

## SZEŚCZDZIESIĄTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem  
Data: 2024-02-10  
Miejsce: Karpniki  
Dystans: 60.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KLINCEWICZ CEZARY	738		WROCŁAW	POL	M40	1	M 1	00:32:55	02:03:12	04:11:58	06:24:47.55	06:24:50.90	6:21	9.4
2	KITA MICHAŁ	779		WROCŁAW	POL	M40	2	M 2	00:33:37	02:06:44	04:12:47	06:28:40.30	06:28:44.20	6:25	9.3
3	ŁYJAK BŁAŻEJ	754	BIKESTATS.PL	WROCŁAW	POL	M40	3	M 3	00:33:08	02:03:12	04:19:40	06:34:48.25	06:34:50.75	6:31	9.2
4	GONCZARENKO JAREK	767	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M40	4	M 4	00:33:25	02:03:18	04:17:28	06:41:09.15	06:41:12.20	6:37	9.0
5	PETTERS KLAUDIA	790	XTRABIKE IBIS BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K20	1	K 1	00:35:02	02:07:45	04:20:21	06:44:46.70	06:44:49.35	6:41	9.0
6	ŻURAW WIKTOR	740		WROCŁAW	POL	M20	1	M 5	00:37:31	02:08:51	04:19:49	06:46:55.85	06:47:00.25	6:43	8.9
7	WIECZORKIEWICZ ZBIGNIEW	774	WEPA PIECHOWICE	JELEŃ GÓRA	POL	M30	1	M 6	00:37:31	02:10:33	04:24:54	07:00:14.05	07:00:17.15	6:56	8.6
8	SĘK MACIEJ	748	#DWAZOMBIAKI	WROCŁAW	POL	M40	5	M 7	00:36:45	02:15:26	04:37:12	07:10:44.15	07:10:48.95	7:07	8.4
9	FARGANUS ROBERT	749	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	6	M 8	00:32:07	02:10:41	04:30:36	07:22:10.75	07:22:14.40	7:18	8.2
10	ADAMSKI ANDRZEJ	746	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	2	M 9	00:37:11	02:14:12	04:45:04	07:26:59.25	07:27:02.20	7:23	8.1
11	KOMENDACKI DOMINIK	780	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	7	M 10	00:36:46	02:15:34	04:57:22	07:28:59.85	07:29:04.05	7:25	8.1
12	PIOTROWSKI MICHAŁ	730	#ZEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:37:33	02:15:34	04:46:38	07:36:34.10	07:36:41.95	7:32	8.0
13	ZIMKOWSKI MARCIN	770	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	9	M 12	00:36:47	02:15:36	04:57:35	07:42:52.65	07:42:56.55	7:39	7.8
14	KUŹMIAK STANISŁAW	764	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	M40	10	M 13	00:42:14	02:28:24	05:09:41	07:42:43.60	07:42:57.25	7:38	7.8
15	GÓRSKA AGNIESZKA	765	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	K40	1	K 2	00:42:15	02:28:27	05:09:45	07:42:44.05	07:42:57.60	7:38	7.8
16	STEFANIAK ŁUKASZ	714		SZCZECIN	POL	M40	11	M 14	00:42:24	02:24:30	05:01:20	07:43:32.15	07:43:38.70	7:39	7.8
17	WŁODARCZYK KRYSZTIAN	702	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WĄLBRYCH	WĄLBRYCH	POL	M30	2	M 15	00:44:27	02:24:22	05:01:11	07:46:07.05	07:46:19.85	7:42	7.8
18	KACZOROWSKA MAGDALENA	729	FREE SOLO	ŚWIEBODZICE	POL	K40	2	K 3	00:39:09	02:24:33	05:01:14	07:47:24.10	07:47:27.55	7:43	7.8
19	SZONDA ISTVAN	786		VELKÉ HAMRY	CZE	M40	12	M 16	00:44:19	02:30:03	05:05:41	07:57:19.40	07:57:38.35	7:53	7.6
20	MORAS DARIA	747		WROCŁAW	POL	K30	1	K 4	00:39:36	02:23:04	05:04:35	08:00:44.95	08:00:50.50	7:56	7.6
21	KRUSZEWSKI FILIP	706	NOWAK.RUN	POZNAŃ	POL	M30	3	M 17	00:44:16	02:28:31	05:10:56	08:01:51.35	08:02:01.35	7:57	7.5
22	WARDZYŃSKI ŁUKASZ	778		WARSZAWA	POL	M40	13	M 18	00:39:34	02:28:34	05:14:40	08:07:59.00	08:08:07.45	8:03	7.4
23	PACZUSKI MICHAŁ	782		ŁÓDŹ	POL	M40	14	M 19	00:44:40	02:35:06	05:18:51	08:13:16.15	08:13:23.50	8:09	7.4
24	ZDEBSKA MAGDALENA	766		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 5	00:38:38	02:23:46	05:12:32	08:13:33.60	08:13:40.25	8:09	7.4
25	DUC-SYPOSZ AURELIUSZ	735		WIELICZKA	POL	M40	15	M 20	00:40:18	02:23:45	05:12:28	08:13:37.70	08:13:45.35	8:09	7.4
26	DRZEWIECKA SYLWIA	775		WISKITKI	POL	K20	2	K 6	00:44:58	02:36:16	05:20:22	08:13:58.25	08:14:02.65	8:09	7.3
27	MILEWICZ DANIEL	785		BOLESŁAWIEC	POL	M40	16	M 21	00:41:37	02:32:43	05:16:30	08:18:16.70	08:18:25.80	8:14	7.3
28	BIAŁEK MARCIN	781	SWEET TRAVEL	BIELAWA	POL	M40	17	M 22	00:37:36	02:23:49	05:12:42	08:23:16.55	08:23:19.10	8:19	7.2
29	ANTKOWIAK MONIKA	709	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	K30	3	K 7	00:44:18	02:33:26	05:21:24	08:25:10.85	08:25:22.45	8:20	7.2
30	ANTKOWIAK MICHAŁ	710	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30	4	M 23	00:44:17	02:33:26	05:21:26	08:25:10.65	08:25:22.70	8:20	7.2
31	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	753		BOLESŁAWIEC	POL	M40	18	M 24	00:44:26	02:32:44	05:26:41	08:25:44.70	08:25:54.25	8:21	7.2
32	STEPAK WŁODZIMIERZ	726	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M50	1	M 25	00:43:16	02:29:37	05:21:14	08:25:48.35	08:25:54.80	8:21	7.2
33	SZEWENZENKO AGNIESZKA	752		BOLESŁAWIEC	POL	K40	3	K 8	00:44:26	02:32:43	05:26:36	08:32:15.55	08:32:23.70	8:28	7.1
34	KRÓL MARCIN	789		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	19	M 26	00:44:20	02:38:42	05:31:07	08:36:28.30	08:36:34.10	8:32	7.0
35	SZCZĘSNY MACIEJ	705		SZCZECIN	POL	M40	20	M 27	00:44:20	02:38:42	05:31:07	08:36:28.30	08:36:34.10	8:32	7.0
36	WOLIŃSKI JĘDRZEJ	784	RATEL TEAM	LUBIECHOWA	POL	M20	3	M 28	00:43:23	02:34:35	05:28:22	08:38:01.05	08:38:16.40	8:33	7.0
37	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	704		WROCŁAW	POL	M30	5	M 29	00:44:37	02:36:12	05:28:25	08:38:08.30	08:38:16.75	8:33	7.0
38	JANKOWSKI SEBASTIAN	769	COKE RUNNERS	RADZYMIŃ	POL	M30	6	M 30	00:49:27	02:42:04	05:32:59	08:40:03.10	08:40:20.75	8:35	7.0
39	DARMETKO RAFAŁ	745		KAMIŃSKI	POL	M30	7	M 31	00:49:45	02:42:20	05:33:23	08:41:12.00	08:41:13.00	8:36	7.0
40	WOCH AGNIESZKA	743	EKM	ZIELONA GÓRA	POL	K50	1	K 9	00:46:57	02:42:44	05:39:08	08:41:48.65	08:41:53.50	8:37	7.0
41	KOPCZYŃSKI PAWEŁ	777		WIERZBICZANY	POL	M40	21	M 32	00:57:49	02:53:36	05:49:42	08:53:59.10	08:54:22.45	8:49	6.8
42	POCHROŃ MARCIN	760		WROCŁAW	POL	M30	8	M 33	00:39:34	02:30:35	05:32:01	08:55:39.45	08:55:48.35	8:51	6.8
43	KAZUBOWSKA ALEKSANDRA	761		GÓRZÓW WLKP.	POL	K40	4	K 10	00:45:38	02:41:36	05:49:42	09:00:37.35	09:00:41.35	8:56	6.7
44	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	719		LIGOTA	POL	M50	2	M 34	00:40:14	02:30:14	05:39:09	09:01:54.25	09:02:00.00	8:57	6.7
45	GÓRNY ROBERT	728	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M40	22	M 35	00:48:36	02:43:15	05:47:49	09:09:40.65	09:09:49.45	9:05	6.6

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	DAWISKIBA KRZYSZTOF	716	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	M40	23	M 36	00:49:07	02:53:42	06:07:09	09:14:11.70	09:14:30.55	9:09	6.6
47	MOŁODECKI PAWEŁ	724		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	24	M 37	00:45:45	02:42:36	05:49:52	09:15:49.95	09:15:59.15	9:11	6.5
48	TKACZ ŁUKASZ	756		LUBIN	POL	M30	9	M 38	00:49:47	02:45:44	05:49:27	09:19:09.50	09:19:30.00	9:14	6.5
49	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	723	GARMIN WROCLAW	OLEŚNICA	POL	M30	10	M 39	00:43:35	02:47:27	05:49:34	09:19:35.60	09:19:43.30	9:14	6.5
50	KOICKI PIOTR	793	5XM4	POZNAŃ	POL	M50	3	M 40	00:42:29	02:38:07	05:52:49	09:22:50.25	09:22:55.10	9:18	6.4
51	KOZICZAK KATARZYNA	771		WROCLAW	POL	K30	4	K 11	00:48:52	02:51:44	06:05:35	09:29:41.30	09:29:50.70	9:24	6.4
52	RADZIWIŃ ANNA	736	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	K40	5	K 12	00:49:40	02:59:13	06:14:46	09:31:59.45	09:32:08.55	9:27	6.3
53	GAŁKA GRZEGORZ	763		WROCLAW	POL	M50	4	M 41	00:49:51	02:51:52	05:52:15	09:33:17.55	09:33:24.25	9:28	6.3
54	STYK MAREK	717		ZIELONA GÓRA	POL	M30	11	M 42	00:48:36	02:47:26	06:01:45	09:38:33.50	09:38:39.65	9:33	6.3
55	LUBELCZYK GRZEGORZ	725	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M50	5	M 43	00:48:53	02:46:42	06:02:11	09:39:01.45	09:39:14.20	9:34	6.3
56	KINCEL KRZYSZTOF	788		POLUPIN	POL	M60	1	M 44	00:47:46	02:46:31	06:04:14	09:42:56.50	09:43:07.45	9:38	6.2
57	LISIAKIEWICZ BARTOSZ	718		POLE	POL	M40	25	M 45	00:50:42	02:52:53	06:05:00	09:45:13.60	09:45:19.35	9:40	6.2
58	PILIPCZUK PAWEŁ	703		PORAJÓW	POL	M40	26	M 46	00:50:36	02:52:56	06:04:48	09:45:14.70	09:45:19.80	9:40	6.2
59	PRUSIEWICZ BARTOSZ	733		ŚWIDNICA	POL	M30	12	M 47	00:49:39	02:56:42	06:14:30	09:48:30.15	09:48:44.80	9:43	6.2
60	RADZIWIŃ KRZYSZTOF	742	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	M50	6	M 48	00:51:25	03:07:23	06:20:11	09:53:04.10	09:53:16.55	9:48	6.1
61	WRZESIŃSKI ŁUKASZ	757	POWER&PAKER	PRUSZOWICE	POL	M40	27	M 49	00:51:49	02:52:02	06:13:15	09:54:24.90	09:54:51.55	9:49	6.1
62	MARKOWSKI MAREK	768	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M40	28	M 50	00:50:56	03:02:18	06:24:00	09:59:33.90	10:00:01.40	9:54	6.1
63	ULATOWSKI ANDRZEJ	739		TORUŃ	POL	M50	7	M 51	00:51:39	02:55:15	06:18:27	10:14:51.65	10:15:02.55	10:09	5.9
64	ROŻNIATA IWONA	732		GŁOWNO	POL	K50	2	K 13	00:59:00	03:21:17	06:40:00	10:16:34.80	10:16:46.20	10:11	5.9
65	ROLLA DORIAN	712		WARZYMICE	POL	M40	29	M 52	00:50:42	03:01:02	06:27:06	10:24:08.70	10:24:19.95	10:18	5.8
66	WOŁOZYŃ MARIUSZ	787		JELEŃ GÓRA	POL	M50	8	M 53	00:49:39	03:01:11	06:24:15	10:25:51.80	10:25:59.35	10:20	5.8
67	BOBER DOROTA	776		JAWOR	POL	K40	6	K 14	00:48:24	02:54:39	06:39:01	10:26:36.85	10:26:50.70	10:21	5.8
68	KURASIEWICZ MARIUSZ	701		SULIKÓW	POL	M40	30	M 54	00:48:25	02:54:37	06:39:08	10:26:43.10	10:26:57.55	10:21	5.8
69	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	783	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60	2	M 55	00:49:25	03:05:31	06:44:30	10:30:18.80	10:30:25.10	10:25	5.8
70	SEMIENIUK KONRAD	727	RZEPIŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	13	M 56	00:57:13	03:12:06	06:56:40	10:40:48.80	10:41:07.95	10:35	5.7
71	PLUCHA MICHAŁ	773	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	31	M 57	00:54:19	03:30:37	07:05:45	10:45:01.75	10:45:24.15	10:39	5.6
72	JĘDROWSKI RYSZARD	737	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	32	M 58	00:57:11	03:12:07	06:56:48	10:46:25.75	10:46:44.90	10:41	5.6
73	PRUSIEWICZ BEATA	715		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 15	00:59:02	03:23:12	07:01:57	11:06:29.15	11:06:39.75	11:00	5.4
74	SZYMANKIEWICZ EDYTA	762	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K50	4	K 16	01:02:31	03:30:12	07:14:45	11:10:59.40	11:11:12.75	11:05	5.4
75	ŚNIEG PAULINA	758		ŁÓDŹ	POL	K50	5	K 17	01:02:30	03:25:13	07:05:49	11:10:58.95	11:11:12.80	11:05	5.4
76	PIWŃSKA AGNIESZKA	731		ŁÓDŹ	POL	K50	6	K 18	01:02:28	03:25:13	07:05:46	11:11:00.95	11:11:14.30	11:05	5.4
77	GAWRYLUK-KORCZAK ELIZA	755		JÓZEFOSŁAW	POL	K40	7	K 19	00:59:05	03:21:46	07:01:10	11:21:35.85	11:21:57.15	11:15	5.3
78	ŻEBRACKI WOJTEK	750		PRUDNIK	POL	M30	14	M 59	00:59:41	03:25:34	07:11:32	11:23:18.75	11:23:36.50	11:17	5.3
79	WAŚIK JACEK	772	CBFS	LUBLIN	POL	M60	3	M 60	01:03:02	03:29:56	07:14:26	11:23:37.60	11:23:47.50	11:17	5.3
80	HEJMOWSKI SYLWESTER	707	BIEGAMYRAZEM.PL	MIŁKÓW	POL	M50	9	M 61	00:59:31	03:25:41	07:21:07	12:18:49.75	12:19:02.10	12:12	4.9
81	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	744		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	8	K 20	01:17:42	03:55:34	08:03:41	12:43:14.05	12:43:29.10	12:36	4.8
82	KITLAS DARIUSZ	792	BSB	SOCHONIE	POL	M50	10	M 62	01:17:43	04:01:08	08:03:51	12:43:17.65	12:43:32.90	12:36	4.8
83	KROSIŃSKI JANUSZ	741	WEPA PIECHOWICE	JELEŃ GÓRA	POL	M40	33	M 63	01:02:45	03:46:02	08:05:50	13:41:07.60	13:41:24.00	13:34	4.4
	GÓRZELAŃCZYK JAKUB	759	MKS SIECHNICE	GOLECZEWO	POL	M30			00:30:10	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SADOWSKI PAWEŁ	791	DZIKIE HUSARSKIE CHORĄGWIE KONSNY RUDAW	JANOWICE WIELKIE	POL	M30			00:32:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PETTERS KLAUDIA	790	XTRABIKE IBIS BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K20	1	K 1	00:35:02	02:07:45	04:20:21	06:44:46.70	06:44:49.35	6:41	9
2	GÓRSKA AGNIESZKA	765	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	K40	1	K 2	00:42:15	02:28:27	05:09:45	07:42:44.05	07:42:57.60	7:38	7.8
3	KACZOROWSKA MAGDALENA	729	FREE SOLO	ŚWIEBODZICE	POL	K40	2	K 3	00:39:09	02:24:33	05:01:14	07:47:24.10	07:47:27.55	7:43	7.8
4	MORAS DARIA	747		WROCLAW	POL	K30	1	K 4	00:39:36	02:23:04	05:04:35	08:00:44.95	08:00:50.50	7:56	7.6
5	ZDEBSKA MAGDALENA	766		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 5	00:38:38	02:23:46	05:12:32	08:13:33.60	08:13:40.25	8:09	7.4
6	DRZEWIECKA SYLWIA	775		WISKITKI	POL	K20	2	K 6	00:44:58	02:36:16	05:20:22	08:13:58.25	08:14:02.65	8:09	7.3
7	ANTKOWIAK MONIKA	709	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	K30	3	K 7	00:44:18	02:33:26	05:21:24	08:25:10.85	08:25:22.45	8:20	7.2
8	SZEWECZKO AGNIESZKA	752		BOLESŁAWIEC	POL	K40	3	K 8	00:44:26	02:32:43	05:26:36	08:32:15.55	08:32:23.70	8:28	7.1

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	WOCH AGNIESZKA	743	EKM	ZIELONA GÓRA	POL	K50	1	K 9	00:46:57	02:42:44	05:39:08	08:41:48.65	08:41:53.50	8:37	7
10	KAZUBOWSKA ALEKSANDRA	761		GORZÓW WLKP.	POL	K40	4	K 10	00:45:38	02:41:36	05:49:42	09:00:37.35	09:00:41.35	8:56	6.7
11	KOZICZAK KATARZYNA	771		WROCŁAW	POL	K30	4	K 11	00:48:52	02:51:44	06:05:35	09:29:41.30	09:29:50.70	9:24	6.4
12	RADZIWOŃ ANNA	736	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	K40	5	K 12	00:49:40	02:59:13	06:14:46	09:31:59.45	09:32:08.55	9:27	6.3
13	ROŻNIATA IWONA	732		GŁOWNO	POL	K50	2	K 13	00:59:00	03:21:17	06:40:00	10:16:34.80	10:16:46.20	10:11	5.9
14	BOBER DOROTA	776		JAWOR	POL	K40	6	K 14	00:48:24	02:54:39	06:39:01	10:26:36.85	10:26:50.70	10:21	5.8
15	PRUSIEWICZ BEATA	715		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 15	00:59:02	03:23:12	07:01:57	11:06:29.15	11:06:39.75	11:00	5.4
16	SZYMANKIEWICZ EDYTA	762	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K50	4	K 16	01:02:31	03:30:12	07:14:45	11:10:59.40	11:11:12.75	11:05	5.4
17	ŚNIEG PAULINA	758		ŁÓDŹ	POL	K50	5	K 17	01:02:30	03:25:13	07:05:49	11:10:58.95	11:11:12.80	11:05	5.4
18	PIWŃSKA AGNIESZKA	731		ŁÓDŹ	POL	K50	6	K 18	01:02:28	03:25:13	07:05:46	11:11:00.95	11:11:14.30	11:05	5.4
19	GAWRYLUK-KORCZAK ELIZA	755		JÓZEFOSŁAW	POL	K40	7	K 19	00:59:05	03:21:46	07:01:10	11:21:35.85	11:21:57.15	11:15	5.3
20	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	744		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	8	K 20	01:17:42	03:55:34	08:03:41	12:43:14.05	12:43:29.10	12:36	4.8

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KLINCWICZ CEZARY	738		WROCŁAW	POL	M40	1	M 1	00:32:55	02:03:12	04:11:58	06:24:47.55	06:24:50.90	6:21	9.4
2	KITA MICHAŁ	779		WROCŁAW	POL	M40	2	M 2	00:33:37	02:06:44	04:12:47	06:28:40.30	06:28:44.20	6:25	9.3
3	ŁYJAK BŁAŻEJ	754	BIKESTATS.PL	WROCŁAW	POL	M40	3	M 3	00:33:08	02:03:12	04:19:40	06:34:48.25	06:34:50.75	6:31	9.2
4	GONCZARENKO JAREK	767	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M40	4	M 4	00:33:25	02:03:18	04:17:28	06:41:09.15	06:41:12.20	6:37	9
5	ŻURAW WIKTOR	740		WROCŁAW	POL	M20	1	M 5	00:37:31	02:08:51	04:19:49	06:46:55.85	06:47:00.25	6:43	8.9
6	WIECZORKIEWICZ ZBIGNIEW	774	WEPA PIECHOWICE	JELEŃSKA GÓRA	POL	M30	1	M 6	00:37:31	02:10:33	04:24:54	07:00:14.05	07:00:17.15	6:56	8.6
7	SEK MACIEJ	748	#DWAZOMBIAKI	WROCŁAW	POL	M40	5	M 7	00:36:45	02:15:26	04:37:12	07:10:44.15	07:10:48.95	7:07	8.4
8	FARGANUS ROBERT	749	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	6	M 8	00:32:07	02:10:41	04:30:36	07:22:10.75	07:22:14.40	7:18	8.2
9	ADAMSKI ANDRZEJ	746	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	2	M 9	00:37:11	02:14:12	04:45:04	07:26:59.25	07:27:02.20	7:23	8.1
10	KOMENDACKI DOMINIK	780	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	7	M 10	00:36:46	02:15:34	04:57:22	07:28:59.85	07:29:04.05	7:25	8.1
11	PIOTROWSKI MICHAŁ	730	#ŻEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:37:33	02:15:34	04:46:38	07:36:34.10	07:36:41.95	7:32	8
12	ZIMKOWSKI MARCIN	770	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	9	M 12	00:36:47	02:15:36	04:57:35	07:42:52.65	07:42:56.55	7:39	7.8
13	KUŹMAK STANISŁAW	764	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	M40	10	M 13	00:42:14	02:28:24	05:09:41	07:42:43.60	07:42:57.25	7:38	7.8
14	STEFANIAK ŁUKASZ	714		SZCZECIN	POL	M40	11	M 14	00:42:24	02:24:30	05:01:20	07:43:32.15	07:43:38.70	7:39	7.8
15	WŁODARCZYK KRYSZTOF	702	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WĄLBRYCH	WĄLBRYCH	POL	M30	2	M 15	00:44:27	02:24:22	05:01:11	07:46:07.05	07:46:19.85	7:42	7.8
16	SZONDA ISTVAN	786		VELKÉ HAMRY	CZE	M40	12	M 16	00:44:19	02:30:03	05:05:41	07:57:19.40	07:57:38.35	7:53	7.6
17	KRUSZEWSKI FILIP	706	NOWAK.RUN	POZNAŃ	POL	M30	3	M 17	00:44:16	02:28:31	05:10:56	08:01:51.35	08:02:01.35	7:57	7.5
18	WARDZYŃSKI ŁUKASZ	778		WARSZAWA	POL	M40	13	M 18	00:39:34	02:28:34	05:14:40	08:07:59.00	08:08:07.45	8:03	7.4
19	PACZUSKI MICHAŁ	782		ŁÓDŹ	POL	M40	14	M 19	00:44:40	02:35:06	05:18:51	08:13:16.15	08:13:23.50	8:09	7.4
20	DUC-SYPOSZ AURELIUSZ	735		WIELICZKA	POL	M40	15	M 20	00:40:18	02:23:45	05:12:28	08:13:37.70	08:13:45.35	8:09	7.4
21	MILEWICZ DANIEL	785		BOLESŁAWIEC	POL	M40	16	M 21	00:41:37	02:32:43	05:16:30	08:18:16.70	08:18:25.80	8:14	7.3
22	BIAŁEK MARCIN	781	SWEET TRAVEL	BIELAWA	POL	M40	17	M 22	00:37:36	02:23:49	05:12:42	08:23:16.55	08:23:19.10	8:19	7.2
23	ANTKOWIAK MICHAŁ	710	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30	4	M 23	00:44:17	02:33:26	05:21:26	08:25:10.65	08:25:22.70	8:20	7.2
24	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	753		BOLESŁAWIEC	POL	M40	18	M 24	00:44:26	02:32:44	05:26:41	08:25:44.70	08:25:54.25	8:21	7.2
25	STĘPAK WŁODZIMIERZ	726	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M50	1	M 25	00:43:16	02:29:37	05:21:14	08:25:48.35	08:25:54.80	8:21	7.2
26	KRÓL MARCIN	789		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	19	M 26	00:44:20	02:38:42	05:31:07	08:36:28.30	08:36:34.10	8:32	7
27	SZCZĘSNY MACIEJ	705		SZCZECIN	POL	M40	20	M 27	05:22:55	08:37:19.45	08:37:27.00	08:37:27.00	08:37:27.00	8:33	7
28	WOLIŃSKI JĘDRZEJ	784	RATEL TEAM	LUBIECHOWA	POL	M20	3	M 28	00:43:23	02:34:35	05:28:22	08:38:01.05	08:38:16.40	8:33	7
29	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	704		WROCŁAW	POL	M30	5	M 29	00:44:37	02:36:12	05:28:25	08:38:08.30	08:38:16.75	8:33	7
30	JANKOWSKI SEBASTIAN	769	COKE RUNNERS	RADZYMIN	POL	M30	6	M 30	00:49:27	02:42:04	05:32:59	08:40:03.10	08:40:20.75	8:35	7
31	DARMETKO RAFAŁ	745		KAMIŃSKI	POL	M30	7	M 31	00:49:45	02:42:20	05:33:23	08:41:12.00	08:41:13.00	8:36	7
32	KOPCZYŃSKI PAWEŁ	777		WIERZBICZANY	POL	M40	21	M 32	00:57:49	02:53:36	05:49:42	08:53:59.10	08:54:22.45	8:49	6.8
33	POCHROŃ MARCIN	760		WROCŁAW	POL	M30	8	M 33	00:39:34	02:30:35	05:32:01	08:55:39.45	08:55:48.35	8:51	6.8
34	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	719		LIGOTA	POL	M50	2	M 34	00:40:14	02:30:14	05:39:09	09:01:54.25	09:02:00.00	8:57	6.7
35	GÓRNY ROBERT	728	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M40	22	M 35	00:48:36	02:43:15	05:47:49	09:09:40.65	09:09:49.45	9:05	6.6
36	DAWISKIBA KRZYSZTOF	716	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	M40	23	M 36	00:49:07	02:53:42	06:07:09	09:14:11.70	09:14:30.55	9:09	6.6
37	MOŁODECKI PAWEŁ	724		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	24	M 37	00:45:45	02:42:36	05:49:52	09:15:49.95	09:15:59.15	9:11	6.5
38	TKACZ ŁUKASZ	756		LUBIN	POL	M30	9	M 38	00:49:47	02:45:44	05:49:27	09:19:09.50	09:19:30.00	9:14	6.5

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
39	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	723	GARMIN WROCŁAW	OLEŚNICA	POL	M30	10	M 39	00:43:35	02:47:27	05:49:34	09:19:35.60	09:19:43.30	9:14	6.5
40	ROKICKI PIOTR	793	5XM4	POZNAN	POL	M50	3	M 40	00:42:29	02:38:07	05:52:49	09:22:50.25	09:22:55.10	9:18	6.4
41	GAŁKA GRZEGORZ	763		WROCŁAW	POL	M50	4	M 41	00:49:51	02:51:52	05:52:15	09:33:17.55	09:33:24.25	9:28	6.3
42	STYK MAREK	717		ZIELONA GÓRA	POL	M30	11	M 42	00:48:36	02:47:26	06:01:45	09:38:33.50	09:38:39.65	9:33	6.3
43	LUBELCZYK GRZEGORZ	725	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M50	5	M 43	00:48:53	02:46:42	06:02:11	09:39:01.45	09:39:14.20	9:34	6.3
44	KINCEL KRZYSZTOF	788		POŁUPIN	POL	M60	1	M 44	00:47:46	02:46:31	06:04:14	09:42:56.50	09:43:07.45	9:38	6.2
45	LISIAKIEWICZ BARTOSZ	718		OPOLE	POL	M40	25	M 45	00:50:42	02:52:53	06:05:00	09:45:13.60	09:45:19.35	9:40	6.2
46	PILIPCZUK PAWEŁ	703		PORAJÓW	POL	M40	26	M 46	00:50:36	02:52:56	06:04:48	09:45:14.70	09:45:19.80	9:40	6.2
47	PRUSIEWICZ BARTOSZ	733		ŚWIDNICA	POL	M30	12	M 47	00:49:39	02:56:42	06:14:30	09:48:30.15	09:48:44.80	9:43	6.2
48	RADZIWOŃ KRZYSZTOF	742	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	M50	6	M 48	00:51:25	03:07:23	06:20:11	09:53:04.10	09:53:16.55	9:48	6.1
49	WRZESIŃSKI ŁUKASZ	757	POWER&PAKER	PRUSZOWICE	POL	M40	27	M 49	00:51:49	02:52:02	06:13:15	09:54:24.90	09:54:51.55	9:49	6.1
50	MARKOWSKI MAREK	768	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M40	28	M 50	00:50:56	03:02:18	06:24:00	09:59:33.90	10:00:01.40	9:54	6.1
51	ULATOWSKI ANDRZEJ	739		TORUŃ	POL	M50	7	M 51	00:51:39	02:55:15	06:18:27	10:14:51.65	10:15:02.55	10:09	5.9
52	ROLLA DORIAN	712		WARZYMICE	POL	M40	29	M 52	00:50:42	03:01:02	06:27:06	10:24:08.70	10:24:19.95	10:18	5.8
53	WOŁOSZYN MARIUSZ	787		JELEŃ GÓRA	POL	M50	8	M 53	00:49:39	03:01:11	06:24:15	10:25:51.80	10:25:59.35	10:20	5.8
54	KURASIEWICZ MARIUSZ	701		SULIKÓW	POL	M40	30	M 54	00:48:25	02:54:37	06:39:08	10:26:43.10	10:26:57.55	10:21	5.8
55	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	783	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60	2	M 55	00:49:25	03:05:31	06:44:30	10:30:18.80	10:30:25.10	10:25	5.8
56	SEMIENIUK KONRAD	727	RZEPIŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	13	M 56	00:57:13	03:12:06	06:56:40	10:40:48.80	10:41:07.95	10:35	5.7
57	PLUCHA MICHAŁ	773	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	31	M 57	00:54:19	03:30:37	07:05:45	10:45:01.75	10:45:24.15	10:39	5.6
58	JĘDROWSKI RYSZARD	737	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	32	M 58	00:57:11	03:12:07	06:56:48	10:46:25.75	10:46:44.90	10:41	5.6
59	ŻEBRACKI WOJTEK	750		PRUDNIK	POL	M30	14	M 59	00:59:41	03:25:34	07:11:32	11:23:18.75	11:23:36.50	11:17	5.3
60	WAŚIK JACEK	772	CBFS	LUBLIN	POL	M60	3	M 60	01:03:02	03:29:56	07:14:26	11:23:37.60	11:23:47.50	11:17	5.3
61	HEJMOWSKI SYLWESTER	707	BIEGAMYRAZEM.PL	MIŁKÓW	POL	M50	9	M 61	00:59:31	03:25:41	07:21:07	12:18:49.75	12:19:02.10	12:12	4.9
62	KITLAS DARIUSZ	792	BSB	SOCHONIE	POL	M50	10	M 62	01:17:43	04:01:08	08:03:51	12:43:17.65	12:43:32.90	12:36	4.8
63	KROSIŃSKI JANUSZ	741	WEPA PIECHOWICE	JELEŃ GÓRA	POL	M40	33	M 63	01:02:45	03:46:02	08:05:50	13:41:07.60	13:41:24.00	13:34	4.4
	GÓRZELAŃCZYK JAKUB	759	MKS SIECHNICE	GOLĘCZEWO	POL	M30			00:30:10	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SADOWSKI PAWEŁ	791	DZIKIE HUSARSKIE CHORAĞWIE KONSNY RUDAW	JANOWICE WIELKIE	POL	M30			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PETTERS KLAUDIA	790	XTRABIKE IBIS BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K20	1	K 1	00:35:02	02:07:45	04:20:21	06:44:46.70	06:44:49.35	6:41	9
2	DRZEWIECKA SYLWIA	775		WISKITKI	POL	K20	2	K 6	00:44:58	02:36:16	05:20:22	08:13:58.25	08:14:02.65	8:09	7.3

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻURAW WIKTOR	740		WROCŁAW	POL	M20	1	M 5	00:37:31	02:08:51	04:19:49	06:46:55.85	06:47:00.25	6:43	8.9
2	ADAMSKI ANDRZEJ	746	SZYNZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	2	M 9	00:37:11	02:14:12	04:45:04	07:26:59.25	07:27:02.20	7:23	8.1
3	WOLIŃSKI JĘDRZEJ	784	RATEL TEAM	LUBIECHOWA	POL	M20	3	M 28	00:43:23	02:34:35	05:28:22	08:38:01.05	08:38:16.40	8:33	7

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MORAS DARIA	747		WROCŁAW	POL	K30	1	K 4	00:39:36	02:23:04	05:04:35	08:00:44.95	08:00:50.50	7:56	7.6
2	ZDEBSKA MAGDALENA	766		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 5	00:38:38	02:23:46	05:12:32	08:13:33.60	08:13:40.25	8:09	7.4
3	ANTKOWIAK MONIKA	709	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	K30	3	K 7	00:44:18	02:33:26	05:21:24	08:25:10.85	08:25:22.45	8:20	7.2
4	KOZICZAK KATARZYNA	771		WROCŁAW	POL	K30	4	K 11	00:48:52	02:51:44	06:05:35	09:29:41.30	09:29:50.70	9:24	6.4

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIECZORKIEWICZ ZBIGNIEW	774	WEPA PIECHOWICE	JELEŃ GÓRA	POL	M30	1	M 6	00:37:31	02:10:33	04:24:54	07:00:14.05	07:00:17.15	6:56	8.6
2	WŁODARCZYK KRYSZTIAN	702	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30	2	M 15	00:44:27	02:24:22	05:01:11	07:46:07.05	07:46:19.85	7:42	7.8
3	KRUSZEWSKI FILIP	706	NOWAK.RUN	POZNAŃ	POL	M30	3	M 17	00:44:16	02:28:31	05:10:56	08:01:51.35	08:02:01.35	7:57	7.5
4	ANTKOWIAK MICHAŁ	710	W POGONI ZA MARZENIAMI M&M	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30	4	M 23	00:44:17	02:33:26	05:21:26	08:25:10.65	08:25:22.70	8:20	7.2
5	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	704		WROCŁAW	POL	M30	5	M 29	00:44:37	02:36:12	05:28:25	08:38:08.30	08:38:16.75	8:33	7
6	JANKOWSKI SEBASTIAN	769	COKE RUNNERS	RADZYMIN	POL	M30	6	M 30	00:49:27	02:42:04	05:32:59	08:40:03.10	08:40:20.75	8:35	7
7	DARMETKO RAFAŁ	745		KAMIŃSKI	POL	M30	7	M 31	00:49:45	02:42:20	05:33:23	08:41:12.00	08:41:13.00	8:36	7
8	POCHROŃ MARCIN	760		WROCŁAW	POL	M30	8	M 33	00:39:34	02:30:35	05:32:01	08:55:39.45	08:55:48.35	8:51	6.8
9	TKACZ ŁUKASZ	756		LUBIN	POL	M30	9	M 38	00:49:47	02:45:44	05:49:27	09:19:09.50	09:19:30.00	9:14	6.5
10	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	723	GARMIN WROCŁAW	OLEŚNICA	POL	M30	10	M 39	00:43:35	02:47:27	05:49:34	09:19:35.60	09:19:43.30	9:14	6.5
11	STYK MAREK	717		ZIELONA GÓRA	POL	M30	11	M 42	00:48:36	02:47:26	06:01:45	09:38:33.50	09:38:39.65	9:33	6.3
12	PRUSIEWICZ BARTOSZ	733		ŚWIDNICA	POL	M30	12	M 47	00:49:39	02:56:42	06:14:30	09:48:30.15	09:48:44.80	9:43	6.2
13	SEMENIUK KONRAD	727	RZEPIŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	13	M 56	00:57:13	03:12:06	06:56:40	10:40:48.80	10:41:07.95	10:35	5.7
14	ŻEBRACKI WOJTEK	750		PRUDNIK	POL	M30	14	M 59	00:59:41	03:25:34	07:11:32	11:23:18.75	11:23:36.50	11:17	5.3
	GORZELAŃCZYK JAKUB	759	MKS SIECHNICE	GOLĘCZEWÓ	POL	M30			00:30:10	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SADOWSKI PAWEŁ	791	DZIKIE HUSARSKIE CHORAĞWIE KONSNY RUDAW	JANOWICE WIELKIE	POL	M30			00:32:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRSKA AGNIESZKA	765	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	K40	1	K 2	00:42:15	02:28:27	05:09:45	07:42:44.05	07:42:57.60	7:38	7.8
2	KACZOROWSKA MAGDALENA	729	FREE SOLO	ŚWIEBODZICE	POL	K40	2	K 3	00:39:09	02:24:33	05:01:14	07:47:24.10	07:47:27.55	7:43	7.8
3	SZEWENZKO AGNIESZKA	752		BOLESŁAWIEC	POL	K40	3	K 8	00:44:26	02:32:43	05:26:36	08:32:15.55	08:32:23.70	8:28	7.1
4	KAZUBOWSKA ALEKSANDRA	761		GORZÓW WLKP.	POL	K40	4	K 10	00:45:38	02:41:36	05:49:42	09:00:37.35	09:00:41.35	8:56	6.7
5	RADZIWOŃ ANNA	736	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	K40	5	K 12	00:49:40	02:59:13	06:14:46	09:31:59.45	09:32:08.55	9:27	6.3
6	BOBER DOROTA	776		JAWOR	POL	K40	6	K 14	00:48:24	02:54:39	06:39:01	10:26:36.85	10:26:50.70	10:21	5.8
7	GAWRYLUK-KORCZAK ELIZA	755		JÓZEFOSŁAW	POL	K40	7	K 19	00:59:05	03:21:46	07:01:10	11:21:35.85	11:21:57.15	11:15	5.3
8	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	744		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	8	K 20	01:17:42	03:55:34	08:03:41	12:43:14.05	12:43:29.10	12:36	4.8

## SZEŚCZDZIESIĄTKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KLINCEWICZ CEZARY	738		WROCŁAW	POL	M40	1	M 1	00:32:55	02:03:12	04:11:58	06:24:47.55	06:24:50.90	6:21	9.4
2	KITA MICHAŁ	779		WROCŁAW	POL	M40	2	M 2	00:33:37	02:06:44	04:12:47	06:28:40.30	06:28:44.20	6:25	9.3
3	ŁYJAK BŁAŻEJ	754	BIKESTATS.PL	WROCŁAW	POL	M40	3	M 3	00:33:08	02:03:12	04:19:40	06:34:48.25	06:34:50.75	6:31	9.2
4	GONCZARENKO JAREK	767	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M40	4	M 4	00:33:25	02:03:18	04:17:28	06:41:09.15	06:41:12.20	6:37	9
5	SĘK MACIEJ	748	#DWAZOMBIAKI	WROCŁAW	POL	M40	5	M 7	00:36:45	02:15:26	04:37:12	07:10:44.15	07:10:48.95	7:07	8.4
6	FARGANUS ROBERT	749	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	6	M 8	00:32:07	02:10:41	04:30:36	07:22:10.75	07:22:14.40	7:18	8.2
7	KOMENDACKI DOMINIK	780	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	7	M 10	00:36:46	02:15:34	04:57:22	07:28:59.85	07:29:04.05	7:25	8.1
8	PIOTROWSKI MICHAŁ	730	#ZEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:37:33	02:15:34	04:46:38	07:36:34.10	07:36:41.95	7:32	8
9	ZIMKOWSKI MARCIN	770	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M40	9	M 12	00:36:47	02:15:36	04:57:35	07:42:52.65	07:42:56.55	7:39	7.8
10	KUŹMIAK STANISŁAW	764	ULTRA SPAM ŻARY	ŻARY	POL	M40	10	M 13	00:42:14	02:28:24	05:09:41	07:42:43.60	07:42:57.25	7:38	7.8
11	STEFANIAK ŁUKASZ	714		SZCZECIN	POL	M40	11	M 14	00:42:24	02:24:30	05:01:20	07:43:32.15	07:43:38.70	7:39	7.8
12	SZONDA ISTVAN	786		VELKÉ HAMRY	CZE	M40	12	M 16	00:44:19	02:30:03	05:05:41	07:57:19.00	07:57:38.35	7:53	7.6
13	WARDZYŃSKI ŁUKASZ	778		WARSZAWA	POL	M40	13	M 18	00:39:34	02:28:34	05:14:40	08:07:59.00	08:08:07.45	8:03	7.4
14	PACZUSKI MICHAŁ	782		ŁÓDŹ	POL	M40	14	M 19	00:44:40	02:35:06	05:18:51	08:13:16.15	08:13:23.50	8:09	7.4
15	DUC-SYPOSZ AURELIUSZ	735		WIELICZKA	POL	M40	15	M 20	00:40:18	02:23:45	05:12:28	08:13:37.70	08:13:45.35	8:09	7.4
16	MILEWICZ DANIEL	785		BOLESŁAWIEC	POL	M40	16	M 21	00:41:37	02:32:43	05:16:30	08:18:16.70	08:18:25.80	8:14	7.3
17	BIAŁEK MARCIN	781	SWEET TRAVEL	BIELAWA	POL	M40	17	M 22	00:37:36	02:23:49	05:12:42	08:23:16.55	08:23:19.10	8:19	7.2
18	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	753		BOLESŁAWIEC	POL	M40	18	M 24	00:44:26	02:32:44	05:26:41	08:25:44.70	08:25:54.25	8:21	7.2

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
19	KRÓL MARCIN	789		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	19	M 26	00:44:20	02:38:42	05:31:07	08:36:28.30	08:36:34.10	8:32	7
20	SZCZĘSNY MACIEJ	705		SZCZECIN	POL	M40	20	M 27		05:22:55	08:37:19.45	08:37:27.00		8:33	7
21	KOPCZYŃSKI PAWEŁ	777		WIERZBICZANY	POL	M40	21	M 32	00:57:49	02:53:36	05:49:42	08:53:59.10	08:54:22.45	8:49	6.8
22	GÓRNY ROBERT	728	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M40	22	M 35	00:48:36	02:43:15	05:47:49	09:09:40.65	09:09:49.45	9:05	6.6
23	DAWISKIBA KRZYSZTOF	716	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	M40	23	M 36	00:49:07	02:53:42	06:07:09	09:14:11.70	09:14:30.55	9:09	6.6
24	MOŁODECKI PAWEŁ	724		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	24	M 37	00:45:45	02:42:36	05:49:52	09:15:49.95	09:15:59.15	9:11	6.5
25	LIŚKIEWICZ BARTOSZ	718		OPOLE	POL	M40	25	M 45	00:50:42	02:52:53	06:05:00	09:45:13.60	09:45:19.35	9:40	6.2
26	PILIPCZUK PAWEŁ	703		PORAJÓW	POL	M40	26	M 46	00:50:36	02:52:56	06:04:48	09:45:14.70	09:45:19.80	9:40	6.2
27	WRZESIŃSKI ŁUKASZ	757	POWER&PAKER	PRUSZOWICE	POL	M40	27	M 49	00:51:49	02:52:02	06:13:15	09:54:24.90	09:54:51.55	9:49	6.1
28	MARKOWSKI MAREK	768	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M40	28	M 50	00:50:56	03:02:18	06:24:00	09:59:33.90	10:00:01.40	9:54	6.1
29	ROLLA DORIAN	712		WARZYMICE	POL	M40	29	M 52	00:50:42	03:01:02	06:27:06	10:24:08.70	10:24:19.95	10:18	5.8
30	KURASIEWICZ MARIUSZ	701		SULIKÓW	POL	M40	30	M 54	00:48:25	02:54:37	06:39:08	10:26:43.10	10:26:57.55	10:21	5.8
31	PLUCHA MICHAŁ	773	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	31	M 57	00:54:19	03:30:37	07:05:45	10:45:01.75	10:45:24.15	10:39	5.6
32	JĘDROWSKI RYSZARD	737	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	32	M 58	00:57:11	03:12:07	06:56:48	10:46:25.75	10:46:44.90	10:41	5.6
33	KROSIŃSKI JANUSZ	741	WEPA PIECHOWICE	JELENIA GÓRA	POL	M40	33	M 63	01:02:45	03:46:02	08:05:50	13:41:07.60	13:41:24.00	13:34	4.4

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOCH AGNIESZKA	743	EKM	ZIELONA GÓRA	POL	K50	1	K 9	00:46:57	02:42:44	05:39:08	08:41:48.65	08:41:53.50	8:37	7
2	ROŻNIATA IWONA	732		GŁOWNO	POL	K50	2	K 13	00:59:00	03:21:17	06:40:00	10:16:34.80	10:16:46.20	10:11	5.9
3	PRUSIEWICZ BEATA	715		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 15	00:59:02	03:23:12	07:01:57	11:06:29.15	11:06:39.75	11:00	5.4
4	SZYMANKIEWICZ EDYTA	762	CROSS STRACENĆÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K50	4	K 16	01:02:31	03:30:12	07:14:45	11:10:59.40	11:11:12.75	11:05	5.4
5	ŚNIEG PAULINA	758		ŁÓDŹ	POL	K50	5	K 17	01:02:30	03:25:13	07:05:49	11:10:58.95	11:11:12.80	11:05	5.4
6	PIWŃSKA AGNIESZKA	731		ŁÓDŹ	POL	K50	6	K 18	01:02:28	03:25:13	07:05:46	11:11:00.95	11:11:14.30	11:05	5.4

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STEPAK WŁODZIMIERZ	726	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M50	1	M 25	00:43:16	02:29:37	05:21:14	08:25:48.35	08:25:54.80	8:21	7.2
2	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	719		LIGOTA	POL	M50	2	M 34	00:40:14	02:30:14	05:39:09	09:01:54.25	09:02:00.00	8:57	6.7
3	ROKICKI PIOTR	793	5XM4	POZNAŃ	POL	M50	3	M 40	00:42:29	02:38:07	05:52:49	09:22:50.25	09:22:55.10	9:18	6.4
4	GAŁKA GRZEGORZ	763		WROCŁAW	POL	M50	4	M 41	00:49:51	02:51:52	05:52:15	09:33:17.55	09:33:24.25	9:28	6.3
5	LUBELCZYK GRZEGORZ	725	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M50	5	M 43	00:48:53	02:46:42	06:02:11	09:39:01.45	09:39:14.20	9:34	6.3
6	RADZIWOŃ KRZYSZTOF	742	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	M50	6	M 48	00:51:25	03:07:23	06:20:11	09:53:04.10	09:53:16.55	9:48	6.1
7	ULATOWSKI ANDRZEJ	739		TORUŃ	POL	M50	7	M 51	00:51:39	02:55:15	06:18:27	10:14:51.65	10:15:02.55	10:09	5.9
8	WOŁOSZYN MARIUSZ	787		JELENIA GÓRA	POL	M50	8	M 53	00:49:39	03:01:11	06:24:15	10:25:51.80	10:25:59.35	10:20	5.8
9	HEJMOWSKI SYLWESTER	707	BIEGAMYRAZEM.PL	MIŁKÓW	POL	M50	9	M 61	00:59:31	03:25:41	07:21:07	12:18:49.75	12:19:02.10	12:12	4.9
10	KITLAS DARIUSZ	792	BSB	SOCHONIE	POL	M50	10	M 62	01:17:43	04:01:08	08:03:51	12:43:17.65	12:43:32.90	12:36	4.8

**SZEŚCZDZIESIĄTKA, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KINCEL KRZYSZTOF	788		POŁUPIN	POL	M60	1	M 44	00:47:46	02:46:31	06:04:14	09:42:56.50	09:43:07.45	9:38	6.2
2	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	783	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60	2	M 55	00:49:25	03:05:31	06:44:30	10:30:18.80	10:30:25.10	10:25	5.8
3	WAŚIK JACEK	772	CBFS	LUBLIN	POL	M60	3	M 60	01:03:02	03:29:56	07:14:26	11:23:37.60	11:23:47.50	11:17	5.3