

# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM

Organizator: Fundacja ULTRA  
Data: 2024-02-17  
Miejsce: Iwonicz-Zdrój  
Dystans: 18 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ŁEMKOWYNA  
WINTER TRAIL

## ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KIJOWSKI DOMINIK	287	KB KROŚCIENKO WYŻNE			OPEN MĘŻCZYŻNI	1	M 1	00:36:29	01:15:42.00	01:15:42.00	4:12	14.3
2	ZYGMUNT TOMASZ	283	BORGWARNER RUNNING TEAM	LEŻAJSK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	2	M 2	00:40:23	01:20:35.00	01:20:35.00	4:28	13.4
3	SALOMON MATEUSZ	286	POWER TRAINING		POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	3	M 3	00:39:33	01:20:56.00	01:20:56.00	4:29	13.3
4	NIEZGODA MARCIN	243	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	4	M 4	00:39:52	01:22:10.00	01:22:10.00	4:33	13.1
5	KOZIK ADAM	224	AZS UJ CM	KRAÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	5	M 5	00:46:20	01:24:32.00	01:24:32.00	4:41	12.8
6	PERNAL DARIUSZ	249		RYMANÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	6	M 6	01:30:38	01:32:28.00	01:32:28.00	5:08	11.7
7	KULIGA SŁAWOMIR	229	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	7	M 7		01:32:58.00	01:32:58.00	5:09	11.6
8	ŁASKI TOMASZ	236	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	8	M 8	01:30:49	01:34:58.00	01:34:58.00	5:16	11.4
9	JABŁOŃSKA SYLWIA	212	SBG PODBIEG NESSI TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:30:53	01:35:18.00	01:35:18.00	5:17	11.3
10	PEŁDIAK MATEUSZ	248	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	9	M 9	01:31:57	01:36:20.00	01:36:20.00	5:21	11.2
11	ŚCIBOR ADRIAN	264		PRZYSIETNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	10	M 10	01:36:28	01:36:35.00	01:36:35.00	5:21	11.2
12	GIERULA GRZEGORZ	210	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ŁĘŻANY	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	11	M 11	01:32:21	01:37:12.00	01:37:12.00	5:24	11.1
13	LENART KAMIL	233		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	12	M 12	01:35:03	01:37:20.00	01:37:20.00	5:24	11.1
14	SKALSKI JERZY	253	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	ŻEGLCE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	13	M 13	01:36:06	01:38:38.00	01:38:38.00	5:28	10.9
15	HOŁOWATY RENATA	211	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:36:40	01:40:14.00	01:40:14.00	5:34	10.8
16	BAK-PUCHAŁKA MICHALINA	202	PUCHAŁKA SPORT - TEAM SCARPA POLSKA	MIKOŁÓW	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:37:05	01:43:46.00	01:43:46.00	5:45	10.4
17	KRUKAR ADAM	228	FINISZ RYMANÓW	IWONICZ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	14	M 14		01:45:24.00	01:45:24.00	5:51	10.2
18	GRZEGORZ TOMCZYK	288			POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	15	M 15	01:38:36	01:45:42.00	01:45:42.00	5:52	10.2
19	SZYDLAK DARIUSZ	263		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	16	M 16	01:36:53	01:46:27.00	01:46:27.00	5:54	10.1
20	SKALSKI DANIEL	254	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	ŻEGLCE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	17	M 17	01:38:25	01:46:48.00	01:46:48.00	5:56	10.1
21	KOZIOŁ WERONIKA	225		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:39:16	01:48:29.00	01:48:29.00	6:01	10
22	BLICHARZ ARTUR	204		OŁPINY	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	18	M 18	01:41:10	01:50:27.00	01:50:27.00	6:08	9.8
23	KUPKA DAWID	232	RUNNERROS	NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	19	M 19	01:39:10	01:51:04.00	01:51:04.00	6:10	9.7
24	KĘDZIOR MACIEJ	218		ZACZERNIE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	20	M 20	01:38:46	01:51:32.00	01:51:32.00	6:11	9.7
25	KRAWCZYK DARIUSZ	227	DAYONET	PORAŻ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	21	M 21	01:40:40	01:51:38.00	01:51:38.00	6:12	9.7
26	TRZOSŁO TOMASZ	267	-	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	22	M 22	01:39:27	01:51:49.00	01:51:49.00	6:12	9.7
27	KOSTKA JANUSZ	222	POSMAKUJ RUN TEAM	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	23	M 23	01:40:11	01:53:50.00	01:53:50.00	6:19	9.5
28	JURYŚ SŁAWOMIR	217	JSYSTEM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	24	M 24	01:43:20	01:53:57.00	01:53:57.00	6:19	9.5
29	JĘDRZEJCZYK ADAM	215		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	25	M 25	01:43:17	01:54:20.00	01:54:20.00	6:21	9.4
30	NIEMIEC GRZEGORZ	242		POSADA ZARZYŃSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	26	M 26	01:43:12	01:55:05.00	01:55:05.00	6:23	9.4
31	KULIGA KATARZYNA	230		KROSNO	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:41:50	01:55:07.00	01:55:07.00	6:23	9.4
32	URBAŃSKI KRZYSZTOF	270	TAKADA TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	27	M 27	01:41:00	01:55:14.00	01:55:14.00	6:24	9.4
33	RĘPAŁSKA AGATA	252		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:41:30	01:56:04.00	01:56:04.00	6:26	9.3
34	OWOC TOMASZ	245	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	28	M 28	01:41:25	01:56:08.00	01:56:08.00	6:27	9.3
35	MUC TOMASZ	241	42K PRO TEAM	ŁĘDZINY	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	29	M 29	01:43:43	01:58:21.00	01:58:21.00	6:34	9.1
36	ZAJĄC KAMIL	276	MULTIFLORA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	30	M 30	01:43:26	01:58:27.00	01:58:27.00	6:34	9.1
37	KOSZ PAWEŁ	223	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW, POLAND	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	31	M 31	01:34:32	01:59:46.00	01:59:46.00	6:39	9
38	JĘDRZEJCZYK MAJA	216		SANOK	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:43:29	02:00:46.00	02:00:46.00	6:42	8.9
39	DWORZAŃSKI MARCIN	207	BIEGAM BO LUBIĘ	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	32	M 32	01:43:40	02:03:14.00	02:03:14.00	6:50	8.8
40	JAGIELLO MICHAŁ	213		LUBATOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	33	M 33	01:45:24	02:03:35.00	02:03:35.00	6:51	8.7
41	WOLWOWICZ ZBIGNIEW	274		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	34	M 34	01:44:04	02:04:06.00	02:04:06.00	6:53	8.7
42	STERKOWICZ DOROTA	258		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	01:45:48	02:07:03.00	02:07:03.00	7:03	8.5
43	LIBERACKI GRZEGORZ	235	LIBERATOR NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	35	M 35	01:45:28	02:07:11.00	02:07:11.00	7:03	8.5
44	ŁĄCZNY MARCIN	237	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	LUBLIN/WITRYŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	36	M 36	01:47:59	02:08:28.00	02:08:28.00	7:08	8.4

**ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	TOMPALSKI WOJCIECH	266		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:45:44	02:08:55.00	02:08:55.00	7:09	8.4
46	WOŹNIAK JANUSZ	275	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	01:45:18	02:09:49.00	02:09:49.00	7:12	8.3
47	STANOSZ-CHEŁKOWSKA ANETA	257	HARDE DZIKI	CHYROWA	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:45:39	02:11:29.00	02:11:29.00	7:18	8.2
48	ZONTEK PAWEŁ	282	POJEDNYCHPINIONDZACH	BŁAŻOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	01:45:34	02:12:28.00	02:12:28.00	7:21	8.2
49	SKRZYPEK ROBERT	255	BIEGNIJ Z PROSERVICE	PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	01:48:20	02:14:12.00	02:14:12.00	7:27	8
50	SZCZUR IWONA	262		NOWA DĘBA	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	01:48:13	02:14:31.00	02:14:31.00	7:28	8
51	KOMAŃSKI RAFAŁ	221	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	01:48:08	02:14:31.00	02:14:31.00	7:28	8
52	LEPAK ALEKSANDRA	234		SĘKOWA	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:48:04	02:16:06.00	02:16:06.00	7:33	7.9
53	KOZIOŁ SYLWESTER	226		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	01:48:16	02:16:46.00	02:16:46.00	7:35	7.9
54	GANCARZ BARBARA	208		PRZEDMIĘSCIE CZUDECKIE	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:45:52	02:18:21.00	02:18:21.00	7:41	7.8
55	JEMIOŁA PAULINA	214	POGÓRZE ULTRA TRAIL	CZUDEC	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:48:24	02:19:20.00	02:19:20.00	7:44	7.8
56	WOJTOWICZ TOMASZ	273		STRYZOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	01:47:54	02:21:39.00	02:21:39.00	7:52	7.6
57	MARCINIAK TOMASZ	239		DYS	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	01:48:28	02:21:48.00	02:21:48.00	7:52	7.6
58	URBACZKA ŁUKASZ	268		MIELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	01:48:44	02:22:16.00	02:22:16.00	7:54	7.6
59	STACHOWSKA MARTA	256	ZABIEGANI IMIELIN	IMIELIN	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:48:35	02:23:07.00	02:23:07.00	7:57	7.5
60	STACHOWSKI DAMIAN	285	ZABIEGANI IMIELIN	IMIELIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	01:48:39	02:23:08.00	02:23:08.00	7:57	7.5
61	ZAWITKOWSKI BARTOSZ	280		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	47	M 47	01:48:33	02:26:14.00	02:26:14.00	8:07	7.4
62	URBANOWICZ PIOTR	269		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	48	M 48	01:49:52	02:28:35.00	02:28:35.00	8:15	7.3
63	KLUZ ROBERT	220	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	01:50:06	02:29:46.00	02:29:46.00	8:19	7.2
64	DRAGAN IZABELA	206		KROSNO	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:50:20	02:31:20.00	02:31:20.00	8:24	7.1
65	WNUK JUSTYNA	272	HARDE DZIKI	IWONICZ	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:50:17	02:32:47.00	02:32:47.00	8:29	7.1
66	PLANETA ADAM	250	RUNNERROS	NOWY SACZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	50	M 50	01:50:04	02:34:19.00	02:34:19.00	8:34	7
67	OLECH WITOLD	244		STRAŻÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	01:49:44	02:35:52.00	02:35:52.00	8:39	6.9
68	ZIN JACEK	281		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	01:49:38	02:35:52.00	02:35:52.00	8:39	6.9
69	MAZUR GRZEGORZ	240		ZGORZAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	53	M 53	01:49:49	02:36:25.00	02:36:25.00	8:41	6.9
70	ZAREMBA-GĄSKA OLGA	278	BEFIT24TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:50:34	02:36:30.00	02:36:30.00	8:41	6.9
71	AUGUSTYŃSKI FILIP	201		TYLICZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	54	M 54	01:50:12	02:37:35.00	02:37:35.00	8:45	6.9
72	KLIMCZAK KRZYSZTOF	219		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	55	M 55	01:50:09	02:38:14.00	02:38:14.00	8:47	6.8
73	PASTWA GRZEGORZ	247		BUSKO ZDROJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	01:51:55	02:43:35.00	02:43:35.00	9:05	6.6
74	MALEC BASIA	238		LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	01:50:28	02:45:42.00	02:45:42.00	9:12	6.5
75	WARDA AGNIESZKA TONNY	271	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	01:50:23	02:45:43.00	02:45:43.00	9:12	6.5
76	GAWRYSIAK EDYTA	209		NIEBOROWICE	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	01:52:06	02:54:01.00	02:54:01.00	9:40	6.2
77	ZARZYCKI PIOTR	279		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	57	M 57	01:51:46	02:56:06.00	02:56:06.00	9:47	6.1
78	ŻYŁOWICZ MARCIN	284		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	58	M 58	01:52:14	03:17:41.00	03:17:41.00	10:58	5.5
79		305						1	01:52:18	03:18:26.00	03:18:26.00	11:01	5.4