

**I GODZINNY BIEG PARAMI**

Organizator: Fundacja Aktywne Trzemeszno  
 Data: 2023-11-18  
 Miejsce: Mogilno  
 Dystans: 0.4 km  
 Klasyfikacja wg liczby okrążeń, czasów brutto.

**I GODZINNY BIEG PARAMI, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Okr.	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZKODA KATARZYNA	16	JESTEMODROMKA	ZALASEWO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	1	K 1	JESTEMODROMKA	15,2 KM	38	00:58:47.60	00:58:51.85	3:52	15.5
2	WEŁNIAK PRZEMYSŁAW	16	JESTEMODROMKA	ZALASEWO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	2	M 1	JESTEMODROMKA	15,2 KM	38	00:58:47.50	00:58:51.85	3:52	15.5
3	ABRAMOWSKI DAMIAN	8	D&A TEAM	ŹNIN	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	1	M 2	D&A TEAM	14,8 KM	37	00:59:59.30	01:00:01.50	4:03	14.8
4	GRZECHOWIAK ARKADIUSZ	8	D&A TEAM	ŹNIN	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	2	M 3	D&A TEAM	14,8 KM	37	00:59:59.60	01:00:01.70	4:03	14.8
5	GRZEGOCKI MATEUSZ	6	CHMIELARZ TEAM	BORKOWO	POL	BRAT + BRAT	1	M 4	BRACIA GRZEŚKI	14,4 KM	36	00:58:41.05	00:58:43.55	4:04	14.7
6	GRZEGOCKI PIOTR	6	CHMIELARZ TEAM	STRZELNO	POL	BRAT + BRAT	2	M 5	BRACIA GRZEŚKI	14,4 KM	36	00:58:40.95	00:58:43.75	4:04	14.7
7	RUCIŃSKI MARCIN	41	TT SODA	BARCIN	POL	RODZIC + DZIECKO	1	M 6	TT SODA	14,0 KM	35	00:58:42.25	00:58:45.85	4:11	14.3
8	RUCIŃSKI BENIAMIN	41	TT SODA	BARCIN	POL	RODZIC + DZIECKO	2	M 7	TT SODA	14,0 KM	35	00:58:41.80	00:58:45.90	4:11	14.3
9	WOLSKI JĘDRZEJ	44		MOGILNO	POL	RODZIC + DZIECKO	3	M 8	MOGILNO TEAM WOLUSIE	14,0 KM	35	00:58:43.70	00:58:52.60	4:11	14.3
10	WOLSKI JAREK	44		MOGILNO	POL	RODZIC + DZIECKO	4	M 9	MOGILNO TEAM WOLUSIE	14,0 KM	35	00:58:44.10	00:58:52.80	4:11	14.3
11	WEŁNIAK BOGUSŁAW	15		MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	3	M 10	MOGILNO TEAM	13,6 KM	34	00:58:33.80	00:58:36.65	4:18	13.9
12	LEWANDOWSKI JAN	15	MOGILNO TEAM	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	4	M 11	MOGILNO TEAM	13,6 KM	34	00:58:33.40	00:58:37.00	4:18	13.9
13	NAJMOWICZ JAKUB	28		GNIEZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	3	M 12	ELEKTRO TEAM	13,6 KM	34	00:58:48.40	00:58:50.50	4:19	13.9
14	BRUCH PATRYCJA	28		GNIEZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	4	K 2	ELEKTRO TEAM	13,6 KM	34	00:58:48.60	00:58:51.00	4:19	13.9
15	ZIELIŃSKI BARTOSZ	2	DYNAMIC STRONG/MISTRZOWSKI TRENING	GNIEZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	5	M 13	FRANIA TEAM	13,2 KM	33	00:59:28.55	00:59:32.35	4:30	13.3
16	WIERZELEWSKA ALA	2	MISTRZOWSKI TRENING/DYNAMIC STRONG	GNIEZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	6	K 3	FRANIA TEAM	13,2 KM	33	00:59:29.00	00:59:32.80	4:30	13.3
17	NALEWALSKI PAWEŁ	14	MOGILNO TEAM	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	5	M 14	BRACIA KOALA	13,2 KM	33	00:59:44.70	00:59:48.65	4:31	13.3
18	NOWAK MICHAŁ	14	MKL TLEN MOGILNO	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	6	M 15	BRACIA KOALA	13,2 KM	33	00:59:44.55	00:59:48.90	4:31	13.3
19	MAĆKOWSKI MACIEJ	35		ŹNIN	POL	BRAT + SIOSTRA	1	M 16	KMM TEAM	13,2 KM	33	00:59:50.45	00:59:55.30	4:31	13.2
20	MAĆKOWSKA KATARZYNA	35		ŹNIN	POL	BRAT + SIOSTRA	2	K 4	KMM TEAM	13,2 KM	33	00:59:50.85	00:59:55.70	4:31	13.2
21	KUJAWSKI MIKOŁAJ	45		GNIEZNO	POL	RODZIC + DZIECKO	5	M 17	KUJAWSCY W BIEGU	12,8 KM	32	00:58:24.80	00:58:31.85	4:33	13.2
22	KUJAWSKI MICHAŁ	45		GNIEZNO	POL	RODZIC + DZIECKO	6	M 18	KUJAWSCY W BIEGU	12,8 KM	32	00:58:25.25	00:58:32.30	4:33	13.1
23	PAŁKA MICHAŁ	32	PAŁUCKIE ULTRA DZIKI	BARCIN	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	7	M 19	ŁU-MI-EM BIEGAĆ	12,8 KM	32	00:58:27.85	00:58:32.75	4:33	13.1
24	MARNOCHA ŁUKASZ	32	PAŁUCKIE ULTRA DZIKI	BARCIN	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	8	M 20	ŁU-MI-EM BIEGAĆ	12,8 KM	32	00:58:28.25	00:58:32.95	4:34	13.1
25	HELSZTAJN ROBERT	31		WIKTOTOWO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	7	M 21	KARO TEAM	12,8 KM	32	00:58:51.10	00:58:57.35	4:35	13.1
26	MACIEJEWSKA KAMILA	31		BARCIN	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIEȘA	8	K 5	KARO TEAM	12,8 KM	32	00:58:51.75	00:58:57.65	4:35	13.1
27	SZARZYŃSKI MICHAŁ	46	NO EXCUSES TEAM	GNIEZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	9	M 22	NO EXCUSES TEAM	12,8 KM	32	00:59:25.10	00:59:29.75	4:38	12.9

**I GODZINNY BIEG PARAMI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Okr.	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	SZUBA MARIUSZ	46	NO EXCUSES TEAM	TRZEMESZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	10	M 23	NO EXCUSES TEAM	12,8 KM	32	00:59:25.95	00:59:29.90	4:38	12.9
29	CISZEWSKI ADRIAN	19		STRZELNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	11	M 24	BOLEK I LOLEK	12,4 KM	31	00:58:43.25	00:58:46.10	4:44	12.7
30	JANKOWIAK JAKUB	19		STRZELNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	12	M 25	BOLEK I LOLEK	12,4 KM	31	00:58:43.20	00:58:46.50	4:44	12.7
31	WILCZEWSKI MIROSŁAW	24		STRZAŁKOWO	POL	MAŁŻEŃSTWO	1	M 26	WILCZKI	12,4 KM	31	00:59:47.45	00:59:51.80	4:49	12.4
32	WILCZEWSKA AGNIESZKA	24		STRZAŁKOWO	POL	MAŁŻEŃSTWO	2	K 6	WILCZKI	12,4 KM	31	00:59:47.65	00:59:51.95	4:49	12.4
33	BASIŃSKI WALDEMAR	9	BRACIA_B	TRZEMESZNO	POL	BRAT + BRAT	3	M 27	BRACIA_B	12,0 KM	30	00:58:28.65	00:58:36.55	4:52	12.3
34	BASIŃSKI ŁUKASZ	9	BRACIA_B	TRZEMESZNO	POL	BRAT + BRAT	4	M 28	BRACIA_B	12,0 KM	30	00:58:29.15	00:58:37.35	4:52	12.3
35	BERNACIAK MICHAŁ	38		MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	13	M 29	CHŁOPAKI DO PRZEŚCIGNIĘCIA	12,0 KM	30	00:58:46.15	00:58:51.90	4:53	12.3
36	DAMAS SŁAWOMIR	38		MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	14	M 30	CHŁOPAKI DO PRZEŚCIGNIĘCIA	12,0 KM	30	00:58:46.60	00:58:52.20	4:53	12.3
37	NAWROCKI DARIUSZ	5	ŁABISZYN RUNNERS	ŁABISZYN	POL	BRAT + BRAT	5	M 31	RUNNING BROTHERS	12,0 KM	30	00:59:00.65	00:59:05.70	4:55	12.2
38	NAWROCKI MARCIN	5	MOGILNO TEAM	MOGILNO	POL	BRAT + BRAT	6	M 32	RUNNING BROTHERS	12,0 KM	30	00:59:00.45	00:59:05.95	4:55	12.2
39	ANDRZEJEWSKI KRYSZTIAN	18		MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	15	M 33	BRODACZE	12,0 KM	30	00:59:05.05	00:59:11.10	4:55	12.2
40	CZUBACHOWSKI SŁAWEK	18		PADNIEWKO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	16	M 34	BRODACZE	12,0 KM	30	00:59:04.70	00:59:11.20	4:55	12.2
41	SADŁO MAKSYMILIAN	30		GNIEZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	3	M 35	DRUŻYNA	12,0 KM	30	00:59:36.75	00:59:39.95	4:58	12.1
42	KIERZKOWSKA-SADŁO MONIKA	30		GNIEZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	4	K 7	DRUŻYNA	12,0 KM	30	00:59:37.55	00:59:40.45	4:58	12.1
43	GRABOWSKA MARIA	13	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	5	K 8	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	12,0 KM	30	00:59:52.60	00:59:56.10	4:59	12
44	GRABOWSKI WASYL	13	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	6	M 36	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	12,0 KM	30	00:59:53.70	00:59:57.75	4:59	12
45	GÓRNY SŁAWOMIR	20	RUNCROSS ROZGARTY	JANKOWO DOLNE	POL	MAŁŻEŃSTWO	7	M 37	GÓRNIAKI	11,6 KM	29	00:58:34.05	00:58:37.45	5:02	11.9
46	GÓRNA HALINA	20		JANKOWO DOLNE	POL	MAŁŻEŃSTWO	8	K 9	GÓRNIAKI	11,6 KM	29	00:58:34.20	00:58:37.60	5:02	11.9
47	BOGUCKI PATRYK	29	PATRYK BOGUCKI - STREFA BIEGANIA	SZCZYTNIKI DUCHOWNE	POL	MAŁŻEŃSTWO	9	M 38	PATRYK BOGUCKI - STREFA BIEGANIA	11,6 KM	29	00:58:48.30	00:58:50.60	5:04	11.8
48	BOGUCKA MILENA	29	PATRYK BOGUCKI - STREFA BIEGANIA	SZCZYTNIKI DUCHOWNE	POL	MAŁŻEŃSTWO	10	K 10	PATRYK BOGUCKI - STREFA BIEGANIA	11,6 KM	29	00:58:48.70	00:58:51.10	5:04	11.8
49	PIECHNIK KRZYSZTOF	11	MKL TLEN MOGILNO	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	17	M 39	MKL TLEN MOGILNO	11,6 KM	29	00:59:41.35	00:59:47.45	5:08	11.7
50	WOJCIECOWSKI GRZEGORZ	11	MKL TLEN MOGILNO	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	18	M 40	MKL TLEN MOGILNO	11,6 KM	29	00:59:41.10	00:59:47.75	5:08	11.7
51	KAPELA MAREK	10		TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	11	M 41	ORKIESTRA	11,2 KM	28	00:59:28.60	00:59:33.80	5:18	11.3
52	GRAFFON-KAPELA MONIKA	10		TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	12	K 11	ORKIESTRA	11,2 KM	28	00:59:28.65	00:59:33.85	5:18	11.3
53	WITKOWSKA AGNIESZKA	1	TLEN MOGILNO	MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	9	K 12	PERMANENTNI	11,2 KM	28	00:59:30.10	00:59:37.10	5:18	11.3
54	DUSZYŃSKI LESZEK	1		MOGILNO	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	10	M 42	PERMANENTNI	11,2 KM	28	00:59:29.75	00:59:37.25	5:18	11.3
55	JAKUBIEC ADRIANNA	21		SOLEC KUJAWSKI	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	11	K 13	ADRIANNA I MICHAŁ	11,2 KM	28	00:59:36.30	00:59:40.90	5:19	11.3
56	OLSZÓWKA MICHAŁ	21		BYDGOSZCZ	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	12	M 43	ADRIANNA I MICHAŁ	11,2 KM	28	00:59:36.55	00:59:41.25	5:19	11.3
57	ZACHARENKO MARCIN	27	CARSEKT	MOGILNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	13	M 44	ZACHARENKO	10,8 KM	27	00:58:22.20	00:58:27.85	5:24	11.1
58	ZACHARENKO EWA	27	CARSEKT	MOGILNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	14	K 14	ZACHARENKO	10,8 KM	27	00:58:22.95	00:58:28.40	5:24	11.1
59	SURDYK FILIP	42	ZSOIZ TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	19	M 45	FILIP I ŁUKASZ	10,8 KM	27	00:58:45.20	00:58:54.40	5:26	11
60	TARŁOWSKI ŁUKASZ	42		BYDGOSZCZ	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	20	M 46	FILIP I ŁUKASZ	10,8 KM	27	00:58:45.50	00:58:54.40	5:26	11
61	WINIECKI SŁAWEK	17		GĄSAWA	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	13	M 47	ŻYRAFY	10,4 KM	26	00:58:48.95	00:58:55.80	5:39	10.6
62	TUREK MARTA	17		ŻNIN	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	14	K 15	ŻYRAFY	10,4 KM	26	00:58:49.40	00:58:55.85	5:39	10.6
63	JANKOWIAK DAREK	23	START TEAM WĄBRZEŻNO	STRZELNO	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	21	M 48	DAREK I SZYMON	10,4 KM	26	00:58:59.80	00:59:03.30	5:40	10.6

**I GODZINNY BIEG PARAMI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Okr.	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	SZCZEPAŃSKI SZYMON	23		GĘBICE	POL	MĘŻCZYŻNA + MĘŻCZYŻNA	22	M 49	DAREK I SZYMON	10,4 KM	26	00:58:59.50	00:59:03.45	5:40	10.6
65	BUBAK GRZEGORZ	25		TORUŃ	POL	MAŁŻEŃSTWO	15	M 50	BUBAK	10,4 KM	26	00:59:01.40	00:59:04.40	5:40	10.6
66	BUBAK IZABELA	25		TORUŃ	POL	MAŁŻEŃSTWO	16	K 16	BUBAK	10,4 KM	26	00:59:01.45	00:59:04.55	5:40	10.6
67	MAJCHRZAK KATARZYNA	33		BYDGOSZCZ	POL	KOBIETA + KOBIETA	1	K 17	WYJEBONGO Z DOMU	10,4 KM	26	00:59:13.85	00:59:21.45	5:41	10.5
68	RUMIANOWSKA ANNA	33		BYDGOSZCZ	POL	KOBIETA + KOBIETA	2	K 18	WYJEBONGO Z DOMU	10,4 KM	26	00:59:13.65	00:59:21.55	5:41	10.5
69	GRZEGOREK PIOTR	40		ŚLIWNIKI	POL	MAŁŻEŃSTWO	17	M 51	GRZEGORKITEAM	10,4 KM	26	00:59:28.95	00:59:34.60	5:43	10.5
70	GRZEGOREK MONIKA	40		ŚLIWNIKI	POL	MAŁŻEŃSTWO	18	K 19	GRZEGORKITEAM	10,4 KM	26	00:59:29.25	00:59:34.75	5:43	10.5
71	MRÓZ VIOLETTA	12		DREWNO	POL	KOBIETA + KOBIETA	3	K 20	VIOLETTA I MIROŚŁAWA	10,4 KM	26	00:59:46.35	00:59:53.55	5:44	10.4
72	KRYGIER MIROŚŁAWA	12		GĄSAWA	POL	KOBIETA + KOBIETA	4	K 21	VIOLETTA I MIROŚŁAWA	10,4 KM	26	00:59:46.45	00:59:53.95	5:44	10.4
73	NAPIERAŁA MARCIN	43		ŻNIN	POL	MAŁŻEŃSTWO	19	M 52	NAPIERAŁKI	10,0 KM	25	00:58:27.20	00:58:35.00	5:50	10.3
74	NAPIERAŁA KATARZYNA	43	NAPIERAŁKI	ŻNIN	POL	MAŁŻEŃSTWO	20	K 22	NAPIERAŁKI	10,0 KM	25	00:58:27.80	00:58:35.30	5:50	10.3
75	ROGALIŃSKI ARTUR	22	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	WRZEŚNIA	POL	MAŁŻEŃSTWO	21	M 53	KOSYNIER	10,0 KM	25	00:59:44.80	00:59:49.65	5:58	10
76	ROGALIŃSKA ARLETA	22	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	WRZEŚNIA	POL	MAŁŻEŃSTWO	22	K 23	KOSYNIER	10,0 KM	25	00:59:44.80	00:59:49.70	5:58	10
77	KOZŁOWSKI MAREK	37	KOZIOŁKOWIE	ŻNIN	POL	MAŁŻEŃSTWO	23	M 54	KOZIOŁKOWIE	9,6 KM	24	00:58:37.40	00:58:45.60	6:06	9.8
78	KOZŁOWSKA OLGA	37	KOZIOŁKOWIE	ŻNIN	POL	MAŁŻEŃSTWO	24	K 24	KOZIOŁKOWIE	9,6 KM	24	00:58:38.15	00:58:46.75	6:06	9.8
79	BRZEWIŃSKA MARZENA	26	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	25	K 25	BRZEWINA	8,8 KM	22	00:59:13.95	00:59:22.90	6:43	8.9
80	BRZEWIŃSKI JACEK	26	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	26	M 55	BRZEWINA	8,8 KM	22	00:59:14.05	00:59:23.00	6:43	8.9
81	KNAST NATALIA	4	MOGILNO TEAM	MOGILNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	27	K 26	DZIKI TEAM	8,4 KM	21	00:58:32.15	00:58:37.45	6:58	8.6
82	KNAST SŁAWEK	4	MKL TLEN MOGILNO	MOGILNO	POL	MAŁŻEŃSTWO	28	M 56	DZIKI TEAM	8,4 KM	21	00:58:32.00	00:58:37.50	6:58	8.6
83	BUDZYŃSKI ŁUKASZ	49		OĆWIEKA		RODZIC + DZIECKO	7	M 57	WULKANY TEAM	8,0 KM	20	00:57:56.05	00:58:07.20	7:14	8.3
84	BUDZYŃSKA WIKTORIA	49		OĆWIEKA		RODZIC + DZIECKO	8	K 27	WULKANY TEAM	8,0 KM	20	00:57:56.20	00:58:07.20	7:14	8.3
85	GROCHAŁ PATRYK	47				BRAT + SIOSTRA	3	M 58	GROSZKI	7,2 KM	18	00:59:15.70	00:59:24.05	8:13	7.3
86	GROCHAŁ ZUZANNA	47				BRAT + SIOSTRA	4	K 28	GROSZKI	7,2 KM	18	00:59:15.95	00:59:24.05	8:13	7.3
87	KASIERSKA EWA	36	WKB META LUBLINIEC	POZNAŃ	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	15	K 29	DRUŻYNA SZPIKU	6,4 KM	16	00:57:37.65	00:57:47.70	9:00	6.7
88	MIŚ ROMAN	36	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	16	M 59	DRUŻYNA SZPIKU	6,4 KM	16	00:57:37.75	00:57:48.30	9:00	6.7
89	MICHALCZAK MARLENA	48				MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	17	K 30	PIOTR I MARLENA	5,6 KM	14	00:56:42.95	00:56:54.95	10:07	5.9
90	PLEWA PIOTR	48				MĘŻCZYŻNA + KOBIETA	18	M 60	PIOTR I MARLENA	5,6 KM	14	00:56:42.80	00:56:55.05	10:07	5.9