

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”
Data: 2017-03-25
Miejsce: Wasilków
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POZNAŃSKI WIESŁAW	162		BIAŁYSTOK	POL	M60+	1	M 1	00:31:10.15	6:14	9.6
2	MIKITIUK TOMASZ	157	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M46-59	1	M 2	00:31:19.65	6:16	9.6
3	PYKA ADAM	163	TD KLEKOTKI	KATOWICE	POL	M30-45	1	M 3	00:31:55.60	6:23	9.4
4	MURMYŁO ADAM	160	TD KLEKOTKI	TYCHY	POL	M30-45	2	M 4	00:32:03.55	6:24	9.4
5	SKOWROŃSKI MARCIN	176		WASILKÓW	POL	M30-45	3	M 5	00:32:16.45	6:27	9.3
6	SZESZKO JOLANTA	165		SUWAŁKI	POL	K30-45	1	K 1	00:32:56.80	6:35	9.1
7	RODMAŃSKA IWONA	175		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	2	K 2	00:35:39.15	7:07	8.4
8	DĄBROWSKA MAŁGORZATA	151		WASILKÓW	POL	K30-45	3	K 3	00:35:40.00	7:08	8.4
9	WIADERSKI WOJCIECH	167		ELBLĄG	POL	M60+	2	M 6	00:35:55.25	7:11	8.4
10	ZYSKOWSKA-MICUN KLAUDIA	170	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	4	K 4	00:36:14.45	7:15	8.3
11	KUREL EDYTA	155	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	5	K 5	00:36:26.25	7:17	8.2
12	MIKITIUK BEATA	158	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K30-45	6	K 6	00:37:44.10	7:33	7.9
13	MATYS EDYTA	156		OLESZKOWO	POL	K30-45	7	K 7	00:37:45.65	7:33	7.9
14	HANCZARUK ANNA	153		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	8	K 8	00:37:46.85	7:33	7.9
15	WRZESIŃSKA MONIKA	168		BIAŁYSTOK	POL	K46-59	1	K 9	00:38:30.15	7:42	7.8
16	GEŚIEWSKA CELINA	152		WASILKÓW	POL	K60+	1	K 10	00:39:05.05	7:49	7.7
17	SZYDLIK MARTA	173		BIAŁYSTOK	POL	K-OPEN	1	K 11	00:40:11.10	8:02	7.5
18	WAŚKIEWICZ EWA	166		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	9	K 12	00:40:12.25	8:02	7.5
19	SZYDLIK BARBARA	174		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	10	K 13	00:40:19.45	8:03	7.4
20	SZEWLUK ELŻBIETA	177		WASILKÓW	POL	K46-59	2	K 14	00:42:56.40	8:35	7
21	HOMAN MARIA	154	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K60+	2	K 15	00:43:41.50	8:44	6.9
22	SZYDLIK DARIA	172		BIAŁYSTOK	POL	K10-29	1	K 16			

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZESZKO JOLANTA	165		SUWAŁKI	POL	K30-45	1	K 1	00:32:56.80	6:35	9.1
2	RODMAŃSKA IWONA	175		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	2	K 2	00:35:39.15	7:07	8.4
3	DĄBROWSKA MAŁGORZATA	151		WASILKÓW	POL	K30-45	3	K 3	00:35:40.00	7:08	8.4
4	ZYSKOWSKA-MICUN KLAUDIA	170	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	4	K 4	00:36:14.45	7:15	8.3
5	KUREL EDYTA	155	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	5	K 5	00:36:26.25	7:17	8.2
6	MIKITIUK BEATA	158	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K30-45	6	K 6	00:37:44.10	7:33	7.9
7	MATYS EDYTA	156		OLESZKOWO	POL	K30-45	7	K 7	00:37:45.65	7:33	7.9
8	HANCZARUK ANNA	153		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	8	K 8	00:37:46.85	7:33	7.9
9	WRZESIŃSKA MONIKA	168		BIAŁYSTOK	POL	K46-59	1	K 9	00:38:30.15	7:42	7.8
10	GEŚIEWSKA CELINA	152		WASILKÓW	POL	K60+	1	K 10	00:39:05.05	7:49	7.7
11	SZYDLIK MARTA	173		BIAŁYSTOK	POL	K-OPEN	1	K 11	00:40:11.10	8:02	7.5
12	WAŚKIEWICZ EWA	166		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	9	K 12	00:40:12.25	8:02	7.5
13	SZYDLIK BARBARA	174		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	10	K 13	00:40:19.45	8:03	7.4
14	SZEWLUK ELŻBIETA	177		WASILKÓW	POL	K46-59	2	K 14	00:42:56.40	8:35	7
15	HOMAN MARIA	154	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K60+	2	K 15	00:43:41.50	8:44	6.9
16	SZYDLIK DARIA	172		BIAŁYSTOK	POL	K10-29	1	K 16			

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POZNAŃSKI WIESŁAW	162		BIAŁYSTOK	POL	M60+	1	M 1	00:31:10.15	6:14	9.6
2	MIKITIUK TOMASZ	157	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M46-59	1	M 2	00:31:19.65	6:16	9.6
3	PYKA ADAM	163	TD KLEKOTKI	KATOWICE	POL	M30-45	1	M 3	00:31:55.60	6:23	9.4
4	MURMYŁO ADAM	160	TD KLEKOTKI	TYCHY	POL	M30-45	2	M 4	00:32:03.55	6:24	9.4
5	SKOWROŃSKI MARCIN	176		WASILKÓW	POL	M30-45	3	M 5	00:32:16.45	6:27	9.3
6	WIADERSKI WOJCIECH	167		ELBLĄG	POL	M60+	2	M 6	00:35:55.25	7:11	8.4

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, K10-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZYDLIK DARIA	172		BIAŁYSTOK	POL	K10-29	1	K 16			

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, K30-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZESZKO JOLANTA	165		SUWAŁKI	POL	K30-45	1	K 1	00:32:56.80	6:35	9.1
2	ROTMAŃSKA IWONA	175		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	2	K 2	00:35:39.15	7:07	8.4
3	DĄBROWSKA MAŁGORZATA	151		WASILKÓW	POL	K30-45	3	K 3	00:35:40.00	7:08	8.4
4	ZYSKOWSKA-MICUN KLAUDIA	170	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	4	K 4	00:36:14.45	7:15	8.3
5	KUREL EDYTA	155	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K30-45	5	K 5	00:36:26.25	7:17	8.2
6	MIKITIUK BEATA	158	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K30-45	6	K 6	00:37:44.10	7:33	7.9
7	MATYS EDYTA	156		OLESZKOWO	POL	K30-45	7	K 7	00:37:45.65	7:33	7.9
8	HANCZARUK ANNA	153		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	8	K 8	00:37:46.85	7:33	7.9
9	WAŚKIEWICZ EWA	166		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	9	K 12	00:40:12.25	8:02	7.5
10	SZYDLIK BARBARA	174		BIAŁYSTOK	POL	K30-45	10	K 13	00:40:19.45	8:03	7.4

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, M30-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYKA ADAM	163	TD KLEKOTKI	KATOWICE	POL	M30-45	1	M 3	00:31:55.60	6:23	9.4
2	MURMYŁO ADAM	160	TD KLEKOTKI	TYCHY	POL	M30-45	2	M 4	00:32:03.55	6:24	9.4
3	SKOWROŃSKI MARCIN	176		WASILKÓW	POL	M30-45	3	M 5	00:32:16.45	6:27	9.3

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, K46-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRZESIŃSKA MONIKA	168		BIAŁYSTOK	POL	K46-59	1	K 9	00:38:30.15	7:42	7.8
2	SZEWLUK ELŻBIETA	177		WASILKÓW	POL	K46-59	2	K 14	00:42:56.40	8:35	7

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, M46-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MIKITIUK TOMASZ	157	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M46-59	1	M 2	00:31:19.65	6:16	9.6

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GEŚIEWSKA CELINA	152		WASILKÓW	POL	K60+	1	K 10	00:39:05.05	7:49	7.7
2	HOMAN MARIA	154	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K60+	2	K 15	00:43:41.50	8:44	6.9

ZAWODY NORDIC WALKING „PO PIERWSZE ZDROWIE” 5KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POZNAŃSKI WIESŁAW	162		BIALYSTOK	POL	M60+	1	M 1	00:31:10.15	6:14	9.6
2	WIADERSKI WOJCIECH	167		ELBLĄG	POL	M60+	2	M 6	00:35:55.25	7:11	8.4