

## NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: STOWARZYSZENIE SPORTOWE GRUPA BIEGOWA RUNDORFINA  
Data: 2024-03-10  
Miejsce: Siemczyno  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NAWROCKI JAKUB	80		CZAPLINEK	POL	OPEN -M	1	M 1	00:05:55.25	1:11	50.7
2	POŁUBIAK PAWEŁ	92	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	OPEN -M	2	M 2	00:36:31.35	7:18	8.2
3	WOJTCZAK URSZULA	121	CZAPELKA	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	1	K 1	00:39:29.60	7:53	7.6
4	GORTAT BOGUMIŁ	33	NORDA MASTERS	DOBRZĘCINO	POL	OPEN -M	3	M 3	00:40:13.70	8:02	7.5
5	WOJTCZAK ROMAN	122	LECH CZAPLINEK	CZAPLINEK	POL	OPEN -M	4	M 4	00:44:41.40	8:56	6.7
6	PIETRZYK ANNA	91	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	2	K 2	00:45:54.60	9:10	6.5
7	HRYBOWICZ JOANNA	38	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	3	K 3	00:45:57.80	9:11	6.5
8	KARCZ RYSZARD	46	CBL KALISZ POMORSKI	ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -M	5	M 5	00:46:58.85	9:23	6.4
9	WITCZAK DOROTA	119	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	4	K 4	00:47:23.70	9:28	6.3
10	FURMAN BOŻENA	25	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	5	K 5	00:47:34.90	9:30	6.3
11	MAZUR MILENA	77		SIEMCZYNO	POL	OPEN -K	6	K 6	00:48:16.05	9:39	6.2
12	EFFENBERG NAWROT RENATA	23	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	7	K 7	00:49:09.60	9:49	6.1
13	ILCZYŚYŃ MAGDALENA	39	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	OPEN -K	8	K 8	00:50:04.35	10:00	6
14	KILJJAŃSKA EWA	52		WAŁCZ	POL	OPEN -K	9	K 9	00:50:05.05	10:01	6
15	MICHAŁSKA MAŁGORZATA	78	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	10	K 10	00:50:36.80	10:07	5.9
16	WIŚNIK AGNIESZKA	118	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	11	K 11	00:50:37.65	10:07	5.9
17	SUSKA RENATA	108	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W CZAPLINKU	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	12	K 12	00:50:47.65	10:09	5.9
18	MAŃKOWSKA ANNA	74	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:50:48.45	10:09	5.9
19	OLCZAK ANNA	86	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	14	K 14	00:51:43.65	10:20	5.8
20	POMAGAŁSKA BARBARA	93	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	15	K 15	00:51:45.25	10:21	5.8
21	GRZYBOWSKA EMILIA	35	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	16	K 16	00:51:47.55	10:21	5.8
22	OBUCHOWICZ MARIOLA	83		NOBLINY	POL	OPEN -K	17	K 17	00:52:06.25	10:25	5.8
23	ROMANÓW MAŁGORZATA	97		BROCYNO	POL	OPEN -K	18	K 18	00:52:06.35	10:25	5.8
24	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	124		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	19	K 19	00:52:42.70	10:32	5.7
25	KOWAŁSKA GRAŻYNA	58	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	20	K 20	00:53:33.80	10:42	5.6
26	ZIARNIK DANUTA	126	BŁYSKAWICE N.W TEAM	CYBOWO	POL	OPEN -K	21	K 21	00:54:46.50	10:57	5.5
27	ROMANÓW MARIUSZ	98		BROCYNO	POL	OPEN -M	6	M 6	00:55:53.75	11:10	5.4
28	MAŚLAK DOROTA	76	CBL KALISZ POMORSKI	POŻRZADŁO WLK	POL	OPEN -K	22	K 22	00:59:34.15	11:54	5
29	KLIMOWSKA GRAŻYNA	54	BRAK	ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	23	K 23	01:00:07.10	12:01	5
30	BUCA DOROTA	14		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	24	K 24	01:00:35.55	12:07	5
31	SZŁOŃSKA-GETKA KATARZYNA	115		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	25	K 25	01:00:35.80	12:07	5
32	KRYCZKA KRYSZYNA	60		KLUCZEWO	POL	OPEN -K	26	K 26	01:00:53.50	12:10	4.9
33	BANASIAK ANETA	5	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	27	K 27	01:02:00.95	12:24	4.8
34	MARKOWSKA AGNIESZKA	75	CBL KALISZ POMORSKI	POŻRZADŁO WLK.	POL	OPEN -K	28	K 28	01:02:01.55	12:24	4.8
35	SZCZEPAŃSKI HUBERT	111	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	OPEN -M	7	M 7	01:02:21.85	12:28	4.8
36	GAJEWSKA KRYSZYNA	26		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	29	K 29	01:02:22.75	12:28	4.8
37	SZCZEPAŃSKA AGNIESZKA	110	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	OPEN -K	30	K 30	01:02:24.05	12:28	4.8
38	JANOWICZ ALINA	40	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	31	K 31	01:02:28.15	12:29	4.8
39	STODULSKA BOGUMIŁA	106	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	32	K 32	01:02:32.60	12:30	4.8
40	PONIECKA ELWIRA	94	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	33	K 33	01:02:32.85	12:30	4.8
41	RAŚ KATARZYNA	95	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	34	K 34	01:02:33.60	12:30	4.8
42	ZIÓŁKOWSKA KATARZYNA	128		DRAWSKO POMORSKIE	POL	OPEN -K	35	K 35	01:03:55.60	12:47	4.7
43	MAJDAN MARTA	71		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	36	K 36	01:03:55.65	12:47	4.7
44	JĘDRZEJEWSKA EWA	43		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	37	K 37	01:12:27.65	14:29	4.1
45	RUMAK GRAŻYNA	137			POL	OPEN -K	38	K 38	01:12:29.30	14:29	4.1
46	JAWDYŃSKA TERESA	41		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	39	K 39	01:12:33.45	14:30	4.1

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	CZEREPIAK DOROTA	19	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	OPEN -K	40	K 40			
48	GETKA MARIUSZ	29		CZAPLINEK	POL	OPEN -M	8	M 8			

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	121	CZAPELKA	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	1	K 1	00:39:29.60	7:53	7.6
2	PIETRZYK ANNA	91	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	2	K 2	00:45:54.60	9:10	6.5
3	HRYBOWICZ JOANNA	38	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	3	K 3	00:45:57.80	9:11	6.5
4	WITCZAK DOROTA	119	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	4	K 4	00:47:23.70	9:28	6.3
5	FURMAN BOŻENA	25	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	5	K 5	00:47:34.90	9:30	6.3
6	MAZUR MILENA	77		SIEMCZYNO	POL	OPEN -K	6	K 6	00:48:16.05	9:39	6.2
7	EFFENBERG NAWROT RENATA	23	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	7	K 7	00:49:09.60	9:49	6.1
8	ILCZYSZYN MAGDALENA	39	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	OPEN -K	8	K 8	00:50:04.35	10:00	6
9	KILJANSKA EWA	52		WAŁCZ	POL	OPEN -K	9	K 9	00:50:05.05	10:01	6
10	MICHALSKA MAŁGORZATA	78	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	10	K 10	00:50:36.80	10:07	5.9
11	WIŚNIK AGNIESZKA	118	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	11	K 11	00:50:37.65	10:07	5.9
12	SUSKA RENATA	108	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W CZAPLINKU	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	12	K 12	00:50:47.65	10:09	5.9
13	MAŃKOWSKA ANNA	74	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:50:48.45	10:09	5.9
14	OLCZAK ANNA	86	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	14	K 14	00:51:43.65	10:20	5.8
15	POMAGALSKA BARBARA	93	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	15	K 15	00:51:45.25	10:21	5.8
16	GRZYBOWSKA EMILIA	35	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	16	K 16	00:51:47.55	10:21	5.8
17	OBUCHOWICZ MARIOLA	83		NOBLINY	POL	OPEN -K	17	K 17	00:52:06.25	10:25	5.8
18	ROMANOW MAŁGORZATA	97		BROCZYNO	POL	OPEN -K	18	K 18	00:52:06.35	10:25	5.8
19	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	124		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	19	K 19	00:52:42.70	10:32	5.7
20	KOWALSKA GRAŻYNA	58	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	20	K 20	00:53:33.80	10:42	5.6
21	ZIARNIK DANUTA	126	BŁYSKAWICE N.W TEAM	CYBOWO	POL	OPEN -K	21	K 21	00:54:46.50	10:57	5.5
22	MAŚLAK DOROTA	76	CBL KALISZ POMORSKI	POŻRZADŁO WLK	POL	OPEN -K	22	K 22	00:59:34.15	11:54	5
23	KLIMOWSKA GRAŻYNA	54	BRAK	ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	23	K 23	01:00:07.10	12:01	5
24	BUCA DOROTA	14		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	24	K 24	01:00:35.55	12:07	5
25	SZŁOŃSKA-GETKA KATARZYNA	115		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	25	K 25	01:00:35.80	12:07	5
26	KRYCZKA KRYSZYNA	60		KLUCZEWO	POL	OPEN -K	26	K 26	01:00:53.50	12:10	4.9
27	BANASIAK ANETA	5	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	OPEN -K	27	K 27	01:02:00.95	12:24	4.8
28	MARKOWSKA AGNIESZKA	75	CBL KALISZ POMORSKI	POŻRZADŁO WLK.	POL	OPEN -K	28	K 28	01:02:01.55	12:24	4.8
29	GAJEWSKA KRYSZYNA	26		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	29	K 29	01:02:22.75	12:28	4.8
30	SZCZEPAŃSKA AGNIESZKA	110	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	OPEN -K	30	K 30	01:02:24.05	12:28	4.8
31	JANOWICZ ALINA	40	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	31	K 31	01:02:28.15	12:29	4.8
32	STODULSKA BOGUMIŁA	106	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	32	K 32	01:02:32.60	12:30	4.8
33	PONIECKA ELWIRA	94	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	33	K 33	01:02:32.85	12:30	4.8
34	RAŚ KATARZYNA	95	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	OPEN -K	34	K 34	01:02:33.60	12:30	4.8
35	ZIÓŁKOWSKA KATARZYNA	128		DRAWSKO POMORSKIE	POL	OPEN -K	35	K 35	01:03:55.60	12:47	4.7
36	MAJDAN MARTA	71		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	36	K 36	01:03:55.65	12:47	4.7
37	JĘDRZEJEWSKA EWA	43		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	37	K 37	01:12:27.65	14:29	4.1
38	RUMAK GRAŻYNA	137			POL	OPEN -K	38	K 38	01:12:29.30	14:29	4.1
39	JAWDYŃSKA TERESA	41		CZAPLINEK	POL	OPEN -K	39	K 39	01:12:33.45	14:30	4.1
40	CZEREPIAK DOROTA	19	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	OPEN -K	40	K 40			

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NAWROCKI JAKUB	80		CZAPLINEK	POL	OPEN -M	1	M 1	00:05:55.25	1:11	50.7
2	POŁUBIAK PAWEŁ	92	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	OPEN -M	2	M 2	00:36:31.35	7:18	8.2
3	GORTAT BOGUMIŁ	33	NORDA MASTERS	DOBRZĘCINO	POL	OPEN -M	3	M 3	00:40:13.70	8:02	7.5
4	WOJTCZAK ROMAN	122	LECH CZAPLINEK	CZAPLINEK	POL	OPEN -M	4	M 4	00:44:41.40	8:56	6.7

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	KARCZ RYSZARD	46	CBL KALISZ POMORSKI	ZLOCENIEC	POL	OPEN -M	5	M 5	00:46:58.85	9:23	6.4
6	ROMANÓW MARIUSZ	98		BRO CZYNO	POL	OPEN -M	6	M 6	00:55:53.75	11:10	5.4
7	SZCZEPAŃSKI HUBERT	111	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	OPEN -M	7	M 7	01:02:21.85	12:28	4.8
8	GETKA MARIUSZ	29		CZAPLINEK	POL	OPEN -M	8	M 8			