

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2024-02-17
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	STADNIK JACEK	175		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 1	00:05:05	00:10:24	00:15:49.60	3:09	19
2	ADAMSKI DANIEL	81	RAZ SZCZECIN / MURAWSKI TEAM	SZCZECIN	POL	M18	1	M 2	00:05:04	00:10:28	00:16:03.05	3:12	18.7
3	KOSICKI KAJETAN	134	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14	1	M 3	00:05:04	00:10:40	00:16:43.25	3:20	17.9
4	RYBARCZYK JAN	166	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M50	1	M 4	00:05:18	00:11:17	00:17:04.75	3:24	17.6
5	HUBERT ŁUKASZ	119	7PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40	1	M 5	00:05:22	00:11:23	00:17:15.55	3:27	17.4
6	OSIŃSKI WOJCIECH	47	TEAM ZABIEGANE DNI		POL	M30	2	M 6	00:05:17	00:11:22	00:17:29.30	3:29	17.2
7	SZNYTER HUBERT	182	NICE'SRUNNERS TEAM	POLANÓW	POL	M18	2	M 7	00:05:43	00:12:06	00:18:27.20	3:41	16.3
8	RUDNIKOWSKI MACIEJ	164	BIEGUZDROWISKOWY.PL / DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M50	2	M 8	00:05:47	00:12:11	00:18:31.15	3:42	16.2
9	WOJNIUSZ ADRIAN	198	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M40	2	M 9	00:05:49	00:12:14	00:18:38.35	3:43	16.1
10	PICK TOMASZ	158	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 10	00:06:01	00:12:36	00:18:55.95	3:47	15.9
11	MICHAŁOWSKI PIOTR	149	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	PRZECHELEWO	POL	M30	3	M 11	00:05:53	00:12:34	00:19:01.70	3:48	15.8
12	SZULC AREK ARBUZ	185	7PROSIÓDZIAKTEAM	KOSZALIN	POL	M40	3	M 12	00:06:11	00:12:44	00:19:04.45	3:48	15.7
13	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	1		KOSZALIN	POL	M40	4	M 13	00:06:09	00:12:53	00:19:24.10	3:52	15.5
14	PACYNA DANIEL	154		KOSZALIN	POL	M40	5	M 14	00:05:59	00:12:42	00:19:25.55	3:53	15.5
15	SMAGOWSKI WOJTEK	171	OSP RĄBINO	RĄBINO	POL	M40	6	M 15	00:06:09	00:12:52	00:19:25.95	3:53	15.5
16	SZKOŁUDA SABINA	180	NICE'SRUNNERS TEAM	KOSZALIN	POL	K18	1	K 1	00:06:12	00:12:55	00:19:26.20	3:53	15.4
17	WALEŃSKI MICHAŁ	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	4	M 16	00:06:10	00:12:53	00:19:26.50	3:53	15.4
18	WASIELEWSKA PAULINA	193	UKL 'ÓSEMKA' POLICE	POLICE	POL	K18	2	K 2	00:06:08	00:12:52	00:19:27.30	3:53	15.4
19	CZAPLIŃSKI JACEK	107	NICE'SRUNNERSTEAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 17	00:06:12	00:12:55	00:19:30.95	3:54	15.4
20	KOZIEŁ PAWEŁ	137	JJ RUNNERS TEAM / FIGA TEAM BIAŁOGARD	RĄBINO	POL	M40	8	M 18	00:06:14	00:13:13	00:19:51.60	3:58	15.1
21	WEBER PAWEŁ	194	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40	9	M 19	00:06:10	00:13:01	00:20:02.00	4:00	15
22	PEKAŁA MIKOŁAJ	157		KOSZALIN	POL	M18	3	M 20	00:06:32	00:13:30	00:20:10.80	4:02	14.9
23	KASZTELAN URSZULA	127	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	1	K 3	00:06:26	00:13:26	00:20:27.05	4:05	14.7
24	BARTHA TOMASZ	86		KOŁOBRZEG	POL	M14	2	M 21	00:06:18	00:13:29	00:20:34.55	4:06	14.6
25	WOJCIECHOWICZ JACEK	197	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M40	10	M 22	00:06:32	00:13:42	00:20:43.50	4:08	14.5
26	URBAŃSKI TOMASZ	191		BIAŁOGARD	GBR	M50	5	M 23	00:06:18	00:13:28	00:20:45.70	4:09	14.5
27	KOLCHINA ANASTASIA	131	AML SŁUPSK	SŁUPSK		K18	3	K 4	00:06:09	00:13:30	00:20:53.10	4:10	14.4
28	BARTHA ADRIAN	85		KOŁOBRZEG	POL	M30	4	M 24	00:06:17	00:13:38	00:20:59.40	4:11	14.3
29	SAWICKI MARCIN	167		KOSZALIN	POL	M30	5	M 25	00:06:40	00:14:00	00:21:14.40	4:14	14.1
30	KURKOWSKI PIOTR	141		KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:06:38	00:14:00	00:21:15.00	4:15	14.1
31	KOWALIK NATALIA	136	MKL SZCZECINEK	WARSZAWA	POL	K18	4	K 5	00:06:34	00:13:50	00:21:17.10	4:15	14.1
32	WIZE MAŁGORZATA	196		SŁUPSK	POL	K40	1	K 6	00:06:30	00:14:01	00:21:24.75	4:16	14
33	SOBCZAK WIKTORIA	172	AZS GUMED	KOSZALIN	POL	K18	5	K 7	00:06:27	00:13:57	00:21:31.50	4:18	13.9
34	MAZUR TOMASZ	148	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40	11	M 27	00:06:45	00:14:14	00:21:52.05	4:22	13.7
35	GUDANIEC KATARZYNA	114	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	2	K 8	00:06:48	00:14:24	00:22:01.20	4:24	13.6
36	SEROWSKI ŁUKASZ	168	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M40	12	M 28	00:07:00	00:14:38	00:22:15.95	4:27	13.5
37	ZWOLIŃSKI JAN	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	6	M 29	00:07:06	00:14:49	00:22:22.75	4:28	13.4
38	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	177	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50	7	M 30	00:06:48	00:14:36	00:22:24.45	4:28	13.4
39	WOJNIUSZ KAMILA	199	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K30	3	K 9	00:07:01	00:14:48	00:22:28.10	4:29	13.4
40	FLIS ANNA	109	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	K30	4	K 10	00:07:31	00:15:14	00:22:33.20	4:30	13.3
41	ROGOSZ JAKUB	163	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POL	M30	7	M 31	00:07:16	00:15:05	00:22:34.75	4:30	13.3
42	HOPE PRZEMYSŁAW	118	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M18	4	M 32	00:07:10	00:14:55	00:22:35.15	4:31	13.3
43	BACHLIŃSKI DANIEL	83		KOSZALIN	POL	M18	5	M 33	00:07:13	00:15:02	00:22:44.75	4:32	13.2
44	GRUNWALD KAROLINA	111		BOBOLICE	POL	K30	5	K 11	00:07:14	00:15:04	00:22:48.20	4:33	13.2
45	BOCZEK BARTŁOMIEJ	92	SKWARKI	KOSZALIN	POL	M18	6	M 34	00:07:08	00:15:11	00:23:10.55	4:38	12.9

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
46	BUDZIŃSKI PAWEŁ	97	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40	13	M 35	00:07:31	00:15:32	00:23:18.55	4:39	12.9
47	WOŹNIAK IRENEUSZ	200		TATÓW	POL	M30	8	M 36	00:07:23	00:15:39	00:23:38.65	4:43	12.7
48	MAJEWSKA DOROTA	146	BIEGOLAS KOSZALIN , BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50	1	K 12	00:07:30	00:15:41	00:23:45.70	4:45	12.6
49	KISIELIŃSKI IGOR	129		KOSZALIN	POL	M60	1	M 37	00:07:31	00:15:40	00:23:48.45	4:45	12.6
50	JANKOJC DOMINIK	121		CEWLINO	POL	M40	14	M 38	00:07:54	00:16:13	00:23:54.85	4:46	12.6
51	MARCINIAK MACIEJ	147	ROZKOCHANY POŁCZYN	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30	9	M 39	00:08:16	00:16:39	00:24:12.70	4:50	12.4
52	ZDONEK KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M40	15	M 40	00:07:52	00:16:12	00:24:15.00	4:51	12.4
53	KLENIIEWSKI PIOTR	130		KOSZALIN	POL	M60	2	M 41	00:07:27	00:15:44	00:24:16.85	4:51	12.4
54	TUROWICZ MIKOŁAJ	189		KOŁOBRZEG	POL	M18	7	M 42	00:07:18	00:15:59	00:24:29.45	4:53	12.3
55	SKOWYRSKI JANUSZ	170	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	3	M 43	00:07:30	00:15:53	00:24:30.80	4:54	12.2
56	OLSZAK GRZEGORZ	152		KOSZALIN	POL	M50	8	M 44	00:07:46	00:16:18	00:24:33.50	4:54	12.2
57	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	140	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:07:52	00:16:20	00:24:40.90	4:56	12.2
58	HAŁAJKO MAGDALENA	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	2	K 14	00:07:40	00:16:13	00:24:42.70	4:56	12.1
59	BIESEK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40	16	M 45	00:07:45	00:16:22	00:24:48.85	4:57	12.1
60	BADOWSKA AGNIESZKA	84		KOSZALIN	POL	K40	3	K 15	00:07:57	00:16:25	00:24:51.10	4:58	12.1
61	STACHOWIAK RYSZARD	174		BIŁOGARD	POL	M70+	1	M 46	00:07:31	00:16:12	00:24:56.60	4:59	12
62	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	178		USTRONIE MORSKIE	POL	M40	17	M 47	00:07:53	00:16:24	00:24:59.00	4:59	12
63	KANIEWSKI JACEK	124	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M40	18	M 48	00:07:43	00:16:17	00:25:04.25	5:00	12
64	LEWANDOWSKA ANNA	142		KOSZALIN	POL	K30	6	K 16	00:07:38	00:16:27	00:25:05.20	5:01	12
65	KĄŻMIERCZAK TOMASZ	128	JW3937	KOSZALIN	POL	M40	19	M 49	00:08:09	00:16:52	00:25:05.35	5:01	12
66	MYK EWA	151		KOSZALIN	POL	K30	7	K 17	00:08:11	00:16:54	00:25:22.40	5:04	11.8
67	ŁAJDYCH ARIEL	144		SZCZECINEK	POL	M40	20	M 50	00:07:10	00:16:05	00:25:29.35	5:05	11.8
68	SCHWARZ LUDWIK	28			POL	M50	9	M 51	00:08:12	00:17:03	00:25:35.70	5:07	11.7
69	RUTKOWSKI RYSZARD	165	RUNKING BIEGACZY	SIANÓW	POL	M60	4	M 52	00:07:20	00:16:08	00:25:36.75	5:07	11.7
70	GÓRALSKA MONIKA	110	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40	4	K 18	00:08:14	00:17:16	00:25:45.00	5:09	11.7
71	KRAJEWSKI ROBERT	139		KOSZALIN	POL	M30	10	M 53	00:08:16	00:17:06	00:25:58.95	5:11	11.6
72	OSOBNIAK RYSZARD	153		KOSZALIN	POL	M60	5	M 54	00:08:21	00:17:35	00:26:28.60	5:17	11.3
73	PIETRZYKOWSKI MATEUSZ	161	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	M30	11	M 55	00:08:37	00:18:10	00:26:30.60	5:18	11.3
74	PIECHOTA ROBERT	159		KOSZALIN	POL	M50	10	M 56	00:08:29	00:17:46	00:26:31.95	5:18	11.3
75	ZAREMBA TOMASZ	41		KOSZALIN	POL	M40	21	M 57	00:08:23	00:17:56	00:26:47.30	5:21	11.2
76	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	138	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 58	00:08:34	00:17:48	00:27:06.65	5:25	11.1
77	BOGUCKI DARIUSZ	94		GRYFICE	POL	M40	22	M 59	00:08:52	00:18:18	00:27:28.55	5:29	10.9
78	KOWALCZYK KAROLINA	135		KOSZALIN	POL	K40	5	K 19	00:08:51	00:18:33	00:27:43.25	5:32	10.8
79	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	90		GRYFICE	POL	K30	8	K 20	00:08:53	00:18:32	00:27:56.70	5:35	10.7
80	CHOMA EDYTA	103	SKWARKI	KOSZALIN	POL	K30	9	K 21	00:08:53	00:18:31	00:28:01.20	5:36	10.7
81	KOZAK KATARZYNA	2		KOSZALIN	POL	K18	6	K 22	00:08:51	00:19:22	00:28:08.45	5:37	10.7
82	KOSICKA ZOFIA	16	SŁUPSK -AML	KOSZALIN	POL	K14	1	K 23	00:09:05	00:18:58	00:28:08.95	5:37	10.7
83	KARŻANOWSKI ALEKSANDER	126		KOSZALIN	POL	M30	12	M 60	00:09:09	00:18:48	00:28:09.20	5:37	10.7
84	KARŻANOWSKA-KUŹNIARSKA TATIANA	125		KOSZALIN	POL	K30	10	K 24	00:09:07	00:18:46	00:28:11.00	5:38	10.6
85	MULARCZYK ANETA	150		KOSZALIN	POL	K30	11	K 25	00:09:07	00:18:46	00:28:12.50	5:38	10.6
86	CZAPLA PAULINA	106		GRZYBOWO	POL	K40	6	K 26	00:08:49	00:18:34	00:28:14.35	5:38	10.6
87	BUCHAR HANNA	96		SŁAWNO	POL	K18	7	K 27	00:08:44	00:18:39	00:28:18.35	5:39	10.6
88	CHMIELEWICZ HUBERT	100		SŁAWNO	POL	M18	8	M 61	00:08:44	00:18:40	00:28:21.05	5:40	10.6
89	KOSICKA IWONA	133	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40	7	K 28	00:09:05	00:19:01	00:28:23.65	5:40	10.6
90	BUTOWICZ ADAM	99		SZCZECINEK	POL	M60	6	M 62	00:08:54	00:18:49	00:28:26.35	5:41	10.6
91	GUDANIEC DOROTA	113	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN KRETOMINO	POL	K60+	2	K 29	00:09:06	00:18:54	00:28:27.25	5:41	10.5
92	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	186		KOSZALIN	POL	M40	23	M 63	00:08:26	00:18:31	00:28:43.15	5:44	10.4
93	GUZOWSKA ELŻBIETA	115		KOSZALIN	POL	K40	8	K 30	00:08:52	00:18:46	00:28:47.65	5:45	10.4
94	PIETRUS MAGDALENA	160		KOSZALIN	POL	K30	12	K 31	00:08:42	00:18:34	00:28:47.80	5:45	10.4
95	ŁUKAWSKA POLA	145		CEWLINO	POL	K14	2	K 32	00:08:40	00:18:56	00:29:11.95	5:50	10.3
96	SZUL DARIA	184		KOSZALIN	POL	K30	13	K 33	00:09:09	00:18:59	00:29:16.40	5:51	10.3
97	PEŁKA IWONA	155		KOSZALIN	POL	K50	2	K 34	00:09:14	00:19:30	00:29:17.50	5:51	10.2
98	JANUSZEWSKI JACEK	122	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	7	M 64	00:09:20	00:19:30	00:29:45.70	5:57	10.1
99	SOKOŁOWSKA TOLA	173		KOSZALIN	POL	K40	9	K 35	00:09:02	00:19:26	00:29:54.00	5:58	10
100	SUCHANOWSKA ANNA	176	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50	3	K 36	00:09:19	00:19:43	00:30:08.40	6:01	10
101	BEDNARZ KATARZYNA	87		KOŁOBRZEG	POL	K50	4	K 37	00:09:27	00:20:05	00:30:37.45	6:07	9.8
102	JUSZCZAK KRZYSZTOF	123		KOSZALIN	POL	M70+	3	M 65	00:09:11	00:20:01	00:31:04.00	6:12	9.7

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
103	BIŁAS KAMILA	88		KOSZALIN	POL	K40	10	K 38	00:09:42	00:20:32	00:31:11.15	6:14	9.6
104	SZPITER TOMASZ	183	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M50	11	M 66	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
105	WACHHOLZ BEATA	192		SŁAWNO	POL	K50	5	K 39	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
106	HELLER ZDZISŁAW	117		KOSZALIN	POL	M60	8	M 67	00:09:42	00:20:33	00:31:12.60	6:14	9.6
107	CICHECKA ŻANETA	104		KOSZALIN	POL	K30	14	K 40	00:09:52	00:20:48	00:31:44.85	6:20	9.5
108	BOCHAŃSKA ANNA	91		KOSZALIN	POL	K40	11	K 41	00:09:50	00:20:48	00:31:45.95	6:21	9.4
109	TOMASZEWICZ AGNIESZKA	187		KOŁOBRZEG	POL	K40	12	K 42	00:09:53	00:20:50	00:31:54.10	6:22	9.4
110	LEWANDOWSKI MAREK KRZYSZTOF	143		KOSZALIN	POL	M40	24	M 68	00:10:17	00:21:40	00:32:41.20	6:32	9.2
111	WIECHEĆ ANNA	195		KOSZALIN	POL	K30	15	K 43	00:10:17	00:21:39	00:32:41.50	6:32	9.2
112	BRZEZICKA NATALIA	95	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	K18	8	K 44	00:09:44	00:21:23	00:33:00.95	6:36	9.1
113	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	108		ŚWODWIN	POL	K50	6	K 45	00:10:04	00:22:04	00:33:40.45	6:44	8.9
114	SZCZYTKOWSKI MAREK	179		ŚWIDWIN	POL	M50	12	M 69	00:10:03	00:22:04	00:33:40.80	6:44	8.9
115	WROBLEWSKI JERZY	201	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60	9	M 70	00:10:17	00:22:08	00:34:29.80	6:53	8.7
116	KOROTKA EWA	132		KOSZALIN	POL	K40	13	K 46	00:09:07	00:20:41		6:16	9.6
117	KALINARCZYK MATEUSZ	7	CZACHA TEAM	KOSZALIN	POL	M30	13	M 71	00:08:51			5:31	10.8

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZKOŁUDA SABINA	180	NICE'SRUNNERS TEAM	KOSZALIN	POL	K18	1	K 1	00:06:12	00:12:55	00:19:26.20	3:53	15.4
2	WASIELEWSKA PAULINA	193	UKL 'ÓSEMKA' POLICE	POLICE	POL	K18	2	K 2	00:06:08	00:12:52	00:19:27.30	3:53	15.4
3	KASZTELAN URSZULA	127	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	1	K 3	00:06:26	00:13:26	00:20:27.05	4:05	14.7
4	KOLCHINA ANASTASIA	131	AML SŁUPSK	SŁUPSK		K18	3	K 4	00:06:09	00:13:30	00:20:53.10	4:10	14.4
5	KOWALIK NATALIA	136	MKL SZCZECINEK	WARSZAWA	POL	K18	4	K 5	00:06:34	00:13:50	00:21:17.10	4:15	14.1
6	WIZE MAŁGORZATA	196		SŁUPSK	POL	K40	1	K 6	00:06:30	00:14:01	00:21:24.75	4:16	14
7	SOBCZAK WIKTORIA	172	AZS GUMED	KOSZALIN	POL	K18	5	K 7	00:06:27	00:13:57	00:21:31.50	4:18	13.9
8	GUDANIEC KATARZYNA	114	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	2	K 8	00:06:48	00:14:24	00:22:01.20	4:24	13.6
9	WOJNIUSZ KAMILA	199	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K30	3	K 9	00:07:01	00:14:48	00:22:28.10	4:29	13.4
10	FLIS ANNA	109	WŚCIEKLE PIĘCI MOPSA	KOSZALIN	POL	K30	4	K 10	00:07:31	00:15:14	00:22:33.20	4:30	13.3
11	GRUNWALD KAROLINA	111		BOBOLICE	POL	K30	5	K 11	00:07:14	00:15:04	00:22:48.20	4:33	13.2
12	MAJEWSKA DOROTA	146	BIEGOLAS KOSZALIN , BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50	1	K 12	00:07:30	00:15:41	00:23:45.70	4:45	12.6
13	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	140	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:07:52	00:16:20	00:24:40.90	4:56	12.2
14	HAŁAJKO MAGDALENA	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	2	K 14	00:07:40	00:16:13	00:24:42.70	4:56	12.1
15	BADOWSKA AGNIESZKA	84		KOSZALIN	POL	K40	3	K 15	00:07:57	00:16:25	00:24:51.10	4:58	12.1
16	LEWANDOWSKA ANNA	142		KOSZALIN	POL	K30	6	K 16	00:07:38	00:16:27	00:25:05.20	5:01	12
17	MYK EWA	151		KOSZALIN	POL	K30	7	K 17	00:08:11	00:16:54	00:25:22.40	5:04	11.8
18	GÓRALSKA MONIKA	110	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40	4	K 18	00:08:14	00:17:16	00:25:45.00	5:09	11.7
19	KOWALCZYK KAROLINA	135		KOSZALIN	POL	K40	5	K 19	00:08:51	00:18:33	00:27:43.25	5:32	10.8
20	BŁĄŻEJCZAK-BOGUCA PAULINA	90		GRYFICE	POL	K30	8	K 20	00:08:53	00:18:32	00:27:56.70	5:35	10.7
21	CHOMA EDYTA	103	SKWARKI	KOSZALIN	POL	K30	9	K 21	00:08:53	00:18:31	00:28:01.20	5:36	10.7
22	KOZAK KATARZYNA	2		KOSZALIN	POL	K18	6	K 22	00:08:51	00:19:22	00:28:08.45	5:37	10.7
23	KOSICKA ZOFIA	16	SŁUPSK -AML	KOSZALIN	POL	K14	1	K 23	00:09:05	00:18:58	00:28:08.95	5:37	10.7
24	KARŻANOWSKA-KUŹNIARSKA TATIANA	125		KOSZALIN	POL	K30	10	K 24	00:09:07	00:18:46	00:28:11.00	5:38	10.6
25	MULARCZYK ANETA	150		KOSZALIN	POL	K30	11	K 25	00:09:07	00:18:46	00:28:12.50	5:38	10.6
26	CZAPLA PAULINA	106		GRZYBOWO	POL	K40	6	K 26	00:08:49	00:18:34	00:28:14.35	5:38	10.6
27	BUCHAR HANNA	96		SŁAWNO	POL	K18	7	K 27	00:08:44	00:18:39	00:28:18.35	5:39	10.6
28	KOSICKA IWONA	133	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40	7	K 28	00:09:05	00:19:01	00:28:23.65	5:40	10.6
29	GUDANIEC DOROTA	113	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN KRETOMINO	POL	K60+	2	K 29	00:09:06	00:18:54	00:28:27.25	5:41	10.5
30	GUZOWSKA ELŻBIETA	115		KOSZALIN	POL	K40	8	K 30	00:08:52	00:18:46	00:28:47.65	5:45	10.4
31	PIETRUS MAGDALENA	160		KOSZALIN	POL	K30	12	K 31	00:08:42	00:18:34	00:28:47.80	5:45	10.4
32	ŁUKAWSKA POLA	145		CEWLINO	POL	K14	2	K 32	00:08:40	00:18:56	00:29:11.95	5:50	10.3
33	SZUL DARIA	184		KOSZALIN	POL	K30	13	K 33	00:09:09	00:18:59	00:29:16.40	5:51	10.3
34	PEŁKA IWONA	155		KOSZALIN	POL	K50	2	K 34	00:09:14	00:19:30	00:29:17.50	5:51	10.2
35	SOKOŁOWSKA TOLA	173		KOSZALIN	POL	K40	9	K 35	00:09:02	00:19:26	00:29:54.00	5:58	10
36	SUCHANOWSKA ANNA	176	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50	3	K 36	00:09:19	00:19:43	00:30:08.40	6:01	10
37	BEDNARZ KATARZYNA	87		KOŁOBRZEG	POL	K50	4	K 37	00:09:27	00:20:05	00:30:37.45	6:07	9.8

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
38	BIŁAS KAMILA	88		KOSZALIN	POL	K40	10	K 38	00:09:42	00:20:32	00:31:11.15	6:14	9.6
39	WACHHOLZ BEATA	192		SŁAWNO	POL	K50	5	K 39	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
40	CICHECKA ŻANETA	104		KOSZALIN	POL	K30	14	K 40	00:09:52	00:20:48	00:31:44.85	6:20	9.5
41	BOCHAŃSKA ANNA	91		KOSZALIN	POL	K40	11	K 41	00:09:50	00:20:48	00:31:45.95	6:21	9.4
42	TOMASZEWICZ AGNIESZKA	187		KOŁOBRZEG	POL	K40	12	K 42	00:09:53	00:20:50	00:31:54.10	6:22	9.4
43	WIECHEĆ ANNA	195		KOSZALIN	POL	K30	15	K 43	00:10:17	00:21:39	00:32:41.50	6:32	9.2
44	BRZEZICKA NATALIA	95	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	K18	8	K 44	00:09:44	00:21:23	00:33:00.95	6:36	9.1
45	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	108		ŚWODWIN	POL	K50	6	K 45	00:10:04	00:22:04	00:33:40.45	6:44	8.9
46	KOROTKA EWA	132		KOSZALIN	POL	K40	13	K 46	00:09:07	00:20:41		6:16	9.6

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	STADNIK JACEK	175		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 1	00:05:05	00:10:24	00:15:49.60	3:09	19
2	ADAMSKI DANIEL	81	RAZ SZCZECIN / MURAWSKI TEAM	SZCZECIN	POL	M18	1	M 2	00:05:04	00:10:28	00:16:03.05	3:12	18.7
3	KOSICKI KAJETAN	134	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14	1	M 3	00:05:04	00:10:40	00:16:43.25	3:20	17.9
4	RYBARCZYK JAN	166	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M50	1	M 4	00:05:18	00:11:17	00:17:04.75	3:24	17.6
5	HUBERT ŁUKASZ	119	7PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40	1	M 5	00:05:22	00:11:23	00:17:15.55	3:27	17.4
6	OSIŃSKI WOJCIECH	47	TEAM ZABIEGANE DNI		POL	M30	2	M 6	00:05:17	00:11:22	00:17:29.30	3:29	17.2
7	SZNYTER HUBERT	182	NICE'SRUNNERS TEAM	POLANÓW	POL	M18	2	M 7	00:05:43	00:12:06	00:18:27.20	3:41	16.3
8	RUDNIKOWSKI MACIEJ	164	BIEGUZDROWISKOWY.PL / DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M50	2	M 8	00:05:47	00:12:11	00:18:31.15	3:42	16.2
9	WOJNIUSZ ADRIAN	198	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M40	2	M 9	00:05:49	00:12:14	00:18:38.35	3:43	16.1
10	PICK TOMASZ	158	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 10	00:06:01	00:12:36	00:18:55.95	3:47	15.9
11	MICHAŁOWSKI PIOTR	149	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	PRZECHELEWO	POL	M30	3	M 11	00:05:53	00:12:34	00:19:01.70	3:48	15.8
12	SZULC AREK ARBUZ	185	7PROSIÓDZIAKTEAM	KOSZALIN	POL	M40	3	M 12	00:06:11	00:12:44	00:19:04.45	3:48	15.7
13	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	1		KOSZALIN	POL	M40	4	M 13	00:06:09	00:12:53	00:19:24.10	3:52	15.5
14	PACYNA DANIEL	154		KOSZALIN	POL	M40	5	M 14	00:05:59	00:12:42	00:19:25.55	3:53	15.5
15	SMAGOWSKI WOJTEK	171	OSP RĄBINO	RĄBINO	POL	M40	6	M 15	00:06:09	00:12:52	00:19:25.95	3:53	15.5
16	WALEŃSKI MICHAŁ	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	4	M 16	00:06:10	00:12:53	00:19:26.50	3:53	15.4
17	CZAPLIŃSKI JACEK	107	NICE'SRUNNERTEAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 17	00:06:12	00:12:55	00:19:30.95	3:54	15.4
18	KOZIEŁ PAWEŁ	137	JJ RUNNERS TEAM / FIGA TEAM BIAŁOGARD	RĄBINO	POL	M40	8	M 18	00:06:14	00:13:13	00:19:51.60	3:58	15.1
19	WEBER PAWEŁ	194	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40	9	M 19	00:06:10	00:13:01	00:20:02.00	4:00	15
20	PEKAŁA MIKOŁAJ	157		KOSZALIN	POL	M18	3	M 20	00:06:32	00:13:30	00:20:10.80	4:02	14.9
21	BARTHA TOMASZ	86		KOŁOBRZEG	POL	M14	2	M 21	00:06:18	00:13:29	00:20:34.55	4:06	14.6
22	WOJCIECHOWICZ JACEK	197	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M40	10	M 22	00:06:32	00:13:42	00:20:43.50	4:08	14.5
23	URBAŃSKI TOMASZ	191		BIAŁOGARD	GBR	M50	5	M 23	00:06:18	00:13:28	00:20:45.70	4:09	14.5
24	BARTHA ADRIAN	85		KOŁOBRZEG	POL	M30	4	M 24	00:06:17	00:13:38	00:20:59.40	4:11	14.3
25	SAWICKI MARCIN	167		KOSZALIN	POL	M30	5	M 25	00:06:40	00:14:00	00:21:14.40	4:14	14.1
26	KURKOWSKI PIOTR	141		KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:06:38	00:14:00	00:21:15.00	4:15	14.1
27	MAZUR TOMASZ	148	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40	11	M 27	00:06:45	00:14:14	00:21:52.05	4:22	13.7
28	SEROWSKI ŁUKASZ	168	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M40	12	M 28	00:07:00	00:14:38	00:22:15.95	4:27	13.5
29	ZWOLIŃSKI JAN	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	6	M 29	00:07:06	00:14:49	00:22:22.75	4:28	13.4
30	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	177	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50	7	M 30	00:06:48	00:14:36	00:22:24.45	4:28	13.4
31	ROGOSZ JAKUB	163	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POL	M30	7	M 31	00:07:16	00:15:05	00:22:34.75	4:30	13.3
32	HOPE PRZEMYSŁAW	118	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M18	4	M 32	00:07:10	00:14:55	00:22:35.15	4:31	13.3
33	BACHLIŃSKI DANIEL	83		KOSZALIN	POL	M18	5	M 33	00:07:13	00:15:02	00:22:44.75	4:32	13.2
34	BOCZEK BARTŁOMIEJ	92	SKWARKI	KOSZALIN	POL	M18	6	M 34	00:07:08	00:15:11	00:23:10.55	4:38	12.9
35	BUDZIŃSKI PAWEŁ	97	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40	13	M 35	00:07:31	00:15:32	00:23:18.55	4:39	12.9
36	WOŹNIAK IRENEUSZ	200		TATÓW	POL	M30	8	M 36	00:07:23	00:15:39	00:23:38.65	4:43	12.7
37	KISIELIŃSKI IGOR	129		KOSZALIN	POL	M60	1	M 37	00:07:31	00:15:40	00:23:48.45	4:45	12.6
38	JANKOJC DOMINIK	121		CEWLINO	POL	M40	14	M 38	00:07:54	00:16:13	00:23:54.85	4:46	12.6
39	MARCINIAK MACIEJ	147	ROZKOCHANY POŁCZYN	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30	9	M 39	00:08:16	00:16:39	00:24:12.70	4:50	12.4
40	ZDONEK KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M40	15	M 40	00:07:52	00:16:12	00:24:15.00	4:51	12.4
41	KLENIEWSKI PIOTR	130		KOSZALIN	POL	M60	2	M 41	00:07:27	00:15:44	00:24:16.85	4:51	12.4
42	TUROWICZ MIKOŁAJ	189		KOŁOBRZEG	POL	M18	7	M 42	00:07:18	00:15:59	00:24:29.45	4:53	12.3

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
43	SKOWYRSKI JANUSZ	170	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	3	M 43	00:07:30	00:15:53	00:24:30.80	4:54	12.2
44	OLSZAK GRZEGORZ	152		KOSZALIN	POL	M50	8	M 44	00:07:46	00:16:18	00:24:33.50	4:54	12.2
45	BIESEK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40	16	M 45	00:07:45	00:16:22	00:24:48.85	4:57	12.1
46	STACHOWIAK RYSZARD	174		BIŁOGARD	POL	M70+	1	M 46	00:07:31	00:16:12	00:24:56.60	4:59	12
47	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	178		USTRONIE MORSKIE	POL	M40	17	M 47	00:07:53	00:16:24	00:24:59.00	4:59	12
48	KANIEWSKI JACEK	124	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M40	18	M 48	00:07:43	00:16:17	00:25:04.25	5:00	12
49	KĄŻMIERCZAK TOMASZ	128	JW3937	KOSZALIN	POL	M40	19	M 49	00:08:09	00:16:52	00:25:05.35	5:01	12
50	ŁAJDYCH ARIEL	144		SZCZECINEK	POL	M40	20	M 50	00:07:10	00:16:05	00:25:29.35	5:05	11.8
51	SCHWARZ LUDWIK	28			POL	M50	9	M 51	00:08:12	00:17:03	00:25:35.70	5:07	11.7
52	RUTKOWSKI RYSZARD	165	RUNKING BIEGACZY	SIANÓW	POL	M60	4	M 52	00:07:20	00:16:08	00:25:36.75	5:07	11.7
53	KRAJEWSKI ROBERT	139		KOSZALIN	POL	M30	10	M 53	00:08:16	00:17:06	00:25:58.95	5:11	11.6
54	OSOBNIAK RYSZARD	153		KOSZALIN	POL	M60	5	M 54	00:08:21	00:17:35	00:26:28.60	5:17	11.3
55	PIETRZYKOWSKI MATEUSZ	161	WŚCIEKLE PIĘĆCI MOPSA	KOSZALIN	POL	M30	11	M 55	00:08:37	00:18:10	00:26:30.60	5:18	11.3
56	PIECHOTA ROBERT	159		KOSZALIN	POL	M50	10	M 56	00:08:29	00:17:46	00:26:31.95	5:18	11.3
57	ZAREMBA TOMASZ	41		KOSZALIN	POL	M40	21	M 57	00:08:23	00:17:56	00:26:47.30	5:21	11.2
58	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	138	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 58	00:08:34	00:17:48	00:27:06.65	5:25	11.1
59	BOGUCKI DARIUSZ	94		GRYFICE	POL	M40	22	M 59	00:08:52	00:18:18	00:27:28.55	5:29	10.9
60	KARŻANOWSKI ALEKSANDER	126		KOSZALIN	POL	M30	12	M 60	00:09:09	00:18:48	00:28:09.20	5:37	10.7
61	CHMIELEWICZ HUBERT	100		SŁAWNO	POL	M18	8	M 61	00:08:44	00:18:40	00:28:21.05	5:40	10.6
62	BUTOWICZ ADAM	99		SZCZECINEK	POL	M60	6	M 62	00:08:54	00:18:49	00:28:26.35	5:41	10.6
63	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	186		KOSZALIN	POL	M40	23	M 63	00:08:26	00:18:31	00:28:43.15	5:44	10.4
64	JANUSZEWSKI JACEK	122	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	7	M 64	00:09:20	00:19:30	00:29:45.70	5:57	10.1
65	JUSZCZAK KRZYSZTOF	123		KOSZALIN	POL	M70+	3	M 65	00:09:11	00:20:01	00:31:04.00	6:12	9.7
66	SZPITER TOMASZ	183	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M50	11	M 66	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
67	HELLER ZDZISŁAW	117		KOSZALIN	POL	M60	8	M 67	00:09:42	00:20:33	00:31:12.60	6:14	9.6
68	LEWANDOWSKI MAREK KRZYSZTOF	143		KOSZALIN	POL	M40	24	M 68	00:10:17	00:21:40	00:32:41.20	6:32	9.2
69	SZCZYTKOWSKI MAREK	179		ŚWIDWIN	POL	M50	12	M 69	00:10:03	00:22:04	00:33:40.80	6:44	8.9
70	WROBLEWSKI JERZY	201	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60	9	M 70	00:10:17	00:22:08	00:34:29.80	6:53	8.7
71	KALINARCZYK MATEUSZ	7	CZACHA TEAM	KOSZALIN	POL	M30	13	M 71	00:08:51			5:31	10.8

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K14

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOSICKA ZOFIA	16	SŁUPSK -AML	KOSZALIN	POL	K14	1	K 23	00:09:05	00:18:58	00:28:08.95	5:37	10.7
2	ŁUKAWSKA POLA	145		CEWLINO	POL	K14	2	K 32	00:08:40	00:18:56	00:29:11.95	5:50	10.3

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M14

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOSICKI KAJETAN	134	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14	1	M 3	00:05:04	00:10:40	00:16:43.25	3:20	17.9
2	BARTHA TOMASZ	86		KOŁOBRZEG	POL	M14	2	M 21	00:06:18	00:13:29	00:20:34.55	4:06	14.6

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZKOŁUDA SABINA	180	NICE'SRUNNERS TEAM	KOSZALIN	POL	K18	1	K 1	00:06:12	00:12:55	00:19:26.20	3:53	15.4
2	WASIELEWSKA PAULINA	193	UKL 'ÓSEMKA' POLICE	POLICE	POL	K18	2	K 2	00:06:08	00:12:52	00:19:27.30	3:53	15.4
3	KOLCHINA ANASTASIA	131	AML SŁUPSK	SŁUPSK		K18	3	K 4	00:06:09	00:13:30	00:20:53.10	4:10	14.4
4	KOWALIK NATALIA	136	MKL SZCZECINEK	WARSZAWA	POL	K18	4	K 5	00:06:34	00:13:50	00:21:17.10	4:15	14.1
5	SOBCZAK WIKTORIA	172	AZS GUMED	KOSZALIN	POL	K18	5	K 7	00:06:27	00:13:57	00:21:31.50	4:18	13.9
6	KOZAK KATARZYNA	2		KOSZALIN	POL	K18	6	K 22	00:08:51	00:19:22	00:28:08.45	5:37	10.7
7	BUCHAR HANNA	96		SŁAWNO	POL	K18	7	K 27	00:08:44	00:18:39	00:28:18.35	5:39	10.6

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K18 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
8	BRZEZICKA NATALIA	95	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	K18	8	K 44	00:09:44	00:21:23	00:33:00.95	6:36	9.1

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMSKI DANIEL	81	RAZ SZCZECIN / MURAWSKI TEAM	SZCZECIN	POL	M18	1	M 2	00:05:04	00:10:28	00:16:03.05	3:12	18.7
2	SZNYTER HUBERT	182	NICE'S RUNNERS TEAM	POLANÓW	POL	M18	2	M 7	00:05:43	00:12:06	00:18:27.20	3:41	16.3
3	PEKAŁA MIKOŁAJ	157		KOSZALIN	POL	M18	3	M 20	00:06:32	00:13:30	00:20:10.80	4:02	14.9
4	HOPE PRZEMYSŁAW	118	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M18	4	M 32	00:07:10	00:14:55	00:22:35.15	4:31	13.3
5	BACHLIŃSKI DANIEL	83		KOSZALIN	POL	M18	5	M 33	00:07:13	00:15:02	00:22:44.75	4:32	13.2
6	BOCZEK BARTŁOMIEJ	92	SKWARKI	KOSZALIN	POL	M18	6	M 34	00:07:08	00:15:11	00:23:10.55	4:38	12.9
7	TUROWICZ MIKOŁAJ	189		KOŁOBRZEG	POL	M18	7	M 42	00:07:18	00:15:59	00:24:29.45	4:53	12.3
8	CHMIELEWICZ HUBERT	100		SŁAWNO	POL	M18	8	M 61	00:08:44	00:18:40	00:28:21.05	5:40	10.6

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KASZTELAN URSZULA	127	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	1	K 3	00:06:26	00:13:26	00:20:27.05	4:05	14.7
2	GUDANIEC KATARZYNA	114	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	2	K 8	00:06:48	00:14:24	00:22:01.20	4:24	13.6
3	WOJNIUSZ KAMILA	199	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K30	3	K 9	00:07:01	00:14:48	00:22:28.10	4:29	13.4
4	FLIS ANNA	109	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	K30	4	K 10	00:07:31	00:15:14	00:22:33.20	4:30	13.3
5	GRUNWALD KAROLINA	111		BOBOLICE	POL	K30	5	K 11	00:07:14	00:15:04	00:22:48.20	4:33	13.2
6	LEWANDOWSKA ANNA	142		KOSZALIN	POL	K30	6	K 16	00:07:38	00:16:27	00:25:05.20	5:01	12
7	MYK EWA	151		KOSZALIN	POL	K30	7	K 17	00:08:11	00:16:54	00:25:22.40	5:04	11.8
8	BŁĄŻEJCZAK-BOGUCA PAULINA	90		GRYFICE	POL	K30	8	K 20	00:08:53	00:18:32	00:27:56.70	5:35	10.7
9	CHOMA EDYTA	103	SKWARKI	KOSZALIN	POL	K30	9	K 21	00:08:53	00:18:31	00:28:01.20	5:36	10.7
10	KARŻANOWSKA-KUŹNIARSKA TATIANA	125		KOSZALIN	POL	K30	10	K 24	00:09:07	00:18:46	00:28:11.00	5:38	10.6
11	MULARCZYK ANETA	150		KOSZALIN	POL	K30	11	K 25	00:09:07	00:18:46	00:28:12.50	5:38	10.6
12	PIETRUŚ MAGDALENA	160		KOSZALIN	POL	K30	12	K 31	00:08:42	00:18:34	00:28:47.80	5:45	10.4
13	SZUL DARIA	184		KOSZALIN	POL	K30	13	K 33	00:09:09	00:18:59	00:29:16.40	5:51	10.3
14	CICHECKA ŻANETA	104		KOSZALIN	POL	K30	14	K 40	00:09:52	00:20:48	00:31:44.85	6:20	9.5
15	WIECHEĆ ANNA	195		KOSZALIN	POL	K30	15	K 43	00:10:17	00:21:39	00:32:41.50	6:32	9.2

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	STADNIK JACEK	175		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 1	00:05:05	00:10:24	00:15:49.60	3:09	19
2	OSIŃSKI WOJCIECH	47	TEAM ZABIEGANE DNI		POL	M30	2	M 6	00:05:17	00:11:22	00:17:29.30	3:29	17.2
3	MICHAŁOWSKI PIOTR	149	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	PRZECHELEWO	POL	M30	3	M 11	00:05:53	00:12:34	00:19:01.70	3:48	15.8
4	BARTHA ADRIAN	85		KOŁOBRZEG	POL	M30	4	M 24	00:06:17	00:13:38	00:20:59.40	4:11	14.3
5	SAWICKI MARCIN	167		KOSZALIN	POL	M30	5	M 25	00:06:40	00:14:00	00:21:14.40	4:14	14.1
6	KURKOWSKI PIOTR	141		KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:06:38	00:14:00	00:21:15.00	4:15	14.1
7	ROGOSZ JAKUB	163	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POL	M30	7	M 31	00:07:16	00:15:05	00:22:34.75	4:30	13.3
8	WOŹNIAK IRENEUSZ	200		TATÓW	POL	M30	8	M 36	00:07:23	00:15:39	00:23:38.65	4:43	12.7
9	MARCINIAK MACIEJ	147	ROZKOCHANY POŁCZYN	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30	9	M 39	00:08:16	00:16:39	00:24:12.70	4:50	12.4
10	KRAJEWSKI ROBERT	139		KOSZALIN	POL	M30	10	M 53	00:08:16	00:17:06	00:25:58.95	5:11	11.6
11	PIETRZYKOWSKI MATEUSZ	161	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	M30	11	M 55	00:08:37	00:18:10	00:26:30.60	5:18	11.3
12	KARŻANOWSKI ALEKSANDER	126		KOSZALIN	POL	M30	12	M 60	00:09:09	00:18:48	00:28:09.20	5:37	10.7
13	KALINARCZYK MATEUSZ	7	CZACHA TEAM	KOSZALIN	POL	M30	13	M 71	00:08:51			5:31	10.8

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIZE MAŁGORZATA	196		SŁUPSK	POL	K40	1	K 6	00:06:30	00:14:01	00:21:24.75	4:16	14
2	HAŁAJKO MAGDALENA	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	2	K 14	00:07:40	00:16:13	00:24:42.70	4:56	12.1
3	BADOWSKA AGNIESZKA	84		KOSZALIN	POL	K40	3	K 15	00:07:57	00:16:25	00:24:51.10	4:58	12.1
4	GÓRALSKA MONIKA	110	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40	4	K 18	00:08:14	00:17:16	00:25:45.00	5:09	11.7
5	KOWALCZYK KAROLINA	135		KOSZALIN	POL	K40	5	K 19	00:08:51	00:18:33	00:27:43.25	5:32	10.8
6	CZAPLA PAULINA	106		GRZYBOWO	POL	K40	6	K 26	00:08:49	00:18:34	00:28:14.35	5:38	10.6
7	KOSICKA IWONA	133	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40	7	K 28	00:09:05	00:19:01	00:28:23.65	5:40	10.6
8	GUZOWSKA ELŻBIETA	115		KOSZALIN	POL	K40	8	K 30	00:08:52	00:18:46	00:28:47.65	5:45	10.4
9	SOKOŁOWSKA TOLA	173		KOSZALIN	POL	K40	9	K 35	00:09:02	00:19:26	00:29:54.00	5:58	10
10	BIAŁAS KAMILA	88		KOSZALIN	POL	K40	10	K 38	00:09:42	00:20:32	00:31:11.15	6:14	9.6
11	BOCHAŃSKA ANNA	91		KOSZALIN	POL	K40	11	K 41	00:09:50	00:20:48	00:31:45.95	6:21	9.4
12	TOMASZEWICZ AGNIESZKA	187		KOŁOBRZEG	POL	K40	12	K 42	00:09:53	00:20:50	00:31:54.10	6:22	9.4
13	KOROTKA EWA	132		KOSZALIN	POL	K40	13	K 46	00:09:07	00:20:41		6:16	9.6

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	119	7PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40	1	M 5	00:05:22	00:11:23	00:17:15.55	3:27	17.4
2	WOJNIUSZ ADRIAN	198	FEIFER TEAM/ DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M40	2	M 9	00:05:49	00:12:14	00:18:38.35	3:43	16.1
3	SZULC AREK ARBUZ	185	7PROSIÓDZIAKTEAM	KOSZALIN	POL	M40	3	M 12	00:06:11	00:12:44	00:19:04.45	3:48	15.7
4	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	1		KOSZALIN	POL	M40	4	M 13	00:06:09	00:12:53	00:19:24.10	3:52	15.5
5	PACYNA DANIEL	154		KOSZALIN	POL	M40	5	M 14	00:05:59	00:12:42	00:19:25.55	3:53	15.5
6	SMAGOWSKI WOJTEK	171	OSP RABINO	RABINO	POL	M40	6	M 15	00:06:09	00:12:52	00:19:25.95	3:53	15.5
7	CZAPLIŃSKI JACEK	107	NICE'SRUNNERTEAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 17	00:06:12	00:12:55	00:19:30.95	3:54	15.4
8	KOZIEŁ PAWEŁ	137	JJ RUNNERS TEAM / FIGA TEAM BIAŁOGARD	RABINO	POL	M40	8	M 18	00:06:14	00:13:13	00:19:51.60	3:58	15.1
9	WEBER PAWEŁ	194	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40	9	M 19	00:06:10	00:13:01	00:20:02.00	4:00	15
10	WOJCIECHOWICZ JACEK	197	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M40	10	M 22	00:06:32	00:13:42	00:20:43.50	4:08	14.5
11	MAZUR TOMASZ	148	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40	11	M 27	00:06:45	00:14:14	00:21:52.05	4:22	13.7
12	SEROWSKI ŁUKASZ	168	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M40	12	M 28	00:07:00	00:14:38	00:22:15.95	4:27	13.5
13	BUDZIŃSKI PAWEŁ	97	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40	13	M 35	00:07:31	00:15:32	00:23:18.55	4:39	12.9
14	JANKOJC DOMINIK	121		CEWLINO	POL	M40	14	M 38	00:07:54	00:16:13	00:23:54.85	4:46	12.6
15	ZDONEK KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M40	15	M 40	00:07:52	00:16:12	00:24:15.00	4:51	12.4
16	BIESEK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40	16	M 45	00:07:45	00:16:22	00:24:48.85	4:57	12.1
17	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	178		USTRONIE MORSKIE	POL	M40	17	M 47	00:07:53	00:16:24	00:24:59.00	4:59	12
18	KANIEWSKI JACEK	124	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M40	18	M 48	00:07:43	00:16:17	00:25:04.25	5:00	12
19	KĄMIERZAK TOMASZ	128	JW3937	KOSZALIN	POL	M40	19	M 49	00:08:09	00:16:52	00:25:05.35	5:01	12
20	ŁAJDYCH ARIEL	144		SZCZECINEK	POL	M40	20	M 50	00:07:10	00:16:05	00:25:29.35	5:05	11.8
21	ZAREMBA TOMASZ	41		KOSZALIN	POL	M40	21	M 57	00:08:23	00:17:56	00:26:47.30	5:21	11.2
22	BOGUICKI DARIUSZ	94		GRYFICE	POL	M40	22	M 59	00:08:52	00:18:18	00:27:28.55	5:29	10.9
23	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	186		KOSZALIN	POL	M40	23	M 63	00:08:26	00:18:31	00:28:43.15	5:44	10.4
24	LEWANDOWSKI MAREK KRZYSZTOF	143		KOSZALIN	POL	M40	24	M 68	00:10:17	00:21:40	00:32:41.20	6:32	9.2

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA DOROTA	146	BIEGOLAS KOSZALIN , BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50	1	K 12	00:07:30	00:15:41	00:23:45.70	4:45	12.6
2	PEŁKA IWONA	155		KOSZALIN	POL	K50	2	K 34	00:09:14	00:19:30	00:29:17.50	5:51	10.2
3	SUCHANOWSKA ANNA	176	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50	3	K 36	00:09:19	00:19:43	00:30:08.40	6:01	10
4	BEDNARZ KATARZYNA	87		KOŁOBRZEG	POL	K50	4	K 37	00:09:27	00:20:05	00:30:37.45	6:07	9.8
5	WACHHOLZ BEATA	192		SŁAWNO	POL	K50	5	K 39	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
6	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	108		ŚWODWIN	POL	K50	6	K 45	00:10:04	00:22:04	00:33:40.45	6:44	8.9

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	RYBARCZYK JAN	166	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M50	1	M 4	00:05:18	00:11:17	00:17:04.75	3:24	17.6
2	RUDNIKOWSKI MACIEJ	164	BIEGUZDROWISKOWY.PL / DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M50	2	M 8	00:05:47	00:12:11	00:18:31.15	3:42	16.2
3	PICK TOMASZ	158	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 10	00:06:01	00:12:36	00:18:55.95	3:47	15.9
4	WALEŃSKI MICHAŁ	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	4	M 16	00:06:10	00:12:53	00:19:26.50	3:53	15.4
5	URBAŃSKI TOMASZ	191		BIĄŁOGARD	GBR	M50	5	M 23	00:06:18	00:13:28	00:20:45.70	4:09	14.5
6	ZWOLIŃSKI JAN	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	6	M 29	00:07:06	00:14:49	00:22:22.75	4:28	13.4
7	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	177	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50	7	M 30	00:06:48	00:14:36	00:22:24.45	4:28	13.4
8	OLSZAK GRZEGORZ	152		KOSZALIN	POL	M50	8	M 44	00:07:46	00:16:18	00:24:33.50	4:54	12.2
9	SCHWARZ LUDWIK	28			POL	M50	9	M 51	00:08:12	00:17:03	00:25:35.70	5:07	11.7
10	PIECHOTA ROBERT	159		KOSZALIN	POL	M50	10	M 56	00:08:29	00:17:46	00:26:31.95	5:18	11.3
11	SZPITER TOMASZ	183	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M50	11	M 66	00:09:47	00:20:38	00:31:12.45	6:14	9.6
12	SZCZYTKOWSKI MAREK	179		ŚWIDWIN	POL	M50	12	M 69	00:10:03	00:22:04	00:33:40.80	6:44	8.9

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	140	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:07:52	00:16:20	00:24:40.90	4:56	12.2
2	GUDANIEC DOROTA	113	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KOSZALIN KRETOMINO	POL	K60+	2	K 29	00:09:06	00:18:54	00:28:27.25	5:41	10.5

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KISIELIŃSKI IGOR	129		KOSZALIN	POL	M60	1	M 37	00:07:31	00:15:40	00:23:48.45	4:45	12.6
2	KLENIEWSKI PIOTR	130		KOSZALIN	POL	M60	2	M 41	00:07:27	00:15:44	00:24:16.85	4:51	12.4
3	SKOWYRSKI JANUSZ	170	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	3	M 43	00:07:30	00:15:53	00:24:30.80	4:54	12.2
4	RUTKOWSKI RYSZARD	165	RUNKING BIEGACZY	SIANÓW	POL	M60	4	M 52	00:07:20	00:16:08	00:25:36.75	5:07	11.7
5	OSOBNIAK RYSZARD	153		KOSZALIN	POL	M60	5	M 54	00:08:21	00:17:35	00:26:28.60	5:17	11.3
6	BUTOWICZ ADAM	99		SZCZECINEK	POL	M60	6	M 62	00:08:54	00:18:49	00:28:26.35	5:41	10.6
7	JANUSZEWSKI JACEK	122	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	7	M 64	00:09:20	00:19:30	00:29:45.70	5:57	10.1
8	HELLER ZDZISŁAW	117		KOSZALIN	POL	M60	8	M 67	00:09:42	00:20:33	00:31:12.60	6:14	9.6
9	WROBLEWSKI JERZY	201	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60	9	M 70	00:10:17	00:22:08	00:34:29.80	6:53	8.7

BIEG WALENTYNKOWY - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWIAK RYSZARD	174		BIŁOGARD	POL	M70+	1	M 46	00:07:31	00:16:12	00:24:56.60	4:59	12
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	138	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 58	00:08:34	00:17:48	00:27:06.65	5:25	11.1
3	JUSZCZAK KRZYSZTOF	123		KOSZALIN	POL	M70+	3	M 65	00:09:11	00:20:01	00:31:04.00	6:12	9.7