

XIV KOSZALIŃSKI SYLWESTROWY MARSZ NORDIC WALKING

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2023-12-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3.4 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



XIV KOSZALIŃSKI SYLWESTROWY MARSZ NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	289	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:10:04	00:20:29.35	6:01	10
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	290	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:10:12	00:20:57.25	6:09	9.7
3	KUBIK KRYSZTIAN	293	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	3	M 3	00:10:59	00:22:36.70	6:38	9
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	294	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:21	00:23:01.40	6:46	8.9
5	TOMCZYK EDWARD	297	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-OPEN	4	M 4	00:11:18	00:23:01.55	6:46	8.9
6	KNITTER MONIKA	292		POLANÓW	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:59	00:24:38.80	7:14	8.3
7	JARCZEWSKA RENATA	291		GOLENIÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:12:25	00:25:31.35	7:30	8
8	OLESIŃSKA WALENTYNA	295		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	4	K 4	00:15:11	00:29:10.35	8:34	7
9	POLKIEWICZ IWONA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:15:11	00:29:17.60	8:36	7

XIV KOSZALIŃSKI SYLWESTROWY MARSZ NORDIC WALKING, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	294	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:21	00:23:01.40	6:46	8.9
2	KNITTER MONIKA	292		POLANÓW	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:59	00:24:38.80	7:14	8.3
3	JARCZEWSKA RENATA	291		GOLENIÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:12:25	00:25:31.35	7:30	8
4	OLESIŃSKA WALENTYNA	295		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	4	K 4	00:15:11	00:29:10.35	8:34	7
5	POLKIEWICZ IWONA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:15:11	00:29:17.60	8:36	7

XIV KOSZALIŃSKI SYLWESTROWY MARSZ NORDIC WALKING, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	289	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:10:04	00:20:29.35	6:01	10
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	290	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:10:12	00:20:57.25	6:09	9.7
3	KUBIK KRYSZTIAN	293	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	3	M 3	00:10:59	00:22:36.70	6:38	9
4	TOMCZYK EDWARD	297	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-OPEN	4	M 4	00:11:18	00:23:01.55	6:46	8.9