

**NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją Jastrowie  
 Data: 2023-11-12  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	186	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	1	M 1	00:34:11.70	6:50	8.8
2	PYREK KRZYSZTOF	209	1 RBLOG	WALCZ	POL	M OPEN	2	M 2	00:34:54.62	6:58	8.6
3	GORTAT BOGUMIŁ	182	NORDA MASTERS	DOBRZĘCINO	POL	M OPEN	3	M 3	00:36:44.00	7:20	8.2
4	RATKA MICHAŁ	210		PIŁA	POL	M OPEN	4	M 4	00:38:41.96	7:44	7.8
5	PRZYPOLSKI MIŁOSZ	208	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	M OPEN	5	M 5	00:38:59.80	7:47	7.7
6	LAJTER JERZY	195	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M OPEN	6	M 6	00:39:51.44	7:58	7.5
7	LENARTOWICZ STANISŁAW	196		STARA ŁUBIANKA	POL	M OPEN	7	M 7	00:41:24.41	8:16	7.2
8	GRABOWSKA MONIKA	184		JASTROWIE	POL	K OPEN	1	K 1	00:42:30.68	8:30	7.1
9	SOBCZYK BARBARA	166	MTB RUSAŁKA POZNAŃ	LUBOŃ	POL	K OPEN	2	K 2	00:42:31.02	8:30	7.1
10	FRAK ROMAN	181		JASTROWIE	POL	M OPEN	8	M 8	00:42:54.21	8:34	7
11	BRONOWICKA ANGELIKA	177		GÓRZNA	POL	K OPEN	3	K 3	00:43:11.51	8:38	6.9
12	KOWALSKI ARKADIUSZ	193		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	9	M 9	00:44:27.68	8:53	6.7
13	BANACZYK PIOTR	173	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M OPEN	10	M 10	00:44:28.52	8:53	6.7
14	PAWLAK-LEWANDOWSKA IZABELA	204		KAMIEŃ	POL	K OPEN	4	K 4	00:44:58.24	8:59	6.7
15	WÓDECKA DOROTA	227		JASTROWIE	POL	K OPEN	5	K 5	00:45:06.77	9:01	6.7
16	SZYŁAK KATARZYNA	218	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K OPEN	6	K 6	00:45:10.21	9:02	6.6
17	BROŻEK JOANNA	178	AKADEMIA ZDROWEJ SYLWETKI	ZAKRZEWO	POL	K OPEN	7	K 7	00:46:02.94	9:12	6.5
18	KOWALSKA DOMINIKA	192		JASTROWIE	POL	K OPEN	8	K 8	00:46:18.14	9:15	6.5
19	PAWŁOWSKA ANNA	206		JASTROWIE	POL	K OPEN	9	K 9	00:47:16.01	9:27	6.3
20	GOTOWIEC BEATA	183		SZCZECINEK	POL	K OPEN	10	K 10	00:47:22.50	9:28	6.3
21	ŁUGOWSKA ANNA	198	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	11	K 11	00:47:58.20	9:35	6.3
22	BIADON AGNIESZKA	175	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K OPEN	12	K 12	00:47:59.03	9:35	6.3
23	PIETRZYK DANUTA	207	LILLSPORT	NOWY DWÓR	POL	K OPEN	13	K 13	00:48:05.01	9:37	6.2
24	WIĄCEK LIDIA	222		ŁOPIENKO	POL	K OPEN	14	K 14	00:48:51.86	9:46	6.1
25	ABRAMOWICZ EWA	171	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K OPEN	15	K 15	00:48:55.11	9:47	6.1
26	ŻURAWSKA DOROTA	230	RÓZDUPE	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	16	K 16	00:48:56.97	9:47	6.1
27	HAWETO JANINA	185	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	17	K 17	00:49:01.66	9:48	6.1
28	NOWICKI ZBIGNIEW	202	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M OPEN	11	M 11	00:49:35.45	9:55	6.1
29	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	216		JASTROWIE	POL	K OPEN	18	K 18	00:50:15.00	10:03	6
30	WIŚNIK ASIA	226		JASTROWIE	POL	K OPEN	19	K 19	00:50:16.88	10:03	6
31	PACALA JOANNA	203		JASTROWIE	POL	K OPEN	20	K 20	00:50:29.70	10:05	5.9
32	ŁABĘDZ KATARZYNA	197	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	21	K 21	00:50:45.51	10:09	5.9
33	CZECHOWSKA JOANNA	180	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	22	K 22	00:51:01.43	10:12	5.9
34	WRONA RYSZARD	169	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	12	M 12	00:51:05.77	10:13	5.9
35	DUBISZ JOANNA	170	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	23	K 23	00:51:06.57	10:13	5.9
36	CICHAŃSKA ANITA	179		MIĘDZYBŁOCIE	POL	K OPEN	24	K 24	00:51:15.98	10:15	5.9
37	NOWICKA ANNA	201	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	K OPEN	25	K 25	00:51:19.95	10:15	5.8
38	SARNA BEATA	214		JASTROWIE	POL	K OPEN	26	K 26	00:51:22.44	10:16	5.8
39	SZCZERBA DOROTA	217		JASTROWIE	POL	K OPEN	27	K 27	00:51:22.64	10:16	5.8
40	WIECZOREK JUSTYNA	224		JASTROWIE	POL	K OPEN	28	K 28	00:51:22.67	10:16	5.8
41	KALLAS-ŁOCHIŃSKA ALICJA	188		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	29	K 29	00:51:52.41	10:22	5.8
42	KOWALCZUK MARIA	190	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	30	K 30	00:51:52.45	10:22	5.8
43	SPYCHAŁA KATARZYNA	215		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	31	K 31	00:51:53.21	10:22	5.8
44	BAZYLIŃSKA-NOSEK SYLWIA	174		SYPNIEWO	POL	K OPEN	32	K 32	00:52:56.23	10:35	5.7
45	WIDURSKA AGNIESZKA	223		JASTROWIE	POL	K OPEN	33	K 33	00:53:24.82	10:40	5.6
46	KOSELKE KAMILA	189		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	34	K 34	00:54:11.16	10:50	5.5

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ŚLIGA MARTA	220	RÓZDUPE	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	35	K 35	00:54:14.52	10:50	5.5
48	ŚWIDER MONIKA	221		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	36	K 36	00:54:16.54	10:51	5.5
49	ŚLEDŹ MAGDALENA	219	KLUB HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K OPEN	37	K 37	00:54:43.21	10:56	5.5
50	ZAPILAJ EMILIA	229		JASTROWIE	POL	K OPEN	38	K 38	00:54:47.62	10:57	5.5
51	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	228		ZŁOCENIEC	POL	K OPEN	39	K 39	00:56:48.82	11:21	5.3
52	ROMANÓW MAŁGORZATA	212		BRO CZYNO	POL	K OPEN	40	K 40	00:56:49.35	11:21	5.3
53	BALICKI ADAM	172		JASTROWIE	POL	M OPEN	13	M 13	00:58:28.18	11:41	5.1
54	RESZKO-KOWALSKA AGNIESZKA	211		DZIERŻAŻENKO	POL	K OPEN	41	K 41	00:58:28.67	11:41	5.1
55	PAWŁOWSKA SYLWIA	205	SOSW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K OPEN	42	K 42	00:59:58.70	11:59	5
56	KOZŁOWSKA EMILIA	194		JASTROWIE	POL	K OPEN	43	K 43	00:59:59.28	11:59	5
57	KOWALCZYK WERONIKA	191	WIERZCHOWO	WIERZCHOWO	POL	K OPEN	44	K 44	01:02:09.12	12:25	4.8
58	SAKOSIK JANINA	213	KOMANDOSKA	WAŁCZ	POL	K OPEN	45	K 45	01:02:09.37	12:25	4.8
59	BIAŁA EDYTA	176		JASTROWIE	POL	K OPEN	46	K 46	01:03:47.99	12:45	4.7
60	MAŁYSZ HANNA	199		KRAJENKA	POL	K OPEN	47	K 47	01:04:04.75	12:48	4.7
61	JOPEK DOROTA SABINA	187		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	48	K 48	01:04:04.88	12:48	4.7
62	WIŚNIK MARCIN	225		JASTROWIE	POL	M OPEN	14	M 14	01:04:09.04	12:49	4.7

**NORDIC WALKING - 5KM, K OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRABOWSKA MONIKA	184		JASTROWIE	POL	K OPEN	1	K 1	00:42:30.68	8:30	7.1
2	SOBCZYK BARBARA	166	MTB RUSAŁKA POZNAŃ	LUBOŃ	POL	K OPEN	2	K 2	00:42:31.02	8:30	7.1
3	BRONOWICKA ANGELIKA	177		GÓRZNA	POL	K OPEN	3	K 3	00:43:11.51	8:38	6.9
4	PAWLAK-LEWANDOWSKA IZABELA	204		KAMIEN	POL	K OPEN	4	K 4	00:44:58.24	8:59	6.7
5	WÓDECKA DOROTA	227		JASTROWIE	POL	K OPEN	5	K 5	00:45:06.77	9:01	6.7
6	SZYŁAK KATARZYNA	218	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K OPEN	6	K 6	00:45:10.21	9:02	6.6
7	BROŹEK JOANNA	178	AKADEMIA ZDROWEJ SYLWETKI	ZAKRZEWO	POL	K OPEN	7	K 7	00:46:02.94	9:12	6.5
8	KOWALSKA DOMINIKA	192		JASTROWIE	POL	K OPEN	8	K 8	00:46:18.14	9:15	6.5
9	PAWŁOWSKA ANNA	206		JASTROWIE	POL	K OPEN	9	K 9	00:47:16.01	9:27	6.3
10	GOTOWIEC BEATA	183		SZCZECINEK	POL	K OPEN	10	K 10	00:47:22.50	9:28	6.3
11	ŁUGOWSKA ANNA	198	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	11	K 11	00:47:58.20	9:35	6.3
12	BIADON AGNIESZKA	175	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K OPEN	12	K 12	00:47:59.03	9:35	6.3
13	PIETRZYK DANUTA	207	LILLSPORT	NOWY DWÓR	POL	K OPEN	13	K 13	00:48:05.01	9:37	6.2
14	WIĄCEK LIDIA	222		ŁOPIENKO	POL	K OPEN	14	K 14	00:48:51.86	9:46	6.1
15	ABRAMOWICZ EWA	171	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K OPEN	15	K 15	00:48:55.11	9:47	6.1
16	ŻURAWSKA DOROTA	230	RÓZDUPE	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	16	K 16	00:48:56.97	9:47	6.1
17	HAWETO JANINA	185	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	17	K 17	00:49:01.66	9:48	6.1
18	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	216		JASTROWIE	POL	K OPEN	18	K 18	00:50:15.00	10:03	6
19	WIŚNIK ASIA	226		JASTROWIE	POL	K OPEN	19	K 19	00:50:16.88	10:03	6
20	PACAŁA JOANNA	203		JASTROWIE	POL	K OPEN	20	K 20	00:50:29.70	10:05	5.9
21	ŁABĘDZ KATARZYNA	197	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	21	K 21	00:50:45.51	10:09	5.9
22	CZECHOWSKA JOANNA	180	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K OPEN	22	K 22	00:51:01.43	10:12	5.9
23	DUBISZ JOANNA	170	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	23	K 23	00:51:06.57	10:13	5.9
24	CICHAŃSKA ANITA	179		MIĘDZYBŁOCIE	POL	K OPEN	24	K 24	00:51:15.98	10:15	5.9
25	NOWICKA ANNA	201	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	K OPEN	25	K 25	00:51:19.95	10:15	5.8
26	SARNA BEATA	214		JASTROWIE	POL	K OPEN	26	K 26	00:51:22.44	10:16	5.8
27	SZCZERBA DOROTA	217		JASTROWIE	POL	K OPEN	27	K 27	00:51:22.64	10:16	5.8
28	WIECZOREK JUSTYNA	224		JASTROWIE	POL	K OPEN	28	K 28	00:51:22.67	10:16	5.8
29	KALLAS-ŁOCHIŃSKA ALICJA	188		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	29	K 29	00:51:52.41	10:22	5.8
30	KOWALCZUK MARIA	190	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K OPEN	30	K 30	00:51:52.45	10:22	5.8
31	SPYCHAŁA KATARZYNA	215		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	31	K 31	00:51:53.21	10:22	5.8
32	BAZYLIŃSKA-NOSEK SYLWIA	174		SYPNIEWO	POL	K OPEN	32	K 32	00:52:56.23	10:35	5.7
33	WIDURSKA AGNIESZKA	223		JASTROWIE	POL	K OPEN	33	K 33	00:53:24.82	10:40	5.6
34	KOSELKE KAMILA	189		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	34	K 34	00:54:11.16	10:50	5.5
35	ŚLIGA MARTA	220	RÓZDUPE	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	35	K 35	00:54:14.52	10:50	5.5
36	ŚWIDER MONIKA	221		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	36	K 36	00:54:16.54	10:51	5.5

**NORDIC WALKING - 5KM, K OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
37	SLEDŹ MAGDALENA	219	KLUB HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K OPEN	37	K 37	00:54:43.21	10:56	5.5
38	ZAPILAJ EMILIA	229		JASTROWIE	POL	K OPEN	38	K 38	00:54:47.62	10:57	5.5
39	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	228		ZŁOCIENIEC	POL	K OPEN	39	K 39	00:56:48.82	11:21	5.3
40	ROMANÓW MAŁGORZATA	212		BRO CZYNO	POL	K OPEN	40	K 40	00:56:49.35	11:21	5.3
41	RESZKO-KOWALSKA AGNIESZKA	211		DZIERŻAŻENKO	POL	K OPEN	41	K 41	00:58:28.67	11:41	5.1
42	PAWŁOWSKA SYLWIA	205	SOSW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K OPEN	42	K 42	00:59:58.70	11:59	5
43	KOZŁOWSKA EMILIA	194		JASTROWIE	POL	K OPEN	43	K 43	00:59:59.28	11:59	5
44	KOWALCZYK WERONIKA	191	WIERZCHOWO	WIERZCHOWO	POL	K OPEN	44	K 44	01:02:09.12	12:25	4.8
45	SAKOSIK JANINA	213	KOMANDOSKA	WAŁCZ	POL	K OPEN	45	K 45	01:02:09.37	12:25	4.8
46	BIAŁA EDYTA	176		JASTROWIE	POL	K OPEN	46	K 46	01:03:47.99	12:45	4.7
47	MAŁYSZ HANNA	199		KRAJENKA	POL	K OPEN	47	K 47	01:04:04.75	12:48	4.7
48	JOPEK DOROTA SABINA	187		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	48	K 48	01:04:04.88	12:48	4.7

**NORDIC WALKING - 5KM, M OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	186	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	1	M 1	00:34:11.70	6:50	8.8
2	PYREK KRZYSZTOF	209	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M OPEN	2	M 2	00:34:54.62	6:58	8.6
3	GORTAT BOGUMIŁ	182	NORDA MASTERS	DOBRZĘCINO	POL	M OPEN	3	M 3	00:36:44.00	7:20	8.2
4	RATKA MICHAŁ	210		PIŁA	POL	M OPEN	4	M 4	00:38:41.96	7:44	7.8
5	PRZYPOLSKI MIŁOSZ	208	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	M OPEN	5	M 5	00:38:59.80	7:47	7.7
6	LAJTER JERZY	195	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M OPEN	6	M 6	00:39:51.44	7:58	7.5
7	LENARTOWICZ STANISŁAW	196		STARA ŁUBIANKA	POL	M OPEN	7	M 7	00:41:24.41	8:16	7.2
8	FRAK ROMAN	181		JASTROWIE	POL	M OPEN	8	M 8	00:42:54.21	8:34	7
9	KOWALSKI ARKADIUSZ	193		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	9	M 9	00:44:27.68	8:53	6.7
10	BANACZYK PIOTR	173	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M OPEN	10	M 10	00:44:28.52	8:53	6.7
11	NOWICKI ZBIGNIEW	202	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M OPEN	11	M 11	00:49:35.45	9:55	6.1
12	WRONA RYSZARD	169	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	12	M 12	00:51:05.77	10:13	5.9
13	BALICKI ADAM	172		JASTROWIE	POL	M OPEN	13	M 13	00:58:28.18	11:41	5.1
14	WIŚNIK MARCIN	225		JASTROWIE	POL	M OPEN	14	M 14	01:04:09.04	12:49	4.7