

DZIESIĄTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem
Data: 2024-02-10
Miejsce: Karpniki
Dystans: 10.5 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACZOR JAN	1061	SALOMON TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M20	1	M 1	00:24:51	00:50:55.70	00:50:58.65	4:50	12.4
2	DZIOBA MATEUSZ	994	10 BK PAN C ŚWIĘTOSZÓW	JELEŃ GÓRA	POL	M20	2	M 2	00:25:15	00:52:15.55	00:52:18.90	4:58	12.1
3	MIS ZBIGNIEW	1075			POL	M30	1	M 3	00:25:11	00:54:06.45	00:54:11.25	5:09	11.6
4	LULIS DAWID	1056	SOBOTA TO SOBOTA	WROCLAW	POL	M30	2	M 4	00:27:08	00:56:20.20	00:56:24.65	5:21	11.2
5	MIROSKA KRZYSZTOF	1046		WROCLAW	POL	M20	3	M 5	00:25:51	00:56:51.20	00:56:56.35	5:24	11.1
6	FIRLET DANIEL	1071	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	1	M 6	00:28:36	00:58:53.05	00:58:57.40	5:36	10.7
7	PAWLIK FILIP	1012	TURBOCOLA	POZNAŃ	POL	M30	3	M 7	00:28:38	00:58:59.10	00:59:03.50	5:37	10.7
8	PISAREK MACIEJ	1057		ŁOZINA	POL	M40	2	M 8	00:28:42	00:59:14.05	00:59:20.00	5:38	10.6
9	WALKOSZ MATEUSZ	1050	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	4	M 9	00:28:57	00:59:29.40	00:59:33.90	5:39	10.6
10	FICNER ANNA	1064		WILKÓW	POL	K30	1	K 1	00:29:19	00:59:40.80	00:59:46.90	5:40	10.6
11	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	1042	ULTRAKOTLINA	JELEŃ GÓRA	POL	M40	3	M 10	00:29:42	01:01:12.00	01:01:17.45	5:49	10.3
12	CHOJNOWSKI MARCIN	1052	GOPR KARKONOSZE	JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	5	M 11	00:29:20	01:01:27.55	01:01:33.65	5:51	10.3
13	NOWAKOWSKA ANNA	1051	ZAWISZA BYDGOSZCZ	INOWROCLAW	POL	K30	2	K 2	00:29:53	01:01:52.80	01:01:57.80	5:53	10.2
14	ZIENTARA KRZYSZTOF	1045		JELEŃ GÓRA	POL	M30	6	M 12	00:29:54	01:03:02.70	01:03:07.75	6:00	10
15	KUCHARSKI ROBERT	989	BIEGAM NA STABŁOWICACH	WROCLAW	POL	M40	4	M 13	00:31:21	01:03:43.15	01:03:48.75	6:04	9.9
16	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1007	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 14	00:31:06	01:03:54.45	01:04:00.70	6:05	9.9
17	RYSZAWY MIKOŁAJ	959	AW - SZYBCIEJ - TEAM	MOKRZESZÓW	POL	M20	4	M 15	00:30:18	01:04:09.90	01:04:14.70	6:06	9.8
18	RINK JAN	1009		BOLKÓW	POL	M40	5	M 16	00:31:07	01:04:50.15	01:04:55.65	6:10	9.7
19	CIEMIEGA ROMAN	1019	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	6	M 17	00:30:27	01:05:41.85	01:05:45.60	6:15	9.6
20	FLOREK KATARZYNA	1011	AW-SZYBCIEJ-TEAM	WROCLAW	POL	K30	3	K 3	00:32:54	01:07:02.85	01:07:08.15	6:23	9.4
21	KRAKOWIAK MIKOŁAJ	1059	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	MOSINA	POL	M30	7	M 18	00:32:40	01:09:48.95	01:09:55.85	6:38	9
22	ZIĘTEK KRZYSZTOF	962	NATURAL EPO SZKLARSKA PORĘBA	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	M40	7	M 19	00:34:31	01:09:46.50	01:09:58.35	6:38	9
23	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	969	HANNA TEAM	CHOCIANÓW	POL	M40	8	M 20	00:33:30	01:11:42.10	01:11:47.90	6:49	8.8
24	KOSIDŁO BARTOSZ	1003	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 21	00:35:04	01:11:56.25	01:12:03.50	6:51	8.8
25	DUBOWIECKI WITEK	1040	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	M50	2	M 22	00:35:06	01:12:09.65	01:12:17.20	6:52	8.7
26	LULIS ANNA	1058	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	K40	1	K 4	00:35:13	01:12:28.45	01:12:33.45	6:54	8.7
27	ZUGAJ DAWID	1032		WROCLAW	POL	M30	8	M 23	00:34:27	01:12:38.35	01:12:49.95	6:55	8.7
28	SZUMIŃSKI ARTUR	1069		PIELGRZYMKI	POL	M50	3	M 24	00:34:37	01:13:03.50	01:13:11.25	6:57	8.6
29	DEMCZUK MAREK	1037		JELEŃ GÓRA	POL	M40	10	M 25	00:36:10	01:14:20.25	01:14:20.25	7:04	8.5
30	ZALEWSKI RADOSŁAW	955	AW SZYBCIEJ TEAM	KARWIANY	POL	M30	9	M 26	00:36:10	01:14:55.85	01:15:01.95	7:08	8.4
31	PIOTRÓW ŁUKASZ	1074	BEZ SENSU	WROCLAW	POL	M30	10	M 27	00:35:38	01:16:02.15	01:16:14.60	7:14	8.3
32	GRZĄBA SZYMON	988		MIKOŁÓW	POL	M50	4	M 28	00:36:45	01:16:25.55	01:16:31.00	7:16	8.2
33	JANAS MICHAŁ	1005		KACZORÓW	POL	M30	11	M 29	00:35:46	01:16:32.25	01:16:45.15	7:17	8.2
34	KLIMEK WOJCIECH	976	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	M30	12	M 30	00:37:58	01:17:46.65	01:17:54.05	7:24	8.1
35	HELMAN DAWID	1035		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	13	M 31	00:37:07	01:18:04.05	01:18:16.15	7:26	8.1
36	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1036	SOBASTEAM	CHOJNÓW	POL	K30	4	K 5	00:37:56	01:18:41.75	01:18:47.25	7:29	8
37	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	974	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POL	K40	2	K 6	00:37:59	01:19:07.30	01:19:14.20	7:32	8
38	HULALKA ANNA	1013		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K20	1	K 7	00:38:40	01:19:42.05	01:19:51.10	7:35	7.9
39	FRIEDRICH RADOSŁAW	991		KARWIANY	POL	M30	14	M 32	00:36:16	01:21:54.60	01:22:01.85	7:48	7.7
40	ERBEL PAULINA	979		DĘBSKA KUŹNIA	POL	K30	5	K 8	00:40:19	01:22:05.85	01:22:24.15	7:49	7.7
41	WYTYKOWSKA JOANNA	1021	ŁKW	ŁÓDŹ	POL	K40	3	K 9	00:39:30	01:22:22.05	01:22:34.55	7:50	7.6
42	ZAGROBELNY RADOSŁAW	1076	MONKO CAFFEE	WROCLAW	POL	M60	1	M 33	00:39:03	01:22:37.95	01:22:46.05	7:52	7.6
43	GRYS MAREK	1070	GST TEAM & SCORPION	BRZEZINA	POL	M40	11	M 34	00:38:56	01:23:18.60	01:23:27.25	7:56	7.6
44	JANIĄK MAGDALENA	1000		KARPACZ	POL	K20	2	K 10	00:38:57	01:23:29.65	01:23:36.45	7:57	7.5
45	TOMASIK ANDRZEJ	965		ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 35	00:41:28	01:25:31.35	01:25:37.25	8:08	7.4

DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	KOELNER RAFAL	985		WROCLAW	POL	M40	12	M 36	00:42:52	01:26:18.60	01:26:33.75	8:13	7.2
47	POSPIESZNY ROBERT	953		JAROCIN	POL	M40	13	M 37	00:40:25	01:27:25.15	01:27:32.95	8:19	7.2
48	RAKIEJ MAGDALENA	1034	ALOHA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	K30	6	K 11	00:41:41	01:28:21.75	01:28:28.35	8:24	7.1
49	PETER ANDRZEJ	1020		GROMADKA	POL	M50	6	M 38	00:44:31	01:28:34.90	01:28:56.70	8:26	7.1
50	SZAL MAŁGORZATA	956	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K30	7	K 12	00:42:09	01:28:46.60	01:29:03.40	8:27	7.1
51	SZAMRALUK ROMAN	977	ORTHOS TEAM	KARWIANY	POL	M30	15	M 39	00:43:57	01:29:04.40	01:29:12.45	8:28	7.1
52	PAWLIKOWSKA ANNA	1031		WROCLAW	POL	K50	1	K 13	00:44:11	01:29:18.20	01:29:27.05	8:30	7.1
53	STARCZEWSKA IZABELA	968	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K50	2	K 14	00:43:44	01:29:26.55	01:29:43.15	8:31	7
54	PEKAŁA DAWID	1015		WROCLAW	POL	M40	14	M 40	00:43:41	01:29:40.70	01:30:04.15	8:32	7
55	ZAPART-CZASŁAWSKA EWA	1004	AGAT ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K40	4	K 15	00:44:31	01:29:45.15	01:30:05.85	8:32	7
56	PETER SZYMON	1027		GROMADKA	POL	M20	5	M 41	00:44:01	01:29:51.05	01:30:12.55	8:33	7
57	GRABARA DOROTA	1002	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	K30	8	K 16	00:44:35	01:31:49.95	01:32:04.55	8:44	6.9
58	JURKOWLANIEC RAFAŁ	1055		SOBÓTKA	POL	M50	7	M 42	00:46:55	01:33:40.25	01:34:03.00	8:55	6.7
59	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	967	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M50	8	M 43	00:46:28	01:35:06.40	01:35:24.60	9:03	6.6
60	BANACH OLGA	1010		WOLSZTYN	POL	K20	3	K 17	00:48:10	01:35:28.40	01:35:40.70	9:05	6.6
61	DACZKOWSKA AGATA	1053		WROCLAW	POL	K30	9	K 18	00:46:06	01:35:47.65	01:35:54.30	9:07	6.6
62	WOJCIECHOWSKI LESZEK	1068		BŁĄŻEJEWÓ	POL	M40	15	M 44	00:43:22	01:35:40.15	01:36:03.00	9:06	6.6
63	DANAJ PAULINA	1054		WROCLAW	POL	K30	10	K 19	00:46:02	01:36:20.00	01:36:26.40	9:10	6.5
64	WOJCIEROWSKA WERONIKA	995	RYSIE	DOBROŃ	POL	K40	5	K 20	00:47:28	01:36:40.30	01:36:54.15	9:12	6.5
65	MAZIARZ JOWITA	998		WROCLAW	POL	K40	6	K 21	00:48:08	01:36:52.95	01:37:11.60	9:13	6.5
66	BORSKI DANIEL	987		MILIKÓW	CZE	M50	9	M 45	00:46:58	01:39:25.30	01:39:32.20	9:28	6.3
67	FIERKOWICZ TERESA	1008	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 22	00:49:25	01:40:33.10	01:40:48.90	9:34	6.3
68	ORŁOWSKA JUSTYNA	1033		JORDANOWO	POL	K40	7	K 23	00:48:17	01:41:33.40	01:41:41.80	9:40	6.2
69	MARCZAK OLA	1014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K30	11	K 24	00:50:40	01:43:06.65	01:43:17.25	9:49	6.1
70	DREWNIAK KAROLINA	1067		JELEŃ GÓRA		K40	8	K 25	00:49:21	01:43:28.25	01:43:49.95	9:51	6.1
71	GAJ AGNIESZKA	1030		JELEŃ GÓRA	POL	K30	12	K 26	00:51:23	01:45:30.75	01:45:38.50	10:02	6
72	PILARSKI RYSZARD	1060	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M60	2	M 46	00:50:42	01:46:09.45	01:46:20.75	10:06	5.9
73	KOŃ ALEKSANDRA	996		LIPA	POL	K40	9	K 27	00:51:47	01:46:25.55	01:46:47.80	10:08	5.9
74	MURAWSKA JOANNA	952		ZIELONA GÓRA	POL	K30	13	K 28	00:55:25	01:47:06.95	01:47:26.30	10:12	5.9
75	BONIEC ALEKSANDER	1049	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M60	3	M 47	00:51:03	01:47:16.90	01:47:28.45	10:12	5.9
76	ŚLIWKA ANNA	958		POZNAŃ	POL	K30	14	K 29	00:53:27	01:47:28.70	01:47:42.85	10:14	5.9
77	BERNACKA KINGA	973		TOMICIE	POL	K30	15	K 30	00:51:07	01:48:30.70	01:48:39.75	10:20	5.8
78	OGONOWSKI MICHAŁ	975	AKADEMIA SPORTU MEDYK	WROCLAW	POL	M40	16	M 48	00:55:38	01:50:07.15	01:50:22.90	10:29	5.7
79	GRZĄBA MAGDALENA	966		MIKOŁÓW	POL	K20	4	K 31	00:56:30	01:50:39.15	01:50:48.85	10:32	5.7
80	RÓŻYCKA JOANNA	999		OŁAWA	POL	K40	10	K 32	00:55:58	01:51:29.40	01:51:48.95	10:37	5.7
81	GRZEGORSKA KAROLINA	1039		CHMIELEŃ	POL	K30	16	K 33	00:55:30	01:51:43.30	01:51:56.55	10:38	5.6
82	KUPKA MARTYNA	1073				K30	17	K 34	00:55:32	01:53:20.40	01:53:34.25	10:47	5.6
83	OLEJNIK ANNA	1072				K30	18	K 35	00:55:32	01:53:21.85	01:53:34.85	10:47	5.6
84	ORLIK MAŁGORZATA	997		WROCLAW	POL	K40	11	K 36	00:56:00	01:53:59.75	01:54:18.90	10:51	5.5
85	GRZĄBA JOANNA	970		MIKOŁÓW	POL	K50	4	K 37	00:56:52	01:56:52.00	01:57:02.60	11:07	5.4
86	SZOTT MAGDALENA	1029	ORTHOS TEAM	WROCLAW	POL	K30	19	K 38	00:59:14	01:58:11.00	01:58:35.00	11:15	5.3
87	SZELĄGIEWICZ MAŁGORZATA	1026	CI OD RUDEGO KOTA	SZCZECIN	POL	K40	12	K 39	00:59:24	01:58:40.65	01:58:52.05	11:18	5.3
88	KOTAS ROMAN	1023	KOTASTROFA	WROCLAW	POL	M40	17	M 49	00:59:00	02:01:22.30	02:01:45.95	11:33	5.2
89	BRELA EWA	983		MILICZ	POL	K30	20	K 40	01:02:03	02:04:59.45	02:05:09.35	11:54	5
90	BIAŁAS ELWIRA	954		ZIELONA GÓRA	POL	K40	13	K 41	01:02:50	02:04:56.50	02:05:17.15	11:53	5
91	OBRYCKA AGNIESZKA	1063		WYKROTY	POL	K40	14	K 42	01:03:55	02:05:22.45	02:05:32.10	11:56	5
92	MATUSIAK ADRIANA	1017			POL	K50	5	K 43	01:01:57	02:05:42.45	02:06:01.55	11:58	5
93	MATUSIAK MARIUSZ	1018			POL	M50	10	M 50	01:01:57	02:05:42.25	02:06:02.10	11:58	5
94	LUKASIK KATARZYNA	971	KZS	KRAKÓW	POL	K40	15	K 44	01:01:03	02:06:21.95	02:06:39.75	12:02	5
95	GAWĘLCZYK KACPER	990		JELEŃ GÓRA	POL	M30	16	M 51	01:02:26	02:06:24.65	02:06:44.90	12:02	5
96	SZEWCZYK ANNA	993		WOLFSBURG	GER	K40	16	K 45	01:03:55	02:07:05.40	02:07:16.80	12:06	5
97	TRĘBACZ MARIANNA	1038		PUSZCZYKOWO	POL	K40	17	K 46	01:06:11	02:08:37.15	02:08:47.15	12:14	4.9
98	FRANKOWSKA WERONIKA	1001		WARSZAWA	POL	K30	21	K 47	01:06:02	02:08:42.65	02:08:59.85	12:15	4.9
99	STEFANIAK JAN	1043		JELEŃ GÓRA	POL	M60	4	M 52	01:01:55	02:09:08.75	02:09:20.90	12:17	4.9
100	FRANKOWSKA JULIA	1028		POZNAŃ	POL	K20	5	K 48	01:06:17	02:09:14.35	02:09:30.70	12:18	4.9

DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	KROPIELNICKA KATARZYNA	964		JELEŃ GÓRA	POL	K30	22	K 49	01:04:31	02:09:54.50	02:10:19.35	12:22	4.8
102	LISIAK MIKOŁAJ	1016		ZIELONA GÓRA	POL	M40	18	M 53	01:02:37	02:12:48.70	02:13:14.05	12:38	4.7
103	SIEGIĘNCZUK PIOTR	1047	HELIKON-TEX	WROCŁAW	POL	M30	17	M 54	01:05:47	02:15:09.40	02:15:29.15	12:52	4.7
104	PARTYKA AGNIESZKA	1025	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	18	K 50	01:04:57	02:17:19.35	02:17:32.95	13:04	4.6
105	BEDNARCZYK ALEKSANDER	982		ŁÓDŹ	POL	M50	11	M 55	01:09:48	02:29:31.15	02:29:48.50	14:14	4.2
106	MILLER PAWEŁ	957	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M30	18	M 56	01:14:57	02:35:26.65	02:35:37.75	14:48	4.1
107	BENTKOWSKI LESŁAW	1024		GLIWICE	POL	M60	5	M 57	01:21:08	02:38:13.05	02:38:28.85	15:04	4
	LESIK PIOTR	986	UJ	KĘPA	POL	M20			00:26:49	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	CIEŚLIK-KOT ALEKSANDRA	992		NOWOGRODZIEC	POL	K40			02:03:46	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	POZNIAK MARIA	981		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K20			DNF	DNF	DNF	-	-
	WINNICKA EDYTA	1044	ADIDAS RUNNERS WARSAW / SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-
	ZACZYŃSKA-POZNIAK JARKA	980	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	K50			DNF	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FICNER ANNA	1064		WILKÓW	POL	K30	1	K 1	00:29:19	00:59:40.80	00:59:46.90	5:40	10.6
2	NOWAKOWSKA ANNA	1051	ZAWISZA BYDGOSZCZ	INOWROCŁAW	POL	K30	2	K 2	00:29:53	01:01:52.80	01:01:57.80	5:53	10.2
3	FLOREK KATARZYNA	1011	AW-SZYBCIEJ-TEAM	WROCŁAW	POL	K30	3	K 3	00:32:54	01:07:02.85	01:07:08.15	6:23	9.4
4	LULIS ANNA	1058	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	K40	1	K 4	00:35:13	01:12:28.45	01:12:33.45	6:54	8.7
5	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1036	SOBASTEAM	CHOJNÓW	POL	K30	4	K 5	00:37:56	01:18:41.75	01:18:47.25	7:29	8
6	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	974	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	K40	2	K 6	00:37:59	01:19:07.30	01:19:14.20	7:32	8
7	HULALKA ANNA	1013		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K20	1	K 7	00:38:40	01:19:42.05	01:19:51.10	7:35	7.9
8	ERBEL PAULINA	979		DĘBSKA KUŹNIA	POL	K30	5	K 8	00:40:19	01:22:05.85	01:22:24.15	7:49	7.7
9	WYTYKOWSKA JOANNA	1021	ŁKW	ŁÓDŹ	POL	K40	3	K 9	00:39:30	01:22:22.05	01:22:34.55	7:50	7.6
10	JANIAK MAGDALENA	1000		KARPACZ	POL	K20	2	K 10	00:38:57	01:23:29.65	01:23:36.45	7:57	7.5
11	RAKIEJ MAGDALENA	1034	ALOHA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	K30	6	K 11	00:41:41	01:28:21.75	01:28:28.35	8:24	7.1
12	SZAŁ MAŁGORZATA	956	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K30	7	K 12	00:42:09	01:28:46.60	01:29:03.40	8:27	7.1
13	PAWLIKOWSKA ANNA	1031		WROCŁAW	POL	K50	1	K 13	00:44:11	01:29:18.20	01:29:27.05	8:30	7.1
14	STARCZEWSKA IZABELA	968	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K50	2	K 14	00:43:44	01:29:26.55	01:29:43.15	8:31	7
15	ZAPART-CZASŁAWSKA EWA	1004	AGAT ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K40	4	K 15	00:44:31	01:29:45.15	01:30:05.85	8:32	7
16	GRABARA DOROTA	1002	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	K30	8	K 16	00:44:35	01:31:49.95	01:32:04.55	8:44	6.9
17	BANACH OLGA	1010		WOLSZTYN	POL	K20	3	K 17	00:48:10	01:35:28.40	01:35:40.70	9:05	6.6
18	DACZKOWSKA AGATA	1053		WROCŁAW	POL	K30	9	K 18	00:46:06	01:35:47.65	01:35:54.30	9:07	6.6
19	DANAJ PAULINA	1054		WROCŁAW	POL	K30	10	K 19	00:46:02	01:36:20.00	01:36:26.40	9:10	6.5
20	WOJCIEROWSKA WERONIKA	995	RYSIE	DOBRÓŃ	POL	K40	5	K 20	00:47:28	01:36:40.30	01:36:54.15	9:12	6.5
21	MAZIARZ JOWITA	998		WROCŁAW	POL	K40	6	K 21	00:48:08	01:36:52.95	01:37:11.60	9:13	6.5
22	FIERKOWICZ TERESA	1008	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 22	00:49:25	01:40:33.10	01:40:48.90	9:34	6.3
23	ORŁOWSKA JUSTYNA	1033		JORDANOWO	POL	K40	7	K 23	00:48:17	01:41:33.40	01:41:41.80	9:40	6.2
24	MARCZAK OLA	1014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K30	11	K 24	00:50:40	01:43:06.65	01:43:17.25	9:49	6.1
25	DREWNIAK KAROLINA	1067		JELEŃ GÓRA		K40	8	K 25	00:49:21	01:43:28.25	01:43:49.95	9:51	6.1
26	GAJ AGNIESZKA	1030		JELEŃ GÓRA	POL	K30	12	K 26	00:51:23	01:45:30.75	01:45:38.50	10:02	6
27	KOŃ ALEKSANDRA	996		LIPA	POL	K40	9	K 27	00:51:47	01:46:25.55	01:46:47.80	10:08	5.9
28	MURAWSKA JOANNA	952		ZIELONA GÓRA	POL	K30	13	K 28	00:55:25	01:47:06.95	01:47:26.30	10:12	5.9
29	ŚLIWKA ANNA	958		POZNAŃ	POL	K30	14	K 29	00:53:27	01:47:28.70	01:47:42.85	10:14	5.9
30	BERNACKA KINGA	973		TOMICE	POL	K30	15	K 30	00:51:07	01:48:30.70	01:48:39.75	10:20	5.8
31	GRZĄBA MAGDALENA	966		MIKOŁÓW	POL	K20	4	K 31	00:56:30	01:50:39.15	01:50:48.85	10:32	5.7
32	RÓŻYCKA JOANNA	999		OŁAWA	POL	K40	10	K 32	00:55:58	01:51:29.40	01:51:48.95	10:37	5.7
33	GRZEGORSKA KAROLINA	1039		CHMIELEŃ	POL	K30	16	K 33	00:55:30	01:51:43.30	01:51:56.55	10:38	5.6
34	KUPKA MARTYNA	1073				K30	17	K 34	00:55:32	01:53:20.40	01:53:34.25	10:47	5.6
35	OLEJNIK ANNA	1072				K30	18	K 35	00:55:32	01:53:21.85	01:53:34.85	10:47	5.6

DZIESIĄTKA, OPEN Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	ORLIK MAŁGORZATA	997		WROCŁAW	POL	K40	11	K 36	00:56:00	01:53:59.75	01:54:18.90	10:51	5.5
37	GRZĄBA JOANNA	970		MIKOŁÓW	POL	K50	4	K 37	00:56:52	01:56:52.00	01:57:02.60	11:07	5.4
38	SZOTT MAGDALENA	1029	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	K30	19	K 38	00:59:14	01:58:11.00	01:58:35.00	11:15	5.3
39	SZELĄGIEWICZ MAŁGORZATA	1026	CI OD RUDEGO KOTA	SZCZECIN	POL	K40	12	K 39	00:59:24	01:58:40.65	01:58:52.05	11:18	5.3
40	BRELA EWA	983		MILICZ	POL	K30	20	K 40	01:02:03	02:04:59.45	02:05:09.35	11:54	5
41	BIAŁAS ELWIRA	954		ZIELONA GÓRA	POL	K40	13	K 41	01:02:50	02:04:56.50	02:05:17.15	11:53	5
42	OBRYCKA AGNIESZKA	1063		WYKROTY	POL	K40	14	K 42	01:03:55	02:05:22.45	02:05:32.10	11:56	5
43	MATUSIAK ADRIANA	1017			POL	K50	5	K 43	01:01:57	02:05:42.45	02:06:01.55	11:58	5
44	LUKASIK KATARZYNA	971	KZS	KRAKÓW	POL	K40	15	K 44	01:01:03	02:06:21.95	02:06:39.75	12:02	5
45	SZEWczyk ANNA	993		WOLFSBURG	GER	K40	16	K 45	01:03:55	02:07:05.40	02:07:16.80	12:06	5
46	TRĘBACZ MARIANNA	1038		PUSZCZYKOWO	POL	K40	17	K 46	01:06:11	02:08:37.15	02:08:47.15	12:14	4.9
47	FRANKOWSKA WERONIKA	1001		WARSZAWA	POL	K30	21	K 47	01:06:02	02:08:42.65	02:08:59.85	12:15	4.9
48	FRANKOWSKA JULIA	1028		POZNAŃ	POL	K20	5	K 48	01:06:17	02:09:14.35	02:09:30.70	12:18	4.9
49	KROPIELNICKA KATARZYNA	964		JELEŃ GÓRA	POL	K30	22	K 49	01:04:31	02:09:54.50	02:10:19.35	12:22	4.8
50	PARTYKA AGNIESZKA	1025	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	18	K 50	01:04:57	02:17:19.35	02:17:32.95	13:04	4.6
	CIEŚLIK-KOT ALEKSANDRA	992		NOWOGRODZIEC	POL	K40			02:03:46	DNF	DNF	-	-
	POZNIAK MARIA	981		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K20			DNF	DNF	DNF	-	-
	WINNICKA EDYTA	1044	ADIDAS RUNNERS WARSAW / SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-
	ZACZYŃSKA-POZNIAK JARKA	980	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	K50			DNF	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACZOR JAN	1061	SALOMON TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M20	1	M 1	00:24:51	00:50:55.70	00:50:58.65	4:50	12.4
2	DZIOBA MATEUSZ	994	10 BK PAN C ŚWIĘTOSZÓW	JELEŃ GÓRA	POL	M20	2	M 2	00:25:15	00:52:15.55	00:52:18.90	4:58	12.1
3	MIŚ ZBIGNIEW	1075			POL	M30	1	M 3	00:25:11	00:54:06.45	00:54:11.25	5:09	11.6
4	LULIS DAWID	1056	SOBOTA TO SOBOTA	WROCŁAW	POL	M30	2	M 4	00:27:08	00:56:20.20	00:56:24.65	5:21	11.2
5	MIROSZKA KRZYSZTOF	1046		WROCŁAW	POL	M20	3	M 5	00:25:51	00:56:51.20	00:56:56.35	5:24	11.1
6	FIRLET DANIEL	1071	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	1	M 6	00:28:36	00:58:53.05	00:58:57.40	5:36	10.7
7	PAWLIK FILIP	1012	TURBOCOLA	POZNAŃ	POL	M30	3	M 7	00:28:38	00:58:59.10	00:59:03.50	5:37	10.7
8	PISAREK MACIEJ	1057		ŁOZINA	POL	M40	2	M 8	00:28:42	00:59:14.05	00:59:20.00	5:38	10.6
9	WALKOSZ MATEUSZ	1050	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	4	M 9	00:28:57	00:59:29.40	00:59:33.90	5:39	10.6
10	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	1042	ULTRAKOTLINA	JELEŃ GÓRA	POL	M40	3	M 10	00:29:42	01:01:12.00	01:01:17.45	5:49	10.3
11	CHOJŃOWSKI MARCIN	1052	GOPR KARKONOSZE	JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	5	M 11	00:29:20	01:01:27.55	01:01:33.65	5:51	10.3
12	ZIENTARA KRZYSZTOF	1045		JELEŃ GÓRA	POL	M30	6	M 12	00:29:54	01:03:02.70	01:03:07.75	6:00	10
13	KUCHARSKI ROBERT	989	BIEGAM NA STABŁOWICACH	WROCŁAW	POL	M40	4	M 13	00:31:21	01:03:43.15	01:03:48.75	6:04	9.9
14	MARZAŁEK KAZIMIERZ	1007	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 14	00:31:06	01:03:54.45	01:04:00.70	6:05	9.9
15	RYSZAWY MIKOŁAJ	959	AW - SZYBCIEJ - TEAM	MOKRZESZÓW	POL	M20	4	M 15	00:30:18	01:04:09.90	01:04:14.70	6:06	9.8
16	RINK JAN	1009		BOLKÓW	POL	M40	5	M 16	00:31:07	01:04:50.15	01:04:55.65	6:10	9.7
17	CIEMIEGA ROMAN	1019	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	6	M 17	00:30:27	01:05:41.85	01:05:45.60	6:15	9.6
18	KRAKOWIAK MIKOŁAJ	1059	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	MOSINA	POL	M30	7	M 18	00:32:40	01:09:48.95	01:09:55.85	6:38	9
19	ZIĘTEK KRZYSZTOF	962	NATURAL EPO SZKŁARSKA PORĘBA	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M40	7	M 19	00:34:31	01:09:46.50	01:09:58.35	6:38	9
20	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	969	HANNA TEAM	CHOCIANÓW	POL	M40	8	M 20	00:33:30	01:11:42.10	01:11:47.90	6:49	8.8
21	KOSIDŁO BARTOSZ	1003	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 21	00:35:04	01:11:56.25	01:12:03.50	6:51	8.8
22	DUBOWIECKI WITEK	1040	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M50	2	M 22	00:35:06	01:12:09.65	01:12:17.20	6:52	8.7
23	ZUGAJ DAWID	1032		WROCŁAW	POL	M30	8	M 23	00:34:27	01:12:38.35	01:12:49.95	6:55	8.7
24	SZUMIŃSKI ARTUR	1069		PIELGRZYMKI	POL	M50	3	M 24	00:34:37	01:13:03.50	01:13:11.25	6:57	8.6
25	DEMczuk MAREK	1037		JELEŃ GÓRA	POL	M40	10	M 25	00:36:10	01:14:20.25	01:14:20.25	7:04	8.5
26	ZALEWSKI RADOSŁAW	955	AW SZYBCIEJ TEAM	KARWIANY	POL	M30	9	M 26	00:36:10	01:14:55.85	01:15:01.95	7:08	8.4
27	PIOTRÓW ŁUKASZ	1074	BEZ SENSI	WROCŁAW	POL	M30	10	M 27	00:35:38	01:16:02.15	01:16:14.60	7:14	8.3
28	GRZĄBA SZYMON	988		MIKOŁÓW	POL	M50	4	M 28	00:36:45	01:16:25.55	01:16:31.00	7:16	8.2
29	JANAS MICHAŁ	1005		KACZORÓW	POL	M30	11	M 29	00:35:46	01:16:32.25	01:16:45.15	7:17	8.2
30	KLIMEK WOJCIECH	976	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M30	12	M 30	00:37:58	01:17:46.65	01:17:54.05	7:24	8.1

DZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	HELMAN DAWID	1035		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	13	M 31	00:37:07	01:18:04.05	01:18:16.15	7:26	8.1
32	FRIEDRICH RADOŚLAW	991		KARWIANY	POL	M30	14	M 32	00:36:16	01:21:54.60	01:22:01.85	7:48	7.7
33	ZAGROBELNY RADOŚLAW	1076	MONKO CAFFEE	WROCLAW	POL	M60	1	M 33	00:39:03	01:22:37.95	01:22:46.05	7:52	7.6
34	GRYS MAREK	1070	GST TEAM & SCORPION	BRZEZINA	POL	M40	11	M 34	00:38:56	01:23:18.60	01:23:27.25	7:56	7.6
35	TOMASIK ANDRZEJ	965		ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 35	00:41:28	01:25:31.35	01:25:37.25	8:08	7.4
36	KOELNER RAFAL	985		WROCLAW	POL	M40	12	M 36	00:42:52	01:26:18.60	01:26:33.75	8:13	7.3
37	POSPIESZNY ROBERT	953		JAROCIN	POL	M40	13	M 37	00:40:25	01:27:25.15	01:27:32.95	8:19	7.2
38	PETER ANDRZEJ	1020		GROMADKA	POL	M50	6	M 38	00:44:31	01:28:34.90	01:28:56.70	8:26	7.1
39	SZAMRALUK ROMAN	977	ORTHOS TEAM	KARWIANY	POL	M30	15	M 39	00:43:57	01:29:04.40	01:29:12.45	8:28	7.1
40	PEKAŁA DAWID	1015	DZIKI Z AFRYKI	WROCLAW	POL	M40	14	M 40	00:43:41	01:29:40.70	01:30:04.15	8:32	7
41	PETER SZYMON	1027		GROMADKA	POL	M20	5	M 41	00:44:01	01:29:51.05	01:30:12.55	8:33	7
42	JURKOWLANIEC RAFAŁ	1055		SOBÓTKA	POL	M50	7	M 42	00:46:55	01:33:40.25	01:34:03.00	8:55	6.7
43	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	967	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M50	8	M 43	00:46:28	01:35:06.40	01:35:24.60	9:03	6.6
44	WOJCIECHOWSKI LESZEK	1068		BŁĄŻEJEWÓ	POL	M40	15	M 44	00:43:22	01:35:40.15	01:36:03.00	9:06	6.6
45	BORSKI DANIEL	987		MILIKÓW	CZE	M50	9	M 45	00:46:58	01:39:25.30	01:39:32.20	9:28	6.3
46	PILARSKI RYSZARD	1060	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M60	2	M 46	00:50:42	01:46:09.45	01:46:20.75	10:06	5.9
47	BONIEC ALEKSANDER	1049	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M60	3	M 47	00:51:03	01:47:16.90	01:47:28.45	10:12	5.9
48	OGONOWSKI MICHAŁ	975	AKADEMIA SPORTU MEDYK	WROCLAW	POL	M40	16	M 48	00:55:38	01:50:07.15	01:50:22.90	10:29	5.7
49	KOTAS ROMAN	1023	KOTASTROFA	WROCLAW	POL	M40	17	M 49	00:59:00	02:01:22.30	02:01:45.95	11:33	5.2
50	MATUSIAK MARIUSZ	1018			POL	M50	10	M 50	01:01:57	02:05:42.25	02:06:02.10	11:58	5
51	GAWĘŁCZYK KACPER	990		JELEŃ GÓRA	POL	M30	16	M 51	01:02:26	02:06:24.65	02:06:44.90	12:02	5
52	STEFANIAK JAN	1043		JELEŃ GÓRA	POL	M60	4	M 52	01:01:55	02:09:08.75	02:09:20.90	12:17	4.9
53	LISIAK MIKOŁAJ	1016		ZIELONA GÓRA	POL	M40	18	M 53	01:02:37	02:12:48.70	02:13:14.05	12:38	4.7
54	SIEGIEŃCZUK PIOTR	1047	HELIKON-TEX	WROCLAW	POL	M30	17	M 54	01:05:47	02:15:09.40	02:15:29.15	12:52	4.7
55	BEDNARCZYK ALEKSANDER	982		ŁÓDŹ	POL	M50	11	M 55	01:09:48	02:29:31.15	02:29:48.50	14:14	4.2
56	MILLER PAWEŁ	957	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M30	18	M 56	01:14:57	02:35:26.65	02:35:37.75	14:48	4.1
57	BENTKOWSKI LESŁAW	1024		GLIWICE	POL	M60	5	M 57	01:21:08	02:38:13.05	02:38:28.85	15:04	4
	LESIK PIOTR	986	UJ	KĘPA	POL	M20			00:26:49	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HULALK A ANNA	1013		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K20	1	K 7	00:38:40	01:19:42.05	01:19:51.10	7:35	7.9
2	JANIAK MAGDALENA	1000		KARPACZ	POL	K20	2	K 10	00:38:57	01:23:29.65	01:23:36.45	7:57	7.5
3	BANACH OLGA	1010		WOLSZTYN	POL	K20	3	K 17	00:48:10	01:35:28.40	01:35:40.70	9:05	6.6
4	GRZĄBA MAGDALENA	966		MIKOŁÓW	POL	K20	4	K 31	00:56:30	01:50:39.15	01:50:48.85	10:32	5.7
5	FRANKOWSKA JULIA	1028		POZNAŃ	POL	K20	5	K 48	01:06:17	02:09:14.35	02:09:30.70	12:18	4.9
	POZNAK MARIA	981		DOBRZEŃ WIELKI	POL	K20			DNF	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACZOR JAN	1061	SALOMON TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M20	1	M 1	00:24:51	00:50:55.70	00:50:58.65	4:50	12.4
2	DZIOBA MATEUSZ	994	10 BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	JELEŃ GÓRA	POL	M20	2	M 2	00:25:15	00:52:15.55	00:52:18.90	4:58	12.1
3	MIROSZKA KRZYSZTOF	1046		WROCLAW	POL	M20	3	M 5	00:25:51	00:56:51.20	00:56:56.35	5:24	11.1
4	RYSZAWY MIKOŁAJ	959	AW - SZYBICIEJ - TEAM	MOKRZESZÓW	POL	M20	4	M 15	00:30:18	01:04:09.90	01:04:14.70	6:06	9.8
5	PETER SZYMON	1027		GROMADKA	POL	M20	5	M 41	00:44:01	01:29:51.05	01:30:12.55	8:33	7
	LESIK PIOTR	986	UJ	KĘPA	POL	M20			00:26:49	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FICNER ANNA	1064		WILKÓW	POL	K30	1	K 1	00:29:19	00:59:40.80	00:59:46.90	5:40	10.6
2	NOWAKOWSKA ANNA	1051	ZAWISZA BYDGOSZCZ	INOWROCŁAW	POL	K30	2	K 2	00:29:53	01:01:52.80	01:01:57.80	5:53	10.2
3	FLOREK KATARZYNA	1011	AW-SZYBCIEJ-TEAM	WROCŁAW	POL	K30	3	K 3	00:32:54	01:07:02.85	01:07:08.15	6:23	9.4
4	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1036	SOBASTEAM	CHOJNÓW	POL	K30	4	K 5	00:37:56	01:18:41.75	01:18:47.25	7:29	8
5	ERBEL PAULINA	979		DĘBSKA KUŹNIA	POL	K30	5	K 8	00:40:19	01:22:05.85	01:22:24.15	7:49	7.7
6	RAKIEJ MAGDALENA	1034	ALOHA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	K30	6	K 11	00:41:41	01:28:21.75	01:28:28.35	8:24	7.1
7	SZAŁ MAŁGORZATA	956	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K30	7	K 12	00:42:09	01:28:46.60	01:29:03.40	8:27	7.1
8	GRABARA DOROTA	1002	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	K30	8	K 16	00:44:35	01:31:49.95	01:32:04.55	8:44	6.9
9	DACZKOWSKA AGATA	1053		WROCŁAW	POL	K30	9	K 18	00:46:06	01:35:47.65	01:35:54.30	9:07	6.6
10	DANAJ PAULINA	1054		WROCŁAW	POL	K30	10	K 19	00:46:02	01:36:20.00	01:36:26.40	9:10	6.5
11	MARZAK OLA	1014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K30	11	K 24	00:50:40	01:43:06.65	01:43:17.25	9:49	6.1
12	GAJ AGNIESZKA	1030		JELEŃ GÓRA	POL	K30	12	K 26	00:51:23	01:45:30.75	01:45:38.50	10:02	6
13	MURAWSKA JOANNA	952		ZIELONA GÓRA	POL	K30	13	K 28	00:55:25	01:47:06.95	01:47:26.30	10:12	5.9
14	ŚLIWKA ANNA	958		POZNAŃ	POL	K30	14	K 29	00:53:27	01:47:28.70	01:47:42.85	10:14	5.9
15	BERNACKA KINGA	973		TOMICE	POL	K30	15	K 30	00:51:07	01:48:30.70	01:48:39.75	10:20	5.8
16	GRZEGORSKA KAROLINA	1039		CHMIELEŃ	POL	K30	16	K 33	00:55:30	01:51:43.30	01:51:56.55	10:38	5.6
17	KUPKA MARTYNA	1073				K30	17	K 34	00:55:32	01:53:20.40	01:53:34.25	10:47	5.6
18	OLEJNIK ANNA	1072				K30	18	K 35	00:55:32	01:53:21.85	01:53:34.85	10:47	5.6
19	SZOTT MAGDALENA	1029	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	K30	19	K 38	00:59:14	01:58:11.00	01:58:35.00	11:15	5.3
20	BRELA EWA	983		MILICZ	POL	K30	20	K 40	01:02:03	02:04:59.45	02:05:09.35	11:54	5
21	FRANKOWSKA WERONIKA	1001		WARSZAWA	POL	K30	21	K 47	01:06:02	02:08:42.65	02:08:59.85	12:15	4.9
22	KROPIELNICKA KATARZYNA	964		JELEŃ GÓRA	POL	K30	22	K 49	01:04:31	02:09:54.50	02:10:19.35	12:22	4.8
	WINNICKA EDYTA	1044	ADIDAS RUNNERS WARSAW / SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIŚ ZBIGNIEW	1075			POL	M30	1	M 3	00:25:11	00:54:06.45	00:54:11.25	5:09	11.6
2	LULIS DAWID	1056	SOBOTA TO SOBOTA	WROCŁAW	POL	M30	2	M 4	00:27:08	00:56:20.20	00:56:24.65	5:21	11.2
3	PAWLIK FILIP	1012	TURBOCOLA	POZNAŃ	POL	M30	3	M 7	00:28:38	00:58:59.10	00:59:03.50	5:37	10.7
4	WALKOSZ MATEUSZ	1050	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	4	M 9	00:28:57	00:59:29.40	00:59:33.90	5:39	10.6
5	CHOJNOWSKI MARCIN	1052	GOPR KARKONOSZE	JĘŻÓW SUDECKI	POL	M30	5	M 11	00:29:20	01:01:27.55	01:01:33.65	5:51	10.3
6	ZIENTARA KRZYSZTOF	1045		JELEŃ GÓRA	POL	M30	6	M 12	00:29:54	01:03:02.70	01:03:07.75	6:00	10
7	KRAKOWIAK MIKOŁAJ	1059	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	MOSINA	POL	M30	7	M 18	00:32:40	01:09:48.95	01:09:55.85	6:38	9
8	ZUGAJ DAWID	1032		WROCŁAW	POL	M30	8	M 23	00:34:27	01:12:38.35	01:12:49.95	6:55	8.7
9	ZALEWSKI RADOSŁAW	955	AW SZYBCIEJ TEAM	KARWIANY	POL	M30	9	M 26	00:36:10	01:14:55.85	01:15:01.95	7:08	8.4
10	PIOTRÓW ŁUKASZ	1074	BEZ SENSI	WROCŁAW	POL	M30	10	M 27	00:35:38	01:16:02.15	01:16:14.60	7:14	8.3
11	JANAS MICHAŁ	1005		KACZORÓW	POL	M30	11	M 29	00:35:46	01:16:32.25	01:16:45.15	7:17	8.2
12	KLIMEK WOJCIECH	976	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M30	12	M 30	00:37:58	01:17:46.65	01:17:54.05	7:24	8.1
13	HELMAN DAWID	1035		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	13	M 31	00:37:07	01:18:04.05	01:18:16.15	7:26	8.1
14	FRIEDRICH RADOSŁAW	991		KARWIANY	POL	M30	14	M 32	00:36:16	01:21:54.60	01:22:01.85	7:48	7.7
15	SZAMRALUK ROMAN	977	ORTHOS TEAM	KARWIANY	POL	M30	15	M 39	00:43:57	01:29:04.40	01:29:12.45	8:28	7.1
16	GAWELCZYK KACPER	990		JELEŃ GÓRA	POL	M30	16	M 51	01:02:26	02:06:24.65	02:06:44.90	12:02	5
17	SIEGIENCZUK PIOTR	1047	HELIKON-TEX	WROCŁAW	POL	M30	17	M 54	01:05:47	02:15:09.40	02:15:29.15	12:52	4.7
18	MILLER PAWEŁ	957	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M30	18	M 56	01:14:57	02:35:26.65	02:35:37.75	14:48	4.1

DZIESIĄTKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LULIS ANNA	1058	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	K40	1	K 4	00:35:13	01:12:28.45	01:12:33.45	6:54	8.7
2	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	974	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	K40	2	K 6	00:37:59	01:19:07.30	01:19:14.20	7:32	8
3	WYTYKOWSKA JOANNA	1021	ŁKW	ŁÓDŹ	POL	K40	3	K 9	00:39:30	01:22:22.05	01:22:34.55	7:50	7.6

DZIESIĄTKA, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	ZAPART-CZASŁAWSKA EWA	1004	AGAT ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K40	4	K 15	00:44:31	01:29:45.15	01:30:05.85	8:32	7
5	WOJCIEROWSKA WERONIKA	995	RYŚIE	DOBROŃ	POL	K40	5	K 20	00:47:28	01:36:40.30	01:36:54.15	9:12	6.5
6	MAZIARZ JOWITA	998		WROCLAW	POL	K40	6	K 21	00:48:08	01:36:52.95	01:37:11.60	9:13	6.5
7	ORŁOWSKA JUSTYNA	1033		JORDANOWO	POL	K40	7	K 23	00:48:17	01:41:33.40	01:41:41.80	9:40	6.2
8	DREWNIAK KAROLINA	1067		JELENIA GÓRA		K40	8	K 25	00:49:21	01:43:28.25	01:43:49.95	9:51	6.1
9	KOŃ ALEKSANDRA	996		LIPA	POL	K40	9	K 27	00:51:47	01:46:25.55	01:46:47.80	10:08	5.9
10	RÓŻYCKA JOANNA	999		OŁAWA	POL	K40	10	K 32	00:55:58	01:51:29.40	01:51:48.95	10:37	5.7
11	ORLIK MAŁGORZATA	997		WROCLAW	POL	K40	11	K 36	00:56:00	01:53:59.75	01:54:18.90	10:51	5.5
12	SZELAĞIEWICZ MAŁGORZATA	1026	CI OD RUDEGO KOTA	SZCZECIN	POL	K40	12	K 39	00:59:24	01:58:40.65	01:58:52.05	11:18	5.3
13	BIAŁAS ELWIRA	954		ZIELONA GÓRA	POL	K40	13	K 41	01:02:50	02:04:56.50	02:05:17.15	11:53	5
14	OBRYCKA AGNIESZKA	1063		WYKROTY	POL	K40	14	K 42	01:03:55	02:05:22.45	02:05:32.10	11:56	5
15	LUKASIK KATARZYNA	971	KZS	KRAKÓW	POL	K40	15	K 44	01:01:03	02:06:21.95	02:06:39.75	12:02	5
16	SZEWCZYK ANNA	993		WOLFSBURG	GER	K40	16	K 45	01:03:55	02:07:05.40	02:07:16.80	12:06	5
17	TRĘBACZ MARIANNA	1038		PUSZCZYKOWO	POL	K40	17	K 46	01:06:11	02:08:37.15	02:08:47.15	12:14	4.9
18	PARTYKA AGNIESZKA	1025	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	18	K 50	01:04:57	02:17:19.35	02:17:32.95	13:04	4.6
	CIEŚLIK-KOT ALEKSANDRA	992		NOWOGRODZIEC	POL	K40			02:03:46	DNF	DNF	-	-
									DNF				

DZIESIĄTKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FIRLET DANIEL	1071	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	1	M 6	00:28:36	00:58:53.05	00:58:57.40	5:36	10.7
2	PISAREK MACIEJ	1057		ŁOZINA	POL	M40	2	M 8	00:28:42	00:59:14.05	00:59:20.00	5:38	10.6
3	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	1042	ULTRAKOTLINA	JELENIA GÓRA	POL	M40	3	M 10	00:29:42	01:01:12.00	01:01:17.45	5:49	10.3
4	KUCHARSKI ROBERT	989	BIEGAM NA STABŁOWICACH	WROCLAW	POL	M40	4	M 13	00:31:21	01:03:43.15	01:03:48.75	6:04	9.9
5	RINK JAN	1009		BOLKÓW	POL	M40	5	M 16	00:31:07	01:04:50.15	01:04:55.65	6:10	9.7
6	CIEMIEGA ROMAN	1019	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	6	M 17	00:30:27	01:05:41.85	01:05:45.60	6:15	9.6
7	ZIĘTEK KRZYSZTOF	962	NATURAL EPO SZKLARSKA PORĘBA	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	M40	7	M 19	00:34:31	01:09:46.50	01:09:58.35	6:38	9
8	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	969	HANNA TEAM	CHOCIANÓW	POL	M40	8	M 20	00:33:30	01:11:42.10	01:11:47.90	6:49	8.8
9	KOSIDŁO BARTOSZ	1003	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 21	00:35:04	01:11:56.25	01:12:03.50	6:51	8.8
10	DEMCZUK MAREK	1037		JELENIA GÓRA	POL	M40	10	M 25	00:36:10	01:14:20.25	01:14:20.25	7:04	8.5
11	GRYS MAREK	1070	GST TEAM & SCORPION	BRZEZINA	POL	M40	11	M 34	00:38:56	01:23:18.60	01:23:27.25	7:56	7.6
12	KOELNER RAFAL	985		WROCLAW	POL	M40	12	M 36	00:42:52	01:26:18.60	01:26:33.75	8:13	7.3
13	POSPIESZNY ROBERT	953		JAROCIN	POL	M40	13	M 37	00:40:25	01:27:25.15	01:27:32.95	8:19	7.2
14	PEKAŁA DAWID	1015	DZIKI Z AFRYKI	WROCLAW	POL	M40	14	M 40	00:43:41	01:29:40.70	01:30:04.15	8:32	7
15	WOJCIECHOWSKI LESZEK	1068		BŁAŻEJEWÓ	POL	M40	15	M 44	00:43:22	01:35:40.15	01:36:03.00	9:06	6.6
16	OGONOWSKI MICHAŁ	975	AKADEMIA SPORTU MEDYK	WROCLAW	POL	M40	16	M 48	00:55:38	01:50:07.15	01:50:22.90	10:29	5.7
17	KOTAS ROMAN	1023	KOTASTROFA	WROCLAW	POL	M40	17	M 49	00:59:00	02:01:22.30	02:01:45.95	11:33	5.2
18	LISIAK MIKOŁAJ	1016		ZIELONA GÓRA	POL	M40	18	M 53	01:02:37	02:12:48.70	02:13:14.05	12:38	4.7

DZIESIĄTKA, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWLIKOWSKA ANNA	1031		WROCLAW	POL	K50	1	K 13	00:44:11	01:29:18.20	01:29:27.05	8:30	7.1
2	STARCZEWSKA IZABELA	968	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K50	2	K 14	00:43:44	01:29:26.55	01:29:43.15	8:31	7
3	FIERKOWICZ TERESA	1008	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 22	00:49:25	01:40:33.10	01:40:48.90	9:34	6.3
4	GRZĄBA JOANNA	970		MIKOŁÓW	POL	K50	4	K 37	00:56:52	01:56:52.00	01:57:02.60	11:07	5.4
5	MATUSIAK ADRIANA	1017			POL	K50	5	K 43	01:01:57	02:05:42.45	02:06:01.55	11:58	5
	ZACZYŃSKA-POZNAK JARKA	980	OD JEZIORA DO JEZIORA	DOBRZEŃ WIELKI	POL	K50			DNF	DNF	DNF	-	-

DZIESIĄTKA, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1007	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 14	00:31:06	01:03:54.45	01:04:00.70	6:05	9.9
2	DUBOWIECKI WITEK	1040	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	M50	2	M 22	00:35:06	01:12:09.65	01:12:17.20	6:52	8.7
3	SZUMIŃSKI ARTUR	1069		PIELGRZYMKI	POL	M50	3	M 24	00:34:37	01:13:03.50	01:13:11.25	6:57	8.6
4	GRZĄBA SZYMON	988		MIKOŁÓW	POL	M50	4	M 28	00:36:45	01:16:25.55	01:16:31.00	7:16	8.2
5	TOMASIK ANDRZEJ	965		ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 35	00:41:28	01:25:31.35	01:25:37.25	8:08	7.4
6	PETER ANDRZEJ	1020		GROMADKA	POL	M50	6	M 38	00:44:31	01:28:34.90	01:28:56.70	8:26	7.1
7	JURKOWLANIEC RAFAŁ	1055		SOBÓTKA	POL	M50	7	M 42	00:46:55	01:33:40.25	01:34:03.00	8:55	6.7
8	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	967	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M50	8	M 43	00:46:28	01:35:06.40	01:35:24.60	9:03	6.6
9	BORSKI DANIEL	987		MILIKÓW	CZE	M50	9	M 45	00:46:58	01:39:25.30	01:39:32.20	9:28	6.3
10	MATUSIAK MARIUSZ	1018			POL	M50	10	M 50	01:01:57	02:05:42.25	02:06:02.10	11:58	5
11	BEDNARCZYK ALEKSANDER	982		ŁÓDŹ	POL	M50	11	M 55	01:09:48	02:29:31.15	02:29:48.50	14:14	4.2

DZIESIĄTKA, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZAGROBELNY RADOSŁAW	1076	MONKO CAFFEE	WROCLAW	POL	M60	1	M 33	00:39:03	01:22:37.95	01:22:46.05	7:52	7.6
2	PILARSKI RYSZARD	1060	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M60	2	M 46	00:50:42	01:46:09.45	01:46:20.75	10:06	5.9
3	BONIEC ALEKSANDER	1049	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M60	3	M 47	00:51:03	01:47:16.90	01:47:28.45	10:12	5.9
4	STEFANIAK JAN	1043		JELEŃ GÓRA	POL	M60	4	M 52	01:01:55	02:09:08.75	02:09:20.90	12:17	4.9
5	BENTKOWSKI LESŁAW	1024		GLIWICE	POL	M60	5	M 57	01:21:08	02:38:13.05	02:38:28.85	15:04	4