

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2024-01-20  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 21 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	1455	MILMET / SALOMON / SUUNTO	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 1	NIE	00:38:32	01:13:42	01:47:16.20	01:47:16.70	5:06	11.7
2	PAWŁAK BARTOSZ	1005	TEAM PAWŁAK	MOGILNO	POL	M-30	1	M 2	NIE	00:38:41	01:14:46	01:50:26.10	01:50:27.10	5:15	11.4
3	PASIK TOMASZ	1347	EDENRUN/WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M-40	2	M 3	NIE	00:39:49	01:16:42	01:53:51.95	01:53:52.80	5:25	11.1
4	ŻUCHOWSKI DANIEL	1300		KRAKÓW	POL	M-30	2	M 4	NIE	00:41:30	01:19:22	01:55:43.40	01:55:44.40	5:30	10.9
5	SMOLIŃSKI MARCIN	1311	STAJNIAK TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	3	M 5	NIE	00:41:33	01:19:28	01:57:24.95	01:57:25.95	5:35	10.7
6	BADOWSKI ALEKSANDER	1385	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	3	M 6	NIE	00:42:58	01:21:56	01:59:58.05	01:59:58.80	5:42	10.5
7	KOTARSKI JAROSŁAW	1367	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 7	NIE	00:42:49	01:22:31	02:01:40.40	02:01:42.15	5:47	10.4
8	BORZYSTOWSKI PATRYK	1123	NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	M-40	4	M 8	TAK	00:44:20	01:24:34	02:03:53.90	02:03:55.50	5:53	10.2
9	BIELIŃSKI MACIEK	1444		WARSZAWA	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:45:23	01:26:12	02:04:29.50	02:04:31.45	5:55	10.1
10	BUCHERT FILIP	1219	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 10	NIE	00:44:32	01:25:11	02:04:55.00	02:04:56.00	5:56	10.1
11	SZCZĘŚNIAK PIOTR	1189	WPUNKT TEAM	STRZELIN	POL	M-40	5	M 11	NIE	00:43:45	01:25:29	02:05:05.80	02:05:06.60	5:57	10.1
12	PAPROCKA URSZULA	1299		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:45:14	01:25:36	02:05:06.80	02:05:08.15	5:57	10.1
13	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	1277	CX-80 POLSKA	RASZKÓW	POL	M-30	6	M 12	NIE	00:44:46	01:26:02	02:05:32.65	02:05:34.70	5:58	10
14	SOCHA SEWERYN	1443	SII RUNNING TEAM/DZIKIE BOBRY	POZNAN	POL	M-30	7	M 13	NIE	00:44:41	01:26:06	02:06:04.40	02:06:06.90	6:00	10
15	SZCZEPANIAK WITOLD	1132		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	6	M 14	NIE	00:45:14	01:26:04	02:07:12.70	02:07:13.45	6:03	9.9
16	GÓRAL GRZEGORZ	1204	HEJ HEJ GÓRALU	SWOSZOWICE	POL	M-40	7	M 15	NIE	00:44:27	01:27:31	02:09:31.60	02:09:33.00	6:10	9.7
17	GRUND MAREK	1047	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	8	M 16	NIE	00:45:13	01:28:57	02:10:08.35	02:10:09.15	6:11	9.7
18	HERCOG JAKUB	1364		WROCŁAW	POL	M-30	9	M 17	NIE	00:44:15	01:26:00	02:10:10.85	02:10:11.70	6:11	9.7
19	STACHOWIAK ŁUKASZ	1026	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	POZNAN	POL	M-30	10	M 18	NIE	00:47:16	01:29:45	02:10:37.55	02:10:39.65	6:13	9.6
20	SOŁTYSIK KAMIL	1448		BIELAWA	POL	M-30	11	M 19	NIE	00:45:20	01:29:04	02:11:24.95	02:11:26.30	6:15	9.6
21	MAJCHRZAK MACIEJ	1012	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	12	M 20	NIE	00:46:59	01:30:22	02:13:09.85	02:13:12.85	6:20	9.5
22	LINKOWSKI MICHAŁ	1035	ILOVEZIEMEK	GOLĘCZEWO	POL	M-40	8	M 21	NIE	00:51:11	01:35:01	02:16:15.80	02:16:19.00	6:29	9.2
23	KULIK-GAWĘDA IWONA	1478	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	2	K 2	NIE	00:48:49	01:33:17	02:17:28.20	02:17:30.70	6:32	9.2
24	WRZESIŃSKI MICHAŁ	1075	KSG DIRETA	GNIEZNO	POL	M-30	13	M 22	TAK	00:49:53	01:34:43	02:17:30.90	02:17:32.30	6:32	9.2
25	GRACZ PAWEŁ	1341	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M-40	9	M 23	NIE	00:48:50	01:34:13	02:17:33.00	02:17:34.45	6:33	9.2
26	SZYCH ROBERT	1486	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	1	M 24	NIE	00:50:28	01:35:39	02:18:00.40	02:18:02.95	6:34	9.1
27	BOSAKIEWICZ TOMASZ	1239	AW SZYBCIEJ TEAM	ZŁOTORYJA	POL	M-40	10	M 25	NIE	00:50:00	01:35:22	02:18:06.45	02:18:09.25	6:34	9.1
28	BEDNARZ KRZYSZTOF	1138	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	M-40	11	M 26	NIE	00:47:38	01:33:43	02:19:44.35	02:19:47.20	6:39	9
29	SŁYSZ SZYMON	1072	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	12	M 27	NIE	00:48:56	01:34:35	02:19:44.25	02:19:48.00	6:39	9
30	RUTKOWSKI MACIEJ	1312	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	SULĘCIN	POL	M-30	14	M 28	NIE	00:49:17	01:34:10	02:19:46.20	02:19:48.10	6:39	9
31	SZUKALSKI KRZYSZTOF	1465		WROCŁAW	POL	M-40	13	M 29	NIE	00:48:11	01:34:43	02:20:33.80	02:20:35.40	6:41	9
32	ŁUKOMSKI MACIEJ	1088	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-50	2	M 30	TAK	00:50:50	01:37:26	02:21:16.65	02:21:19.75	6:43	8.9
33	ROJEWSKI PAWEŁ	1004	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	15	M 31	NIE	00:52:00	01:37:04	02:21:56.00	02:22:01.40	6:45	8.9
34	KMEŤOVÁ KRISTÍNA	1313		BRATISLAVA	SVK	K-30	3	K 3	NIE	00:50:13	01:37:19	02:22:46.60	02:22:48.35	6:47	8.8
35	WOJTKOWIAK STEFAN	1279	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAN	POL	M-50	3	M 32	NIE	00:53:00	01:39:09	02:22:43.75	02:22:50.30	6:47	8.8
36	FERENC-SZMUC EDYTA	1178	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	4	K 4	NIE	00:50:55	01:39:10	02:25:55.15	02:25:57.65	6:56	8.6
37	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1417	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M-50	4	M 33	NIE	00:55:35	01:40:42	02:25:32.45	02:26:07.55	6:55	8.7
38	KRAWCZYK ADRIANA	1349		CHOCIANÓW	POL	K-30	5	K 5	NIE	00:52:30	01:39:50	02:26:15.55	02:26:18.35	6:57	8.6
39	BIENIEK PATRYK	1416	TREC TEAM	POZNAN	POL	M-40	14	M 34	NIE	00:54:09	01:41:11	02:27:08.70	02:27:12.40	7:00	8.6
40	ŁUSIAK ŁUKASZ	1291	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	M-30	16	M 35	NIE	00:52:47	01:40:50	02:27:12.45	02:27:14.95	7:00	8.6
41	KMIECIK TOMASZ	1227	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40	15	M 36	TAK	00:44:48	01:28:22	02:27:18.80	02:27:20.20	7:00	8.6
42	KUCHARSKI ROBERT	1395	BIEGAM NA STABŁOWICACH	WROCŁAW	POL	M-40	16	M 37	NIE	00:56:26	01:41:39	02:24:08.00	02:27:27.65	6:51	8.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	MARCINOWSKI PAWEŁ	1310	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	17	M 38	NIE	00:52:27	01:39:01	02:27:36.15	02:27:42.45	7:01	8.5
44	RODRIGO PEREIRA OSWALD	1353	THE NORTH FACE POLSKA	WARSZAWA	POL	M-40	17	M 39	TAK	00:53:22	01:41:58	02:28:03.20	02:28:06.30	7:03	8.5
45	MATUS ROBERT	1481	500 MILES	BRATISLAVA	SVK	M-30	18	M 40	NIE	00:55:43	01:43:15	02:28:38.00	02:28:53.05	7:04	8.5
46	CIELOCH TOMASZ	1106	KLUB BIEGACZA SUPERMARATOŃCZYK	PLESZEW	POL	M-20	2	M 41	NIE	00:56:05	01:43:23	02:30:04.55	02:30:18.15	7:08	8.4
47	GORCZYCA MARIA	1254	KS HADES	KOBYLNICA	POL	K-20	1	K 6	NIE	00:55:13	01:44:53	02:30:43.70	02:30:47.45	7:10	8.4
48	BERG ALEKSANDER	1317		KŁODZKO	POL	M-40	18	M 42	NIE	00:53:04	01:42:36	02:31:02.90	02:31:05.25	7:11	8.3
49	CHRESCIĄK BARTOSZ	1305		WROCŁAW	POL	M-30	19	M 43	TAK	00:54:05	01:43:14	02:31:09.55	02:31:11.60	7:11	8.3
50	HOJAN ŁUKASZ	1069	FEHLAU RUN TEAM	CHOMĘCICE	POL	M-30	20	M 44	NIE	00:55:58	01:44:53	02:31:06.85	02:31:12.50	7:11	8.3
51	SANKOWSKI PAWEŁ	1095		WOJCIECHOWICE	POL	M-30	21	M 45	NIE	00:53:23	01:43:19	02:31:10.50	02:31:13.80	7:11	8.3
52	PAJĄK ALAN	1352		NOWY WALISZÓW	POL	M-30	22	M 46	NIE	00:55:13	01:42:31	02:31:04.85	02:31:16.55	7:11	8.3
53	PALACZ MARCIN	1000		BRZEG	POL	M-40	19	M 47	NIE	00:57:16	01:45:23	02:31:28.55	02:31:32.40	7:12	8.3
54	KURAS SZYMON	1383		NOWY TOMYŚL	POL	M-40	20	M 48	NIE	00:54:17	01:41:32	02:32:03.05	02:32:07.60	7:14	8.3
55	LEMISIEWICZ TOMASZ	1479		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-40	21	M 49	TAK	00:58:34	01:47:26	02:32:04.70	02:32:10.75	7:14	8.3
56	WIŚNIEWSKI ARTUR	1110		MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	M-30	23	M 50	NIE	00:56:27	01:44:50	02:32:31.85	02:32:31.85	7:15	8.3
57	MAZIK WOJCIECH	1231	KW KRAKOW	POZNAN	POL	M-30	24	M 51	TAK	00:57:28	01:46:13	02:31:32.85	02:32:40.15	7:12	8.3
58	GAWCZYŃSKI JAKUB	1354	TJ!	POZNAŃ	POL	M-30	25	M 52	NIE	00:55:23	01:45:47	02:32:43.85	02:32:47.90	7:16	8.3
59	WITKOWSKI WOJCIECH	1451		NIEMODLIN	POL	M-30	26	M 53	NIE	00:54:29	01:44:22	02:32:47.30	02:32:51.35	7:16	8.2
60	TADUS MARCIN	1466	DOMER SPORT TEAM	PLESZEW	POL	M-40	22	M 54	NIE	00:57:21	01:45:43	02:33:03.15	02:33:17.25	7:17	8.2
61	ORACZ MATEUSZ	1112	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	27	M 55	NIE	00:54:57	01:45:20	02:33:15.25	02:33:20.10	7:17	8.2
62	PILETSKI MAKSYM	1388	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCŁAW	POL	M-30	28	M 56	NIE	00:56:09	01:44:43	02:33:08.35	02:33:29.30	7:17	8.2
63	KOLANO AGNIESZKA	1130	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	WARSZAWA	POL	K-40	1	K 7	NIE	00:56:04	01:45:46	02:34:41.10	02:34:44.80	7:21	8.1
64	BAL BARTOSZ	1045		RAWICZ	POL	M-40	23	M 57	NIE	00:55:33	01:45:34	02:35:24.00	02:35:24.00	7:24	8.1
65	RUSOŁ TOMASZ	1039		WROCŁAW	POL	M-40	24	M 58	NIE	00:56:56	01:48:00	02:36:07.30	02:36:15.50	7:26	8.1
66	PODGÓRNY MARIUSZ	1428	TEAM OZIMEK / ULTRANIEPODLEGŁA	DYLAKI	POL	M-30	29	M 59	NIE	00:58:21	01:47:36	02:36:56.75	02:37:05.80	7:28	8
67	ANIOŁ RADOŚLAW	1342		OLSZYNA	POL	M-30	30	M 60	NIE	00:55:17	01:45:18	02:37:01.95	02:37:09.95	7:28	8
68	SKALSKI RADOŚLAW	1137	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	5	M 61	NIE	00:55:21	01:45:13	02:37:11.90	02:37:14.40	7:29	8
69	CZUB PIOTR	1323	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	STRZEGOM	POL	M-30	31	M 62	NIE	00:57:23	01:46:02	02:36:08.75	02:37:23.10	7:26	8.1
70	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	1475	DRZONKOWIANKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	25	M 63	NIE	00:57:08	01:48:34	02:37:29.75	02:37:34.00	7:29	8
71	MÖLL KACPER	1401		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 64	NIE	00:54:40	01:47:31	02:38:11.35	02:38:13.55	7:31	8
72	GALINSKI KAMIL	1294		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 65	NIE	00:56:55	01:45:43	02:38:14.30	02:38:22.40	7:32	8
73	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIJ	1149		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	26	M 66	NIE	00:56:17	01:47:03	02:38:30.35	02:38:39.10	7:32	7.9
74	CEBULSKI ŁUKASZ	1447	CEBULA TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	33	M 67	NIE	00:59:45	01:50:22	02:38:59.50	02:39:04.90	7:34	7.9
75	PUTOWSKI MACIEJ	1183	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-30	34	M 68	NIE	00:58:24	01:50:16	02:39:40.75	02:39:45.90	7:36	7.9
76	PAWLIICKI PAWEŁ	1422	KPPSP JAROCIN	WITOWO	POL	M-40	27	M 69	NIE	00:59:08	01:50:14	02:40:00.65	02:40:10.00	7:37	7.9
77	MITIS MAREK	1290		KRAKÓW	POL	M-30	35	M 70	NIE	01:02:33	01:53:58	02:40:07.55	02:40:29.45	7:37	7.9
78	GULCZYŃSKI TOMASZ	1040		MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	36	M 71	NIE	00:56:19	01:48:01	02:40:43.85	02:40:47.00	7:39	7.8
79	DUNAJ PAWEŁ	1182		WROCŁAW	POL	M-40	28	M 72	NIE	00:58:12	01:50:56	02:40:46.40	02:40:53.50	7:39	7.8
80	STUDNIAREK TOMASZ	1459	BORN TO RUN CHOJNICKI	JANCZEWO	POL	M-40	29	M 73	NIE	00:55:33	01:47:32	02:41:25.85	02:41:32.40	7:41	7.8
81	BOHAREWICZ PAWEŁ	1191	BOHAR PALETY TRANSPORT	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	30	M 74	NIE	00:58:25	01:50:54	02:41:32.60	02:41:37.15	7:41	7.8
82	GĘDŁEK ŁUKASZ	1393	TRIWISE TRIATHLON TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	37	M 75	NIE	01:00:54	01:52:46	02:41:15.65	02:41:50.00	7:40	7.8
83	JAKUBCZAK KONRAD	1048		WARSZAWA	POL	M-40	31	M 76	NIE	00:57:40	01:51:02	02:42:14.60	02:42:17.10	7:43	7.8
84	STEC ADAM	1350		WYSOKA	POL	M-40	32	M 77	NIE	00:59:12	01:52:24	02:42:12.20	02:42:17.95	7:43	7.8
85	GORZELANY RAFAŁ	1351		RYBNIK	POL	M-30	38	M 78	NIE	00:58:37	01:52:32	02:42:13.85	02:42:18.90	7:43	7.8
86	KARWACKI GRZEGORZ	1275	KATCROS WALBRZYCH	WALBRZYCH	POL	M-50	6	M 79	NIE	01:00:25	01:52:48	02:42:24.60	02:42:28.30	7:44	7.8
87	PAJOR BARTOSZ	1076	GVT	WROCŁAW	POL	M-40	33	M 80	NIE	00:55:52	01:48:53	02:43:08.60	02:43:13.35	7:46	7.7
88	PRETORIUS RUAN	1489		LIBEREC	GBR	M-30	39	M 81	NIE	00:55:48	01:43:18	02:43:11.50	02:43:25.40	7:46	7.7
89	PONIATOWSKI SEWERYN	1050	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	34	M 82	NIE	00:57:05	01:49:50	02:44:47.00	02:44:47.00	7:50	7.6
90	SŁAWIK ANDRZEJ	1010		GŁUSZYCA	POL	M-40	35	M 83	NIE	01:00:09	01:52:40	02:44:44.60	02:45:47.05	7:50	7.6
91	BUDREWICZ DOMINIK	1224	BUDRYSY	SUWAŁKI	POL	M-40	36	M 84	NIE			02:46:03.15	02:46:03.15	7:54	7.6
92	BUDREWICZ KATARZYNA	1225	BUDRYSY	SUWAŁKI	POL	K-40	2	K 8	NIE	01:04:34	01:56:25	02:46:10.00	02:46:10.00	7:54	7.6
93	JANOWSKI MICHAŁ	1014		POZNAŃ	POL	M-30	40	M 85	NIE	01:01:59	01:55:36	02:46:15.35	02:46:21.70	7:55	7.6
94	GOLEC PAWEŁ	1258		NYSA	POL	M-30	41	M 86	NIE	00:58:31	01:52:32	02:46:27.60	02:46:27.60	7:55	7.6
95	WRÓBLEWSKI ADRIAN	1430	STAJNIA CROSSFIT	KOMORNIKI	POL	M-30	42	M 87	NIE	00:58:23	01:50:49	02:47:03.60	02:47:14.65	7:57	7.5
96	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	1117	STAŁOWA ŁYDA	CERKEWICA	POL	M-30	43	M 88	NIE	01:01:56	01:55:28	02:47:15.85	02:47:23.30	7:57	7.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
97	PRZERWANEK MAREK	1488		WROCŁAW	POL	M-40	37	M 89	NIE	00:54:41	01:49:29	02:47:23.70	02:47:25.75	7:58	7.5
98	ADAMEK MACIEK	1387	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCŁAW	POL	M-50	7	M 90	NIE	00:52:05	01:41:15	02:47:16.30	02:48:01.80	7:57	7.5
99	KOCJAN PAWEŁ	1006	KIDS RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	38	M 91	NIE	01:01:52	01:57:32	02:48:11.30	02:48:17.65	8:00	7.5
100	HAJDUGA ŁUKASZ	1360	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU / TRAIL IS OUR WAY	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	39	M 92	NIE	01:05:18	01:58:12	02:47:32.40	02:48:20.75	7:58	7.5
101	BARAŃSKI KACPER	1379	TOMICA COACHING	POZNAŃ	POL	M-30	44	M 93	NIE	01:05:30	01:58:53	02:47:50.75	02:48:22.30	7:59	7.5
102	CHUDY ARTUR	1007		POZNAŃ	POL	M-20	4	M 94	TAK	00:57:18	01:49:34	02:48:18.50	02:48:22.95	8:00	7.5
103	SWORNOWSKA ANNA	1265		POZNAŃ	POL	K-30	6	K 9	NIE	01:05:26	01:58:51	02:47:50.15	02:48:23.55	7:59	7.5
104	HAJNCE LECH	1280		MASLOWO	POL	M-40	40	M 95	NIE	01:00:01	01:54:09	02:48:48.75	02:48:48.75	8:02	7.5
105	TRZPIOLA TYCJAN	1194	KURACJUSZE	AMSTERDAM	POL	M-30	45	M 96	NIE	01:01:40	01:56:16	02:48:44.70	02:48:50.25	8:02	7.5
106	ANTECKI JACEK	1179		ŁÓDŹ	POL	M-40	41	M 97	NIE	00:59:14	01:54:01	02:48:46.55	02:48:52.80	8:02	7.5
107	KRZESIMOWSKI DAMIAN	1020	ENERGENT POLSKA	KIELCE	POL	M-40	42	M 98	NIE	01:01:24	01:56:24	02:49:21.10	02:49:27.40	8:03	7.4
108	KUCIAK BARTOSZ	1298		KROSNO	POL	M-30	46	M 99	NIE	01:04:45	01:58:51	02:49:37.65	02:49:37.65	8:04	7.4
109	SZYMAŃSKA JOANNA	1230		MOSINA	POL	K-30	7	K 10	TAK	01:02:48	01:56:30	02:49:38.05	02:49:46.15	8:04	7.4
110	ROŚLIICKI JAROSŁAW	1104	DTR BIEGA / MARIO TEAM / UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	OZOROWICE	POL	M-40	43	M 100	NIE	00:58:48	01:54:58	02:50:04.15	02:50:07.15	8:05	7.4
111	FEICHTINGER MAREK	1453		ŻORY	POL	M-40	44	M 101	NIE	01:00:10	01:56:10	02:50:01.60	02:50:08.45	8:05	7.4
112	JASIŃSKI MARCIN	1262	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	45	M 102	NIE	00:58:15	01:52:50	02:50:04.70	02:50:09.85	8:05	7.4
113	WOŹNIAK KAROLINA	1358	TRAIL IS OUR WAY	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 11	NIE	01:02:46	01:59:11	02:50:40.75	02:50:45.40	8:07	7.4
114	LEWANDOWSKI IGOR	1482	CTS / ENVOLSWIMRUN	TĄBY	SWE	M-30	47	M 103	NIE	01:04:45	01:56:03	02:50:22.85	02:50:49.50	8:06	7.4
115	BLUMENFELD JACEK	1423		ŁÓDŹ	POL	M-30	48	M 104	NIE	01:03:29	01:57:19	02:51:31.50	02:51:45.60	8:10	7.3
116	PIEKARZ DAMIAN	1116	NSK RUNS	ŚWIDNICA	POL	M-30	49	M 105	NIE	00:58:24	01:54:49	02:51:53.60	02:51:57.15	8:11	7.3
117	LUBIK ADAM	1024	CENTRUM RATOWNICTWA/ BIAŁOBRZESKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	50	M 106	TAK	01:01:46	01:58:30	02:52:07.45	02:52:11.25	8:11	7.3
118	HETMAŃSKI ARKADIUSZ	1054	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	M-40	46	M 107	NIE	01:00:58	01:55:31	02:53:02.00	02:53:38.20	8:14	7.3
119	POMIANOWSKI SZYMON	1346		WROCŁAW	POL	M-40	47	M 108	NIE	01:08:25	02:00:42	02:53:31.00	02:53:55.90	8:15	7.3
120	PAWŁAK MACIEJ	1046	3 TEAM KONIN/MPEC KONIN	KONIN	POL	M-50	8	M 109	NIE	01:03:21	01:58:31	02:54:02.35	02:54:06.80	8:17	7.2
121	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	1021		ZABKOWICE SLASKIE	POL	K-40	3	K 12	NIE	01:04:27	01:59:50	02:54:04.90	02:54:19.00	8:17	7.2
122	PRZYBYLSKI RAFAŁ	1188	SCORPION	WROCŁAW	POL	M-50	9	M 110	TAK	01:01:56	01:58:20	02:54:34.60	02:54:36.65	8:18	7.2
123	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	1398	LULINEK	LULINEK	POL	M-30	51	M 111	NIE	01:02:46	02:00:01	02:55:28.30	02:55:36.40	8:21	7.2
124	KAJSTURA MICHAŁ	1245		KATOWICE	POL	M-40	48	M 112	NIE	01:07:24	02:03:21	02:55:01.40	02:55:37.55	8:20	7.2
125	ŚLIWKA RADOSŁAW	1269		POZNAŃ	POL	M-40	49	M 113	NIE	01:02:57	02:01:30	02:55:48.30	02:55:50.20	8:22	7.2
126	OLSZAK MAKSYMILIAN	1263		POZNAŃ	POL	M-30	52	M 114	NIE	01:05:26	02:00:29	02:55:33.15	02:56:07.05	8:21	7.2
127	ŁAPAWA TOMASZ	1199	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	RAWICZ	POL	M-40	50	M 115	NIE	01:00:53	01:55:33	02:56:26.75	02:56:31.20	8:24	7.1
128	WÓJCICKI PIOTR	1122	WIERZBIKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	53	M 116	NIE	01:03:22	01:58:02	02:56:32.15	02:56:39.85	8:24	7.1
129	MATYBA ANNA	1251		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 13	NIE	01:00:32	01:58:29	02:56:37.25	02:56:41.30	8:24	7.1
130	MAJCHRZAK FILIP	1392	MAKE.SOMETHING.MORE	POZNAŃ	POL	M-20	5	M 117	NIE	01:00:33	01:57:15	02:56:37.85	02:56:42.10	8:24	7.1
131	MARKIEWICZ MARIUSZ	1180	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KARNIN	POL	M-40	51	M 118	NIE	01:03:24	01:58:36	02:56:32.80	02:56:42.40	8:24	7.1
132	NAPIERALSKI KRZYSZTOF	1424	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DZESZCZNO	POL	M-40	52	M 119	NIE	01:03:19	01:57:59	02:56:34.10	02:56:42.75	8:24	7.1
133	LEDNICKI MICHAŁ	1461	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	53	M 120	NIE	01:07:40	02:02:23	02:56:03.00	02:56:43.30	8:23	7.2
134	WIDŁAK KRZYSZTOF	1407	BIEGAM BEZ KLUBU	WARSZAWA	POL	M-30	54	M 121	NIE	01:07:27	02:03:58	02:56:46.75	02:57:39.00	8:25	7.1
135	BRUKWICKI MICHAŁ	1085		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 122	NIE	01:06:41	02:01:47	02:57:27.55	02:58:15.05	8:27	7.1
136	PILARSKA MAGDALENA	1229	WKTJ POZNAN	POZNAN	POL	K-40	4	K 14	TAK	01:06:15	02:01:14	02:57:15.45	02:58:21.00	8:26	7.1
137	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	1427	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	56	M 123	NIE	01:13:51	02:06:26	02:57:53.85	02:58:38.55	8:28	7.1
138	JAMROZ BARTOSZ	1148		ZAMIENTICE	POL	M-40	54	M 124	NIE	01:02:44	02:00:35	02:58:49.20	02:58:54.90	8:30	7
139	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	1038		PIŁA	POL	M-40	55	M 125	NIE	01:04:48	01:59:55	02:59:00.80	02:59:15.85	8:31	7
140	ZJAWIONY TOMASZ	1345	ARTURO TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	6	M 126	NIE	01:05:56	02:02:28	02:59:11.40	02:59:22.65	8:31	7
141	MAZUR MONIKA	1396		WAŁBRZYCH	POL	K-40	5	K 15	NIE	01:02:46	01:59:54	02:59:52.95	02:59:58.05	8:33	7
142	STACHURSKI DANIEL	1413	KARAŚ TRI&SWIM TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	56	M 127	NIE	01:08:08	02:04:26	03:00:03.20	03:00:10.95	8:34	7
143	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	1037	3 TEAM	RUDZICA	POL	M-40	57	M 128	NIE	01:03:29	02:02:28	03:00:34.45	03:00:37.60	8:35	7
144	JAZ ERNEST	1405	ENDORFINY WAŚOSZ	RAWICZ	POL	M-40	58	M 129	NIE	01:04:05	02:02:24	03:00:36.55	03:00:45.15	8:36	7
145	ŁUSIAK KATARZYNA	1292	GOOD MOVE	SOBÓTKA	POL	K-30	9	K 16	NIE	01:04:54	02:02:29	03:00:45.55	03:00:51.40	8:36	7
146	ZAGROBELNY RADOSŁAW	1143	MONKO COFFEE	WROCŁAW	POL	M-60	1	M 130	NIE	01:03:29	02:02:03	03:00:39.50	03:00:53.20	8:36	7
147	MAZUR PATRYK	1397	AKADEMIA RUCHU	WAŁBRZYCH	POL	M-40	59	M 131	NIE	01:02:48	01:59:55	03:00:49.05	03:00:54.30	8:36	7
148	BRYLL ŁUKASZ	1144	SAGITTA TEAM	KRUSZYN KRAJENSKI	POL	M-40	60	M 132	NIE	01:05:09	02:01:42	03:00:02.00	03:00:58.00	8:34	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
149	PIETRZYKOWSKI MACIEJ	1412	KARAŚ TRI&SWIM TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	57	M 133	NIE	01:08:13	02:04:43	03:01:00.10	03:01:00.10	8:37	7
150	TURLEJ DARIUSZ	1283	BEZ KONDYCJI	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 134	NIE	01:07:43	02:04:49	03:00:50.30	03:01:03.80	8:36	7
151	SMOTER ANIA	1250	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	6	K 17	NIE	01:06:16	02:04:42	03:01:02.85	03:01:09.35	8:37	7
152	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	1091	3 TEAM KONIN/VIKMED	KONIN	POL	M-40	61	M 135	NIE	01:06:13	02:06:25	03:01:54.60	03:01:58.10	8:39	6.9
153	KACZMAREK ŁUKASZ	1380	ORT	CZARNOCIN	POL	M-30	58	M 136	NIE	01:05:29	02:02:24	03:02:13.45	03:02:17.80	8:40	6.9
154	KOSTRUBIEC MACIEJ	1409		POZNAŃ	POL	M-20	7	M 137	NIE	01:01:45	01:59:58	03:02:15.85	03:02:19.10	8:40	6.9
155	CIBIS ANNA	1242		KATOWICE	GBR	K-30	10	K 18	NIE	01:07:27	02:03:21	03:01:48.90	03:02:23.90	8:39	6.9
156	WITEK TOMASZ	1162		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 138	NIE	01:11:33	02:07:10	03:01:44.60	03:02:31.55	8:39	6.9
157	DIERING TOMASZ	1228	ROWERY MAŁGOŚKA	SKÓRZEWO	POL	M-30	60	M 139	NIE	01:06:29	02:03:50	03:02:52.70	03:02:52.70	8:42	6.9
158	PUTOWSKA BEATA	1181	FEHLAU RUN TEAM	MOSINA	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:08:37	02:06:54	03:02:55.15	03:03:05.45	8:42	6.9
159	PODOLUK MAREK	1240		WROCŁAW	POL	M-40	62	M 140	NIE	01:00:02	01:59:11	03:03:05.60	03:03:05.60	8:43	6.9
160	JAWORSKA WIOLETA	1066		ZWOLEŃ	POL	K-30	12	K 20	NIE	01:10:13	02:07:03	03:03:23.75	03:03:38.80	8:43	6.9
161	KORNASZEWSKI MACIEJ	1193	MERITUM	OLEŚNICA	POL	M-40	63	M 141	NIE	01:11:39	02:07:21	03:03:02.45	03:03:40.00	8:42	6.9
162	GRZYBOWSKA KAROLINA	1078	LEKKOATLETYKA STAL PLESZEW	BRONISZEWICE	POL	K-40	7	K 21	NIE	01:14:08	02:11:36	03:03:02.40	03:03:40.70	8:42	6.9
163	ADACH DARIUSZ	1042	MEKASTO	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	64	M 142	NIE	01:06:17	02:05:50	03:03:13.15	03:03:53.25	8:43	6.9
164	WOJTCZAK MICHAŁ	1223		WARSZAWA	POL	M-30	61	M 143	NIE	01:08:27	02:07:10	03:03:50.15	03:03:56.00	8:45	6.9
165	WOJTKOWIAK RENATA	1278	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 22	NIE	01:07:26	02:08:21	03:03:49.60	03:03:56.85	8:45	6.9
166	NIEWIADOMSKI MAREK	1218	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-30	62	M 144	NIE	01:10:39	02:08:33	03:04:15.10	03:05:12.95	8:46	6.8
167	PIETROŃ JERZY	1467	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	65	M 145	NIE	01:13:51	02:09:39	03:04:21.55	03:05:46.35	8:46	6.8
168	OSKWAREK BOGDAN	1355	ZESPÓŁ SZKÓŁ KOWALEWO POMORSKIE	MAŁE PUŁKOWO	POL	M-50	10	M 146	NIE	01:11:19	02:07:23	03:04:25.50	03:05:47.35	8:46	6.8
169	DZICZEK IRENEUSZ	1108	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	3	M 147	NIE	01:00:58	02:02:28	03:05:49.85	03:05:49.85	8:50	6.8
170	ZDUŃCZYK PAULINA	1362	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-30	13	K 23	NIE	01:08:25	02:09:28	03:05:49.85	03:05:54.55	8:50	6.8
171	SIEPIELSKI DAMIAN	1017		NOWA WOLA	POL	M-30	63	M 148	NIE	01:09:16	02:09:40	03:06:51.65	03:06:56.50	8:53	6.7
172	SYCHOWSKI DAWID	1128		WROCŁAW	POL	M-40	66	M 149		01:08:36	02:09:31	03:06:54.30	03:07:08.95	8:54	6.7
173	ANDRZEJEWSKI LUKASZ	1125	HIPOPOTAM FAST RUN	POZNAŃ	POL	M-40	67	M 150	NIE	01:15:20	02:13:41	03:07:04.95	03:07:36.20	8:54	6.7
174	NYCZ ŁUKASZ	1099		WROCŁAW	POL	M-40	68	M 151	NIE	01:08:16	02:04:41	03:08:02.65	03:08:02.65	8:57	6.7
175	WINKOWSKI MAREK	1296		SZCZECINEK	POL	M-30	64	M 152	NIE	01:12:27	02:09:01	03:07:31.80	03:08:04.60	8:55	6.7
176	ZIEMKIEWICZ JAREK	1202	UKS RUNNING TEAM	LUBIN	POL	M-40	69	M 153	NIE	01:16:46	02:12:52	03:06:56.30	03:08:08.50	8:54	6.7
177	WENDT KRYSZTIAN	1399		ŁUPOWO	POL	M-20	8	M 154	NIE	01:19:30	02:16:32	03:07:53.60	03:08:54.65	8:56	6.7
178	ŁUSIAK PRZEMYSŁAW	1309		JEDLINA ZDRÓJ	POL	M-40	70	M 155	NIE	01:01:13	01:53:45	03:08:47.05	03:08:55.85	8:59	6.7
179	BURAKOWSKI SEBASTIAN	1253		CHRAŹASTAWA MAŁA	POL	M-40	71	M 156	NIE	01:07:48	02:06:29	03:08:28.60	03:09:12.20	8:58	6.7
180	KARDAS AGATA	1472	KALENICA JUGÓW	NOWA RUDA	POL	K-40	8	K 24	TAK	01:08:53	02:09:19	03:09:19.95	03:09:45.70	9:00	6.7
181	GAŁKA JACEK	1332	VEGE RUNNERS / PURA VIDA TEAM / ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	72	M 157	NIE	01:17:38	02:16:31	03:08:27.25	03:09:51.40	8:58	6.7
182	MICHALSKA MARTA	1484		WARSZAWA	POL	K-30	14	K 25	NIE	01:40:10		03:09:07.75	03:10:00.40	9:00	6.7
183	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	1337	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	K-40	9	K 26	NIE	01:13:50	02:13:28	03:10:23.85	03:10:44.50	9:03	6.6
184	PIĘKOŚ MONIKA	1289	HUNTERS OCR TEAM	TARNÓW	POL	K-40	10	K 27	NIE	01:11:46	02:10:25	03:10:09.80	03:10:45.30	9:03	6.6
185	STAWIŃSKI MICHAŁ	1185		MNICHOWICE	POL	M-30	65	M 158	NIE	01:11:15	02:11:09	03:10:28.40	03:10:47.00	9:04	6.6
186	KUZNETSOV SERGEI	1434	HEPEXTA	WROCŁAW	POL	M-30	66	M 159	NIE	01:05:16	02:05:20	03:09:27.35	03:11:12.40	9:01	6.7
187	RADECKI WOJCIECH	1209		WIELICZKA	POL	M-50	11	M 160	NIE	01:16:48	02:17:17	03:10:46.85	03:11:13.80	9:05	6.6
188	SAWOŚCIANIK ADAM	1175		POZNAŃ	POL	M-20	9	M 161	NIE	01:14:10	02:13:25	03:10:56.10	03:11:18.20	9:05	6.6
189	LIS PAWEŁ	1452	CENTRUM FORMY 58100	MIEROSZÓW	POL	M-40	73	M 162	NIE	01:02:38	02:05:01	03:11:16.45	03:11:27.20	9:06	6.6
190	GRUDNIEWSKI JAKUB	1120		WROCŁAW	POL	M-30	67	M 163	NIE	01:11:55	02:11:27	03:11:05.40	03:11:32.80	9:05	6.6
191	WOJEWODA MARTA	1340	ORT	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 28	NIE	01:11:36	02:12:14	03:11:28.35	03:11:33.60	9:07	6.6
192	SMYK SYLWESTER	1336	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	M-40	74	M 164	NIE	01:13:46	02:13:31	03:11:26.65	03:11:51.85	9:06	6.6
193	ZARZECZNY RADOŚLAW	1041		KRAKÓW	POL	M-30	68	M 165	NIE	01:16:02	02:17:09	03:12:12.30	03:12:12.30	9:09	6.6
194	SIKORA MALWINA	1377		WROCŁAW	POL	K-20	3	K 29	NIE	01:09:20	02:12:12	03:12:39.15	03:12:55.25	9:10	6.5
195	WOŹNIAK GABA	1163	UPRANE.PL	SZCZECIN	POL	K-40	11	K 30	NIE	01:10:57	02:12:13	03:13:16.30	03:13:33.30	9:12	6.5
196	BEKAS JEDRZEJ	1119	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	75	M 166	NIE	01:10:09	02:12:46	03:13:16.70	03:13:34.40	9:12	6.5
197	PLUTA KINGA	1284		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-20	4	K 31	NIE	01:15:35	02:14:23	03:12:45.85	03:13:37.60	9:10	6.5
198	SZAMOCKA PAULINA	1414	TRAIL IS OUR WAY	SZCZECIN, POW. SZCZECIN	POL	K-30	16	K 32	NIE	01:12:49	02:14:29	03:13:29.85	03:13:50.90	9:12	6.5
199	BERG ELWIRA	1318		KŁODZKO	POL	K-40	12	K 33	NIE	01:09:54	02:11:22	03:13:48.15	03:13:51.65	9:13	6.5
200	FIĄLKOWSKA BOŻENA	1370	ING BANK ŚLĄSKI	SOSNOWIEC	POL	K-50	2	K 34	NIE	01:16:34	02:16:40	03:13:51.35	03:14:12.20	9:13	6.5
201	ODOLCZYK JOANNA	1051		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 35	NIE	01:11:46	02:14:25	03:14:00.65	03:14:47.30	9:14	6.5
202	TRZEPACZ DOROTA	1238	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-50	4	K 36	NIE	01:10:13	02:11:43	03:14:21.80	03:14:52.80	9:15	6.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
203	WIECZOREK AGNIESZKA	1094	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	13	K 37	NIE	01:13:00	02:14:03	03:15:12.90	03:15:28.45	9:17	6.5
204	KARWOWSKI MACIEJ	1468		WARSZAWA	POL	M-30	69	M 167	NIE	01:24:01	02:20:45	03:14:06.40	03:15:29.65	9:14	6.5
205	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	1034		WARSZAWA	POL	M-40	76	M 168	NIE	01:11:50	02:14:01	03:15:28.45	03:15:38.00	9:18	6.4
206	WACHOWIAK ANNA	1064		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 38	NIE	01:14:15	02:14:57	03:15:22.75	03:15:52.60	9:18	6.4
207	PANZ KRZYSZTOF	1425		KLESZCZÓW	POL	M-40	77	M 169	NIE	01:02:17	02:05:28	03:15:36.30	03:15:54.10	9:18	6.4
208	BARAN ZENON	1097	HOMOKOMANDO	WARSZAWA	POL	M-60	4	M 170	NIE	01:18:23	02:19:02	03:14:44.90	03:15:58.70	9:16	6.5
209	RUKS JAROSŁAW	1420		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 171	NIE	01:10:38	02:12:18	03:16:08.40	03:16:15.80	9:20	6.4
210	SZEWCZYK JOANNA	1464	SKARMAT TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	14	K 39	NIE	01:14:17	02:14:51	03:15:25.80	03:16:17.35	9:18	6.4
211	NOWAK JAROSŁAW	1139	SPC	TORUŃ	POL	M-50	12	M 172	NIE	01:16:07	02:17:39	03:16:25.65	03:17:03.20	9:21	6.4
212	ADAMCZYK RAFAŁ	1187		POZNAŃ	POL	M-50	13	M 173	NIE	01:18:56	02:19:29	03:16:25.75	03:17:20.05	9:21	6.4
213	KOWAŃSKI TOMASZ	1084		PLESZEW	POL	M-40	78	M 174	NIE	01:05:33	02:07:58	03:17:26.15	03:18:03.50	9:24	6.4
214	WIĘCEK MICHAŁ	1329		CHOJNÓW	POL	M-30	71	M 175	NIE	01:11:26	02:14:53	03:18:36.65	03:18:43.50	9:27	6.3
215	NOWAK ŁUKASZ	1328	BLOOD BROTHERS	CHOJNOW	POL	M-40	79	M 176	NIE	01:11:27	02:14:54	03:18:37.35	03:18:43.60	9:27	6.3
216	GRUSZCZYŃSKA OLA	1083		SZCZYTNIKI	POL	K-40	15	K 40	NIE	01:14:04	02:15:08	03:18:13.35	03:18:44.60	9:26	6.4
217	RUTKOWSKI TOMASZ	1244	SKS OBORNIKI	SZAMOTUŁY	POL	M-40	80	M 177		01:18:22	02:18:13	03:16:27.70	03:18:45.30	9:21	6.4
218	NOWAK MARTA	1118		DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	16	K 41	NIE	01:16:21	02:16:59	03:18:32.25	03:18:47.30	9:27	6.3
219	RZYHA HUBERT	1418	RUNNER'S POWER/BANICI ULTRA	MOŚCIEŃCA	POL	M-40	81	M 178	NIE	01:16:06	02:18:58	03:18:16.75	03:18:49.35	9:26	6.4
220	BENTKOWSKA MAGDALENA	1449	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K-30	18	K 42	NIE	01:14:26	02:16:44	03:18:32.30	03:18:50.70	9:27	6.3
221	KOSTOWSKI ROMAN	1446		ŚWIDNICA	POL	M-30	72	M 179	NIE	01:13:43	02:16:41	03:18:00.20	03:18:58.85	9:25	6.4
222	GINTER GRZEGORZ	1008	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	73	M 180	NIE	01:13:19	02:16:51	03:18:53.30	03:19:01.00	9:28	6.3
223	ŚLEBODA JOANNA	1092	KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 43	NIE	01:18:53	02:19:26	03:18:14.65	03:19:13.15	9:26	6.4
224	MAKOWSKA ANNA	1207		POZNAŃ	POL	K-40	17	K 44	NIE	01:19:16	02:19:37	03:19:08.95	03:19:32.90	9:28	6.3
225	WIĘCKOWSKI WIKTOR	1322	SII RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	74	M 181	NIE	01:18:17	02:18:54	03:17:58.55	03:19:37.80	9:25	6.4
226	RATAJCZAK ŁUKASZ	1165	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-40	82	M 182	NIE	01:14:19	02:16:33	03:19:35.20	03:19:41.70	9:30	6.3
227	ANDRYSZCZAK ŁUKASZ	1406	BMW KLUB POZNAŃ	PIĘCZKOWO	POL	M-30	75	M 183	NIE	01:10:45	02:15:34	03:19:39.30	03:19:42.70	9:30	6.3
228	JANKOWSKI ADAM	1062	ULTRAWAY.PL RUNNING TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	76	M 184	NIE	01:15:34	02:19:35	03:19:06.55	03:19:57.35	9:28	6.3
229	STEFAŃSKI MIKOŁAJ	1173		POZNAŃ	POL	M-30	77	M 185	NIE	01:10:53	02:14:24	03:19:20.10	03:19:59.50	9:29	6.3
230	MÓLL JANUSZ	1220		WROCŁAW	POL	M-60	5	M 186	NIE	01:07:24	02:11:48	03:20:31.50	03:20:34.15	9:32	6.3
231	MANISZEWSKI MATEUSZ	1376	ING BANK ŚLĄSKI	PRUSZKÓW	POL	M-40	83	M 187		01:19:28	02:20:39	03:20:13.60	03:20:35.50	9:32	6.3
232	ZELICH ŁUKASZ	1131		KIEKRZ	POL	M-40	84	M 188	NIE	01:10:09	02:13:02	03:20:20.35	03:20:37.70	9:32	6.3
233	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	1445		ŚWIDNICA	POL	K-20	5	K 45	NIE	01:14:00	02:17:14	03:20:11.45	03:20:39.35	9:31	6.3
234	HAIDA MARCIN	1216		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	85	M 189	NIE	01:15:43	02:16:03	03:20:13.45	03:20:41.15	9:32	6.3
235	NAWROCKA SYLWIA	1213	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-50	5	K 46	NIE	01:18:22	02:21:17	03:20:05.80	03:20:52.10	9:31	6.3
236	ŁAGUTKO NIKOLAY	1403		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 190	NIE	01:14:10	02:18:31	03:20:32.25	03:20:53.40	9:32	6.3
237	JÓZEFczyk JUSTYNA	1485		POZNAŃ	POL	K-40	18	K 47	NIE	01:16:05	02:18:59	03:20:21.05	03:20:56.00	9:32	6.3
238	PLUCHRAT MARCIN	1029		ZALASEWO	POL	M-30	78	M 191	NIE	01:14:14	02:16:47	03:20:23.65	03:21:02.00	9:32	6.3
239	PIECHOTA MARCIN	1315	DRUŻYNA SZPIKU	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-40	86	M 192	NIE	01:18:25	02:20:01	03:20:25.25	03:21:23.90	9:32	6.3
240	KITOWSKA MAŁGORZATA	1474		GDYNIA	POL	K-40	19	K 48	NIE	01:14:27	02:18:02	03:21:51.20	03:22:01.50	9:36	6.2
241	TOMASZEWSKI MIROSLAW	1476	PERŁA	CHELMNO	POL	M-40	87	M 193	NIE	01:14:27	02:18:02	03:21:51.15	03:22:01.60	9:36	6.2
242	PACIULON KRZYSZTOF	1266	OKI OKI TEAM	KARWIANY	POL	M-50	14	M 194	NIE	01:11:53	02:14:13	03:21:31.05	03:22:03.30	9:35	6.3
243	NARECKI JAROSŁAW	1109		KRUSZYŃ	POL	M-50	15	M 195	NIE	01:20:55	02:21:30	03:21:27.30	03:22:03.95	9:35	6.3
244	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	1236		TŁUMACZÓW	POL	M-40	88	M 196	NIE	01:11:38	02:16:11	03:21:55.95	03:22:05.60	9:36	6.2
245	JASIŃSKI MACIEJ	1321	SII RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 197		01:19:29	02:21:06	03:21:00.65	03:22:08.65	9:34	6.3
246	KUNA ALEKSANDRA	1457	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 49	NIE	01:11:44	02:14:59	03:22:15.60	03:22:30.05	9:37	6.2
247	KRUSZEWSKI JACEK	1111	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	89	M 198	NIE	01:14:09	02:17:44	03:22:22.55	03:22:32.70	9:38	6.2
248	MIGDAŁ ADRIAN	1217		KŁAJ	POL	M-40	90	M 199	NIE	01:15:10	02:20:30	03:22:18.90	03:22:37.80	9:38	6.2
249	ŁAMPIKA KINGA	1303	GOOD MOVE	SMOLEC	POL	K-40	20	K 50	NIE	01:15:29	02:18:53	03:22:31.45	03:22:58.50	9:38	6.2
250	DĄBROWIECKI SŁAWOMIR	1456		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-40	91	M 200	NIE	01:19:17	02:18:58	03:21:42.90	03:23:07.40	9:36	6.2
251	TYMUL JAKUB	1301	#TYMTRITEAM	SZCZECIN	POL	M-40	92	M 201	NIE	01:18:43	02:20:48	03:22:35.80	03:23:08.45	9:38	6.2
252	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	1338		ŻERNICA	POL	M-50	16	M 202	NIE	01:19:28	02:19:50	03:23:02.70	03:23:18.35	9:40	6.2
253	ŁAZUKA KLAUDIA	1371	ING BANK ŚLĄSKI	TYCHY	POL	K-30	21	K 51		01:16:38	02:20:34	03:22:59.80	03:23:23.25	9:39	6.2
254	OLIŃSKI PAWEŁ	1170		POZNAŃ	POL	M-40	93	M 203	NIE	01:20:02	02:22:47	03:23:28.65	03:24:09.45	9:41	6.2
255	BORYSIONEK JAROSŁAW	1184		ŻARY	POL	M-50	17	M 204	NIE	01:14:12	02:16:23	03:23:31.55	03:24:15.35	9:41	6.2
256	JACHYMSKI JACEK	1368	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	6	M 205	TAK	01:13:27	02:19:53	03:24:13.40	03:24:20.70	9:43	6.2
257	AUGUSTOWSKA IZABELA	1381	BELLAMAR TEAM	WARTKOWICE	POL	K-40	21	K 52	NIE	01:14:42	02:20:48	03:24:14.85	03:24:23.15	9:43	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
258	ROMANOWSKI KRYSZTIAN	1153		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M-30	80	M 206	NIE	01:25:24	02:29:01	03:24:01.15	03:24:26.00	9:42	6.2
259	NYCZ BARTŁOMIEJ	1096		GDAŃSK	POL	M-40	94	M 207	NIE	01:15:43	02:17:03	03:24:04.15	03:24:33.55	9:43	6.2
260	KURIATA BARTŁOMIEJ	1460		WROCŁAW	POL	M-50	18	M 208	NIE	01:22:44	02:23:18	03:23:29.45	03:24:39.50	9:41	6.2
261	FAFARA AGNIESZKA	1124	PIETRZYK RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	22	K 53	NIE	01:20:06	02:20:45	03:24:46.55	03:25:15.20	9:45	6.2
262	TARCZYŃSKA HALINA	1264		WARSZAWA	POL	K-40	23	K 54	NIE	01:19:10	02:21:22	03:24:29.50	03:25:19.70	9:44	6.2
263	KUPKA MARTYNA	1226	SWAT TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	22	K 55	NIE	01:17:44	02:21:49	03:25:50.10	03:25:55.05	9:48	6.1
264	SMOTER EWA	1480		BOGDASZOWICE	POL	K-40	24	K 56	NIE	01:14:36	02:20:08	03:26:56.45	03:27:03.05	9:51	6.1
265	WALCZAK EMILIA	1159	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-40	25	K 57	NIE	01:20:47	02:23:11	03:26:03.65	03:27:10.20	9:48	6.1
266	POTOCKI JAN	1343		BODZECZÓW	POL	M-20	11	M 209	NIE	01:19:07	02:19:15	03:26:15.50	03:27:25.65	9:49	6.1
267	KUCHTA MONIKA	1161	#HAPPYRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K-40	26	K 58	NIE	01:19:50	02:21:01	03:27:04.70	03:27:35.95	9:51	6.1
268	SKORUPSKI SZYMON	1151	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	81	M 210	NIE	01:16:51	02:20:20	03:27:12.00	03:27:46.00	9:52	6.1
269	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	1276	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-40	95	M 211	NIE	01:09:27	02:15:58	03:27:49.15	03:27:59.00	9:53	6.1
270	POTOCKA MAŁGORZATA	1344		BODZECZÓW	POL	K-20	6	K 59	NIE	01:19:01	02:19:57	03:26:48.30	03:27:59.10	9:50	6.1
271	WIECZOREK ARTUR	1307	BIEGACZE Z PRZYLESIA	POZNAŃ	POL	M-40	96	M 212	NIE	01:17:25	02:20:14	03:27:45.25	03:28:00.05	9:53	6.1
272	WÓJKOWSKA-DURYS MONIKA	1156		ŁÓDŹ	POL	K-40	27	K 60	NIE	01:19:45	02:19:51	03:27:30.30	03:28:01.15	9:52	6.1
273	KIELBASA PAWEŁ	1174	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	97	M 213	NIE	01:16:55	02:22:28	03:27:29.55	03:28:40.90	9:52	6.1
274	SOWIŃSKI ROBERT	1205		BORÓW	POL	M-40	98	M 214	NIE	01:15:33	02:21:25	03:27:31.90	03:28:46.00	9:52	6.1
275	KOWACZ AGATA	1365	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K-40	28	K 61	NIE	01:16:33	02:23:06	03:29:06.40	03:29:18.20	9:57	6
276	CHOJNACKI MIKOŁAJ	1436	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-40	99	M 215	NIE	01:19:24	02:20:31	03:28:53.70	03:29:47.85	9:56	6
277	KUKOBNIKAWA VITALIYA	1389	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCŁAW		K-30	23	K 62	NIE	01:22:59	02:32:34	03:30:23.15	03:30:40.75	10:01	6
278	RAJKOWSKI ŁUKASZ	1440	SCORPION KICKBOXING MMA	WROCŁAW	POL	M-30	82	M 216	NIE	01:24:00	02:23:24	03:30:45.20	03:31:43.05	10:02	6
279	MARKISZ KAZIMIERZ	1439	SCORPION KICKBOXING MMA	WRÓBLOWICE	POL	M-30	83	M 217	NIE	01:24:03	02:23:27	03:30:48.45	03:31:43.60	10:02	6
280	ODOLCZYK JERZY	1073		WARSZAWA	POL	M-60	7	M 218	NIE	01:11:35	02:18:51	03:30:27.80	03:31:49.90	10:01	6
281	DUDZIŃSKI WOJCIECH	1306		LUBRZA	POL	M-40	100	M 219	NIE	01:23:15	02:27:12	03:31:14.05	03:32:06.70	10:03	6
282	LUBAŃSKA ALICJA	1126	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	POL	K-50	6	K 63	NIE	01:21:31	02:27:54	03:31:39.10	03:32:16.25	10:04	6
283	SYNOWIEC-JUDA AGATA	1384		JELENIA GÓRA	POL	K-40	29	K 64	NIE	01:19:37	02:25:47	03:31:46.65	03:32:27.20	10:05	5.9
284	WACHOWSKA KATARZYNA	1201	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	24	K 65	NIE	01:21:24	02:26:19	03:32:03.70	03:32:28.40	10:05	5.9
285	MAĆKOWSKI MATEUSZ	1093	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	POZNAŃ	POL	M-40	101	M 220	NIE	01:21:21	02:26:21	03:32:01.60	03:32:28.45	10:05	5.9
286	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	1325		GNIEZNO	POL	M-40	102	M 221	NIE	01:22:10	02:25:37	03:31:46.25	03:32:29.10	10:05	5.9
287	BIAŁEK MARCIN	1477		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	103	M 222	NIE	01:19:48	02:22:28	03:31:18.85	03:32:33.60	10:03	6
288	KOWALSKA MAŁGORZATA	1157		TORUŃ	POL	K-40	30	K 66		01:17:27	02:23:54	03:32:35.80	03:32:42.75	10:07	5.9
289	WRZESZCZ MARTA	1293	GOOD MOVE TEAM	SMOLEC	POL	K-30	25	K 67	NIE	01:13:47	02:23:00	03:32:57.00	03:33:06.35	10:08	5.9
290	SZYGENDA SEBASTIAN	1326		WRZEŚNIA	POL	M-40	104	M 223	NIE	01:22:13	02:25:38	03:32:26.55	03:33:07.40	10:06	5.9
291	CZARNOTA DOROTA	1150	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	K-40	31	K 68		01:14:56	02:23:16	03:32:59.20	03:33:08.75	10:08	5.9
292	HOFFMANN BARBARA	1281	KS HADES POZNAŃ	GOLĘCZEWO	POL	K-30	26	K 69	NIE	01:14:18	02:25:27	03:33:17.10	03:33:20.65	10:09	5.9
293	PALIŃSKA ZUZANNA	1210	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	SWARZEDZ	POL	K-20	7	K 70	TAK	01:17:14	02:25:48	03:33:02.90	03:33:22.10	10:08	5.9
294	URBANIAK JOZEF	1470	ULKS CZARNA GORA	STRONIE SLASKIE	POL	M-50	19	M 224	NIE	01:19:46	02:23:16	03:32:34.85	03:33:53.60	10:07	5.9
295	GIBOWSKI LUKASZ	1152		TRZEBNICA	POL	M-40	105	M 225	NIE	01:20:44	02:26:46	03:33:39.30	03:34:49.65	10:10	5.9
296	GRATKOWSKI RAFAŁ	1297	MIKRORAPHA	POZNAŃ	POL	M-50	20	M 226	NIE	01:16:35	02:24:39	03:34:35.45	03:34:54.35	10:13	5.9
297	KRÚZEL RAFAŁ	1133	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	21	M 227	NIE	01:17:28	02:28:12	03:35:11.00	03:35:19.35	10:14	5.9
298	ZASOWSKI RAFAŁ	1390		POZNAŃ	POL	M-40	106	M 228	NIE		02:27:54	03:35:32.15	03:35:32.15	10:15	5.8
299	SZYDŁO KLAUDIA	1356		WROCŁAW	POL	K-30	27	K 71	NIE	01:08:10	02:15:41	03:35:14.35	03:35:35.10	10:14	5.9
300	LIS MIROSLAW	1147		CEREKWICA	POL	M-40	107	M 229	NIE	01:20:46	02:26:55	03:35:01.20	03:36:09.25	10:14	5.9
301	SIEMIENIUK ANDRZEJ	1324	RATUJMY CO SIĘ DA	BIAŁYSTOK	POL	M-40	108	M 230	NIE	01:22:40	02:26:47	03:36:02.60	03:36:50.85	10:17	5.8
			♥												
			♥												
			♥												
302	ORZECZOWSKA AGNIESZKA	1053		WARSZAWA	POL	K-40	32	K 72	NIE	01:25:20	02:29:55	03:35:37.05	03:36:52.45	10:16	5.8
303	KULA KRZYSZTOF	1438	ING BANK ŚLĄSKI	RADZIONKÓW	POL	M-50	22	M 231	NIE	01:22:43	02:27:49	03:36:33.25	03:36:52.75	10:18	5.8
304	PABIAN AGNIESZKA	1331	HUNTERS OCR TEM	NIEDOMICE	POL	K-50	7	K 73	NIE	01:21:21	02:28:42	03:37:35.70	03:38:11.90	10:21	5.8
305	KOWALCZUK ADAM	1145	NSK RUNS	ŚWIEBODZICE	POL	M-50	23	M 232	NIE	01:11:48	02:16:19	03:37:41.85	03:38:12.05	10:21	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
306	KOWALSKI BOGUSŁAW	1102	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	TORUŃ	POL	M-50	24	M 233	TAK	01:19:39	02:25:30	03:37:58.65	03:38:15.85	10:22	5.8
307	BARAN PAULINA	1033	OSPRO OCR	PIASECZNO	POL	K-30	28	K 74	NIE	01:20:24	02:29:19	03:37:27.05	03:38:20.30	10:21	5.8
308	WRZESZCZ JAKUB	1065		WROCŁAW	POL	M-30	84	M 234	NIE	01:24:18	02:30:52	03:37:21.40	03:38:28.10	10:21	5.8
309	ŚCIEPIEŃ KRZYSZTOF	1375	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-40	109	M 235	NIE	01:18:53	02:24:00	03:38:04.30	03:38:31.10	10:23	5.8
310	PIECUCH MAŁGORZATA	1101		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 75		01:20:07	02:29:42	03:38:14.20	03:38:33.90	10:23	5.8
311	FIGUŁA SŁAWOMIR	1015		KRZĘCIN	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:20:20	02:27:57	03:37:50.80	03:38:34.70	10:22	5.8
312	CZUCHAJ ANNA	1363	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K-40	33	K 76		01:22:40	02:28:25	03:38:16.10	03:38:35.85	10:23	5.8
313	WIĘCEK MAŁGORZATA	1437	ING BANK ŚLĄSKI	TYCHY	POL	K-40	34	K 77	NIE	01:22:44	02:27:57	03:38:19.95	03:38:36.30	10:23	5.8
314	PAKIET WALDEMAR	1426	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M-50	25	M 237	NIE	01:18:55	02:27:28	03:39:41.45	03:40:10.15	10:27	5.7
315	JURECZKO AGNIESZKA	1433	DZIK KOMANDO	WIEN	AUT	K-40	35	K 78	NIE	01:16:30	02:26:10	03:40:03.75	03:40:10.55	10:28	5.7
316	RUDA KAMILA	1214	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-30	29	K 79	NIE	01:18:47	02:29:00	03:40:06.80	03:40:44.30	10:28	5.7
317	TANAŚ ADAM	1043	KLUB BIEGACZA SUPERMARATOŃCZYK	GOŁUCHÓW	POL	M-40	111	M 238	NIE	01:12:40	02:24:12	03:40:26.60	03:41:06.00	10:29	5.7
318	PERECZKOWSKA AGNIESZKA	1176		WARSZAWA	POL	K-40	36	K 80	NIE	01:22:32	02:30:34	03:42:10.95	03:42:26.10	10:34	5.7
319	SŁOMCZYŃSKI KLAUDIUSZ	1404	MIEROSZOWSKI DZIK	MIEROSZÓW	POL	M-50	26	M 239	NIE	01:28:55	02:34:34	03:41:07.90	03:42:27.65	10:31	5.7
320	ZIĘBA MONIKA	1077	NSK RUNS	CHWALISZÓW	POL	K-40	37	K 81	NIE	01:16:39	02:27:44	03:42:35.90	03:43:01.15	10:35	5.7
321	CZUBIEL KONRAD	1177		POZNAŃ	POL	M-40	112	M 240	NIE	01:21:23	02:31:11	03:42:57.25	03:43:38.90	10:37	5.7
322	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	1028	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-50	27	M 241	NIE	01:24:39	02:33:27	03:43:11.45	03:43:45.60	10:37	5.6
323	KACZMAREK MONIKA	1442	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	K-40	38	K 82	NIE	01:25:08	02:35:09	03:43:08.95	03:43:51.70	10:37	5.6
324	CZECH DOROTA	1002	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WROCŁAW	POL	K-40	39	K 83	NIE	01:22:38	02:32:54	03:44:35.80	03:45:01.90	10:41	5.6
325	STACHOWIAK MAGDA	1483	RUN TEAM RYDZYNA	DĄBCZE	POL	K-30	30	K 84	NIE	01:20:59	02:30:28	03:44:41.75	03:45:02.05	10:41	5.6
326	GOLEK SEWERYN GOLEK	1471		SZCZYTNA	POL	M-40	113	M 242	NIE	01:26:33	02:36:15	03:44:46.40	03:45:17.00	10:42	5.6
327	KOPERSKI JAKUB	1260	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40	114	M 243	NIE	01:31:19	02:37:48	03:45:08.20	03:46:04.70	10:43	5.6
328	KOTKO MAŁGORZATA	1435		ZABRZE	POL	K-30	31	K 85	NIE	01:19:26	02:31:22	03:45:48.55	03:46:07.00	10:45	5.6
329	STACIWO JUSTYNA	1211	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-40	40	K 86	NIE	01:32:42	02:32:47	03:45:40.00	03:46:20.00	10:44	5.6
330	TYLKA GOSIA	1198		LEGNICA	POL	K-30	32	K 87	NIE	01:28:27	02:36:24	03:45:58.05	03:47:10.40	10:45	5.6
331	SLIWA BOGUMIL	1255		GODZIESZE MAŁE	POL	M-30	85	M 244	NIE	01:29:01	02:35:43	03:47:35.05	03:47:35.05	10:50	5.5
332	WOJTCZAK BARTOSZ	1192	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	86	M 245	NIE	01:31:11	02:38:03	03:46:53.25	03:48:00.25	10:48	5.6
333	KACZMARCZYK WOJCIECH	1013		RACIBORZ	POL	M-60	8	M 246	NIE	01:14:13	02:32:10	03:47:25.40	03:48:04.10	10:49	5.5
334	TOMCZUK BARTOSZ	1268		KALISZ	POL	M-40	115	M 247	NIE	01:27:55		03:48:42.75	03:48:42.75	10:53	5.5
335	OGONOWSKI MICHAŁ	1359	AKADEMIA SPORTU MEDYK	WROCŁAW	POL	M-40	116	M 248	NIE	01:34:32	02:45:31	03:48:31.10	03:49:36.70	10:52	5.5
336	RUSNAK IWONA	1011		JELENIA GÓRA	POL	K-40	41	K 88	NIE	01:25:35	02:34:47	03:48:47.50	03:50:08.55	10:53	5.5
337	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	1009		NOWY TOMYŚL	POL	M-40	117	M 249	NIE	01:25:31	02:34:57	03:48:47.55	03:50:11.20	10:53	5.5
338	SZPERNALOWSKI GRZEGORZ	1374	ING BANK ŚLĄSKI	BYTOM	POL	M-30	87	M 250		01:22:25	02:33:36	03:49:48.35	03:50:12.40	10:56	5.5
339	PIDANTY GRZEGORZ	1080	ZHR	STRZEGOM	POL	M-50	28	M 251	NIE	01:29:05	02:38:51	03:49:10.20	03:50:20.90	10:54	5.5
340	KRÓL-PIDANTY MARZENA	1081		STRZEGOM	POL	K-40	42	K 89	NIE	01:29:08	02:38:54	03:49:12.40	03:50:20.95	10:54	5.5
341	KLIMEK PIOTR	1421		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	118	M 252	NIE	01:24:28	02:34:48	03:50:21.10	03:51:24.15	10:58	5.5
342	SAMOLAK ŁUKASZ	1196	POMYŁKA TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-40	119	M 253	NIE	01:24:42	02:37:09	03:50:37.25	03:51:28.80	10:58	5.5
343	SAMOLAK MACIEK	1055	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	120	M 254	NIE	01:27:41	02:37:11	03:50:39.00	03:51:29.70	10:59	5.5
344	BOROŃ IZABELA	1022		NOWA IWICZNA	POL	K-40	43	K 90	NIE	01:31:01	02:39:26	03:51:39.05	03:52:26.55	11:01	5.4
345	NOWAK ŁUKASZ	1382	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-40	121	M 255	NIE	01:27:29	02:39:13	03:51:48.60	03:52:42.00	11:02	5.4
346	ILNICKA MONIKA	1410	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	33	K 91	NIE	01:27:30	02:39:14	03:51:49.45	03:52:42.15	11:02	5.4
347	NARODOWICZ BŁAŻEJ	1361	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	KĘPA	POL	M-20	12	M 256	NIE	01:27:27	02:39:11	03:51:48.90	03:52:43.40	11:02	5.4
348	KOSNIEWSKA-NOWAK JOANNA	1402	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	44	K 92	NIE	01:27:31	02:39:17	03:51:53.90	03:52:44.60	11:02	5.4
349	POCIĘGIEL MICHAŁ	1001	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	122	M 257	NIE	01:19:55	02:33:31	03:52:16.95	03:53:26.00	11:03	5.4
350	GÓRA ZBIGNIEW	1411	CIORAN	WADOWICE	POL	M-50	29	M 258	NIE	01:23:43	02:35:45	03:53:29.15	03:53:57.05	11:07	5.4
351	PAŁUCKA MARTA	1071	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	34	K 93	NIE	01:30:33	02:42:18	03:53:07.95	03:54:04.15	11:06	5.4
352	DOMBEK ANDRZEJ	1271		MYSŁOWICE	POL	M-50	30	M 259	NIE	01:25:46	02:37:26	03:53:19.90	03:54:05.35	11:06	5.4
353	KAMIŃSKA KRYSZYNA	1270		MYSŁOWICE	POL	K-50	8	K 94	NIE	01:25:52	02:37:26	03:53:27.60	03:54:06.95	11:07	5.4
354	RYGIELSKI RAFAŁ	1090		LUBICZ GÓRNY	POL	M-50	31	M 260	NIE	01:25:50	02:39:22	03:54:06.95	03:54:56.85	11:08	5.4
355	SKOWRONEK TOMASZ	1221	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	M-30	88	M 261	NIE	01:21:17	02:30:58	03:54:41.10	03:55:20.80	11:10	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
356	NOWACKI ŁUKASZ	1058	POGODNI	GOWARZEWO	POL	M-40	123	M 262	NIE	01:30:15	02:38:47	03:53:56.25	03:55:26.80	11:08	5.4
357	PIĘKNIEWSKA AGATA	1429	WKTJ	KROTOSZYN	POL	K-20	8	K 95	NIE	01:30:18	02:40:41	03:54:40.15	03:55:27.00	11:10	5.4
358	PIERZCHAŁA MAGDALENA	1061	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	45	K 96	NIE	01:19:32	02:35:07	03:55:04.10	03:55:27.85	11:11	5.4
359	MILEWSKA AGNIESZKA	1190	NIGHT RUNNERS	PUSZCZYKOWO	POL	K-30	35	K 97	NIE	01:31:22	02:38:13	03:54:31.80	03:55:28.60	11:10	5.4
360	BOROŃ RYSZARD	1060		NOWA IWICZNA	POL	M-60	9	M 263	NIE	01:30:59	02:39:26	03:54:41.85	03:55:30.65	11:10	5.4
361	MOSZNY SZYMON	1215		WROCŁAW	POL	M-40	124	M 264	NIE	01:27:39	02:38:45	03:54:00.65	03:55:31.80	11:08	5.4
362	POCHCIAŁ MAGDALENA	1257	BIEGOWE ŚRODY 20	JAWORZNO	POL	K-30	36	K 98	NIE	01:30:04	02:43:47	03:54:39.30	03:55:45.75	11:10	5.4
363	PIETRASZ DAGMARA	1023		SZCZYTNKI	POL	K-40	46	K 99	NIE	01:39:32	02:46:32	03:54:53.00	03:55:59.45	11:11	5.4
364	MARCINIAK AGATA	1286	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	47	K 100	NIE	01:36:09	02:45:02	03:55:15.90	03:56:22.00	11:12	5.4
365	SKWARNECKI DAMIAN	1285	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	125	M 265	NIE	01:36:09	02:44:54	03:55:16.65	03:56:22.75	11:12	5.4
366	JANUĆ WOJCIECH	1320	ARKA LEŚNA	PUSZCZYKOWO	POL	M-30	89	M 266	NIE	01:35:09	02:44:41	03:55:03.75	03:56:32.35	11:11	5.4
367	PIETRZAK TOMASZ	1319	WILD TRAIL RUNNER	KSIĄŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-30	90	M 267	NIE	01:35:09	02:44:54	03:55:03.55	03:56:32.40	11:11	5.4
368	MINIAK LIDIA	1233	WYBIEGAJ SIEBIE	JABŁONNA	POL	K-40	48	K 101	NIE	01:22:40	02:39:56	03:57:21.95	03:57:34.60	11:18	5.3
369	SZEWczyk ADAM	1235	ALPINPOL	PIONKI	POL	M-40	126	M 268	NIE	01:22:53	02:40:10	03:57:36.05	03:57:36.05	11:18	5.3
370	RUSIN SZYMON	1036		IWINY	POL	M-30	91	M 269	TAK	01:28:31	02:39:36	03:57:18.75	03:57:46.95	11:18	5.3
371	CZERWONKA ZBIGNIEW CZERWONKA	1057		ŁÓDŹ	POL	M-40	127	M 270	NIE	01:25:17	02:37:23	03:56:27.15	03:57:49.20	11:15	5.3
372	FIERKOWICZ TERESA	1419	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	9	K 102	NIE	01:27:03	02:42:01	03:56:04.55	03:57:59.70	11:14	5.3
373	POLAŃSKI MATEUSZ	1167		SPALICE	POL	M-30	92	M 271	NIE	01:28:34	02:41:47	03:58:24.25	03:58:52.25	11:21	5.3
374	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	1135	SPC	TORUŃ	POL	M-40	128	M 272	NIE	01:27:50	02:42:35	03:58:22.90	03:58:57.55	11:21	5.3
375	HAMOT ARTUR	1366	ING BANK ŚLĄSKI	SARNÓW	POL	M-40	129	M 273	NIE	01:29:19	02:47:43	03:59:47.75	04:00:04.20	11:25	5.3
376	OPASKA KASIA	1308	BIEGACZE Z PRZYLESIA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	49	K 103	NIE	01:28:00	02:44:16	03:59:53.15	04:00:04.55	11:25	5.3
377	SARNA BEATA	1141	WERONIKA ZIELIŃSKA-TRENER	WROCŁAW	POL	K-50	10	K 104	NIE	01:27:57	02:45:05	03:59:43.50	04:00:07.40	11:24	5.3
378	CHOŁUJ MAŁGORZATA	1129		SZCZODRE	POL	K-60	2	K 105	NIE	01:28:02	02:45:09	03:59:48.40	04:00:07.55	11:25	5.3
379	KRZYSZKOWSKA AGNIESZKA	1372	ING BANK ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	K-40	50	K 106	NIE	01:32:38	02:45:13	03:59:55.40	04:00:09.60	11:25	5.3
380	KWIATKOWSKA KATARZYNA	1373	ING BANK ŚLĄSKI	ŻERNICA	POL	K-50	11	K 107	NIE	01:32:39	02:45:14	04:00:43.50	04:00:55.55	11:27	5.2
381	ADAMSKI ADAM	1237		BIERUTÓW	POL	M-60	10	M 274	NIE	01:34:44	02:46:53	04:00:28.70	04:01:33.25	11:27	5.2
382	MARCZAK OLA	1252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-30	37	K 108	NIE	01:31:04	02:47:31	04:00:51.70	04:01:34.00	11:28	5.2
383	SZAJEK ARKADIUSZ	1487	S. C. ARVATO	KAMIONKI	POL	M-30	93	M 275	NIE	01:30:52	02:46:37	04:01:46.95	04:02:35.10	11:30	5.2
384	MINIAK MAREK	1234	I LOVE PRZYLESIE ALPINPOL	JABŁONNA	POL	M-40	130	M 276	NIE	01:22:33	02:39:44	04:02:36.25	04:02:51.20	11:33	5.2
385	PEPŁOWSKA SYLWIA	1016		WARSZAWA	POL	K-40	51	K 109	NIE	01:31:09	02:42:47	04:02:16.55	04:03:00.65	11:32	5.2
386	KURZAWIAK WOJCIECH	1031	ZGÓRMYSYNY	KUDOWA ZDROJ	POL	M-40	131	M 277	TAK	01:26:02	02:46:48	04:02:33.05	04:03:04.20	11:33	5.2
387	PASTERNAK WOJCIECH	1049	POGODNI	SZCZECIN	POL	M-40	132	M 278	NIE	01:30:14	02:42:15	04:03:54.05	04:05:24.95	11:36	5.2
388	DOBRYŃSKA MAŁGORZATA	1025	SPC	TORUŃ	POL	K-60	3	K 110	NIE	01:29:24	02:46:54	04:04:55.05	04:05:38.50	11:39	5.1
389	MASALSKA ANNA	1314		SUWAŁKI	POL	K-50	12	K 111	NIE	01:29:35	02:46:28	04:04:48.50	04:05:42.85	11:39	5.1
390	BIZIEL MICHAŁ	1243		SMOLEC	POL	M-50	32	M 279	NIE	01:30:43	02:46:27	04:04:15.65	04:05:45.70	11:37	5.2
391	BIEDAK ADRIANNA	1195	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	38	K 112	NIE	01:31:23	02:46:54	04:04:50.65	04:05:46.35	11:39	5.1
392	POKORNY TOMASZ	1394	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	M-50	33	M 280	NIE	01:28:51	02:44:36	04:02:28.25	04:05:47.30	11:32	5.2
393	HOFFMANN GRZEGORZ	1408	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	133	M 281	NIE	01:30:56	02:47:53	04:05:14.20	04:06:41.55	11:40	5.1
394	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	1282	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	11	M 282	NIE	01:28:45	02:45:16	04:07:09.95	04:07:47.70	11:46	5.1
395	GRABARA ADAM	1369	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	34	M 283	NIE	01:30:03	02:47:28	04:07:27.90	04:07:51.50	11:47	5.1
396	SUJECKA SYLWIA	1121		POZNAŃ	POL	K-40	52	K 113	NIE	01:34:45	02:52:33	04:07:18.65	04:07:53.65	11:46	5.1
397	BANASZEWSKA JOANNA	1463		GDAŃSK	POL	K-40	53	K 114	NIE	01:30:44	02:47:06	04:07:44.70	04:08:35.10	11:47	5.1
398	OCHOCKA EWA	1136		ŁÓDŹ	POL	K-40	54	K 115	NIE	01:25:19	02:44:14	04:08:06.75	04:08:36.95	11:48	5.1
399	URBAN ARTUR	1160		WROCŁAW	POL	M-30	94	M 284	NIE	01:33:49	02:47:48	04:07:13.15	04:08:47.95	11:46	5.1
400	GŁUSZCZAK JERZY	1333	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	12	M 285	TAK	01:28:40	02:43:36	04:09:57.85	04:10:44.90	11:54	5
401	DOMBROWSKI CATHERINE	1259	SKS OBORNIKI	DABROWKA LESNA	POL	K-40	55	K 116	NIE	01:32:10	02:50:10	04:08:56.20	04:10:53.40	11:51	5.1
402	PASTWA GRZEGORZ	1473		BUSKO ZDROJ	POL	M-30	95	M 286	NIE	01:30:30	02:52:20	04:10:48.05	04:11:13.25	11:56	5
403	GŁOGOWSKI JAN	1074		SZCZECIN	POL	M-60	13	M 287	NIE	01:33:47	02:54:35	04:11:09.90	04:11:44.35	11:57	5
404	KACZMARCZYK ANNA	1003		RACIBORZ	POL	K-30	39	K 117	TAK	01:39:03	03:03:31	04:14:11.70	04:14:47.90	12:06	5
405	GREŃ AGATA	1067	NSK RUNS	STRZEGOM	POL	K-40	56	K 118	NIE	01:31:46	02:51:42	04:15:21.55	04:15:44.55	12:09	4.9
406	INOROWICZ JOANNA	1114		WARSZAWA	POL	K-40	57	K 119	NIE	01:30:55	02:51:50	04:15:26.50	04:15:44.95	12:09	4.9
407	KOZANECKI ADAM	1098	SUPERMARATOŃCZYK KALISZ	KALISZ	POL	M-50	35	M 288	NIE	01:24:29	02:45:33	04:15:31.35	04:15:53.10	12:10	4.9
408	CHMIELEWSKI MATEUSZ	1454		POZNAŃ	POL	M-30	96	M 289	NIE	01:30:05	02:51:50	04:15:59.70	04:16:16.65	12:11	4.9
409	DOROŻAŁA NATALIA	1287		ŁÓDŹ	POL	K-30	40	K 120	NIE	01:38:39	02:56:49	04:15:19.15	04:16:21.70	12:09	4.9



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
410	PIETRYGAŁA ROBERT	1334	-	WROCŁAW	POL	M-40	134	M 290	NIE	01:37:20	02:59:20	04:17:03.85	04:17:56.90	12:14	4.9
411	MARCINKIEWICZ MARTA	1267		WROCŁAW	POL	K-50	13	K 121	NIE	01:37:43	03:00:08	04:18:59.40	04:19:32.50	12:19	4.9
412	CICHOCKA ANNA	1450		WROCŁAW	POL	K-40	58	K 122	NIE	01:38:00	03:00:09	04:18:44.30	04:19:36.10	12:19	4.9
413	MALICKI PIOTR	1158		LUBOŃ	POL	M-40	135	M 291	NIE	01:43:48	03:02:36	04:19:07.25	04:20:26.55	12:20	4.9
414	MALICKA KATARZYNA	1248		LUBOŃ	POL	K-40	59	K 123	NIE	01:43:53	03:02:47	04:19:09.30	04:20:27.15	12:20	4.9
415	JANKOWSKA MARZENA	1273	FU FU FU TEAM	GŁOGÓW	POL	K-40	60	K 124	NIE	01:37:51	03:01:00	04:20:04.15	04:21:03.35	12:23	4.8
416	JANKOWSKI MARCIN	1272	FUFUFU TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	136	M 292	NIE	01:38:09	03:01:06	04:20:09.55	04:21:03.55	12:23	4.8
417	ZAWADZKA KINGA	1166		WARSZAWA	POL	K-40	61	K 125	NIE	01:36:44	02:59:24	04:20:21.75	04:21:50.00	12:23	4.8
418	MANDYCZ BOŻENA	1018		RACIBORZ	POL	K-50	14	K 126	TAK	01:39:30	03:05:11	04:25:36.90	04:26:15.30	12:38	4.7
419	KACZMARCZYK KATARZYNA	1241		POZNAŃ	POL	K-30	41	K 127	NIE	01:38:53	03:01:11	04:25:29.30	04:26:16.65	12:38	4.7
420	GRUSZKA MARTYNA	1212	WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	41	K 127	NIE	01:38:52	03:01:09	04:25:29.00	04:26:16.65	12:38	4.7
421	SZARPAK ANNA	1068	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	62	K 129	NIE	01:39:41	03:02:18	04:25:37.65	04:26:37.00	12:38	4.7
422	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	1089	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	63	K 130	NIE	01:39:31	03:02:05	04:25:28.60	04:26:38.35	12:38	4.7
423	LUBICKI WOJCIECH	1386	DWÓJKA BEZ SERNIKA	ZABRZE, POW. ZABRZE	POL	M-50	36	M 293	NIE	01:34:26	02:59:38	04:27:46.15	04:28:45.50	12:45	4.7
424	STĘPIEŃ MARIA	1274	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	PNIEWY	POL	K-60	4	K 131	NIE	01:36:03	03:03:57	04:31:25.00	04:31:51.80	12:55	4.6
425	WUJTKO ROMUALD	1208		SZCZECIN	POL	M-50	37	M 294	NIE	01:50:51	03:07:31	04:34:14.30	04:36:42.50	13:03	4.6
426	MAGOCZY JUSTYNA	1249	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW	POL	K-30	43	K 132	NIE	01:49:43	03:16:11	04:43:26.40	04:44:30.10	13:29	4.4
427	MAGOCZY HELENA	1247		KRAKÓW	POL	K-40	64	K 133	NIE	01:49:24	03:16:12	04:43:26.95	04:44:30.40	13:29	4.4
428	MAJERSKI MICHAŁ	1246		KRAKÓW	POL	M-40	137	M 295	NIE	01:49:41	03:16:09	04:43:24.15	04:44:31.30	13:29	4.4
429	KWAPIŃSKA ANNA	1059		TRZEBNICA	POL	K-40	65	K 134	NIE	01:48:51	03:19:36	04:49:00.00	04:50:21.35	13:45	4.4
430	CISŁAK ANNA	1032		SATARA IWICZNA	POL	K-40	66	K 135	NIE	01:51:11	03:25:42	04:52:08.55	04:52:55.25	13:54	4.3
431	STANIAK AGNIESZKA	1027		WARSZAWA	POL	K-40	67	K 136	NIE	01:51:19	03:25:54	04:52:14.15	04:52:55.50	13:54	4.3
	KLAJA AGNIESZKA	1172	KBŻ	POZNAŃ	POL	K-30			NIE	01:40:48	DNF	DNF	DNF	-	-
	PAWŁOWSKA BARBARA	1432		RYPIN	POL	K-30			NIE	01:45:03	DNF	DNF	DNF	-	-
	HOSS JAN	1348		WARSZAWA	POL	M-40			NIE	01:02:30	DNF	DNF	DNF	-	-
	DURZYŃSKA BOŻENA	1206		PRABUTY	POL	K-40			NIE	01:50:53	DNF	DNF	DNF	-	-
	SOBALA ŁUKASZ	1127	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SŁOWIŃSKI DAMIAN	1113		POZNAŃ	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-