

## CZTERDZIESTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem  
Data: 2024-02-10  
Miejsce: Karpniki  
Dystans: 43.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### CZTERDZIESTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	103	MILMET / SALOMON / SUUNTO	WROCLAW	POL	M40	1	M 1	00:26:44	01:38:41	03:54:06.10	03:54:09.60	5:22	11.1
2	MASIAREK MACIEJ	154		WROCLAW	POL	M30	1	M 2	00:26:44	01:38:33	04:00:36.60	04:00:40.70	5:31	10.8
3	OTREBA MACIEJ	164		WROCLAW	POL	M40	2	M 3	00:30:47	01:51:03	04:23:21.60	04:23:25.35	6:03	9.9
4	JUDA WITOLD	149		JELENIA GÓRA	POL	M50	1	M 4	00:31:30	01:53:17	04:36:42.45	04:36:45.75	6:21	9.4
5	BIENIEK GRZEGORZ	167	W CIAGLYM BIEGU	LUBAWKA	POL	M30	2	M 5	00:32:34	01:55:05	04:51:56.55	04:52:00.20	6:42	8.9
6	KOGUT STANISŁAW	79	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	3	M 6	00:32:59	01:59:39	05:05:42.60	05:05:46.80	7:01	8.5
7	BIELECKI TOMASZ	47		JELENIA GÓRA	POL	M30	3	M 7	00:32:35	02:03:45	05:07:35.10	05:07:40.05	7:04	8.5
8	HERCHEL ARKADIUSZ	44		GRODKÓW	POL	M40	4	M 8	00:33:22	02:05:31	05:10:45.80	05:10:53.10	7:08	8.4
9	KŁÓDKIEWICZ RAFAŁ	78	IZABELIN NA START	LASKI	POL	M40	5	M 9	00:35:33	02:04:34	05:12:57.35	05:13:17.50	7:11	8.3
10	BERNAT KATARZYNA	43	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50	1	K 1	00:35:06	02:06:42	05:14:56.40	05:15:00.15	7:14	8.3
11	CZAJKA TOMASZ	145		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	2	M 10	00:35:03	02:08:15	05:16:34.10	05:16:38.65	7:16	8.2
12	PIWOWOŃSKI PAWEŁ	124		ZAGRODNO	POL	M40	6	M 11	00:35:10	02:08:09	05:17:16.50	05:17:23.55	7:17	8.2
13	MICHAŁAK DAWID	138	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	M40	7	M 12	00:33:12	02:04:41	05:19:08.05	05:19:20.85	7:20	8.2
14	WERNO BARTŁOMIEJ	42		SZYMANOWO	POL	M40	8	M 13	00:34:43	02:03:34	05:22:01.10	05:22:05.20	7:24	8.1
15	MIELEWCZYK TOMASZ	156	RUN YOUR TRAIL	JELENIA GÓRA	POL	M50	3	M 14	00:38:42	02:14:07	05:22:43.40	05:22:53.75	7:25	8.1
16	GAWRON PAWEŁ	17	WEPA PIECHOWICE	DZIWISZÓW	POL	M30	4	M 15	00:34:51	02:06:46	05:23:00.35	05:23:05.30	7:25	8.1
17	KŁOPOTEK MARCIN	94	EXTREME FAMILY	BARTKOWO	POL	M40	9	M 16	00:35:42	02:14:17	05:24:33.55	05:24:37.00	7:27	8
18	ŁUKACKI DANIEL	45		DOMASZCZYN	POL	M40	10	M 17	00:36:37	02:13:19	05:25:56.15	05:26:02.60	7:29	8
19	DROZDZIÓK MARCIN	129		JEŻÓW SUDECKI	POL	M40	11	M 18	00:31:56	01:59:57	05:27:07.30	05:27:11.75	7:31	8
20	WANDYCZ MARCIN	64	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	5	M 19	00:37:02	02:10:37	05:28:14.40	05:28:20.00	7:32	8
21	KLEINSCHMIDT ŁUKASZ	46	KRIS TRANS MAŁYSZKA	WIERZENICA	POL	M40	12	M 20	00:35:14	02:06:34	05:28:31.85	05:28:37.20	7:33	7.9
22	MALEWICZ GRZEGORZ	58	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	13	M 21	00:35:16	02:11:30	05:31:17.80	05:31:23.05	7:36	7.9
23	WANDYCZ MARIUSZ	37	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	6	M 22	00:36:57	02:15:26	05:39:25.95	05:39:37.20	7:48	7.7
24	ANTCZAK ADRIAN	117	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	14	M 23	00:37:07	02:14:12	05:41:36.90	05:41:40.10	7:51	7.6
25	STĘSIK TOMASZ	9		WOLSZTYN	POL	M30	7	M 24	00:41:05	02:25:08	05:41:44.20	05:41:59.75	7:51	7.6
26	KRAWCZYK MICHAŁ	93	KG JELONKI	WARSZAWA	POL	M40	15	M 25	00:37:22	02:16:06	05:42:57.75	05:43:01.70	7:53	7.6
27	OSIURAK ŁUKASZ	144	SYN LASU	DRUŻYNA	POL	M30	8	M 26	00:37:58	02:12:23	05:46:21.30	05:46:27.50	7:57	7.5
28	SWAŁDEK KONRAD	153	TRAIL RUN KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	16	M 27	00:39:17	02:19:45	05:46:58.65	05:47:24.35	7:58	7.5
29	MIGACZ JACEK	152	TRAIL RUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	M40	17	M 28	00:39:33	02:19:49	05:46:59.40	05:47:24.90	7:58	7.5
30	NOWAK MICHAŁ	112	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M40	18	M 29	00:37:40	02:18:03	05:49:19.60	05:49:34.35	8:01	7.5
31	ZAJĄC SEBASTIAN	92	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	19	M 30	00:39:22	02:16:13	05:51:12.70	05:51:16.75	8:04	7.4
32	MALINA MICHAŁ	54	HUTNIK RUN	KRAKÓW	POL	M40	20	M 31	00:43:59	02:26:57	05:52:34.60	05:52:47.40	8:06	7.4
33	BOWSZYS ARKADIUSZ	143	KAMAR	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	21	M 32	00:35:24	02:12:56	05:53:47.70	05:53:54.75	8:07	7.4
34	LITWIN MICHAŁ	105		PASIKUROWICE	POL	M40	22	M 33	00:35:40	02:13:02	05:54:33.65	05:54:41.45	8:09	7.4
35	DYSARZ PRZEMYSŁAW	16		POZNAŃ	POL	M40	23	M 34	00:41:34	02:25:02	05:55:11.75	05:55:25.75	8:09	7.3
36	GONTKO ŁUKASZ	82		JELENIA GÓRA	POL	M40	24	M 35	00:44:14	02:32:04	05:56:28.85	05:56:40.40	8:11	7.3
37	JĘDRASIAK ADRIAN	134	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	25	M 36	00:36:05	02:13:34	05:57:06.75	05:57:38.25	8:12	7.3
38	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	148		SMOLEC	POL	M40	26	M 37	00:47:25	02:39:23	06:05:28.95	06:05:45.40	8:24	7.1
39	ZAWADZKI KAROL	61	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30	9	M 38	00:39:12	02:21:59	06:06:19.10	06:06:35.75	8:25	7.1
40	PTAK ADAM	27	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M50	4	M 39	00:39:40	02:25:42	06:06:43.55	06:06:57.55	8:25	7.1
41	RYDLEWSKI MAREK	121		POZNAŃ	POL	M30	10	M 40	00:42:18	02:24:43	06:06:43.70	06:07:03.05	8:25	7.1
42	KRAKOWIAK RAFAŁ	111	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M30	11	M 41	00:40:50	02:29:02	06:09:04.80	06:09:12.75	8:29	7.1
43	GAŁKA JACEK	110	ULTRA DZIADY/ PURA VIDA TEAM / VEGE RUNNERS	ŻMIGRÓD	POL	M40	27	M 42	00:42:30	02:28:58	06:09:29.05	06:09:55.50	8:29	7.1
44	GARCZYK RAFAŁ	65		LUSÓWKO	POL	M40	28	M 43	00:41:02	02:31:05	06:11:42.95	06:11:52.90	8:32	7
45	LASEK MIKOŁAJ	49	PAN WUEFISTA	CZMOŃ	POL	M30	12	M 44	00:41:03	02:31:04	06:11:43.50	06:11:53.20	8:32	7

**CZTERDZIESTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	WASILEWSKI MARCIN	1		ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 45	00:39:38	02:22:14	06:13:21.20	06:13:28.85	8:34	7
47	MORAŃSKI PAWEŁ	39		BOLEŚLAWIEC	POL	M30	14	M 46	00:38:37	02:25:35	06:14:13.15	06:14:20.55	8:36	7
48	NASKRĘT PIOTR	31	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	29	M 47	00:39:08	02:20:31	06:17:13.00	06:17:22.25	8:40	6.9
49	HRUSZOWIEC PAWEŁ	75		WOŁÓW	POL	M50	5	M 48	00:45:11	02:32:14	06:16:40.70	06:17:24.35	8:39	6.9
50	WYPYCH BARTOSZ	24		LEIPZIG	GER	M40	30	M 49	00:40:27	02:22:35	06:17:29.30	06:17:57.50	8:40	6.9
51	KULUS PRZEMYSŁAW	83	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	31	M 50	00:43:25	02:24:46	06:17:25.60	06:17:57.85	8:40	6.9
52	HAJNCE LECH	146	ULTRA DZIADY	MASLOWO	POL	M40	32	M 51	00:41:18	02:29:00	06:18:08.65	06:18:34.05	8:41	6.9
53	GROBELNY RAFAŁ	73		CZARNOŻYŁY	POL	M40	33	M 52	00:44:46	02:35:45	06:18:42.00	06:18:56.95	8:42	6.9
54	WIERZBIŃSKI KAMIL	133		WARSZAWA	POL	M30	15	M 53	00:40:48	02:26:36	06:19:24.70	06:19:38.75	8:43	6.9
55	MURAWSKI MICHAŁ	136		WARSZAWA	POL	M40	34	M 54	00:44:29	02:35:41	06:20:13.55	06:20:25.85	8:44	6.9
56	PLAZA RADOSŁAW	18	BARUNOWCE	PIONKI	POL	M40	35	M 55	00:44:28	02:35:39	06:20:14.15	06:20:26.10	8:44	6.9
57	LISOWSKI GRZEGORZ	101		JAWOR	POL	M40	36	M 56	00:39:47	02:28:00	06:20:31.30	06:20:40.15	8:44	6.9
58	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	157	EXPLORADOR TEAM / INTALIO	DOPIEWIEC	POL	M40	37	M 57	00:40:53	02:27:15	06:23:15.30	06:23:22.15	8:48	6.8
59	BOROWSKI ADAM	86		INOWROCŁAW	POL	M40	38	M 58	00:39:17	02:26:33	06:23:51.15	06:24:04.40	8:49	6.8
60	SADOWSKI KRZYSZTOF	60	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA JANOWICE WIELKIE	JANOWICE WIELKIE	POL	M20	1	M 59	00:36:18	02:12:10	06:24:59.15	06:25:27.85	8:51	6.8
61	PIETROŃ JERZY	113	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M40	39	M 60	00:42:29	02:28:59	06:25:26.00	06:25:52.55	8:51	6.8
62	KOŁODZIEJ ROMAN	140	MARCIN ŚWIERC TEAM	KARŁOWICE	POL	M40	40	M 61	00:32:34	02:06:39	06:26:12.65	06:26:16.00	8:52	6.8
63	ŚWIEŻAWSKA-AMBROZIAK KATARZYNA	120	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	K40	1	K 2	00:44:26	02:34:38	06:29:46.15	06:29:59.25	8:57	6.7
64	KOSIOROWSKI LESZEK	163		JELENIA GÓRA	POL	M50	6	M 62	00:47:03	02:34:55	06:29:50.95	06:30:19.00	8:57	6.7
65	SUDUŁ JAREK	147	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	7	M 63	00:39:47	02:26:33	06:35:47.55	06:35:56.65	9:05	6.6
66	KĄZMIERCZAK MIKOŁAJ	66	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	DOPIEWIEC	POL	M20	2	M 64	00:41:40	02:33:07	06:39:21.70	06:39:34.55	9:10	6.5
67	GAWLIICKI ALEKSANDER	118	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	LESZNO	POL	M20	3	M 65	00:41:40	02:33:05	06:39:21.40	06:39:34.85	9:10	6.5
68	ABRAMOWICZ AGATA	108		KRZEPTÓW	POL	K30	1	K 3	00:46:11	02:47:33	06:39:38.75	06:39:50.15	9:11	6.5
69	CWIAKAŁA WOJCIECH	76		JELENIA GÓRA	POL	M60	1	M 66	00:44:40	02:36:10	06:41:20.65	06:41:48.20	9:13	6.5
70	AMBROZIAK RAFAŁ	119	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	M40	41	M 67	00:44:23	02:36:20	06:42:03.35	06:42:17.20	9:14	6.5
71	MADEJ ANNA	95	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	2	K 4	00:43:59	02:36:25	06:42:12.25	06:42:34.30	9:14	6.5
72	KUBIAK KAROLINA	135	9FORCES	WEJHEROWO	POL	K40	3	K 5	00:44:37	02:44:28	06:42:48.55	06:42:56.95	9:15	6.5
73	SOBOLEWSKI DARIUSZ	160	BOREL MARATHON TEAM	KOŻUCHÓW	POL	M40	42	M 68	00:43:58	02:34:22	06:44:15.75	06:44:35.10	9:17	6.5
74	SMOLARA KRZYSZTOF	77	HASTE TEAM	WINSKO	POL	M40	43	M 69	00:46:35	02:35:16	06:43:58.20	06:44:36.35	9:17	6.5
75	WĄCHNICKI MARCIN	67	HYBRYDA NA GAZ	SŁUPSK	POL	M40	44	M 70	00:44:37	02:31:25	06:44:45.45	06:45:09.60	9:18	6.4
76	DUSZYŃSKA EWA	165		JELENIA GÓRA	POL	K30	2	K 6	00:43:50	02:41:22	06:46:19.80	06:46:29.85	9:20	6.4
77	SZYMCZYK MICHAŁ	162	DRUŻYNA CHROBREGA	SZPROTAWA	POL	M50	8	M 71	00:45:07	02:39:30	06:46:53.40	06:47:08.95	9:21	6.4
78	DEJA DARIUSZ	36	AGRO AS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	45	M 72	00:43:55	02:40:50	06:49:11.60	06:49:20.25	9:24	6.4
79	BUGAJ KRZYSZTOF	155	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M30	16	M 73	00:50:16	02:55:46	06:51:55.25	06:52:02.35	9:28	6.3
80	TOPOROWSKI DARIUSZ	151		WAŁBRZYCH	POL	M30	17	M 74	00:39:59	02:35:57	06:54:32.05	06:54:37.90	9:31	6.3
81	BARCIK PRZEMEK	63		DOBROSZYCE	POL	M40	46	M 75	00:44:31	02:34:42	06:54:27.30	06:54:38.15	9:31	6.3
82	SZYMAŃSKI PAWEŁ	98		WARSZAWA	POL	M50	9	M 76	00:47:08	02:42:58	06:56:30.55	06:57:02.50	9:34	6.3
83	SAMPIR MARIUSZ	33		KALISZ	POL	M40	47	M 77	00:51:31	02:51:25	07:00:30.85	07:01:05.15	9:40	6.2
84	WALIGÓRSKI RYSZARD	109	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M60	2	M 78	00:48:16	02:51:23	07:05:26.40	07:05:56.00	9:46	6.1
85	CHADUŁA ADRIAN	137	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M30	18	M 79	00:48:27	02:52:20	07:07:16.60	07:07:23.10	9:49	6.1
86	NOWAK SEBASTIAN	125		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	M40	48	M 80	00:46:47	02:40:12	07:08:02.20	07:08:25.85	9:50	6.1
87	TAJCHERT MARCIN	51	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	49	M 81	00:48:11	02:51:26	07:08:00.55	07:08:28.15	9:50	6.1
88	JANCAK PIOTR	126		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M40	50	M 82	00:46:42	02:40:13	07:12:31.75	07:12:55.55	9:56	6
89	PTAK DOROTA	20		POZNAŃ	POL	K50	2	K 7	00:47:59	02:56:34	07:12:56.60	07:13:10.35	9:57	6
90	SREJ BALAZS	159	KSW GROMADZKA	WROCŁAW	POL	M40	51	M 83	00:46:06	02:50:21	07:12:54.65	07:13:17.55	9:57	6
91	MROWCA PAWEŁ	59	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	52	M 84	00:45:09	02:39:19	07:14:34.20	07:14:45.60	9:59	6
92	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	161	BBL GORZÓW WLKP.	BACZYNA	POL	M50	10	M 85	00:45:06	02:44:57	07:15:19.75	07:15:28.25	10:00	6
93	ŻAK PIOTR	6		SZCZECIN	POL	M30	19	M 86	00:46:58	02:47:17	07:16:46.60	07:16:56.55	10:02	6
94	GŁOWIŃSKI CEZARY	90	TIM	GDAŃSK	POL	M40	53	M 87	00:47:04	02:36:49	07:18:55.05	07:19:18.65	10:05	5.9
95	GRZESIAK MATEUSZ	130	PHO3NIX GVT TEAM	KĘPNO	POL	M30	20	M 88	00:44:59	02:53:31	07:20:35.35	07:20:45.75	10:07	5.9
96	LEŚNIAK GRZEGORZ	142	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M40	54	M 89	00:39:54	02:46:27	07:23:06.00	07:23:09.75	10:11	5.9
97	BARANOWSKI ADAM	107		WAŁBRZYCH	POL	M40	55	M 90	00:44:15	02:42:45	07:24:42.00	07:24:59.70	10:13	5.9
98	KÓZKA PRZEMO	123	NATURAL BORN RUNNERS	SKÓRZEWO	POL	M50	11	M 91	00:47:35	03:00:56	07:24:46.95	07:25:03.40	10:13	5.9
99	GRZELAK ŁUKASZ	32	KANCELARIA RADCY PRAWNEGO ŁUKASZ GRZELAK	KALISZ	POL	M40	56	M 92	00:51:33	02:51:49	07:25:43.55	07:26:18.05	10:14	5.9
100	LEBODA KATARZYNA	15	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	3	K 8	00:47:46	02:51:23	07:26:29.25	07:27:09.45	10:15	5.8

**CZTERDZIESTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	SKORUPA TOMASZ	41	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	BERLIN	GER	M40	57	M 93	00:50:42	02:56:23	07:26:52.90	07:27:11.05	10:16	5.8
102	BRAC PAWEŁ	40	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	RUSZÓW	POL	M40	58	M 94	00:50:46	02:56:36	07:26:55.90	07:27:11.25	10:16	5.8
103	KUC PATRYK	48		SZPROTAWA	POL	M30	21	M 95	00:44:43	02:43:04	07:27:33.05	07:27:47.75	10:17	5.8
104	KĘDZIORA ALICJA	38	BBL BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	K30	4	K 9	00:48:09	02:53:51	07:27:56.25	07:28:13.50	10:17	5.8
105	ZABRZEWSKI PATRYK	89	KLUB BIEGACZA FARTLEK	ŻORY	POL	M40	59	M 96	00:44:27	02:50:10	07:28:05.65	07:28:13.85	10:18	5.8
106	KŁOCZKO MARCIN	99		LUBOŃ	POL	M30	22	M 97	00:47:54	02:53:24	07:28:43.65	07:29:08.05	10:18	5.8
107	SZCZUREK MARIUSZ	62	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	60	M 98	00:43:44	02:47:24	07:33:38.90	07:33:48.00	10:25	5.8
108	MARAVA KLARA	166		PRAGA	CZE	K40	4	K 10	00:47:51	02:54:45	07:34:23.75	07:34:42.05	10:26	5.7
109	STĘPIEŃ MAREK	88	KOKO	WILKSZYN	POL	M30	23	M 99	00:48:00	02:38:28	07:36:28.65	07:36:51.55	10:29	5.7
110	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	11		JELENIA GÓRA	POL	M30	24	M 100	00:52:43	03:00:26	07:38:40.85	07:39:05.55	10:32	5.7
111	CWOJDZIŃSKI PIOTR	106	NIGHT RUNNERS/NOPROBLAMATEAM/NBR	POZNAŃ	POL	M40	61	M 101	00:46:50	03:00:36	07:38:47.80	07:39:24.10	10:32	5.7
112	ADAMCZEWSKI JAKUB	114	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M30	25	M 102	00:46:47	03:00:37	07:39:03.75	07:39:41.00	10:33	5.7
113	OSICA ŁUKASZ	127		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40	62	M 103	00:45:03	02:50:04	07:40:06.10	07:40:28.85	10:34	5.7
114	STANISŁAWEK TOMASZ	72	GITT DRUŻYNA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	63	M 104	00:42:26	02:49:18	07:40:38.95	07:41:02.45	10:35	5.7
115	GORZOCZ JUSTYNA	158	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	5	K 11	00:49:34	03:00:04	07:43:00.15	07:43:05.35	10:38	5.6
116	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	132	ZGRUPKA TEAM	LUBOŃ	POL	M50	12	M 105	00:47:39	03:00:57	07:45:52.50	07:46:10.60	10:42	5.6
117	RUBCZYŃSKI WOJCIECH	56		RAKONIEWICE	POL	M30	26	M 106	00:50:30	02:58:13	07:46:34.25	07:47:07.50	10:43	5.6
118	WALIGÓRA ALEKSANDRA	50	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	K30	5	K 12	00:50:30	02:58:15	07:46:34.65	07:47:08.10	10:43	5.6
119	DOMAGAŁA ANDRZEJ	12		JELENIA GÓRA	POL	M50	13	M 107	00:48:35	02:57:22	07:46:50.95	07:47:10.85	10:43	5.6
120	KŁAPEĆ ADAM	5		POZNAŃ	POL	M40	64	M 108	00:46:04	02:52:55	07:47:02.10	07:47:32.45	10:44	5.6
121	FILIPOWICZ DOMINIK	102		CHOJNÓW	POL	M30	27	M 109	00:53:27	03:07:56	07:47:58.40	07:48:13.15	10:45	5.6
122	WOLNIEWICZ MARCIN	74	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	ROKIETNICA	POL	M40	65	M 110	00:48:44	02:56:32	07:52:21.45	07:52:39.30	10:51	5.5
123	KOLCZYŃSKI JAROSŁAW	115	ION1 RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 111	00:50:37	03:09:07	07:52:51.90	07:53:11.10	10:52	5.5
124	WNUK EWELINA	25		POZNAŃ	POL	K30	6	K 13	00:52:07	03:08:46	07:53:39.35	07:53:50.05	10:53	5.5
125	DĘBSKA-ZEŃCZAK AGNIESZKA	7		POZNAŃ	POL	K40	6	K 14	00:52:06	03:08:46	07:53:39.10	07:53:50.20	10:53	5.5
126	FRĄCKOWIAK DOMINIK	26		ŚMIGIEL	POL	M30	28	M 112	00:48:31	02:58:26	07:54:57.10	07:55:13.95	10:55	5.5
127	PAWELEC KRYSZYNA	3	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 15	00:55:40	03:10:12	07:57:35.35	07:58:04.85	10:58	5.5
128	STAMM TOMASZ	52		POZNAŃ	POL	M50	14	M 113	00:49:16	03:04:13	08:02:51.35	08:03:16.35	11:06	5.4
129	OZIMEK PRZEMYSŁAW	34		PRZEWORNO	POL	M30	29	M 114	00:49:44	03:06:52	08:09:45.25	08:10:10.55	11:15	5.3
130	PLIS JORDAN	30		JELENIA GÓRA	POL	M30	30	M 115	00:50:21	03:08:17	08:14:35.50	08:15:05.55	11:22	5.3
131	BORKOWSKI KRZYSZTOF	19	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	67	M 116	00:49:59	03:10:10	08:17:40.10	08:17:56.70	11:26	5.2
132	ZAPŁATA ANIA	96	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	7	K 16	00:55:39	03:13:59	08:22:37.20	08:23:04.25	11:33	5.2
133	MARCINIAK ANNA	57	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	8	K 17	00:55:36	03:14:01	08:22:39.15	08:23:05.30	11:33	5.2
134	RUBCZYŃSKI MATEUSZ	55		RAKONIEWICE	POL	M30	31	M 117	00:50:31	02:58:17	08:23:12.00	08:23:48.00	11:34	5.2
135	KOSTYK GRZEGORZ	53		CHOJNÓW	POL	M40	68	M 118	00:53:27	03:08:38	08:27:22.40	08:27:34.70	11:39	5.1
136	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	10	KOWARY BIEGAJĄ	JELENIA GÓRA	POL	M40	69	M 119	00:53:18	03:12:23	08:28:43.20	08:29:11.15	11:41	5.1
137	RYSZCZYK ADAM	2		WROCŁAW	POL	M40	70	M 120	00:49:11	03:05:58	08:30:42.05	08:31:01.75	11:44	5.1
138	DUNOWSKA ILONA	21	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 18	00:53:36	03:28:42	08:53:37.50	08:54:08.75	12:16	4.9
139	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	22	BBL LASY BAGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	15	M 121	00:53:36	03:28:36	08:55:34.05	08:56:04.25	12:18	4.9
140	CIOSEK BEATA	71	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K50	4	K 19	00:58:25	03:38:31	08:58:49.00	08:59:10.10	12:23	4.8
141	MURCHA PAWEŁ	70	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50	16	M 122	00:58:26	03:38:32	08:58:48.70	08:59:10.10	12:23	4.8
142	MISIAK DOROTA	69		OSIECZNICA	POL	K30	7	K 20	00:59:07	03:30:47	09:14:12.05	09:14:19.85	12:44	4.7
143	MISIAK ARTUR	68		OSIECZNICA	POL	M40	71	M 123	01:00:04	03:28:03	09:14:12.60	09:14:20.25	12:44	4.7
144	KOCIEMBA ADRIANNA	13		JELENIA GÓRA	POL	K40	9	K 21	00:56:00	03:31:43	09:14:24.25	09:14:29.40	12:44	4.7
145	PASZEK KRYSZYNA	4	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	K60	2	K 22	01:01:21	03:33:02	09:18:30.60	09:18:51.75	12:50	4.7
146	PAŁASZYŃSKA BEATA	100	MUD FOXES	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K40	10	K 23	01:00:29	03:38:29	09:23:26.05	09:23:54.60	12:57	4.6
	DURKOWSKI MARCIN	85	SOBOTATOSOBOTA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30			00:27:51	01:47:13	DNF	DNF	-	-
	POZNIAK ROBERT	81	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	M50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**CZTERDZIESTKA, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BERNAT KATARZYNA	43	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50	1	K 1	00:35:06	02:06:42	05:14:56.40	05:15:00.15	7:14	8.3
2	ŚWIEŻAWSKA-AMBROZIAK KATARZYNA	120	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	K40	1	K 2	00:44:26	02:34:38	06:29:46.15	06:29:59.25	8:57	6.7
3	ABRAMOWICZ AGATA	108		KRZEPTÓW	POL	K30	1	K 3	00:46:11	02:47:33	06:39:38.75	06:39:50.15	9:11	6.5
4	MADEJ ANNA	95	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	2	K 4	00:43:59	02:36:25	06:42:12.25	06:42:34.30	9:14	6.5
5	KUBIAK KAROLINA	135	9FORCES	WEJHEROWO	POL	K40	3	K 5	00:44:37	02:44:28	06:42:48.55	06:42:56.95	9:15	6.5
6	DUSZYŃSKA EWA	165		JELENIA GÓRA	POL	K30	2	K 6	00:43:50	02:41:22	06:46:19.80	06:46:29.85	9:20	6.4
7	PTAK DOROTA	20		POZNAŃ	POL	K50	2	K 7	00:47:59	02:56:34	07:12:56.60	07:13:10.35	9:57	6
8	LEBODA KATARZYNA	15	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	3	K 8	00:47:46	02:51:23	07:26:29.25	07:27:09.45	10:15	5.8
9	KĘDZIORA ALICJA	38	BBL BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	K30	4	K 9	00:48:09	02:53:51	07:27:56.25	07:28:13.50	10:17	5.8
10	MARAVA KLARA	166		PRAGA	CZE	K40	4	K 10	00:47:51	02:54:45	07:34:23.75	07:34:42.05	10:26	5.7
11	GORZUCH JUSTYNA	158	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	5	K 11	00:49:34	03:00:04	07:43:00.15	07:43:05.35	10:38	5.6
12	WALIGÓRA ALEKSANDRA	50	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	K30	5	K 12	00:50:30	02:58:15	07:46:34.65	07:47:08.10	10:43	5.6
13	WNUK EWELINA	25		POZNAŃ	POL	K30	6	K 13	00:52:07	03:08:46	07:53:39.35	07:53:50.05	10:53	5.5
14	DĘBSKA-ZEŃCZAK AGNIESZKA	7		POZNAŃ	POL	K40	6	K 14	00:52:06	03:08:46	07:53:39.10	07:53:50.20	10:53	5.5
15	PAWELEC KRYSZYNA	3	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 15	00:55:40	03:10:12	07:57:35.35	07:58:04.85	10:58	5.5
16	ZAPLATA ANIA	96	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	7	K 16	00:55:39	03:13:59	08:22:37.20	08:23:04.25	11:33	5.2
17	MARCINIAK ANNA	57	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	8	K 17	00:55:36	03:14:01	08:22:39.15	08:23:05.30	11:33	5.2
18	DUNOWSKA IŁONA	21	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 18	00:53:36	03:28:42	08:53:37.50	08:54:08.75	12:16	4.9
19	CIOSEK BEATA	71	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K50	4	K 19	00:58:25	03:38:31	08:58:49.00	08:59:10.10	12:23	4.8
20	MISIAK DOROTA	69		OSIECZNICA	POL	K30	7	K 20	00:59:07	03:30:47	09:14:12.05	09:14:19.85	12:44	4.7
21	KOCIEMBA ADRIANNA	13		JELENIA GÓRA	POL	K40	9	K 21	00:56:00	03:31:43	09:14:24.25	09:14:29.40	12:44	4.7
22	PASZEK KRYSZYNA	4	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	K60	2	K 22	01:01:21	03:33:02	09:18:30.60	09:18:51.75	12:50	4.7
23	PAŁASZYŃSKA BEATA	100	MUD FOXES	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K40	10	K 23	01:00:29	03:38:29	09:23:26.05	09:23:54.60	12:57	4.6

**CZTERDZIESTKA, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	103	MILMET / SALOMON / SUUNTO	WROCŁAW	POL	M40	1	M 1	00:26:44	01:38:41	03:54:06.10	03:54:09.60	5:22	11.1
2	MASIAREK MACIEJ	154		WROCŁAW	POL	M30	1	M 2	00:26:44	01:38:33	04:00:36.60	04:00:40.70	5:31	10.8
3	OTREBA MACIEJ	164		WROCŁAW	POL	M40	2	M 3	00:30:47	01:51:03	04:23:21.60	04:23:25.35	6:03	9.9
4	JUDA WITOLD	149		JELENIA GÓRA	POL	M50	1	M 4	00:31:30	01:53:17	04:36:42.45	04:36:45.75	6:21	9.4
5	BIENIEK GRZEGORZ	167	W CIAGLYM BIEGU	LUBAWKA	POL	M30	2	M 5	00:32:34	01:55:05	04:51:56.55	04:52:00.20	6:42	8.9
6	KOGUT STANISŁAW	79	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	3	M 6	00:32:59	01:59:39	05:05:42.60	05:05:46.80	7:01	8.5
7	BIELECKI TOMASZ	47		JELENIA GÓRA	POL	M30	3	M 7	00:32:35	02:03:45	05:07:35.10	05:07:40.05	7:04	8.5
8	HERCHEL ARKADIUSZ	44		GRODKÓW	POL	M40	4	M 8	00:33:22	02:05:31	05:10:45.80	05:10:53.10	7:08	8.4
9	KŁÓDKIEWICZ RAFAŁ	78	IZABELIN NA START	LASKI	POL	M40	5	M 9	00:35:33	02:04:34	05:12:57.35	05:13:17.50	7:11	8.3
10	CZAJKA TOMASZ	145		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	2	M 10	00:35:03	02:08:15	05:16:34.10	05:16:38.65	7:16	8.2
11	PIWOWOŃSKI PAWEŁ	124		ZAGRODNO	POL	M40	6	M 11	00:35:10	02:08:09	05:17:16.50	05:17:23.55	7:17	8.2
12	MICHALAK DAWID	138	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	M40	7	M 12	00:33:12	02:04:41	05:19:08.05	05:19:20.85	7:20	8.2
13	WERNO BARTŁOMIEJ	42		SZYMANOWO	POL	M40	8	M 13	00:34:43	02:03:34	05:22:01.10	05:22:05.20	7:24	8.1
14	MIELEWCZYK TOMASZ	156	RUN YOUR TRAIL	JELENIA GÓRA	POL	M50	3	M 14	00:38:42	02:14:07	05:22:43.40	05:22:53.75	7:25	8.1
15	GAWRON PAWEŁ	17	WEPA PIECHOWICE	DZIWISZÓW	POL	M30	4	M 15	00:34:51	02:06:46	05:23:00.35	05:23:05.30	7:25	8.1
16	KŁOPOTEK MARCIN	94	EXTREME FAMILY	BARTKOWO	POL	M40	9	M 16	00:35:42	02:14:17	05:24:33.55	05:24:37.00	7:27	8
17	ŁUKACKI DANIEL	45		DOMASZCZYN	POL	M40	10	M 17	00:36:37	02:13:19	05:25:56.15	05:26:02.60	7:29	8
18	DROZDZIÓK MARCIN	129		JEŻÓW SUDECKI	POL	M40	11	M 18	00:31:56	01:59:57	05:27:07.30	05:27:11.75	7:31	8
19	WANDYCZ MARCIN	64	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	5	M 19	00:37:02	02:10:37	05:28:14.40	05:28:20.00	7:32	8
20	KLEINSCHMIDT ŁUKASZ	46	KRIS TRANS MAŁYSZKA	WIERZENICA	POL	M40	12	M 20	00:35:14	02:06:34	05:28:31.85	05:28:37.20	7:33	7.9
21	MALEWICZ GRZEGORZ	58	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	13	M 21	00:35:16	02:11:30	05:31:17.80	05:31:23.05	7:36	7.9
22	WANDYCZ MARIUSZ	37	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	6	M 22	00:36:57	02:15:26	05:39:25.95	05:39:37.20	7:48	7.7
23	ANTCZAK ADRIAN	117	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	14	M 23	00:37:07	02:14:12	05:41:36.90	05:41:40.10	7:51	7.6
24	STĘSIK TOMASZ	9		WOLSZTYN	POL	M30	7	M 24	00:41:05	02:25:08	05:41:44.20	05:41:59.75	7:51	7.6
25	KRAWCZYK MICHAŁ	93	KG JELONKI	WARSZAWA	POL	M40	15	M 25	00:37:22	02:16:06	05:42:57.75	05:43:01.70	7:53	7.6
26	OŚIURAK ŁUKASZ	144	SYN LASU	DRUŻYNA	POL	M30	8	M 26	00:37:58	02:12:23	05:46:21.30	05:46:27.50	7:57	7.5
27	SWAŁDEK KONRAD	153	TRAIL RUN KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	16	M 27	00:39:17	02:19:45	05:46:58.65	05:47:24.35	7:58	7.5
28	MIGACZ JACEK	152	TRAIL RUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	M40	17	M 28	00:39:33	02:19:49	05:46:59.40	05:47:24.90	7:58	7.5

**CZTERDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	NOWAK MICHAŁ	112	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M40	18	M 29	00:37:40	02:18:03	05:49:19.60	05:49:34.35	8:01	7.5
30	ZAJĄC SEBASTIAN	92	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	19	M 30	00:39:22	02:16:13	05:51:12.70	05:51:16.75	8:04	7.4
31	MALINA MICHAŁ	54	HUTNIK RUN	KRAKÓW	POL	M40	20	M 31	00:43:59	02:26:57	05:52:34.60	05:52:47.40	8:06	7.4
32	BOWSZYSZ ARKADIUSZ	143	KAMAR	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	21	M 32	00:35:24	02:12:56	05:53:47.70	05:53:54.75	8:07	7.4
33	LITWIN MICHAŁ	105		PASIKUROWICE	POL	M40	22	M 33	00:35:40	02:13:02	05:54:33.65	05:54:41.45	8:09	7.4
34	DYSARZ PRZEMYSŁAW	16		POZNAŃ	POL	M40	23	M 34	00:41:34	02:25:02	05:55:11.75	05:55:25.75	8:09	7.3
35	GONTKO ŁUKASZ	82		JELENIA GÓRA	POL	M40	24	M 35	00:44:14	02:32:04	05:56:28.85	05:56:40.40	8:11	7.3
36	JĘDRASIAK ADRIAN	134	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	25	M 36	00:36:05	02:13:34	05:57:06.75	05:57:38.25	8:12	7.3
37	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	148		SMOLEC	POL	M40	26	M 37	00:47:25	02:39:23	06:05:28.95	06:05:45.40	8:24	7.1
38	ZAWADZKI KAROL	61	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30	9	M 38	00:39:12	02:21:59	06:06:19.10	06:06:35.75	8:25	7.1
39	PTAK ADAM	27	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M50	4	M 39	00:39:40	02:25:42	06:06:43.55	06:06:57.55	8:25	7.1
40	RYDLEWSKI MAREK	121		POZNAŃ	POL	M30	10	M 40	00:42:18	02:24:43	06:06:43.70	06:07:03.05	8:25	7.1
41	KRAKOWIAK RAFAŁ	111	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M30	11	M 41	00:40:50	02:29:02	06:09:04.80	06:09:12.75	8:29	7.1
42	GĄŁKA JACEK	110	ULTRA DZIADY/ PURA VIDA TEAM / VEGE RUNNERS	ŻMIGRÓD	POL	M40	27	M 42	00:42:30	02:28:58	06:09:29.05	06:09:55.50	8:29	7.1
43	GARCZYK RAFAŁ	65		LUSÓWKO	POL	M40	28	M 43	00:41:02	02:31:05	06:11:42.95	06:11:52.90	8:32	7
44	LASEK MIKOŁAJ	49	PAN WUEFI STA	CZMOŃ	POL	M30	12	M 44	00:41:03	02:31:04	06:11:43.50	06:11:53.20	8:32	7
45	WASILEWSKI MARCIN	1		ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 45	00:39:38	02:22:14	06:13:21.20	06:13:28.85	8:34	7
46	MORAŃSKI PAWEŁ	39		BOLESŁAWIEC	POL	M30	14	M 46	00:38:37	02:25:35	06:14:13.15	06:14:20.55	8:36	7
47	NASKRĘT PIOTR	31	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	29	M 47	00:39:08	02:20:31	06:17:13.00	06:17:22.25	8:40	6.9
48	HRUSZOWIEC PAWEŁ	75		WOŁÓW	POL	M50	5	M 48	00:45:11	02:32:14	06:16:40.70	06:17:24.35	8:39	6.9
49	WYPYCH BARTOSZ	24		LEIPZIG	GER	M40	30	M 49	00:40:27	02:22:35	06:17:29.30	06:17:57.50	8:40	6.9
50	KULUS PRZEMYSŁAW	83	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	31	M 50	00:43:25	02:24:46	06:17:25.60	06:17:57.85	8:40	6.9
51	HAJNCE LECH	146	ULTRA DZIADY	MASLOWO	POL	M40	32	M 51	00:41:18	02:29:00	06:18:08.65	06:18:34.05	8:41	6.9
52	GROBELNY RAFAŁ	73		CZARNOZYŁY	POL	M40	33	M 52	00:44:46	02:35:45	06:18:42.00	06:18:56.95	8:42	6.9
53	WIERZBIŃSKI KAMIL	133		WARSZAWA	POL	M30	15	M 53	00:40:48	02:26:36	06:19:24.70	06:19:38.75	8:43	6.9
54	MURAWSKI MICHAŁ	136		WARSZAWA	POL	M40	34	M 54	00:44:29	02:35:41	06:20:13.55	06:20:25.85	8:44	6.9
55	PLAZA RADOŚLAW	18	BARUNOWCE	PIONKI	POL	M40	35	M 55	00:44:28	02:35:39	06:20:14.15	06:20:26.10	8:44	6.9
56	LISOWSKI GRZEGORZ	101		JAWOR	POL	M40	36	M 56	00:39:47	02:28:00	06:20:31.30	06:20:40.15	8:44	6.9
57	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	157	EXPLORADOR TEAM / INTALIO	DOPIEWIEC	POL	M40	37	M 57	00:40:53	02:27:15	06:23:15.30	06:23:22.15	8:48	6.8
58	BOROWSKI ADAM	86		INOWROCŁAW	POL	M40	38	M 58	00:39:17	02:26:33	06:23:51.15	06:24:04.40	8:49	6.8
59	SADOWSKI KRZYSZTOF	60	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA JANOWICE WIELKIE	JANOWICE WIELKIE	POL	M20	1	M 59	00:36:18	02:12:10	06:24:59.15	06:25:27.85	8:51	6.8
60	PIETROŃ JERZY	113	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M40	39	M 60	00:42:29	02:28:59	06:25:26.00	06:25:52.55	8:51	6.8
61	KOŁODZIEJ ROMAN	140	MARCIN ŚWIERC TEAM	KARŁOWICE	POL	M40	40	M 61	00:32:34	02:06:39	06:26:12.65	06:26:16.00	8:52	6.8
62	KOSIOROWSKI LESZEK	163		JELENIA GÓRA	POL	M50	6	M 62	00:47:03	02:34:55	06:29:50.95	06:30:19.00	8:57	6.7
63	SUDUŁ JAREK	147	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	7	M 63	00:39:47	02:26:33	06:35:47.55	06:35:56.65	9:05	6.6
64	KĄZMIERCZAK MIKOŁAJ	66	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	DOPIEWIEC	POL	M20	2	M 64	00:41:40	02:33:07	06:39:21.70	06:39:34.55	9:10	6.5
65	GAWLIICKI ALEKSANDER	118	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	LESZNO	POL	M20	3	M 65	00:41:40	02:33:05	06:39:21.40	06:39:34.85	9:10	6.5
66	CWIAKALA WOJCIECH	76		JELENIA GÓRA	POL	M60	1	M 66	00:44:40	02:36:10	06:41:20.65	06:41:48.20	9:13	6.5
67	AMBROZIAK RAFAŁ	119	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	M40	41	M 67	00:44:23	02:36:20	06:42:03.35	06:42:17.20	9:14	6.5
68	SOBOLEWSKI DARIUSZ	160	BOREL MARATHON TEAM	KOŻUCHÓW	POL	M40	42	M 68	00:43:58	02:34:22	06:44:15.75	06:44:35.10	9:17	6.5
69	SMOLARA KRZYSZTOF	77	HASTE TEAM	WIŃSKO	POL	M40	43	M 69	00:46:35	02:35:16	06:43:58.20	06:44:36.35	9:17	6.5
70	WĄCHNICKI MARCIN	67	HYBRYDA NA GAZ	SŁUPSK	POL	M40	44	M 70	00:44:37	02:31:25	06:44:45.45	06:45:09.60	9:18	6.4
71	SZYMCZYK MICHAŁ	162	DRUŻYNA CHROBREGA	SZPROTAWA	POL	M50	8	M 71	00:45:07	02:39:30	06:46:53.40	06:47:08.95	9:21	6.4
72	DEJA DARIUSZ	36	AGRO AS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	45	M 72	00:43:55	02:40:50	06:49:11.60	06:49:20.25	9:24	6.4
73	BUGAJ KRZYSZTOF	155	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M30	16	M 73	00:50:16	02:55:46	06:51:55.25	06:52:02.35	9:28	6.3
74	TOPOROWSKI DARIUSZ	151		WAŁBRZYCH	POL	M30	17	M 74	00:39:59	02:35:57	06:54:32.05	06:54:37.90	9:31	6.3
75	BARCIK PRZEMEK	63		DOBROSZYCE	POL	M40	46	M 75	00:44:31	02:34:42	06:54:27.30	06:54:38.15	9:31	6.3
76	SZYMAŃSKI PAWEŁ	98		WARSZAWA	POL	M50	9	M 76	00:47:08	02:42:58	06:56:30.55	06:57:02.50	9:34	6.3
77	SAMPIR MARIUSZ	33		KALISZ	POL	M40	47	M 77	00:51:31	02:51:25	07:00:30.85	07:01:05.15	9:40	6.2
78	WALIGÓRSKI RYSZARD	109	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M60	2	M 78	00:48:16	02:51:23	07:05:26.40	07:05:56.00	9:46	6.1
79	CHADUŁA ADRIAN	137	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M30	18	M 79	00:48:27	02:52:20	07:07:16.60	07:07:23.10	9:49	6.1
80	NOWAK SEBASTIAN	125		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	M40	48	M 80	00:46:47	02:40:12	07:08:02.20	07:08:25.85	9:50	6.1
81	TAJCHERT MARCIN	51	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	49	M 81	00:48:11	02:51:26	07:08:00.55	07:08:28.15	9:50	6.1
82	JANCAK PIOTR	126		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M40	50	M 82	00:46:42	02:40:13	07:12:31.75	07:12:55.55	9:56	6
83	SREJ BALAZS	159	KSW GROMADZKA	WROCŁAW	POL	M40	51	M 83	00:46:06	02:50:21	07:12:54.65	07:13:17.55	9:57	6

**CZTERDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
84	MROWCA PAWEŁ	59	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	52	M 84	00:45:09	02:39:19	07:14:34.20	07:14:45.60	9:59	6
85	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	161	BBL GORZÓW WLKP.	BACZYNA	POL	M50	10	M 85	00:45:06	02:44:57	07:15:19.75	07:15:28.25	10:00	6
86	ŻAK PIOTR	6		SZCZECIN	POL	M30	19	M 86	00:46:58	02:47:17	07:16:46.60	07:16:56.55	10:02	6
87	GŁOWIŃSKI CEZARY	90	TIM	GDAŃSK	POL	M40	53	M 87	00:47:04	02:36:49	07:18:55.05	07:19:18.65	10:05	5.9
88	GRZESIAK MATEUSZ	130	PHO3NIX GVT TEAM	KĘPNO	POL	M30	20	M 88	00:44:59	02:53:31	07:20:35.35	07:20:45.75	10:07	5.9
89	LEŚNIAK GRZEGORZ	142	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M40	54	M 89	00:39:54	02:46:27	07:23:06.00	07:23:09.75	10:11	5.9
90	BARANOWSKI ADAM	107		WAŁBRZYCH	POL	M40	55	M 90	00:44:15	02:42:45	07:24:42.00	07:24:59.70	10:13	5.9
91	KÓZKA PRZEMO	123	NATURAL BORN RUNNERS	SKÓRZEWO	POL	M50	11	M 91	00:47:35	03:00:56	07:24:46.95	07:25:03.40	10:13	5.9
92	GRZELAK ŁUKASZ	32	KANCELARIA RADCY PRAWNEGO ŁUKASZ GRZELAK	KALISZ	POL	M40	56	M 92	00:51:33	02:51:49	07:25:43.55	07:26:18.05	10:14	5.9
93	SKORUPA TOMASZ	41	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	BERLIN	GER	M40	57	M 93	00:50:42	02:56:23	07:26:52.90	07:27:11.05	10:16	5.8
94	BRAC PAWEŁ	40	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	RUSZÓW	POL	M40	58	M 94	00:50:46	02:56:36	07:26:55.90	07:27:11.25	10:16	5.8
95	KUC PATRYK	48		SZPROTAWA	POL	M30	21	M 95	00:44:43	02:43:04	07:27:33.05	07:27:47.75	10:17	5.8
96	ZABRZEWSKI PATRYK	89	KLUB BIEGACZA FARTLEK	ŻORY	POL	M40	59	M 96	00:44:27	02:50:10	07:28:05.65	07:28:13.85	10:18	5.8
97	KŁOCZKO MARCIN	99		LUBOŃ	POL	M30	22	M 97	00:47:54	02:53:24	07:28:43.65	07:29:08.05	10:18	5.8
98	SZCZUREK MARIUSZ	62	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	60	M 98	00:43:44	02:47:24	07:33:38.90	07:33:48.00	10:25	5.8
99	STĘPIEŃ MAREK	88	KOKO	WILKSZYN	POL	M30	23	M 99	00:48:00	02:38:28	07:36:28.65	07:36:51.55	10:29	5.7
100	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	11		JELENIA GÓRA	POL	M30	24	M 100	00:52:43	03:00:26	07:38:40.85	07:39:05.55	10:32	5.7
101	CWOJDZIŃSKI PIOTR	106	NIGHT RUNNERS/NOPROBLAMATEAM/NBR	POZNAŃ	POL	M40	61	M 101	00:46:50	03:00:36	07:38:47.80	07:39:24.10	10:32	5.7
102	ADAMCZEWSKI JAKUB	114	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M30	25	M 102	00:46:47	03:00:37	07:39:03.75	07:39:41.00	10:33	5.7
103	OSICA ŁUKASZ	127		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40	62	M 103	00:45:03	02:50:04	07:40:06.10	07:40:28.85	10:34	5.7
104	STANISŁAWEK TOMASZ	72	GITT DRUŻYNA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	63	M 104	00:42:26	02:49:18	07:40:38.95	07:41:02.45	10:35	5.7
105	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	132	ZGRUPKA TEAM	LUBOŃ	POL	M50	12	M 105	00:47:39	03:00:57	07:45:52.50	07:46:10.60	10:42	5.6
106	RUBCZYŃSKI WOJCIECH	56		RAKONIEWICE	POL	M30	26	M 106	00:50:30	02:58:13	07:46:34.25	07:47:07.50	10:43	5.6
107	DOMAGAŁA ANDRZEJ	12		JELENIA GÓRA	POL	M50	13	M 107	00:48:35	02:57:22	07:46:50.95	07:47:10.85	10:43	5.6
108	KŁAPEĆ ADAM	5		POZNAŃ	POL	M40	64	M 108	00:46:04	02:52:55	07:47:02.10	07:47:32.45	10:44	5.6
109	FILIPOWICZ DOMINIK	102		CHOJNÓW	POL	M30	27	M 109	00:53:27	03:07:56	07:47:58.40	07:48:13.15	10:45	5.6
110	WOLNIEWICZ MARCIN	74	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	ROKIETNICA	POL	M40	65	M 110	00:48:44	02:56:32	07:52:21.45	07:52:39.30	10:51	5.5
111	KOLCZYŃSKI JAROSŁAW	115	1ON1 RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 111	00:50:37	03:09:07	07:52:51.90	07:53:11.10	10:52	5.5
112	FRĄCKOWIAK DOMINIK	26		ŚMIGIEL	POL	M30	28	M 112	00:48:31	02:58:26	07:54:57.10	07:55:13.95	10:55	5.5
113	STAMM TOMASZ	52		POZNAŃ	POL	M50	14	M 113	00:49:16	03:04:13	08:02:51.35	08:03:16.35	11:06	5.4
114	OZIMEK PRZEMYSŁAW	34		PRZEWORNO	POL	M30	29	M 114	00:49:44	03:06:52	08:09:45.25	08:10:10.55	11:15	5.3
115	PLIS JORDAN	30		JELENIA GÓRA	POL	M30	30	M 115	00:50:21	03:08:17	08:14:35.50	08:15:05.55	11:22	5.3
116	BORKOWSKI KRZYSZTOF	19	BBL LAS Y BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	67	M 116	00:49:59	03:10:10	08:17:40.10	08:17:56.70	11:26	5.2
117	RUBCZYŃSKI MATEUSZ	55		RAKONIEWICE	POL	M30	31	M 117	00:50:31	02:58:17	08:23:12.00	08:23:48.00	11:34	5.2
118	KOSTYK GRZEGORZ	53		CHOJNÓW	POL	M40	68	M 118	00:53:27	03:08:38	08:27:22.40	08:27:34.70	11:39	5.1
119	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	10	KOWARY BIEGAJĄ	JELENIA GÓRA	POL	M40	69	M 119	00:53:18	03:12:23	08:28:43.20	08:29:11.15	11:41	5.1
120	RYSZCZYK ADAM	2		WROCŁAW	POL	M40	70	M 120	00:49:11	03:05:58	08:30:42.05	08:31:01.75	11:44	5.1
121	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	22	BBL LAS Y BAGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	15	M 121	00:53:36	03:28:36	08:55:34.05	08:56:04.25	12:18	4.9
122	MURCHA PAWEŁ	70	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50	16	M 122	00:58:26	03:38:32	08:58:48.70	08:59:10.10	12:23	4.8
123	MISIAK ARTUR	68		OSIECZNICA	POL	M40	71	M 123	01:00:04	03:28:03	09:14:12.60	09:14:20.25	12:44	4.7
	DURKOWSKI MARCIN	85	SOBOTATOSOBOTA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30			00:27:51	01:47:13	DNF	DNF	-	-
	POZNAK ROBERT	81	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	M50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**CZTERDZIESTKA, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SADOWSKI KRZYSZTOF	60	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA JANOWICE WIELKIE	JANOWICE WIELKIE	POL	M20	1	M 59	00:36:18	02:12:10	06:24:59.15	06:25:27.85	8:51	6.8
2	KĄŻMIERCZAK MIKOŁAJ	66	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	DOPIEWIEC	POL	M20	2	M 64	00:41:40	02:33:07	06:39:21.70	06:39:34.55	9:10	6.5
3	GAWLIICKI ALEKSANDER	118	LESZCZYŃSKIE BYCZKI	LESZNO	POL	M20	3	M 65	00:41:40	02:33:05	06:39:21.40	06:39:34.85	9:10	6.5

**CZTERDZIESTKA, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ABRAMOWICZ AGATA	108		KRZEPTÓW	POL	K30	1	K 3	00:46:11	02:47:33	06:39:38.75	06:39:50.15	9:11	6.5
2	DUSZYŃSKA EWA	165		JELENIA GÓRA	POL	K30	2	K 6	00:43:50	02:41:22	06:46:19.80	06:46:29.85	9:20	6.4
3	LEBODA KATARZYNA	15	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	3	K 8	00:47:46	02:51:23	07:26:29.25	07:27:09.45	10:15	5.8
4	KĘDZIORA ALICJA	38	BBL BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	K30	4	K 9	00:48:09	02:53:51	07:27:56.25	07:28:13.50	10:17	5.8
5	WALIGÓRA ALEKSANDRA	50	WOLSZYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	K30	5	K 12	00:50:30	02:58:15	07:46:34.65	07:47:08.10	10:43	5.6
6	WNUK EWELINA	25		POZNAN	POL	K30	6	K 13	00:52:07	03:08:46	07:53:39.35	07:53:50.05	10:53	5.5
7	MISIAK DOROTA	69		OSIECZNICA	POL	K30	7	K 20	00:59:07	03:30:47	09:14:12.05	09:14:19.85	12:44	4.7

**CZTERDZIESTKA, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MASIAREK MACIEJ	154		WROCŁAW	POL	M30	1	M 2	00:26:44	01:38:33	04:00:36.60	04:00:40.70	5:31	10.8
2	BIENIEK GRZEGORZ	167	W CIAGLYM BIEGU	LUBAWKA	POL	M30	2	M 5	00:32:34	01:55:05	04:51:56.55	04:52:00.20	6:42	8.9
3	BIELECKI TOMASZ	47		JELENIA GÓRA	POL	M30	3	M 7	00:32:35	02:03:45	05:07:35.10	05:07:40.05	7:04	8.5
4	GAWRON PAWEŁ	17	WEPA PIECHOWICE	DZIWISZÓW	POL	M30	4	M 15	00:34:51	02:06:46	05:23:00.35	05:23:05.30	7:25	8.1
5	WANDYCZ MARCIN	64	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	5	M 19	00:37:02	02:10:37	05:28:14.40	05:28:20.00	7:32	8
6	WANDYCZ MARIUSZ	37	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M30	6	M 22	00:36:57	02:15:26	05:39:25.95	05:39:37.20	7:48	7.7
7	STĘSIK TOMASZ	9		WOLSZTYN	POL	M30	7	M 24	00:41:05	02:25:08	05:41:44.20	05:41:59.75	7:51	7.6
8	OŚIURAK ŁUKASZ	144	SYN LASU	DRUŻYNA	POL	M30	8	M 26	00:37:58	02:12:23	05:46:21.30	05:46:27.50	7:57	7.5
9	ZAWADZKI KAROL	61	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30	9	M 38	00:39:12	02:21:59	06:06:19.10	06:06:35.75	8:25	7.1
10	RYDLEWSKI MAREK	121		POZNAŃ	POL	M30	10	M 40	00:42:18	02:24:43	06:06:43.70	06:07:03.05	8:25	7.1
11	KRAKOWIAK RAFAŁ	111	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M30	11	M 41	00:40:50	02:29:02	06:09:04.80	06:09:12.75	8:29	7.1
12	LASEK MIKOŁAJ	49	PAN WUEFIŚTA	CZMOŃ	POL	M30	12	M 44	00:41:03	02:31:04	06:11:43.50	06:11:53.20	8:32	7
13	WASILEWSKI MARCIN	1		ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 45	00:39:38	02:22:14	06:13:21.20	06:13:28.85	8:34	7
14	MORAŃSKI PAWEŁ	39		BOLESŁAWIEC	POL	M30	14	M 46	00:38:37	02:25:35	06:14:13.15	06:14:20.55	8:36	7
15	WIERZBIŃSKI KAMIL	133		WARSZAWA	POL	M30	15	M 53	00:40:48	02:26:36	06:19:24.70	06:19:38.75	8:43	6.9
16	BUGAJ KRZYSZTOF	155	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M30	16	M 73	00:50:16	02:55:46	06:51:55.25	06:52:02.35	9:28	6.3
17	TOPOROWSKI DARIUSZ	151		WAŁBRZYCH	POL	M30	17	M 74	00:39:59	02:35:57	06:54:32.05	06:54:37.90	9:31	6.3
18	CHADUŁA ADRIAN	137	NIENAŻERTE MISIE	WITKOWICE	POL	M30	18	M 79	00:48:27	02:52:20	07:07:16.60	07:07:23.10	9:49	6.1
19	ŻAK PIOTR	6		SZCZECIN	POL	M30	19	M 86	00:46:58	02:47:17	07:16:46.60	07:16:56.55	10:02	6
20	GRZESIAK MATEUSZ	130	PHO3NIX GVT TEAM	KĘPNO	POL	M30	20	M 88	00:44:59	02:53:31	07:20:35.35	07:20:45.75	10:07	5.9
21	KUC PATRYK	48		SZPROTAWA	POL	M30	21	M 95	00:44:43	02:43:04	07:27:33.05	07:27:47.75	10:17	5.8
22	KŁOCZKO MARCIN	99		LUBOŃ	POL	M30	22	M 97	00:47:54	02:53:24	07:28:43.65	07:29:08.05	10:18	5.8
23	STĘPIEŃ MAREK	88	KOKO	WILKSZYN	POL	M30	23	M 99	00:48:00	02:38:28	07:36:28.65	07:36:51.55	10:29	5.7
24	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	11		JELENIA GÓRA	POL	M30	24	M 100	00:52:43	03:00:26	07:38:40.85	07:39:05.55	10:32	5.7
25	ADAMCZEWSKI JAKUB	114	NIGHT RUNNERS	POZNAN	POL	M30	25	M 102	00:46:47	03:00:37	07:39:03.75	07:39:41.00	10:33	5.7
26	RUBCZYŃSKI WOJCIECH	56		RAKONIEWICE	POL	M30	26	M 106	00:50:30	02:58:13	07:46:34.25	07:47:07.50	10:43	5.6
27	FILIPOWICZ DOMINIK	102		CHOJNÓW	POL	M30	27	M 109	00:53:27	03:07:56	07:47:58.40	07:48:13.15	10:45	5.6
28	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	26		ŚMIGIEL	POL	M30	28	M 112	00:48:31	02:58:26	07:54:57.10	07:55:13.95	10:55	5.5
29	OZIMEK PRZEMYSŁAW	34		PRZEWORNO	POL	M30	29	M 114	00:49:44	03:06:52	08:09:45.25	08:10:10.55	11:15	5.3
30	PLIS JORDAN	30		JELENIA GÓRA	POL	M30	30	M 115	00:50:21	03:08:17	08:14:35.50	08:15:05.55	11:22	5.3
31	RUBCZYŃSKI MATEUSZ	55		RAKONIEWICE	POL	M30	31	M 117	00:50:31	02:58:17	08:23:12.00	08:23:48.00	11:34	5.2
	DURKOWSKI MARCIN	85	SOBOTATOSOBOTA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30			00:27:51	01:47:13	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF				

**CZTERDZIESTKA, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŚWIEŻAWSKA-AMBROZIAK KATARZYNA	120	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	K40	1	K 2	00:44:26	02:34:38	06:29:46.15	06:29:59.25	8:57	6.7
2	MADEJ ANNA	95	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	2	K 4	00:43:59	02:36:25	06:42:12.25	06:42:34.30	9:14	6.5
3	KUBIAK KAROLINA	135	9FORCES	WEJHEROWO	POL	K40	3	K 5	00:44:37	02:44:28	06:42:48.55	06:42:56.95	9:15	6.5
4	MARAFA KLARA	166		PRAGA	CZE	K40	4	K 10	00:47:51	02:54:45	07:34:23.75	07:34:42.05	10:26	5.7
5	GORZOCH JUSTYNA	158	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	5	K 11	00:49:34	03:00:04	07:43:00.15	07:43:05.35	10:38	5.6
6	DĘBSKA-ZEŃCZAK AGNIESZKA	7		POZNAN	POL	K40	6	K 14	00:52:06	03:08:46	07:53:39.10	07:53:50.20	10:53	5.5

**CZTERDZIESTKA, K40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	ZAPLATA ANIA	96	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	7	K 16	00:55:39	03:13:59	08:22:37.20	08:23:04.25	11:33	5.2
8	MARCINIAK ANNA	57	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	K40	8	K 17	00:55:36	03:14:01	08:22:39.15	08:23:05.30	11:33	5.2
9	KOCIEMBA ADRIANNA	13		JELEŃ GÓRA	POL	K40	9	K 21	00:56:00	03:31:43	09:14:24.25	09:14:29.40	12:44	4.7
10	PAŁASZYŃSKA BEATA	100	MUD FOXES	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K40	10	K 23	01:00:29	03:38:29	09:23:26.05	09:23:54.60	12:57	4.6

**CZTERDZIESTKA, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	103	MILMET / SALOMON / SUUNTO	WROCŁAW	POL	M40	1	M 1	00:26:44	01:38:41	03:54:06.10	03:54:09.60	5:22	11.1
2	OTREBA MACIEJ	164		WROCŁAW	POL	M40	2	M 3	00:30:47	01:51:03	04:23:21.60	04:23:25.35	6:03	9.9
3	KOGUT STANISŁAW	79	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	3	M 6	00:32:59	01:59:39	05:05:42.60	05:05:46.80	7:01	8.5
4	HERCHEL ARKADIUSZ	44		GRODKÓW	POL	M40	4	M 8	00:33:22	02:05:31	05:10:45.80	05:10:53.10	7:08	8.4
5	KŁÓDKIEWICZ RAFAŁ	78	IZABELIN NA START	LASKI	POL	M40	5	M 9	00:35:33	02:04:34	05:12:57.35	05:13:17.50	7:11	8.3
6	PIWOWOŃSKI PAWEŁ	124		ZAGRODNO	POL	M40	6	M 11	00:35:10	02:08:09	05:17:16.50	05:17:23.55	7:17	8.2
7	MICHALAK DAWID	138	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	RAKONIEWICE	POL	M40	7	M 12	00:33:12	02:04:41	05:19:08.05	05:19:20.85	7:20	8.2
8	WERNO BARTŁOŃMIJ	42		SZYMANOWO	POL	M40	8	M 13	00:34:43	02:03:34	05:22:01.10	05:22:05.20	7:24	8.1
9	KŁOPOTEK MARCIN	94	EXTREME FAMILY	BARTKOWO	POL	M40	9	M 16	00:35:42	02:14:17	05:24:33.55	05:24:37.00	7:27	8
10	ŁUKACKI DANIEL	45		DOMASZCZYN	POL	M40	10	M 17	00:36:37	02:13:19	05:25:56.15	05:26:02.60	7:29	8
11	DROZDZIOK MARCIN	129		JEŻÓW SUDECKI	POL	M40	11	M 18	00:31:56	01:59:57	05:27:07.30	05:27:11.75	7:31	8
12	KLEINSCHMIDT ŁUKASZ	46	KRIS TRANS MAŁYSZKA	WIERZENICA	POL	M40	12	M 20	00:35:14	02:06:34	05:28:31.85	05:28:37.20	7:33	7.9
13	MALEWICZ GRZEGORZ	58	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	13	M 21	00:35:16	02:11:30	05:31:17.80	05:31:23.05	7:36	7.9
14	ANTCZAK ADRIAN	117	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	14	M 23	00:37:07	02:14:12	05:41:36.90	05:41:40.10	7:51	7.6
15	KRAWCZYK MICHAŁ	93	KG JELONKI	WARSZAWA	POL	M40	15	M 25	00:37:22	02:16:06	05:42:57.75	05:43:01.70	7:53	7.6
16	SWAŁDEK KONRAD	153	TRAIL RUN KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	16	M 27	00:39:17	02:19:45	05:46:58.65	05:47:24.35	7:58	7.5
17	MIGĄCZ JACEK	152	TRAIL RUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	M40	17	M 28	00:39:33	02:19:49	05:46:59.40	05:47:24.90	7:58	7.5
18	NOWAK MICHAŁ	112	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M40	18	M 29	00:37:40	02:18:03	05:49:19.60	05:49:34.35	8:01	7.5
19	ZAJĄC SEBASTIAN	92	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	19	M 30	00:39:22	02:16:13	05:51:12.70	05:51:16.75	8:04	7.4
20	MALINA MICHAŁ	54	HUTNIK RUN	KRAKÓW	POL	M40	20	M 31	00:43:59	02:26:57	05:52:34.60	05:52:47.40	8:06	7.4
21	BOWSZYSZ ARKADIUSZ	143	KAMAR	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	21	M 32	00:35:24	02:12:56	05:53:47.70	05:53:54.75	8:07	7.4
22	LITWIN MICHAŁ	105		PASIKUROWICE	POL	M40	22	M 33	00:35:40	02:13:02	05:54:33.65	05:54:41.45	8:09	7.4
23	DYSARZ PRZEMYSŁAW	16		POZNAŃ	POL	M40	23	M 34	00:41:34	02:25:02	05:55:11.75	05:55:25.75	8:09	7.3
24	GONTKO ŁUKASZ	82		JELEŃ GÓRA	POL	M40	24	M 35	00:44:14	02:32:04	05:56:28.85	05:56:40.40	8:11	7.3
25	JĘDRASIAK ADRIAN	134	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	25	M 36	00:36:05	02:13:34	05:57:06.75	05:57:38.25	8:12	7.3
26	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	148		SMOLEC	POL	M40	26	M 37	00:47:25	02:39:23	06:05:28.95	06:05:45.40	8:24	7.1
27	GAŁKA JACEK	110	ULTRA DZIADY / PURA VIDA TEAM / VEGE RUNNERS	ŻMIGRÓD	POL	M40	27	M 42	00:42:30	02:28:58	06:09:29.05	06:09:55.50	8:29	7.1
28	GARCZYK RAFAŁ	65		LUSÓWKO	POL	M40	28	M 43	00:41:02	02:31:05	06:11:42.95	06:11:52.90	8:32	7
29	NASKRĘT PIOTR	31	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	29	M 47	00:39:08	02:20:31	06:17:13.00	06:17:22.25	8:40	6.9
30	WYPYCH BARTOSZ	24		LEIPZIG	GER	M40	30	M 49	00:40:27	02:22:35	06:17:29.30	06:17:57.50	8:40	6.9
31	KULUS PRZEMYSŁAW	83	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	31	M 50	00:43:25	02:24:46	06:17:25.60	06:17:57.85	8:40	6.9
32	HAJNCE LECH	146	ULTRA DZIADY	MASŁOWO	POL	M40	32	M 51	00:41:18	02:29:00	06:18:08.65	06:18:34.05	8:41	6.9
33	GROBELNY RAFAŁ	73		CZARNOŻYŁY	POL	M40	33	M 52	00:44:46	02:35:45	06:18:42.00	06:18:56.95	8:42	6.9
34	MURAWSKI MICHAŁ	136		WARSZAWA	POL	M40	34	M 54	00:44:29	02:35:41	06:20:13.55	06:20:25.85	8:44	6.9
35	PLAZA RADOSŁAW	18	BARUNOWCE	PIONKI	POL	M40	35	M 55	00:44:28	02:35:39	06:20:14.15	06:20:26.10	8:44	6.9
36	LISOWSKI GRZEGORZ	101		JAWOR	POL	M40	36	M 56	00:39:47	02:28:00	06:20:31.30	06:20:40.15	8:44	6.9
37	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	157	EXPLORADOR TEAM / INTALIO	DOPIEWIEC	POL	M40	37	M 57	00:40:53	02:27:15	06:23:15.30	06:23:22.15	8:48	6.8
38	BOROWSKI ADAM	86		INOWROCŁAW	POL	M40	38	M 58	00:39:17	02:26:33	06:23:51.15	06:24:04.40	8:49	6.8
39	PIETROŃ JERZY	113	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M40	39	M 60	00:42:29	02:28:59	06:25:26.00	06:25:52.55	8:51	6.8
40	KOŁODZIEJ ROMAN	140	MARCIN ŚWIERC TEAM	KARŁOWICE	POL	M40	40	M 61	00:32:34	02:06:39	06:26:12.65	06:26:16.00	8:52	6.8
41	AMBROZIAK RAFAŁ	119	ULTRA KUTNO	KUTNO	POL	M40	41	M 67	00:44:23	02:36:20	06:42:03.35	06:42:17.20	9:14	6.5
42	SOBOLEWSKI DARIUSZ	160	BOREL MARATHON TEAM	KOŹUCHÓW	POL	M40	42	M 68	00:43:58	02:34:22	06:44:15.75	06:44:35.10	9:17	6.5
43	SMOLARA KRZYSZTOF	77	HASTE TEAM	WIŃSKO	POL	M40	43	M 69	00:46:35	02:35:16	06:43:58.20	06:44:36.35	9:17	6.5
44	WAŃCHNICKI MARCIN	67	HYBRYDA NA GAZ	SŁUPSK	POL	M40	44	M 70	00:44:37	02:31:25	06:44:45.45	06:45:09.60	9:18	6.4
45	DEJA DARIUSZ	36	AGRO AS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	45	M 72	00:43:55	02:40:50	06:49:11.60	06:49:20.25	9:24	6.4
46	BARCIK PRZEMEK	63		DOBROSZYCE	POL	M40	46	M 75	00:44:31	02:34:42	06:54:27.30	06:54:38.15	9:31	6.3
47	SAMPIR MARIUSZ	33		KALISZ	POL	M40	47	M 77	00:51:31	02:51:25	07:00:30.85	07:01:05.15	9:40	6.2



**CZTERDZIESTKA, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	NOWAK SEBASTIAN	125		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	M40	48	M 80	00:46:47	02:40:12	07:08:02.20	07:08:25.85	9:50	6.1
49	TAJCHERT MARCIN	51	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M40	49	M 81	00:48:11	02:51:26	07:08:00.55	07:08:28.15	9:50	6.1
50	JANCAK PIOTR	126		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M40	50	M 82	00:46:42	02:40:13	07:12:31.75	07:12:55.55	9:56	6
51	SREJ BALAZS	159	KSW GROMADZKA	WROCŁAW	POL	M40	51	M 83	00:46:06	02:50:21	07:12:54.65	07:13:17.55	9:57	6
52	MROWCA PAWEŁ	59	KOLKA TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M40	52	M 84	00:45:09	02:39:19	07:14:34.20	07:14:45.60	9:59	6
53	GŁOWIŃSKI CEZARY	90	TIM	GDAŃSK	POL	M40	53	M 87	00:47:04	02:36:49	07:18:55.05	07:19:18.65	10:05	5.9
54	LEŚNIAK GRZEGORZ	142	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M40	54	M 89	00:39:54	02:46:27	07:23:06.00	07:23:09.75	10:11	5.9
55	BARANOWSKI ADAM	107		WAŁBRZYCH	POL	M40	55	M 90	00:44:15	02:42:45	07:24:42.00	07:24:59.70	10:13	5.9
56	GRZELAK ŁUKASZ	32	KANCELARIAI RADCY PRAWNEGO ŁUKASZ GRZELAK	KALISZ	POL	M40	56	M 92	00:51:33	02:51:49	07:25:43.55	07:26:18.05	10:14	5.9
57	SKORUPA TOMASZ	41	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	BERLIN	GER	M40	57	M 93	00:50:42	02:56:23	07:26:52.90	07:27:11.05	10:16	5.8
58	BRAC PAWEŁ	40	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	RUSZÓW	POL	M40	58	M 94	00:50:46	02:56:36	07:26:55.90	07:27:11.25	10:16	5.8
59	ZABRZEWSKI PATRYK	89	KLUB BIEGACZA FARTLEK	ŻORY	POL	M40	59	M 96	00:44:27	02:50:10	07:28:05.65	07:28:13.85	10:18	5.8
60	SZCZUREK MARIUSZ	62	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M40	60	M 98	00:43:44	02:47:24	07:33:38.90	07:33:48.00	10:25	5.8
61	CWOJDZIŃSKI PIOTR	106	NIGHT RUNNERS/NOPROBLAMATEAM/NBR	POZNAŃ	POL	M40	61	M 101	00:46:50	03:00:36	07:38:47.80	07:39:24.10	10:32	5.7
62	OSICA ŁUKASZ	127		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40	62	M 103	00:45:03	02:50:04	07:40:06.10	07:40:28.85	10:34	5.7
63	STANISŁAWEK TOMASZ	72	GITT DRUŻYNA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	63	M 104	00:42:26	02:49:18	07:40:38.95	07:41:02.45	10:35	5.7
64	KŁAPEĆ ADAM	5		POZNAŃ	POL	M40	64	M 108	00:46:04	02:52:55	07:47:02.10	07:47:32.45	10:44	5.6
65	WOLNIEWICZ MARCIN	74	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	ROKIETNICA	POL	M40	65	M 110	00:48:44	02:56:32	07:52:21.45	07:52:39.30	10:51	5.5
66	KOLCZYŃSKI JAROSŁAW	115	10N1 RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 111	00:50:37	03:09:07	07:52:51.90	07:53:11.10	10:52	5.5
67	BORKOWSKI KRZYSZTOF	19	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	67	M 116	00:49:59	03:10:10	08:17:40.10	08:17:56.70	11:26	5.2
68	KOSTYK GRZEGORZ	53		CHOJNÓW	POL	M40	68	M 118	00:53:27	03:08:38	08:27:22.40	08:27:34.70	11:39	5.1
69	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	10	KOWARY BIEGAJĄ	JELENIA GÓRA	POL	M40	69	M 119	00:53:18	03:12:23	08:28:43.20	08:29:11.15	11:41	5.1
70	RYSZCZYK ADAM	2		WROCŁAW	POL	M40	70	M 120	00:49:11	03:05:58	08:30:42.05	08:31:01.75	11:44	5.1
71	MISIAK ARTUR	68		OSIECZNICA	POL	M40	71	M 123	01:00:04	03:28:03	09:14:12.60	09:14:20.25	12:44	4.7

**CZTERDZIESTKA, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BERNAT KATARZYNA	43	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50	1	K 1	00:35:06	02:06:42	05:14:56.40	05:15:00.15	7:14	8.3
2	PTAK DOROTA	20		POZNAŃ	POL	K50	2	K 7	00:47:59	02:56:34	07:12:56.60	07:13:10.35	9:57	6
3	DUNOWSKA ILONA	21	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	3	K 18	00:53:36	03:28:42	08:53:37.50	08:54:08.75	12:16	4.9
4	CIOSEK BEATA	71	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K50	4	K 19	00:58:25	03:38:31	08:58:49.00	08:59:10.10	12:23	4.8

**CZTERDZIESTKA, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUDA WITOLD	149		JELENIA GÓRA	POL	M50	1	M 4	00:31:30	01:53:17	04:36:42.45	04:36:45.75	6:21	9.4
2	CZAJKA TOMASZ	145		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	2	M 10	00:35:03	02:08:15	05:16:34.10	05:16:38.65	7:16	8.2
3	MIELEWCZYK TOMASZ	156	RUN YOUR TRAIL	JELENIA GÓRA	POL	M50	3	M 14	00:38:42	02:14:07	05:22:43.40	05:22:53.75	7:25	8.1
4	PTAK ADAM	27	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M50	4	M 39	00:39:40	02:25:42	06:06:43.55	06:06:57.55	8:25	7.1
5	HRUSZOWIEC PAWEŁ	75		WOŁÓW	POL	M50	5	M 48	00:45:11	02:32:14	06:16:40.70	06:17:24.35	8:39	6.9
6	KOSIOROWSKI LESZEK	163		JELENIA GÓRA	POL	M50	6	M 62	00:47:03	02:34:55	06:29:50.95	06:30:19.00	8:57	6.7
7	SUDŹ JAREK	147	WIERZBIKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	7	M 63	00:39:47	02:26:33	06:35:47.55	06:35:56.65	9:05	6.6
8	SZYMCZYK MICHAŁ	162	DRUŻYNA CHROBREGA	SZPROTAWA	POL	M50	8	M 71	00:45:07	02:39:30	06:46:53.40	06:47:08.95	9:21	6.4
9	SZYMAŃSKI PAWEŁ	98		WARSZAWA	POL	M50	9	M 76	00:47:08	02:42:58	06:56:30.55	06:57:02.50	9:34	6.3
10	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	161	BBL GORZÓW WLKP.	BACZYNA	POL	M50	10	M 85	00:45:06	02:44:57	07:15:19.75	07:15:28.25	10:00	6
11	KÓZKA PRZEMO	123	NATURAL BORN RUNNERS	SKÓRZEWO	POL	M50	11	M 91	00:47:35	03:00:56	07:24:46.95	07:25:03.40	10:13	5.9
12	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	132	ZGRUPKA TEAM	LUBOŃ	POL	M50	12	M 105	00:47:39	03:00:57	07:45:52.50	07:46:10.60	10:42	5.6
13	DOMAGAŁA ANDRZEJ	12		JELENIA GÓRA	POL	M50	13	M 107	00:48:35	02:57:22	07:46:50.95	07:47:10.85	10:43	5.6
14	STAMM TOMASZ	52		POZNAŃ	POL	M50	14	M 113	00:49:16	03:04:13	08:02:51.35	08:03:16.35	11:06	5.4
15	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	22	BBL LASY BAGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M50	15	M 121	00:53:36	03:28:36	08:55:34.05	08:56:04.25	12:18	4.9
16	MURCHA PAWEŁ	70	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50	16	M 122	00:58:26	03:38:32	08:58:48.70	08:59:10.10	12:23	4.8

**CZTERDZIESTKA, M50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	POZNIAK ROBERT	81	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	M50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**CZTERDZIESTKA, K60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWELEC KRYSZYNA	3	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 15	00:55:40	03:10:12	07:57:35.35	07:58:04.85	10:58	5.5
2	PASZEK KRYSZYNA	4	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	K60	2	K 22	01:01:21	03:33:02	09:18:30.60	09:18:51.75	12:50	4.7

**CZTERDZIESTKA, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	19.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CWIAKALA WOJCIECH	76		JELENIA GÓRA	POL	M60	1	M 66	00:44:40	02:36:10	06:41:20.65	06:41:48.20	9:13	6.5
2	WALIGÓRSKI RYSZARD	109	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M60	2	M 78	00:48:16	02:51:23	07:05:26.40	07:05:56.00	9:46	6.1