

## PÓŁMARATON Z GÓRKĄ

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
Data: 2023-11-04  
Miejsce: Dubiecko  
Dystans: 23 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

## PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	20km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	255	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	ZREČIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:50:48		02:07:06.00	02:07:06.00	5:31	10.9
2	KACPER BUJDASZ	220	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:51:05		02:12:38.00	02:12:38.00	5:46	10.4
3	ŁASKI TOMASZ	233	PTASIE RADIO BRZÓZOW	BRZÓZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:56:25		02:17:47.00	02:17:47.00	5:59	10
4	MLAŚ IRENEUSZ	238	IPA PRZEMYSŁ	FREDROPOL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:56:39		02:17:51.00	02:17:51.00	5:59	10
5	ZIEMIAŃSKI GRZEGORZ	260	MCP TEAM	TARNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:01:24		02:36:56.00	02:36:56.00	6:49	8.8
6	ŻOŁNIERZ TOMASZ	261		PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:01:48	02:13:06	02:37:07.00	02:37:07.00	6:49	8.8
7	GOŁASZEWSKI ŁUKASZ	216	KARL STORZ POLSKA	GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:58:42	02:11:12	02:37:23.00	02:37:23.00	6:50	8.8
8	KWIECIEŃ PAWEŁ	230		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:03:41	02:14:09	02:38:58.00	02:38:58.00	6:54	8.7
9	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	267	USZCZELKA SIERPIŃSKIEGO	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:03:09	02:14:13	02:39:21.00	02:39:21.00	6:55	8.7
10	PIWŃSKI ADAM	243		GÓRA KALWARIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:07:58	02:14:57	02:39:59.00	02:39:59.00	6:57	8.6
11	KAMIŃSKI ARTUR	223	KINGRUNNER ULTRA	JÓZEFÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:05:25	02:15:28	02:40:29.00	02:40:29.00	6:58	8.6
12	FILAR TOMASZ	211	KARL STORZ POLSKA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:07:26	02:18:34	02:45:02.00	02:45:02.00	7:10	8.4
13	RUDZKI MARTIN	248		LUTYNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:04:49	02:18:11	02:47:01.00	02:47:01.00	7:15	8.3
14	KACPERSKI OLAF	221		USTRZYKI DOLNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:08:02	02:21:12	02:47:24.00	02:47:24.00	7:16	8.2
15	KOBĄK MARCIN	228		CZARNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:10:15	02:22:32	02:48:39.00	02:48:39.00	7:19	8.2
16	JAKUBIEC-ALBERT KATARZYNA	219		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:08:16	02:21:55	02:48:57.00	02:48:57.00	7:20	8.2
17	SZPOR-SŁAWATECKA AGNIESZKA	265		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:10:49	02:24:15	02:53:03.00	02:53:03.00	7:31	8
18	KALOCIŃSKI DAWID	222	KARL STORZ POLSKA	TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:10:41	02:27:44	02:54:32.00	02:54:32.00	7:35	7.9
19	ŁĄCZNY MARCIN	234	GALOPUJĄCE DZDŻOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	LUBLIN/WITRYŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:09:08	02:25:12	02:54:46.00	02:54:46.00	7:35	7.9
20	SADŁOŃ NARCYZ	249	DOKTOR NARCYZ	KOŚCIELISKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:09:00	02:23:35	02:55:19.00	02:55:19.00	7:37	7.9
21	DYJAK AGNIESZKA	209		ORŁY	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:11:19	02:26:59	02:56:51.00	02:56:51.00	7:41	7.8
22	FORNAL JACEK	266		GŁOWIENKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:12:11	02:30:49	03:02:56.00	03:02:56.00	7:57	7.5
23	KIEC ADAM	227		CHMIELNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:12:16	02:32:49	03:03:28.00	03:03:28.00	7:58	7.5
24	GROCHOWSKA MAGDALENA	217	KARL STORZ POLSKA	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:14:56	02:38:11	03:05:48.00	03:05:48.00	8:04	7.4
25	ORCZYK ŁUKASZ	240	KARL STORZ POLSKA	KATOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:12:32	02:35:44	03:06:54.00	03:06:54.00	8:07	7.4
26	SULIK ANNA	262	PODIUM	WOLA BARANOWSKA	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:17:52	02:41:43	03:11:29.00	03:11:29.00	8:19	7.2
27	DREWNIĄK AGATA	207		JASŁO	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:19:50	02:43:33	03:12:04.00	03:12:04.00	8:21	7.2
28	CHMIELAK AGATA	204	KINGRUNNER ULTRA	JÓZEFÓW	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:17:41	02:42:31	03:14:03.00	03:14:03.00	8:26	7.1
29	MAZURKIEWICZ KACPER	236		HUSÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:17:38	02:40:37	03:15:56.00	03:15:56.00	8:31	7
30	GÓRECKI KRZYSZTOF	264		PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:23:16	02:49:07	03:22:49.00	03:22:49.00	8:49	6.8
31	DZIEDZIAK MAREK	210	GORLIĆKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:18:13	02:46:04	03:23:00.00	03:23:00.00	8:49	6.8
32	DOBRUT KRZYSZTOF	206	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:19:18	02:49:33	03:23:23.00	03:23:23.00	8:50	6.8
33	PUDEKO DARIUSZ	247	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KOZŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:25:42	02:49:48	03:23:45.00	03:23:45.00	8:51	6.8
34	PLACHA PIOTR	244	KOPALNIA MOCY TARNOBREG	TARNOBREG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:25:44	02:54:59	03:28:35.00	03:28:35.00	9:04	6.6
35	MIĄSIK SZYMON	237		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:24:26	02:55:22	03:29:17.00	03:29:17.00	9:05	6.6
36	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	254		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	01:25:12	02:56:18	03:29:20.00	03:29:20.00	9:06	6.6
37	GOLEŃ JUSTYNA	215		KRAŚNIK	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:27:08	03:02:17	03:38:17.00	03:38:17.00	9:29	6.3
38	POLAŃSKI ROBERT	246		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:26:34	03:02:11	03:38:31.00	03:38:31.00	9:30	6.3
39	GOĆAN TYMOTEUSZ	213		KUKLÓWKA ZARZECZNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	01:18:19	02:55:26	03:38:32.00	03:38:32.00	9:30	6.3
40	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	229		PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	01:32:44	03:08:38	03:44:32.00	03:44:32.00	9:45	6.1
41	GĘBKA MAŁGORZATA	212		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	01:25:38	03:06:12	03:45:16.00	03:45:16.00	9:47	6.1
42	BYKOWSKA-KAŃTOCH ANNA	203		BORUSZOWICE	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:30:12	03:08:58	03:45:17.00	03:45:17.00	9:47	6.1
43	NOWROTEK WANDA	239		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:25:34	03:06:06	03:45:40.00	03:45:40.00	9:48	6.1
44	SUCHORA ANNA	252		KRAŚNIK	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:33:20	03:16:10	03:53:33.00	03:53:33.00	10:09	5.9

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	20km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	SUCHORA JERZY	253		KRAŚNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	01:33:24	03:16:15	03:53:34.00	03:53:34.00	10:09	5.9
46	MALEC WOJCIECH	235	GALOPUJĄCE DŹDŹOWNICE	LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:37:15	03:22:27	03:59:22.00	03:59:22.00	10:24	5.8
47	KARWACKA ANETA	224		ŁĘCZNA	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:35:03	03:24:00	04:02:23.00	04:02:23.00	10:32	5.7
48	ZABIELSKI GRZEGORZ	259		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	01:35:14	03:23:51	04:02:25.00	04:02:25.00	10:32	5.7
49	LAMENTA ANDRZEJ	231		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	01:29:59	03:22:07	04:05:51.00	04:05:51.00	10:41	5.6
50	LEŚNICZAK BARBARA	232		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:30:20	03:22:22	04:06:02.00	04:06:02.00	10:41	5.6
51	KAZNOWSKA EMILIA	225		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:37:06	03:30:26	04:08:56.00	04:08:56.00	10:49	5.5
52	WOJDYŁAK ANNA	258		WAŁCZ	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:37:10	03:30:21	04:08:57.00	04:08:57.00	10:49	5.5
53	BALON MARCIN	201	UKS GUZIKÓWKA	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:47:38	03:51:57	04:34:52.00	04:34:52.00	11:57	5
54	KĘTRZYŃSKI RYSZARD	226		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:47:52	03:52:02	04:50:37.00	04:50:37.00	12:38	4.7
55	PARADOWSKI PAWEŁ	241	BYLEDOMETRY	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	02:00:00	04:20:49	05:15:55.00	05:15:55.00	13:44	4.4
56	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	202	BYLEDOMETRY	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	02:00:08	04:20:44	05:15:56.00	05:15:56.00	13:44	4.4
57	PASIEKA AGNIESZKA	242		USTROBNA	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	02:06:46	04:25:48	05:16:21.00	05:16:21.00	13:45	4.4
58	WITUSIK DOROTA	257		JASŁO	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	02:06:49	04:25:50	05:16:23.00	05:16:23.00	13:45	4.4