

3000 M - K 31 - 40 LAT

Organizator: 12 plog
 Data: 2024-03-12
 Miejsce: Kołobrzeg
 Dystans: 3 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


3000 M - K 31 - 40 LAT, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER.SPEC. JACKIEWICZ MONIKA	24	12 BZ	SZCZECIN	POL		K 1		00:03:27	00:06:59	00:10:42.82	3:34	16.8
2	ST.SZER.SPEC. KACZYŃSKA PAULINA	25	12 BZ	SZCZECIN	POL		K 2		00:03:25	00:07:11	00:11:05.76	3:41	16.2
3	ST.SZER.SPEC. ANDRZEJCZAK MONIKA	22	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		K 3		00:04:04	00:08:27	00:13:01.28	4:20	13.8
4	ST.SZER.SPEC. LUDWIN KATARZYNA	23	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		K 4		00:04:17	00:08:52	00:13:07.04	4:22	13.7
5	SZER. BARTOSEK KINGA	16	8 PLOT	KOSZALIN	POL		K 5		00:04:22	00:08:59	00:13:23.30	4:27	13.4
6	ST.SZER. IANKO ALEKSANDRA	28	7 BOW	SŁUPSK	POL		K 6		00:04:21	00:08:59	00:13:32.94	4:30	13.3
7	KPR. PRZYWARTA SANDRA	26	5 PINŻ.	SZCZECIN	POL		K 7		00:04:41	00:09:28	00:14:02.67	4:40	12.8
8	SZER. WRÓBEL NATALIA	9	5 PA	SULECHÓW	POL		K 8		00:04:28	00:09:23	00:14:08.07	4:42	12.7
9	SZER. GRZESIAK PAULINA	21	CSWLAD	POZNAŃ	POL		K 9		00:04:28	00:09:28	00:14:20.03	4:46	12.6
10	ST.KPR. GRABALSKA MARTA	18	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		K 10		00:04:41	00:09:37	00:14:24.04	4:48	12.5
11	ST.SZER.SPEC. MRUGALSKA MAGDALENA	17	8 PLOT	KOSZALIN	POL		K 11		00:04:43	00:09:43	00:14:28.07	4:49	12.4
12	SZER. SZPINGUN ANNA	15	5 PA	SULECHÓW	POL		K 12		00:04:33	00:09:38	00:14:28.67	4:49	12.4
13	SZER. SIMIŃSKA ANNA	13	BWD	STARGARD	POL		K 13		00:04:44	00:09:43	00:14:33.18	4:51	12.4
14	ST.KPR. PORĘBA ANNA	14	BWD	STARGARD	POL		K 14		00:04:54	00:10:02	00:15:08.17	5:02	11.9
15	KPR. POTAPSKA-JANIAK ALEKSANDRA	20	2 BZ	ZŁOCIEŃC	POL		K 15		00:04:57	00:10:11	00:15:22.62	5:07	11.7

3000 M - K 31 - 40 LAT,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	ST.SZER.SPEC. JACKIEWICZ MONIKA	24	12 BZ	SZCZECIN	POL		K 1		00:03:27	00:06:59	00:10:42.82	3:34	16.8
2	ST.SZER.SPEC. KACZYŃSKA PAULINA	25	12 BZ	SZCZECIN	POL		K 2		00:03:25	00:07:11	00:11:05.76	3:41	16.2
3	ST.SZER.SPEC. ANDRZEJCZAK MONIKA	22	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		K 3		00:04:04	00:08:27	00:13:01.28	4:20	13.8
4	ST.SZER.SPEC. LUDWIN KATARZYNA	23	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		K 4		00:04:17	00:08:52	00:13:07.04	4:22	13.7
5	SZER. BARTOSEK KINGA	16	8 PLOT	KOSZALIN	POL		K 5		00:04:22	00:08:59	00:13:23.30	4:27	13.4
6	ST.SZER. IANKO ALEKSANDRA	28	7 BOW	SŁUPSK	POL		K 6		00:04:21	00:08:59	00:13:32.94	4:30	13.3
7	KPR. PRZYWARTA SANDRA	26	5 PINŻ.	SZCZECIN	POL		K 7		00:04:41	00:09:28	00:14:02.67	4:40	12.8
8	SZER. WRÓBEL NATALIA	9	5 PA	SULECHÓW	POL		K 8		00:04:28	00:09:23	00:14:08.07	4:42	12.7
9	SZER. GRZESIAK PAULINA	21	CSWLAD	POZNAŃ	POL		K 9		00:04:28	00:09:28	00:14:20.03	4:46	12.6
10	ST.KPR. GRABALSKA MARTA	18	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		K 10		00:04:41	00:09:37	00:14:24.04	4:48	12.5
11	ST.SZER.SPEC. MRUGALSKA MAGDALENA	17	8 PLOT	KOSZALIN	POL		K 11		00:04:43	00:09:43	00:14:28.07	4:49	12.4
12	SZER. SZPINGUN ANNA	15	5 PA	SULECHÓW	POL		K 12		00:04:33	00:09:38	00:14:28.67	4:49	12.4
13	SZER. SIMIŃSKA ANNA	13	BWD	STARGARD	POL		K 13		00:04:44	00:09:43	00:14:33.18	4:51	12.4
14	ST.KPR. PORĘBA ANNA	14	BWD	STARGARD	POL		K 14		00:04:54	00:10:02	00:15:08.17	5:02	11.9
15	KPR. POTAPSKA-JANIAK ALEKSANDRA	20	2 BZ	ZŁOCIEŃC	POL		K 15		00:04:57	00:10:11	00:15:22.62	5:07	11.7