

## 5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY

Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa - Włochy

Data: 2023-11-05

Miejsce: Warszawa

Dystans: 8 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 100 miejsc wg czasu brutto



### 5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻOCHOWSKI DANIEL	482	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	1	M 1	00:23:20.55	00:23:22.05	2:55	20.6
2	WASIEWICZ KRZYSZTOF	406	KONDYCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	1	M 2	00:23:52.60	00:23:53.95	2:59	20.1
3	MIKULSKI TOMASZ	205	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M 20-29 LAT	2	M 3	00:24:44.95	00:24:46.75	3:05	19.4
4	PYRZAK PAWEŁ	267	BIEGANIEPO40	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	2	M 4	00:25:40.95	00:25:42.45	3:12	18.7
5	ZYCH MARIUSZ	369	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	1	M 5	00:26:11.35	00:26:13.30	3:16	18.3
6	MIOTK MARCIN	208	MIOTK.PL EVEREST MOTYWACJI	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	1	M 6	00:26:15.40	00:26:17.20	3:16	18.3
7	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	114	BIEGAJ Z URSUSEM	W^	POL	M 40-49 LAT	2	M 7	00:26:19.75	00:26:21.25	3:17	18.2
8	WÓJCIK KRZYSZTOF	493	KLUB SPORTOWY ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	3	M 8	00:26:28.00	00:26:29.80	3:18	18.1
9	ABU NAHA KARIM	14	NADAKTYWNI TORUŃ	TORUŃ	POL	M 30-39 LAT	4	M 9	00:26:31.50	00:26:33.40	3:18	18.1
10	SZMIGIELSKI MATEUSZ	312		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	5	M 10	00:27:12.05	00:27:14.65	3:24	17.6
11	KĄDOWSKI ŁUKASZ	115		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	6	M 11	00:27:28.60	00:27:30.45	3:26	17.5
12	NIEDŹWIĄDEK KAMIL	226	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	7	M 12	00:27:32.00	00:27:34.25	3:26	17.4
13	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	359	WIELISZEW HERON TEAM	LEGIONOWO	POL	M 30-39 LAT	8	M 13	00:27:32.35	00:27:35.95	3:26	17.4
14	KĄŻMIERCZAK MARTA	123	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	1	K 1	00:27:52.30	00:27:54.10	3:29	17.2
15	SŁOWIŃSKI MARCIN	289	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	3	M 14	00:27:54.00	00:27:56.40	3:29	17.2
16	SZYMBORSKI RAFAŁ	319	BKS WATAHA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	9	M 15	00:27:55.85	00:27:57.65	3:29	17.2
17	MACIEJOWICZ MICHAŁ	180	KALINOWSKITEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	10	M 16	00:28:00.30	00:28:03.30	3:30	17.1
18	MURAWSKI TOMEK	217	KS ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	11	M 17	00:28:09.95	00:28:11.25	3:31	17.1
19	MATYSIAK MARCIN	191		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	4	M 18	00:28:37.35	00:28:39.75	3:34	16.8
20	PARASZKA ŁUKASZ	377	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	12	M 19	00:28:43.30	00:28:47.40	3:35	16.7
21	VEREMCHUK YULIIA	334	TEAMOCHAL #BIEGAMBOLUBIĘ	WARSZAWA	UKR	K 30-39 LAT	1	K 2	00:28:38.30	00:28:57.55	3:34	16.8
22	BYLICKI OSKAR	448	PAF SPORT FUTURE	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	1	M 20	00:29:03.60	00:29:05.20	3:37	16.5
23	CHRAPEK JANUSZ	503		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	5	M 21	00:29:04.00	00:29:08.75	3:38	16.5
24	MARCINIAK GRZEGORZ	186	BWRUNNERS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	2	M 22	00:29:29.20	00:29:31.80	3:41	16.3
25	MICHALAK MARIUSZ	198	MM TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	3	M 23	00:29:34.45	00:29:37.75	3:41	16.2
26	FEDOR MARTIN	11	CIECHANÓW BIKE TEAM	CIECHANÓW	POL	M 40-49 LAT	6	M 24	00:29:35.75	00:29:38.75	3:41	16.2
27	DRAB MICHAŁ	62		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	7	M 25	00:29:37.90	00:29:40.10	3:42	16.2
28	KOWAL TOMASZ	147	ROZBIEGANY PIASTÓW	PRUSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	8	M 26	00:30:10.85	00:30:13.25	3:46	15.9
29	LUDYNIA ŁUKASZ	175	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	2	M 27	00:30:10.80	00:30:14.45	3:46	15.9
30	BYTNER-KWIATKOWSKA MONIKA	41	WPRUNNING PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	2	K 3	00:30:14.20	00:30:17.35	3:46	15.9
31	SZŁASA MAREK	310		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	13	M 28	00:30:36.00	00:30:50.00	3:49	15.7
32	CIESIELSKI MARCIN	50	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	10	M 29	00:31:05.15	00:31:08.85	3:53	15.4
33	BEREZNOWSKA PATRYCJA	25	WIELISZEW HERON TEAM HOKA POLAND TEAM	WIELISZEW	POL	K 40-49 LAT	2	K 4	00:31:11.00	00:31:14.80	3:53	15.4
34	FELIGA MARIUSZ	72	ADIDAS	GRANICE	POL	M 40-49 LAT	9	M 30	00:31:04.55	00:31:15.60	3:53	15.5
35	MATEJEK RAFAŁ	189	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	14	M 31	00:31:21.50	00:31:27.25	3:55	15.3
36	GOŁĄBOWSKI MACIEJ	502		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	15	M 32	00:31:22.55	00:31:28.80	3:55	15.3
37	KADŁUBOWSKA ANNA	112		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	1	K 5	00:31:26.95	00:31:29.95	3:55	15.3
38	UMIASTOWSKI BARTOSZ	333		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 20-29 LAT	3	M 33	00:31:26.65	00:31:34.45	3:55	15.3
39	GANCZEWSKI PAWEŁ	80		GRANICA	POL	M 50-59 LAT	4	M 34	00:31:34.20	00:31:37.35	3:56	15.2
40	BERNACKI WIKTOR	403	DOCHODOWYMARKETING.PL	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	4	M 35	00:31:35.35	00:31:38.80	3:56	15.2
41	SŁADEK PATRYK	425	EX TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	17	M 36	00:31:37.70	00:31:40.45	3:57	15.2
42	KOWALSKI JAROSŁAW	150	SZTUKA LATANIA	PAPROTNIA	POL	M 40-49 LAT	11	M 37	00:31:30.95	00:31:41.60	3:56	15.2
43	TERESZCZUK JULIA	325	AZS AWF	WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	1	K 6	00:31:40.90	00:31:43.10	3:57	15.2
44	DUKĄCZEWSKI MICHAŁ	488	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	12	M 38	00:31:33.95	00:31:43.10	3:56	15.2
45	ŚCIBIOREK BARTOSZ	321		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	16	M 39	00:31:34.05	00:31:46.25	3:56	15.2
46	SZYMAŃSKI HUBERT	318	BWRUNNERS	ŁOMIANKI	POL	M 40-49 LAT	13	M 40	00:31:40.10	00:31:46.65	3:57	15.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	DĘBSKI ANDRZEJ	58		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	5	M 41	00:31:45.20	00:31:49.30	3:58	15.1
48	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	317		ŁOMIANKI	POL	K 40-49 LAT	3	K 7	00:31:51.50	00:31:56.70	3:58	15.1
49	KILJAŃCZYK DOMINIK	127		TARCZYN	POL	M 20-29 LAT	5	M 42	00:31:47.90	00:31:57.95	3:58	15.1
50	SOCHA TOMASZ	478	TRINERGY	WARSZAW	POL	M 50-59 LAT	6	M 43	00:31:48.45	00:32:00.10	3:58	15.1
51	MICHNOWSKI SEBASTIAN	200	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	14	M 44	00:32:02.70	00:32:06.75	4:00	15
52	WELKIER MARCIN	342		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	7	M 45	00:32:07.50	00:32:10.65	4:00	14.9
53	KRAWCZYK ŁUKASZ	156		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	18	M 46	00:32:07.35	00:32:11.45	4:00	14.9
54	WESOŁOWSKA KATARZYNA	344	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	4	K 8	00:32:08.00	00:32:11.95	4:01	14.9
55	KLUSKA PIOTR	446	WIRTUALNA POLSKA TRIATHLON TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	8	M 47	00:32:14.90	00:32:22.00	4:01	14.9
56	PRUCHNIEWSKI SŁAWOMIR	264	WIRTUALNA POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	15	M 48	00:32:15.35	00:32:22.15	4:01	14.9
57	TWARDOWSKI PIOTR	383	SPOCENI NA MAXA	ZAKOLE WIKTOROWO	POL	M 50-59 LAT	9	M 49	00:32:22.35	00:32:25.10	4:02	14.8
58	MISIAK MICHAŁ	209	FOCUS TELECOM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	17	M 50	00:32:24.90	00:32:28.65	4:03	14.8
59	STOBNIKI MATEUSZ	303	GABIN BIEGA / PARKRUN PRUSZKÓW	BLONIE	POL	M 30-39 LAT	20	M 51	00:32:17.55	00:32:30.85	4:02	14.9
60	BUCZKOWSKI PIOTR	36		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	16	M 52	00:32:24.70	00:32:31.75	4:03	14.8
61	MACKIEWICZ WOJCIECH	181	LACKOWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	18	M 53	00:32:27.00	00:32:33.05	4:03	14.8
62	DĄBROWSKI JAN	57		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	19	M 54	00:32:12.70	00:32:33.05	4:01	14.9
63	SZEWczyk JACEK	309		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	19	M 55	00:32:32.80	00:32:38.75	4:04	14.8
64	WOŁODKO MICHAŁ	358		RADZYŃ PODLASKI	POL	M 30-39 LAT	21	M 56	00:32:28.85	00:32:41.85	4:03	14.8
65	LEKI ROBERT	436	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	10	M 57	00:32:40.80	00:32:44.30	4:05	14.7
66	BORKOWSKI MARIUSZ	32		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	20	M 58	00:32:51.45	00:32:56.30	4:06	14.6
67	DULIBAN TOMASZ	64		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	22	M 59	00:32:51.15	00:32:57.85	4:06	14.6
68	GADOMSKA ANNA	78	PZU SPORT TEAM	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	K 40-49 LAT	5	K 9	00:32:55.90	00:33:02.90	4:06	14.6
69	MAZUR EMILIA	195		KOCZARGI STARR	POL	K 30-39 LAT	3	K 10	00:33:01.20	00:33:05.95	4:07	14.5
70	ZIELINSKI KRZYSZTOF	365	HIKINGTOURS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	22	M 60	00:32:58.15	00:33:06.70	4:07	14.6
71	LECHAŃSKI BARTOSZ	166		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	21	M 61	00:32:53.85	00:33:12.85	4:06	14.6
72	PERZANOWSKI JAKUB	248		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	23	M 62	00:33:03.05	00:33:15.85	4:07	14.5
73	GARLICKI MAREK	490		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	24	M 63	00:33:19.10	00:33:23.15	4:09	14.4
74	SZCZECZAK ŁUKASZ	384		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	25	M 64	00:33:21.10	00:33:28.25	4:10	14.4
75	RYBAKOV EVGENY	278		WARSZAWA	BLR	M 40-49 LAT	23	M 65	00:33:03.00	00:33:28.25	4:07	14.5
76	ŚLEDZ HUBERT	422		SIEDLCE	POL	M 20-29 LAT	6	M 66	00:33:16.65	00:33:30.75	4:09	14.4
77	SKORY MATEUSZ	286		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	7	M 67	00:33:16.65	00:33:32.00	4:09	14.4
78	BIEGAJ MARCIN	387	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	25	M 68	00:33:21.30	00:33:34.40	4:10	14.4
79	MCGIVERN COLM	197	WITC - WARSZAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	WARSZAW	POL	M 50-59 LAT	11	M 69	00:33:26.15	00:33:37.00	4:10	14.4
80	MAZGAJSKI MICHAŁ	194		KANIE	POL	M 40-49 LAT	24	M 70	00:33:16.80	00:33:43.15	4:09	14.4
81	WOJEWÓDZKI MARCIN	355	WOJEWÓDZCY TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	26	M 71	00:33:39.15	00:33:43.75	4:12	14.3
82	NIEDŹWIADK CZEŚŁAW	225	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	1	M 72	00:33:51.20	00:33:51.20	4:13	14.2
83	SOCHA KAROL	294		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	8	M 73	00:33:43.55	00:33:55.55	4:12	14.2
84	ŁUKASZEWICZ RYSZARD	397		WARSZAWA	POL	M 60+	2	M 74	00:33:52.65	00:33:58.60	4:14	14.2
85	MIZERA KRZYSZTOF	211	ŁKS ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	28	M 75	00:33:51.05	00:34:02.65	4:13	14.2
86	ŻEBROWSKI DARIUSZ	410		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	26	M 76	00:34:00.05	00:34:04.95	4:15	14.1
87	PARTYCKI ŁUKASZ	243	WP PRIME RUNNING TEAM	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	31	M 77	00:34:01.55	00:34:09.05	4:15	14.1
88	SKAWSKI JAN	285	VEGAS WĘGORZEWU RUNNING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	27	M 78	00:34:00.45	00:34:10.60	4:15	14.1
89	ŚNIEGOSKA SANDRA	323	BROOKS RUN HAPPY	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	4	K 11	00:33:59.85	00:34:11.45	4:14	14.1
90	PŁOCHOCKI JACEK	256	SZYBKIE NIUNIE	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	33	M 79	00:34:05.25	00:34:12.10	4:15	14.1
91	WOJCIECHOWSKI KRZYSIEK	444	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	29	M 80	00:34:07.40	00:34:12.45	4:15	14.1
92	MACHOŃ PAWEŁ	178	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	28	M 81	00:34:02.90	00:34:12.65	4:15	14.1
93	KOT WIOLETA	447	ULTRA ŁASKA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	6	K 12	00:34:06.70	00:34:15.35	4:15	14.1
94	CLAJOT FABIAN	52		OLSZTYN	POL	M 30-39 LAT	30	M 82	00:33:59.75	00:34:16.95	4:14	14.1
95	ROMANKIEWICZ MACIEJ	274	UKS FORPRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	34	M 83	00:34:16.70	00:34:21.85	4:17	14
96	OKSIĘDZKI TOMASZ JAN OKSIĘDZKI	458	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	35	M 84	00:34:17.65	00:34:24.10	4:17	14
97	MOCZYDŁOWSKI RAFAŁ	213		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	29	M 85	00:33:59.55	00:34:24.60	4:14	14.1
98	WOJTCZAK MICHAŁ	357		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	32	M 86	00:34:01.75	00:34:26.05	4:15	14.1
99	CHOMKA MICHAŁ	47	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	36	M 87	00:34:20.15	00:34:26.50	4:17	14
100	CHOJNACKI MIKOŁAJ	380	WARSZAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	30	M 88	00:34:12.80	00:34:26.50	4:16	14
101	MILKEVICZ JAROSŁAW	207		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	27	M 89	00:33:43.25	00:34:56.00	4:12	14.2
102	SKIBIŃSKI SŁAWOMIR	498		CIECHANÓW	POL	M 30-39 LAT	37	M 90	00:34:22.30	00:34:27.25	4:17	14

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	PILARSKI BARTŁOMIEJ	252		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	38	M 91	00:34:22.65	00:34:34.00	4:17	14
104	CIEŚLIŃSKA KAROLINA	51	STG WARSZAWA	CIECHANÓW	POL	K 30-39 LAT	5	K 13	00:34:22.90	00:34:27.10	4:17	14
105	KLIMEK ARKADIUSZ	129		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	12	M 92	00:34:25.30	00:35:10.80	4:18	13.9
106	OWOC TOMASZ	239	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	13	M 93	00:34:29.95	00:34:43.80	4:18	13.9
107	PRUSZYŃSKI EDWARD	265	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	14	M 94	00:34:33.25	00:34:43.80	4:19	13.9
108	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	362		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	15	M 95	00:34:33.30	00:34:42.55	4:19	13.9
109	ZWARDÓN EWA	407	BUXIDA TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	7	K 14	00:34:34.90	00:34:43.55	4:19	13.9
110	ŚWINIARSKI MARIUSZ	324	FITTERROR TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	31	M 96	00:34:36.40	00:34:48.35	4:19	13.9
111	POPIEL ANTONI	500		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	3	M 97	00:34:38.00	00:34:56.00	4:19	13.9
112	SOBAŃSKI MATEUSZ	499		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	39	M 98	00:34:44.30	00:35:58.35	4:20	13.8
113	KOTAS WOJCIECH	145	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	32	M 99	00:34:44.75	00:34:44.75	4:20	13.8
114	FIDOR KAROL	73		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	33	M 100	00:34:48.10	00:34:53.95	4:21	13.8
115	KOWALSKI MARIUSZ	394		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	34	M 101	00:34:48.40	00:34:55.90	4:21	13.8
116	LUDYNIA ALEKSANDRA	173	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	8	K 15	00:34:50.25	00:34:55.10	4:21	13.8
117	GWARA ADRIAN	97		MARKI	POL	M 30-39 LAT	40	M 102	00:34:54.15	00:35:18.15	4:21	13.8
118	BUJALSKI KONRAD	39		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	9	M 103	00:34:54.20	00:35:10.05	4:21	13.8
119	HRYNKIEWICZ MACIEJ	103		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	16	M 104	00:34:56.25	00:35:21.05	4:22	13.7
120	GRYGIERCZYK ANNA	400	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASECZNO	POL	K 40-49 LAT	9	K 16	00:34:57.10	00:35:02.85	4:22	13.7
121	BONAROWSKI ANDRZEJ	31		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	41	M 105	00:35:02.95	00:35:22.30	4:22	13.7
122	DRABCZYK SZYMON	404		WARSZAWA	POL	M 60+	3	M 106	00:35:03.80	00:35:09.25	4:22	13.7
123	SZCZEPAŃSKI BOGDAN	306		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	17	M 107	00:35:08.00	00:35:16.20	4:23	13.7
124	WIŚNIEWSKA EWA	349		WĄSY KOLONIA	POL	K 50-59 LAT	1	K 17	00:35:14.00	00:35:19.45	4:24	13.6
125	WITKOWSKI MIROSŁAW	352	PKS MOCZY MORDY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	42	M 108	00:35:20.45	00:35:38.80	4:25	13.6
126	GRODECKI MICHAŁ	92		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	35	M 109	00:35:20.50	00:35:38.50	4:25	13.6
127	ROGOZIŃSKI-DZIK MICHAŁ	273		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	36	M 110	00:35:21.05	00:36:00.90	4:25	13.6
128	OKUNIEWSKI GRZEGORZ	372	ALIOR RUNNING TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	37	M 111	00:35:28.05	00:35:30.90	4:26	13.5
129	MACIEJEWSKI STANISŁAW	179	WPRUNNING	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	18	M 112	00:35:39.45	00:35:43.10	4:27	13.5
130	SIWIAK MARCIN	284	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	38	M 113	00:35:48.20	00:35:55.50	4:28	13.4
131	SPRAWKA JOANNA	442	PCH_RUN	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	6	K 18	00:35:52.70	00:37:31.00	4:29	13.4
132	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	378	MINIONSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	7	K 19	00:35:57.50	00:36:04.20	4:29	13.4
133	WITZKE ARTUR	353		LEGIONOWO	POL	M 40-49 LAT	39	M 114	00:35:58.75	00:36:34.55	4:29	13.3
134	RUPALA KATARZYNA	475		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	10	K 20	00:35:59.60	00:36:05.55	4:29	13.3
135	BOJAROWSKI ALBERT	30		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	43	M 115	00:36:00.95	00:36:30.90	4:30	13.3
136	ŁUSZCZYKIEWICZ MICHAŁ	393	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	10	M 116	00:36:01.05	00:36:12.00	4:30	13.3
137	ŁAGOWSKI KRZYSZTOF	176		KLAUDYN	POL	M 40-49 LAT	40	M 117	00:36:07.05	00:36:14.95	4:30	13.3
138	RZAŃA PAWEŁ	494		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	44	M 118	00:36:08.10	00:36:42.20	4:31	13.3
139	PAWIŃSKI ARTUR	247		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	41	M 119	00:36:12.15	00:36:34.15	4:31	13.3
140	GROMADZKI KRZYSZTOF	94		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	11	M 120	00:36:14.10	00:36:33.60	4:31	13.2
141	SZWACIŃSKI ANDRZEJ	316		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	45	M 121	00:36:15.55	00:36:41.80	4:31	13.2
142	PRZYBOROWSKA SYLWIA	266		ZĄBKI	POL	K 30-39 LAT	8	K 21	00:36:22.80	00:36:36.70	4:32	13.2
143	WRZESZCZ ŁUKASZ	360		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	46	M 122	00:36:23.50	00:36:36.60	4:32	13.2
144	GABIS KRZYSZTOF	77	PSIARZE Z FORTÓW	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	47	M 123	00:36:24.60	00:37:14.40	4:33	13.2
145	PRAJSNAR ROBERT	263	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	19	M 124	00:36:30.05	00:36:57.35	4:33	13.2
146	KOWALCZYK KRZYSZTOF	148		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	42	M 125	00:36:32.10	00:36:48.90	4:34	13.1
147	FILIPOWICZ NATALIA	74	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	9	K 22	00:36:35.55	00:36:43.80	4:34	13.1
148	HANKIEWICZ ALEKSANDER	99		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	43	M 126	00:36:36.85	00:36:49.95	4:34	13.1
149	ROSTKOWSKI BARTOSZ	275		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	44	M 127	00:36:40.70	00:36:50.55	4:35	13.1
150	STASZEWSKI JAROSŁAW	483	KRC	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	48	M 128	00:36:42.50	00:37:02.55	4:35	13.1
151	MILEWSKI PATRYK	206	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	49	M 129	00:36:43.15	00:37:03.30	4:35	13.1
152	GROCHOWSKI ANDRZEJ	431	THIN BLUE LINE	PIASTÓW	POL	M 50-59 LAT	20	M 130	00:36:43.85	00:36:51.95	4:35	13.1
153	GRYN JULIA	470		CHYLICE	POL	K 20-29 LAT	2	K 23	00:36:44.10	00:36:52.30	4:35	13.1
154	PASIŃSKI DANIEL	244	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	45	M 131	00:36:45.25	00:37:06.30	4:35	13.1
155	TERESZCZUK JOANNA	428		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	11	K 24	00:36:47.40	00:36:58.65	4:35	13
156	PNIEWSKA EDYTA	257	LUX MED SPORTS TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	12	K 25	00:36:47.40	00:37:15.50	4:35	13
157	OKUŁOWICZ ELIZA	230		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	13	K 26	00:36:50.00	00:37:12.35	4:36	13
158	LEWKOWICZ MARTA	169		ŁÓDŹ	POL	K 30-39 LAT	10	K 27	00:36:50.40	00:37:06.45	4:36	13
159	SIEWRUK KATARZYNA	283	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	14	K 28	00:36:50.70	00:36:55.05	4:36	13

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
160	MAKOWSKI KAROL	183		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	12	M 132	00:36:50.95	00:37:00.10	4:36	13
161	RADECKI MICHAŁ	268		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	50	M 133	00:36:54.25	00:37:10.30	4:36	13
162	WASILEWSKI ADAM	339		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	51	M 134	00:36:55.55	00:37:03.20	4:36	13
163	OSTROWSKI KACPER	237		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	52	M 135	00:36:58.05	00:37:11.65	4:37	13
164	SŁOWIAK KLAUDIA	288		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	11	K 29	00:37:07.95	00:37:15.75	4:38	12.9
165	DUDA JACEK	63		PRUSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	46	M 136	00:37:08.00	00:37:31.95	4:38	12.9
166	PTASIŃSKI PIOTR	443		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	21	M 137	00:37:08.25	00:37:19.10	4:38	12.9
167	SIENKIEWICZ PIOTR	282	TRÓJKA DROMBO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	47	M 138	00:37:09.75	00:37:25.90	4:38	12.9
168	RUDNIK JAROSŁAW	414		PASEK	POL	M 40-49 LAT	48	M 139	00:37:12.95	00:37:34.15	4:39	12.9
169	HABDAS DAMIAN	98		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	53	M 140	00:37:19.20	00:38:01.45	4:39	12.9
170	FREITES LUIS	555			VEN	M 60+	4	M 141	00:37:20.95	00:37:26.60	4:40	12.9
171	RODAK ZBIGNIEW	270		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	22	M 142	00:37:21.70	00:37:59.35	4:40	12.9
172	KUCHTA PAWEŁ	160		MACIEJOWICE	POL	M 40-49 LAT	49	M 143	00:37:22.45	00:37:54.85	4:40	12.8
173	WIŚNIEWSKI JANUSZ	504		ZĄBKI	POL	M 40-49 LAT	50	M 144	00:37:22.65	00:37:33.15	4:40	12.8
174	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	463	SP 94	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	51	M 145	00:37:27.10	00:37:30.40	4:40	12.8
175	SOLTYSIAK PAWEŁ	441	KS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	52	M 146	00:37:27.70	00:37:30.85	4:40	12.8
176	CHARLEJ IRENEUSZ	44		MIERZYN	POL	M 50-59 LAT	23	M 147	00:37:31.65	00:37:46.20	4:41	12.8
177	ZIELIŃSKI TOMASZ	388	ZALATANI 1 BLTR.	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	54	M 148	00:37:31.85	00:37:58.10	4:41	12.8
178	MATEJAK KATARZYNA	188		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	15	K 30	00:37:32.80	00:37:43.60	4:41	12.8
179	KWIATKOWSKA RENATA	164	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 50-59 LAT	2	K 31	00:37:32.95	00:37:42.40	4:41	12.8
180	TOMCZUK-KUZKA KATARZYNA	329		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	16	K 32	00:37:34.00	00:37:40.05	4:41	12.8
181	CIEPIELA ROMAN	49		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	55	M 149	00:37:42.75	00:37:52.50	4:42	12.7
182	KARASIEWICZ KATARZYNA	119		KULIGÓW	POL	K 50-59 LAT	3	K 33	00:37:47.40	00:37:53.65	4:43	12.7
183	ORŁOWSKI TOMASZ	460		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	56	M 150	00:37:57.20	00:38:43.85	4:44	12.6
184	KOŁODZIEJSKI RAFAŁ	137		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	53	M 151	00:37:57.95	00:38:10.20	4:44	12.6
185	KISZCZYC ARTUR	128		OTWOCK	POL	M 50-59 LAT	24	M 152	00:37:58.25	00:38:13.80	4:44	12.6
186	KALUKIEWICZ WARCISŁAW	438		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	57	M 153	00:38:09.65	00:38:50.05	4:46	12.6
187	WINCZEWSKI BARTOSZ	347		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	54	M 154	00:38:10.80	00:38:23.90	4:46	12.6
188	TULA RENATA	330		WARSZAWA	POL	K 60+	1	K 34	00:38:13.85	00:38:28.60	4:46	12.6
189	LITWIN MICHALINA	172		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	3	K 35	00:38:18.50	00:38:27.10	4:47	12.5
190	WRZESIEŃ KAMIL	469	TOON ARMY POLAND RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	55	M 155	00:38:19.75	00:38:46.70	4:47	12.5
191	NIEDZIÓŁKA JACEK	223	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	25	M 156	00:38:26.20	00:38:41.50	4:48	12.5
192	DZIEWULSKA HENRYKA	71	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	K 50-59 LAT	4	K 36	00:38:26.50	00:38:31.85	4:48	12.5
193	PIROWSKA - REGUCKA MAŁGORZATA	254		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	17	K 37	00:38:28.50	00:39:12.20	4:48	12.5
194	DUDARYK PAWEŁ	418		BIAŁYSTOK	POL	M 20-29 LAT	13	M 157	00:38:29.90	00:38:58.35	4:48	12.5
195	BERDYCHOWSKI ZYGMUNT	497		WARSZAWA	POL	M 60+	5	M 158	00:38:34.70	00:39:19.90	4:49	12.4
196	KRASZEWSKA SYLWIA	153	SYLENDWA WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	K 40-49 LAT	18	K 38	00:38:39.95	00:38:58.65	4:49	12.4
197	KALBARCZYK IGOR	113		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	58	M 159	00:38:40.70	00:38:57.30	4:50	12.4
198	STĘPKA SYLWIA	302		SZREŃSK	POL	K 30-39 LAT	12	K 39	00:38:42.35	00:39:15.55	4:50	12.4
199	KOLASA ANDRZEJ	133	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	M 60+	6	M 160	00:38:47.65	00:38:52.50	4:50	12.4
200	DOBROWOLSKI BARTOSZ	59	STG WARSZAWA	REGUŁY	POL	M 30-39 LAT	59	M 161	00:38:51.15	00:38:56.60	4:51	12.4
201	DOBROWOLSKA MARLENA	427	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	13	K 40	00:38:54.25	00:39:20.05	4:51	12.3
202	LUDYNIA KRZYSZTOF	174		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	56	M 162	00:38:55.45	00:39:34.10	4:51	12.3
203	CHMIEL SZYMON	45		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	14	M 163	00:38:57.90	00:39:14.35	4:52	12.3
204	MIEDZIŃSKA DOMINIKA	201		WOJCIESZYN	POL	K 40-49 LAT	19	K 41	00:38:59.60	00:39:04.85	4:52	12.3
205	GRONOWSKI ARKADIUSZ	95		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	60	M 164	00:39:00.25	00:39:25.65	4:52	12.3
206	KRATOK DMITRY	155		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	61	M 165	00:39:01.60	00:39:23.30	4:52	12.3
207	WĘŻOWCZYK LUDMIŁA	345	PAWKORUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	5	K 42	00:39:02.25	00:39:32.20	4:52	12.3
208	NIEWIŃSKI JAN	379	FITTERROR	NOWA WOLA	POL	M 40-49 LAT	57	M 166	00:39:03.20	00:39:39.15	4:52	12.3
209	PIĄTEK BOGDAN	249	LECHICI ZIELONKA	ZIELONKA	POL	M 60+	7	M 167	00:39:05.20	00:39:32.45	4:53	12.3
210	KRASZEWSKI PAWEŁ	154	SYLENDWA WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	58	M 168	00:39:06.95	00:39:25.65	4:53	12.3
211	NAWROCKA ROMA	221	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	20	K 43	00:39:13.40	00:39:24.50	4:54	12.2
212	BARANOWSKI LUKASZ	20		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	62	M 169	00:39:14.75	00:39:33.20	4:54	12.2
213	JABŁONKA RADEK	105	DZIADY OCR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	59	M 170	00:39:17.85	00:39:36.15	4:54	12.2
214	NALAZEK MICHAŁ	219		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	63	M 171	00:39:21.45	00:39:40.40	4:55	12.2
215	LISOWSKI MICHAŁ	170		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	60	M 172	00:39:22.50	00:39:49.50	4:55	12.2
216	DOMINIAK BARTOSZ	423	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	61	M 173	00:39:22.70	00:39:37.75	4:55	12.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
217	NERC KAROLINA	222		NASIELSK	POL	K 20-29 LAT	4	K 44	00:39:23.85	00:39:57.75	4:55	12.2
218	BARTOSIEWICZ KAMIL	24		SZCZYTNO	POL	M 20-29 LAT	15	M 174	00:39:29.75	00:40:06.50	4:56	12.2
219	PONDO WOJCIECH	262		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	16	M 175	00:39:32.55	00:40:01.75	4:56	12.1
220	GALANTY JAKUB	79		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	62	M 176	00:39:33.05	00:40:54.10	4:56	12.1
221	OROZO DANIEL	512		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	64	M 177	00:39:42.55	00:39:48.40	4:57	12.1
222	ŚMIELAK MARIUSZ	322		PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	65	M 178	00:39:44.75	00:40:06.30	4:58	12.1
223	TURCZYŃSKA MONIKA	331	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	6	K 45	00:39:49.75	00:40:06.85	4:58	12.1
224	MRÓZ SEBASTIAN	459		KOMORÓW	POL	M 40-49 LAT	63	M 179	00:39:49.80	00:40:10.30	4:58	12.1
225	WOLSKI ŁUKASZ	505		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	66	M 180	00:39:52.20	00:39:54.40	4:59	12
226	ZASTAWNA ANETA	364		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	21	K 46	00:39:54.45	00:40:07.45	4:59	12
227	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	151	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	26	M 181	00:39:54.85	00:40:09.55	4:59	12
228	ROGALSKA JUSTYNA	272	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	14	K 47	00:39:55.15	00:40:24.35	4:59	12
229	SEKLECKA AGATA	373	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	15	K 48	00:39:59.05	00:40:32.50	4:59	12
230	KRÓLICKI KONRAD	158	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	64	M 182	00:39:59.40	00:40:32.70	4:59	12
231	SEKŚCIŃSKA MAGDA	421	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	16	K 49	00:40:02.35	00:40:20.10	5:00	12
232	LISOWSKA MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	17	K 50	00:40:02.55	00:40:11.05	5:00	12
233	ANIOŁKOWSKI KRZYSZTOF	419	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	65	M 183	00:40:03.05	00:40:20.15	5:00	12
234	OLSZEWSKI TOMASZ	235		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	67	M 184	00:40:04.15	00:40:42.10	5:00	12
235	PNIEWSKI RAFAŁ	258	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	66	M 185	00:40:05.40	00:40:17.95	5:00	12
236	SĘDEK PIOTR	280	XXX	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	27	M 186	00:40:07.90	00:40:22.55	5:00	12
237	SZUTKO MICHAŁ	315		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	17	M 187	00:40:08.55	00:40:16.75	5:01	12
238	CHŁOPIK MARCIN	408		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	67	M 188	00:40:08.65	00:40:37.80	5:01	12
239	HAWRYLUK-STASIAK EWA	477	BIEGUNY 2022/AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 60+	2	K 51	00:40:10.70	00:40:22.10	5:01	12
240	GROCHOWSKI PAWEŁ	434	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	68	M 189	00:40:15.85	00:40:37.20	5:01	11.9
241	KOWALEWSKI KAMIL	149		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	68	M 190	00:40:16.35	00:40:51.60	5:02	11.9
242	BIELECKI JACEK	28	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	M 50-59 LAT	28	M 191	00:40:24.70	00:40:55.30	5:03	11.9
243	STARCZEWSKI PIOTR	301		PRUSZKÓW	POL	M 60+	8	M 192	00:40:24.85	00:40:51.40	5:03	11.9
244	KOŚCIK URSZULA	144		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	18	K 52	00:40:26.00	00:40:26.00	5:03	11.9
245	BRODZIUK ANNA	34	GRUPA BIEGWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	22	K 53	00:40:40.30	00:41:09.00	5:05	11.8
246	ZYGADŁO PIOTR	370		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	69	M 193	00:40:45.60	00:40:53.10	5:05	11.8
247	HANSDORFER FRANCISZEK	101		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	4	M 194	00:40:52.95	00:41:07.35	5:06	11.7
248	SOKOLIŃSKI ARTUR	401		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	69	M 195	00:40:53.85	00:41:11.75	5:06	11.7
249	KOSMAŁA DARIUSZ	142		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	29	M 196	00:40:54.05	00:41:06.05	5:06	11.7
250	MATUSZEWSKA JULIA	190		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	23	K 54	00:40:57.60	00:41:24.00	5:07	11.7
251	MADERA DAWID	455	KATOWICKI NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	70	M 197	00:41:01.85	00:41:25.40	5:07	11.7
252	DYBOWSKI ARKADIUSZ	68		PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	70	M 198	00:41:02.45	00:41:45.10	5:07	11.7
253	MUSIAŁ KRZYSZTOF	413		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	71	M 199	00:41:02.90	00:41:26.10	5:07	11.7
254	BRZEZIK PIOTR	35		ZAWISZYN	POL	M 30-39 LAT	72	M 200	00:41:04.70	00:41:15.10	5:08	11.7
255	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	308		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	30	M 201	00:41:04.90	00:41:18.60	5:08	11.7
256	TOKARSKA WERONIKA	326		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	2	K 55	00:41:09.45	00:41:25.10	5:08	11.7
257	KRASUCKI MICHAŁ	152		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	18	M 202	00:41:13.15	00:41:50.45	5:09	11.6
258	KAMIŃSKI TOMASZ	495		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	19	M 203	00:41:13.65	00:41:55.35	5:09	11.6
259	KAMIŃSKA DOROTA	496		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	5	K 56	00:41:13.95	00:41:55.80	5:09	11.6
260	ANDRZEJCZAK TOMASZ	15	GROSZEK	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	73	M 204	00:41:19.85	00:41:42.00	5:09	11.6
261	PIETRASZEK KAROLINA	479		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	6	K 57	00:41:19.85	00:41:45.50	5:09	11.6
262	PALISZEWSKI KRYSZTOF	242		NOWE MIASTO	POL	M 20-29 LAT	20	M 205	00:41:20.15	00:41:49.95	5:10	11.6
263	POŁOWIANIUK MAREK	261		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	71	M 206	00:41:22.75	00:41:58.60	5:10	11.6
264	KOPROWSKI JACEK	141	PARKRUN PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	74	M 207	00:41:23.50	00:41:52.10	5:10	11.6
265	SZULC KASIA	314		ZABKI	POL	K 50-59 LAT	7	K 58	00:41:26.20	00:41:32.90	5:10	11.6
266	WALENDZIK DAWID	336	DAMIL RUN	NOWY KAWĘCZYN	POL	M 20-29 LAT	21	M 208	00:41:27.80	00:41:50.75	5:10	11.6
267	MŁYNARCZYK WOJCIECH	212		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	72	M 209	00:41:30.00	00:42:00.35	5:11	11.6
268	WIATR ANITA	486		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	24	K 59	00:41:32.25	00:42:10.75	5:11	11.6
269	MEKSUŁA TOMASZ	485		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	73	M 210	00:41:38.25	00:41:48.75	5:12	11.5
270	WĘGRZYN WOJTEK	453		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	75	M 211	00:41:43.70	00:42:05.85	5:12	11.5
271	MIK ZUZANNA	203		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	7	K 60	00:41:44.55	00:42:19.45	5:13	11.5
272	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	412		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	74	M 212	00:41:44.75	00:42:00.75	5:13	11.5
273	WYSZKOWSKA NATALIA	491	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	19	K 61	00:41:44.85	00:41:50.45	5:13	11.5

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
274	OZIĘBŁO MICHAŁ	385		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	22	M 213	00:41:46.45	00:42:23.10	5:13	11.5
275	TOKARSKI PAWEŁ	328		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	75	M 214	00:41:54.60	00:42:10.45	5:14	11.5
276	KONASIEWICZ AGNIESZKA	395		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	20	K 62	00:41:54.70	00:42:35.95	5:14	11.5
277	BANKOWSKI JAKUB	18		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M 20-29 LAT	23	M 215	00:41:57.45	00:42:18.20	5:14	11.4
278	DORF WERONIKA	61		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	8	K 63	00:41:58.05	00:42:18.25	5:14	11.4
279	TYBURC PAWEŁ	332	RADA DZIELNICY BIAŁOŁĘKA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	31	M 216	00:41:58.30	00:42:07.85	5:14	11.4
280	OKRÓJ DAWID	229		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	76	M 217	00:42:00.95	00:42:36.75	5:15	11.4
281	KOTYNIA KONRAD	146		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	77	M 218	00:42:03.95	00:42:30.50	5:15	11.4
282	KACZANOWSKA NINA	110		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	9	K 64	00:42:07.15	00:42:14.50	5:15	11.4
283	GRODZICKI KRZYSZTOF	93		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	32	M 219	00:42:07.45	00:42:42.35	5:15	11.4
284	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	509		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	25	K 65	00:42:14.60	00:42:27.40	5:16	11.4
285	PIECHOCKA KATARZYNA	250	BW RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	26	K 66	00:42:15.35	00:42:33.25	5:16	11.4
286	GRADZKI TOMASZ	90		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	24	M 220	00:42:15.70	00:42:44.70	5:16	11.4
287	SZCZEPAŃSKI JAKUB	420		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	25	M 221	00:42:19.25	00:42:47.25	5:17	11.3
288	PAWEŁEK KRZYSZTOF	402	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M 40-49 LAT	78	M 222	00:42:29.45	00:42:52.95	5:18	11.3
289	KUNKA ANDRZEJ	162		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	76	M 223	00:42:29.50	00:42:54.30	5:18	11.3
290	HANSDORFER PAWEŁ	100		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	33	M 224	00:42:30.05	00:42:45.75	5:18	11.3
291	MRÓZ GABRIELA	215	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	21	K 67	00:42:30.80	00:42:47.35	5:18	11.3
292	STASIAK MARCIN	405		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	34	M 225	00:42:32.45	00:42:44.70	5:19	11.3
293	SACZKO ADAM	381		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	77	M 226	00:42:34.90	00:43:09.15	5:19	11.3
294	CHMIELEWSKI KAMIL	46		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	78	M 227	00:42:35.25	00:43:01.80	5:19	11.3
295	ZAKHAROV DMITRY	417		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	79	M 228	00:42:35.80	00:43:05.60	5:19	11.3
296	PERZANOWSKA KAROLINA	12		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	22	K 68	00:42:45.25	00:43:12.60	5:20	11.2
297	MIŚKIEWICZ BEATA	210		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	23	K 69	00:42:48.90	00:43:21.45	5:21	11.2
298	MARCZAK GRAŻYNA	187	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	K 60+	3	K 70	00:42:53.20	00:43:07.05	5:21	11.2
299	HARABIN JUSTYNA	102		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	24	K 71	00:42:53.90	00:43:14.35	5:21	11.2
300	BORUSZEWSKI MACIEJ	33		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	35	M 229	00:42:54.05	00:43:29.70	5:21	11.2
301	LITAK GRZEGORZ	171		LUBLIN	POL	M 60+	9	M 230	00:42:57.65	00:43:34.50	5:22	11.2
302	KUCA GRZEGORZ	13		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	80	M 231	00:42:58.65	00:43:06.55	5:22	11.2
303	PATEREK LENA	246		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	3	K 72	00:42:58.75	00:43:31.75	5:22	11.2
304	SUCHOCKI KONRAD	304		SZEWNICA	POL	M 30-39 LAT	79	M 232	00:42:59.80	00:43:37.10	5:22	11.2
305	SARNECKA MONIKA	480		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	25	K 73	00:43:00.15	00:43:23.20	5:22	11.2
306	BARBUCHA PIOTR	21		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	80	M 233	00:43:00.30	00:43:40.85	5:22	11.2
307	SARNECKI PAWEŁ	409		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	81	M 234	00:43:00.60	00:43:23.20	5:22	11.2
308	MIELNICZEK MAGDALENA	202		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	8	K 74	00:43:00.60	00:43:29.80	5:22	11.2
309	RUDENKA ANDREI	277		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	82	M 235	00:43:01.20	00:43:38.50	5:22	11.2
310	WELKIER MONIKA	343		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	27	K 75	00:43:02.50	00:43:13.75	5:22	11.2
311	GORAL PIOTR	464		JOZEFOSŁAW	POL	M 60+	10	M 236	00:43:04.50	00:43:23.90	5:23	11.1
312	SZCZEPAŃSKI MAREK	307		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	83	M 237	00:43:04.60	00:43:29.95	5:23	11.1
313	RUCYK JUSTYNA	454		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	28	K 76	00:43:04.75	00:43:14.05	5:23	11.1
314	DĄBROWSKI JACEK	56	BWRUNNERS	MILANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	36	M 238	00:43:06.35	00:43:23.95	5:23	11.1
315	ZAJĄC PIOTR	363		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	81	M 239	00:43:08.15	00:43:48.90	5:23	11.1
316	CENDER MAGDALENA	42		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	29	K 77	00:43:09.45	00:43:31.85	5:23	11.1
317	KOSTROWSKI ŁUKASZ	143	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	82	M 240	00:43:11.40	00:43:42.30	5:23	11.1
318	SARZYŃSKI MARCIN	437	AZS WAT	SZELIGI	POL	M 30-39 LAT	84	M 241	00:43:12.80	00:43:38.25	5:24	11.1
319	PODKAŃSKI KAMIL	492	WATICAN	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	26	M 242	00:43:16.60	00:43:42.15	5:24	11.1
320	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA	224	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	9	K 78	00:43:24.35	00:43:41.25	5:25	11.1
321	KONFEDERAK AGNIESZKA	392	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	30	K 79	00:43:31.60	00:43:54.70	5:26	11
322	GAPSKA AGNIESZKA	81	KENKO	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	26	K 80	00:43:36.20	00:44:10.90	5:27	11
323	MATYSZCZAK KRZYSZTOF	193	KENKO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	83	M 243	00:43:37.75	00:44:10.90	5:27	11
324	WARDAK ŁUKASZ	507		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	85	M 244	00:43:38.10	00:44:17.40	5:27	11
325	DĄBROWSKI DANIEL	416		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	84	M 245	00:43:44.30	00:43:57.60	5:28	11
326	SOCHOCKI WOJCIECH	295		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	86	M 246	00:43:50.00	00:44:40.25	5:28	11
327	ADAMIEC KAROL	390		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	27	M 247	00:43:53.70	00:44:22.10	5:29	10.9
328	JANKIEWICZ PATRYK	473	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M 40-49 LAT	85	M 248	00:43:55.95	00:44:28.35	5:29	10.9
329	CZACHERSKI KAMIL	53		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	86	M 249	00:43:56.00	00:44:22.90	5:29	10.9
330	DĄBROWSKA ŻANETA	474		BRWINÓW	POL	K 30-39 LAT	27	K 81	00:43:56.05	00:44:28.45	5:29	10.9

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
331	SZLASA MARTA	311		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	28	K 82	00:43:59.20	00:44:23.75	5:29	10.9
332	BAJOR KATARZYNA	16		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	29	K 83	00:44:03.25	00:44:38.40	5:30	10.9
333	NOWACKI JULIAN	228	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 60+	11	M 250	00:44:06.25	00:44:23.65	5:30	10.9
334	SOBIERAJ KLEMITYNA	293	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	31	K 84	00:44:08.30	00:44:55.85	5:31	10.9
335	FRANASZEK KRZYSZTOF	75	TATUSIE Z BRZUSZKIEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	87	M 251	00:44:10.40	00:44:40.45	5:31	10.9
336	DUMANOWSKI ARTUR	65		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	88	M 252	00:44:11.95	00:44:21.60	5:31	10.9
337	JABŁOŃSKI MICHAŁ	106		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	37	M 253	00:44:12.05	00:44:43.20	5:31	10.9
338	MATYSIAK AGNIESZKA	192		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	32	K 85	00:44:13.50	00:44:22.95	5:31	10.9
339	ŻÓŁCIŃSKI WALDEMAR	371	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 60+	12	M 254	00:44:18.90	00:44:57.40	5:32	10.8
340	REGUCKI RYSZARD	269		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	87	M 255	00:44:20.35	00:45:02.30	5:32	10.8
341	PASZEWSKA KORNELIA	245		ŁÓDŃ	POL	K 20-29 LAT	10	K 86	00:44:28.30	00:44:52.85	5:33	10.8
342	POŁĘC JAN	259		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	28	M 256	00:44:28.50	00:45:13.40	5:33	10.8
343	KAPUSCINSKI MARCIN	396		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	88	M 257	00:44:34.95	00:44:59.70	5:34	10.8
344	RYBICKI MAREK	279		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	38	M 258	00:44:36.35	00:45:10.00	5:34	10.8
345	KAPLA TOMEK	118		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	89	M 259	00:44:37.00	00:44:46.85	5:34	10.8
346	KUJKO PIOTR	161		OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 30-39 LAT	90	M 260	00:44:39.55	00:45:11.75	5:34	10.8
347	WEKA KRZYSZTOF	462	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M 30-39 LAT	91	M 261	00:44:40.80	00:45:05.25	5:35	10.7
348	ISMAIL MAHMOUD	104		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	92	M 262	00:44:41.35	00:45:14.50	5:35	10.7
349	GOLISZEK PAWEŁ	85	3, 2,1 B(IEG) SYRENKA MEETING	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	93	M 263	00:44:43.35	00:45:16.95	5:35	10.7
350	GOREVTSOVA EVGENIYA	87		PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	30	K 87	00:44:43.45	00:44:58.20	5:35	10.7
351	MALER WŁADYSŁAW	184	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 60+	13	M 264	00:44:45.85	00:45:00.25	5:35	10.7
352	KOCIA MARIUSZ	131		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	39	M 265	00:44:47.90	00:45:26.10	5:35	10.7
353	OLKOWSKI ROBERT	234		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	40	M 266	00:44:50.00	00:45:20.90	5:36	10.7
354	GRZANKOWSKI DAMIAN	96		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	94	M 267	00:44:53.75	00:45:00.45	5:36	10.7
355	DZIEKAN AGNIESZKA	70		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	11	K 88	00:45:08.00	00:45:22.15	5:38	10.6
356	CERANOWICZ PAWEŁ	43	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	89	M 268	00:45:09.30	00:45:53.95	5:38	10.6
357	SMUŁEK RAFAŁ	292		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	95	M 269	00:45:15.00	00:46:05.95	5:39	10.6
358	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	227		WARSZAWA	POL	M 60+	14	M 270	00:45:19.65	00:45:45.10	5:39	10.6
359	FUDECKA ANNA	76		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	12	K 89	00:45:20.55	00:45:56.00	5:40	10.6
360	KUNKA MONIKA	163		WARSZAWA, POW. WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	31	K 90	00:45:21.55	00:45:49.05	5:40	10.6
361	KOSECKI JAKUB	415		ŁÓMIANKI	POL	M 40-49 LAT	90	M 271	00:45:22.30	00:45:58.35	5:40	10.6
362	RUBIN-SZYMAŃSKI ŁUKASZ RYSZARD	276	OSP ŁÓMIANKI	ŁÓMIANKI	POL	M 30-39 LAT	96	M 272	00:45:22.70	00:45:37.15	5:40	10.6
363	SUPEŁ BEATA	305		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	32	K 91	00:45:22.75	00:45:46.00	5:40	10.6
364	RODAK-KOWALEWSKA JUSTYNA	271		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	33	K 92	00:45:32.75	00:46:07.80	5:41	10.5
365	BAKANOWSKA OLGA	17	PAWKO RUNNER'S TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	33	K 93	00:45:32.85	00:46:06.95	5:41	10.5
366	SZCZUBIAŁ JAN	430		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	91	M 273	00:45:35.35	00:46:11.40	5:41	10.5
367	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	356		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	41	M 274	00:45:38.40	00:46:23.50	5:42	10.5
368	BITOWSKI HUBERT	29		JÓZEFOSŁAW	POL	M 40-49 LAT	92	M 275	00:45:48.15	00:46:09.30	5:43	10.5
369	CHROMIŃSKI KRZYSZTOF	48		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	93	M 276	00:45:50.30	00:46:19.45	5:43	10.5
370	OSIŃSKI STANISŁAW	236	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	15	M 277	00:45:56.85	00:46:07.40	5:44	10.4
371	PIENIAŻKIEWICZ BEATA	506		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	34	K 94	00:46:03.10	00:46:14.15	5:45	10.4
372	DASZCZUK NATALIA	54		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	34	K 95	00:46:07.40	00:46:26.65	5:45	10.4
373	ZYCH KASIA	368	NEW BALANS	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	35	K 96	00:46:13.85	00:47:11.75	5:46	10.4
374	GLASSER MAREK	83		WARSZAWA	POL	M 60+	16	M 278	00:46:14.95	00:46:38.60	5:46	10.4
375	LECH PAWEŁ	165		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	42	M 279	00:46:25.70	00:46:33.45	5:48	10.3
376	DOBRZAŃSKA MAŁGORZATA	386		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	13	K 97	00:46:36.40	00:47:13.05	5:49	10.3
377	BARAN WOJCIECH	19		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	94	M 280	00:46:46.95	00:47:17.50	5:50	10.3
378	CHEĆ ADAM	389		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	95	M 281	00:46:47.45	00:47:16.35	5:50	10.3
379	GOŁACKA-PIOTOWSKA BEATA	86		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	10	K 98	00:46:48.20	00:47:08.55	5:51	10.3
380	SOCZO GRZEGORZ	296	WŁOCHY PANY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	97	M 282	00:47:01.10	00:47:10.85	5:52	10.2
381	KOPIEC IWONA	139		JAZGARZEW	POL	K 50-59 LAT	11	K 99	00:47:09.00	00:47:17.90	5:53	10.2
382	KOPIEC MARCIN	140	PIASECZNO RUNNING	JAZGARZEW	POL	M 50-59 LAT	43	M 283	00:47:10.55	00:47:17.60	5:53	10.2
383	SAMEL JANUSZ	435		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	96	M 284	00:47:19.40	00:47:31.60	5:54	10.1
384	NOWAKOWSKI CZESŁAW	429	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 60+	17	M 285	00:47:22.00	00:47:52.75	5:55	10.1
385	WĄSOWSKA JAGODA	341	PEGAZ PIASECZNO	PIASECZNO	POL	K 50-59 LAT	12	K 100	00:47:22.60	00:47:34.20	5:55	10.1
386	PANAS BARTOSZ	461		MAJDAN	POL	M 30-39 LAT	98	M 286	00:47:33.85	00:47:54.00	5:56	10.1
387	SKROJNA ANNA	287	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	36	K 101	00:47:45.10	00:48:05.00	5:58	10.1

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
388	MYŚLIWIEC PIOTR	218	AKTYWNI PO ZAWALE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	97	M 287	00:47:51.70	00:48:04.50	5:58	10
389	NASKRĘT ARKADIUSZ	220		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	44	M 288	00:47:55.35	00:48:51.45	5:59	10
390	PIETRZYK ANNA	251	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTOW	POL	K 40-49 LAT	35	K 102	00:47:58.80	00:48:04.95	5:59	10
391	KOŁODZIEJSKI FILIP	138		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	98	M 289	00:48:01.65	00:48:44.55	6:00	10
392	DOLIŃSKA EWA	468		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	37	K 103	00:48:13.60	00:48:22.40	6:01	10
393	GRAZDA ŁUKASZ	89		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	99	M 290	00:48:16.50	00:49:05.30	6:02	9.9
394	DOMAŃSKI DANIEL	60		WARSZAWA (WŁOCHY)	POL	M 30-39 LAT	100	M 291	00:48:32.20	00:49:24.15	6:04	9.9
395	HAUSMAN MICHAŁ	465	NOWY RAKÓW	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	99	M 292	00:48:35.15	00:49:24.65	6:04	9.9
396	MICHAŁSKA KATARZYNA	199		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	14	K 104	00:48:49.00	00:49:28.85	6:06	9.8
397	BARNAŚ ILONA	508		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	36	K 105	00:48:51.75	00:49:03.20	6:06	9.8
398	LEWANDOWSKI MARCIN	168		GABRYELIN	POL	M 30-39 LAT	101	M 293	00:49:06.15	00:49:21.70	6:08	9.8
399	SMOLIŃSKI ŁUKASZ	291		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	102	M 294	00:49:06.65	00:49:21.95	6:08	9.8
400	WOJCIECHOWSKA OLENA	445	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	38	K 106	00:49:08.35	00:49:13.25	6:08	9.8
401	MIKA ANNA	456		KOBYŁKA	POL	K 30-39 LAT	39	K 107	00:49:09.65	00:49:21.90	6:08	9.8
402	KOBUS KARINA	130		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	15	K 108	00:49:21.90	00:49:41.20	6:10	9.7
403	BUREK KASIA	40		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	37	K 109	00:49:23.10	00:49:32.20	6:10	9.7
404	CZAPSKA-SZYMUL MAGDALENA	457	URZĄD DZIELNICY URSUS M.ST. W-WY	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	38	K 110	00:49:24.90	00:50:05.25	6:10	9.7
405	ZAWADKA AGNIESZKA	511			POL	K 50-59 LAT	13	K 111	00:49:30.00	00:49:30.00	6:11	9.7
406	GÓRAL TADEUSZ	382	KKB	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	45	M 295	00:49:39.70	00:50:10.85	6:12	9.7
407	ISKRA MARCIN	7		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	100	M 296	00:49:43.85	00:50:27.85	6:12	9.7
408	ZDZIESZYŃSKA ANNA	411		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	40	K 112	00:49:47.20	00:50:04.95	6:13	9.6
409	BUDEK EWA	38		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	39	K 113	00:49:57.35	00:50:07.50	6:14	9.6
410	KARŁOWICZ ANNA	120	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K 60+	4	K 114	00:50:04.35	00:50:32.15	6:15	9.6
411	SOKOŁOWSKI MARIAN	297	SAMOTNY WILK	WARSZAWA	POL	M 60+	18	M 297	00:50:17.20	00:50:45.15	6:17	9.5
412	KATNER-PRUSZYŃSKA JOANNA	121	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	40	K 115	00:50:17.95	00:50:51.40	6:17	9.5
413	KRAWCZYK MICHAŁ	452	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	103	M 298	00:50:20.65	00:51:00.10	6:17	9.5
414	BUCZYŃSKI MATEUSZ	37		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	29	M 299	00:50:58.05	00:51:35.75	6:22	9.4
415	KARPOWICZ MICHAŁ	472		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	101	M 300	00:51:08.40	00:51:49.40	6:23	9.4
416	SOSNOWSKA MARTYNA	298	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	14	K 116	00:51:10.95	00:51:40.70	6:23	9.4
417	KILJAN KAROLINA	126		PIASECZNO	POL	K 20-29 LAT	16	K 117	00:51:12.85	00:51:33.90	6:24	9.4
418	KIELAR ANNA	125		PIASECZNO	POL	K 30-39 LAT	41	K 118	00:51:13.45	00:51:34.10	6:24	9.4
419	MRÓZ JOANNA	216	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	42	K 119	00:51:25.35	00:51:56.20	6:25	9.3
420	WAWRZONKIEWICZ JUSTYNA	340		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 30-39 LAT	43	K 120	00:51:40.50	00:52:12.75	6:27	9.3
421	DYMEL ANDRZEJ	69	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	M 60+	19	M 301	00:51:59.95	00:52:21.00	6:29	9.2
422	POPIEL IGNACY	501			POL	M 15-19 LAT	5	M 302	00:52:12.10	00:52:49.55	6:31	9.2
423	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	350	INDYWIDUALISTKA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	15	K 121	00:52:12.60	00:52:39.90	6:31	9.2
424	WANCERZ MAGDALENA	337		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	17	K 122	00:52:20.05	00:53:02.05	6:32	9.2
425	WITEK-JANOTA ANETA	351		JÓZEFOSŁAW	POL	K 40-49 LAT	41	K 123	00:52:33.95	00:52:38.30	6:34	9.1
426	GAJ BOGNA	476		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	16	K 124	00:52:48.65	00:53:17.35	6:36	9.1
427	DOMINIAK AGNIESZKA	426	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	42	K 125	00:52:56.40	00:53:12.40	6:37	9.1
428	JURKOWSKA IRENA	109		WARSZAWA	POL	K 60+	5	K 126	00:53:05.30	00:53:32.20	6:38	9
429	BIDZIŃSKA ALICJA	26		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	44	K 127	00:53:21.85	00:53:43.85	6:40	9
430	BARSCZEWSKA MARTA	22	BWRUNNERS	WARSZAWA (OCHOTA)	POL	K 30-39 LAT	45	K 128	00:53:26.50	00:53:43.90	6:40	9
431	ZAŁĘSKI MATEUSZ	451	RADNY DZIELNICY WŁOCHY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	104	M 303	00:53:40.30	00:54:14.40	6:42	8.9
432	JANUCHTA TOMASZ	107		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	46	M 304	00:53:43.55	00:54:14.90	6:42	8.9
433	KACZYŃSKA PAULA	111		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	18	K 129	00:53:44.00	00:54:15.15	6:43	8.9
434	KERNER AGNIESZKA	124		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	17	K 130	00:53:44.05	00:54:23.05	6:43	8.9
435	SMARZ KINGA	290		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	19	K 131	00:53:46.05	00:53:59.45	6:43	8.9
436	MIRKOWSKA MONIKA	375	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	46	K 132	00:53:48.25	00:54:06.75	6:43	8.9
437	ADAMKIEWICZ ŁUKASZ	376		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	105	M 305	00:53:50.00	00:54:06.65	6:43	8.9
438	OWERKO MARIUSZ	238		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	106	M 306	00:53:50.10	00:54:04.45	6:43	8.9
439	PLACKOWSKI PAWEŁ	255		SULEJÓWEK	POL	M 20-29 LAT	30	M 307	00:54:31.25	00:55:05.85	6:48	8.8
440	OLEKSIK ANNA	233		SULEJÓWEK	POL	K 20-29 LAT	20	K 133	00:54:31.35	00:55:06.20	6:48	8.8
441	PAJĄK DARIUSZ	241		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	102	M 308	00:54:49.05	00:55:32.65	6:51	8.8
442	PAJĄK MARTA	240	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	43	K 134	00:54:49.45	00:55:32.35	6:51	8.8
443	GROCHOWSKA JOANNA	91		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	18	K 135	00:54:51.50	00:55:31.65	6:51	8.8
444	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	313	BIEGAM DOBRZE DLA FUNDACJI SYNOPSIS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	47	M 309	00:54:52.15	00:55:31.95	6:51	8.7



## 5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
445	OLCZAK URSZULA	231	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	19	K 136	00:54:53.05	00:55:32.25	6:51	8.7
446	OLCZAK WITOLD	232	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	M 60+	20	M 310	00:54:53.05	00:55:32.15	6:51	8.7
447	SHADRYNA DARYA	281		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	21	K 137	00:55:18.05	00:55:41.55	6:54	8.7
448	GROCHOWINA ANNA	471		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	47	K 138	00:55:35.40	00:56:02.15	6:56	8.6
449	KOLASA BARBARA	132	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	K 60+	6	K 139	00:55:49.00	00:55:54.05	6:58	8.6
450	DWORZYŃSKA-PARYS MARTA	66		ŁAZY	POL	K 30-39 LAT	48	K 140	00:56:09.65	00:56:47.55	7:01	8.5
451	MINECKI ZBIGNIEW	510		WARSZAWA	POL	M 60+	21	M 311	00:56:58.75	00:57:43.20	7:07	8.4
452	DWURZYŃSKA SYLWIA	67	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	44	K 141	00:57:03.80	00:57:42.00	7:07	8.4
453	TOŁWIŃSKI ROBERT	391		BIĄŁYSTOK	POL	M 50-59 LAT	48	M 312	00:57:37.90	00:58:01.70	7:12	8.3
454	REGIMOWICZ TAMARA	467	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	49	K 142	00:58:27.80	00:59:17.05	7:18	8.2
455	WÓJCIK ROBERT	399		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	103	M 313	00:58:29.10	00:59:19.05	7:18	8.2
456	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	122		ZAŁUSKI	POL	M 40-49 LAT	104	M 314	00:58:44.35	00:59:16.50	7:20	8.2
457	ZIENIUK PATRYCJUSZ	366		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	105	M 315				
458	SZYMCZAK PAWEŁ	450		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	106	M 316				

## 5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KĄZMIERCZAK MARTA	123	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	1	K 1	00:27:52.30	00:27:54.10	3:29	17.2
2	VEREMCHUK YULIA	334	TEAMOCHAL #BIEGAMBOLUBIĘ	WARSZAWA	UKR	K 30-39 LAT	1	K 2	00:28:38.30	00:28:57.55	3:34	16.8
3	BYTNER-KWIATKOWSKA MONIKA	41	WPRUNNING PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	2	K 3	00:30:14.20	00:30:17.35	3:46	15.9
4	BEREZNOWSKA PATRYCJA	25	WIELISZEW HERON TEAM HOKA POLAND TEAM	WIELISZEW	POL	K 40-49 LAT	2	K 4	00:31:11.00	00:31:14.80	3:53	15.4
5	KADŁUBOWSKA ANNA	112		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	1	K 5	00:31:26.95	00:31:29.95	3:55	15.3
6	TERESZCZUK JULIA	325	AZS AWF	WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	1	K 6	00:31:40.90	00:31:43.10	3:57	15.2
7	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	317		ŁOMIANKI	POL	K 40-49 LAT	3	K 7	00:31:51.50	00:31:56.70	3:58	15.1
8	WESOŁOWSKA KATARZYNA	344	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	4	K 8	00:32:08.00	00:32:11.95	4:01	14.9
9	GADOMSKA ANNA	78	PZU SPORT TEAM	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	K 40-49 LAT	5	K 9	00:32:55.90	00:33:02.90	4:06	14.6
10	MAZUR EMILIA	195		KOCZARGI STARR	POL	K 30-39 LAT	3	K 10	00:33:01.20	00:33:05.95	4:07	14.5
11	ŚNIEGOSKA SANDRA	323	BROOKS RUN HAPPY	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	4	K 11	00:33:59.85	00:34:11.45	4:14	14.1
12	KOT WIOLETA	447	ULTRA LASKI	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	6	K 12	00:34:06.70	00:34:15.35	4:15	14.1
13	CIEŚLIŃSKA KAROLINA	51	STG WARSZAWA	CIECHANÓW	POL	K 30-39 LAT	5	K 13	00:34:22.90	00:34:27.10	4:17	14
14	ZWARDOŃ EWA	407	BUXIDA TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	7	K 14	00:34:34.90	00:34:43.55	4:19	13.9
15	LUDYNIA ALEKSANDRA	173	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	8	K 15	00:34:50.25	00:34:55.10	4:21	13.8
16	GRYGIERCZYK ANNA	400	ROZBIEGANI PIASTÓW	PIASECZNO	POL	K 40-49 LAT	9	K 16	00:34:57.10	00:35:02.85	4:22	13.7
17	WIŚNIEWSKA EWA	349		WĄSY KOLONIA	POL	K 50-59 LAT	1	K 17	00:35:14.00	00:35:19.45	4:24	13.6
18	SPRAWKA JOANNA	442	PCH_RUN	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	6	K 18	00:35:52.70	00:37:31.00	4:29	13.4
19	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	378	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	7	K 19	00:35:57.50	00:36:04.20	4:29	13.4
20	RUPALA KATARZYNA	475		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	10	K 20	00:35:59.60	00:36:05.55	4:29	13.3
21	PRZYBOROWSKA SYLWIA	266		ZĄBKI	POL	K 30-39 LAT	8	K 21	00:36:22.80	00:36:36.70	4:32	13.2
22	FILIPOWICZ NATALIA	74	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	9	K 22	00:36:35.55	00:36:43.80	4:34	13.1
23	GRYN JULIA	470		CHYLICE	POL	K 20-29 LAT	2	K 23	00:36:44.10	00:36:52.30	4:35	13.1
24	TERESZCZUK JOANNA	428		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	11	K 24	00:36:47.40	00:36:58.65	4:35	13
25	PNIEWSKA EDYTA	257	LUX MED SPORTS TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	12	K 25	00:36:47.40	00:37:15.50	4:35	13
26	OKUŁOWICZ ELIZA	230		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	13	K 26	00:36:50.00	00:37:12.35	4:36	13
27	LEWKOWICZ MARTA	169		ŁÓDŹ	POL	K 30-39 LAT	10	K 27	00:36:50.40	00:37:06.45	4:36	13
28	SIEWRUK KATARZYNA	283	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	14	K 28	00:36:50.70	00:36:55.05	4:36	13
29	SŁOWIAK KLAUDIA	288		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	11	K 29	00:37:07.95	00:37:15.75	4:38	12.9
30	MATEJAK KATARZYNA	188		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	15	K 30	00:37:32.80	00:37:43.60	4:41	12.8
31	KWIATKOWSKA RENATA	164	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 50-59 LAT	2	K 31	00:37:32.95	00:37:42.40	4:41	12.8
32	TOMCZUK-KUZKA KATARZYNA	329		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	16	K 32	00:37:34.00	00:37:40.05	4:41	12.8
33	KARASIEWICZ KATARZYNA	119		KULIGÓW	POL	K 50-59 LAT	3	K 33	00:37:47.40	00:37:53.65	4:43	12.7
34	TULA RENATA	330		WARSZAWA	POL	K 60+	1	K 34	00:38:13.85	00:38:28.60	4:46	12.6
35	LITWIN MICHALINA	172		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	3	K 35	00:38:18.50	00:38:27.10	4:47	12.5
36	DZIEWULSKA HENRYKA	71	ROZBIEGANI PIASTÓW	PIASTÓW	POL	K 50-59 LAT	4	K 36	00:38:26.50	00:38:31.85	4:48	12.5
37	PIROWSKA - REGUCKA MAŁGORZATA	254		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	17	K 37	00:38:28.50	00:39:12.20	4:48	12.5
38	KRASZEWSKA SYLWIA	153	SYLENDY WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	K 40-49 LAT	18	K 38	00:38:39.95	00:38:58.65	4:49	12.4

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
39	STĘPKA SYLWIA	302		SZREŃSK	POL	K 30-39 LAT	12	K 39	00:38:42.35	00:39:15.55	4:50	12.4
40	DOBROWOLSKA MARLENA	427	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	13	K 40	00:38:54.25	00:39:20.05	4:51	12.3
41	MIEDZIŃSKA DOMINIKA	201		WOJCIESZYN	POL	K 40-49 LAT	19	K 41	00:38:59.60	00:39:04.85	4:52	12.3
42	WĘZOWCZYK LUDMIŁA	345	PAWKORUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	5	K 42	00:39:02.25	00:39:32.20	4:52	12.3
43	NAWROCKA ROMA	221	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	20	K 43	00:39:13.40	00:39:24.50	4:54	12.2
44	NERC KAROLINA	222		NASIELSK	POL	K 20-29 LAT	4	K 44	00:39:23.85	00:39:57.75	4:55	12.2
45	TURCZYŃSKA MONIKA	331	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	6	K 45	00:39:49.75	00:40:06.85	4:58	12.1
46	ZASTAWNA ANETA	364		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	21	K 46	00:39:54.45	00:40:07.45	4:59	12
47	ROGALSKA JUSTYNA	272	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	14	K 47	00:39:55.15	00:40:24.35	4:59	12
48	SEKLECKA AGATA	373	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	15	K 48	00:39:59.05	00:40:32.50	4:59	12
49	SEKŚCIŃSKA MAGDA	421	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	16	K 49	00:40:02.35	00:40:20.10	5:00	12
50	LISOWSKA MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	17	K 50	00:40:02.55	00:40:11.05	5:00	12
51	HAWRYLUK-STASIAK EWA	477	BIEGUNI 2022/AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 60+	2	K 51	00:40:10.70	00:40:22.10	5:01	12
52	KOŚCIK URSZULA	144		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	18	K 52	00:40:26.00	00:40:26.00	5:03	11.9
53	BRODZIUK ANNA	34	GRUPA BIEGWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	22	K 53	00:40:40.30	00:41:09.00	5:05	11.8
54	MATUSZEWSKA JULIA	190		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	23	K 54	00:40:57.60	00:41:24.00	5:07	11.7
55	TOKARSKA WERONIKA	326		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	2	K 55	00:41:09.45	00:41:25.10	5:08	11.7
56	KAMIŃSKA DOROTA	496		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	5	K 56	00:41:13.95	00:41:55.80	5:09	11.6
57	PIETRASZEK KAROLINA	479		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	6	K 57	00:41:19.85	00:41:45.50	5:09	11.6
58	SZULC KASIA	314		ZABKI	POL	K 50-59 LAT	7	K 58	00:41:26.20	00:41:32.90	5:10	11.6
59	WIATR ANITA	486		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	24	K 59	00:41:32.25	00:42:10.75	5:11	11.6
60	MIK ZUZANNA	203		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	7	K 60	00:41:44.55	00:42:19.45	5:13	11.5
61	WYSZKOWSKA NATALIA	491	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	19	K 61	00:41:44.85	00:41:50.45	5:13	11.5
62	KONASIEWICZ AGNIESZKA	395		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	20	K 62	00:41:54.70	00:42:35.95	5:14	11.5
63	DORF WERONIKA	61		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	8	K 63	00:41:58.05	00:42:18.25	5:14	11.4
64	KACZANOWSKA NINA	110		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	9	K 64	00:42:07.15	00:42:14.50	5:15	11.4
65	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	509		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	25	K 65	00:42:14.60	00:42:27.40	5:16	11.4
66	PIECHOCKA KATARZYNA	250	BW RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	26	K 66	00:42:15.35	00:42:33.25	5:16	11.4
67	MRÓZ GABRIELA	215	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	21	K 67	00:42:30.80	00:42:47.35	5:18	11.3
68	PERZANOWSKA KAROLINA	12		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	22	K 68	00:42:45.25	00:43:12.60	5:20	11.2
69	MIŚKIEWICZ BEATA	210		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	23	K 69	00:42:48.90	00:43:21.45	5:21	11.2
70	MARZAK GRAŻYNA	187	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	K 60+	3	K 70	00:42:53.20	00:43:07.05	5:21	11.2
71	HARABIN JUSTYNA	102		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	24	K 71	00:42:53.90	00:43:14.35	5:21	11.2
72	PATEREK LENA	246		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	3	K 72	00:42:58.75	00:43:31.75	5:22	11.2
73	SARNECKA MONIKA	480		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	25	K 73	00:43:00.15	00:43:23.20	5:22	11.2
74	MIELNICZEK MAGDALENA	202		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	8	K 74	00:43:00.60	00:43:29.80	5:22	11.2
75	WELKIER MONIKA	343		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	27	K 75	00:43:02.50	00:43:13.75	5:22	11.2
76	RUCYK JUSTYNA	454		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	28	K 76	00:43:04.75	00:43:14.05	5:23	11.1
77	CENDER MAGDALENA	42		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	29	K 77	00:43:09.45	00:43:31.85	5:23	11.1
78	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA	224	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	9	K 78	00:43:24.35	00:43:41.25	5:25	11.1
79	KONFEDERAK AGNIESZKA	392	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	30	K 79	00:43:31.60	00:43:54.70	5:26	11
80	GAPSKA AGNIESZKA	81	KENKO	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	26	K 80	00:43:36.20	00:44:10.90	5:27	11
81	DĄBROWSKA ŻANETA	474		BRWINÓW	POL	K 30-39 LAT	27	K 81	00:43:56.05	00:44:28.45	5:29	10.9
82	SZŁASA MARTA	311		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	28	K 82	00:43:59.20	00:44:23.75	5:29	10.9
83	BAJOR KATARZYNA	16		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	29	K 83	00:44:03.25	00:44:38.40	5:30	10.9
84	SOBIERAJ KLEMENTYNA	293	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	31	K 84	00:44:08.30	00:44:55.85	5:31	10.9
85	MATYSIAK AGNIESZKA	192		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	32	K 85	00:44:13.50	00:44:22.95	5:31	10.9
86	PASZEWSKA KORNELIA	245		BŁONIE	POL	K 20-29 LAT	10	K 86	00:44:28.30	00:44:52.85	5:33	10.8
87	GOREVTSOVA EVGENIYA	87		PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	30	K 87	00:44:43.45	00:44:58.20	5:35	10.7
88	DZIEKAN AGNIESZKA	70		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	11	K 88	00:45:08.00	00:45:22.15	5:38	10.6
89	FUDECKA ANNA	76		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	12	K 89	00:45:20.55	00:45:56.00	5:40	10.6
90	KUNKA MONIKA	163		WARSZAWA, POW. WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	31	K 90	00:45:21.55	00:45:49.05	5:40	10.6
91	SUPEŁ BEATA	305		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	32	K 91	00:45:22.75	00:45:46.00	5:40	10.6
92	RODAK-KOWALEWSKA JUSTYNA	271		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	33	K 92	00:45:32.75	00:46:07.80	5:41	10.5
93	BAKANOWSKA OLGA	17	PAWKO RUNNER'S TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	33	K 93	00:45:32.85	00:46:06.95	5:41	10.5
94	PIENIAŻKIEWICZ BEATA	506		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	34	K 94	00:46:03.10	00:46:14.15	5:45	10.4
95	DASZCZUK NATALIA	54		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	34	K 95	00:46:07.40	00:46:26.65	5:45	10.4

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
96	ZYCH KASIA	368	NEW BALANS	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	35	K 96	00:46:13.85	00:47:11.75	5:46	10.4
97	DOBRZAŃSKA MAŁGORZATA	386		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	13	K 97	00:46:36.40	00:47:13.05	5:49	10.3
98	GOŁACKA-PIOTOWSKA BEATA	86			POL	K 50-59 LAT	10	K 98	00:46:48.20	00:47:08.55	5:51	10.3
99	KOPIEC IWONA	139		JAZGARZEW	POL	K 50-59 LAT	11	K 99	00:47:09.00	00:47:17.90	5:53	10.2
100	WAŚOWSKA JAGODA	341	PEGAZ PIASECZNO		POL	K 50-59 LAT	12	K 100	00:47:22.60	00:47:34.20	5:55	10.1
101	SKROJNA ANNA	287	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	36	K 101	00:47:45.10	00:48:05.00	5:58	10.1
102	PIETRZYK ANNA	251	ROZBIEGANI PIASTÓW	PIASTÓW	POL	K 40-49 LAT	35	K 102	00:47:58.80	00:48:04.95	5:59	10
103	DOLIŃSKA EWA	468		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	37	K 103	00:48:13.60	00:48:22.40	6:01	10
104	MICHAŁSKA KATARZYNA	199		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	14	K 104	00:48:49.00	00:49:28.85	6:06	9.8
105	BARNAŚ ILONA	508		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	36	K 105	00:48:51.75	00:49:03.20	6:06	9.8
106	WOJCIECHOWSKA OLENA	445	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	38	K 106	00:49:08.35	00:49:13.25	6:08	9.8
107	MIKA ANNA	456		KOBYŁKA	POL	K 30-39 LAT	39	K 107	00:49:09.65	00:49:21.90	6:08	9.8
108	KOBUS KARINA	130		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	15	K 108	00:49:21.90	00:49:41.20	6:10	9.7
109	BUREK KASIA	40		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	37	K 109	00:49:23.10	00:49:32.20	6:10	9.7
110	CZAPSKA-SZYMUL MAGDALENA	457	URZĄD DZIELNICY URSUS M.ST. W-WY	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	38	K 110	00:49:24.90	00:50:05.25	6:10	9.7
111	ZAWADKA AGNIESZKA	511			POL	K 50-59 LAT	13	K 111	00:49:30.00	00:49:30.00	6:11	9.7
112	ZDZIESZYŃSKA ANNA	411		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	40	K 112	00:49:47.20	00:50:04.95	6:13	9.6
113	BUDEK EWA	38		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	39	K 113	00:49:57.35	00:50:07.50	6:14	9.6
114	KARŁOWICZ ANNA	120	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K 60+	4	K 114	00:50:04.35	00:50:32.15	6:15	9.6
115	KATNER-PRUSZYŃSKA JOANNA	121	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	40	K 115	00:50:17.95	00:50:51.40	6:17	9.5
116	SOSNOWSKA MARTYNA	298	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	14	K 116	00:51:10.95	00:51:40.70	6:23	9.4
117	KILJAN KAROLINA	126		PIASECZNO	POL	K 20-29 LAT	16	K 117	00:51:12.85	00:51:33.90	6:24	9.4
118	KIELAR ANNA	125		PIASECZNO	POL	K 30-39 LAT	41	K 118	00:51:13.45	00:51:34.10	6:24	9.4
119	MRÓZ JOANNA	216	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	42	K 119	00:51:25.35	00:51:56.20	6:25	9.3
120	WAWRZONKIEWICZ JUSTYNA	340		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 30-39 LAT	43	K 120	00:51:40.50	00:52:12.75	6:27	9.3
121	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	350	INDYWIDUALISTKA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	15	K 121	00:52:12.60	00:52:39.90	6:31	9.2
122	WANCERZ MAGDALENA	337		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	17	K 122	00:52:20.05	00:53:02.05	6:32	9.2
123	WITEK-JANOTA ANETA	351		JÓZEFOSŁAW	POL	K 40-49 LAT	41	K 123	00:52:33.95	00:52:38.30	6:34	9.1
124	GAJ BOGNA	476		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	16	K 124	00:52:48.65	00:53:17.35	6:36	9.1
125	DOMINIAK AGNIESZKA	426	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	42	K 125	00:52:56.40	00:53:12.40	6:37	9.1
126	JURKOWSKA IRENA	109		WARSZAWA	POL	K 60+	5	K 126	00:53:05.30	00:53:32.20	6:38	9
127	BIDZIŃSKA ALICJA	26		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	44	K 127	00:53:21.85	00:53:43.85	6:40	9
128	BARSCZEWSKA MARTA	22	BWRUNNERS	WARSZAWA (OCHOTA)	POL	K 30-39 LAT	45	K 128	00:53:26.50	00:53:43.90	6:40	9
129	KACZYŃSKA PAULA	111		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	18	K 129	00:53:44.00	00:54:15.15	6:43	8.9
130	KERNER AGNIESZKA	124		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	17	K 130	00:53:44.05	00:54:23.05	6:43	8.9
131	SMARZ KINGA	290		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	19	K 131	00:53:46.05	00:53:59.45	6:43	8.9
132	MIRKOWSKA MONIKA	375	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	46	K 132	00:53:48.25	00:54:06.75	6:43	8.9
133	OLEKSIAK ANNA	233		SULEJÓWEK	POL	K 20-29 LAT	20	K 133	00:54:31.35	00:55:06.20	6:48	8.8
134	PAJĄK MARTA	240	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	43	K 134	00:54:49.45	00:55:32.35	6:51	8.8
135	GROCHOWSKA JOANNA	91		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	18	K 135	00:54:51.50	00:55:31.65	6:51	8.8
136	OLCZAK URSZULA	231	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	19	K 136	00:54:53.05	00:55:32.25	6:51	8.7
137	SHADRYŃA DARYA	281		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	21	K 137	00:55:18.05	00:55:41.55	6:54	8.7
138	GROCHOWINA ANNA	471		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	47	K 138	00:55:35.40	00:56:02.15	6:56	8.6
139	KOLASA BARBARA	132	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	K 60+	6	K 139	00:55:49.00	00:55:54.05	6:58	8.6
140	DWORZYŃSKA-PARYS MARTA	66		ŁAZY	POL	K 30-39 LAT	48	K 140	00:56:09.65	00:56:47.55	7:01	8.5
141	DWURZYŃSKA SYLWIA	67	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	44	K 141	00:57:03.80	00:57:42.00	7:07	8.4
142	REGIMOWICZ TAMARA	467	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	49	K 142	00:58:27.80	00:59:17.05	7:18	8.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻOCHOWSKI DANIEL	482	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	1	M 1	00:23:20.55	00:23:22.05	2:55	20.6
2	WASIEWICZ KRZYSZTOF	406	KONDYCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	1	M 2	00:23:52.60	00:23:53.95	2:59	20.1
3	MIKULSKI TOMASZ	205	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M 20-29 LAT	2	M 3	00:24:44.95	00:24:46.75	3:05	19.4
4	PYRZAK PAWEŁ	267	BIEGANIEPO40	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	2	M 4	00:25:40.95	00:25:42.45	3:12	18.7
5	ZYCH MARIUSZ	369	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	1	M 5	00:26:11.35	00:26:13.30	3:16	18.3

**5 MIL - BIEG DZIELNICZY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	MIOTK MARCIN	208	MIOTK.PL EVEREST MOTYWACJI	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	1	M 6	00:26:15.40	00:26:17.20	3:16	18.3
7	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	114	BIEGAJ Z URSUSEM	W^	POL	M 40-49 LAT	2	M 7	00:26:19.75	00:26:21.25	3:17	18.2
8	WÓJCIK KRZYSZTOF	493	KLUB SPORTOWY ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	3	M 8	00:26:28.00	00:26:29.80	3:18	18.1
9	ABU NAHIA KARIM	14	NADAKTYWNI TORUŃ	TORUŃ	POL	M 30-39 LAT	4	M 9	00:26:31.50	00:26:33.40	3:18	18.1
10	SZMIGIELSKI MATEUSZ	312		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	5	M 10	00:27:12.05	00:27:14.65	3:24	17.6
11	KĄŁDOWSKI ŁUKASZ	115		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	6	M 11	00:27:28.60	00:27:30.45	3:26	17.5
12	NIEDŹWIADK KAMIL	226	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	7	M 12	00:27:32.00	00:27:34.25	3:26	17.4
13	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	359	WIELISZEW HERON TEAM	LEGIONOWO	POL	M 30-39 LAT	8	M 13	00:27:32.35	00:27:35.95	3:26	17.4
14	SŁOWIŃSKI MARCIN	289	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	3	M 14	00:27:54.00	00:27:56.40	3:29	17.2
15	SZYMBORSKI RAFAŁ	319	BKS WATAHA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	9	M 15	00:27:55.85	00:27:57.65	3:29	17.2
16	MACIEJOWICZ MICHAŁ	180	KALINOWSKITEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	10	M 16	00:28:00.30	00:28:03.30	3:30	17.1
17	MURAWSKI TOMEK	217	KS ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	11	M 17	00:28:09.95	00:28:11.25	3:31	17.1
18	MATYSIAK MARCIN	191		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	4	M 18	00:28:37.35	00:28:39.75	3:34	16.8
19	PARASZKA ŁUKASZ	377	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	12	M 19	00:28:43.30	00:28:47.40	3:35	16.7
20	BYLICKI OSKAR	448	PAF SPORT FUTURE	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	1	M 20	00:29:03.60	00:29:05.20	3:37	16.5
21	CHRAPEK JANUSZ	503		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	5	M 21	00:29:04.00	00:29:08.75	3:38	16.5
22	MARCINIAK GRZEGORZ	186	BWRUNNERS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	2	M 22	00:29:29.20	00:29:31.80	3:41	16.3
23	MICHAŁAK MARIUSZ	198	MM TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	3	M 23	00:29:34.45	00:29:37.75	3:41	16.2
24	FEDOR MARTIN	11	CIECHANÓW BIKE TEAM	CIECHANÓW	POL	M 40-49 LAT	6	M 24	00:29:35.75	00:29:38.75	3:41	16.2
25	DRAB MICHAŁ	62		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	7	M 25	00:29:37.90	00:29:40.10	3:42	16.2
26	KOWAL TOMASZ	147	ROZBIEGANY PIASTÓW	PRUSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	8	M 26	00:30:10.85	00:30:13.25	3:46	15.9
27	LUDYNIA ŁUKASZ	175	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	2	M 27	00:30:10.80	00:30:14.45	3:46	15.9
28	SZŁASA MAREK	310		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	13	M 28	00:30:36.00	00:30:50.00	3:49	15.7
29	CIESIELSKI MARCIN	50	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	10	M 29	00:31:05.15	00:31:08.85	3:53	15.4
30	FELIGA MARIUSZ	72	ADIDAS	GRANICE	POL	M 40-49 LAT	9	M 30	00:31:04.55	00:31:15.60	3:53	15.5
31	MATEJEK RAFAŁ	189	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	14	M 31	00:31:21.50	00:31:27.25	3:55	15.3
32	GOŁĄBOWSKI MACIEJ	502		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	15	M 32	00:31:22.55	00:31:28.80	3:55	15.3
33	UMIASTOWSKI BARTOSZ	333		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 20-29 LAT	3	M 33	00:31:26.65	00:31:34.45	3:55	15.3
34	GANCZEWSKI PAWEŁ	80		GRANICA	POL	M 50-59 LAT	4	M 34	00:31:34.20	00:31:37.35	3:56	15.2
35	BERNACKI WIKTOR	403	DOCHODOWYMARKETING.PL	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	4	M 35	00:31:35.35	00:31:38.80	3:56	15.2
36	SŁADEK PATRYK	425	EX TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	17	M 36	00:31:37.70	00:31:40.45	3:57	15.2
37	KOWALSKI JAROSŁAW	150	SZTUKA LATANIA	PAPROTNIA	POL	M 40-49 LAT	11	M 37	00:31:30.95	00:31:41.60	3:56	15.2
38	DUKACZEWSKI MICHAŁ	488	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	12	M 38	00:31:33.95	00:31:43.10	3:56	15.2
39	ŚCIBIOREK BARTOSZ	321		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	16	M 39	00:31:34.05	00:31:46.25	3:56	15.2
40	SZYMAŃSKI HUBERT	318	BWRUNNERS	ŁOMIANKI	POL	M 40-49 LAT	13	M 40	00:31:40.10	00:31:46.65	3:57	15.2
41	DĘBSKI ANDRZEJ	58		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	5	M 41	00:31:45.20	00:31:49.30	3:58	15.1
42	KIJAŃCZYK DOMINIK	127		TARCZYN	POL	M 20-29 LAT	5	M 42	00:31:47.90	00:31:57.95	3:58	15.1
43	SOCHA TOMASZ	478	TRINERGY	WARSAW	POL	M 50-59 LAT	6	M 43	00:31:48.45	00:32:00.10	3:58	15.1
44	MICHNOWSKI SEBASTIAN	200	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	14	M 44	00:32:02.70	00:32:06.75	4:00	15
45	WELKIER MARCIN	342		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	7	M 45	00:32:07.50	00:32:10.65	4:00	14.9
46	KRAWCZYK ŁUKASZ	156		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	18	M 46	00:32:07.35	00:32:11.45	4:00	14.9
47	KLUŠKA PIOTR	446	WIRTUALNA POLSKA TRIATHLON TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	8	M 47	00:32:14.90	00:32:22.00	4:01	14.9
48	PRUCHNIEWSKI SŁAWOMIR	264	WIRTUALNA POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	15	M 48	00:32:15.35	00:32:22.15	4:01	14.9
49	TWARDOWSKI PIOTR	383	SPOCENI NA MAXA	ZAKOLE WIKTOROWO	POL	M 50-59 LAT	9	M 49	00:32:22.35	00:32:25.10	4:02	14.8
50	MISIAK MICHAŁ	209	FOCUS TELECOM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	17	M 50	00:32:24.90	00:32:28.65	4:03	14.8
51	STOBNICKI MATEUSZ	303	GĄBIN BIEGA / PARKRUN PRUSZKÓW	BŁONIE	POL	M 30-39 LAT	20	M 51	00:32:17.55	00:32:30.85	4:02	14.9
52	BUCZKOWSKI PIOTR	36		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	16	M 52	00:32:24.70	00:32:31.75	4:03	14.8
53	MACKIEWICZ WOJCIECH	181	LACKOWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	18	M 53	00:32:27.00	00:32:33.05	4:03	14.8
54	DĄBROWSKI JAN	57		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	19	M 54	00:32:12.70	00:32:33.05	4:01	14.9
55	SZEWCIK JACEK	309		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	19	M 55	00:32:32.80	00:32:38.75	4:04	14.8
56	WOŁODKO MICHAŁ	358		RADZYŃ PODLASKI	POL	M 30-39 LAT	21	M 56	00:32:28.85	00:32:41.85	4:03	14.8
57	LEKI ROBERT	436	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	10	M 57	00:32:40.80	00:32:44.30	4:05	14.7
58	BORKOWSKI MARIUSZ	32		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	20	M 58	00:32:51.45	00:32:56.30	4:06	14.6
59	DULIBAN TOMASZ	64		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	22	M 59	00:32:51.15	00:32:57.85	4:06	14.6
60	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	365	HIKINGTOURS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	22	M 60	00:32:58.15	00:33:06.70	4:07	14.6
61	LECHAŃSKI BARTOSZ	166		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	21	M 61	00:32:53.85	00:33:12.85	4:06	14.6
62	PERZANOWSKI JAKUB	248		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	23	M 62	00:33:03.05	00:33:15.85	4:07	14.5

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
63	GARLICKI MAREK	490		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	24	M 63	00:33:19.10	00:33:23.15	4:09	14.4
64	SZCZECZ ŁUKASZ	384		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	25	M 64	00:33:21.10	00:33:28.25	4:10	14.4
65	RYBAKOV EVGENY	278		WARSZAWA	BLR	M 40-49 LAT	23	M 65	00:33:03.00	00:33:28.25	4:07	14.5
66	ŚLEDŹ HUBERT	422		SIEDLCE	POL	M 20-29 LAT	6	M 66	00:33:16.65	00:33:30.75	4:09	14.4
67	SKORY MATEUSZ	286		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	7	M 67	00:33:16.65	00:33:32.00	4:09	14.4
68	BIEGAJ MARCIN	387	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	25	M 68	00:33:21.30	00:33:34.40	4:10	14.4
69	MCGIVERN COLM	197	WITC - WARSAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	WARSAW	POL	M 50-59 LAT	11	M 69	00:33:26.15	00:33:37.00	4:10	14.4
70	MAZGAJSKI MICHAŁ	194		KANIE	POL	M 40-49 LAT	24	M 70	00:33:16.80	00:33:43.15	4:09	14.4
71	WOJEWÓDZKI MARCIN	355	WOJEWÓDZCY TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	26	M 71	00:33:39.15	00:33:43.75	4:12	14.3
72	NIEDŹWIADK CZESŁAW	225	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	1	M 72	00:33:51.20	00:33:51.20	4:13	14.2
73	SOCHA KAROL	294		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	8	M 73	00:33:43.55	00:33:55.55	4:12	14.2
74	ŁUKASZEWICZ RYSZARD	397		WARSZAWA	POL	M 60+	2	M 74	00:33:52.65	00:33:58.60	4:14	14.2
75	MIZERA KRZYSZTOF	211	ŁKS ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	28	M 75	00:33:51.05	00:34:02.65	4:13	14.2
76	ŻEBROWSKI DARIUSZ	410		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	26	M 76	00:34:00.05	00:34:04.95	4:15	14.1
77	PARTYCKI ŁUKASZ	243	WP PRIME RUNNING TEAM	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	31	M 77	00:34:01.55	00:34:09.05	4:15	14.1
78	SKAWSKI JAN	285	VEGAS WĘGORZEWO RUNNING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	27	M 78	00:34:00.45	00:34:10.60	4:15	14.1
79	PŁOCHOCKI JACEK	256	SZYBKIE NIUNIE	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	33	M 79	00:34:05.25	00:34:12.10	4:15	14.1
80	WOJCIECHOWSKI KRZYSIEK	444	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	29	M 80	00:34:07.40	00:34:12.45	4:15	14.1
81	MACHON PAWEŁ	178	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	28	M 81	00:34:02.90	00:34:12.65	4:15	14.1
82	CLAJOT FABIAN	52		OLSZTYN	POL	M 30-39 LAT	30	M 82	00:33:59.75	00:34:16.95	4:14	14.1
83	ROMANKIEWICZ MACIEJ	274	UKS FORPRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	34	M 83	00:34:16.70	00:34:21.85	4:17	14
84	OKSIĘDZKI TOMASZ JAN OKSIĘDZKI	458	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	35	M 84	00:34:17.65	00:34:24.10	4:17	14
85	MOCZYDŁOWSKI RAFAŁ	213		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	29	M 85	00:33:59.55	00:34:24.60	4:14	14.1
86	WOJTCZAK MICHAŁ	357		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	32	M 86	00:34:01.75	00:34:26.05	4:15	14.1
87	CHOMKA MICHAŁ	47	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	36	M 87	00:34:20.15	00:34:26.50	4:17	14
88	CHOJNACKI MIKOŁAJ	380	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	30	M 88	00:34:12.80	00:34:26.50	4:16	14
89	MILKEVICZ JAROSŁAW	207		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	27	M 89	00:33:43.25	00:34:56.00	4:12	14.2
90	SKIBIŃSKI SŁAWOMIR	498		CIECHANÓW	POL	M 30-39 LAT	37	M 90	00:34:22.30	00:34:27.25	4:17	14
91	PILARSKI BARTŁOMIEJ	252		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	38	M 91	00:34:22.65	00:34:34.00	4:17	14
92	KLIMEK ARKADIUSZ	129		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	12	M 92	00:34:25.30	00:35:10.80	4:18	13.9
93	OWOC TOMASZ	239	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	13	M 93	00:34:29.95	00:34:43.80	4:18	13.9
94	PRUSZYŃSKI EDWARD	265	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	14	M 94	00:34:33.25	00:34:43.80	4:19	13.9
95	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	362		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	15	M 95	00:34:33.30	00:34:42.55	4:19	13.9
96	ŚWINIARSKI MARIUSZ	324	FITTERROR TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	31	M 96	00:34:36.40	00:34:48.35	4:19	13.9
97	POPIEL ANTONI	500		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	3	M 97	00:34:38.00	00:34:56.00	4:19	13.9
98	SOBAŃSKI MATEUSZ	499		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	39	M 98	00:34:44.30	00:35:58.35	4:20	13.8
99	KOTAS WOJCIECH	145	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	32	M 99	00:34:44.75	00:34:44.75	4:20	13.8
100	FIDOR KAROL	73		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	33	M 100	00:34:48.10	00:34:53.95	4:21	13.8
101	KOWALSKI MARIUSZ	394		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	34	M 101	00:34:48.40	00:34:55.90	4:21	13.8
102	GWARA ADRIAN	97		MARKI	POL	M 30-39 LAT	40	M 102	00:34:54.15	00:35:18.15	4:21	13.8
103	BUJALSKI KONRAD	39		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	9	M 103	00:34:54.20	00:35:10.05	4:21	13.8
104	HRYNKIEWICZ MACIEJ	103		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	16	M 104	00:34:56.25	00:35:21.05	4:22	13.7
105	BONAROWSKI ANDRZEJ	31		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	41	M 105	00:35:02.95	00:35:22.30	4:22	13.7
106	DRABCZYK SZYMON	404		WARSZAWA	POL	M 60+	3	M 106	00:35:03.80	00:35:09.25	4:22	13.7
107	SZCZEPAŃSKI BOGDAN	306		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	17	M 107	00:35:08.00	00:35:16.20	4:23	13.7
108	WITKOWSKI MIROSLAW	352	PKS MOCZY MORDY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	42	M 108	00:35:20.45	00:35:38.80	4:25	13.6
109	GRODECKI MICHAŁ	92		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	35	M 109	00:35:20.50	00:35:38.50	4:25	13.6
110	ROGOZIŃSKI-DZIK MICHAŁ	273		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	36	M 110	00:35:21.05	00:36:00.90	4:25	13.6
111	OKUNIEWSKI GRZEGORZ	372	ALIOR RUNNING TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	37	M 111	00:35:28.05	00:35:30.90	4:26	13.5
112	MACIEJEWSKI STANISŁAW	179	WPRUNNING	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	18	M 112	00:35:39.45	00:35:43.10	4:27	13.5
113	SIWIAK MARCIN	284	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	38	M 113	00:35:48.20	00:35:55.50	4:28	13.4
114	WITZKE ARTUR	353		LEGIONOWO	POL	M 40-49 LAT	39	M 114	00:35:58.75	00:36:34.55	4:29	13.3
115	BOJAROWSKI ALBERT	30		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	43	M 115	00:36:00.95	00:36:30.90	4:30	13.3
116	ŁUSZCZYKIEWICZ MICHAŁ	393	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	10	M 116	00:36:01.05	00:36:12.00	4:30	13.3
117	ŁAGOWSKI KRZYSZTOF	176		KLAUDYN	POL	M 40-49 LAT	40	M 117	00:36:07.05	00:36:14.95	4:30	13.3
118	RZAWA PAWEŁ	494			POL	M 30-39 LAT	44	M 118	00:36:08.10	00:36:42.20	4:31	13.3

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
119	PAWIŃSKI ARTUR	247		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	41	M 119	00:36:12.15	00:36:34.15	4:31	13.3
120	GROMADZKI KRZYSZTOF	94		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	11	M 120	00:36:14.10	00:36:33.60	4:31	13.2
121	SZWACIŃSKI ANDRZEJ	316		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	45	M 121	00:36:15.55	00:36:41.80	4:31	13.2
122	WRZESZCZ ŁUKASZ	360		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	46	M 122	00:36:23.50	00:36:36.60	4:32	13.2
123	GABIS KRZYSZTOF	77	PSIARZE Z FORTÓW	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	47	M 123	00:36:24.60	00:37:14.40	4:33	13.2
124	PRAJSNAR ROBERT	263	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	19	M 124	00:36:30.05	00:36:57.35	4:33	13.2
125	KOWALCZYK KRZYSZTOF	148		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	42	M 125	00:36:32.10	00:36:48.90	4:34	13.1
126	HANKIEWICZ ALEKSANDER	99		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	43	M 126	00:36:36.85	00:36:49.95	4:34	13.1
127	ROSTKOWSKI BARTOSZ	275		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	44	M 127	00:36:40.70	00:36:50.55	4:35	13.1
128	STASZEWSKI JAROSŁAW	483	KRC	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	48	M 128	00:36:42.50	00:37:02.55	4:35	13.1
129	MILEWSKI PATRYK	206	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	49	M 129	00:36:43.15	00:37:03.30	4:35	13.1
130	GROCHOWSKI ANDRZEJ	431	THIN BLUE LINE	PIASTÓW	POL	M 50-59 LAT	20	M 130	00:36:43.85	00:36:51.95	4:35	13.1
131	PASIŃSKI DANIEL	244	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	45	M 131	00:36:45.25	00:37:06.30	4:35	13.1
132	MAKOWSKI KAROL	183		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	12	M 132	00:36:50.95	00:37:00.10	4:36	13
133	RADECKI MICHAŁ	268		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	50	M 133	00:36:54.25	00:37:10.30	4:36	13
134	WASILEWSKI ADAM	339		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	51	M 134	00:36:55.55	00:37:03.20	4:36	13
135	OSTROWSKI KACPER	237		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	52	M 135	00:36:58.05	00:37:11.65	4:37	13
136	DUDA JACEK	63		PRUSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	46	M 136	00:37:08.00	00:37:31.95	4:38	12.9
137	PTASIŃSKI PIOTR	443		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	21	M 137	00:37:08.25	00:37:19.10	4:38	12.9
138	SIENKIEWICZ PIOTR	282	TRÓJKA DROMBO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	47	M 138	00:37:09.75	00:37:25.90	4:38	12.9
139	RUDNIK JAROSŁAW	414		PASEK	POL	M 40-49 LAT	48	M 139	00:37:12.95	00:37:34.15	4:39	12.9
140	HABDAS DAMIAN	98		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	53	M 140	00:37:19.20	00:38:01.45	4:39	12.9
141	FREITES LUIS	555			VEN	M 60+	4	M 141	00:37:20.95	00:37:26.60	4:40	12.9
142	RODAK ZBIGNIEW	270		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	22	M 142	00:37:21.70	00:37:59.35	4:40	12.9
143	KUCHTA PAWEŁ	160		MACIEJOWICE	POL	M 40-49 LAT	49	M 143	00:37:22.45	00:37:54.85	4:40	12.8
144	WIŚNIEWSKI JANUSZ	504		ZĄBKI	POL	M 40-49 LAT	50	M 144	00:37:22.65	00:37:33.15	4:40	12.8
145	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	463	SP 94	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	51	M 145	00:37:27.10	00:37:30.40	4:40	12.8
146	SOLTYSIAK PAWEŁ	441	KS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	52	M 146	00:37:27.70	00:37:30.85	4:40	12.8
147	CHARLEJ IRENEUSZ	44		MIERZYN	POL	M 50-59 LAT	23	M 147	00:37:31.65	00:37:46.20	4:41	12.8
148	ZIELIŃSKI TOMASZ	388	ZALATANI 1 BLTR.	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	54	M 148	00:37:31.85	00:37:58.10	4:41	12.8
149	CIEPIELA ROMAN	49		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	55	M 149	00:37:42.75	00:37:52.50	4:42	12.7
150	ORŁOWSKI TOMASZ	460		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	56	M 150	00:37:57.20	00:38:43.85	4:44	12.6
151	KOŁODZIEJSKI RAFAŁ	137		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	53	M 151	00:37:57.95	00:38:10.20	4:44	12.6
152	KISZCZYC ARTUR	128		OTWOCK	POL	M 50-59 LAT	24	M 152	00:37:58.25	00:38:13.80	4:44	12.6
153	KALUKIEWICZ WARCISŁAW	438		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	57	M 153	00:38:09.65	00:38:50.05	4:46	12.6
154	WINCZEWSKI BARTOSZ	347		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	54	M 154	00:38:10.80	00:38:23.90	4:46	12.6
155	WRZESIEŃ KAMIL	469	TOON ARMY POLAND RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	55	M 155	00:38:19.75	00:38:46.70	4:47	12.5
156	NIEDZIÓŁKA JACEK	223	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	25	M 156	00:38:26.20	00:38:41.50	4:48	12.5
157	DUDARYK PAWEŁ	418		BIAŁYSTOK	POL	M 20-29 LAT	13	M 157	00:38:29.90	00:38:58.35	4:48	12.5
158	BERDYCHOWSKI ZYGMUNT	497		WARSZAWA	POL	M 60+	5	M 158	00:38:34.70	00:39:19.90	4:49	12.4
159	KALBARCZYK IGOR	113		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	58	M 159	00:38:40.70	00:38:57.30	4:50	12.4
160	KOLASA ANDRZEJ	133	KLUB J. SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	M 60+	6	M 160	00:38:47.65	00:38:52.50	4:50	12.4
161	DOBROWOLSKI BARTOSZ	59	STG WARSZAWA	REGUŁY	POL	M 30-39 LAT	59	M 161	00:38:51.15	00:38:56.60	4:51	12.4
162	LUDYNIA KRZYSZTOF	174		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	56	M 162	00:38:55.45	00:39:34.10	4:51	12.3
163	CHMIEL SZYMON	45		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	14	M 163	00:38:57.90	00:39:14.35	4:52	12.3
164	GRONOWSKI ARKADIUSZ	95		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	60	M 164	00:39:00.25	00:39:25.65	4:52	12.3
165	KRATOK DMITRY	155		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	61	M 165	00:39:01.60	00:39:23.30	4:52	12.3
166	NIEWIŃSKI JAN	379	FITTERROR	NOWA WOLA	POL	M 40-49 LAT	57	M 166	00:39:03.20	00:39:39.15	4:52	12.3
167	PIĄTEK BOGDAN	249	LECHICI ZIELONKA	ZIELONKA	POL	M 60+	7	M 167	00:39:05.20	00:39:32.45	4:53	12.3
168	KRASZEWSKI PAWEŁ	154	SYLENDWA WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	58	M 168	00:39:06.95	00:39:25.65	4:53	12.3
169	BARANOWSKI ŁUKASZ	20		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	62	M 169	00:39:14.75	00:39:33.20	4:54	12.2
170	JABŁONKA RADEK	105	DZIADY OCR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	59	M 170	00:39:17.85	00:39:36.15	4:54	12.2
171	NALAZEK MICHAŁ	219		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	63	M 171	00:39:21.45	00:39:40.40	4:55	12.2
172	LISOWSKI MICHAŁ	170		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	60	M 172	00:39:22.50	00:39:49.50	4:55	12.2
173	DOMINIAK BARTOSZ	423	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	61	M 173	00:39:22.70	00:39:37.75	4:55	12.2
174	BARTOSIEWICZ KAMIL	24		SZCZYTNO	POL	M 20-29 LAT	15	M 174	00:39:29.75	00:40:06.50	4:56	12.2
175	PONDO WOJCIECH	262		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	16	M 175	00:39:32.55	00:40:01.75	4:56	12.1

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
176	GALANTY JAKUB	79		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	62	M 176	00:39:33.05	00:40:54.10	4:56	12.1
177	OROZO DANIEL	512			POL	M 30-39 LAT	64	M 177	00:39:42.55	00:39:48.40	4:57	12.1
178	ŚMIELAK MARIUSZ	322		PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	65	M 178	00:39:44.75	00:40:06.30	4:58	12.1
179	MRÓZ SEBASTIAN	459		KOMORÓW	POL	M 40-49 LAT	63	M 179	00:39:49.80	00:40:10.30	4:58	12.1
180	WOLSKI ŁUKASZ	505		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	66	M 180	00:39:52.20	00:39:54.40	4:59	12
181	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	151	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	26	M 181	00:39:54.85	00:40:09.55	4:59	12
182	KRÓLICKI KONRAD	158	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	64	M 182	00:39:59.40	00:40:32.70	4:59	12
183	ANIOŁKOWSKI KRZYSZTOF	419	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	65	M 183	00:40:03.05	00:40:20.15	5:00	12
184	OLSZEWSKI TOMASZ	235		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	67	M 184	00:40:04.15	00:40:42.10	5:00	12
185	PNIEWSKI RAFAŁ	258	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	66	M 185	00:40:05.40	00:40:17.95	5:00	12
186	SĘDEK PIOTR	280	XXX	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	27	M 186	00:40:07.90	00:40:22.55	5:00	12
187	SZUTKO MICHAŁ	315		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	17	M 187	00:40:08.55	00:40:16.75	5:01	12
188	CHŁOPIK MARCIN	408		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	67	M 188	00:40:08.65	00:40:37.80	5:01	12
189	GROCHOWSKI PAWEŁ	434	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	68	M 189	00:40:15.85	00:40:37.20	5:01	11.9
190	KOWALEWSKI KAMIL	149		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	68	M 190	00:40:16.35	00:40:51.60	5:02	11.9
191	BIELECKI JACEK	28	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	M 50-59 LAT	28	M 191	00:40:24.70	00:40:55.30	5:03	11.9
192	STARCZEWSKI PIOTR	301		PRUSZKÓW	POL	M 60+	8	M 192	00:40:24.85	00:40:51.40	5:03	11.9
193	ZYGADŁO PIOTR	370		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	69	M 193	00:40:45.60	00:40:53.10	5:05	11.8
194	HANSDORFER FRANCISZEK	101		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	4	M 194	00:40:52.95	00:41:07.35	5:06	11.7
195	SOKOLIŃSKI ARTUR	401		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	69	M 195	00:40:53.85	00:41:11.75	5:06	11.7
196	KOSMAŁA DARIUSZ	142		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	29	M 196	00:40:54.05	00:41:06.05	5:06	11.7
197	MADERA DAWID	455	KATOWICKI NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	70	M 197	00:41:01.85	00:41:25.40	5:07	11.7
198	DYBOWSKI ARKADIUSZ	68		PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	70	M 198	00:41:02.45	00:41:45.10	5:07	11.7
199	MUSIAŁ KRZYSZTOF	413		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	71	M 199	00:41:02.90	00:41:26.10	5:07	11.7
200	BRZEZIK PIOTR	35		ZAWISZYN	POL	M 30-39 LAT	72	M 200	00:41:04.70	00:41:15.10	5:08	11.7
201	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	308		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	30	M 201	00:41:04.90	00:41:18.60	5:08	11.7
202	KRASUCCI MICHAŁ	152		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	18	M 202	00:41:13.15	00:41:50.45	5:09	11.6
203	KAMIŃSKI TOMASZ	495		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	19	M 203	00:41:13.65	00:41:55.35	5:09	11.6
204	ANDRZEJCZAK TOMASZ	15	GROSZEK	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	73	M 204	00:41:19.85	00:41:42.00	5:09	11.6
205	PALISZEWSKI KRYSZTIAN	242		NOWE MIASTO	POL	M 20-29 LAT	20	M 205	00:41:20.15	00:41:49.95	5:10	11.6
206	POŁOWIANIUK MAREK	261		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	71	M 206	00:41:22.75	00:41:58.60	5:10	11.6
207	KOPROWSKI JACEK	141	PARKRUN PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	74	M 207	00:41:23.50	00:41:52.10	5:10	11.6
208	WALENDZIK DAWID	336	DAMIL RUN	NOWY KAWĘCZYN	POL	M 20-29 LAT	21	M 208	00:41:27.80	00:41:50.75	5:10	11.6
209	MĘYNARCZYK WOJCIECH	212		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	72	M 209	00:41:30.00	00:42:00.35	5:11	11.6
210	MEKSUŁA TOMASZ	485		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	73	M 210	00:41:38.25	00:41:48.75	5:12	11.5
211	WĘGRZYN WOJTEK	453		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	75	M 211	00:41:43.70	00:42:05.85	5:12	11.5
212	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	412		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	74	M 212	00:41:44.75	00:42:00.75	5:13	11.5
213	OZIĘBŁO MICHAŁ	385		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	22	M 213	00:41:46.45	00:42:23.10	5:13	11.5
214	TOKARSKI PAWEŁ	328		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	75	M 214	00:41:54.60	00:42:10.45	5:14	11.5
215	BANKOWSKI JAKUB	18		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M 20-29 LAT	23	M 215	00:41:57.45	00:42:18.20	5:14	11.4
216	TYBURC PAWEŁ	332	RADA DZIELNICZY BIAŁOŁĘKA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	31	M 216	00:41:58.30	00:42:07.85	5:14	11.4
217	OKRÓJ DAWID	229		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	76	M 217	00:42:00.95	00:42:36.75	5:15	11.4
218	KOTYŃIA KONRAD	146		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	77	M 218	00:42:03.95	00:42:30.50	5:15	11.4
219	GRODZICKI KRZYSZTOF	93		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	32	M 219	00:42:07.45	00:42:42.35	5:15	11.4
220	GRADZKI TOMASZ	90		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	24	M 220	00:42:15.70	00:42:44.70	5:16	11.4
221	SZCZEPAŃSKI JAKUB	420		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	25	M 221	00:42:19.25	00:42:47.25	5:17	11.3
222	PAWEŁEK KRZYSZTOF	402	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M 40-49 LAT	78	M 222	00:42:29.45	00:42:52.95	5:18	11.3
223	KUNKA ANDRZEJ	162		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	76	M 223	00:42:29.50	00:42:54.30	5:18	11.3
224	HANSDORFER PAWEŁ	100		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	33	M 224	00:42:30.05	00:42:45.75	5:18	11.3
225	STASIAK MARCIN	405		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	34	M 225	00:42:32.45	00:42:44.70	5:19	11.3
226	SACZKO ADAM	381		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	77	M 226	00:42:34.90	00:43:09.15	5:19	11.3
227	CHMIELEWSKI KAMIL	46		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	78	M 227	00:42:35.25	00:43:01.80	5:19	11.3
228	ZAKHAROV DMITRY	417		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	79	M 228	00:42:35.80	00:43:05.60	5:19	11.3
229	BORUSZEWSKI MACIEJ	33		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	35	M 229	00:42:54.05	00:43:29.70	5:21	11.2
230	LITAK GRZEGORZ	171		LUBLIN	POL	M 60+	9	M 230	00:42:57.65	00:43:34.50	5:22	11.2
231	KUCA GRZEGORZ	13		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	80	M 231	00:42:58.65	00:43:06.55	5:22	11.2
232	SUCHOCKI KONRAD	304		SZEWNICA	POL	M 30-39 LAT	79	M 232	00:42:59.80	00:43:37.10	5:22	11.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
233	BARBUCHA PIOTR	21		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	80	M 233	00:43:00.30	00:43:40.85	5:22	11.2
234	SARNECKI PAWEŁ	409		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	81	M 234	00:43:00.60	00:43:23.20	5:22	11.2
235	RUDENKA ANDREI	277		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	82	M 235	00:43:01.20	00:43:38.50	5:22	11.2
236	GORAL PIOTR	464		JOZEFOSŁAW	POL	M 60+	10	M 236	00:43:04.50	00:43:23.90	5:23	11.1
237	SZCZEPAŃSKI MAREK	307		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	83	M 237	00:43:04.60	00:43:29.95	5:23	11.1
238	DĄBROWSKI JACEK	56	BWRRUNNERS	MILANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	36	M 238	00:43:06.35	00:43:23.95	5:23	11.1
239	ZAJĄC PIOTR	363		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	81	M 239	00:43:08.15	00:43:48.90	5:23	11.1
240	KOSTROWSKI ŁUKASZ	143	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	82	M 240	00:43:11.40	00:43:42.30	5:23	11.1
241	SARZYŃSKI MARCIN	437	AZS WAT	SZELIGI	POL	M 30-39 LAT	84	M 241	00:43:12.80	00:43:38.25	5:24	11.1
242	PODKAŃSKI KAMIL	492	WATICAN	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	26	M 242	00:43:16.60	00:43:42.15	5:24	11.1
243	MATYSZCZAK KRZYSZTOF	193	KENKO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	83	M 243	00:43:37.75	00:44:10.90	5:27	11
244	WARDAK ŁUKASZ	507		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	85	M 244	00:43:38.10	00:44:17.40	5:27	11
245	DĄBROWSKI DANIEL	416		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	84	M 245	00:43:44.30	00:43:57.60	5:28	11
246	SOCHOCKI WOJCIECH	295		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	86	M 246	00:43:50.00	00:44:40.25	5:28	11
247	ADAMIEC KAROL	390		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	27	M 247	00:43:53.70	00:44:22.10	5:29	10.9
248	JANKIEWICZ PATRYK	473	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M 40-49 LAT	85	M 248	00:43:55.95	00:44:28.35	5:29	10.9
249	CZACHERSKI KAMIL	53		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	86	M 249	00:43:56.00	00:44:22.90	5:29	10.9
250	NOWACKI JULIAN	228	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 60+	11	M 250	00:44:06.25	00:44:23.65	5:30	10.9
251	FRANASZEK KRZYSZTOF	75	TATUSIE Z BRZUSZKIEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	87	M 251	00:44:10.40	00:44:40.45	5:31	10.9
252	DUMANOWSKI ARTUR	65		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	88	M 252	00:44:11.95	00:44:21.60	5:31	10.9
253	JABŁOŃSKI MICHAŁ	106		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	37	M 253	00:44:12.05	00:44:43.20	5:31	10.9
254	ŻÓŁCIŃSKI WALDEMAR	371	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 60+	12	M 254	00:44:18.90	00:44:57.40	5:32	10.8
255	REGUCKI RYSZARD	269		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	87	M 255	00:44:20.35	00:45:02.30	5:32	10.8
256	POŁEĆ JAN	259		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	28	M 256	00:44:28.50	00:45:13.40	5:33	10.8
257	KAPUSCINSKI MARCIN	396		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	88	M 257	00:44:34.95	00:44:59.70	5:34	10.8
258	RYBICKI MAREK	279		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	38	M 258	00:44:36.35	00:45:10.00	5:34	10.8
259	KAPLA TOMEK	118		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	89	M 259	00:44:37.00	00:44:46.85	5:34	10.8
260	KUJKO PIOTR	161		OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 30-39 LAT	90	M 260	00:44:39.55	00:45:11.75	5:34	10.8
261	WEKA KRZYSZTOF	462	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M 30-39 LAT	91	M 261	00:44:40.80	00:45:05.25	5:35	10.7
262	ISMAIL MAHMOUD	104		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	92	M 262	00:44:41.35	00:45:14.50	5:35	10.7
263	GOLISZEK PAWEŁ	85	3, 2,1 B(IEG) SYRENKA MEETING	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	93	M 263	00:44:43.35	00:45:16.95	5:35	10.7
264	MALER WŁADYSŁAW	184	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 60+	13	M 264	00:44:45.85	00:45:00.25	5:35	10.7
265	KOCIA MARIUSZ	131		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	39	M 265	00:44:47.90	00:45:26.10	5:35	10.7
266	OLKOWSKI ROBERT	234		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	40	M 266	00:44:50.00	00:45:20.90	5:36	10.7
267	GRZANKOWSKI DAMIAN	96		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	94	M 267	00:44:53.75	00:45:00.45	5:36	10.7
268	CERANOWICZ PAWEŁ	43	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	89	M 268	00:45:09.30	00:45:53.95	5:38	10.6
269	SMUŁEK RAFAŁ	292		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	95	M 269	00:45:15.00	00:46:05.95	5:39	10.6
270	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	227		WARSZAWA	POL	M 60+	14	M 270	00:45:19.65	00:45:45.10	5:39	10.6
271	KOSECKI JAKUB	415		ŁOMIANKI	POL	M 40-49 LAT	90	M 271	00:45:22.30	00:45:58.35	5:40	10.6
272	RUBIN-SZYMAŃSKI ŁUKASZ RYSZARD	276	OSP ŁOMIANKI	ŁOMIANKI	POL	M 30-39 LAT	96	M 272	00:45:22.70	00:45:37.15	5:40	10.6
273	SZCZUBIAŁ JAN	430		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	91	M 273	00:45:35.35	00:46:11.40	5:41	10.5
274	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	356		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	41	M 274	00:45:38.40	00:46:23.50	5:42	10.5
275	BITOWSKI HUBERT	29		JÓZEFOSŁAW	POL	M 40-49 LAT	92	M 275	00:45:48.15	00:46:09.30	5:43	10.5
276	CHROMIŃSKI KRZYSZTOF	48		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	93	M 276	00:45:50.30	00:46:19.45	5:43	10.5
277	OSIŃSKI STANISŁAW	236	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	15	M 277	00:45:56.85	00:46:07.40	5:44	10.4
278	GLASSER MAREK	83		WARSZAWA	POL	M 60+	16	M 278	00:46:14.95	00:46:38.60	5:46	10.4
279	LECH PAWEŁ	165		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	42	M 279	00:46:25.70	00:46:33.45	5:48	10.3
280	BARAN WOJCIECH	19		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	94	M 280	00:46:46.95	00:47:17.50	5:50	10.3
281	CHEĆ ADAM	389		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	95	M 281	00:46:47.45	00:47:16.35	5:50	10.3
282	SOCZO GRZEGORZ	296	WŁOCHY PANY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	97	M 282	00:47:01.10	00:47:10.85	5:52	10.2
283	KOPIEC MARCIN	140	PIASECZNO RUNNING	JAZGARZEW	POL	M 50-59 LAT	43	M 283	00:47:10.55	00:47:17.60	5:53	10.2
284	SAMEL JANUSZ	435		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	96	M 284	00:47:19.40	00:47:31.60	5:54	10.1
285	NOWAKOWSKI CZESŁAW	429	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	WARSAW	POL	M 60+	17	M 285	00:47:22.00	00:47:52.75	5:55	10.1
286	PANAS BARTOSZ	461		MAJDAN	POL	M 30-39 LAT	98	M 286	00:47:33.85	00:47:54.00	5:56	10.1
287	MYŚLIWIEC PIOTR	218	AKTYWNI PO ZAWALE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	97	M 287	00:47:51.70	00:48:04.50	5:58	10
288	NASKRĘT ARKADIUSZ	220		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	44	M 288	00:47:55.35	00:48:51.45	5:59	10
289	KOŁODZIEJSKI FILIP	138		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	98	M 289	00:48:01.65	00:48:44.55	6:00	10



**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
290	GRAZDA ŁUKASZ	89		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	99	M 290	00:48:16.50	00:49:05.30	6:02	9.9
291	DOMAŃSKI DANIEL	60		WARSZAWA (WŁOCHY)	POL	M 30-39 LAT	100	M 291	00:48:32.20	00:49:24.15	6:04	9.9
292	HAUSMAN MICHAŁ	465	NOWY RAKÓW	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	99	M 292	00:48:35.15	00:49:24.65	6:04	9.9
293	LEWANDOWSKI MARCIN	168		GABRYELIN	POL	M 30-39 LAT	101	M 293	00:49:06.15	00:49:21.70	6:08	9.8
294	SMOLIŃSKI ŁUKASZ	291		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	102	M 294	00:49:06.65	00:49:21.95	6:08	9.8
295	GÓRAL TADEUSZ	382	KKB	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	45	M 295	00:49:39.70	00:50:10.85	6:12	9.7
296	ISKRA MARCIN	7		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	100	M 296	00:49:43.85	00:50:27.85	6:12	9.7
297	SOKOŁOWSKI MARIAN	297	SAMOTNY WILK	WARSZAWA	POL	M 60+	18	M 297	00:50:17.20	00:50:45.15	6:17	9.5
298	KRAWCZYK MICHAŁ	452	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	103	M 298	00:50:20.65	00:51:00.10	6:17	9.5
299	BUCZYŃSKI MATEUSZ	37		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	29	M 299	00:50:58.05	00:51:35.75	6:22	9.4
300	KARPOWICZ MICHAŁ	472		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	101	M 300	00:51:08.40	00:51:49.40	6:23	9.4
301	DYMEL ANDRZEJ	69	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	M 60+	19	M 301	00:51:59.95	00:52:21.00	6:29	9.2
302	POPIEL IGNACY	501			POL	M 15-19 LAT	5	M 302	00:52:12.10	00:52:49.55	6:31	9.2
303	ZAŁĘSKI MATEUSZ	451	RADNY DZIELNICY WŁOCHY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	104	M 303	00:53:40.30	00:54:14.40	6:42	8.9
304	JANUCHTA TOMASZ	107		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	46	M 304	00:53:43.55	00:54:14.90	6:42	8.9
305	ADAMKIEWICZ LUKASZ	376		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	105	M 305	00:53:50.00	00:54:06.65	6:43	8.9
306	OWERKO MARIUSZ	238		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	106	M 306	00:53:50.10	00:54:04.45	6:43	8.9
307	PLACKOWSKI PAWEŁ	255		SULEJÓWEK	POL	M 20-29 LAT	30	M 307	00:54:31.25	00:55:05.85	6:48	8.8
308	PAJĄK DARIUSZ	241		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	102	M 308	00:54:49.05	00:55:32.65	6:51	8.8
309	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	313	BIEGAM DOBRZE DLA FUNDACJI SYNOPSIS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	47	M 309	00:54:52.15	00:55:31.95	6:51	8.7
310	OLCZAK WITOLD	232	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	M 60+	20	M 310	00:54:53.05	00:55:32.15	6:51	8.7
311	MINECKI ZBIGNIEW	510		WARSZAWA	POL	M 60+	21	M 311	00:56:58.75	00:57:43.20	7:07	8.4
312	TOŁWIŃSKI ROBERT	391		BIĄŁYSTOK	POL	M 50-59 LAT	48	M 312	00:57:37.90	00:58:01.70	7:12	8.3
313	WÓJCIK ROBERT	399		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	103	M 313	00:58:29.10	00:59:19.05	7:18	8.2
314	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	122		ZAŁUSKI	POL	M 40-49 LAT	104	M 314	00:58:44.35	00:59:16.50	7:20	8.2
315	ZIENIUK PATRYCJUSZ	366		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	105	M 315				
316	SZYMCZAK PAWEŁ	450		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	106	M 316				

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 15-19 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TERESZCZUK JULIA	325	AZS AWF	WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	1	K 6	00:31:40.90	00:31:43.10	3:57	15.2
2	TOKARSKA WERONIKA	326		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	2	K 55	00:41:09.45	00:41:25.10	5:08	11.7
3	PATEREK LENA	246		WARSZAWA	POL	K 15-19 LAT	3	K 72	00:42:58.75	00:43:31.75	5:22	11.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 15-19 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BYLICKI OSKAR	448	PAF SPORT FUTURE	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	1	M 20	00:29:03.60	00:29:05.20	3:37	16.5
2	LUDYNIA ŁUKASZ	175	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	2	M 27	00:30:10.80	00:30:14.45	3:46	15.9
3	POPIEL ANTONI	500		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	3	M 97	00:34:38.00	00:34:56.00	4:19	13.9
4	HANSDORFER FRANCISZEK	101		WARSZAWA	POL	M 15-19 LAT	4	M 194	00:40:52.95	00:41:07.35	5:06	11.7
5	POPIEL IGNACY	501			POL	M 15-19 LAT	5	M 302	00:52:12.10	00:52:49.55	6:31	9.2

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 20-29 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KADŁUBOWSKA ANNA	112		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	1	K 5	00:31:26.95	00:31:29.95	3:55	15.3
2	GRYN JULIA	470		CHYLICE	POL	K 20-29 LAT	2	K 23	00:36:44.10	00:36:52.30	4:35	13.1
3	LITWIN MICHALINA	172		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	3	K 35	00:38:18.50	00:38:27.10	4:47	12.5
4	NERĆ KAROLINA	222		NASIELSK	POL	K 20-29 LAT	4	K 44	00:39:23.85	00:39:57.75	4:55	12.2
5	KAMIŃSKA DOROTA	496		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	5	K 56	00:41:13.95	00:41:55.80	5:09	11.6

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 20-29 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	PIETRASZEK KAROLINA	479		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	6	K 57	00:41:19.85	00:41:45.50	5:09	11.6
7	MIK ZUZANNA	203		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	7	K 60	00:41:44.55	00:42:19.45	5:13	11.5
8	DORF WERONIKA	61		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	8	K 63	00:41:58.05	00:42:18.25	5:14	11.4
9	KACZANOWSKA NINA	110		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	9	K 64	00:42:07.15	00:42:14.50	5:15	11.4
10	PASZEWSKA KORNELIA	245		BŁONIE	POL	K 20-29 LAT	10	K 86	00:44:28.30	00:44:52.85	5:33	10.8
11	DZIEKAN AGNIESZKA	70		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	11	K 88	00:45:08.00	00:45:22.15	5:38	10.6
12	FUDECKA ANNA	76		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	12	K 89	00:45:20.55	00:45:56.00	5:40	10.6
13	DOBRAŃSKA MAŁGORZATA	386		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	13	K 97	00:46:36.40	00:47:13.05	5:49	10.3
14	MICHALSKA KATARZYNA	199		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	14	K 104	00:48:49.00	00:49:28.85	6:06	9.8
15	KOBUS KARINA	130		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	15	K 108	00:49:21.90	00:49:41.20	6:10	9.7
16	KIJAN KAROLINA	126		PIASECZNO	POL	K 20-29 LAT	16	K 117	00:51:12.85	00:51:33.90	6:24	9.4
17	WANCERZ MAGDALENA	337		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	17	K 122	00:52:20.05	00:53:02.05	6:32	9.2
18	KACZYŃSKA PAULA	111		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	18	K 129	00:53:44.00	00:54:15.15	6:43	8.9
19	SMARZ KINGA	290		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	19	K 131	00:53:46.05	00:53:59.45	6:43	8.9
20	OLEKSIAK ANNA	233		SULEJÓWEK	POL	K 20-29 LAT	20	K 133	00:54:31.35	00:55:06.20	6:48	8.8
21	SHADRYNA DARYA	281		WARSZAWA	POL	K 20-29 LAT	21	K 137	00:55:18.05	00:55:41.55	6:54	8.7

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 20-29 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻOCHOWSKI DANIEL	482	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	1	M 1	00:23:20.55	00:23:22.05	2:55	20.6
2	MIKULSKI TOMASZ	205	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M 20-29 LAT	2	M 3	00:24:44.95	00:24:46.75	3:05	19.4
3	UMIASTOWSKI BARTOSZ	333		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 20-29 LAT	3	M 33	00:31:26.65	00:31:34.45	3:55	15.3
4	BERNACKI WIKTOR	403	DOCHODOWYMARKETING.PL	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	4	M 35	00:31:35.35	00:31:38.80	3:56	15.2
5	KIJJAŃCZYK DOMINIK	127		TARCZYN	POL	M 20-29 LAT	5	M 42	00:31:47.90	00:31:57.95	3:58	15.1
6	ŚLEDŹ HUBERT	422		SIEDLCE	POL	M 20-29 LAT	6	M 66	00:33:16.65	00:33:30.75	4:09	14.4
7	SKORY MATEUSZ	286		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	7	M 67	00:33:16.65	00:33:32.00	4:09	14.4
8	SOCHA KAROL	294		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	8	M 73	00:33:43.55	00:33:55.55	4:12	14.2
9	BUJAŁSKI KONRAD	39		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	9	M 103	00:34:54.20	00:35:10.05	4:21	13.8
10	ŁUSZCZYKIEWICZ MICHAŁ	393	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	10	M 116	00:36:01.05	00:36:12.00	4:30	13.3
11	GROMADZKI KRZYSZTOF	94		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	11	M 120	00:36:14.10	00:36:33.60	4:31	13.2
12	MAKOWSKI KAROL	183		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	12	M 132	00:36:50.95	00:37:00.10	4:36	13
13	DUDARYK PAWEŁ	418		BIAŁYSTOK	POL	M 20-29 LAT	13	M 157	00:38:29.90	00:38:58.35	4:48	12.5
14	CHMIEL SZYMON	45		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	14	M 163	00:38:57.90	00:39:14.35	4:52	12.3
15	BARTOSIEWICZ KAMIL	24		SZCZYTNO	POL	M 20-29 LAT	15	M 174	00:39:29.75	00:40:06.50	4:56	12.2
16	PONDO WOJCIECH	262		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	16	M 175	00:39:32.55	00:40:01.75	4:56	12.1
17	SZUTKO MICHAŁ	315		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	17	M 187	00:40:08.55	00:40:16.75	5:01	12
18	KRASUCKI MICHAŁ	152		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	18	M 202	00:41:13.15	00:41:50.45	5:09	11.6
19	KAMIŃSKI TOMASZ	495		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	19	M 203	00:41:13.65	00:41:55.35	5:09	11.6
20	PALISZEWSKI KRYSZTOF	242		NOWE MIASTO	POL	M 20-29 LAT	20	M 205	00:41:20.15	00:41:49.95	5:10	11.6
21	WALENDZIK DAWID	336	DAMIL RUN	NOWY KAWĘCZYN	POL	M 20-29 LAT	21	M 208	00:41:27.80	00:41:50.75	5:10	11.6
22	OZIĘBŁO MICHAŁ	385		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	22	M 213	00:41:46.45	00:42:23.10	5:13	11.5
23	BANKOWSKI JAKUB	18		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M 20-29 LAT	23	M 215	00:41:57.45	00:42:18.20	5:14	11.4
24	GRADZKI TOMASZ	90		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	24	M 220	00:42:15.70	00:42:44.70	5:16	11.4
25	SZCZEPAŃSKI JAKUB	420		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	25	M 221	00:42:19.25	00:42:47.25	5:17	11.3
26	PODKAŃSKI KAMIL	492	WATICAN	WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	26	M 242	00:43:16.60	00:43:42.15	5:24	11.1
27	ADAMIEC KAROL	390		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	27	M 247	00:43:53.70	00:44:22.10	5:29	10.9
28	POŁĘC JAN	259		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	28	M 256	00:44:28.50	00:45:13.40	5:33	10.8
29	BUCZYŃSKI MATEUSZ	37		WARSZAWA	POL	M 20-29 LAT	29	M 299	00:50:58.05	00:51:35.75	6:22	9.4
30	PLACKOWSKI PAWEŁ	255		SULEJÓWEK	POL	M 20-29 LAT	30	M 307	00:54:31.25	00:55:05.85	6:48	8.8

## 5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 30-39 lat

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	VEREMCHUK YULIJA	334	TEAMOCHAL #BIEGAMBOLUBIĘ	WARSZAWA	UKR	K 30-39 LAT	1	K 2	00:28:38.30	00:28:57.55	3:34	16.8
2	BYTNER-KWIATKOWSKA MONIKA	41	WPRUNNING PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	2	K 3	00:30:14.20	00:30:17.35	3:46	15.9
3	MAZUR EMILIA	195		KOCZARGI STARR	POL	K 30-39 LAT	3	K 10	00:33:01.20	00:33:05.95	4:07	14.5
4	ŚNIEGOSKA SANDRA	323	BROOKS RUN HAPPY	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	4	K 11	00:33:59.85	00:34:11.45	4:14	14.1
5	CIEŚLIŃSKA KAROLINA	51	STG WARSZAWA	CIECHANÓW	POL	K 30-39 LAT	5	K 13	00:34:22.90	00:34:27.10	4:17	14
6	SPRAWKA JOANNA	442	PCH_RUN	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	6	K 18	00:35:52.70	00:37:31.00	4:29	13.4
7	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	378	MINIONSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	7	K 19	00:35:57.50	00:36:04.20	4:29	13.4
8	PRZYBOROWSKA SYLWIA	266		ZĄBKI	POL	K 30-39 LAT	8	K 21	00:36:22.80	00:36:36.70	4:32	13.2
9	FILIPOWICZ NATALIA	74	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	9	K 22	00:36:35.55	00:36:43.80	4:34	13.1
10	LEWKOWICZ MARTA	169		ŁÓDŹ	POL	K 30-39 LAT	10	K 27	00:36:50.40	00:37:06.45	4:36	13
11	SŁOWIAK KLAUDIA	288		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	11	K 29	00:37:07.95	00:37:15.75	4:38	12.9
12	STĘPKA SYLWIA	302		SZREŃSK	POL	K 30-39 LAT	12	K 39	00:38:42.35	00:39:15.55	4:50	12.4
13	DOBROWOLSKA MARLENA	427	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	13	K 40	00:38:54.25	00:39:20.05	4:51	12.3
14	ROGAŁSKA JUSTYNA	272	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	14	K 47	00:39:55.15	00:40:24.35	4:59	12
15	SEKLECKA AGATA	373	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	15	K 48	00:39:59.05	00:40:32.50	4:59	12
16	SEKŚCIŃSKA MAGDA	421	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	16	K 49	00:40:02.35	00:40:20.10	5:00	12
17	LISOWSKA MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	17	K 50	00:40:02.55	00:40:11.05	5:00	12
18	KOŚCIK URSZULA	144		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	18	K 52	00:40:26.00	00:40:26.00	5:03	11.9
19	WYSZKOWSKA NATALIA	491	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	19	K 61	00:41:44.85	00:41:50.45	5:13	11.5
20	KONASIEWICZ AGNIESZKA	395		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	20	K 62	00:41:54.70	00:42:35.95	5:14	11.5
21	MRÓZ GABRIELA	215	PAWKO RUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	21	K 67	00:42:30.80	00:42:47.35	5:18	11.3
22	PERZANOWSKA KAROLINA	12		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	22	K 68	00:42:45.25	00:43:12.60	5:20	11.2
23	MISKIEWICZ BEATA	210		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	23	K 69	00:42:48.90	00:43:21.45	5:21	11.2
24	HARABIN JUSTYNA	102		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	24	K 71	00:42:53.90	00:43:14.35	5:21	11.2
25	SARNECKA MONIKA	480		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	25	K 73	00:43:00.15	00:43:23.20	5:22	11.2
26	GAPSKA AGNIESZKA	81	KENKO	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	26	K 80	00:43:36.20	00:44:10.90	5:27	11
27	DĄBROWSKA ŻANETA	474		BRWINÓW	POL	K 30-39 LAT	27	K 81	00:43:56.05	00:44:28.45	5:29	10.9
28	SZŁASA MARTA	311		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	28	K 82	00:43:59.20	00:44:23.75	5:29	10.9
29	BAJOR KATARZYNA	16		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	29	K 83	00:44:03.25	00:44:38.40	5:30	10.9
30	GOREVTSOVA EVGENIYA	87		PRUSZKÓW	POL	K 30-39 LAT	30	K 87	00:44:43.45	00:44:58.20	5:35	10.7
31	KUNKA MONIKA	163		WARSZAWA, POW. WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	31	K 90	00:45:21.55	00:45:49.05	5:40	10.6
32	SUPEŁ BEATA	305		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	32	K 91	00:45:22.75	00:45:46.00	5:40	10.6
33	BAKANOWSKA OLGA	17	PAWKO RUNNER'S TEAM	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	33	K 93	00:45:32.85	00:46:06.95	5:41	10.5
34	DASZCZUK NATALIA	54		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	34	K 95	00:46:07.40	00:46:26.65	5:45	10.4
35	ZYCH KASIA	368	NEW BALANS	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	35	K 96	00:46:13.85	00:47:11.75	5:46	10.4
36	SKROJNA ANNA	287	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	36	K 101	00:47:45.10	00:48:05.00	5:58	10.1
37	DOLIŃSKA EWA	468		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	37	K 103	00:48:13.60	00:48:22.40	6:01	10
38	WOJCIECHOWSKA OLENA	445	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	38	K 106	00:49:08.35	00:49:13.25	6:08	9.8
39	MIKA ANNA	456		KOBYŁKA	POL	K 30-39 LAT	39	K 107	00:49:09.65	00:49:21.90	6:08	9.8
40	ZDZIESZYŃSKA ANNA	411		CZARNÓW	POL	K 30-39 LAT	40	K 112	00:49:47.20	00:50:04.95	6:13	9.6
41	KIELAR ANNA	125		PIASECZNO	POL	K 30-39 LAT	41	K 118	00:51:13.45	00:51:34.10	6:24	9.4
42	MRÓZ JOANNA	216	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	42	K 119	00:51:25.35	00:51:56.20	6:25	9.3
43	WAWRZONKIEWICZ JUSTYNA	340		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 30-39 LAT	43	K 120	00:51:40.50	00:52:12.75	6:27	9.3
44	BIDZIŃSKA ALICJA	26		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	44	K 127	00:53:21.85	00:53:43.85	6:40	9
45	BARSCZEWSKA MARTA	22	BWRUNNERS	WARSZAWA (OCHOTA)	POL	K 30-39 LAT	45	K 128	00:53:26.50	00:53:43.90	6:40	9
46	MIRKOWSKA MONIKA	375	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	46	K 132	00:53:48.25	00:54:06.75	6:43	8.9
47	GROCHOWINA ANNA	471		WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	47	K 138	00:55:35.40	00:56:02.15	6:56	8.6
48	DWORZYŃSKA-PARYS MARTA	66		ŁAZY	POL	K 30-39 LAT	48	K 140	00:56:09.65	00:56:47.55	7:01	8.5
49	REGIMOWICZ TAMARA	467	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39 LAT	49	K 142	00:58:27.80	00:59:17.05	7:18	8.2

## 5 MIL - BIEG DZIELNICZY WŁOCHY, M 30-39 lat

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASIEWICZ KRZYSZTOF	406	KONDYCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	1	M 2	00:23:52.60	00:23:53.95	2:59	20.1
2	PYRZAK PAWEŁ	267	BIEGANIEP040	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	2	M 4	00:25:40.95	00:25:42.45	3:12	18.7
3	WÓJCİK KRZYSZTOF	493	KLUB SPORTOWY ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	3	M 8	00:26:28.00	00:26:29.80	3:18	18.1

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 30-39 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	ABU NAHIA KARIM	14	NADAKTYWNI TORUŃ	TORUŃ	POL	M 30-39 LAT	4	M 9	00:26:31.50	00:26:33.40	3:18	18.1
5	SZMIGIELSKI MATEUSZ	312		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	5	M 10	00:27:12.05	00:27:14.65	3:24	17.6
6	KĄLDOWSKI ŁUKASZ	115		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	6	M 11	00:27:28.60	00:27:30.45	3:26	17.5
7	NIEDŹWIADK KAMIL	226	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	7	M 12	00:27:32.00	00:27:34.25	3:26	17.4
8	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	359	WIELISZEW HERON TEAM	LEGIONOWO	POL	M 30-39 LAT	8	M 13	00:27:32.35	00:27:35.95	3:26	17.4
9	SZYMBORSKI RAFAŁ	319	BKS WATAHA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	9	M 15	00:27:55.85	00:27:57.65	3:29	17.2
10	MACIEJOWICZ MICHAŁ	180	KALINOWSKITEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	10	M 16	00:28:00.30	00:28:03.30	3:30	17.1
11	MURAWSKI TOMEK	217	KS ATLETA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	11	M 17	00:28:09.95	00:28:11.25	3:31	17.1
12	PARASZKA ŁUKASZ	377	MINIONSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	12	M 19	00:28:43.30	00:28:47.40	3:35	16.7
13	SZŁASA MAREK	310		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	13	M 28	00:30:36.00	00:30:50.00	3:49	15.7
14	MATEJEK RAFAŁ	189	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	14	M 31	00:31:21.50	00:31:27.25	3:55	15.3
15	GOŁĄBOWSKI MACIEJ	502		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	15	M 32	00:31:22.55	00:31:28.80	3:55	15.3
16	ŚCIBIOREK BARTOSZ	321		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	16	M 39	00:31:34.05	00:31:46.25	3:56	15.2
17	SŁADEK PATRYK	425	EX TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	17	M 36	00:31:37.70	00:31:40.45	3:57	15.2
18	KRAWCZYK ŁUKASZ	156		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	18	M 46	00:32:07.35	00:32:11.45	4:00	14.9
19	DĄBROWSKI JAN	57		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	19	M 54	00:32:12.70	00:32:33.05	4:01	14.9
20	STOBNICKI MATEUSZ	303	GABIN BIEGA / PARKRUN PRUSZKÓW	BŁONIE	POL	M 30-39 LAT	20	M 51	00:32:17.55	00:32:30.85	4:02	14.9
21	WOŁODKO MICHAŁ	358		RADZYŃ PODLASKI	POL	M 30-39 LAT	21	M 56	00:32:28.85	00:32:41.85	4:03	14.8
22	DULIBAN TOMASZ	64		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	22	M 59	00:32:51.15	00:32:57.85	4:06	14.6
23	PERZANOWSKI JAKUB	248		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	23	M 62	00:33:03.05	00:33:15.85	4:07	14.5
24	GARLICKI MAREK	490		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	24	M 63	00:33:19.10	00:33:23.15	4:09	14.4
25	SZCZECH ŁUKASZ	384		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	25	M 64	00:33:21.10	00:33:28.25	4:10	14.4
26	WOJEWÓDZKI MARCIN	355	WOJEWÓDZCY TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	26	M 71	00:33:39.15	00:33:43.75	4:12	14.3
27	MILKEVICZ JAROSŁAW	207		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	27	M 89	00:33:43.25	00:34:56.00	4:12	14.2
28	MIZERA KRZYSZTOF	211	ŁKS ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	28	M 75	00:33:51.05	00:34:02.65	4:13	14.2
29	MOCZYDŁOWSKI RAFAŁ	213		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	29	M 85	00:33:59.55	00:34:24.60	4:14	14.1
30	CLAJOT FABIAN	52		OLSZTYN	POL	M 30-39 LAT	30	M 82	00:33:59.75	00:34:16.95	4:14	14.1
31	PARTYCKI ŁUKASZ	243	WP PRIME RUNNING TEAM	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	31	M 77	00:34:01.55	00:34:09.05	4:15	14.1
32	WOJTCZAK MICHAŁ	357		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	32	M 86	00:34:01.75	00:34:26.05	4:15	14.1
33	PŁOCHOCKI JACEK	256	SZYBKIE NIUNIE	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	33	M 79	00:34:05.25	00:34:12.10	4:15	14.1
34	ROMANKIEWICZ MACIEJ	274	UKS FORPRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	34	M 83	00:34:16.70	00:34:21.85	4:17	14
35	OKSIĘDZKI TOMASZ JAN OKSIĘDZKI	458	DELOITTE ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	35	M 84	00:34:17.65	00:34:24.10	4:17	14
36	CHOMKA MICHAŁ	47	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	36	M 87	00:34:20.15	00:34:26.50	4:17	14
37	SKIBIŃSKI SŁAWOMIR	498		CIECHANÓW	POL	M 30-39 LAT	37	M 90	00:34:22.30	00:34:27.25	4:17	14
38	PILARSKI BARTŁOMIEJ	252		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	38	M 91	00:34:22.65	00:34:34.00	4:17	14
39	SOBAŃSKI MATEUSZ	499		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	39	M 98	00:34:44.30	00:35:58.35	4:20	13.8
40	GWARA ADRIAN	97		MARKI	POL	M 30-39 LAT	40	M 102	00:34:54.15	00:35:18.15	4:21	13.8
41	BONAROWSKI ANDRZEJ	31		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	41	M 105	00:35:02.95	00:35:22.30	4:22	13.7
42	WITKOWSKI MIROŚLAW	352	PKS MOCZY MORDY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	42	M 108	00:35:20.45	00:35:38.80	4:25	13.6
43	BOJAROWSKI ALBERT	30		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	43	M 115	00:36:00.95	00:36:30.90	4:30	13.3
44	RZAŃA PAWEŁ	494		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	44	M 118	00:36:08.10	00:36:42.20	4:31	13.3
45	SZWACIŃSKI ANDRZEJ	316		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	45	M 121	00:36:15.55	00:36:41.80	4:31	13.2
46	WRZESZCZ ŁUKASZ	360		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	46	M 122	00:36:23.50	00:36:36.60	4:32	13.2
47	GABIS KRZYSZTOF	77	PSIARZE Z FORTÓW	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	47	M 123	00:36:24.60	00:37:14.40	4:33	13.2
48	STASZEWSKI JAROSŁAW	483	KRC	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	48	M 128	00:36:42.50	00:37:02.55	4:35	13.1
49	MILEWSKI PATRYK	206	GRUPA BIEGOWA UM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	49	M 129	00:36:43.15	00:37:03.30	4:35	13.1
50	RADECKI MICHAŁ	268		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	50	M 133	00:36:54.25	00:37:10.30	4:36	13
51	WASILEWSKI ADAM	339		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	51	M 134	00:36:55.55	00:37:03.20	4:36	13
52	OSTROWSKI KACPER	237		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	52	M 135	00:36:58.05	00:37:11.65	4:37	13
53	HABDAS DAMIAN	98		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	53	M 140	00:37:19.20	00:38:01.45	4:39	12.9
54	ZIELIŃSKI TOMASZ	388	ZALATANI 1 BLTR.	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	54	M 148	00:37:31.85	00:37:58.10	4:41	12.8
55	CIEPIELA ROMAN	49		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	55	M 149	00:37:42.75	00:37:52.50	4:42	12.7
56	ORŁOWSKI TOMASZ	460		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	56	M 150	00:37:57.20	00:38:43.85	4:44	12.6
57	KALUKIEWICZ WARCISŁAW	438		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	57	M 153	00:38:09.65	00:38:50.05	4:46	12.6
58	KALBARCZYK IGOR	113		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	58	M 159	00:38:40.70	00:38:57.30	4:50	12.4
59	DOBROWOLSKI BARTOSZ	59	STG WARSZAWA	REGUŁY	POL	M 30-39 LAT	59	M 161	00:38:51.15	00:38:56.60	4:51	12.4
60	GRONOWSKI ARKADIUSZ	95		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	60	M 164	00:39:00.25	00:39:25.65	4:52	12.3

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 30-39 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
61	KRATOK DMITRY	155		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	61	M 165	00:39:01.60	00:39:23.30	4:52	12.3
62	BARANOWSKI ŁUKASZ	20		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	62	M 169	00:39:14.75	00:39:33.20	4:54	12.2
63	NALAZEK MICHAŁ	219		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	63	M 171	00:39:21.45	00:39:40.40	4:55	12.2
64	OROZO DANIEL	512		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	64	M 177	00:39:42.55	00:39:48.40	4:57	12.1
65	ŚMIELAK MARIUSZ	322		PIASECZNO	POL	M 30-39 LAT	65	M 178	00:39:44.75	00:40:06.30	4:58	12.1
66	WOLSKI ŁUKASZ	505		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	66	M 180	00:39:52.20	00:39:54.40	4:59	12
67	OLSZEWSKI TOMASZ	235		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	67	M 184	00:40:04.15	00:40:42.10	5:00	12
68	KOWALEWSKI KAMIL	149		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	68	M 190	00:40:16.35	00:40:51.60	5:02	11.9
69	SOKOLINSKI ARTUR	401		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	69	M 195	00:40:53.85	00:41:11.75	5:06	11.7
70	DYBOWSKI ARKADIUSZ	68		PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	70	M 198	00:41:02.45	00:41:45.10	5:07	11.7
71	MUSIAŁ KRZYSZTOF	413		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	71	M 199	00:41:02.90	00:41:26.10	5:07	11.7
72	BRZEZIK PIOTR	35		ZAWISZYN	POL	M 30-39 LAT	72	M 200	00:41:04.70	00:41:15.10	5:08	11.7
73	ANDRZEJCZAK TOMASZ	15	GROSZEK	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	73	M 204	00:41:19.85	00:41:42.00	5:09	11.6
74	KOPROWSKI JACEK	141	PARKRUN PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M 30-39 LAT	74	M 207	00:41:23.50	00:41:52.10	5:10	11.6
75	WĘGRZYN WOJTEK	453		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	75	M 211	00:41:43.70	00:42:05.85	5:12	11.5
76	KUNKA ANDRZEJ	162		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	76	M 223	00:42:29.50	00:42:54.30	5:18	11.3
77	SACZKO ADAM	381		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	77	M 226	00:42:34.90	00:43:09.15	5:19	11.3
78	CHMIELEWSKI KAMIL	46		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	78	M 227	00:42:35.25	00:43:01.80	5:19	11.3
79	SUCHOCKI KONRAD	304		SZEWNICA	POL	M 30-39 LAT	79	M 232	00:42:59.80	00:43:37.10	5:22	11.2
80	BARBUCHA PIOTR	21		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	80	M 233	00:43:00.30	00:43:40.85	5:22	11.2
81	SARNECKI PAWEŁ	409		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	81	M 234	00:43:00.60	00:43:23.20	5:22	11.2
82	RUDENKA ANDREI	277		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	82	M 235	00:43:01.20	00:43:38.50	5:22	11.2
83	SZCZEPAŃSKI MAREK	307		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	83	M 237	00:43:04.60	00:43:29.95	5:23	11.1
84	SARZYŃSKI MARCIN	437	AZS WAT	SZELIGI	POL	M 30-39 LAT	84	M 241	00:43:12.80	00:43:38.25	5:24	11.1
85	WARDAK ŁUKASZ	507		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	85	M 244	00:43:38.10	00:44:17.40	5:27	11
86	SOCHOCKI WOJCIECH	295		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	86	M 246	00:43:50.00	00:44:40.25	5:28	11
87	FRANASZEK KRZYSZTOF	75	TATUSIE Z BRZUSZKIEM	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	87	M 251	00:44:10.40	00:44:40.45	5:31	10.9
88	DUMANOWSKI ARTUR	65		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	88	M 252	00:44:11.95	00:44:21.60	5:31	10.9
89	KAPLA TOMEK	118		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	89	M 259	00:44:37.00	00:44:46.85	5:34	10.8
90	KUJKO PIOTR	161		OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 30-39 LAT	90	M 260	00:44:39.55	00:45:11.75	5:34	10.8
91	WEKA KRZYSZTOF	462	BIALYSTOK BIEGA TEAM	BIALYSTOK	POL	M 30-39 LAT	91	M 261	00:44:40.80	00:45:05.25	5:35	10.7
92	ISMAIL MAHMOUD	104		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	92	M 262	00:44:41.35	00:45:14.50	5:35	10.7
93	GOLISZEK PAWEŁ	85	3, 2,1 B(IEG) SYRENKA MEETING	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	93	M 263	00:44:43.35	00:45:16.95	5:35	10.7
94	GRZANKOWSKI DAMIAN	96		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	94	M 267	00:44:53.75	00:45:00.45	5:36	10.7
95	SMUŁEK RAFAŁ	292		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	95	M 269	00:45:15.00	00:46:05.95	5:39	10.6
96	RUBIN-SZYMAŃSKI ŁUKASZ RYSZARD	276	OSP ŁOMIANKI	ŁOMIANKI	POL	M 30-39 LAT	96	M 272	00:45:22.70	00:45:37.15	5:40	10.6
97	SOCCO GRZEGORZ	296	WŁOCHY PANY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	97	M 282	00:47:01.10	00:47:10.85	5:52	10.2
98	PANAS BARTOSZ	461		MAJDAN	POL	M 30-39 LAT	98	M 286	00:47:33.85	00:47:54.00	5:56	10.1
99	GRAZDA ŁUKASZ	89		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	99	M 290	00:48:16.50	00:49:05.30	6:02	9.9
100	DOMAŃSKI DANIEL	60		WARSZAWA (WŁOCHY)	POL	M 30-39 LAT	100	M 291	00:48:32.20	00:49:24.15	6:04	9.9
101	LEWANDOWSKI MARCIN	168		GABRYELIN	POL	M 30-39 LAT	101	M 293	00:49:06.15	00:49:21.70	6:08	9.8
102	SMOLIŃSKI ŁUKASZ	291		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	102	M 294	00:49:06.65	00:49:21.95	6:08	9.8
103	KRAWCZYK MICHAŁ	452	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	103	M 298	00:50:20.65	00:51:00.10	6:17	9.5
104	ZAŁĘSKI MATEUSZ	451	RADNY DZIELNICY WŁOCHY	WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	104	M 303	00:53:40.30	00:54:14.40	6:42	8.9
105	ADAMKIEWICZ ŁUKASZ	376		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	105	M 305	00:53:50.00	00:54:06.65	6:43	8.9
106	OWERKO MARIUSZ	238		WARSZAWA	POL	M 30-39 LAT	106	M 306	00:53:50.10	00:54:04.45	6:43	8.9

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 40-49 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KĄZMIERCZAK MARTA	123	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	1	K 1	00:27:52.30	00:27:54.10	3:29	17.2
2	BEREZNOWSKA PATRYCJA	25	WIELISZEW HERON TEAM HOKA POLAND TEAM	WIELISZEW	POL	K 40-49 LAT	2	K 4	00:31:11.00	00:31:14.80	3:53	15.4
3	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	317		ŁOMIANKI	POL	K 40-49 LAT	3	K 7	00:31:51.50	00:31:56.70	3:58	15.1
4	WESOŁOWSKA KATARZYNA	344	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	4	K 8	00:32:08.00	00:32:11.95	4:01	14.9
5	GADOMSKA ANNA	78	PZU SPORT TEAM	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	K 40-49 LAT	5	K 9	00:32:55.90	00:33:02.90	4:06	14.6
6	KOT WIOLETA	447	ULTRA LASKI	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	6	K 12	00:34:06.70	00:34:15.35	4:15	14.1

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 40-49 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	ZWARDÓN EWA	407	BUXIDA TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	7	K 14	00:34:34.90	00:34:43.55	4:19	13.9
8	LUDYNIA ALEKSANDRA	173	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	8	K 15	00:34:50.25	00:34:55.10	4:21	13.8
9	GRYGIERCZYK ANNA	400	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASECZNO	POL	K 40-49 LAT	9	K 16	00:34:57.10	00:35:02.85	4:22	13.7
10	RUPALA KATARZYNA	475		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	10	K 20	00:35:59.60	00:36:05.55	4:29	13.3
11	TERESZCZUK JOANNA	428		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	11	K 24	00:36:47.40	00:36:58.65	4:35	13
12	PNIEWSKA EDYTA	257	LUX MED SPORTS TEAM	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	12	K 25	00:36:47.40	00:37:15.50	4:35	13
13	OKUŁOWICZ ELIZA	230		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	13	K 26	00:36:50.00	00:37:12.35	4:36	13
14	SIEWRUK KATARZYNA	283	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	14	K 28	00:36:50.70	00:36:55.05	4:36	13
15	MATEJAK KATARZYNA	188		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	15	K 30	00:37:32.80	00:37:43.60	4:41	12.8
16	TOMCZUK-KUZKA KATARZYNA	329		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	16	K 32	00:37:34.00	00:37:40.05	4:41	12.8
17	PIROWSKA - REGUĆKA MAŁGORZATA	254		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	17	K 37	00:38:28.50	00:39:12.20	4:48	12.5
18	KRASZEWSKA SYLWIA	153	SYLENDY WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	K 40-49 LAT	18	K 38	00:38:39.95	00:38:58.65	4:49	12.4
19	MIEDZIŃSKA DOMINIKA	201		WOJCIESZYN	POL	K 40-49 LAT	19	K 41	00:38:59.60	00:39:04.85	4:52	12.3
20	NAWROCKA ROMA	221	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	20	K 43	00:39:13.40	00:39:24.50	4:54	12.2
21	ZASTAWNA ANETA	364		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	21	K 46	00:39:54.45	00:40:07.45	4:59	12
22	BRODZIUK ANNA	34	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	22	K 53	00:40:40.30	00:41:09.00	5:05	11.8
23	MATUSZEWSKA JULIA	190		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	23	K 54	00:40:57.60	00:41:24.00	5:07	11.7
24	WIATR ANITA	486		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	24	K 59	00:41:32.25	00:42:10.75	5:11	11.6
25	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	509		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	25	K 65	00:42:14.60	00:42:27.40	5:16	11.4
26	PIECHOĆKA KATARZYNA	250	BW RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	26	K 66	00:42:15.35	00:42:33.25	5:16	11.4
27	WELKIER MONIKA	343		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	27	K 75	00:43:02.50	00:43:13.75	5:22	11.2
28	RUCYK JUSTYNA	454		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	28	K 76	00:43:04.75	00:43:14.05	5:23	11.1
29	CENDER MAGDALENA	42		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	29	K 77	00:43:09.45	00:43:31.85	5:23	11.1
30	KONFEDERAK AGNIESZKA	392	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	30	K 79	00:43:31.60	00:43:54.70	5:26	11
31	SOBIERAJ KLEMENTYNA	293	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	31	K 84	00:44:08.30	00:44:55.85	5:31	10.9
32	MATYSIAK AGNIESZKA	192		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	32	K 85	00:44:13.50	00:44:22.95	5:31	10.9
33	RODAK-KOWALEWSKA JUSTYNA	271		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	33	K 92	00:45:32.75	00:46:07.80	5:41	10.5
34	PIENIAŻKIEWICZ BEATA	506		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	34	K 94	00:46:03.10	00:46:14.15	5:45	10.4
35	PIETRZYK ANNA	251	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	K 40-49 LAT	35	K 102	00:47:58.80	00:48:04.95	5:59	10
36	BARNAŚ ILONA	508		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	36	K 105	00:48:51.75	00:49:03.20	6:06	9.8
37	BUREK KASIA	40		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	37	K 109	00:49:23.10	00:49:32.20	6:10	9.7
38	CZAPSKA-SZYMUL MAGDALENA	457	URZĄD DZIELNICY URSUS M.ST. W-WY	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	38	K 110	00:49:24.90	00:50:05.25	6:10	9.7
39	BUDEK EWA	38		WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	39	K 113	00:49:57.35	00:50:07.50	6:14	9.6
40	KATNER-PRUSZYŃSKA JOANNA	121	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 40-49 LAT	40	K 115	00:50:17.95	00:50:51.40	6:17	9.5
41	WITEK-JANOTA ANETA	351		JÓZEFOSŁAW	POL	K 40-49 LAT	41	K 123	00:52:33.95	00:52:38.30	6:34	9.1
42	DOMINIAK AGNIESZKA	426	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	42	K 125	00:52:56.40	00:53:12.40	6:37	9.1
43	PAJĄK MARTA	240	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	43	K 134	00:54:49.45	00:55:32.35	6:51	8.8
44	DWURZYŃSKA SYLWIA	67	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K 40-49 LAT	44	K 141	00:57:03.80	00:57:42.00	7:07	8.4

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 40-49 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZYCH MARIUSZ	369	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	1	M 5	00:26:11.35	00:26:13.30	3:16	18.3
2	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	114	BIEGAJ Z URSUSEM	W^	POL	M 40-49 LAT	2	M 7	00:26:19.75	00:26:21.25	3:17	18.2
3	SŁOWIŃSKI MARCIN	289	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	3	M 14	00:27:54.00	00:27:56.40	3:29	17.2
4	MATYSIAK MARCIN	191		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	4	M 18	00:28:37.35	00:28:39.75	3:34	16.8
5	CHRAPEK JANUSZ	503		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	5	M 21	00:29:04.00	00:29:08.75	3:38	16.5
6	FEDOR MARTIN	11	CIECHANÓW BIKE TEAM	CIECHANÓW	POL	M 40-49 LAT	6	M 24	00:29:35.75	00:29:38.75	3:41	16.2
7	DRAB MICHAŁ	62		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	7	M 25	00:29:37.90	00:29:40.10	3:42	16.2
8	KOWAL TOMASZ	147	ROZBIEGANY PIASTÓW	PRUSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	8	M 26	00:30:10.85	00:30:13.25	3:46	15.9
9	FELIGA MARIUSZ	72	ADIDAS	GRANICE	POL	M 40-49 LAT	9	M 30	00:31:04.55	00:31:15.60	3:53	15.5
10	CIESIELSKI MARCIN	50	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	10	M 29	00:31:05.15	00:31:08.85	3:53	15.4
11	KOWALSKI JAROSŁAW	150	SZTUKA LATANIA	PAPROTNIA	POL	M 40-49 LAT	11	M 37	00:31:30.95	00:31:41.60	3:56	15.2
12	DUKACZEWSKI MICHAŁ	488	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	12	M 38	00:31:33.95	00:31:43.10	3:56	15.2
13	SZYMAŃSKI HUBERT	318	BWRUNNERS	ŁOMIANKI	POL	M 40-49 LAT	13	M 40	00:31:40.10	00:31:46.65	3:57	15.2
14	MICHNOWSKI SEBASTIAN	200	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	14	M 44	00:32:02.70	00:32:06.75	4:00	15

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 40-49 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	PRUCHNIEWSKI SŁAWOMIR	264	WIRTUALNA POLSKA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	15	M 48	00:32:15.35	00:32:22.15	4:01	14.9
16	BUCZKOWSKI PIOTR	36	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	16	M 52	00:32:24.70	00:32:31.75	4:03	14.8
17	MISIAK MICHAŁ	209	FOCUS TELECOM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	17	M 50	00:32:24.90	00:32:28.65	4:03	14.8
18	MACKIEWICZ WOJCIECH	181	LACKOWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	18	M 53	00:32:27.00	00:32:33.05	4:03	14.8
19	SZEWczyk JACEK	309	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	19	M 55	00:32:32.80	00:32:38.75	4:04	14.8
20	BORKOWSKI MARIUSZ	32	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	20	M 58	00:32:51.45	00:32:56.30	4:06	14.6
21	LECHAŃSKI BARTOSZ	166	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	21	M 61	00:32:53.85	00:33:12.85	4:06	14.6
22	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	365	HIKINGTOURS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	22	M 60	00:32:58.15	00:33:06.70	4:07	14.6
23	RYBAKOV EVGENY	278	WARSZAWA	WARSZAWA	BLR	M 40-49 LAT	23	M 65	00:33:03.00	00:33:28.25	4:07	14.5
24	MAZGAJSKI MICHAŁ	194	KANIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	24	M 70	00:33:16.80	00:33:43.15	4:09	14.4
25	BIEGAJ MARCIN	387	BIEGAJ Z URSUSEM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	25	M 68	00:33:21.30	00:33:34.40	4:10	14.4
26	ŻEBROWSKI DARIUSZ	410	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	26	M 76	00:34:00.05	00:34:04.95	4:15	14.1
27	SKAWSKI JAN	285	VEGAS WĘGORZEWO RUNNING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	27	M 78	00:34:00.45	00:34:10.60	4:15	14.1
28	MACHON PAWEŁ	178	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	28	M 81	00:34:02.90	00:34:12.65	4:15	14.1
29	WOJCIECHOWSKI KRZYSIEK	444	MAGAZYNBIEGANIE.PL	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	29	M 80	00:34:07.40	00:34:12.45	4:15	14.1
30	CHOJŃACKI MIKOŁAJ	380	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	30	M 88	00:34:12.80	00:34:26.50	4:16	14
31	ŚWINIARSKI MARIUSZ	324	FITERROR TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	31	M 96	00:34:36.40	00:34:48.35	4:19	13.9
32	KOTAS WOJCIECH	145	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	32	M 99	00:34:44.75	00:34:44.75	4:20	13.8
33	FIDOR KAROL	73	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	33	M 100	00:34:48.10	00:34:53.95	4:21	13.8
34	KOWAŁSKI MARIUSZ	394	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	34	M 101	00:34:48.40	00:34:55.90	4:21	13.8
35	GRODECKI MICHAŁ	92	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	35	M 109	00:35:20.50	00:35:38.50	4:25	13.6
36	ROGOZIŃSKI-DZIK MICHAŁ	273	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	36	M 110	00:35:21.05	00:36:00.90	4:25	13.6
37	OKUNIEWSKI GRZEGORZ	372	ALIOR RUNNING TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	37	M 111	00:35:28.05	00:35:30.90	4:26	13.5
38	SIWIAK MARCIN	284	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	38	M 113	00:35:48.20	00:35:55.50	4:28	13.4
39	WITZKE ARTUR	353	LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-49 LAT	39	M 114	00:35:58.75	00:36:34.55	4:29	13.3
40	ŁAGOWSKI KRZYSZTOF	176	KLAUDYN	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	40	M 117	00:36:07.05	00:36:14.95	4:30	13.3
41	PAWIŃSKI ARTUR	247	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	41	M 119	00:36:12.15	00:36:34.15	4:31	13.3
42	KOWALCZYK KRZYSZTOF	148	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	42	M 125	00:36:32.10	00:36:48.90	4:34	13.1
43	HANKIEWICZ ALEKSANDER	99	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	43	M 126	00:36:36.85	00:36:49.95	4:34	13.1
44	ROSTKOWSKI BARTOSZ	275	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	44	M 127	00:36:40.70	00:36:50.55	4:35	13.1
45	PASIŃSKI DANIEL	244	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	45	M 131	00:36:45.25	00:37:06.30	4:35	13.1
46	DUDA JACEK	63	PRUSZKOW	PRUSZKOW	POL	M 40-49 LAT	46	M 136	00:37:08.00	00:37:31.95	4:38	12.9
47	SIENKIEWICZ PIOTR	282	TRÓJKA DROMBO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	47	M 138	00:37:09.75	00:37:25.90	4:38	12.9
48	RUDNIK JAROSŁAW	414	PASEK	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	48	M 139	00:37:12.95	00:37:34.15	4:39	12.9
49	KUCHTA PAWEŁ	160	MACIEJOWICE	MACIEJOWICE	POL	M 40-49 LAT	49	M 143	00:37:22.45	00:37:54.85	4:40	12.8
50	WIŚNIEWSKI JANUSZ	504	ZĄBKI	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	50	M 144	00:37:22.65	00:37:33.15	4:40	12.8
51	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	463	SP 94	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	51	M 145	00:37:27.10	00:37:30.40	4:40	12.8
52	SOLTYSIAK PAWEŁ	441	KS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	52	M 146	00:37:27.70	00:37:30.85	4:40	12.8
53	KOŁODZIEJSKI RAFAŁ	137	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	53	M 151	00:37:57.95	00:38:10.20	4:44	12.6
54	WINCZEWSKI BARTOSZ	347	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	54	M 154	00:38:10.80	00:38:23.90	4:46	12.6
55	WRZESIEŃ KAMIL	469	TOON ARMY POLAND RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	55	M 155	00:38:19.75	00:38:46.70	4:47	12.5
56	LUDYŃIA KRZYSZTOF	174	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	56	M 162	00:38:55.45	00:39:34.10	4:51	12.3
57	NIEWIŃSKI JAN	379	FITERROR	NOWA WOLA	POL	M 40-49 LAT	57	M 166	00:39:03.20	00:39:39.15	4:52	12.3
58	KRASZEWSKI PAWEŁ	154	SYLENDY WYSZKÓW	WYSZKÓW	POL	M 40-49 LAT	58	M 168	00:39:06.95	00:39:25.65	4:53	12.3
59	JABŁONKA RADEK	105	DZIADY OCR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 40-49 LAT	59	M 170	00:39:17.85	00:39:36.15	4:54	12.2
60	LISOWSKI MICHAŁ	170	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	60	M 172	00:39:22.50	00:39:49.50	4:55	12.2
61	DOMINIAK BARTOSZ	423	#BARTEKBIEGA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	61	M 173	00:39:22.70	00:39:37.75	4:55	12.2
62	GALANTY JAKUB	79	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	62	M 176	00:39:33.05	00:40:54.10	4:56	12.1
63	MRÓZ SEBASTIAN	459	KOMORÓW	KOMORÓW	POL	M 40-49 LAT	63	M 179	00:39:49.80	00:40:10.30	4:58	12.1
64	KRÓLICKI KONRAD	158	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	64	M 182	00:39:59.40	00:40:32.70	4:59	12
65	ANIŁKOWSKI KRZYSZTOF	419	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	65	M 183	00:40:03.05	00:40:20.15	5:00	12
66	PNIEWSKI RAFAŁ	258	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	66	M 185	00:40:05.40	00:40:17.95	5:00	12
67	CHŁOPIK MARCIN	408	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	67	M 188	00:40:08.65	00:40:37.80	5:01	12
68	GROCHOWSKI PAWEŁ	434	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	68	M 189	00:40:15.85	00:40:37.20	5:01	11.9
69	ZYGADŁO PIOTR	370	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	69	M 193	00:40:45.60	00:40:53.10	5:05	11.8
70	MADERA DAWID	455	KATOWICKI NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	70	M 197	00:41:01.85	00:41:25.40	5:07	11.7
71	POŁOWIANIUK MAREK	261	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	71	M 206	00:41:22.75	00:41:58.60	5:10	11.6

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 40-49 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	MŁYNARCZYK WOJCIECH	212		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	72	M 209	00:41:30.00	00:42:00.35	5:11	11.6
73	MEKSUŁA TOMASZ	485		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	73	M 210	00:41:38.25	00:41:48.75	5:12	11.5
74	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	412		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	74	M 212	00:41:44.75	00:42:00.75	5:13	11.5
75	TOKARSKI PAWEŁ	328		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	75	M 214	00:41:54.60	00:42:10.45	5:14	11.5
76	OKRÓJ DAWID	229		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	76	M 217	00:42:00.95	00:42:36.75	5:15	11.4
77	KOTYNIA KONRAD	146		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	77	M 218	00:42:03.95	00:42:30.50	5:15	11.4
78	PAWELEK KRZYSZTOF	402	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M 40-49 LAT	78	M 222	00:42:29.45	00:42:52.95	5:18	11.3
79	ZAKHAROV DMITRY	417		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	79	M 228	00:42:35.80	00:43:05.60	5:19	11.3
80	KUCA GRZEGORZ	13		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	80	M 231	00:42:58.65	00:43:06.55	5:22	11.2
81	ZAJĄC PIOTR	363		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	81	M 239	00:43:08.15	00:43:48.90	5:23	11.1
82	KOSTROWSKI ŁUKASZ	143	AEROSPACE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	82	M 240	00:43:11.40	00:43:42.30	5:23	11.1
83	MATYSZCZAK KRZYSZTOF	193	KENKO	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	83	M 243	00:43:37.75	00:44:10.90	5:27	11
84	DĄBROWSKI DANIEL	416		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	84	M 245	00:43:44.30	00:43:57.60	5:28	11
85	JANKIEWICZ PATRYK	473	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M 40-49 LAT	85	M 248	00:43:55.95	00:44:28.35	5:29	10.9
86	CZACHERSKI KAMIL	53		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	86	M 249	00:43:56.00	00:44:22.90	5:29	10.9
87	REGUCKI RYSZARD	269		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	87	M 255	00:44:20.35	00:45:02.30	5:32	10.8
88	KAPUSCINSKI MARCIN	396		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	88	M 257	00:44:34.95	00:44:59.70	5:34	10.8
89	CERANOWICZ PAWEŁ	43	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	89	M 268	00:45:09.30	00:45:53.95	5:38	10.6
90	KOSECKI JAKUB	415		ŁOMIANKI	POL	M 40-49 LAT	90	M 271	00:45:22.30	00:45:58.35	5:40	10.6
91	SZCZUBIAŁ JAN	430		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	91	M 273	00:45:35.35	00:46:11.40	5:41	10.5
92	BITOWSKI HUBERT	29		JÓZEFOSŁAW	POL	M 40-49 LAT	92	M 275	00:45:48.15	00:46:09.30	5:43	10.5
93	CHROMIŃSKI KRZYSZTOF	48		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	93	M 276	00:45:50.30	00:46:19.45	5:43	10.5
94	BARAN WOJCIECH	19		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	94	M 280	00:46:46.95	00:47:17.50	5:50	10.3
95	CHĘĆ ADAM	389		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	95	M 281	00:46:47.45	00:47:16.35	5:50	10.3
96	SAMEL JANUSZ	435		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	96	M 284	00:47:19.40	00:47:31.60	5:54	10.1
97	MYŚLIWIEC PIOTR	218	AKTYWNI PO ZAWALE	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	97	M 287	00:47:51.70	00:48:04.50	5:58	10
98	KOŁODZIEJSKI FILIP	138		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	98	M 289	00:48:01.65	00:48:44.55	6:00	10
99	HAUSMAN MICHAŁ	465	NOWY RAKÓW	WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	99	M 292	00:48:35.15	00:49:24.65	6:04	9.9
100	ISKRA MARCIN	7		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	100	M 296	00:49:43.85	00:50:27.85	6:12	9.7
101	KARPOWICZ MICHAŁ	472		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	101	M 300	00:51:08.40	00:51:49.40	6:23	9.4
102	PAJĄK DARIUSZ	241		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	102	M 308	00:54:49.05	00:55:32.65	6:51	8.8
103	WÓJCIK ROBERT	399		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	103	M 313	00:58:29.10	00:59:19.05	7:18	8.2
104	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	122		ZAŁUSKI	POL	M 40-49 LAT	104	M 314	00:58:44.35	00:59:16.50	7:20	8.2
105	ZIENIUK PATRYCJUSZ	366		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	105	M 315				
106	SZYMCZAK PAWEŁ	450		WARSZAWA	POL	M 40-49 LAT	106	M 316				

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 50-59 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKA EWA	349		WĄSY KOLONIA	POL	K 50-59 LAT	1	K 17	00:35:14.00	00:35:19.45	4:24	13.6
2	KWIATKOWSKA RENATA	164	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K 50-59 LAT	2	K 31	00:37:32.95	00:37:42.40	4:41	12.8
3	KARASIEWICZ KATARZYNA	119		KULIGÓW	POL	K 50-59 LAT	3	K 33	00:37:47.40	00:37:53.65	4:43	12.7
4	DZIEWULSKA HENRYKA	71	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	K 50-59 LAT	4	K 36	00:38:26.50	00:38:31.85	4:48	12.5
5	WĘŻOWCZYK LUDMIŁA	345	PAWKORUNNER TEAM	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	5	K 42	00:39:02.25	00:39:32.20	4:52	12.3
6	TURCZYŃSKA MONIKA	331	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	6	K 45	00:39:49.75	00:40:06.85	4:58	12.1
7	SZULC KASJA	314		ZABKI	POL	K 50-59 LAT	7	K 58	00:41:26.20	00:41:32.90	5:10	11.6
8	MIELNICZEK MAGDALENA	202		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	8	K 74	00:43:00.60	00:43:29.80	5:22	11.2
9	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA	224	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	9	K 78	00:43:24.35	00:43:41.25	5:25	11.1
10	GOŁACKA-PIOTOWSKA BEATA	86			POL	K 50-59 LAT	10	K 98	00:46:48.20	00:47:08.55	5:51	10.3
11	KOPIEC IWONA	139		JAZGARZEW	POL	K 50-59 LAT	11	K 99	00:47:09.00	00:47:17.90	5:53	10.2
12	WAŚOWSKA JAGODA	341	PEGAZ PIASECZNO	PIASECZNO	POL	K 50-59 LAT	12	K 100	00:47:22.60	00:47:34.20	5:55	10.1
13	ZAWADKA AGNIESZKA	511			POL	K 50-59 LAT	13	K 111	00:49:30.00	00:49:30.00	6:11	9.7
14	SOSNOWSKA MARTYNA	298	KASZTANKI	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	14	K 116	00:51:10.95	00:51:40.70	6:23	9.4
15	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	350	INDYWIDUALISTKA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	15	K 121	00:52:12.60	00:52:39.90	6:31	9.2
16	GAJ BOGNA	476		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	16	K 124	00:52:48.65	00:53:17.35	6:36	9.1
17	KERNER AGNIESZKA	124		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	17	K 130	00:53:44.05	00:54:23.05	6:43	8.9



**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 50-59 lat c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	GROCHOWSKA JOANNA	91		WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	18	K 135	00:54:51.50	00:55:31.65	6:51	8.8
19	OLCZAK URSZULA	231	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	K 50-59 LAT	19	K 136	00:54:53.05	00:55:32.25	6:51	8.7

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 50-59 lat**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIOTK MARCIN	208	MIOTK.PL EVEREST MOTYWACJI	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	1	M 6	00:26:15.40	00:26:17.20	3:16	18.3
2	MARCINIAK GRZEGORZ	186	BWRUNNERS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	2	M 22	00:29:29.20	00:29:31.80	3:41	16.3
3	MICHALAK MARIUSZ	198	MM TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	3	M 23	00:29:34.45	00:29:37.75	3:41	16.2
4	GANCZEWSKI PAWEŁ	80		GRANICA	POL	M 50-59 LAT	4	M 34	00:31:34.20	00:31:37.35	3:56	15.2
5	DĘBSKI ANDRZEJ	58		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	5	M 41	00:31:45.20	00:31:49.30	3:58	15.1
6	SOCHA TOMASZ	478	TRINERGY	WARSAW	POL	M 50-59 LAT	6	M 43	00:31:48.45	00:32:00.10	3:58	15.1
7	WELKIER MARCIN	342		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	7	M 45	00:32:07.50	00:32:10.65	4:00	14.9
8	KLUSKA PIOTR	446	WIRTUALNA POLSKA TRIATHLON TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	8	M 47	00:32:14.90	00:32:22.00	4:01	14.9
9	TWARDOWSKI PIOTR	383	SPOCENI NA MAXA	ZAKOLE WIKTOROWO	POL	M 50-59 LAT	9	M 49	00:32:22.35	00:32:25.10	4:02	14.8
10	LEKI ROBERT	436	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	10	M 57	00:32:40.80	00:32:44.30	4:05	14.7
11	MCGIVERN COLM	197	WITC - WARSAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	WARSAW	POL	M 50-59 LAT	11	M 69	00:33:26.15	00:33:37.00	4:10	14.4
12	KLIMEK ARKADIUSZ	129		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	12	M 92	00:34:25.30	00:35:10.80	4:18	13.9
13	OWOC TOMASZ	239	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	13	M 93	00:34:29.95	00:34:43.80	4:18	13.9
14	PRUSZYŃSKI EDWARD	265	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	14	M 94	00:34:33.25	00:34:43.80	4:19	13.9
15	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	362		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	15	M 95	00:34:33.30	00:34:42.55	4:19	13.9
16	HRYNKIEWICZ MACIEJ	103		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	16	M 104	00:34:56.25	00:35:21.05	4:22	13.7
17	SZCZEPAŃSKI BOGDAN	306		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	17	M 107	00:35:08.00	00:35:16.20	4:23	13.7
18	MACIEJEWSKI STANISŁAW	179	WPRUNNING	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	18	M 112	00:35:39.45	00:35:43.10	4:27	13.5
19	PRAJSNAR ROBERT	263	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	19	M 124	00:36:30.05	00:36:57.35	4:33	13.2
20	GROCHOWSKI ANDRZEJ	431	THIN BLUE LINE	PIASTÓW	POL	M 50-59 LAT	20	M 130	00:36:43.85	00:36:51.95	4:35	13.1
21	PTASIŃSKI PIOTR	443		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	21	M 137	00:37:08.25	00:37:19.10	4:38	12.9
22	RODAK ZBIGNIEW	270		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	22	M 142	00:37:21.70	00:37:59.35	4:40	12.9
23	CHARLEJ IRENEUSZ	44		MIERZYN	POL	M 50-59 LAT	23	M 147	00:37:31.65	00:37:46.20	4:41	12.8
24	KISZCZYC ARTUR	128		OTWOCK	POL	M 50-59 LAT	24	M 152	00:37:58.25	00:38:13.80	4:44	12.6
25	NIEDZIÓŁKA JACEK	223	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	25	M 156	00:38:26.20	00:38:41.50	4:48	12.5
26	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	151	MEDYCY W BIEGU	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	26	M 181	00:39:54.85	00:40:09.55	4:59	12
27	SĘDEK PIOTR	280	XXX	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	27	M 186	00:40:07.90	00:40:22.55	5:00	12
28	BIELECKI JACEK	28	RUN CZARNÓW	CZARNÓW	POL	M 50-59 LAT	28	M 191	00:40:24.70	00:40:55.30	5:03	11.9
29	KOSMAŁA DARIUSZ	142		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	29	M 196	00:40:54.05	00:41:06.05	5:06	11.7
30	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	308		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	30	M 201	00:41:04.90	00:41:18.60	5:08	11.7
31	TYBURC PAWEŁ	332	RADA DZIELNICZY BIAŁOŁĘKA	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	31	M 216	00:41:58.30	00:42:07.85	5:14	11.4
32	GRÓDZICKI KRZYSZTOF	93		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	32	M 219	00:42:07.45	00:42:42.35	5:15	11.4
33	HANSENDORFER PAWEŁ	100		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	33	M 224	00:42:30.05	00:42:45.75	5:18	11.3
34	STASIAK MARCIN	405		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	34	M 225	00:42:32.45	00:42:44.70	5:19	11.3
35	BORUSZEWSKI MACIEJ	33		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	35	M 229	00:42:54.05	00:43:29.70	5:21	11.2
36	DĄBROWSKI JACEK	56	BWRUNNERS	MILANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	36	M 238	00:43:06.35	00:43:23.95	5:23	11.1
37	JABŁOŃSKI MICHAŁ	106		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	37	M 253	00:44:12.05	00:44:43.20	5:31	10.9
38	RYBICKI MAREK	279		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 50-59 LAT	38	M 258	00:44:36.35	00:45:10.00	5:34	10.8
39	KOCIA MARIUSZ	131		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	39	M 265	00:44:47.90	00:45:26.10	5:35	10.7
40	OLKOWSKI ROBERT	234		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POL	M 50-59 LAT	40	M 266	00:44:50.00	00:45:20.90	5:36	10.7
41	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	356		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	41	M 274	00:45:38.40	00:46:23.50	5:42	10.5
42	LECH PAWEŁ	165		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	42	M 279	00:46:25.70	00:46:33.45	5:48	10.3
43	KOPIEC MARCIN	140	PIASECZNO RUNNING	JAZGARZEW	POL	M 50-59 LAT	43	M 283	00:47:10.55	00:47:17.60	5:53	10.2
44	NASKRĘT ARKADIUSZ	220		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	44	M 288	00:47:55.35	00:48:51.45	5:59	10
45	GÓRAL TADEUSZ	382	KKB	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	45	M 295	00:49:39.70	00:50:10.85	6:12	9.7
46	JANUCHTA TOMASZ	107		WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	46	M 304	00:53:43.55	00:54:14.90	6:42	8.9
47	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	313	BIEGAM DOBRZE DLA FUNDACJI SYNOPSIS	WARSZAWA	POL	M 50-59 LAT	47	M 309	00:54:52.15	00:55:31.95	6:51	8.7
48	TOŁWIŃSKI ROBERT	391		BIAŁYSTOK	POL	M 50-59 LAT	48	M 312	00:57:37.90	00:58:01.70	7:12	8.3

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, K 60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TULA RENATA	330		WARSZAWA	POL	K 60+	1	K 34	00:38:13.85	00:38:28.60	4:46	12.6
2	HAWRYLUK-STASIAK EWA	477	BIEGUNI 2022/AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K 60+	2	K 51	00:40:10.70	00:40:22.10	5:01	12
3	MARCZAK GRAŻYNA	187	SKARYSZEWSKIE CIACHA	WARSZAWA	POL	K 60+	3	K 70	00:42:53.20	00:43:07.05	5:21	11.2
4	KARŁOWICZ ANNA	120	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K 60+	4	K 114	00:50:04.35	00:50:32.15	6:15	9.6
5	JURKOWSKA IRENA	109		WARSZAWA	POL	K 60+	5	K 126	00:53:05.30	00:53:32.20	6:38	9
6	KOLASA BARBARA	132	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	K 60+	6	K 139	00:55:49.00	00:55:54.05	6:58	8.6

**5 MIL - BIEG DZIELNICY WŁOCHY, M 60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NIEDŹWIADEK CZESŁAW	225	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	1	M 72	00:33:51.20	00:33:51.20	4:13	14.2
2	ŁUKASZEWICZ RYSZARD	397		WARSZAWA	POL	M 60+	2	M 74	00:33:52.65	00:33:58.60	4:14	14.2
3	DRABCZYK SZYMON	404		WARSZAWA	POL	M 60+	3	M 106	00:35:03.80	00:35:09.25	4:22	13.7
4	FREITES LUIS	555			VEN	M 60+	4	M 141	00:37:20.95	00:37:26.60	4:40	12.9
5	BERDYCHOWSKI ZYGMUNT	497		WARSZAWA	POL	M 60+	5	M 158	00:38:34.70	00:39:19.90	4:49	12.4
6	KOLASA ANDRZEJ	133	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	M 60+	6	M 160	00:38:47.65	00:38:52.50	4:50	12.4
7	PIĄTEK BOGDAN	249	LECHICI ZIELONKA	ZIELONKA	POL	M 60+	7	M 167	00:39:05.20	00:39:32.45	4:53	12.3
8	STARCZEWSKI PIOTR	301		PRUSZKÓW	POL	M 60+	8	M 192	00:40:24.85	00:40:51.40	5:03	11.9
9	LITAK GRZEGORZ	171		LUBLIN	POL	M 60+	9	M 230	00:42:57.65	00:43:34.50	5:22	11.2
10	GORAL PIOTR	464		JOZEFOSLAW	POL	M 60+	10	M 236	00:43:04.50	00:43:23.90	5:23	11.1
11	NOWACKI JULIAN	228	TO NATURALNE	WARSZAWA	POL	M 60+	11	M 250	00:44:06.25	00:44:23.65	5:30	10.9
12	ŻÓŁCIŃSKI WALDEMAR	371	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M 60+	12	M 254	00:44:18.90	00:44:57.40	5:32	10.8
13	MALER WŁADYSŁAW	184	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M 60+	13	M 264	00:44:45.85	00:45:00.25	5:35	10.7
14	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	227		WARSZAWA	POL	M 60+	14	M 270	00:45:19.65	00:45:45.10	5:39	10.6
15	OSIŃSKI STANISŁAW	236	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M 60+	15	M 277	00:45:56.85	00:46:07.40	5:44	10.4
16	GLASSER MAREK	83		WARSZAWA	POL	M 60+	16	M 278	00:46:14.95	00:46:38.60	5:46	10.4
17	NOWAKOWSKI CZESŁAW	429	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M 60+	17	M 285	00:47:22.00	00:47:52.75	5:55	10.1
18	SOKOŁOWSKI MARIAN	297	SAMOTNY WILK	WARSZAWA	POL	M 60+	18	M 297	00:50:17.20	00:50:45.15	6:17	9.5
19	DYMEL ANDRZEJ	69	MARKOWI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	M 60+	19	M 301	00:51:59.95	00:52:21.00	6:29	9.2
20	OLCZAK WITOLD	232	UMCS BIEGA	WARSZAWA	POL	M 60+	20	M 310	00:54:53.05	00:55:32.15	6:51	8.7
21	MINECKI ZBIGNIEW	510		WARSZAWA	POL	M 60+	21	M 311	00:56:58.75	00:57:43.20	7:07	8.4