DAMIAN	10	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	2	M 2	00:15:27.10	3:05	19.4
3	ST.SZER. ADAMSKI DANIEL	6	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	3	M 3	00:15:32.75	3:06	19.3
4	ST.KPR. MURAWSKI PAWEŁ	9	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	4	M 4	00:15:41.05	3:08	19.1
5	KPR. PYTLAK MICHAŁ	3	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	5	M 5	00:15:55.35	3:11	18.8
6	KPR. BŁASZCZYK PATRYK	1	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	6	M 6	00:16:07.75	3:13	18.6
7	ST.SZER. CHRUSCINSKI KACPER	8	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	7	M 7	00:16:09.35	3:13	18.6
8	ST.SZER.SPEC. BARTKIEWICZ KRZYSZTOF	26	7 BOW	SŁUPSK	POL	M46+	1	M 8	00:16:47.45	3:21	17.9
9	ST.KPR. CZERNIAK ROBERT	24	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	1	M 9	00:16:50.30	3:22	17.8
10	SZER. SIECZKOWSKI MICHAŁ	16	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	2	M 10	00:16:51.30	3:22	17.8
11	CHOR. BORYCHOWSKI MARIUSZ	27	7 BOW	SŁUPSK	POL	M46+	2	M 11	00:16:57.85	3:23	17.7
12	ST.SZER. BURZYŃSKI ALEKSANDER	58	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M46+	3	M 12	00:17:00.70	3:24	17.6
13	KPR. WILK RAFAŁ	18	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	3	M 13	00:17:02.70	3:24	17.6
14	MŁ.CHOR. PELO ARTUR	23	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	4	M 14	00:17:14.70	3:26	17.4
15	PLUT. SZCZEŚNIAK ZENON	20	12 BZ	SZCZECIN	POL	M46+	4	M 15	00:17:34.90	3:30	17.1
16	KPR. POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	19	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	5	M 16	00:18:07.25	3:37	16.6
17	KPR.TERMAN DARIUSZ	25	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	6	M 17	00:18:10.40	3:38	16.5
18	ST.SIERŻ. FEDORCZAK ŁUKASZ	50	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M36-45	7	M 18	00:18:15.55	3:39	16.4
19	SZER. SZTYLKA KAROL	31	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	8	M 19	00:18:25.30	3:41	16.3
20	ST.SZER.SPEC. KOWAL TOMASZ	21	12 BZ	SZCZECIN	POL	M46+	5	M 20	00:18:28.15	3:41	16.2
21	KPR. KOŁUDZKI ARKADIUSZ	17	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	8	M 21	00:18:29.85	3:41	16.2
22	SZER. JĘDRZEJAK WIKTOR	7	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	9	M 22	00:18:37.05	3:43	16.1
23	MJR SZOPIŃSKI TOMASZ	59	CPSP USTKA		POL	M36-45	9	M 23	00:18:39.95	3:43	16.1
24	SZER. KIELTYKA GRZEGORZ	33	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	10	M 24	00:18:41.85	3:44	16.1
25	SZER. CEJKO DAWID	43	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	11	M 25	00:18:49.80	3:45	15.9
26	SZER. PAŃPUCH DAWID	32	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	12	M 26	00:18:57.85	3:47	15.8
27	SIERŻ. ORLIKOWSKI ARKADIUSZ	22	BDOW	SZCZECIN	POL	M36-45	10	M 27	00:19:06.35	3:49	15.7
28	KPR. GRZĄDZIELA WOJCIECH	5	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	13	M 28	00:19:09.40	3:49	15.7
29	MJR MUSIAŁ KRZYSZTOF	35	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	11	M 29	00:19:16.25	3:51	15.6
30	KPR. BUCZKO KRYSZTIAN	38	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	12	M 30	00:19:34.50	3:54	15.3
31	KPR. LEWICKI KRZYSZTOF	34	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	14	M 31	00:19:41.85	3:56	15.2
32	SZER. METLICKA WIKTORIA	28	7 BOW	SŁUPSK	POL	K35	1	K 1	00:19:45.35	3:57	15.2
33	CHOR. RETKA BARTOSZ	36	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	13	M 32	00:19:56.80	3:59	15.1
34	KPR. PIŃSKI PAWEŁ	37	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	14	M 33	00:20:01.55	4:00	15
35	SIERŻ. HAJEC MICHAŁ	39	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M46+	6	M 34	00:20:30.00	4:06	14.6
36	ST.SZER. GIELNIK KATARZYNA	13	12 BZ	SZCZECIN	POL	K35	2	K 2	00:20:33.55	4:06	14.6
37	ST.SZER.SPEC FLOREK KATARZYNA	12	BDOW	SZCZECIN	POL	K35	3	K 3	00:20:54.50	4:10	14.4
38	POR. OCHAL JAKUB	55	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	15	M 35	00:20:55.60	4:11	14.3
39	PPOR. JAROSZ WIESŁAW	56	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M46+	7	M 36	00:20:55.65	4:11	14.3
40	SZER. DAWID EWELINA	14	12 BZ	SZCZECIN	POL	K35	4	K 4	00:21:00.95	4:12	14.3
41	ST.KPR. BACHANEK PAWEŁ	44	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M35	16	M 37	00:21:08.30	4:13	14.2
42	POR. BUDZYŃSKI MATEUSZ	53	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	17	M 38	00:21:52.90	4:22	13.7
43	SIERŻ. KOBIEROWSKI SŁAWOMIR	51	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	15	M 39	00:22:11.95	4:26	13.5
44	CHOR. RZEPKOWSKI DANIEL	52	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	16	M 40	00:22:18.95	4:27	13.5
45	SZER. JONIEC ANGELIKA	29	7 BOW	SŁUPSK	POL	K35	5	K 5	00:22:22.75	4:28	13.4
46	ST.SZER. NOWAK AGNIESZKA	30	7 BOW	SŁUPSK	POL	K36+	1	K 6	00:22:50.45	4:34	13.1

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	POR. MAJCHRZAK ŁUKASZ	54	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	18	M 41	00:22:59.10	4:35	13.1
48	KPR. ALABRUDZIŃSKA-RYCHTER AGNIESZKA	15	12 BZ	SZCZECIN	POL	K36+	2	K 7	00:23:00.65	4:36	13
49	ST.SZER.SPEC. MRUGALSKA MAGDALENA	40	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K35	6	K 8	00:23:31.10	4:42	12.8
50	KPR. GÓRECKA MAŁGORZATA	46	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K36+	3	K 9	00:24:13.70	4:50	12.4
51	KPR. WYROŚLAK KAROLINA	41	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K35	7	K 10	00:24:18.85	4:51	12.3
52	SZER. KUSZAJ-CZARNECKA MALWINA	42	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K36+	4	K 11	00:25:06.10	5:01	12
53	KPR.ŚNICIKOWSKA PATRYCJA	47	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K35	8	K 12	00:25:25.70	5:05	11.8
54	ST.SZER.SPEC. BILIŃSKI MATEUSZ	49	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M46+	8	M 42	00:25:54.85	5:10	11.6
55	KPR. GÓRECKA DOMINIKA	48	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K35	9	K 13	00:25:54.90	5:10	11.6

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, K35

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZER. METLICKA WIKTORIA	28	7 BOW	SŁUPSK	POL	K35	1	K 1	00:19:45.35	3:57	15.2
2	ST.SZER. GIELNIK KATARZYNA	13	12 BZ	SZCZECIN	POL	K35	2	K 2	00:20:33.55	4:06	14.6
3	ST.SZER.SPEC FLOREK KATARZYNA	12	BDOW	SZCZECIN	POL	K35	3	K 3	00:20:54.50	4:10	14.4
4	SZER. DAWID EWELINA	14	12 BZ	SZCZECIN	POL	K35	4	K 4	00:21:00.95	4:12	14.3
5	SZER. JONIEC ANGELIKA	29	7 BOW	SŁUPSK	POL	K35	5	K 5	00:22:22.75	4:28	13.4
6	ST.SZER.SPEC. MRUGALSKA MAGDALENA	40	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K35	6	K 8	00:23:31.10	4:42	12.8
7	KPR. WYROŚLAK KAROLINA	41	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K35	7	K 10	00:24:18.85	4:51	12.3
8	KPR.ŚNICIKOWSKA PATRYCJA	47	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K35	8	K 12	00:25:25.70	5:05	11.8
9	KPR. GÓRECKA DOMINIKA	48	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K35	9	K 13	00:25:54.90	5:10	11.6

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, M35

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER. JEFIMCZYK NORBERT	4	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	1	M 1	00:15:19.70	3:03	19.6
2	ST.SZER.SPEC. KABAT DAMIAN	10	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	2	M 2	00:15:27.10	3:05	19.4
3	ST.SZER. ADAMSKI DANIEL	6	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	3	M 3	00:15:32.75	3:06	19.3
4	ST.KPR. MURAWSKI PAWEŁ	9	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	4	M 4	00:15:41.05	3:08	19.1
5	KPR. PYTLAK MICHAŁ	3	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	5	M 5	00:15:55.35	3:11	18.8
6	KPR. BŁASZCZYK PATRYK	1	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	6	M 6	00:16:07.75	3:13	18.6
7	ST.SZER. CHRUSCINSKI KACPER	8	12 BZ	SZCZECIN	POL	M35	7	M 7	00:16:09.35	3:13	18.6
8	SZER. SZTYLKA KAROL	31	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	8	M 19	00:18:25.30	3:41	16.3
9	SZER. JĘDRZEJAK WIKTOR	7	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	9	M 22	00:18:37.05	3:43	16.1
10	SZER. KIEŁTYKA GRZEGORZ	33	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	10	M 24	00:18:41.85	3:44	16.1
11	SZER. CEJKO DAWID	43	7 BOW	SŁUPSK	POL	M35	11	M 25	00:18:49.80	3:45	15.9
12	SZER. PAŃPUCH DAWID	32	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	12	M 26	00:18:57.85	3:47	15.8
13	KPR. GRZADZIELA WOJCIECH	5	BDOW	SZCZECIN	POL	M35	13	M 28	00:19:09.40	3:49	15.7
14	KPR. LEWICKI KRZYSZTOF	34	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	M35	14	M 31	00:19:41.85	3:56	15.2
15	POR. OCHAL JAKUB	55	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	15	M 35	00:20:55.60	4:11	14.3
16	ST.KPR. BACHANEK PAWEŁ	44	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M35	16	M 37	00:21:08.30	4:13	14.2
17	POR. BUDZYŃSKI MATEUSZ	53	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	17	M 38	00:21:52.90	4:22	13.7
18	POR. MAJCHRZAK ŁUKASZ	54	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M35	18	M 41	00:22:59.10	4:35	13.1

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, K36+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER. NOWAK AGNIESZKA	30	7 BOW	SŁUPSK	POL	K36+	1	K 6	00:22:50.45	4:34	13.1
2	KPR. ALABRUDZIŃSKA-RYCHTER AGNIESZKA	15	12 BZ	SZCZECIN	POL	K36+	2	K 7	00:23:00.65	4:36	13
3	KPR. GÓRECKA MAŁGORZATA	46	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	K36+	3	K 9	00:24:13.70	4:50	12.4
4	SZER. KUSZAJ-CZARNECKA MALWINA	42	8 PPLOT	KOSZALIN	POL	K36+	4	K 11	00:25:06.10	5:01	12

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, M36-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ST.KPR. CZERNIAK ROBERT	24	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	1	M 9	00:16:50.30	3:22	17.8
2	SZER. SIECZKOWSKI MICHAŁ	16	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	2	M 10	00:16:51.30	3:22	17.8
3	KPR. WILK RAFAŁ	18	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	3	M 13	00:17:02.70	3:24	17.6
4	MŁ.CHOR. PEŁO ARTUR	23	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	4	M 14	00:17:14.70	3:26	17.4
5	KPR. POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	19	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	5	M 16	00:18:07.25	3:37	16.6
6	KPR.TERMAN DARIUSZ	25	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	6	M 17	00:18:10.40	3:38	16.5
7	ST.SIERZ. FEDORCZAK ŁUKASZ	50	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M36-45	7	M 18	00:18:15.55	3:39	16.4
8	KPR. KOŁUDZKI ARKADIUSZ	17	12 BZ	SZCZECIN	POL	M36-45	8	M 21	00:18:29.85	3:41	16.2
9	MJR SZOPIŃSKI TOMASZ	59	CPSP USTKA		POL	M36-45	9	M 23	00:18:39.95	3:43	16.1
10	SIERŻ. ORLIKOWSKI ARKADIUSZ	22	BDOW	SZCZECIN	POL	M36-45	10	M 27	00:19:06.35	3:49	15.7
11	MJR MUSIAŁ KRZYSZTOF	35	8 PLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	11	M 29	00:19:16.25	3:51	15.6
12	KPR. BUCZKO KRYSZTIAN	38	8 PLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	12	M 30	00:19:34.50	3:54	15.3
13	CHOR. RETKA BARTOSZ	36	8 PLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	13	M 32	00:19:56.80	3:59	15.1
14	KPR. PIŃSKI PAWEŁ	37	8 PLOT	KOSZALIN	POL	M36-45	14	M 33	00:20:01.55	4:00	15
15	SIERŻ. KOBIEROWSKI SŁAWOMIR	51	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	15	M 39	00:22:11.95	4:26	13.5
16	CHOR. RZEPKOWSKI DANIEL	52	7 BOW	SŁUPSK	POL	M36-45	16	M 40	00:22:18.95	4:27	13.5

MISTRZOSTWA 12 DZ W BIEGU NA DYSTANSIE 5KM, M46+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER.SPEC. BARTKIEWICZ KRZYSZTOF	26	7 BOW	SŁUPSK	POL	M46+	1	M 8	00:16:47.45	3:21	17.9
2	CHOR. BORYCHOWSKI MARIUSZ	27	7 BOW	SŁUPSK	POL	M46+	2	M 11	00:16:57.85	3:23	17.7
3	ST.SZER. BURZYŃSKI ALEKSANDER	58	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M46+	3	M 12	00:17:00.70	3:24	17.6
4	PLUT. SZCZEŚNIAK ZENON	20	12 BZ	SZCZECIN	POL	M46+	4	M 15	00:17:34.90	3:30	17.1
5	ST.SZER.SPEC. KOWAL TOMASZ	21	12 BZ	SZCZECIN	POL	M46+	5	M 20	00:18:28.15	3:41	16.2
6	SIERŻ. HAJEC MICHAŁ	39	8 PLOT	KOSZALIN	POL	M46+	6	M 34	00:20:30.00	4:06	14.6
7	PPOR. JĄROSZ WIEŚLAW	56	7 PBOT / 73.BLP	SŁUPSK	POL	M46+	7	M 36	00:20:55.65	4:11	14.3
8	ST.SZER.SPEC. BILIŃSKI MATEUSZ	49	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL	M46+	8	M 42	00:25:54.85	5:10	11.6