

**BIEG - 5KM**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją Jastrowie  
 Data: 2023-11-12  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PRZYSIWEK PIOTR	147	AGATRI	SŁUBICE	POL	M OPEN	1	M 1	00:22:44.74	4:32	13.2
2	FOLTYNIEWICZ HANNA	121	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K OPEN	1	K 1	00:22:47.11	4:33	13.2
3	CHMIELEWSKI TOMASZ	115		BARWICE	POL	M OPEN	2	M 2	00:22:52.08	4:34	13.1
4	SZYPKOWSKI MAREK	109	NOTEĆ OCR CZARNKÓW	CHWIRAM	POL	M OPEN	3	M 3	00:23:00.18	4:36	13
5	JAWORSKI MACIEJ	130	TEAM TERMINATORUN	PIŁA	POL	M OPEN	4	M 4	00:23:36.91	4:43	12.7
6	MASSEL MATEUSZ	139	ISKRA KRAJENKA	ZAKRZEWO	POL	M OPEN	5	M 5	00:25:14.50	5:02	11.9
7	LATAŃSKI RADOSŁAW	137		KUSICE	POL	M OPEN	6	M 6	00:26:21.12	5:16	11.4
8	MAJKUT ANNA	138	TEAM TERMINATORUN	PIŁA	POL	K OPEN	2	K 2	00:26:25.37	5:17	11.4
9	NIEMCZYK MIŁOSZ	143	RUN TEAM SĘPOLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	7	M 7	00:26:54.79	5:22	11.2
10	DOMAGALSKI TOMASZ	120		JASTROWIE	POL	M OPEN	8	M 8	00:26:56.61	5:23	11.1
11	SZCZUKOCKI MARCIN	156	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M OPEN	9	M 9	00:27:08.72	5:25	11.1
12	KOPCZAK PAWEŁ	135		CZARNE	POL	M OPEN	10	M 10	00:27:43.13	5:32	10.8
13	BANY MICHAŁ	113	FITNESS DRAWSKO	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M OPEN	11	M 11	00:27:52.32	5:34	10.8
14	KLUPŚ AGATA	133	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	3	K 3	00:28:04.52	5:36	10.7
15	MIKŁASZ-ZAKRZEWSKA ALEKSANDRA	141	ADIDASRUNNERSPOZNAN	POZNAŃ	POL	K OPEN	4	K 4	00:28:13.20	5:38	10.6
16	BRONOWICKI KAROL	114		GÓRZNA	POL	M OPEN	12	M 12	00:28:13.56	5:38	10.6
17	THOMAS DANIEL	157	RÓZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M OPEN	13	M 13	00:28:24.62	5:40	10.6
18	MELDA JACEK	167	RUN GOKA TEAM	JASTROWIE	POL	M OPEN	14	M 14	00:28:28.88	5:41	10.5
19	FRAK PIOTR	123		JASTROWIE	POL	M OPEN	15	M 15	00:28:34.77	5:42	10.5
20	FRAK PAWEŁ	124		JASTROWIE	POL	M OPEN	16	M 16	00:28:39.09	5:43	10.5
21	GLAZER ANNA	125	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	K OPEN	5	K 5	00:28:49.60	5:45	10.4
22	OLEKSÓW PRZEMEK	97	STARY OBÓZ	JASTROWIE	POL	M OPEN	17	M 17	00:29:17.13	5:51	10.2
23	DŁUGA MAGDALENA	119	TEAM TERMINATOR RUN	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	6	K 6	00:29:45.74	5:57	10.1
24	TROJANOWSKI GRZEGORZ	160		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	18	M 18	00:29:52.69	5:58	10
25	KASZUBA ARTUR	131	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M OPEN	19	M 19	00:29:53.86	5:58	10
26	WINIECKA PAULINA	162		SĘPÓLNO	POL	K OPEN	7	K 7	00:30:12.32	6:02	9.9
27	KLUPŚ MONIKA	132	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	8	K 8	00:30:45.08	6:09	9.8
28	BANY MIRELA	112	FITNESS DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K OPEN	9	K 9	00:33:56.26	6:47	8.8
29	STEMLER DARIUSZ	154		JASTROWIE	POL	M OPEN	20	M 20	00:34:13.79	6:50	8.8
30	WENCKA PAWEŁ	161		JASTROWIE	POL	M OPEN	21	M 21	00:34:13.83	6:50	8.8
31	GROCHOWSKA AGNIESZKA	127	LUŻNE MAJTY	PIŁA	POL	K OPEN	10	K 10	00:34:37.29	6:55	8.7
32	TROJANOWSKA LUCYNA	159		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	11	K 11	00:34:47.23	6:57	8.6
33	JANKOWSKI KONRAD	129	MKS POLONIA JASTROWIE	BRZEŻNICA	POL	M OPEN	22	M 22	00:35:12.64	7:02	8.5
34	NIEDZIELA DOROTA	142	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	12	K 12	00:35:26.03	7:05	8.5
35	BANACZYK WIOLETTA	111	LILL-SPORT	BLĘKWIT	POL	K OPEN	13	K 13	00:35:29.72	7:05	8.5
36	KOZŁOWSKI PIOTR	136	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M OPEN	23	M 23	00:35:40.38	7:08	8.4
37	NITA KATARZYNA	144		PIECEWO	POL	K OPEN	14	K 14	00:35:49.30	7:09	8.4
38	GAŁKA NATALIA	110		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	15	K 15	00:35:53.18	7:10	8.4
39	ŻABICKA ANETA	165		STARA WIŚNIEWKA	POL	K OPEN	16	K 16	00:36:14.62	7:14	8.3
40	CZUBKOWSKI SEBASTIAN	118	RUN TEAM SĘPOLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M OPEN	24	M 24	00:36:21.83	7:16	8.3
41	DZIERZAWA ALEKSANDRA	168	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	17	K 17	00:37:13.72	7:26	8.1
42	SUCHANOWSKA ANNA	155	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K OPEN	18	K 18	00:37:54.27	7:34	7.9
43	NITA WIESŁAW	145		PIECEWO	POL	M OPEN	25	M 25	00:37:56.56	7:35	7.9
44	SOBCZYK LIDIA	152	PROTEKTOR	JASTROWIE	POL	K OPEN	19	K 19	00:38:20.08	7:40	7.8
45	SOBCZYK DARIA	153	PROTEKTOR	JASTROWIE	POL	K OPEN	20	K 20	00:38:20.12	7:40	7.8
46	MATYSEK IRENEUSZ	140	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ DRUGI 2.1	POL	M OPEN	26	M 26	00:38:22.10	7:40	7.8

**BIEG - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GRABOWSKA ELŻBIETA	126	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	21	K 21	00:39:27.58	7:53	7.6
48	RAJEK SEBASTIAN	148		PIŁA	POL	M OPEN	27	M 27	00:39:28.64	7:53	7.6
49	SADOWSKA MARIA	150	BBL ZŁOTÓW	MIĘDZYBŁOCIE	POL	K OPEN	22	K 22	00:39:31.92	7:54	7.6
50	HARBUZIŃSKA-TUREK JUSTYNA	128		SUCHY LAS	POL	K OPEN	23	K 23	00:40:03.82	8:00	7.5
51	CICHAŃSKI KRYSZTOF	116		MIĘDZYBŁOCIE	POL	M OPEN	28	M 28	00:40:51.74	8:10	7.3
52	CZEREŚNIAK IWONA	117		SIEMCZYNO	POL	K OPEN	24	K 24	00:41:30.79	8:18	7.2
53	RAJEK PAULINA	149		PIŁA	POL	K OPEN	25	K 25	00:41:56.11	8:23	7.2
54	WROBLEWSKI JERZY	164	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	29	M 29	00:42:35.06	8:31	7
55	NOWICKI MACIEJ	146	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M OPEN	30	M 30	00:42:54.63	8:34	7
56	TOLSTOROG WIKTORIA	158		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	26	K 26	00:43:55.69	8:47	6.8
57	SAROSIK ANNA	151		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	27	K 27	00:44:00.12	8:48	6.8
DQ	FORTUNA CEZARY	122		JASTROWIE	POL	M OPEN	DQ	DQ	00:26:46.53	0:00	11.2
									DQ		

**BIEG - 5KM, K OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FOLTYNIEWICZ HANNA	121	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K OPEN	1	K 1	00:22:47.11	4:33	13.2
2	MAJKUT ANNA	138	TEAM TERMINATORUN	PIŁA	POL	K OPEN	2	K 2	00:26:25.37	5:17	11.4
3	KLUPŚ AGATA	133	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	3	K 3	00:28:04.52	5:36	10.7
4	MIKŁASZ-ZAKRZEWSKA ALEKSANDRA	141	ADIDASRUNNERSPOZNAŃ	POZNAŃ	POL	K OPEN	4	K 4	00:28:13.20	5:38	10.6
5	GLAZER ANNA	125	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	K OPEN	5	K 5	00:28:49.60	5:45	10.4
6	DŁUGA MAGDALENA	119	TEAM TERMINATOR RUN	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	6	K 6	00:29:45.74	5:57	10.1
7	WINIECKA PAULINA	162		SĘPÓLNO	POL	K OPEN	7	K 7	00:30:12.32	6:02	9.9
8	KLUPŚ MONIKA	132	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	8	K 8	00:30:45.08	6:09	9.8
9	BANY MIRELA	112	FITNESS DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K OPEN	9	K 9	00:33:56.26	6:47	8.8
10	GROCHOWSKA AGNIESZKA	127	LUŻNE MAJTY	PIŁA	POL	K OPEN	10	K 10	00:34:37.29	6:55	8.7
11	TROJANOWSKA LUCYNA	159		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	11	K 11	00:34:47.23	6:57	8.6
12	NIEDZIELA DOROTA	142	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	12	K 12	00:35:26.03	7:05	8.5
13	BANACZYK WIOLETTA	111	LILL-SPORT	BLĘKWIT	POL	K OPEN	13	K 13	00:35:29.72	7:05	8.5
14	NITA KATARZYNA	144		PIECEWO	POL	K OPEN	14	K 14	00:35:49.30	7:09	8.4
15	GAŁKA NATALIA	110		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	15	K 15	00:35:53.18	7:10	8.4
16	ŻABICKA ANETA	165		STARA WIŚNIEWKA	POL	K OPEN	16	K 16	00:36:14.62	7:14	8.3
17	DZIERŻAWA ALEKSANDRA	168	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	17	K 17	00:37:13.72	7:26	8.1
18	SUCHANOWSKA ANNA	155	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K OPEN	18	K 18	00:37:54.27	7:34	7.9
19	SOBCZYK LIDIA	152	PROTEKTOR	JASTROWIE	POL	K OPEN	19	K 19	00:38:20.08	7:40	7.8
20	SOBCZYK DARIA	153	PROTEKTOR	JASTROWIE	POL	K OPEN	20	K 20	00:38:20.12	7:40	7.8
21	GRABOWSKA ELŻBIETA	126	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	21	K 21	00:39:27.58	7:53	7.6
22	SADOWSKA MARIA	150	BBL ZŁOTÓW	MIĘDZYBŁOCIE	POL	K OPEN	22	K 22	00:39:31.92	7:54	7.6
23	HARBUZIŃSKA-TUREK JUSTYNA	128		SUCHY LAS	POL	K OPEN	23	K 23	00:40:03.82	8:00	7.5
24	CZEREŚNIAK IWONA	117		SIEMCZYNO	POL	K OPEN	24	K 24	00:41:30.79	8:18	7.2
25	RAJEK PAULINA	149		PIŁA	POL	K OPEN	25	K 25	00:41:56.11	8:23	7.2
26	TOLSTOROG WIKTORIA	158		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	26	K 26	00:43:55.69	8:47	6.8
27	SAROSIK ANNA	151		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	27	K 27	00:44:00.12	8:48	6.8

**BIEG - 5KM, M OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PRZYSIWEK PIOTR	147	AGATRI	SŁUBICE	POL	M OPEN	1	M 1	00:22:44.74	4:32	13.2
2	CHMIELEWSKI TOMASZ	115		BARWICE	POL	M OPEN	2	M 2	00:22:52.08	4:34	13.1
3	SZYPKOWSKI MAREK	109	NOTEĆ OCR CZARNKÓW	CHWIRAM	POL	M OPEN	3	M 3	00:23:00.18	4:36	13
4	JAWORSKI MACIEJ	130	TEAM TERMINATORUN	PIŁA	POL	M OPEN	4	M 4	00:23:36.91	4:43	12.7
5	MASSEL MATEUSZ	139	ISKRA KRAJENKA	ZAKRZEWO	POL	M OPEN	5	M 5	00:25:14.50	5:02	11.9
6	LATAŃSKI RADOSŁAW	137		KUSICE	POL	M OPEN	6	M 6	00:26:21.12	5:16	11.4

**BIEG - 5KM, M OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
7	NIEMCZYK MIŁOSZ	143	RUN TEAM SĘPOLNO KRAJEŃSKIE	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	POL	M OPEN	7	M 7	00:26:54.79	5:22	11.2
8	DOMAGALSKI TOMASZ	120		JASTROWIE	POL	M OPEN	8	M 8	00:26:56.61	5:23	11.1
9	SZCZUKOCKI MARCIN	156	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M OPEN	9	M 9	00:27:08.72	5:25	11.1
10	KOPCZAK PAWEŁ	135		CZARNE	POL	M OPEN	10	M 10	00:27:43.13	5:32	10.8
11	BANY MICHAŁ	113	FITNESS DRAWSKO	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M OPEN	11	M 11	00:27:52.32	5:34	10.8
12	BRONOWICKI KAROL	114		GÓRZNA	POL	M OPEN	12	M 12	00:28:13.56	5:38	10.6
13	THOMAS DANIEL	157	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M OPEN	13	M 13	00:28:24.62	5:40	10.6
14	MELDA JACEK	167	RUN GOKA TEAM	JASTROWIE	POL	M OPEN	14	M 14	00:28:28.88	5:41	10.5
15	FRAK PIOTR	123		JASTORIWE	POL	M OPEN	15	M 15	00:28:34.77	5:42	10.5
16	FRAK PAWEŁ	124		JASTROWIE	POL	M OPEN	16	M 16	00:28:39.09	5:43	10.5
17	OLEKSÓW PRZEMEK	97	STARY OBÓZ	JASTROWIE	POL	M OPEN	17	M 17	00:29:17.13	5:51	10.2
18	TROJANOWSKI GRZEGORZ	160		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	18	M 18	00:29:52.69	5:58	10
19	KASZUBA ARTUR	131	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M OPEN	19	M 19	00:29:53.86	5:58	10
20	STEMLER DARIUSZ	154		JASTROWIE	POL	M OPEN	20	M 20	00:34:13.79	6:50	8.8
21	WENCKA PAWEŁ	161		JASTROWIE	POL	M OPEN	21	M 21	00:34:13.83	6:50	8.8
22	JANKOWSKI KONRAD	129	MKS POLONIA JASTROWIE	BRZEŹNICA	POL	M OPEN	22	M 22	00:35:12.64	7:02	8.5
23	KOZŁOWSKI PIOTR	136	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M OPEN	23	M 23	00:35:40.38	7:08	8.4
24	CZUBKOWSKI SEBASTIAN	118	RUN TEAM SĘPOLNO KRAJEŃSKIE	SĘPOLNO KRAJEŃSKIE	POL	M OPEN	24	M 24	00:36:21.83	7:16	8.3
25	NITA WIESŁAW	145		PIECEWO	POL	M OPEN	25	M 25	00:37:56.56	7:35	7.9
26	MATYSEK IRENEUSZ	140	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ DRUGI 2.1	POL	M OPEN	26	M 26	00:38:22.10	7:40	7.8
27	RAJEK SEBASTIAN	148		PILA	POL	M OPEN	27	M 27	00:39:28.64	7:53	7.6
28	CICHAŃSKI KRYSZTIAN	116		MIĘDZYBŁOCIE	POL	M OPEN	28	M 28	00:40:51.74	8:10	7.3
29	WROBLEWSKI JERZY	164	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	29	M 29	00:42:35.06	8:31	7
30	NOWICKI MACIEJ	146	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M OPEN	30	M 30	00:42:54.63	8:34	7
DQ	FORTUNA CEZARY	122		JASTROWIE	POL	M OPEN	DQ	DQ	DQ	0:00	11.2