

**BIEG - 10KM**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją Jastrowie  
 Data: 2023-11-12  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	88		SZCZECINEK	POL	M OPEN	1	M 1	00:43:21.51	4:20	13.8
2	CUBER WOJCIECH	1		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	2	M 2	00:43:33.61	4:21	13.8
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSIEK	104		DZIERŻĄZENKO	POL	M OPEN	3	M 3	00:45:04.49	4:30	13.3
4	SZULC PATRYK	105	DESTROY OR BE DESTROYED	CHODZIEŻ	POL	M OPEN	4	M 4	00:46:15.37	4:37	13
5	NIEMCZYK ROBERT	95	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	5	M 5	00:46:57.93	4:41	12.8
6	KUCNER KRYSZTIAN	84		SZAMOCIN	POL	M OPEN	6	M 6	00:48:41.37	4:52	12.3
7	JAWORUCKI KRYSZTIAN	78		JASTROWIE	POL	M OPEN	7	M 7	00:49:43.61	4:58	12.1
8	TRĘBSKI KRZYSZTOF	60	ZABIEGANI NOCĄ	SZCZECINEK	POL	M OPEN	8	M 8	00:49:47.60	4:58	12.1
9	CZAJKA BARTŁOMIEJ	68		WAŁCZ	POL	M OPEN	9	M 9	00:49:48.54	4:58	12
10	JANKOWSKI ŁUKASZ	76		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	10	M 10	00:50:19.81	5:01	11.9
11	CHOJECKI GRZEGORZ	66		BRZEZNICA	POL	M OPEN	11	M 11	00:50:27.40	5:02	11.9
12	URBAŃSKI PAWEŁ	106	TEAMTERMINATORUN	WITANKOWO	POL	M OPEN	12	M 12	00:51:32.47	5:09	11.6
13	BRYŚ KAMIL	64	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	13	M 13	00:51:36.23	5:09	11.6
14	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	75	CZARNE HIEGA	CZARNE	POL	M OPEN	14	M 14	00:52:21.96	5:14	11.5
15	ODWROT HUBERT	96	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M OPEN	15	M 15	00:52:33.53	5:15	11.4
16	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	103	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M OPEN	16	M 16	00:52:51.12	5:17	11.4
17	CYGAN MAŁGORZATA	67		SZCZECINEK	POL	K OPEN	1	K 1	00:54:20.29	5:26	11
18	MAZUR TOMASZ	92	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	17	M 17	00:56:06.63	5:36	10.7
19	ZBROJA MIŁOSZ	108	POLONIA JASTROWIE	SAMBORSKO	POL	M OPEN	18	M 18	00:56:58.04	5:41	10.5
20	SAKOSIK KRYSZTIAN	101	WOJOWNIK Z PŁOCICZNA	PŁOCICZNO	POL	M OPEN	19	M 19	00:57:00.99	5:42	10.5
21	PROKOPOWICZ MARCIN	99	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	M OPEN	20	M 20	00:57:07.85	5:42	10.5
22	MOROZ MARCIN	93		TARNOWO PODGÓRNE	POL	M OPEN	21	M 21	00:57:34.02	5:45	10.4
23	PAWŁOWSKI MICHAŁ	98	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POL	M OPEN	22	M 22	00:58:23.21	5:50	10.3
24	KUICH PIOTR	85	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	23	M 23	00:59:01.12	5:54	10.2
25	BARANOWSKA JOANNA	61	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	PIASECZNO	POL	K OPEN	2	K 2	00:59:03.63	5:54	10.2
26	KUBIŚ PAWEŁ	83		SZCZECINEK	POL	M OPEN	24	M 24	00:59:25.53	5:56	10.1
27	GOTOWIEC TOMASZ	70		SZCZECINEK	POL	M OPEN	25	M 25	00:59:58.56	5:59	10
28	BEDNARCZYK GRZEGORZ	62		DEBRZNO	POL	M OPEN	26	M 26	01:00:26.11	6:02	9.9
29	LUBOWIECKA ELŻBIETA	90	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	K OPEN	3	K 3	01:01:22.65	6:08	9.8
30	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	80		TUROWO	POL	M OPEN	27	M 27	01:01:37.11	6:09	9.7
31	BYLEWSKA EWA	65	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	K OPEN	4	K 4	01:01:48.34	6:10	9.7
32	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	87	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K OPEN	5	K 5	01:02:09.23	6:12	9.7
33	SAKOSIK MARCIN	102	ŚWIR Z PŁOCICZNA	PŁOCICZNO	POL	M OPEN	28	M 28	01:02:47.90	6:16	9.6
34	KOKOWSKA ANNA	79	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	6	K 6	01:03:07.53	6:18	9.5
35	JAWORSKI PIOTR	77	FC JAGLICE	JAGLICE	POL	M OPEN	29	M 29	01:03:51.53	6:23	9.4
36	PYREK IWONA	100		WAŁCZ	POL	K OPEN	7	K 7	01:04:27.84	6:26	9.3
37	KRZESZEWSKA DOROTA	81		PIŁA	POL	K OPEN	8	K 8	01:04:53.31	6:29	9.2
38	GAWORECKI SŁAWOMIR	69	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JELENIŃ	POL	M OPEN	30	M 30	01:06:11.04	6:37	9.1
39	WILICKI TOMASZ	107	KS HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	31	M 31	01:06:11.57	6:37	9.1
40	NATKANIEC WIESŁAWA	94		KALISZ POMORSKI	POL	K OPEN	9	K 9	01:10:03.42	7:00	8.6
41	GRABOWSKI MAREK	72	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	32	M 32	01:10:21.39	7:02	8.5
42	BORKOWSKI RADOŚLAW	63	-----	BIAŁA PODLASKA	POL	M OPEN	33	M 33	01:10:21.79	7:02	8.5
43	GRABOWSKA MARTA	71		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	10	K 10	01:11:04.50	7:06	8.4
44	KRZESZEWSKI KRZYSZTOF	82		PIŁA	POL	M OPEN	34	M 34	01:13:03.76	7:18	8.2
45	KURASZ ALICJA	86	FCJAGLICE	JAGLICE	POL	K OPEN	11	K 11	01:13:56.33	7:23	8.1
46	GRZYSTEK MAGDALENA	74		SITNO	POL	K OPEN	12	K 12	01:21:24.23	8:08	7.4

**BIEG - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GRZYSTEK MARCIN	73		SZCZECINEK	POL	M OPEN	35	M 35	01:21:24.30	8:08	7.4

**BIEG - 10KM, M OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	88		SZCZECINEK	POL	M OPEN	1	M 1	00:43:21.51	4:20	13.8
2	CUBER WOJCIECH	1		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	2	M 2	00:43:33.61	4:21	13.8
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSIEK	104		DZIERŻĄŻENKO	POL	M OPEN	3	M 3	00:45:04.49	4:30	13.3
4	SZULC PATRYK	105	DESTROY OR BE DESTROYED	CHODZIEŻ	POL	M OPEN	4	M 4	00:46:15.37	4:37	13
5	NIEMCZYK ROBERT	95	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	5	M 5	00:46:57.93	4:41	12.8
6	KUCNER KRYSZTIAN	84		SZAMOCIN	POL	M OPEN	6	M 6	00:48:41.37	4:52	12.3
7	JAWORUCKI KRYSZTIAN	78		JASTROWIE	POL	M OPEN	7	M 7	00:49:43.61	4:58	12.1
8	TRĘBSKI KRZYSZTOF	60	ZABIEGANI NOCĄ	SZCZECINEK	POL	M OPEN	8	M 8	00:49:47.60	4:58	12.1
9	CZAJKA BARTŁOMIEJ	68		WAŁCZ	POL	M OPEN	9	M 9	00:49:48.54	4:58	12
10	JANKOWSKI ŁUKASZ	76		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	10	M 10	00:50:19.81	5:01	11.9
11	CHOJECKI GRZEGORZ	66		BRZEZNICA	POL	M OPEN	11	M 11	00:50:27.40	5:02	11.9
12	URBAŃSKI PAWEŁ	106	TEAMTERMINATORUN	WITANKOWO	POL	M OPEN	12	M 12	00:51:32.47	5:09	11.6
13	BRYŚ KAMIL	64	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	13	M 13	00:51:36.23	5:09	11.6
14	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	75	CZARNE HIEGA	CZARNE	POL	M OPEN	14	M 14	00:52:21.96	5:14	11.5
15	ODWROT HUBERT	96	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M OPEN	15	M 15	00:52:33.53	5:15	11.4
16	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	103	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M OPEN	16	M 16	00:52:51.12	5:17	11.4
17	MAZUR TOMASZ	92	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	17	M 17	00:56:06.63	5:36	10.7
18	ZBROJA MIŁOSZ	108	POLONIA JASTROWIE	SAMBORSKO	POL	M OPEN	18	M 18	00:56:58.04	5:41	10.5
19	SAKOSIK KRYSZTIAN	101	WOJOWNIK Z PŁOCICZNA	PŁOCICZNO	POL	M OPEN	19	M 19	00:57:00.99	5:42	10.5
20	PROKOPOWICZ MARCIN	99	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	M OPEN	20	M 20	00:57:07.85	5:42	10.5
21	MOROZ MARCIN	93		TARNOWO PODGÓRNE	POL	M OPEN	21	M 21	00:57:34.02	5:45	10.4
22	PAWŁOWSKI MICHAŁ	98	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POL	M OPEN	22	M 22	00:58:23.21	5:50	10.3
23	KUICH PIOTR	85	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	23	M 23	00:59:01.12	5:54	10.2
24	KUBIŚ PAWEŁ	83		SZCZECINEK	POL	M OPEN	24	M 24	00:59:25.53	5:56	10.1
25	GOTOWIEC TOMASZ	70		SZCZECINEK	POL	M OPEN	25	M 25	00:59:58.56	5:59	10
26	BEDNARCZYK GRZEGORZ	62		DEBRZNO	POL	M OPEN	26	M 26	01:00:26.11	6:02	9.9
27	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	80		TUROWO	POL	M OPEN	27	M 27	01:01:37.11	6:09	9.7
28	SAKOSIK MARCIN	102	ŚWIR Z PŁOCICZNA	PŁOCICZNO	POL	M OPEN	28	M 28	01:02:47.90	6:16	9.6
29	JAWORSKI PIOTR	77	FC JAGLICE	JAGLICE	POL	M OPEN	29	M 29	01:03:51.53	6:23	9.4
30	GAWORECKI SŁAWOMIR	69	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JELENINO	POL	M OPEN	30	M 30	01:06:11.04	6:37	9.1
31	WILICKI TOMASZ	107	KS HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	31	M 31	01:06:11.57	6:37	9.1
32	GRABOWSKI MAREK	72	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	32	M 32	01:10:21.39	7:02	8.5
33	BORKOWSKI RADOŚLAW	63	-----	BIAŁA PODLASKA	POL	M OPEN	33	M 33	01:10:21.79	7:02	8.5
34	KRZESZEWSKI KRZYSZTOF	82		PILA	POL	M OPEN	34	M 34	01:13:03.76	7:18	8.2
35	GRZYSTEK MARCIN	73		SZCZECINEK	POL	M OPEN	35	M 35	01:21:24.30	8:08	7.4

**BIEG - 10KM, K OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CYGAN MAŁGORZATA	67		SZCZECINEK	POL	K OPEN	1	K 1	00:54:20.29	5:26	11
2	BARANOWSKA JOANNA	61	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	PIASECZNO	POL	K OPEN	2	K 2	00:59:03.63	5:54	10.2
3	LUBOWIECKA ELŻBIETA	90	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	K OPEN	3	K 3	01:01:22.65	6:08	9.8
4	BYLEWSKA EWA	65	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	K OPEN	4	K 4	01:01:48.34	6:10	9.7
5	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	87	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K OPEN	5	K 5	01:02:09.23	6:12	9.7
6	KOKOWSKA ANNA	79	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	6	K 6	01:03:07.53	6:18	9.5
7	PYREK IWONA	100		WAŁCZ	POL	K OPEN	7	K 7	01:04:27.84	6:26	9.3
8	KRZESZEWSKA DOROTA	81		PILA	POL	K OPEN	8	K 8	01:04:53.31	6:29	9.2
9	NATKANIEC WIESŁAWA	94		KALISZ POMORSKI	POL	K OPEN	9	K 9	01:10:03.42	7:00	8.6
10	GRABOWSKA MARTA	71		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	10	K 10	01:11:04.50	7:06	8.4

**BIEG - 10KM, K OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	KURASZ ALICJA	86	FCJAGLICE	JAGLICE	POL	K OPEN	11	K 11	01:13:56.33	7:23	8.1
12	GRZYSTEK MAGDALENA	74		SITNO	POL	K OPEN	12	K 12	01:21:24.23	8:08	7.4