

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
 Data: 2024-01-27
 Miejsce: Cisna
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁOŃSKI ANDRZEJ	1084	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	1	M 1	00:19:55	00:42:51.45	00:42:52.20	4:45	12.6
2	JAKUBKOVIČ DOMINIK	1061	MARAS TEAM	LUBOTIN	SVK	M30	1	M 2	00:21:03	00:44:18.65	00:44:19.95	4:55	12.2
3	GURGUL SEBASTIAN	1047	AROMAT NÓG	KRAKÓW	GBR	M40	2	M 3	00:20:43	00:44:33.85	00:44:33.85	4:57	12.1
4	TARGOSZ MICHAŁ	1057	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	3	M 4	00:20:55	00:45:32.40	00:45:32.40	5:03	11.9
5	MLAŚ IRENEUSZ	1113	IPA PRZEMYSŁ	FREDROPOL	POL	M30	2	M 5	00:21:06	00:46:25.95	00:46:25.95	5:09	11.6
6	PEŁDIAK MATEUSZ	1067	KB ATHLETIC ZREĆIN/ PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	3	M 6	00:21:43	00:47:02.00	00:47:02.65	5:13	11.5
7	ZAWADZKI MARCIN	1001	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	4	M 7	00:22:00	00:48:42.85	00:48:43.15	5:24	11.1
8	DZIUBIŃSKI RADOSŁAW	1093	IPA PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	5	M 8	00:22:27	00:48:49.75	00:48:50.80	5:25	11.1
9	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	1106	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M40	6	M 9	00:23:03	00:49:32.75	00:49:33.70	5:30	10.9
10	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1109	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M50	1	M 10	00:23:01	00:49:33.60	00:49:34.05	5:30	10.9
11	BUCIOR ŁUKASZ	1121		ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 11	00:23:02	00:49:47.10	00:49:48.15	5:31	10.8
12	HOŁOWATY RENATA	1090	SANOK BIEGA	RZEPEDZ	POL	K30	1	K 1	00:24:22	00:50:20.60	00:50:20.65	5:35	10.7
13	STACH TOMASZ	1038		NOWOSIELCE	POL	M40	7	M 12	00:23:41	00:50:31.75	00:50:33.00	5:36	10.7
14	TAJAK BARTŁOMIEJ	1034		STRZESZYN	POL	M30	4	M 13	00:23:32	00:50:36.05	00:50:38.90	5:37	10.7
15	DOŁŻYCKI PAWEŁ	1023		KOMAŃCZA	POL	M30	5	M 14	00:23:33	00:50:44.65	00:50:46.15	5:38	10.6
16	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1082	LOKOMOTIV MAJDAN	KRAKÓW	POL	M40	8	M 15	00:23:04	00:52:23.35	00:52:23.65	5:49	10.3
17	CHARKOT SŁAWOMIR	1053	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	M40	9	M 16	00:24:59	00:54:02.50	00:54:10.35	6:00	10
18	GOLONKA DAWID	1032	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M20	2	M 17	00:25:27	00:55:05.00	00:55:06.25	6:07	9.8
19	SOLARSKI ROBERT	1091		PRZEMYSŁ	POL	M50	2	M 18	00:25:05	00:55:18.70	00:55:19.80	6:08	9.8
20	ZIEMIŃSKI ADRIAN	1122		ŚWINOUJŚCIE	POL	M20	3	M 19	00:26:38	00:55:44.55	00:55:46.90	6:11	9.7
21	POPIELA-KAWA SYLWIA	1096		RYGLICE	POL	K40	1	K 2	00:25:48	00:56:37.05	00:56:37.65	6:17	9.5
22	KOSTKA ROBERT	1024		SANOK	POL	M50	3	M 20	00:25:57	00:57:06.90	00:57:08.15	6:20	9.5
23	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	1126	SAMOTNY-WILK	SANOK	POL	M50	3	M 20	00:26:35	00:57:07.55	00:57:08.15	6:20	9.5
24	CICHOŃ SABINA	1129		STARA WIEŚ	POL	K40	2	K 3	00:27:31	00:58:12.35	00:58:18.15	6:28	9.3
25	Z MARCIN	1083		WARSZAWA	POL	M40	10	M 22	00:27:21	00:58:24.05	00:58:29.25	6:29	9.2
26	PADO MICHAŁ	1039	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	6	M 23	00:27:40	00:58:35.30	00:58:41.15	6:30	9.2
27	ZIARKOWSKI BARTOSZ	1046	STJ KW KRAKÓW	KRZESZOWICE	POL	M20	4	M 24	00:27:46	00:58:47.20	00:58:52.40	6:31	9.2
28	LASKOWSKI BARTŁOMIEJ	1008		KALEMBINA	POL	M30	7	M 25	00:28:48	00:58:55.75	00:59:01.40	6:32	9.2
29	WOŹNIAK JANUSZ	1004	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 26	00:27:29	00:59:40.50	00:59:42.60	6:37	9.1
30	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1035	MAM WYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M30	8	M 27	00:28:08	00:59:54.70	01:00:00.70	6:39	9
31	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1104	CISNA GÓRA	CISNA	POL	M40	11	M 28	00:27:34	01:01:12.45	01:01:12.45	6:48	8.8
32	KNAP MARIOLA	1070	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40	3	K 4	00:29:31	01:01:14.80	01:01:15.15	6:48	8.8
33	PODOLAK ZBIGNIEW	1073	GWIAZDY PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M60	2	M 29	00:28:56	01:01:26.70	01:01:30.15	6:49	8.8
34	KOWAL ANNA	1088		RZESZÓW	POL	K30	2	K 5	00:28:09	01:01:54.90	01:01:56.55	6:52	8.7
35	DROZD PIOTR	1099		ZARZSZYN	POL	M40	12	M 30	00:29:05	01:02:33.50	01:02:36.25	6:57	8.6
36	DUSZA ŁUKASZ	1076		PRZEMYSŁ	POL	M30	9	M 31	00:29:00	01:02:31.55	01:02:41.50	6:56	8.6
37	UJMA STANISŁAW	1055		PRZEWORSK	POL	M60	3	M 32	00:29:24	01:03:09.65	01:03:09.65	7:01	8.6
38	SZMAJ MICHAŁ	1066	SZARŻA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M40	13	M 33	00:28:40	01:03:40.05	01:03:40.25	7:04	8.5
39	KOKOSIŃSKI KRZYSZTOF	1016		ŁYSZKOWICE	POL	M20	5	M 34	01:03:45.00	01:03:45.00	01:03:45.00	7:05	8.5
40	WASILEWSKI TOMASZ	1074	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M40	14	M 35	00:29:59	01:03:44.50	01:03:46.00	7:04	8.5
41	MUSIOŁ SONJA	1064	SONJA MUSIOŁ PSYCHOTERAPIA	KRAKÓW	POL	K20	1	K 6	00:30:21	01:04:26.60	01:04:30.85	7:09	8.4
42	URZEDOWSKI ARKADIUSZ	1097		PARCZEW	POL	M30	10	M 36	00:30:22	01:04:25.60	01:04:31.70	7:09	8.4
43	JANAS MARIAN	1125	OTK RZEŹNIK	BALIGRÓD	POL	M60	4	M 37	00:30:13	01:04:45.90	01:04:58.30	7:11	8.3
44	GANCARZ BARBARA	1012		PRZEDMIEŚCIE CZUDECKIE	POL	K30	3	K 7	00:30:25	01:05:12.10	01:05:13.90	7:14	8.3
45	ŁAWROWSKI ADOLF	1107	KS HARPAGAN	TARNOBRZEG	POL	M60	5	M 38	00:31:21	01:05:35.30	01:05:37.50	7:17	8.2

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	PĘTALA MARCIN	1075		LUBLIN	POL	M30	11	M 39	00:32:15	01:05:52.75	01:05:54.35	7:19	8.2
47	KSIĄŻEK DAMIAN	1072		LESKO	POL	M30	12	M 40	00:28:44	01:05:49.45	01:05:55.90	7:18	8.2
48	GUCWA MIROŚLAW	1079	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	15	M 41	00:30:07	01:05:53.20	01:05:57.00	7:19	8.2
49	DZIENKOWSKA EWELINA	1021		OLSZTYN	POL	K40	4	K 8	00:30:29	01:05:52.80	01:05:57.75	7:19	8.2
50	ZYSKOWSKI ANDRZEJ	1022	ULTRA GORDON TEAM	GRAJEWO	POL	M40	16	M 42	00:30:30	01:05:53.05	01:05:57.80	7:19	8.2
51	LEWICKI WOJCIECH	1108	WŻW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	13	M 43	00:32:20	01:05:50.25	01:06:00.95	7:18	8.2
52	POJNAR KATARZYNA	1052		BESKO	POL	K20	2	K 9	00:29:01	01:06:55.60	01:07:02.75	7:26	8.1
53	ZIELIŃSKI DAMIAN	1114	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	17	M 44	00:31:06	01:07:16.30	01:07:16.30	7:28	8
54	SKARUZ ANNA	1030		ŚŁONECZKO	POL	K40	5	K 10	00:30:58	01:07:35.90	01:07:40.50	7:30	8
55	STELMACH-TOFIL EWA	1120	#NOLIMITS	TURKA	POL	K40	6	K 11	00:28:36	01:08:30.20	01:08:32.45	7:36	7.9
56	FORNALIK MAREK	1045	FORNALOSTEAM	BĘDZIN	POL	M40	18	M 45	00:30:11	01:09:02.80	01:09:08.15	7:40	7.8
57	OBYRTACZ PAWEŁ	1051		MYŚLENICE	POL	M30	14	M 46	00:32:06	01:09:12.30	01:09:19.05	7:41	7.8
58	LESIŃSKA MONIKA	1037	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	KOTUŃ	POL	M40	19	M 47	00:30:47	01:09:20.05	01:09:23.70	7:42	7.8
59	ZAWADKA MAŁGORZATA	1029	STOPKA PILAWA	JAŻWINY	POL	K40	7	K 12	00:32:18	01:09:36.30	01:09:46.90	7:44	7.8
60	RUDY MAGDALENA	1116		RZESZÓW	POL	K30	4	K 13	00:31:22	01:09:41.50	01:09:49.15	7:44	7.7
61	KAMLER RAFAŁ	1048	BRAK	RZESZÓW	POL	M40	20	M 48	00:30:06	01:10:44.35	01:10:47.30	7:51	7.6
62	ZARZYKA ZOFIA	1118		BUKOWSKO	POL	K40	8	K 14	00:30:30	01:10:48.45	01:10:53.05	7:52	7.6
63	GEMZIK AGATA	1086	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	5	K 15	00:31:27	01:11:00.30	01:11:06.10	7:53	7.6
64	NAWROT WALDEK	1094	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M50	5	M 49	00:31:24	01:11:00.20	01:11:07.65	7:53	7.6
65	TAUZ MICHAŁ	1102		WARSZAWA	POL	M20	6	M 50	00:32:14	01:11:03.20	01:11:09.90	7:53	7.6
66	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	1017		RASZYN-RYBIE	POL	K40	9	K 16	00:28:45	01:11:28.30	01:11:43.45	7:56	7.6
67	KAPŁOWSKI JERZY	1119		WAŁBRZYCH	POL	M50	6	M 51	00:28:27	01:11:26.70	01:11:43.65	7:56	7.6
68	GASIOR PAWEŁ	1059	ROZBIEGANYS SUSZ	SUSZ	POL	M30	15	M 52	00:30:48	01:11:50.35	01:11:54.70	7:58	7.5
69	GREC KATARZYNA	1010		WOJASZÓWKA	POL	K20	3	K 17	00:32:27	01:11:51.20	01:11:59.05	7:59	7.5
70	BOBYK PAWEŁ	1095		SANOK	POL	M40	21	M 53	00:33:58	01:11:54.80	01:12:02.75	7:59	7.5
71	SOWA BOGUSŁAW	1002		RZESZÓW	POL	M40	22	M 54	00:33:11	01:13:12.25	01:13:18.85	8:08	7.4
72	KORZENIEWSKI PIOTR	1071		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 55	00:35:29	01:13:29.00	01:13:37.85	8:09	7.3
73	JAKIELASZEK MACIEJ	1063	ŚMIGACZDZIA	PRZEMYŚL	POL	M30	17	M 56	00:32:52	01:13:40.45	01:13:50.25	8:11	7.3
74	DABROWKA NINA	1089	FUNDACJA LATARNIA - GMINA BUKOWSKO	BUKOWSKO	POL	K30	6	K 18	00:34:02	01:13:57.40	01:14:02.40	8:13	7.3
75	MACIEWICZ TERESA	1020		MUNINA	POL	K50	1	K 19	00:32:41	01:14:56.20	01:15:02.05	8:19	7.2
76	MAZEK ŁUKASZ	1112	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	18	M 57	00:32:29	01:15:55.90	01:15:55.90	8:26	7.1
77	GUCAJMA IZABELA	1031		WYSZKÓW	POL	K30	7	K 20	00:33:58	01:16:39.50	01:16:42.55	8:31	7
78	SIKORA AMELIA	1092		LUBLIN	POL	K20	4	K 21	00:36:28	01:16:43.55	01:16:47.95	8:31	7
79	FUDALI JACEK	1056		JAROSŁAW	POL	M30	19	M 58	00:35:41	01:17:07.55	01:17:09.45	8:34	7
80	KRZEMIEŃ JAKUB	1085		WARSZAWA	POL	M30	20	M 59	00:34:32	01:17:15.40	01:17:24.35	8:35	7
81	PISZCZ DARIUSZ	1123		RZESZÓW	POL	M50	7	M 60	00:36:08	01:17:26.50	01:17:31.50	8:36	7
82	BEDNARCZYK KAROL	1128	AMATOR	PIELNIA	POL	M30	21	M 61	00:37:52	01:17:33.80	01:17:41.65	8:37	7
83	BAK-LITWA EWA	1005	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	K40	10	K 22	00:34:29	01:17:53.85	01:17:57.80	8:39	6.9
84	LITWA ŁUKASZ	1006	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	M40	23	M 62	00:34:32	01:17:54.65	01:17:58.30	8:39	6.9
85	POPEK MAŁGORZATA	1007		RZESZÓW	POL	K40	11	K 23	00:34:47	01:18:00.45	01:18:03.80	8:40	6.9
86	OSIADŁY BARTOSZ	1013		OLCHOWA	POL	M40	24	M 63	00:34:01	01:18:02.55	01:18:05.05	8:40	6.9
87	STEC ANDRZEJ	1033		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:34:00	01:19:07.05	01:19:12.25	8:47	6.8
88	ANDRASZ PAWEŁ	1027		PRZEMYŚL	POL	M30	22	M 65	00:33:39	01:19:15.50	01:19:19.60	8:48	6.8
89	BYLINKA KRZYSZTOF	1127	STOPKA PILAWA	TRABKI	POL	M30	23	M 66	00:39:08	01:21:32.90	01:21:44.50	9:03	6.6
90	WASILEWSKI MARCIN	1014		LUBLIN	POL	M40	25	M 67	00:36:16	01:24:11.20	01:24:14.30	9:21	6.4
91	WASYŁÓW IZABELA	1124	JACEK TEAM-PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	K40	12	K 24	00:36:42	01:24:27.60	01:24:34.65	9:23	6.4
92	KUC DANIEL	1040		ZIELONKA	POL	M40	26	M 68	00:37:43	01:25:27.50	01:25:35.90	9:29	6.3
93	WRONOWSKA EWELINA	1018		LUBARTÓW	POL	K30	8	K 25	00:37:34	01:26:26.00	01:26:35.55	9:36	6.2
94	BAZENTKIEWICZ PIOTR	1028		KROSNO	POL	M20	7	M 69		01:26:31.95	01:26:39.60	9:36	6.2
95	CHMIEL-ŁOJŃSKA MONIKA	1098		KRASNYSTAW	POL	K40	13	K 26	00:34:28	01:26:39.20	01:26:47.95	9:37	6.2
96	ZGÓRSKI MACIEJ	1009		BYDGOSZCZ	POL	M40	27	M 70	00:36:45	01:26:57.35	01:27:02.85	9:39	6.2
97	ZAWADKA KAROLINA	1025	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	9	K 27	00:39:08	01:27:44.25	01:27:54.80	9:44	6.2
98	KOWALSKA MONIKA	1026	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 28	00:38:48	01:27:44.00	01:27:55.00	9:44	6.2
99	WOŹNIAK LIDIA	1078	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	2	K 29	00:38:56	01:28:23.95	01:28:27.00	9:49	6.1
100	PIELAK MARCIN	1111	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M40	28	M 71	00:40:01	01:28:24.90	01:28:40.70	9:49	6.1
101	KOŚCIUCZYK LEŚLAW	1069		WARSZAWA	POL	M50	9	M 72	00:39:48	01:29:42.20	01:29:51.50	9:58	6
102	PETER KATARZYNA	1087		KATOWICE	POL	K50	3	K 30	00:37:49	01:29:54.15	01:30:11.35	9:59	6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	KOBAK KLAUDYNA	1011		WOJASZÓWKA	POL	K20	5	K 31	00:35:53	01:30:07.05	01:30:14.20	10:00	6
104	AUGUSTYNIAK IZA	1015		WARSZAWA	POL	K20	6	K 32	00:38:53	01:30:12.65	01:30:19.90	10:01	6
105	WALECKA ANNA	1019	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	10	K 33	00:41:20	01:31:02.15	01:31:12.85	10:06	5.9
106	NAWROT MAGDALENA	1103	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	15	K 34	00:40:21	01:32:02.25	01:32:08.95	10:13	5.9
107	WOŁOSZYN RYSZARD	1105	MARGO TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	10	M 73	00:41:17	01:33:39.25	01:33:49.05	10:24	5.8
108	MIKOŁAJCZYK WIKTOR	1115	ULTRA KSP	LESZCZYDÓŁ-NOWINY	POL	M20	8	M 74	00:41:11	01:33:47.10	01:33:51.25	10:25	5.8
109	CZUBA JADWIGA	1081		LIGOTA ZAMECKA	POL	K40	16	K 35	00:41:22	01:36:04.10	01:36:12.10	10:40	5.6
110	ŻYŁOWICZ MARCIN	1060		KRAKÓW	POL	M30	24	M 75	00:40:47	01:36:00.50	01:36:19.15	10:40	5.6
111	CZAPLA ANDRZEJ	1058		CHEŁM	POL	M60	6	M 76	01:37:38.95	01:37:47.20	01:37:47.20	10:50	5.5
112	MARAS LADISLAV	1062	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M60	7	M 77	00:44:06	01:40:48.15	01:40:53.80	11:12	5.4
113	DRELINKIEWICZ ALICJA	1101	DYNÓW	DYNÓW	POL	K60	1	K 36	01:44:49.35	01:45:01.10	01:45:01.10	11:38	5.2
114	HADAM EWA	1100	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	DYNÓW	POL	K50	4	K 37	01:44:49.45	01:45:01.40	01:45:01.40	11:38	5.2
115	STROJNY ALEKSANDER	1077		BOROWA GÓRA	POL	M40	29	M 78	01:50:03.70	01:50:16.55	01:50:16.55	12:13	4.9
116	OSIŃSKA AGATA	1003		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 38	01:56:26.80	01:56:38.25	01:56:38.25	12:56	4.6
117	HERMANOWICZ MARCIN	1068	AMATOR	IWONICZ	POL	M40	30	M 79	01:07:02	02:57:50.95	03:15:46.95	19:45	3

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HOŁOWATY RENATA	1090	SANOK BIEGA	RZEPEDZ	POL	K30	1	K 1	00:24:22	00:50:20.60	00:50:20.65	5:35	10.7
2	POPIELA-KAWA SYLWIA	1096		RYGLICE	POL	K40	1	K 2	00:25:48	00:56:37.05	00:56:37.65	6:17	9.5
3	CICHOŃ SABINA	1129		STARA WIEŚ	POL	K40	2	K 3	00:27:31	00:58:12.35	00:58:18.15	6:28	9.3
4	KNAP MARIOLA	1070	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40	3	K 4	00:29:31	01:01:14.80	01:01:15.15	6:48	8.8
5	KOWAL ANNA	1088		RZESZÓW	POL	K30	2	K 5	00:28:09	01:01:54.90	01:01:56.55	6:52	8.7
6	MUSIOŁ SONJA	1064	SONJA MUSIOŁ PSYCHOTERAPIA	KRAKÓW	POL	K20	1	K 6	00:30:21	01:04:26.60	01:04:30.85	7:09	8.4
7	GANCARZ BARBARA	1012		PRZEDMIĘSCIE CZUDECKIE	POL	K30	3	K 7	00:30:25	01:05:12.10	01:05:13.90	7:14	8.3
8	DZIEŃKOWSKA EWELINA	1021		OLSZTYN	POL	K40	4	K 8	00:30:29	01:05:52.80	01:05:57.75	7:19	8.2
9	POJNAR KATARZYNA	1052		BESKO	POL	K20	2	K 9	00:29:01	01:06:55.60	01:07:02.75	7:26	8.1
10	SKARUZ ANNA	1030	SŁONECZKO	WARSZAWA	POL	K40	5	K 10	00:30:58	01:07:35.90	01:07:40.50	7:30	8
11	STELMACH-TOFIL EWA	1120	#NOLIMITS	TURKA	POL	K40	6	K 11	00:28:36	01:08:30.20	01:08:32.45	7:36	7.9
12	ZAWADKA MAŁGORZATA	1029	STOPKA PILAWA	JAZWINY	POL	K40	7	K 12	00:32:18	01:09:36.30	01:09:46.90	7:44	7.8
13	RUDY MAGDALENA	1116		RZESZÓW	POL	K30	4	K 13	00:31:22	01:09:41.50	01:09:49.15	7:44	7.7
14	ZARZYKA ZOFIA	1118		BUKOWSKO	POL	K40	8	K 14	00:30:30	01:10:48.45	01:10:53.05	7:52	7.6
15	GEMZIK AGATA	1086	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	5	K 15	00:31:27	01:11:00.30	01:11:06.10	7:53	7.6
16	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	1017		RASZYN-RYBIE	POL	K40	9	K 16	00:28:45	01:11:28.30	01:11:43.45	7:56	7.6
17	GREC KATARZYNA	1010		WOJASZÓWKA	POL	K20	3	K 17	00:32:27	01:11:51.20	01:11:59.05	7:59	7.5
18	DABROWKA NINA	1089	FUNDACJA LATARNIA - GMINA BUKOWSKO	BUKOWSKO	POL	K30	6	K 18	00:34:02	01:13:57.40	01:14:02.40	8:13	7.3
19	MACIEWICZ TERESA	1020		MUNINA	POL	K50	1	K 19	00:32:41	01:14:56.20	01:15:02.05	8:19	7.2
20	GUCAJMA IZABELA	1031		WYSZKÓW	POL	K30	7	K 20	00:33:58	01:16:39.50	01:16:42.55	8:31	7
21	SIKORA AMELIA	1092		LUBLIN	POL	K20	4	K 21	00:36:28	01:16:43.55	01:16:47.95	8:31	7
22	BAK-LITWA EWA	1005	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	K40	10	K 22	00:34:29	01:17:53.85	01:17:57.80	8:39	6.9
23	POPEK MAŁGORZATA	1007		RZESZÓW	POL	K40	11	K 23	00:34:47	01:18:00.45	01:18:03.80	8:40	6.9
24	WASYŁÓW IZABELA	1124	JACEK TEAM-PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	K40	12	K 24	00:36:42	01:24:27.60	01:24:34.65	9:23	6.4
25	WRONOWSKA EWELINA	1018		LUBARTÓW	POL	K30	8	K 25	00:37:34	01:26:26.00	01:26:35.55	9:36	6.2
26	CHMIEL-ŁOIŃSKA MONIKA	1098		KRASNYSTAW	POL	K40	13	K 26	00:34:28	01:26:39.20	01:26:47.95	9:37	6.2
27	ZAWADKA KAROLINA	1025	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	9	K 27	00:39:08	01:27:44.25	01:27:54.80	9:44	6.2
28	KOWALSKA MONIKA	1026	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 28	00:38:48	01:27:44.00	01:27:55.00	9:44	6.2
29	WOŹNIAK LIDIA	1078	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	2	K 29	00:38:56	01:28:23.95	01:28:27.00	9:49	6.1
30	PETER KATARZYNA	1087		KATOWICE	POL	K50	3	K 30	00:37:49	01:29:54.15	01:30:11.35	9:59	6
31	KOBAK KLAUDYNA	1011		WOJASZÓWKA	POL	K20	5	K 31	00:35:53	01:30:07.05	01:30:14.20	10:00	6
32	AUGUSTYNIAK IZA	1015		WARSZAWA	POL	K20	6	K 32	00:38:53	01:30:12.65	01:30:19.90	10:01	6
33	WALECKA ANNA	1019	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	10	K 33	00:41:20	01:31:02.15	01:31:12.85	10:06	5.9
34	NAWROT MAGDALENA	1103	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	15	K 34	00:40:21	01:32:02.25	01:32:08.95	10:13	5.9
35	CZUBA JADWIGA	1081		LIGOTA ZAMECKA	POL	K40	16	K 35	00:41:22	01:36:04.10	01:36:12.10	10:40	5.6
36	DRELINKIEWICZ ALICJA	1101	DYNÓW	DYNÓW	POL	K60	1	K 36	01:44:49.35	01:45:01.10	01:45:01.10	11:38	5.2
37	HADAM EWA	1100	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	DYNÓW	POL	K50	4	K 37	01:44:49.45	01:45:01.40	01:45:01.40	11:38	5.2

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
38	OSIŃSKA AGATA	1003		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 38	01:56:26.80	01:56:26.80	01:56:26.80	12:56	4.6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁOŃSKI ANDRZEJ	1084	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	1	M 1	00:19:55	00:42:51.45	00:42:52.20	4:45	12.6
2	JAKUBKOVIČ DOMINIK	1061	MARAS TEAM	LUBOTÍN	SVK	M30	1	M 2	00:21:03	00:44:18.65	00:44:19.95	4:55	12.2
3	GURGUL SEBASTIAN	1047	AROMAT NÓG	KRAKÓW	GBR	M40	2	M 3	00:20:43	00:44:33.85	00:44:33.85	4:57	12.1
4	TARGOSZ MICHAŁ	1057	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	3	M 4	00:20:55	00:45:32.40	00:45:32.40	5:03	11.9
5	MLAŚ IRENEUSZ	1113	IPA PRZEMYSŁ	FREDROPOL	POL	M30	2	M 5	00:21:06	00:46:25.95	00:46:25.95	5:09	11.6
6	PEŁDIAK MATEUSZ	1067	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	3	M 6	00:21:43	00:47:02.00	00:47:02.65	5:13	11.5
7	ZAWADZKI MARCIN	1001	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	4	M 7	00:22:00	00:48:42.85	00:48:43.15	5:24	11.1
8	DZIUBIŃSKI RADOSŁAW	1093	IPA PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	5	M 8	00:22:27	00:48:49.75	00:48:50.80	5:25	11.1
9	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	1106	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M40	6	M 9	00:23:03	00:49:32.75	00:49:33.70	5:30	10.9
10	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1109	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M50	1	M 10	00:23:01	00:49:33.60	00:49:34.05	5:30	10.9
11	BUCIOR ŁUKASZ	1121		ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 11	00:23:02	00:49:47.10	00:49:48.15	5:31	10.8
12	STACH TOMASZ	1038		NOWOSIELCE	POL	M40	7	M 12	00:23:41	00:50:31.75	00:50:33.00	5:36	10.7
13	TAJAK BARTŁOMIEJ	1034		STRZESZYN	POL	M30	4	M 13	00:23:32	00:50:36.05	00:50:38.90	5:37	10.7
14	DOŁŻYCKI PAWEŁ	1023		KOMAŃCZA	POL	M30	5	M 14	00:23:33	00:50:44.65	00:50:46.15	5:38	10.6
15	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1082	LOKOMOTIV MAJDAN	KRAKÓW	POL	M40	8	M 15	00:23:04	00:52:23.35	00:52:23.65	5:49	10.3
16	CHARKOT SŁAWOMIR	1053	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	M40	9	M 16	00:24:59	00:54:02.50	00:54:10.35	6:00	10
17	GOLONKA DAWID	1032	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M20	2	M 17	00:25:27	00:55:05.00	00:55:06.25	6:07	9.8
18	SOLARSKI ROBERT	1091		PRZEMYSŁ	POL	M50	2	M 18	00:25:05	00:55:18.70	00:55:19.80	6:08	9.8
19	ZIEMIŃSKI ADRIAN	1122		ŚWINOUJŚCIE	POL	M20	3	M 19	00:26:38	00:55:44.55	00:55:46.90	6:11	9.7
20	KOSTKA ROBERT	1024		SANOK	POL	M50	3	M 20	00:25:57	00:57:06.90	00:57:08.15	6:20	9.5
21	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	1126	SAMOTNY-WILK	SANOK	POL	M50	3	M 20	00:26:35	00:57:07.55	00:57:08.15	6:20	9.5
22	Z MARCIN	1083		WARSZAWA	POL	M40	10	M 22	00:27:21	00:58:24.05	00:58:29.25	6:29	9.2
23	PADO MICHAŁ	1039	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDŹ	RZEPEDZ	POL	M30	6	M 23	00:27:40	00:58:35.30	00:58:41.15	6:30	9.2
24	ZIARKOWSKI BARTOSZ	1046	STJ KW KRAKÓW	KRZESZOWICE	POL	M20	4	M 24	00:27:46	00:58:47.20	00:58:52.40	6:31	9.2
25	LASKOWSKI BARTŁOMIEJ	1008		KALEMBINA	POL	M30	7	M 25	00:28:48	00:58:55.75	00:59:01.40	6:32	9.2
26	WOŹNIAK JANUSZ	1004	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 26	00:27:29	00:59:40.50	00:59:42.60	6:37	9.1
27	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1035	MAM WYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M30	8	M 27	00:28:08	00:59:54.70	01:00:00.70	6:39	9
28	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1104	CISNA GÓRA	CISNA	POL	M40	11	M 28	00:27:34	01:01:12.45	01:01:12.45	6:48	8.8
29	PODOLAK ZBIGNIEW	1073	GWIAZDY PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M60	2	M 29	00:28:56	01:01:26.70	01:01:30.15	6:49	8.8
30	DROZD PIOTR	1099		ZARZSZYN	POL	M40	12	M 30	00:29:05	01:02:33.50	01:02:36.25	6:57	8.6
31	DUSZA ŁUKASZ	1076		PRZEMYSŁ	POL	M30	9	M 31	00:29:00	01:02:31.55	01:02:41.50	6:56	8.6
32	UJMA STANIŚŁAW	1055		PRZEWORSK	POL	M60	3	M 32	00:29:24	01:03:09.65	01:03:09.65	7:01	8.6
33	SZMAJ MICHAŁ	1066	SZARŻA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M40	13	M 33	00:28:40	01:03:40.05	01:03:40.25	7:04	8.5
34	KOKOSIŃSKI KRZYSZTOF	1016		ŁYSZKOWICE	POL	M20	5	M 34		01:03:45.00	01:03:45.00	7:05	8.5
35	WASILEWSKI TOMASZ	1074	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M40	14	M 35	00:29:59	01:03:44.50	01:03:46.00	7:04	8.5
36	URZĘDOWSKI ARKADIUSZ	1097		PARCZEW	POL	M30	10	M 36	00:30:22	01:04:25.60	01:04:31.70	7:09	8.4
37	JANAS MARIAN	1125	OTK RZEŹNIK	BALIGRÓD	POL	M60	4	M 37	00:30:13	01:04:45.90	01:04:58.30	7:11	8.3
38	ŁAWROWSKI ADOLF	1107	KS HARPAGAN	TARNOBRZEG	POL	M60	5	M 38	00:31:21	01:05:35.30	01:05:37.50	7:17	8.2
39	PĘTAŁA MARCIN	1075		LUBLIN	POL	M30	11	M 39	00:32:15	01:05:52.75	01:05:54.35	7:19	8.2
40	KSIĄŻEK DAMIAN	1072		LESKO	POL	M30	12	M 40	00:28:44	01:05:49.45	01:05:55.90	7:18	8.2
41	GUCWA MIROŚŁAW	1079	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	15	M 41	00:30:07	01:05:53.20	01:05:57.00	7:19	8.2
42	ZYSKOWSKI ANDRZEJ	1022	ULTRA GORDON TEAM	GRAJEWO	POL	M40	16	M 42	00:30:30	01:05:53.05	01:05:57.80	7:19	8.2
43	LEWICKI WOJCIECH	1108	WŹW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	13	M 43	00:32:20	01:05:50.25	01:06:00.95	7:18	8.2
44	ZIELIŃSKI DAMIAN	1114	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	17	M 44	00:31:06	01:07:16.30	01:07:16.30	7:28	8
45	FORNALIK MAREK	1045	FORNALOSTEAM	BĘDZIN	POL	M40	18	M 45	00:30:11	01:09:02.80	01:09:08.15	7:40	7.8
46	OBYRTACZ PAWEŁ	1051		MYŚLENICE	POL	M30	14	M 46	00:32:06	01:09:12.30	01:09:19.05	7:41	7.8
47	LESIŃSKA MONIKA	1037	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	KOTUŃ	POL	M40	19	M 47	00:30:47	01:09:20.05	01:09:23.70	7:42	7.8
48	KAMLER RAFAŁ	1048	BRAK	RZESZÓW	POL	M40	20	M 48	00:30:06	01:10:44.35	01:10:47.30	7:51	7.6
49	NAWROT WALDEK	1094	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M50	5	M 49	00:31:24	01:11:00.20	01:11:07.65	7:53	7.6
50	TAUZ MICHAŁ	1102		WARSZAWA	POL	M20	6	M 50	00:32:14	01:11:03.20	01:11:09.90	7:53	7.6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
51	KAPŁOWSKI JERZY	1119		WAŁBRZYCH	POL	M50	6	M 51	00:28:27	01:11:26.70	01:11:43.65	7:56	7.6
52	GASIOR PAWEŁ	1059	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M30	15	M 52	00:30:48	01:11:50.35	01:11:54.70	7:58	7.5
53	BOBYK PAWEŁ	1095		SANOK	POL	M40	21	M 53	00:33:58	01:11:54.80	01:12:02.75	7:59	7.5
54	SOWA BOGUSŁAW	1002		RZESZÓW	POL	M40	22	M 54	00:33:11	01:13:12.25	01:13:18.85	8:08	7.4
55	KORZENIEWSKI PIOTR	1071		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 55	00:35:29	01:13:29.00	01:13:37.85	8:09	7.3
56	JAKIELASZEK MACIEJ	1063	ŚMIGACZDYZIA	PRZEMYŚL	POL	M30	17	M 56	00:32:52	01:13:40.45	01:13:50.25	8:11	7.3
57	MAZEK ŁUKASZ	1112	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	18	M 57	00:32:29	01:15:55.90	01:15:55.90	8:26	7.1
58	FUDALI JACEK	1056		JAROSŁAW	POL	M30	19	M 58	00:35:41	01:17:07.55	01:17:09.45	8:34	7
59	KRZEMIEN JAKUB	1085		WARSZAWA	POL	M30	20	M 59	00:34:32	01:17:15.40	01:17:24.35	8:35	7
60	PISZCZ DARIUSZ	1123		RZESZÓW	POL	M50	7	M 60	00:36:08	01:17:26.50	01:17:31.50	8:36	7
61	BEDNARCZYK KAROL	1128	AMATOR	PIELNIA	POL	M30	21	M 61	00:37:52	01:17:33.80	01:17:41.65	8:37	7
62	LITWA ŁUKASZ	1006	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	M40	23	M 62	00:34:32	01:17:54.65	01:17:58.30	8:39	6.9
63	OSIADŁY BARTOSZ	1013		OLCHOWA	POL	M40	24	M 63	00:34:01	01:18:02.55	01:18:05.05	8:40	6.9
64	STEC ANDRZEJ	1033		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:34:00	01:19:07.05	01:19:12.25	8:47	6.8
65	ANDRASZ PAWEŁ	1027		PRZEMYŚL	POL	M30	22	M 65	00:33:39	01:19:15.50	01:19:19.60	8:48	6.8
66	BYLINKA KRZYSZTOF	1127	STOPKA PILAWA	TRABKI	POL	M30	23	M 66	00:39:08	01:21:32.90	01:21:44.50	9:03	6.6
67	WASILEWSKI MARCIN	1014		LUBLIN	POL	M40	25	M 67	00:36:16	01:24:11.20	01:24:14.30	9:21	6.4
68	KUC DANIEL	1040		ZIELONKA	POL	M40	26	M 68	00:37:43	01:25:27.50	01:25:35.90	9:29	6.3
69	BAZENTKIEWICZ PIOTR	1028		KROSNO	POL	M20	7	M 69	01:26:31.95	01:26:39.60	01:26:39.60	9:36	6.2
70	ZGÓRSKI MACIEJ	1009		BYDGOSZCZ	POL	M40	27	M 70	00:36:45	01:26:57.35	01:27:02.85	9:39	6.2
71	PIELAK MARCIN	1111	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M40	28	M 71	00:40:01	01:28:24.90	01:28:40.70	9:49	6.1
72	KOŚCIUCZYK LESŁAW	1069		WARSZAWA	POL	M50	9	M 72	00:39:48	01:29:42.20	01:29:51.50	9:58	6
73	WOŁOSZYN RYSZARD	1105	MARGO TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	10	M 73	00:41:17	01:33:39.25	01:33:49.05	10:24	5.8
74	MIKOŁAJCZYK WIKTOR	1115	ULTRA KSP	LESZCZYDÓŁ-NOWINY	POL	M20	8	M 74	00:41:11	01:33:47.10	01:33:51.25	10:25	5.8
75	ŻYŁOWICZ MARCIN	1060		KRAKÓW	POL	M30	24	M 75	00:40:47	01:36:00.50	01:36:19.15	10:40	5.6
76	CZAPLA ANDRZEJ	1058		CHEŁM	POL	M60	6	M 76	01:37:38.95	01:37:47.20	01:37:47.20	10:50	5.5
77	MARAS LADISLAV	1062	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M60	7	M 77	00:44:06	01:40:48.15	01:40:53.80	11:12	5.4
78	STROJNY ALEKSANDER	1077		BOROWA GÓRA	POL	M40	29	M 78		01:50:03.70	01:50:16.55	12:13	4.9
79	HERMANOWICZ MARCIN	1068	AMATOR	IWONICZ	POL	M40	30	M 79	01:07:02	02:57:50.95	03:15:46.95	19:45	3

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MUSIOŁ SONJA	1064	SONJA MUSIOŁ PSYCHOTERAPIA	KRAKÓW	POL	K20	1	K 6	00:30:21	01:04:26.60	01:04:30.85	7:09	8.4
2	POJNAR KATARZYNA	1052		BESKO	POL	K20	2	K 9	00:29:01	01:06:55.60	01:07:02.75	7:26	8.1
3	GREC KATARZYNA	1010		WOJASZÓWKA	POL	K20	3	K 17	00:32:27	01:11:51.20	01:11:59.05	7:59	7.5
4	SIKORA AMELIA	1092		LUBLIN	POL	K20	4	K 21	00:36:28	01:16:43.55	01:16:47.95	8:31	7
5	KOBAK KLAUDYNA	1011		WOJASZÓWKA	POL	K20	5	K 31	00:35:53	01:30:07.05	01:30:14.20	10:00	6
6	AUGUSTYNIAK IZA	1015		WARSZAWA	POL	K20	6	K 32	00:38:53	01:30:12.65	01:30:19.90	10:01	6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUCIOR ŁUKASZ	1121		ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 11	00:23:02	00:49:47.10	00:49:48.15	5:31	10.8
2	GOLONKA DAWID	1032	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M20	2	M 17	00:25:27	00:55:05.00	00:55:06.25	6:07	9.8
3	ZIEMIŃSKI ADRIAN	1122		ŚWINOUJŚCIE	POL	M20	3	M 19	00:26:38	00:55:44.55	00:55:46.90	6:11	9.7
4	ZIARKOWSKI BARTOSZ	1046	STJ KW KRAKÓW	KRZESZOWICE	POL	M20	4	M 24	00:27:46	00:58:47.20	00:58:52.40	6:31	9.2
5	KOKOSIŃSKI KRZYSZTOF	1016		ŁYSZKOWICE	POL	M20	5	M 34		01:03:45.00	01:03:45.00	7:05	8.5
6	TAUZ MICHAŁ	1102		WARSZAWA	POL	M20	6	M 50	00:32:14	01:11:03.20	01:11:09.90	7:53	7.6
7	BAZENTKIEWICZ PIOTR	1028		KROSNO	POL	M20	7	M 69		01:26:31.95	01:26:39.60	9:36	6.2
8	MIKOŁAJCZYK WIKTOR	1115	ULTRA KSP	LESZCZYDÓŁ-NOWINY	POL	M20	8	M 74	00:41:11	01:33:47.10	01:33:51.25	10:25	5.8

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HOŁOWATY RENATA	1090	SANOK BIEGA	RZEPEDZ	POL	K30	1	K 1	00:24:22	00:50:20.60	00:50:20.65	5:35	10.7
2	KOWAL ANNA	1088		RZESZÓW	POL	K30	2	K 5	00:28:09	01:01:54.90	01:01:56.55	6:52	8.7
3	GANCARZ BARBARA	1012		PRZEDMIĘSCIE CZUDECKIE	POL	K30	3	K 7	00:30:25	01:05:12.10	01:05:13.90	7:14	8.3
4	RUDY MAGDALENA	1116		RZESZÓW	POL	K30	4	K 13	00:31:22	01:09:41.50	01:09:49.15	7:44	7.7
5	GEMZIK AGATA	1086	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	5	K 15	00:31:27	01:11:00.30	01:11:06.10	7:53	7.6
6	DĄBROWKA NINA	1089	FUNDACJA LATARNIA - GMINA BUKOWSKO	BUKOWSKO	POL	K30	6	K 18	00:34:02	01:13:57.40	01:14:02.40	8:13	7.3
7	GUCAJMA IZABELA	1031		WYSZKÓW	POL	K30	7	K 20	00:33:58	01:16:39.50	01:16:42.55	8:31	7
8	WRONOWSKA EWELINA	1018		LUBARTÓW	POL	K30	8	K 25	00:37:34	01:26:26.00	01:26:35.55	9:36	6.2
9	ZAWADKA KAROLINA	1025	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	9	K 27	00:39:08	01:27:44.25	01:27:54.80	9:44	6.2
10	WALECKA ANNA	1019	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	10	K 33	00:41:20	01:31:02.15	01:31:12.85	10:06	5.9

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKUBKOVIČ DOMINIK	1061	MARAS TEAM	LUBOTIN	SVK	M30	1	M 2	00:21:03	00:44:18.65	00:44:19.95	4:55	12.2
2	MLAŚ IRENEUSZ	1113	IPA PRZEMYSŁ	FREDROPOL	POL	M30	2	M 5	00:21:06	00:46:25.95	00:46:25.95	5:09	11.6
3	PEŁDIAK MATEUSZ	1067	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	3	M 6	00:21:43	00:47:02.00	00:47:02.65	5:13	11.5
4	TAJAK BARTŁOMIEJ	1034		STRZESZYN	POL	M30	4	M 13	00:23:32	00:50:36.05	00:50:38.90	5:37	10.7
5	DOŁŻYCKI PAWEŁ	1023		KOMAŃCZA	POL	M30	5	M 14	00:23:33	00:50:44.65	00:50:46.15	5:38	10.6
6	PADO MICHAŁ	1039	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDŹ	RZEPEDZ	POL	M30	6	M 23	00:27:40	00:58:35.30	00:58:41.15	6:30	9.2
7	LASKOWSKI BARTŁOMIEJ	1008		KALEMBINA	POL	M30	7	M 25	00:28:48	00:58:55.75	00:59:01.40	6:32	9.2
8	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1035	MAM WYBIEGANE	RZEPEDŹ	POL	M30	8	M 27	00:28:08	00:59:54.70	01:00:00.70	6:39	9
9	DUSZA ŁUKASZ	1076		PRZEMYSŁ	POL	M30	9	M 31	00:29:00	01:02:31.55	01:02:41.50	6:56	8.6
10	URZĘDOWSKI ARKADIUSZ	1097		PARCZEW	POL	M30	10	M 36	00:30:22	01:04:25.60	01:04:31.70	7:09	8.4
11	PĘTALA MARCIN	1075		LUBLIN	POL	M30	11	M 39	00:32:15	01:05:52.75	01:05:54.35	7:19	8.2
12	KSIĄŻEK DAMIAN	1072		LESKO	POL	M30	12	M 40	00:28:44	01:05:49.45	01:05:55.90	7:18	8.2
13	LEWICKI WOJCIECH	1108	WŹW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	13	M 43	00:32:20	01:05:50.25	01:06:00.95	7:18	8.2
14	OBYRTACZ PAWEŁ	1051		MYŚLENICE	POL	M30	14	M 46	00:32:06	01:09:12.30	01:09:19.05	7:41	7.8
15	GASIOR PAWEŁ	1059	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M30	15	M 52	00:30:48	01:11:50.35	01:11:54.70	7:58	7.5
16	KORZENIEWSKI PIOTR	1071		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 55	00:35:29	01:13:29.00	01:13:37.85	8:09	7.3
17	JAKIELASZEK MACIEJ	1063	ŚMIGACZYZIA	PRZEMYSŁ	POL	M30	17	M 56	00:32:52	01:13:40.45	01:13:50.25	8:11	7.3
18	MAZEK ŁUKASZ	1112	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	18	M 57	00:32:29	01:15:55.90	01:15:55.90	8:26	7.1
19	FUDALI JACEK	1056		JAROSŁAW	POL	M30	19	M 58	00:35:41	01:17:07.55	01:17:09.45	8:34	7
20	KRZEMIEŃ JAKUB	1085		WARSZAWA	POL	M30	20	M 59	00:34:32	01:17:15.40	01:17:24.35	8:35	7
21	BEDNARCZYK KAROL	1128	AMATOR	PIELNIA	POL	M30	21	M 61	00:37:52	01:17:33.80	01:17:41.65	8:37	7
22	ANDRASZ PAWEŁ	1027		PRZEMYSŁ	POL	M30	22	M 65	00:33:39	01:19:15.50	01:19:19.60	8:48	6.8
23	BYLINKA KRZYSZTOF	1127	STOPKA PILAWA	TRABKI	POL	M30	23	M 66	00:39:08	01:21:32.90	01:21:44.50	9:03	6.6
24	ŻYŁOWICZ MARCIN	1060		KRAKÓW	POL	M30	24	M 75	00:40:47	01:36:00.50	01:36:19.15	10:40	5.6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POPIELA-KAWA SYLWIA	1096		RYGLICE	POL	K40	1	K 2	00:25:48	00:56:37.05	00:56:37.65	6:17	9.5
2	CICHOŃ SABINA	1129		STARA WIEŚ	POL	K40	2	K 3	00:27:31	00:58:12.35	00:58:18.15	6:28	9.3
3	KNAP MARIOLA	1070	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40	3	K 4	00:29:31	01:01:14.80	01:01:15.15	6:48	8.8
4	DZIEŃKOWSKA EWELINA	1021		OLSZTYN	POL	K40	4	K 8	00:30:29	01:05:52.80	01:05:57.75	7:19	8.2
5	SKARUZ ANNA	1030	SŁONECZKO	WARSZAWA	POL	K40	5	K 10	00:30:58	01:07:35.90	01:07:40.50	7:30	8
6	STELMACH-TOFIL EWA	1120	#NOLIMITS	TURKA	POL	K40	6	K 11	00:28:36	01:08:30.20	01:08:32.45	7:36	7.9
7	ZAWADKA MAŁGORZATA	1029	STOPKA PILAWA	JAŻWINY	POL	K40	7	K 12	00:32:18	01:09:36.30	01:09:46.90	7:44	7.8
8	ZARZYKA ZOFIA	1118		BUKOWSKO	POL	K40	8	K 14	00:30:30	01:10:48.45	01:10:53.05	7:52	7.6
9	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	1017		RASZYN-RYBIE	POL	K40	9	K 16	00:28:45	01:11:28.30	01:11:43.45	7:56	7.6
10	BAK-LITWA EWA	1005	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	K40	10	K 22	00:34:29	01:17:53.85	01:17:57.80	8:39	6.9
11	POPEK MAŁGORZATA	1007		RZESZÓW	POL	K40	11	K 23	00:34:47	01:18:00.45	01:18:03.80	8:40	6.9

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	WASYŁÓW IZABELA	1124	JACEK TEAM-PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	K40	12	K 24	00:36:42	01:24:27.60	01:24:34.65	9:23	6.4
13	CHMIEL-ŁOŃSKA MONIKA	1098		KRASNYSTAW	POL	K40	13	K 26	00:34:28	01:26:39.20	01:26:47.95	9:37	6.2
14	KOWALSKA MONIKA	1026	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 28	00:38:48	01:27:44.00	01:27:55.00	9:44	6.2
15	NAWROT MAGDALENA	1103	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	15	K 34	00:40:21	01:32:02.25	01:32:08.95	10:13	5.9
16	CZUBA JADWIGA	1081		LIGOTA ZAMECKA	POL	K40	16	K 35	00:41:22	01:36:04.10	01:36:12.10	10:40	5.6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁOŃSKI ANDRZEJ	1084	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	1	M 1	00:19:55	00:42:51.45	00:42:52.20	4:45	12.6
2	GURGUŁ SEBASTIAN	1047	AROMAT NÓG	KRAKÓW	GBR	M40	2	M 3	00:20:43	00:44:33.85	00:44:33.85	4:57	12.1
3	TARGOSZ MICHAŁ	1057	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	3	M 4	00:20:55	00:45:32.40	00:45:32.40	5:03	11.9
4	ZAWADZKI MARCIN	1001	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	4	M 7	00:22:00	00:48:42.85	00:48:43.15	5:24	11.1
5	DZIUBIŃSKI RADOSŁAW	1093	IPA PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	5	M 8	00:22:27	00:48:49.75	00:48:50.80	5:25	11.1
6	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	1106	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M40	6	M 9	00:23:03	00:49:32.75	00:49:33.70	5:30	10.9
7	STACH TOMASZ	1038		NOWOSIELCE	POL	M40	7	M 12	00:23:41	00:50:31.75	00:50:33.00	5:36	10.7
8	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1082	LOKOMOTIV MAJDAN	KRAKÓW	POL	M40	8	M 15	00:23:04	00:52:23.35	00:52:23.65	5:49	10.3
9	CHARKOT SŁAWOMIR	1053	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	M40	9	M 16	00:24:59	00:54:02.50	00:54:10.35	6:00	10
10	Z MARCIN	1083		WARSZAWA	POL	M40	10	M 22	00:27:21	00:58:24.05	00:58:29.25	6:29	9.2
11	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1104	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M40	11	M 28	00:27:34	01:01:12.45	01:01:12.45	6:48	8.8
12	DROZD PIOTR	1099		ZARZYZN	POL	M40	12	M 30	00:29:05	01:02:33.50	01:02:36.25	6:57	8.6
13	SZMAJ MICHAŁ	1066	SZARŻA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M40	13	M 33	00:28:40	01:03:40.05	01:03:40.25	7:04	8.5
14	WASILEWSKI TOMASZ	1074	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M40	14	M 35	00:29:59	01:03:44.50	01:03:46.00	7:04	8.5
15	GUCWA MIROSLAW	1079	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	15	M 41	00:30:07	01:05:53.20	01:05:57.00	7:19	8.2
16	ZYSKOWSKI ANDRZEJ	1022	ULTRA GORDON TEAM	GRAJEWO	POL	M40	16	M 42	00:30:30	01:05:53.05	01:05:57.80	7:19	8.2
17	ZIELIŃSKI DAMIAN	1114	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	17	M 44	00:31:06	01:07:16.30	01:07:16.30	7:28	8
18	FORNALIK MAREK	1045	FORNALOSTEAM	BĘDZIN	POL	M40	18	M 45	00:30:11	01:09:02.80	01:09:08.15	7:40	7.8
19	LESIŃSKIA MONIKA	1037	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	KOTUŃ	POL	M40	19	M 47	00:30:47	01:09:20.05	01:09:23.70	7:42	7.8
20	KAMLER RAFAŁ	1048	BRAK	RZESZÓW	POL	M40	20	M 48	00:30:06	01:10:44.35	01:10:47.30	7:51	7.6
21	BOBYK PAWEŁ	1095		SANOK	POL	M40	21	M 53	00:33:58	01:11:54.80	01:12:02.75	7:59	7.5
22	SOWA BOGUSŁAW	1002		RZESZÓW	POL	M40	22	M 54	00:33:11	01:13:12.25	01:13:18.85	8:08	7.4
23	LITWA ŁUKASZ	1006	FOREVER TEAM	ŚWILCZA/RZESZÓW	POL	M40	23	M 62	00:34:32	01:17:54.65	01:17:58.30	8:39	6.9
24	OSIADŁY BARTOSZ	1013		OLCHOWA	POL	M40	24	M 63	00:34:01	01:18:02.55	01:18:05.05	8:40	6.9
25	WASILEWSKI MARCIN	1014		LUBLIN	POL	M40	25	M 67	00:36:16	01:24:11.20	01:24:14.30	9:21	6.4
26	KUC DANIEL	1040		ZIELONKA	POL	M40	26	M 68	00:37:43	01:25:27.50	01:25:35.90	9:29	6.3
27	ZGÓRSKI MACIEJ	1009		BYDGOSZCZ	POL	M40	27	M 70	00:36:45	01:26:57.35	01:27:02.85	9:39	6.2
28	PIELAK MARCIN	1111	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M40	28	M 71	00:40:01	01:28:24.90	01:28:40.70	9:49	6.1
29	STROJNY ALEKSANDER	1077		BOROWA GÓRA	POL	M40	29	M 78	01:50:03.70	01:50:16.55	01:50:16.55	12:13	4.9
30	HERMANOWICZ MARCIN	1068	AMATOR	IWONICZ	POL	M40	30	M 79	01:07:02	02:57:50.95	03:15:46.95	19:45	3

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MACIEWICZ TERESA	1020		MUNINA	POL	K50	1	K 19	00:32:41	01:14:56.20	01:15:02.05	8:19	7.2
2	WOŹNIAK LIDIA	1078	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	2	K 29	00:38:56	01:28:23.95	01:28:27.00	9:49	6.1
3	PETER KATARZYNA	1087		KATOWICE	POL	K50	3	K 30	00:37:49	01:29:54.15	01:30:11.35	9:59	6
4	HADAM EWA	1100	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	DYNÓW	POL	K50	4	K 37		01:44:49.45	01:45:01.40	11:38	5.2
5	OSIŃSKA AGATA	1003		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 38		01:56:26.80	01:56:38.25	12:56	4.6

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1109	GÓRY MARZEŃ	SANOK	POL	M50	1	M 10	00:23:01	00:49:33.60	00:49:34.05	5:30	10.9
2	SOLARSKI ROBERT	1091		PRZEMYSL	POL	M50	2	M 18	00:25:05	00:55:18.70	00:55:19.80	6:08	9.8
3	KOSTKA ROBERT	1024		SANOK	POL	M50	3	M 20	00:25:57	00:57:06.90	00:57:08.15	6:20	9.5
4	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	1126	SAMOTNY-WILK	SANOK	POL	M50	3	M 20	00:26:35	00:57:07.55	00:57:08.15	6:20	9.5
5	NAWROT WALDEK	1094	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M50	5	M 49	00:31:24	01:11:00.20	01:11:07.65	7:53	7.6
6	KAPŁOWSKI JERZY	1119		WAŁBRZYCH	POL	M50	6	M 51	00:28:27	01:11:26.70	01:11:43.65	7:56	7.6
7	PISZCZ DARIUSZ	1123		RZESZÓW	POL	M50	7	M 60	00:36:08	01:17:26.50	01:17:31.50	8:36	7
8	STEC ANDRZEJ	1033		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:34:00	01:19:07.05	01:19:12.25	8:47	6.8
9	KOŚCIUCZYK LESŁAW	1069		WARSZAWA	POL	M50	9	M 72	00:39:48	01:29:42.20	01:29:51.50	9:58	6
10	WOŁOSZYN RYSZARD	1105	MARGO TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	10	M 73	00:41:17	01:33:39.25	01:33:49.05	10:24	5.8

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DRELINKIEWICZ ALICJA	1101	DYNÓW	DYNÓW	POL	K60	1	K 36		01:44:49.35	01:45:01.10	11:38	5.2

X ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2024, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK JANUSZ	1004	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 26	00:27:29	00:59:40.50	00:59:42.60	6:37	9.1
2	PODOLAK ZBIGNIEW	1073	GWIAZDY PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	M60	2	M 29	00:28:56	01:01:26.70	01:01:30.15	6:49	8.8
3	UJMA STANISŁAW	1055		PRZEWORSK	POL	M60	3	M 32	00:29:24	01:03:09.65	01:03:09.65	7:01	8.6
4	JANAS MARIAN	1125	OTK RZEŹNIK	BALIGRÓD	POL	M60	4	M 37	00:30:13	01:04:45.90	01:04:58.30	7:11	8.3
5	ŁAWROWSKI ADOLF	1107	KS HARPAGAN	TARNOBRZEG	POL	M60	5	M 38	00:31:21	01:05:35.30	01:05:37.50	7:17	8.2
6	CZAPLA ANDRZEJ	1058		CHEŁM	POL	M60	6	M 76		01:37:38.95	01:37:47.20	10:50	5.5
7	MARAS LADISLAV	1062	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M60	7	M 77	00:44:06	01:40:48.15	01:40:53.80	11:12	5.4