

**3000 M - K DO 30 LAT**

Organizator: 12 plog  
 Data: 2024-03-12  
 Miejsce: Kołobrzeg  
 Dystans: 3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**3000 M - K DO 30 LAT, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	SZER. TOPKA BEATA	10	7 BOW	SŁUPSK	POL			K 1	00:03:40	00:07:31	00:11:23.51	3:47	15.8
2	SZER.METLICKA WIKTORIA	11	7 BOW	SŁUPSK	POL			K 2	00:03:58	00:08:07	00:12:02.68	4:00	15
3	SZER. KOWALCZYK ŻANETA	3	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL			K 3	00:03:58	00:08:07	00:12:46.71	4:15	14.1
4	ST.SZER.SPEC. GIELNIK KATARZYNA	8	12 BZ	SZCZECIN	POL			K 4	00:03:58	00:08:07	00:12:47.42	4:15	14.1
5	ST. SZER. SZPOCIŃSKA AGNIESZKA	4	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL			K 5	00:04:03	00:08:28	00:13:05.59	4:21	13.8
6	SZER.SZULC JULIA	27	5 PINŻ	SZCZECIN	POL			K 6	00:04:16	00:09:05	00:13:54.82	4:38	12.9
7	SZER. KACZMAREK KAROLINA	6	CSWLĄD	POZNAŃ	POL			K 7	00:04:26	00:09:18	00:14:02.05	4:40	12.8
8	ST. SZER. BARBUSIŃSKA NATALIA	7	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL			K 8	00:04:32	00:09:25	00:14:07.09	4:42	12.8
9	KPR. ZYGMUNT AGATA	12	CSWLĄD	POZNAŃ	POL			K 9	00:04:31	00:09:29	00:14:13.89	4:44	12.7
10	SZER. DZIUNYCZ ROKSANA	2	8 PPLÓT	KOSZALIN	POL			K 10	00:04:28	00:09:33	00:14:22.37	4:47	12.5
11	SZER. PAWELEC ALEKSANDRA	1	BWD	STARGARD	POL			K 11	00:04:26	00:09:24	00:14:34.33	4:51	12.4
12	PPOR. DYBA ANETA	5	2 BZ	ZŁOCIEŃC	POL			K 12	00:04:41	00:10:03	00:15:48.26	5:16	11.4

**3000 M - K DO 30 LAT,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	SZER. TOPKA BEATA	10	7 BOW	SŁUPSK	POL			K 1	00:03:40	00:07:31	00:11:23.51	3:47	15.8
2	SZER.METLICKA WIKTORIA	11	7 BOW	SŁUPSK	POL			K 2	00:03:58	00:08:07	00:12:02.68	4:00	15
3	SZER. KOWALCZYK ŻANETA	3	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL			K 3	00:03:58	00:08:07	00:12:46.71	4:15	14.1
4	ST.SZER.SPEC. GIELNIK KATARZYNA	8	12 BZ	SZCZECIN	POL			K 4	00:03:58	00:08:07	00:12:47.42	4:15	14.1
5	ST. SZER. SZPOCIŃSKA AGNIESZKA	4	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL			K 5	00:04:03	00:08:28	00:13:05.59	4:21	13.8
6	SZER.SZULC JULIA	27	5 PINŻ	SZCZECIN	POL			K 6	00:04:16	00:09:05	00:13:54.82	4:38	12.9
7	SZER. KACZMAREK KAROLINA	6	CSWLĄD	POZNAŃ	POL			K 7	00:04:26	00:09:18	00:14:02.05	4:40	12.8
8	ST. SZER. BARBUSIŃSKA NATALIA	7	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL			K 8	00:04:32	00:09:25	00:14:07.09	4:42	12.8
9	KPR. ZYGMUNT AGATA	12	CSWLĄD	POZNAŃ	POL			K 9	00:04:31	00:09:29	00:14:13.89	4:44	12.7
10	SZER. DZIUNYCZ ROKSANA	2	8 PPLÓT	KOSZALIN	POL			K 10	00:04:28	00:09:33	00:14:22.37	4:47	12.5
11	SZER. PAWELEC ALEKSANDRA	1	BWD	STARGARD	POL			K 11	00:04:26	00:09:24	00:14:34.33	4:51	12.4
12	PPOR. DYBA ANETA	5	2 BZ	ZŁOCIEŃC	POL			K 12	00:04:41	00:10:03	00:15:48.26	5:16	11.4