

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2024-01-20  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 31 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	2172	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:45:15	01:26:48	02:04:24	03:18:14.00	03:18:14.00	6:23	9.4
2	MAŁYGA GRZEGORZ	2183	RMT TEAM PRO	WROCLAW	POL	M-30	1	M 2	00:45:17	01:28:38	02:08:53	03:26:29.65	03:26:29.90	6:39	9
3	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	2169	TEAM KOLARZ POLANICA	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-20	1	M 3	00:48:42	01:31:43	02:12:25	03:30:37.85	03:30:39.00	6:47	8.8
4	PILARSKI TOMASZ	2195	MARCIN ŚWIERC TEAM	BOGATYNIA	POL	M-40	2	M 4	00:47:07	01:31:40	02:12:31	03:31:20.50	03:31:21.00	6:49	8.8
5	SARNOWSKI PAWEŁ	2192	BUDIO.PL	OSTRZESZÓW	POL	M-30	2	M 5	00:48:25	01:32:32	02:14:05	03:34:15.00	03:34:15.50	6:54	8.7
6	JUDA WITOLD	2143		JELEŃ GÓRA	POL	M-50	1	M 6	00:52:13	01:37:16	02:19:52	03:39:24.70	03:39:27.00	7:04	8.5
7	KOŁODZIEJ ROMAN	2199	MARCIN ŚWIERC TEAM	KARŁOWICE	POL	M-40	3	M 7	00:48:46	01:35:12	02:18:20	03:42:23.10	03:42:23.10	7:10	8.4
8	PAROL PIOTR	2125	WWW.INSTALACJE-ST.COM.PL	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-20	2	M 8	00:50:59	01:37:47	02:21:13	03:42:40.60	03:42:41.95	7:10	8.4
9	RINK JAN	2165		BOLKÓW	POL	M-40	4	M 9	00:51:43		02:23:06	03:46:26.00	03:46:26.00	7:18	8.2
10	KRUPA MARCIN	2102	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 10	00:50:18	01:38:13	02:22:44	03:47:15.90	03:47:17.10	7:19	8.2
11	ADAMCZYK MACIEJ	2069	SKS OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-40	6	M 11	00:50:00	01:37:33	02:21:49	03:47:30.90	03:47:30.90	7:20	8.2
12	LIPNICKA MARTA	2043	ULTRAKOTLINA	JELEŃ GÓRA, DOLNOŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	00:52:17	01:40:35	02:25:16	03:47:49.40	03:47:50.45	7:20	8.2
13	MARCINIAK JAKUB	2109	TLENOWA RADOŚĆ TEAM	KROTOSZYN	POL	M-30	3	M 12	00:55:34	01:43:36	02:29:28	03:55:30.85	03:55:35.90	7:35	7.9
14	ŚWIĄTEK PAWEŁ	2167	HRW	WROCLAW	POL	M-40	7	M 13	00:55:19	01:43:43	02:29:36	03:56:54.50	03:57:00.55	7:38	7.9
15	HOŁYST ANDRZEJ	2019	TRIMP	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 14	00:55:49	01:46:27	02:33:12	03:58:40.05	03:58:42.00	7:41	7.8
16	SZCZENIOWSKI JACEK	2100	GOPR SUDETY	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	9	M 15	00:52:16	01:41:38	02:28:09	04:00:48.80	04:00:51.40	7:46	7.7
17	BEDNARZ SEBASTIAN	2055	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	2	M 16	00:54:19	01:43:47	02:30:43	04:01:40.80	04:01:42.45	7:47	7.7
18	FRANKIEWICZ ARTUR	2157		GLIWICE	POL	M-40	10	M 17	00:55:50	01:46:23	02:32:18	04:02:21.45	04:02:25.10	7:49	7.7
19	WYRODEK JAKUB	2200	TURBOPTYSIE	NOWA RUDA	POL	M-30	4	M 18	01:01:47	01:50:47	02:35:13	04:02:06.20	04:02:28.35	7:48	7.7
20	MAJEWSKA AGATA	2015		WROCLAW	POL	K-40	1	K 2	00:55:05	01:44:58	02:33:01	04:03:40.90	04:03:42.70	7:51	7.6
21	KARCZEWSKA JOANNA	2118		SUWAŁKI	POL	K-40	2	K 3	00:55:05	01:43:55	02:30:27	04:04:20.75	04:04:23.35	7:52	7.6
22	BONIEC-RZEPSKA GABRIELA	2188	AW-SZYBCIEJ-TEAM	ŻARY	POL	K-30	2	K 4	00:54:20	01:47:02	02:37:04	04:04:48.45	04:04:50.00	7:53	7.6
23	KUŹMIAK STANISŁAW	2089	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	M-40	11	M 19	01:01:18	01:51:53	02:37:58	04:07:15.95	04:07:25.60	7:58	7.5
24	GÓRSKA AGNIESZKA	2120	ŻARY ULTRA SPAM	ŻARY	POL	K-40	3	K 5	01:01:17	01:51:53	02:38:05	04:07:15.00	04:07:26.15	7:58	7.5
25	SZOPA MAREK	2028	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP.	POL	M-50	3	M 20	00:58:16	01:47:34	02:35:22	04:07:59.35	04:08:03.55	7:59	7.5
26	STACHOWIAK GRZEGORZ	2093	HULTAJ TEAM	RADKÓW	POL	M-40	12	M 21	00:54:27	01:44:46	02:32:45	04:09:10.25	04:09:11.30	8:02	7.5
27	KARPOWICZ RAFAŁ	2177		WROCLAW	POL	M-40	13	M 22	00:59:22	01:49:47	02:38:37	04:11:30.85	04:11:39.10	8:06	7.4
28	KRUŻOLEK MONIKA	2042	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	3	K 6	00:59:32	01:51:47	02:39:33	04:11:56.10	04:12:01.50	8:07	7.4
29	MARZEC KAROLINA	2026	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	4	K 7	00:59:41	01:51:53		04:13:24.25	04:13:27.80	8:10	7.3
30	SANKOWSKI JACEK	2191	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	5	M 23	00:59:32	01:50:12	02:38:55	04:13:44.30	04:13:59.30	8:11	7.3
31	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	2182	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCLAW	POL	M-50	4	M 24	00:57:53	01:48:34	02:37:58	04:14:14.35	04:14:14.35	8:12	7.3
32	WILK JACEK	2152		WARSZAWA	POL	M-50	5	M 25	00:58:45	01:50:29	02:40:14	04:14:34.25	04:14:37.50	8:12	7.3
33	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	2030		WROCLAW	POL	M-40	14	M 26	01:00:50	01:51:56	02:41:06	04:15:23.05	04:15:28.40	8:14	7.3
34	FIJAŁKOWSKI SEBASTIAN	2096		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	6	M 27	00:59:46	01:50:49	02:39:45	04:17:28.25	04:17:34.40	8:18	7.2
35	PAŹUCHA WOJCIECH	2147		LUSÓWKO	POL	M-40	15	M 28	01:02:56	01:54:28	02:42:51	04:17:31.00	04:17:35.40	8:18	7.2
36	OSTROWSKI SŁAWOMIR	2045	BIEGAJĄCE KREJZOLE	ROKIETNICA	POL	M-40	16	M 29	00:58:16	01:51:56	02:42:11	04:17:49.85	04:17:51.40	8:19	7.2
37	GRUND JUSTYNA	2022	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	K-30	4	K 8	00:59:06	01:51:53	02:42:04	04:19:12.70	04:19:15.90	8:21	7.2
38	WITKOWSKI KORNEL	2179		TRZEBNICA	POL	M-20	3	M 30	01:01:33	01:53:41	02:41:38	04:19:55.10	04:20:05.40	8:23	7.2
39	TYŚ RADEK	2098	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	7	M 31	00:56:55	01:49:41	02:40:27	04:21:24.75	04:21:29.05	8:25	7.1
40	NOWAKOWSKI PAWEŁ	2111	ULTRA SPAM ŻARY	JANKOWA ŻAGANSKA	POL	M-40	17	M 32	01:01:47	01:53:39	02:42:30	04:21:17.80	04:21:32.00	8:25	7.1
41	KARCZEWSKI SŁAWOMIR	2117		SUWAŁKI	POL	M-50	6	M 33	00:55:32	01:47:20	02:37:47	04:22:17.10	04:22:19.75	8:27	7.1
42	OPOWICZ RAFAŁ	2178	P-M-A	SZCZECIN	POL	M-40	18	M 34	00:54:16	01:47:25	02:39:14	04:23:02.35	04:23:03.80	8:29	7.1
43	STRZYGOCKI MACIEJ	2008	BLACKDEVILS	ŻARY	POL	M-40	19	M 35	01:02:33	01:57:28	02:48:28	04:24:04.45	04:24:09.80	8:31	7
44	HRAB WOJCIECH	2037	NIGHT RUNNERS / BIEGAJĄCY KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-40	20	M 36	01:03:04	02:00:07	02:50:12	04:24:24.20	04:24:42.85	8:31	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	MROCKOWSKI PIOTR	2021	MASZERUJ ALBO GIŃ	POZNAŃ	POL	M-30	8	M 37	01:01:22	01:55:25	02:46:29	04:25:09.50	04:25:14.10	8:33	7
46	NIEDZIELAK ŁUKASZ	2025	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	9	M 38	00:57:45	01:47:27	02:35:39	04:27:11.85	04:27:16.40	8:37	7
47	NAGLAK ŁUKASZ	2170	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS / TLENOWA RADOŚĆ TEAM	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	M-40	21	M 39	01:02:56	01:57:54	02:49:53	04:27:29.30	04:27:36.80	8:37	7
48	KRÓL MARCIN	2133		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	22	M 40	01:01:36	01:56:26	02:47:57	04:27:37.35	04:27:41.50	8:37	7
49	BOGUCA EMILIA	2114	BROWAR FORTUNA TEAM/ WLKP MOUNTAIS ULTRA	MOSINA	POL	K-40	5	K 9	01:02:21	01:57:12	02:49:20	04:27:37.95	04:27:42.70	8:37	7
50	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	2038	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	23	M 41	00:59:52	01:53:46	02:47:46	04:27:55.70	04:27:59.55	8:38	6.9
51	SZEP CZYŃSKA ANNA	2105	ŻARY RUJUNERS TEAM	ŻARY	POL	K-40	6	K 10	01:06:44	02:00:28	02:50:43	04:27:50.85	04:28:01.70	8:38	6.9
52	NADOBNIK BARTEK	2138	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	M-20	4	M 42	01:01:31	01:56:05	02:49:25	04:28:04.10	04:28:11.40	8:38	6.9
53	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	2014		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	10	M 43	01:03:08	02:01:32	02:54:42	04:28:20.05	04:28:23.85	8:39	6.9
54	MAGDA ŁUKASZ	2190	DRUŻYNA ORZECHA	GUZÓW	POL	M-40	24	M 44	01:06:43	01:59:45	02:50:02	04:28:43.35	04:28:52.20	8:40	6.9
55	WINIARSKI JAROSŁAW	2166	S.C. REP ARVATO	POZNAŃ	POL	M-40	25	M 45	01:03:44	01:57:25		04:28:45.55	04:28:53.35	8:40	6.9
56	WALAŚK DAMIAN	2009	BLACKDEVILS	STRUGA	POL	M-20	5	M 46	01:02:32	01:57:28	02:48:33	04:28:59.45	04:29:05.80	8:40	6.9
57	KONSTANCIUK DARIUSZ	2060	JAZDA Z KURAMI	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	26	M 47	00:59:06	01:52:59	02:46:22	04:29:13.45	04:29:15.60	8:41	6.9
58	KRYM KATARZYNA	2108	GOOD MOVE	SMOLEC	POL	K-40	7	K 11	01:05:31	02:01:45	02:53:47	04:30:30.00	04:30:36.55	8:43	6.9
59	SAWCZYN TOMASZ	2171	DBS	BRZĘKOWICE DOLNE	POL	M-40	27	M 48	01:02:28	01:56:03	02:46:38	04:31:18.95	04:31:25.90	8:45	6.9
60	ŚLIŹ SYLWIA	2000		SIECHNICE	POL	K-30	5	K 12	01:03:00	02:00:20	02:52:46	04:31:24.55	04:31:26.85	8:45	6.9
61	KONIECZNY ZENON	2139	TS OPATRUNKI TORUŃ	KOWALEWO POMORSKIE	POL	M-50	7	M 49	01:09:52	02:04:34	02:55:29	04:31:34.95	04:31:55.45	8:45	6.8
62	ZARODA ZBIGNIEW	2049	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	8	M 50	00:59:17	01:55:02	02:47:41	04:32:50.75	04:32:53.20	8:48	6.8
63	PIECUCH KAROLINA	2032		KRAKÓW	POL	K-30	6	K 13	01:01:29	01:57:53	02:50:57	04:33:05.65	04:33:07.70	8:48	6.8
64	KOWALCZYK KRZYSZTOF	2071		BOLESŁAWIEC	POL	M-30	11	M 51	01:06:30	02:00:00	02:52:08	04:34:50.10	04:35:13.45	8:51	6.8
65	TOŚ SEBASTIAN	2005		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	28	M 52	01:06:03	02:03:07	02:57:30	04:36:20.05	04:36:28.20	8:54	6.7
66	KOWALSKI ANDRZEJ	2201		WROCŁAW	POL	M-60	1	M 53	01:06:30	02:01:36	02:52:46	04:36:55.40	04:37:18.45	8:55	6.7
67	CHOJNACKA MARTA	2080	OWOCBIEGA TEAM	LUBIN	POL	K-40	8	K 14	01:06:31	02:03:12	02:57:45	04:37:28.55	04:37:33.40	8:57	6.7
68	BOGUCKI SŁAWOMIR	2097		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	2	M 54	01:04:11	02:00:01	02:53:30	04:40:46.00	04:40:52.25	9:03	6.6
69	PYZIK EWA	2078	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	9	K 15	01:06:47	02:05:37	03:02:04	04:43:36.95	04:43:57.10	9:08	6.6
70	BASTER KRZYSZTOF	2197	MATNER RUNNIG TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	9	M 55	01:08:41	02:03:23	03:00:33	04:43:40.40	04:43:57.65	9:09	6.6
71	BRONISZEWSKI ŁUKASZ	2160		WARSZAWA	POL	M-30	12	M 56	01:02:48	02:01:21	02:57:09	04:45:06.35	04:45:09.25	9:11	6.5
72	SIEMIŃCZUK ROBERT	2180	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 57	01:09:32	02:07:57	03:04:06	04:45:20.55	04:45:26.95	9:12	6.5
73	FIOŁEK TOMEK	2146	FIZJOTRAIL HD	WROCŁAW	POL	M-30	13	M 58	01:15:02	02:14:30	03:06:52	04:45:56.50	04:46:00.00	9:13	6.5
74	PACZKOWSKA KATARZYNA	2204	WLKP MOUNTAINS ULTRA	KIEKRZ	POL	K-40	10	K 16	01:03:42	02:00:19	02:56:44	04:46:57.60	04:46:00.00	9:13	6.5
75	RYBARCZYK ILONA	2039	KOŁO BIEGA/GRUNT	KOŁO	POL	K-30	7	K 17	01:07:28	02:05:14	03:02:26	04:45:24.50	04:46:28.70	9:14	6.5
76	PARUCKI MICHAŁ	2186	VEGE RUNNERS / MJP DRUK	POZNAŃ	POL	M-40	29	M 59	01:05:22	02:03:07	02:58:01	04:46:41.35	04:46:48.60	9:14	6.5
77	JARUS ANDRZEJ	2196	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	11	M 60	01:06:10	02:04:33	03:00:38	04:46:53.60	04:47:00.45	9:15	6.5
78	CHRZANOWSKI PAWEŁ	2076		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	30	M 61	00:58:11	01:55:22	02:50:45	04:48:04.90	04:48:07.50	9:17	6.5
79	DRABIK DAWID	2163		WARSZAWA	POL	M-40	31	M 62	01:11:36	02:08:23	03:06:05	04:48:39.50	04:49:09.90	9:18	6.4
80	KRYSIŃSKI MACIEJ	2184		DĄBROWA	POL	M-30	14	M 63	00:58:53	01:54:39	02:53:18	04:49:50.60	04:49:53.50	9:20	6.4
81	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	2068	BIEGAJĄCE KREJZOŁE	POZNAŃ	POL	M-40	32	M 64	01:10:14	02:08:54	03:04:48	04:51:11.80	04:51:16.95	9:23	6.4
82	JESIONOWSKI PIOTR	2063		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-20	6	M 65	01:14:31	02:15:15	03:13:25	04:51:28.10	04:52:25.30	9:24	6.4
83	REBIAŁKOWSKI JAKUB	2203	RNB TEAM POLANICA ZDROJ	POLANICA ZDROJ	POL	M-30	15	M 66	01:13:04	02:08:22	03:02:59	04:52:12.50	04:52:41.05	9:25	6.4
84	PARWA MICHAŁ	2119	MAGAZYN NA SZCZYCIE	DZIEKANOWICE	POL	M-30	16	M 67	01:13:05	02:15:36	03:10:02	04:55:17.85	04:55:24.90	9:31	6.3
85	SIKORSKI DARIUSZ	2122	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	33	M 68	01:17:39	02:13:54	03:08:46	04:55:09.85	04:55:50.35	9:31	6.3
86	BUGAJ ALAN	2154		SZCZODRE	POL	M-30	17	M 69	01:10:52	02:11:26	03:10:14	04:55:49.30	04:56:07.50	9:32	6.3
87	DUBAS ANNA	2145	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 18	01:06:02	02:04:39	03:04:43	04:57:08.20	04:57:08.20	9:35	6.3
88	GRĄCKA AGNIESZKA	2151	COMMERZBANK	ŁÓDŹ	POL	K-40	11	K 19	01:09:38	02:07:56	03:09:14	04:58:07.10	04:58:12.20	9:37	6.2
89	LUBELSKI ADAM	2079	JOGIBABUU	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-40	34	M 70	01:01:43	01:59:39	02:57:48	04:58:11.65	04:58:19.75	9:37	6.2
90	WRZEŚIŃSKI ŁUKASZ	2130	POWER&PAKER	WROCŁAW	POL	M-40	35	M 71	01:16:20	02:17:22	03:15:03	04:57:39.80	04:58:22.95	9:36	6.2
91	RUDZKI MARTIN	2155	PIAST LUTYNIA	LUTYNIA	POL	M-30	18	M 72	01:03:57	02:02:24		04:58:49.45	04:58:58.30	9:38	6.2
92	SOBCZYK GRZEGORZ	2084	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	M-40	36	M 73	01:12:16	02:12:58	03:09:34	04:58:36.75	04:58:59.90	9:37	6.2
93	BUGAJ KRZYSZTOF	2142	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M-30	19	M 74	01:13:53	02:17:33	03:17:45	05:00:50.75	05:01:09.40	9:42	6.2
94	BIECHONSKI JAREK	2083		POZNAŃ	POL	M-40	37	M 75	01:08:31	02:07:09	03:04:08	05:02:40.70	05:02:50.80	9:45	6.1
95	GRZYWACZ RAFAŁ	2131	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 76	01:13:37	02:15:00	03:13:28	05:03:19.95	05:04:00.95	9:47	6.1
96	LUBELCZYK GRZEGORZ	2101	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIEKINIA	POL	M-50	12	M 77	01:09:15	02:09:06	03:09:35	05:03:56.40	05:04:14.40	9:48	6.1
97	CHADUŁA ADRIAN	2092	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	21	M 78	01:13:30	02:18:51	03:15:44	05:05:22.00	05:05:39.10	9:51	6.1
98	LASKOWSKI ŁUKASZ	2153	SZYBKIE PEDAŁY	POZNAŃ	POL	M-30	22	M 79	01:13:51	02:15:08	03:14:29	05:05:07.00	05:05:40.45	9:50	6.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
99	PROMIŃSKA KAROLINA	2082	PĘDZĄCE ŻELKI	FALENTY NOWE	POL	K-30	9	K 20	01:07:57	02:07:53	03:06:35	05:06:10.10	05:06:15.95	9:52	6.1
100	JASIOROWSKI MICHAŁ	2081	PĘDZĄCE ŻELKI	FALENTY NOWE	POL	M-30	23	M 80	01:07:57	02:07:54	03:06:42	05:06:10.30	05:06:16.25	9:52	6.1
101	LEJA WOJCIECH	2127	ŚLĘZAK TEAM	ŚLĘZA	POL	M-30	24	M 81	01:06:22	02:02:23	03:02:11	05:06:25.70	05:06:56.80	9:53	6.1
102	CZECH MARCIN	2128		WROCŁAW	POL	M-20	7	M 82	01:14:20	02:14:26	03:11:56	05:06:33.85	05:07:09.15	9:53	6.1
103	KIERZKOWSKI PIOTR	2149		POSOKA	POL	M-40	38	M 83	01:12:10	02:12:23	03:12:03	05:07:10.80	05:07:30.55	9:54	6.1
104	CIEPŁY KAMIL	2033	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 84	01:12:06	02:12:34	03:11:02	05:07:53.65	05:08:05.30	9:55	6
105	SZAMBELAN ARKADIUSZ	2004		PRZYGDZICE	POL	M-30	26	M 85	01:05:02	02:02:42	03:05:23	05:09:40.55	05:09:49.25	9:59	6
106	MICHALSKA BOGNA	2181		GLIWICE	POL	K-40	12	K 21	01:12:49	02:14:42	03:16:23	05:10:03.10	05:10:11.20	10:00	6
107	CHLUDZIŃSKI PATRYK	2140	ARVATO S.C. REP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	39	M 86	01:13:49	02:14:28	03:11:23	05:10:26.30	05:10:37.55	10:00	6
108	LEŚNIAK GRZEGORZ	2077	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-40	40	M 87	01:02:44	02:04:48	03:09:43	05:10:41.05	05:10:44.55	10:01	6
109	GÓRECKI MARCIN	2064	ALETEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	41	M 88	01:12:29	02:16:38	03:17:29	05:10:40.60	05:10:45.20	10:01	6
110	LIGUS MACIEJ	2012		PRĄDKI	POL	M-40	42	M 89	01:17:19	02:18:14	03:17:30	05:10:29.30	05:10:58.20	10:00	6
111	RADWANSKI TOMASZ	2185		ŁÓDŹ	POL	M-40	43	M 90	01:16:09	02:15:25	03:17:09	05:10:02.50	05:11:01.10	10:00	6
112	CHŁAP IRENEUSZ	2107	HUSARIA SUDETY	PRUDNIK	POL	M-40	44	M 91	01:09:02	02:06:38	03:09:44	05:10:50.50	05:11:09.30	10:01	6
113	BYLINA BARTOSZ	2095	TRI FOR ME	POZNAŃ	POL	M-50	13	M 92	01:10:29	02:09:17	03:08:04	05:12:13.10	05:12:29.55	10:04	6
114	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	2085		POZNAŃ	POL	K-30	10	K 22	01:08:35	02:14:38	03:17:17	05:12:58.00	05:13:01.10	10:05	5.9
115	BARANOWSKI ROBERT	2040		WROCŁAW	POL	M-50	14	M 93	01:16:29	02:17:42	03:17:05	05:13:04.25	05:13:37.10	10:05	5.9
116	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	2087	ANIA & PRZEMO TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	27	M 94	01:06:16	02:10:09	03:10:20	05:14:48.65	05:14:51.55	10:09	5.9
117	GODLEWSKI TOMASZ	2058	SEYNNI KENIJCZYCY	SKÓRZEWO	POL	M-40	45	M 95	01:13:24	02:14:30	03:13:13	05:14:51.15	05:15:17.25	10:09	5.9
118	WĘGLARZ SŁAWOWIR	2053		KARWIANY	POL	M-40	46	M 96	01:15:45	02:15:00	03:14:00	05:14:53.35	05:15:20.30	10:09	5.9
119	TOMYŚLAK MAGDALENA	2132	TAKECONTROL	POZNAŃ	POL	K-30	11	K 23	01:13:47	02:17:08	03:17:32	05:15:11.60	05:15:21.40	10:10	5.9
120	JOHNA ADAM	2110	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY/ SPORT AND SUPPORT	TYCHY	POL	M-40	47	M 97	01:08:44	02:12:07	03:14:15	05:15:23.20	05:15:39.55	10:10	5.9
121	BAKOWSKI ADAM	2074		GLIWICE	POL	M-30	28	M 98	01:13:27	02:16:00	03:17:30	05:15:35.45	05:15:52.40	10:10	5.9
122	TURNIAK MIŁOSZ	2073		GLIWICE	POL	M-30	28	M 98	01:13:30	02:16:06	03:17:39	05:15:38.60	05:15:52.40	10:10	5.9
123	KUSZTELSKA LUCYNA	2173	WLKP MOUNTAINS ULTRA	MOSINA	POL	K-40	13	K 24	01:13:31	02:16:07	03:24:31	05:15:47.15	05:15:53.70	10:11	5.9
124	ROGUZ ŁUKASZ	2059		SZCZYTNA	POL	M-30	30	M 100	01:13:06	02:14:16	03:16:44	05:16:39.35	05:17:06.40	10:12	5.9
125	SZYMKOWIAK MARIUSZ	2123		WRONKI	POL	M-50	15	M 101	01:17:05	02:19:39	03:21:03	05:17:30.80	05:17:56.00	10:14	5.9
126	WALASIK URSZULA	2024	BLACKDEVILS	STRUGA	POL	K-50	1	K 25	01:17:35	02:20:39	03:25:47	05:18:30.30	05:18:38.15	10:16	5.8
127	RAJEWSKA MAGDALENA	2106	ULTRA BANICI / NIGHT RUNNERS	KOMORNIKI	POL	K-30	12	K 26	01:13:26	02:18:58	03:22:11	05:19:54.20	05:19:57.30	10:19	5.8
128	KAMELA-KRÓL IWONA	2103	ULTRA BANICI/NIGHT RUNNERS	KICIN	POL	K-40	14	K 26	01:13:25	02:18:59	03:22:06	05:19:53.60	05:19:57.30	10:19	5.8
129	SZAROWAR ALICJA	2113	KW ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K-40	15	K 28	01:16:14	02:19:41	03:25:25	05:22:24.90	05:22:46.45	10:24	5.8
130	SZPAŁA JAKUB	2056	BUTTONS TEAM	ŻAGAŃ	POL	M-20	8	M 102	01:14:17	02:20:45	03:23:47	05:23:33.45	05:23:45.40	10:26	5.7
131	POŁCZYŃSKI MACIEJ	2031	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	48	M 103	01:19:55	02:27:16	03:30:20	05:24:03.10	05:24:26.55	10:27	5.7
132	PIGŁA MICHAŁ	2193	SPORTOWY KAŻMIERZ	KIĄCZYN	POL	M-40	49	M 104	01:26:35	02:28:52	03:29:59	05:24:29.60	05:24:50.00	10:28	5.7
133	WUJDA MARTA	2088	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	K-40	16	K 29	01:17:05	02:24:36	03:30:58	05:25:54.10	05:26:09.05	10:30	5.7
134	CZERKAWSKI PAWEŁ	2016	AWESOMENOMAD	MARIANOWO	POL	M-30	31	M 105	01:18:04	02:20:46	03:25:11	05:30:30.80	05:30:30.80	10:39	5.6
135	OCHOCKI MARCIN	2051	WIR	ŁÓDŹ	POL	M-40	50	M 106	01:09:40	02:12:32	03:17:22	05:30:38.80	05:30:42.60	10:39	5.6
136	BŁAŻEWICZ PAWEŁ	2162	WMKS WYDRY OLSZTYN	LUBLIN	POL	M-30	32	M 107	01:23:35	02:28:17	03:32:05	05:30:59.20	05:31:19.40	10:40	5.6
137	KONIECZNY WOJCIECH	2124	SII RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	51	M 108	01:12:45	02:13:41	03:15:01	05:33:05.80	05:33:57.50	10:44	5.6
138	KOZŁOWSKI WOJCIECH	2062		LIŚOWICE	POL	M-50	16	M 109	01:08:34	02:12:36	03:18:47	05:34:05.20	05:34:10.45	10:46	5.6
139	FORYŚ AGNIESZKA	2150		ŁÓDŹ	POL	K-40	17	K 30	01:19:24	02:27:35	03:33:15	05:34:04.40	05:34:11.55	10:46	5.6
140	FURS WIKTOR	2086		PANIÓWKI	POL	M-20	9	M 110	01:10:04	02:10:34	03:12:05	05:34:04.00	05:34:16.15	10:46	5.6
141	PIOTRKOWSKI RAFAEL	2129		JAWOR	POL	M-40	52	M 111	01:17:25	02:21:45	03:25:29	05:34:11.75	05:34:59.30	10:46	5.6
142	GMYREK JACEK	2202		PAMIĄTKOWO	POL	M-40	53	M 112	01:20:02	02:28:38	03:32:14	05:36:09.05	05:36:33.50	10:50	5.5
143	MELNYK IVAN	2164		OLOMOC	UKR	M-30	33	M 113	01:26:11	02:33:53	03:46:41	05:40:15.45	05:40:52.25	10:58	5.5
144	WESOŁOWSKA IWONA	2175		PLEWISKA	POL	K-40	18	K 31	01:19:13	02:28:50	03:35:57	05:41:49.85	05:41:55.80	11:01	5.4
145	KRACZOWSKI MIROSLAW	2023		SZCZECIN	POL	M-50	17	M 114	01:24:13	02:34:20	03:38:55	05:41:36.10	05:41:56.85	11:01	5.4
146	NADOBNIK BEATA	2137	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	K-50	2	K 32	01:26:29	02:33:14	03:41:00	05:42:15.35	05:42:25.60	11:02	5.4
147	BUSZKOWSKI FILIP	2176	SPORTOWY KAŻMIERZ	GAJ WIELKI	POL	M-50	18	M 115	01:26:23	02:33:06	03:41:02	05:42:32.75	05:42:53.50	11:02	5.4
148	KACZMAREK MARTA	2159	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	K-40	19	K 33	01:26:42	02:33:39	03:41:31	05:42:44.15	05:42:55.90	11:03	5.4
149	KACZMAREK TOMASZ	2158	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-50	19	M 116	01:26:40	02:33:15	03:00:22	05:43:21.65	05:43:38.20	11:04	5.4
150	LEWANDOWSKI JANUSZ	2121		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-50	20	M 117	01:17:32	02:24:32	03:31:50	05:45:18.65	05:45:28.65	11:08	5.4
151	BAZYLEWICZ WOJCIECH	2026	BLACKDEVILS	WOŁÓW	POL	M-20	10	M 118	01:21:49	02:28:57	03:41:31	05:46:37.95	05:46:44.80	11:10	5.4
152	MONIAKOWSKI ADAM	2027	BUTTON TEAM	ŻARY	POL	M-50	21	M 119	01:17:43	02:25:42	03:34:54	05:47:32.35	05:47:43.55	11:12	5.4
153	STAMM TOMASZ	2054		POZNAŃ	POL	M-50	22	M 120	01:18:22	02:28:37	03:35:53	05:47:31.70	05:47:55.25	11:12	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
154	TREGUB IGOR	2116	KUKURUDZA	WROCLAW	POL	M-30	34	M 121	01:26:09	02:33:50	03:46:32	05:48:38.55	05:49:16.90	11:14	5.3
155	ŁOBASIUŁ IWONA	2194	SUWAŁKI	SUWAŁKI	POL	K-50	3	K 34	01:20:59	02:35:01	03:45:43	05:49:54.35	05:50:26.35	11:17	5.3
156	TOKARZ ROBERT	2112	TARNÓW	TARNÓW	POL	M-50	23	M 122	01:15:31	02:28:19	03:37:18	05:51:19.55	05:51:24.80	11:19	5.3
157	WALIŃSKA AGATA	2144	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHO MOSCI.PL	KOMORNIKI	POL	K-40	20	K 35	01:19:22	02:28:19	03:40:04	05:51:10.20	05:51:58.55	11:19	5.3
158	PYZIO MAGDA	2135		KOMORNIKI	POL	K-30	13	K 35	01:17:06	02:27:12	03:40:49	05:51:49.70	05:51:58.55	11:20	5.3
159	PODŁASZEWSKI JACEK	2090	SPC	TORUŃ	POL	M-50	24	M 123	01:18:22	02:28:39	03:39:25	05:52:51.90	05:53:10.20	11:22	5.3
160	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	2036		ŚMIGIEL	POL	M-30	35	M 124	01:20:30	02:29:35	03:41:33	05:53:07.70	05:53:33.20	11:23	5.3
161	ŻURAWSKI ARKADIUSZ	2099		SOŃSK	POL	M-50	25	M 125	01:20:57	02:29:00	03:37:46	05:54:50.15	05:55:31.70	11:26	5.2
162	BIRECKA KAMILA	2003		KALISZ	POL	K-50	4	K 37	01:22:35	02:36:48	03:45:55	05:56:50.45	05:57:32.30	11:30	5.2
163	BAKA MARCIN	2018		WARSZAWA	POL	M-50	26	M 126	01:17:02	02:27:23	03:37:02	05:57:58.65	05:58:12.75	11:32	5.2
164	MORAWSKI MARCIN	2029		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	27	M 127	01:19:20	02:33:13	03:43:34	05:58:02.90	05:58:14.10	11:32	5.2
165	STOŁOWSKI ROBERT	2065		WIELEŃ	POL	M-40	54	M 128	01:34:54	02:46:27	03:52:38	05:57:51.70	05:58:22.55	11:32	5.2
166	JURKIEWICZ DOMINIK	2198		WROCLAW	POL	M-30	36	M 129	01:23:13	02:37:13	03:46:04	05:59:18.80	05:59:42.35	11:35	5.2
167	WIDERA ADRIAN	2174	CHOOSE YOURSELF JAWORZNO	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	55	M 130	01:16:08	02:25:03	03:37:43	06:01:47.15	06:01:51.40	11:40	5.1
168	ŻEBRACKI WOJTEK	2091	ILE SIĘ MOGŁO TYLE SIĘ BIEGŁO :)	PRUDNIK	POL	M-30	37	M 131	01:25:47	02:37:26	03:48:40	06:01:27.25	06:01:54.40	11:39	5.1
169	KWIATKOWSKA ZUZANNA	2072	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	5	K 38	01:21:01	02:32:35	03:40:47	06:02:21.15	06:02:36.75	11:41	5.1
170	FRĄCZEK MICHAŁ	2013	BRONOWICE TEŻ BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	M-40	56	M 132	01:23:07	02:38:01	03:48:27	06:02:43.20	06:03:07.50	11:42	5.1
171	GAJEWSKA JOANNA	2057		KRAKÓW	POL	K-30	14	K 39	01:23:17	02:38:12	03:48:38	06:02:44.85	06:03:08.90	11:42	5.1
172	SURDEL ALEKSANDRA	2017		LEBOSZOWICE	POL	K-40	21	K 40	01:15:13	02:28:47	03:43:31	06:03:09.15	06:03:11.75	11:42	5.1
173	DYMOWSKI PIOTR	2126		LUBOŃ	POL	M-40	57	M 133	01:21:24	02:30:00	03:43:20	06:02:38.00	06:03:17.60	11:41	5.1
174	SZWARGOT MARTA	2156	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	K-30	15	K 41	01:26:45	02:35:41	03:46:52	06:05:20.55	06:05:31.30	11:47	5.1
175	CZEKAŁSKI TOMASZ	2075	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	58	M 134	01:26:29	02:40:09	03:56:50	06:06:46.70	06:07:23.90	11:49	5.1
176	MILLER AGNIESZKA	2041	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	K-30	16	K 42	01:24:22	02:40:10	03:52:10	06:09:17.90	06:09:38.10	11:54	5
177	CZEKAŁSKA MAGDALENA	2070	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	22	K 43	01:27:10	02:43:23	03:57:04	06:12:02.70	06:12:38.80	12:00	5
178	NOWAK MARTA	2148	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 44	01:27:14	02:43:24	03:57:49	06:12:41.65	06:13:15.70	12:01	5
179	ZAJĄC KRZYSZTOF	2002	BEZULTRADZIKI/ZAJĄCEHASAJĄC E/WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	59	M 135	01:29:14	02:44:19	03:57:12	06:25:35.10	06:26:37.30	12:26	4.8
180	WIECZOREK SŁAWOMIR	2067		WRONKI	POL	M-50	28	M 136	01:34:57	02:46:39	03:58:38	06:33:35.20	06:34:08.25	12:41	4.7
181	SALSKI JAROSŁAW	2161		WRONKI	POL	M-30	38	M 137	01:31:25	02:46:32	03:58:21	06:33:39.20	06:34:09.60	12:41	4.7
182	BASTA GRZEGORZ	2035	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC, BASTA TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	29	M 138	01:27:55	02:49:48	04:05:54	06:35:25.30	06:35:45.95	12:45	4.7
183	MICHAŁKIEWICZ MAREK	2010		POZNAŃ	POL	M-40	60	M 139	01:30:22	02:51:20	04:15:08	06:39:42.30	06:39:52.50	12:53	4.7
184	DUNOWSKA ILONA	2046	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50	6	K 45	01:36:56	03:02:43	04:23:30	06:55:36.00	06:55:56.30	13:24	4.5
185	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	2047	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	30	M 140	01:35:53	03:02:57	04:23:36	06:56:14.90	06:56:37.85	13:25	4.5
	SOWIŃSKA ANETTA	2048		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50			01:51:41 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-