

## I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM

Organizator: Sianowska Fundacja Jesteśmy Razem, Urząd Gminy Sianów, KTKKF  
Data: 2017-04-01  
Miejsce: Kłos k. Sianowa  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POL	M16-29	1	M 1	00:17:17.45	3:27	17.4
2	KOZAK ARKADIUSZ	100	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 2	00:17:24.55	3:29	17.2
3	BEDNARZ PAWEŁ	8	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M30-39	1	M 3	00:17:37.75	3:31	17
4	GOLECKI MIROSŁAW	43	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 4	00:17:40.80	3:32	17
5	RYBACZEK SEBASTIAN	173	JW 1223/3DPL0T - FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:17:52.45	3:34	16.8
6	ZABORSKI RYSZARD	224	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 6	00:18:16.10	3:39	16.4
7	GARSKI KRYSPIŃ	39	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M40-49	4	M 7	00:18:21.00	3:40	16.3
8	JAROSZ WIEŚŁAW	68	JW. 1223/BLOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 8	00:18:25.30	3:41	16.3
9	FAMULSKI CEZARY	35	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M30-39	3	M 9	00:18:40.10	3:44	16.1
10	SZEWCIUK PAWEŁ	192		ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 10	00:19:10.85	3:50	15.6
11	KOŚCIELNIAK ROBERT	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 11	00:19:17.75	3:51	15.6
12	ZWOLIŃSKI JAN	233	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M40-49	6	M 12	00:19:19.90	3:52	15.5
13	KALKOWSKI PAWEŁ	76	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 13	00:19:41.20	3:56	15.2
14	WÓJCIK DAMIAN	220	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M40-49	7	M 14	00:19:59.80	4:00	15
15	RAJNER KRZYSZTOF	163		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:20:12.30	4:02	14.8
16	JAŻWIŃSKI DAWID	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	2	M 16	00:20:17.30	4:03	14.8
17	JANKOWSKI SŁAWOMIR	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M16-29	3	M 17	00:20:20.05	4:04	14.8
18	ROKOSZ RADOSŁAW	236	JW 1223	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:20:30.10	4:06	14.6
19	ZBOIŃSKI WOJCIECH	227		KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 19	00:20:34.75	4:06	14.6
20	GRZELAK RYSZARD	50		BARTKOWO	POL	M40-49	8	M 20	00:20:36.75	4:07	14.6
21	MOKSA DARIUSZ	130		SIANÓW	POL	M16-29	4	M 21	00:20:46.15	4:09	14.4
22	MAZUR EMILIUSZ	124	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POL	M40-49	9	M 22	00:20:49.80	4:09	14.4
23	CHOŁUJ JAREK	24		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 23	00:20:55.20	4:11	14.3
24	RUTKOWSKI RYSZARD	172	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:20:57.15	4:11	14.3
25	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	102		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 25	00:21:10.60	4:14	14.2
26	PSTRĄGOWSKI MARCIN	160	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 26	00:21:25.55	4:17	14
27	IWANIEC DARIUSZ	58	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	12	M 27	00:21:29.50	4:17	14
28	OLCZAK KRZYSZTOF	139		SIANÓW	POL	M30-39	9	M 28	00:21:35.40	4:19	13.9
29	FRONTCZAK IZABELA	37	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:21:36.60	4:19	13.9
30	KONCEWICZ ROBERT	91	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	ZŁOCIENIEC	POL	M30-39	10	M 29	00:21:40.35	4:20	13.8
31	BRONK SŁAWOMIR	16		BYTÓW	POL	M16-29	5	M 30	00:21:43.75	4:20	13.8
32	WIELGUS PAWEŁ	211	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	OKONEK	POL	M30-39	11	M 31	00:21:44.45	4:21	13.8
33	SZABLA EWELINA	189		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:48.05	4:21	13.8
34	KAMELSKI PIOTR	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-49	13	M 32	00:21:50.15	4:22	13.7
35	WICHER KRZYSZTOF	235	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:21:53.15	4:22	13.7
36	KUŁAKOWSKI DAWID	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 34	00:21:57.70	4:23	13.7
37	MISZCZYK JAN	129	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	6	M 35	00:22:10.40	4:26	13.5
38	RUSINEK ARTUR	170		KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 36	00:22:10.85	4:26	13.5
39	ROGOŻA IRENEUSZ	168		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 37	00:22:18.40	4:27	13.5
40	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	81	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	16	M 38	00:22:19.95	4:28	13.4
41	METERA PIOTR	125	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M30-39	14	M 39	00:22:20.05	4:28	13.4
42	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 40	00:22:22.05	4:28	13.4
43	KOWALCZYK MARIUSZ	99		KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 41	00:22:23.95	4:28	13.4
44	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:22:29.95	4:30	13.3
45	RUTKOWSKI ARTUR	171	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M16-29	7	M 42	00:22:37.90	4:31	13.3
46	MICHALCZYK MARIUSZ	127	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 43	00:22:48.90	4:33	13.1

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	WRÓBLEWSKI JACEK	222		KOSZALIN	POL	M16-29	8	M 44	00:22:54.80	4:35	13.1
48	MICERSKI TOMASZ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 45	00:22:55.35	4:35	13.1
49	JANKOWSKI GRZEGORZ	62	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M40-49	20	M 46	00:22:56.00	4:35	13.1
50	LEWANDOWSKI ADAM	116		DARŁOWO	POL	M30-39	15	M 47	00:23:11.20	4:38	12.9
51	GARSKA JOANNA	38	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K40-49	1	K 4	00:23:11.30	4:38	12.9
52	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	105	E-UROLOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 48	00:23:19.50	4:40	12.9
53	ZDROWIECKI ARTUR	228		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 49	00:23:23.10	4:40	12.8
54	JAROSZ KONRAD	69	GIMNAZJUM NR 9 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	9	M 50	00:23:26.30	4:41	12.8
55	KAMYK PIOTR	78	MH IT SERWIS KOSZALIN WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 51	00:23:29.05	4:41	12.8
56	JAROSZ DARIUSZ	67	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	21	M 52	00:23:29.80	4:42	12.8
57	CHODOR IZABELA	23	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POL	K30-39	4	K 5	00:23:30.05	4:42	12.8
58	WIATRZYK KRZYSZTOF	209		DARŁOWO	POL	M40-49	22	M 53	00:23:32.25	4:42	12.7
59	KIERKOSZ MAREK	243		KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 54	00:23:33.35	4:42	12.7
60	KUŹMA JAROSŁAW	114		KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 55	00:23:39.80	4:44	12.7
61	KILAR TOMASZ	89	HILL KILLER	KOSZALIN	POL	M40-49	23	M 56	00:23:40.45	4:44	12.7
62	HOŁUBASZ PAWEŁ	54		LEBORK	POL	M30-39	19	M 57	00:23:43.70	4:44	12.6
63	GONTARZ WOJCIECH	44	HONEY STINGER RUNNERS	DARŁOWO	POL	M16-29	10	M 58	00:23:45.50	4:45	12.6
64	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 6	00:23:46.35	4:45	12.6
65	HUBERT ŁUKASZ	56		KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 59	00:23:47.75	4:45	12.6
66	NOREK TOMEK	138		KOSZALIN	POL	M40-49	24	M 60	00:23:47.75	4:45	12.6
67	GRÓDECKI KRZYSZTOF	48	DJ KRIS GRÓDECKI AGENCJA MUZYCZNA	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 61	00:23:48.00	4:45	12.6
68	OSOBNAK RYSZARD	145	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 62	00:23:51.50	4:46	12.6
69	KULCZYK KATARZYNA	109	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	6	K 7	00:23:56.90	4:47	12.5
70	SZAŁACHA NORBERT	190		DARŁOWO	POL	M30-39	22	M 63	00:24:06.50	4:49	12.4
71	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 64	00:24:12.00	4:50	12.4
72	ADAMCZAK MACIEJ	1		KOSZALIN	POL	M16-29	11	M 65	00:24:12.40	4:50	12.4
73	PEŁKA JANUSZ	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 66	00:24:17.00	4:51	12.4
74	JANUSZEWSKI JACEK	64	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	8	M 67	00:24:17.75	4:51	12.3
75	PLATH-KOPERSKA KRYSZYNA	157		SŁAWNO	POL	K50-59	1	K 8	00:24:18.40	4:51	12.3
76	WAWRZYN GRZEGORZ	205		KOSZALIN	POL	M40-49	25	M 68	00:24:20.20	4:52	12.3
77	RYGIELSKI BARTOSZ	174		SIAŃÓW	POL	M30-39	23	M 69	00:24:21.00	4:52	12.3
78	WRÓBLEWSKI ŁUKASZ	238		KOSZALIN	POL	M16-29	12	M 70	00:24:24.10	4:52	12.3
79	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	84	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 71	00:24:24.40	4:52	12.3
80	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	47		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 9	00:24:37.55	4:55	12.2
81	JUSZCZAK KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 72	00:24:49.70	4:58	12.1
82	MARKOWSKI ANDRZEJ	123	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 73	00:24:53.40	4:58	12.1
83	PAWLICKI KRZYSZTOF	150		BIAŁOGARD	POL	M40-49	26	M 74	00:25:17.20	5:03	11.9
84	OSENKOWSKI ARTUR	144	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	25	M 75	00:25:20.60	5:04	11.8
85	TWORSKA MAGDALENA	106		SIAŃÓW	POL	K16-29	1	K 10	00:25:25.20	5:05	11.8
86	SUCHECKA KATARZYNA	188	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:31.70	5:06	11.7
87	LUBICZ ANNA	117	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 12	00:25:33.10	5:06	11.7
88	OLIŃSKI AREK	140	WIDZEW ŁÓDŹ	SIAŃÓW	POL	M30-39	26	M 76	00:25:33.75	5:06	11.7
89	PIETRZYK PAULINA	156		SIAŃÓW	POL	K16-29	2	K 13	00:25:45.70	5:09	11.6
90	KARNICKI ZYGMUNT	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 77	00:25:48.25	5:09	11.6
91	GRZYBOWSKI PIOTR	66	TKKF KOSZALIN	SZCZEGLIŃNO	POL	M40-49	27	M 78	00:25:51.70	5:10	11.6
92	GOLEC ANIA	42		KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 14	00:25:54.85	5:11	11.6
93	URBAŃSKI ADRIAN	241		KOSZALIN	POL	M30-39	27	M 79	00:25:56.95	5:11	11.6
94	KONKEL JOANNA	92	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50-59	2	K 15	00:25:57.85	5:11	11.6
95	SKOWYRSKI JANUSZ	179	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	9	M 80	00:26:02.30	5:12	11.5
96	ZUKAL PIOTR	239		KOSZALIN	POL	M40-49	28	M 81	00:26:19.45	5:16	11.4
97	HAŁAJKO MAGDALENA	51		KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 16	00:26:20.20	5:16	11.4
98	ORLOWSKI MACIEJ	141		DARŁOWO	POL	M30-39	28	M 82	00:26:28.00	5:17	11.3
99	PSTRĄGOWSKA MARLENA	159	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:26:33.70	5:18	11.3
100	PACAN BARTOSZ	147	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M30-39	29	M 83	00:26:45.45	5:21	11.2
101	WILKOWSKI KRZYSZTOF	215		KOSZALIN	POL	M30-39	30	M 84	00:26:46.65	5:21	11.2
102	KUPREWICZ GRZEGORZ	111	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	31	M 85	00:26:48.45	5:21	11.2
103	SOBALA ANNA	181		KOSZALIN	POL	K30-39	12	K 18	00:26:52.50	5:22	11.2

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	MRUGALSKI STANISŁAW	132		MIASTKO	POL	M50-59	10	M 86	00:27:01.05	5:24	11.1
105	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	6	M 87	00:27:13.25	5:26	11
106	WACHHOLZ BEATA	201	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-49	3	K 19	00:27:18.65	5:27	11
107	CZERSKI PIOTR	28		KOSZALIN	POL	M50-59	11	M 88	00:27:25.90	5:29	10.9
108	KOWALCZUK NATALIA	97	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 20	00:27:46.00	5:33	10.8
109	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	13	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K30-39	14	K 21	00:27:48.75	5:33	10.8
110	ZIĘBA PAWEŁ	240	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	29	M 89	00:28:09.65	5:37	10.7
111	GAWIECKA MARIOLA	40	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 22	00:28:27.90	5:41	10.5
112	ORZECHOWSKI KAROL	143		SIANÓW	POL	M16-29	13	M 90	00:28:55.85	5:47	10.4
113	LASOTA RAFAŁ	115		KOSZALIN	POL	M30-39	32	M 91	00:29:02.00	5:48	10.3
114	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	217	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-69	7	M 92	00:29:31.90	5:54	10.2
115	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	218		KRETOMINO	POL	K40-49	5	K 23	00:29:39.15	5:56	10.1
116	CZAPIEWSKA JUSTYNA	26		KOSZALIN	POL	K16-29	3	K 24	00:30:13.60	6:02	9.9
117	BATYŃSKA MAGDALENA	6		SIANÓW	POL	K16-29	4	K 25	00:30:15.15	6:03	9.9
118	MOŻEJKO ANNA	131	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	15	K 26	00:30:28.15	6:05	9.8
119	STEC EDYTA	186	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	16	K 27	00:30:28.20	6:05	9.8
120	GARDZIEJEWSKI TOMASZ	242		OSIEKI	POL	M30-39	33	M 93	00:30:46.75	6:09	9.8
121	JAROSIEWICZ TOMASZ	65	GRACIE BARRA POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M30-39	34	M 94	00:30:47.45	6:09	9.7
122	JAWORSKA KAROLINA	71		WRZAÇA	POL	K30-39	17	K 28	00:31:06.20	6:13	9.6
123	BŁOŃSKA AGNIESZKA	12	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 29	00:31:23.20	6:16	9.6
124	KOROL ELŻBIETA	95	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 30	00:31:23.30	6:16	9.6
125	SZULC OLA	237		SIANÓW	POL	K16-29	5	K 31	00:32:49.40	6:33	9.1
126	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	200	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	8	K 32	00:32:54.60	6:35	9.1
127	PEŁKA IWONA	152		KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 33	00:33:06.55	6:37	9.1
128	MIKLASIŃSKA MONIKA	128	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K30-39	18	K 34	00:34:15.30	6:51	8.8
129	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	234		KOSZALIN	POL	K60+	1	K 35	00:34:29.50	6:53	8.7
130	SETNIK PIOTR	178	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-29	14	M 95	00:35:38.75	7:07	8.4
131	SETNIK MONIKA	177	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	10	K 36	00:35:40.65	7:08	8.4
132	NARCZYK ELIZA	135		KOSZALIN	POL	K30-39	19	K 37	00:35:51.25	7:10	8.4
133	BARTNIK MARIAN	3	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 96	00:35:55.40	7:11	8.4
134	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 97	00:36:22.60	7:16	8.2
135	WALO ZBIGNIEW	203	X	KOSZALIN	POL	M50-59	12	M 98	00:36:49.80	7:22	8.1
136	JUSZCZYK AGNIESZKA	74		KOSZALIN	POL	K30-39	20	K 38	00:36:55.35	7:23	8.1
137	ŁUBNIEWSKA NATALIA	119	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	21	K 39	00:36:55.45	7:23	8.1
138	WÓJCIK DARIA	221		KOSZALIN	POL	K16-29	6	K 40	00:37:09.75	7:25	8.1
139	RADOMSKA IWONA	162		KOSZALIN	POL	K16-29	7	K 41	00:37:32.75	7:30	8
140	SOLAK HALINA	183	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K60+	2	K 42	00:38:40.70	7:44	7.8
141	WĄTRUCKA KRYSZYNA	207	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	KOSZALIN	POL	K60+	3	K 43	00:38:59.30	7:47	7.7

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	37	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:21:36.60	4:19	13.9
2	SZABLA EWELINA	189		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:48.05	4:21	13.8
3	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:22:29.95	4:30	13.3
4	GARSKA JOANNA	38	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K40-49	1	K 4	00:23:11.30	4:38	12.9
5	CHODOR IZABELA	23	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POL	K30-39	4	K 5	00:23:30.05	4:42	12.8
6	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 6	00:23:46.35	4:45	12.6
7	KULCZYK KATARZYNA	109	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	6	K 7	00:23:56.90	4:47	12.5
8	PLATH-KOPERSKA KRYSZYNA	157		SŁAWNO	POL	K50-59	1	K 8	00:24:18.40	4:51	12.3
9	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	47		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 9	00:24:37.55	4:55	12.2
10	TWORSKA MAGDALENA	106		SIANÓW	POL	K16-29	1	K 10	00:25:25.20	5:05	11.8
11	SUCHECKA KATARZYNA	188	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:31.70	5:06	11.7
12	LUBICZ ANNA	117	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 12	00:25:33.10	5:06	11.7
13	PIETRZYK PAULINA	156		SIANÓW	POL	K16-29	2	K 13	00:25:45.70	5:09	11.6
14	GOLEC ANIA	42		KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 14	00:25:54.85	5:11	11.6

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
15	KONKEL JOANNA	92	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50-59	2	K 15	00:25:57.85	5:11	11.6
16	HAŁAJKO MAGDALENA	51	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 16	00:26:20.20	5:16	11.4
17	PSTRAGOWSKA MARLENA	159	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:26:33.70	5:18	11.3
18	SOBALA ANNA	181	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	12	K 18	00:26:52.50	5:22	11.2
19	WACHHOLZ BEATA	201	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-49	3	K 19	00:27:18.65	5:27	11
20	KOWALCZUK NATALIA	97	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 20	00:27:46.00	5:33	10.8
21	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	13	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K30-39	14	K 21	00:27:48.75	5:33	10.8
22	GAWIECKA MARIOLA	40	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 22	00:28:27.90	5:41	10.5
23	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	218	KRETOMINO	KRETOMINO	POL	K40-49	5	K 23	00:29:39.15	5:56	10.1
24	CZAPIEWSKA JUSTYNA	26	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K16-29	3	K 24	00:30:13.60	6:02	9.9
25	BATYŃSKA MAGDALENA	6	SIAŃÓW	SIAŃÓW	POL	K16-29	4	K 25	00:30:15.15	6:03	9.9
26	MOŻEJKO ANNA	131	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	15	K 26	00:30:28.15	6:05	9.8
27	STEC EDYTA	186	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	16	K 27	00:30:28.20	6:05	9.8
28	JAWORSKA KAROLINA	71	WRZAÇA	WRZAÇA	POL	K30-39	17	K 28	00:31:06.20	6:13	9.6
29	BŁOŃSKA AGNIESZKA	12	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 29	00:31:23.20	6:16	9.6
30	KOROL ELŻBIETA	95	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 30	00:31:23.30	6:16	9.6
31	SZULC OLA	237	SIAŃÓW	SIAŃÓW	POL	K16-29	5	K 31	00:32:49.40	6:33	9.1
32	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	200	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	8	K 32	00:32:54.60	6:35	9.1
33	PEŁKA IWONA	152	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 33	00:33:06.55	6:37	9.1
34	MIKLASIŃSKA MONIKA	128	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K30-39	18	K 34	00:34:15.30	6:51	8.8
35	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	234	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 35	00:34:29.50	6:53	8.7
36	SETNIK MONIKA	177	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	10	K 36	00:35:40.65	7:08	8.4
37	NARCZYK ELIZA	135	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	19	K 37	00:35:51.25	7:10	8.4
38	JUSZCZYK AGNIESZKA	74	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	20	K 38	00:36:55.35	7:23	8.1
39	ŁUBNIEWSKA NATALIA	119	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	21	K 39	00:36:55.45	7:23	8.1
40	WÓJCIK DARIA	221	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K16-29	6	K 40	00:37:09.75	7:25	8.1
41	RADOMSKA IWONA	162	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K16-29	7	K 41	00:37:32.75	7:30	8
42	SOLAK HALINA	183	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K60+	2	K 42	00:38:40.70	7:44	7.8
43	WĄTRUCKA KRYSZYNA	207	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	KOSZALIN	POL	K60+	3	K 43	00:38:59.30	7:47	7.7

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECZOWSKI KAMIL	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POL	M16-29	1	M 1	00:17:17.45	3:27	17.4
2	KOZAK ARKADIUSZ	100	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 2	00:17:24.55	3:29	17.2
3	BEDNARZ PAWEŁ	8	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M30-39	1	M 3	00:17:37.75	3:31	17
4	GOLECKI MIROSŁAW	43	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 4	00:17:40.80	3:32	17
5	RYBACZEK SEBASTIAN	173	JW 1223/3DPLOT - FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:17:52.45	3:34	16.8
6	ZABORSKI RYSZARD	224	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 6	00:18:16.10	3:39	16.4
7	GARSKI KRYSPIŃ	39	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M40-49	4	M 7	00:18:21.00	3:40	16.3
8	JĄROSZ WIESŁAW	68	JW. 1223/BLOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 8	00:18:25.30	3:41	16.3
9	FAMULSKI CEZARY	35	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M30-39	3	M 9	00:18:40.10	3:44	16.1
10	SZEWCZUK PAWEŁ	192	ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 10	00:19:10.85	3:50	15.6
11	KOŚCIELNIAK ROBERT	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 11	00:19:17.75	3:51	15.6
12	ZWOLIŃSKI JAN	233	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M40-49	6	M 12	00:19:19.90	3:52	15.5
13	KALKOWSKI PAWEŁ	76	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 13	00:19:41.20	3:56	15.2
14	WÓJCIK DAMIAN	220	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M40-49	7	M 14	00:19:59.80	4:00	15
15	RAJNER KRZYSZTOF	163	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:20:12.30	4:02	14.8
16	JAŻWIŃSKI DAWID	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	2	M 16	00:20:17.30	4:03	14.8
17	JANKOWSKI SŁAWOMIR	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M16-29	3	M 17	00:20:20.05	4:04	14.8
18	ROKOSZ RADOSŁAW	236	JW 1223	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:20:30.10	4:06	14.6
19	ZBOIŃSKI WOJCIECH	227	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 19	00:20:34.75	4:06	14.6
20	GRZELAK RYSZARD	50	BARTKOWO	BARTKOWO	POL	M40-49	8	M 20	00:20:36.75	4:07	14.6
21	MOKSA DARIUSZ	130	SIAŃÓW	SIAŃÓW	POL	M16-29	4	M 21	00:20:46.15	4:09	14.4
22	MAZUR EMILIUSZ	124	ŻYJ Z ENERGIĄ	DARŁOWO	POL	M40-49	9	M 22	00:20:49.80	4:09	14.4
23	CHOŁUJ JAREK	24	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 23	00:20:55.20	4:11	14.3

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
24	RUTKOWSKI RYSZARD	172	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:20:57.15	4:11	14.3
25	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	102	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 25	00:21:10.60	4:14	14.2
26	PSTRAGOWSKI MARCIN	160	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 26	00:21:25.55	4:17	14
27	IWANIEC DARIUSZ	58	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	12	M 27	00:21:29.50	4:17	14
28	OLCZAK KRZYSZTOF	139	SIANÓW	SIANÓW	POL	M30-39	9	M 28	00:21:35.40	4:19	13.9
29	KONCEWICZ ROBERT	91	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	ZŁOCIENIEC	POL	M30-39	10	M 29	00:21:40.35	4:20	13.8
30	BRONK SŁAWOMIR	16	BYTÓW	BYTÓW	POL	M16-29	5	M 30	00:21:43.75	4:20	13.8
31	WIELGUS PAWEŁ	211	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	OKONEK	POL	M30-39	11	M 31	00:21:44.45	4:21	13.8
32	KAMELSKI PIOTR	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-49	13	M 32	00:21:50.15	4:22	13.7
33	WICHER KRZYSZTOF	235	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:21:53.15	4:22	13.7
34	KUŁAKOWSKI DAWID	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 34	00:21:57.70	4:23	13.7
35	MISZCZYK JAN	129	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	6	M 35	00:22:10.40	4:26	13.5
36	RUSINEK ARTUR	170	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 36	00:22:10.85	4:26	13.5
37	ROGOŻA IRENEUSZ	168	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 37	00:22:18.40	4:27	13.5
38	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	81	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	16	M 38	00:22:19.95	4:28	13.4
39	METERA PIOTR	125	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M30-39	14	M 39	00:22:20.05	4:28	13.4
40	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 40	00:22:22.05	4:28	13.4
41	KOWALCZYK MARIUSZ	99	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 41	00:22:23.95	4:28	13.4
42	RUTKOWSKI ARTUR	171	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M16-29	7	M 42	00:22:37.90	4:31	13.3
43	MICHALCZYK MARIUSZ	127	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 43	00:22:48.90	4:33	13.1
44	WRÓBLEWSKI JACEK	222	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	8	M 44	00:22:54.80	4:35	13.1
45	MICERSKI TOMASZ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 45	00:22:55.35	4:35	13.1
46	JANKOWSKI GRZEGORZ	62	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIANA	BYTÓW	POL	M40-49	20	M 46	00:22:56.00	4:35	13.1
47	LEWANDOWSKI ADAM	116	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M30-39	15	M 47	00:23:11.20	4:38	12.9
48	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	105	E-UROLOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 48	00:23:19.50	4:40	12.9
49	ZDROWIECKI ARTUR	228	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 49	00:23:23.10	4:40	12.8
50	JAROSZ KONRAD	69	GIMNAZJUM NR 9 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	9	M 50	00:23:26.30	4:41	12.8
51	KAMYK PIOTR	78	MH IT SERWIS KOSZALIN WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 51	00:23:29.05	4:41	12.8
52	JAROSZ DARIUSZ	67	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	21	M 52	00:23:29.80	4:42	12.8
53	WIATRZYK KRZYSZTOF	209	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M40-49	22	M 53	00:23:32.25	4:42	12.7
54	KIERKOSZ MAREK	243	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 54	00:23:33.35	4:42	12.7
55	KUŹMA JAROSŁAW	114	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 55	00:23:39.80	4:44	12.7
56	KILAR TOMASZ	89	HILL KILLER	KOSZALIN	POL	M40-49	23	M 56	00:23:40.45	4:44	12.7
57	HOŁUBASZ PAWEŁ	54	LEBORK	LEBORK	POL	M30-39	19	M 57	00:23:43.70	4:44	12.6
58	GONTARZ WOJCIECH	44	HONEY STINGER RUNNERS	DARŁOWO	POL	M16-29	10	M 58	00:23:45.50	4:45	12.6
59	HUBERT ŁUKASZ	56	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 59	00:23:47.75	4:45	12.6
60	NOREK TOMEK	138	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	24	M 60	00:23:47.75	4:45	12.6
61	GRÓDECKI KRZYSZTOF	48	DJ KRIS GRÓDECKI AGENCJA MUZYCZNA	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 61	00:23:48.00	4:45	12.6
62	OSOBNIAK RYSZARD	145	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 62	00:23:51.50	4:46	12.6
63	SZAŁACHA NORBERT	190	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M30-39	22	M 63	00:24:06.50	4:49	12.4
64	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 64	00:24:12.00	4:50	12.4
65	ADAMCZAK MACIEJ	1	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	11	M 65	00:24:12.40	4:50	12.4
66	PEŁKA JANUSZ	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 66	00:24:17.00	4:51	12.4
67	JANUSZEWSKI JACEK	64	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	8	M 67	00:24:17.75	4:51	12.3
68	WAWRZYN GRZEGORZ	205	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	25	M 68	00:24:20.20	4:52	12.3
69	RYGIELSKI BARTOSZ	174	SIANÓW	SIANÓW	POL	M30-39	23	M 69	00:24:21.00	4:52	12.3
70	WRÓBLEWSKI ŁUKASZ	238	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	12	M 70	00:24:24.10	4:52	12.3
71	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	84	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 71	00:24:24.40	4:52	12.3
72	JUSZCZAK KRZYSZTOF	73	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 72	00:24:49.70	4:58	12.1
73	MARKOWSKI ANDRZEJ	123	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 73	00:24:53.40	4:58	12
74	PAWLICKI KRZYSZTOF	150	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40-49	26	M 74	00:25:17.20	5:03	11.9
75	OSENKOWSKI ARTUR	144	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	25	M 75	00:25:20.60	5:04	11.8
76	OLIŃSKI AREK	140	WIDZEW ŁÓDŹ	SIANÓW	POL	M30-39	26	M 76	00:25:33.75	5:06	11.7
77	KARNICKI ZYGMUNT	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 77	00:25:48.25	5:09	11.6
78	GRZYBOWSKI PIOTR	66	TKKF KOSZALIN	SZCZEGLIŃNO	POL	M40-49	27	M 78	00:25:51.70	5:10	11.6
79	URBAŃSKI ADRIAN	241	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	27	M 79	00:25:56.95	5:11	11.6
80	SKOWYRSKI JANUSZ	179	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	9	M 80	00:26:02.30	5:12	11.5

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
81	ZUKAL PIOTR	239		KOSZALIN	POL	M40-49	28	M 81	00:26:19.45	5:16	11.4
82	ORLOWSKI MACIEJ	141		DARŁOWO	POL	M30-39	28	M 82	00:26:28.00	5:17	11.3
83	PACAN BARTOSZ	147	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	M30-39	29	M 83	00:26:45.45	5:21	11.2
84	WILKOWSKI KRZYSZTOF	215		KOSZALIN	POL	M30-39	30	M 84	00:26:46.65	5:21	11.2
85	KUPREWICZ GRZEGORZ	111	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	31	M 85	00:26:48.45	5:21	11.2
86	MRUGALSKI STANISŁAW	132		MIASTKO	POL	M50-59	10	M 86	00:27:01.05	5:24	11.1
87	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	6	M 87	00:27:13.25	5:26	11
88	CZERSKI PIOTR	28		KOSZALIN	POL	M50-59	11	M 88	00:27:25.90	5:29	10.9
89	ZIĘBA PAWEŁ	240	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	29	M 89	00:28:09.65	5:37	10.7
90	ORZECZOWSKI KAROL	143		SIAŃÓW	POL	M16-29	13	M 90	00:28:55.85	5:47	10.4
91	LASOTA RAFAŁ	115		KOSZALIN	POL	M30-39	32	M 91	00:29:02.00	5:48	10.3
92	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	217	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-69	7	M 92	00:29:31.90	5:54	10.2
93	GARDZIEJEWSKI TOMASZ	242		OSIEKI	POL	M30-39	33	M 93	00:30:46.75	6:09	9.8
94	JAROSIEWICZ TOMASZ	65	GRACIE BARRA POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M30-39	34	M 94	00:30:47.45	6:09	9.7
95	SETNIK PIOTR	178	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-29	14	M 95	00:35:38.75	7:07	8.4
96	BARTNIK MARIAN	3	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 96	00:35:55.40	7:11	8.4
97	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 97	00:36:22.60	7:16	8.2
98	WALO ZBIGNIEW	203	X	KOSZALIN	POL	M50-59	12	M 98	00:36:49.80	7:22	8.1

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K16-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TWORSKA MAGDALENA	106		SIAŃÓW	POL	K16-29	1	K 10	00:25:25.20	5:05	11.8
2	PIETRZYK PAULINA	156		SIAŃÓW	POL	K16-29	2	K 13	00:25:45.70	5:09	11.6
3	CZAPIEWSKA JUSTYNA	26		KOSZALIN	POL	K16-29	3	K 24	00:30:13.60	6:02	9.9
4	BATYŃSKA MAGDALENA	6		SIAŃÓW	POL	K16-29	4	K 25	00:30:15.15	6:03	9.9
5	SZULC OLA	237		SIAŃÓW	POL	K16-29	5	K 31	00:32:49.40	6:33	9.1
6	WÓJCIK DARIA	221		KOSZALIN	POL	K16-29	6	K 40	00:37:09.75	7:25	8.1
7	RADOMSKA IWONA	162		KOSZALIN	POL	K16-29	7	K 41	00:37:32.75	7:30	8

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M16-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECZOWSKI KAMIL	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POL	M16-29	1	M 1	00:17:17.45	3:27	17.4
2	JAŻWIŃSKI DAWID	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	2	M 16	00:20:17.30	4:03	14.8
3	JANKOWSKI SŁAWOMIR	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	M16-29	3	M 17	00:20:20.05	4:04	14.8
4	MOKSA DARIUSZ	130		SIAŃÓW	POL	M16-29	4	M 21	00:20:46.15	4:09	14.4
5	BRONK SŁAWOMIR	16		BYTÓW	POL	M16-29	5	M 30	00:21:43.75	4:20	13.8
6	MISZCZYK JAN	129	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	6	M 35	00:22:10.40	4:26	13.5
7	RUTKOWSKI ARTUR	171	RUTKOWSKI TEAM	SIAŃÓW	POL	M16-29	7	M 42	00:22:37.90	4:31	13.3
8	WRÓBLEWSKI JACEK	222		KOSZALIN	POL	M16-29	8	M 44	00:22:54.80	4:35	13.1
9	JAROSZ KONRAD	69	GIMNAZJUM NR 9 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	9	M 50	00:23:26.30	4:41	12.8
10	GONTARZ WOJCIECH	44	HONEY STINGER RUNNERS	DARŁOWO	POL	M16-29	10	M 58	00:23:45.50	4:45	12.6
11	ADAMCZAK MACIEJ	1		KOSZALIN	POL	M16-29	11	M 65	00:24:12.40	4:50	12.4
12	WRÓBLEWSKI ŁUKASZ	238		KOSZALIN	POL	M16-29	12	M 70	00:24:24.10	4:52	12.3
13	ORZECZOWSKI KAROL	143		SIAŃÓW	POL	M16-29	13	M 90	00:28:55.85	5:47	10.4
14	SETNIK PIOTR	178	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-29	14	M 95	00:35:38.75	7:07	8.4

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRONTZAK IZABELA	37	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:21:36.60	4:19	13.9
2	SZABLA EWELINA	189		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:48.05	4:21	13.8
3	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:22:29.95	4:30	13.3
4	CHODOR IZABELA	23	TKKF KOSZALIN	GORZEBADŹ	POL	K30-39	4	K 5	00:23:30.05	4:42	12.8
5	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 6	00:23:46.35	4:45	12.6
6	KULCZYK KATARZYNA	109	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	6	K 7	00:23:56.90	4:47	12.5
7	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	47		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 9	00:24:37.55	4:55	12.2
8	SUCHECKA KATARZYNA	188	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:31.70	5:06	11.7
9	LUBICZ ANNA	117	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 12	00:25:33.10	5:06	11.7
10	HAŁAJKO MAGDALENA	51		KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 16	00:26:20.20	5:16	11.4
11	PSTRĄGOWSKA MARLENA	159	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:26:33.70	5:18	11.3
12	SOBALA ANNA	181		KOSZALIN	POL	K30-39	12	K 18	00:26:52.50	5:22	11.2
13	KOWALCZUK NATALIA	97	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 20	00:27:46.00	5:33	10.8
14	BONIŚLAWSKA MAŁGORZATA	13	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K30-39	14	K 21	00:27:48.75	5:33	10.8
15	MOŻEJKO ANNA	131	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	15	K 26	00:30:28.15	6:05	9.8
16	STEC EDYTA	186	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	16	K 27	00:30:28.20	6:05	9.8
17	JAWORSKA KAROLINA	71		WRZAÇA	POL	K30-39	17	K 28	00:31:06.20	6:13	9.6
18	MIKLAŚIŃSKA MONIKA	128	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K30-39	18	K 34	00:34:15.30	6:51	8.8
19	NARCZYK ELIZA	135		KOSZALIN	POL	K30-39	19	K 37	00:35:51.25	7:10	8.4
20	JUSZCZYK AGNIESZKA	74		KOSZALIN	POL	K30-39	20	K 38	00:36:55.35	7:23	8.1
21	ŁUBNIEWSKA NATALIA	119	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	21	K 39	00:36:55.45	7:23	8.1

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	8	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M30-39	1	M 3	00:17:37.75	3:31	17
2	RYBACZEK SEBASTIAN	173	JW 1223/3DPLLOT - FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:17:52.45	3:34	16.8
3	FAMULSKI CEZARY	35	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M30-39	3	M 9	00:18:40.10	3:44	16.1
4	SZEWCZUK PAWEŁ	192		ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 10	00:19:10.85	3:50	15.6
5	KALKOWSKI PAWEŁ	76	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 13	00:19:41.20	3:56	15.2
6	RAJNER KRZYSZTOF	163		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:20:12.30	4:02	14.8
7	ROKOSZ RADOŚLAW	236	JW 1223	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:20:30.10	4:06	14.6
8	PSTRĄGOWSKI MARCIN	160	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 26	00:21:25.55	4:17	14
9	OLCZAK KRZYSZTOF	139		SIAŃÓW	POL	M30-39	9	M 28	00:21:35.40	4:19	13.9
10	KONCEWICZ ROBERT	91	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	ZŁOCIENIEC	POL	M30-39	10	M 29	00:21:40.35	4:20	13.8
11	WIELGUS PAWEŁ	211	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	OKONEK	POL	M30-39	11	M 31	00:21:44.45	4:21	13.8
12	WICHER KRZYSZTOF	235	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:21:53.15	4:22	13.7
13	RUSINEK ARTUR	170		KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 36	00:22:10.85	4:26	13.5
14	METERA PIOTR	125	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M30-39	14	M 39	00:22:20.05	4:28	13.4
15	LEWANDOWSKI ADAM	116		DARŁOWO	POL	M30-39	15	M 47	00:23:11.20	4:38	12.9
16	ZDROWIECKI ARTUR	228		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 49	00:23:23.10	4:40	12.8
17	KAMYK PIOTR	78	MH IT SERWIS KOSZALIN WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 51	00:23:29.05	4:41	12.8
18	KUŹMA JAROSŁAW	114		KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 55	00:23:39.80	4:44	12.7
19	HOŁUBASZ PAWEŁ	54		LEBORK	POL	M30-39	19	M 57	00:23:43.70	4:44	12.6
20	HUBERT ŁUKASZ	56		KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 59	00:23:47.75	4:45	12.6
21	GRÓDECKI KRZYSZTOF	48	DJ KRIS GRÓDECKI AGENCJA MUZYCZNA	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 61	00:23:48.00	4:45	12.6
22	SZAŁACHA NORBERT	190		DARŁOWO	POL	M30-39	22	M 63	00:24:06.50	4:49	12.4
23	RYGIELSKI BARTOSZ	174		SIAŃÓW	POL	M30-39	23	M 69	00:24:21.00	4:52	12.3
24	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	84	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 71	00:24:24.40	4:52	12.3
25	OSENKOWSKI ARTUR	144	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	25	M 75	00:25:20.60	5:04	11.8
26	OLIŃSKI AREK	140	WIDZEW ŁÓDŹ	SIAŃÓW	POL	M30-39	26	M 76	00:25:33.75	5:06	11.7
27	URBAŃSKI ADRIAN	241		KOSZALIN	POL	M30-39	27	M 79	00:25:56.95	5:11	11.6
28	ORŁOWSKI MACIEJ	141		DARŁOWO	POL	M30-39	28	M 82	00:26:28.00	5:17	11.3
29	PACAN BARTOSZ	147	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M30-39	29	M 83	00:26:45.45	5:21	11.2
30	WILKOWSKI KRZYSZTOF	215		KOSZALIN	POL	M30-39	30	M 84	00:26:46.65	5:21	11.2
31	KUPREWICZ GRZEGORZ	111	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	31	M 85	00:26:48.45	5:21	11.2

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
32	LASOTA RAFAŁ	115		KOSZALIN	POL	M30-39	32	M 91	00:29:02.00	5:48	10.3
33	GARDZIEJEWSKI TOMASZ	242		OSIEKI	POL	M30-39	33	M 93	00:30:46.75	6:09	9.8
34	JAROSIEWICZ TOMASZ	65	GRACIE BARRA POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M30-39	34	M 94	00:30:47.45	6:09	9.7

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GARSKA JOANNA	38	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	BYTÓW	POL	K40-49	1	K 4	00:23:11.30	4:38	12.9
2	GOLEC ANIA	42		KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 14	00:25:54.85	5:11	11.6
3	WACHHOLZ BEATA	201	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-49	3	K 19	00:27:18.65	5:27	11
4	GAWIECKA MARIOLA	40	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 22	00:28:27.90	5:41	10.5
5	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	218		KRETOMINO	POL	K40-49	5	K 23	00:29:39.15	5:56	10.1
6	BŁOŃSKA AGNIESZKA	12	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 29	00:31:23.20	6:16	9.6
7	KOROL ELŻBIETA	95	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 30	00:31:23.30	6:16	9.6
8	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	200	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	8	K 32	00:32:54.60	6:35	9.1
9	PEŁKA IWONA	152		KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 33	00:33:06.55	6:37	9.1
10	SETNIK MONIKA	177	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	10	K 36	00:35:40.65	7:08	8.4

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	100	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 2	00:17:24.55	3:29	17.2
2	GOLECKI MIROSŁAW	43	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 4	00:17:40.80	3:32	17
3	ZABORSKI RYSZARD	224	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 6	00:18:16.10	3:39	16.4
4	GARSKI KRYSPIAN	39	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M40-49	4	M 7	00:18:21.00	3:40	16.3
5	JAROSZ WIESŁAW	68	JW. 1223/BLOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 8	00:18:25.30	3:41	16.3
6	ZWOLIŃSKI JAN	233	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M40-49	6	M 12	00:19:19.90	3:52	15.5
7	WÓJCIK DAMIAN	220	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M40-49	7	M 14	00:19:59.80	4:00	15
8	GRZELAK RYSZARD	50		BARTKOWO	POL	M40-49	8	M 20	00:20:36.75	4:07	14.6
9	MAZUR EMILIUSZ	124	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POL	M40-49	9	M 22	00:20:49.80	4:09	14.4
10	CHOŁUJ JAREK	24		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 23	00:20:55.20	4:11	14.3
11	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	102		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 25	00:21:10.60	4:14	14.2
12	IWANIEC DARIUSZ	58	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	12	M 27	00:21:29.50	4:17	14
13	KAMELSKI PIOTR	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-49	13	M 32	00:21:50.15	4:22	13.7
14	KUŁAKOWSKI DAWID	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 34	00:21:57.70	4:23	13.7
15	ROGOŻA IRENEUSZ	168		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 37	00:22:18.40	4:27	13.5
16	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	81	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	16	M 38	00:22:19.95	4:28	13.4
17	KOWALCZYK MARIUSZ	99		KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 41	00:22:23.95	4:28	13.4
18	MICHALCZYK MARIUSZ	127	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 43	00:22:48.90	4:33	13.1
19	MICERSKI TOMASZ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 45	00:22:55.35	4:35	13.1
20	JANKOWSKI GRZEGORZ	62	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	BYTÓW	POL	M40-49	20	M 46	00:22:56.00	4:35	13.1
21	JAROSZ DARIUSZ	67	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	21	M 52	00:23:29.80	4:42	12.8
22	WIATRZYK KRZYSZTOF	209		DARŁOWO	POL	M40-49	22	M 53	00:23:32.25	4:42	12.7
23	KILAR TOMASZ	89	HILL KILLER	KOSZALIN	POL	M40-49	23	M 56	00:23:40.45	4:44	12.7
24	NOREK TOMEK	138		KOSZALIN	POL	M40-49	24	M 60	00:23:47.75	4:45	12.6
25	WAWRZYN GRZEGORZ	205		KOSZALIN	POL	M40-49	25	M 68	00:24:20.20	4:52	12.3
26	PAWLICKI KRZYSZTOF	150		BIAŁOGARD	POL	M40-49	26	M 74	00:25:17.20	5:03	11.9
27	GRZYBOWSKI PIOTR	66	TKKF KOSZALIN	SZCZEGLIŃO	POL	M40-49	27	M 78	00:25:51.70	5:10	11.6
28	ZUKAL PIOTR	239		KOSZALIN	POL	M40-49	28	M 81	00:26:19.45	5:16	11.4
29	ZIĘBA PAWEŁ	240	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	29	M 89	00:28:09.65	5:37	10.7



**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PLATH-KOPERSKA KRYSZYNA	157		SŁAWNO	POL	K50-59	1	K 8	00:24:18.40	4:51	12.3
2	KONKEL JOANNA	92	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50-59	2	K 15	00:25:57.85	5:11	11.6

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOŚCIELNIAK ROBERT	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 11	00:19:17.75	3:51	15.6
2	ZBOIŃSKI WOJCIECH	227		KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 19	00:20:34.75	4:06	14.6
3	RUTKOWSKI RYSZARD	172	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:20:57.15	4:11	14.3
4	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 40	00:22:22.05	4:28	13.4
5	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	105	E-UROLOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 48	00:23:19.50	4:40	12.9
6	KIERKOSZ MAREK	243		KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 54	00:23:33.35	4:42	12.7
7	PEŁKA JANUSZ	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 66	00:24:17.00	4:51	12.4
8	JANUSZEWSKI JACEK	64	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	8	M 67	00:24:17.75	4:51	12.3
9	SKOWYRSKI JANUSZ	179	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	9	M 80	00:26:02.30	5:12	11.5
10	MRUGALSKI STANISŁAW	132		MIASTKO	POL	M50-59	10	M 86	00:27:01.05	5:24	11.1
11	CZERSKI PIOTR	28		KOSZALIN	POL	M50-59	11	M 88	00:27:25.90	5:29	10.9
12	WALO ZBIGNIEW	203	X	KOSZALIN	POL	M50-59	12	M 98	00:36:49.80	7:22	8.1

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	234		KOSZALIN	POL	K60+	1	K 35	00:34:29.50	6:53	8.7
2	SOLAK HALINA	183	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSZYNA	BYTÓW	POL	K60+	2	K 42	00:38:40.70	7:44	7.8
3	WĄTRUCKA KRYSZYNA	207	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSZYNA	KOSZALIN	POL	K60+	3	K 43	00:38:59.30	7:47	7.7

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	145	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 62	00:23:51.50	4:46	12.6
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 64	00:24:12.00	4:50	12.4
3	JUSZCZAK KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 72	00:24:49.70	4:58	12.1
4	MARKOWSKI ANDRZEJ	123	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 73	00:24:53.40	4:58	12
5	KARNICKI ZYGMUNT	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 77	00:25:48.25	5:09	11.6
6	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	6	M 87	00:27:13.25	5:26	11
7	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	217	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-69	7	M 92	00:29:31.90	5:54	10.2
8	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 97	00:36:22.60	7:16	8.2

**I OTWARTE PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA SIANOWA - 5KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARTNIK MARIAN	3	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 96	00:35:55.40	7:11	8.4