

**3000 M - M 36 - 45 LAT**

Organizator: 12 plog  
 Data: 2024-03-12  
 Miejsce: Kołobrzeg  
 Dystans: 3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**3000 M - M 36 - 45 LAT, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	SIERŻ. DWORAK DAWID	91	CSWŁĄD	POZNAŃ	POL		M 1		00:03:22	00:06:51	00:10:09.42	3:23	17.7
2	ST.SZER.SPEC. KUNIKOWSKI TOMASZ	88	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		M 2		00:03:21	00:06:51	00:10:09.54	3:23	17.7
3	MŁ.CHOR. PUT JANUSZ	83	5 PA	SULECHÓW	POL		M 3		00:03:38	00:07:22	00:10:55.50	3:38	16.5
4	ST.SZER. SIECZKOWSKI MICHAŁ	94	12 BZ	SZCZECIN	POL		M 4		00:03:36	00:07:22	00:11:00.28	3:40	16.4
5	ST.KPR. TERMAN DARIUSZ	97	7 BOW	SŁUPSK	POL		M 5		00:03:37	00:07:28	00:11:28.09	3:49	15.7
6	ST.KPR. STRONIAS PAWEŁ	89	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		M 6		00:03:38	00:07:40	00:11:38.12	3:52	15.5
7	ST.SIERŻ. ORLIKOWSKI ARKADIUSZ	93	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		M 7		00:03:40	00:07:40	00:11:43.80	3:54	15.4
8	KPR. WABIŃSKI ADRIAN	84	5 PA	SULECHÓW	POL		M 8		00:03:53	00:07:58	00:11:49.12	3:56	15.2
9	ST.CHOR. FAMULSKI CEZARY	87	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 9		00:03:55	00:07:58	00:11:52.71	3:57	15.2
10	KPR. ŁUKAWSKI MARIUSZ	85	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 10		00:03:55	00:07:58	00:11:54.01	3:58	15.1
11	ST.SZER.SPEC. SZYMAŃSKI EMIL	95	5 PINŻ	SZCZECIN	POL		M 11		00:03:54	00:08:00	00:11:59.68	3:59	15
12	KPR. PIŃSKI PAWEŁ	86	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 12		00:03:53	00:07:59	00:12:18.65	4:06	14.6
13	KPR. ROSIŃSKI RAFAŁ	92	CSWŁĄD	POZNAŃ	POL		M 13		00:04:06	00:08:20	00:12:26.17	4:08	14.5
14	ST.SIERŻ. PAWEŁKIEWICZ RYSZARD	81	BWD	STARGARD	POL		M 14		00:04:03	00:08:17	00:12:29.66	4:09	14.4
15	ST.SZER.SPEC. WOJDYŁA MICHAŁ	96	5 PINZ	SZCZECIN	POL		M 15		00:04:09	00:08:39	00:13:02.16	4:20	13.8
16	KPR. SAKOWSKI PAWEŁ	90	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL		M 16		00:04:10	00:08:46	00:13:18.70	4:26	13.5
17	SZER. SIELSKI ARKADIUSZ	82	BWD	STARGARD	POL		M 17		00:04:03	00:08:45	00:13:27.23	4:29	13.4
18	ST.SZER.SPEC. KRUCZKOWSKI DAMIAN	98	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL		M 18		00:04:31	00:09:14	00:13:58.75	4:39	12.9

**3000 M - M 36 - 45 LAT,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	2km	Netto	min/km	km/h
1	SIERŻ. DWORAK DAWID	91	CSWŁĄD	POZNAŃ	POL		M 1		00:03:22	00:06:51	00:10:09.42	3:23	17.7
2	ST.SZER.SPEC. KUNIKOWSKI TOMASZ	88	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		M 2		00:03:21	00:06:51	00:10:09.54	3:23	17.7
3	MŁ.CHOR. PUT JANUSZ	83	5 PA	SULECHÓW	POL		M 3		00:03:38	00:07:22	00:10:55.50	3:38	16.5
4	ST.SZER. SIECZKOWSKI MICHAŁ	94	12 BZ	SZCZECIN	POL		M 4		00:03:36	00:07:22	00:11:00.28	3:40	16.4
5	ST.KPR. TERMAN DARIUSZ	97	7 BOW	SŁUPSK	POL		M 5		00:03:37	00:07:28	00:11:28.09	3:49	15.7
6	ST.KPR. STRONIAS PAWEŁ	89	25 BKPOW	TOMASZÓW	POL		M 6		00:03:38	00:07:40	00:11:38.12	3:52	15.5
7	ST.SIERŻ. ORLIKOWSKI ARKADIUSZ	93	12 PLOG/ 12 BDOW	KOŁOBRZEG	POL		M 7		00:03:40	00:07:40	00:11:43.80	3:54	15.4
8	KPR. WABIŃSKI ADRIAN	84	5 PA	SULECHÓW	POL		M 8		00:03:53	00:07:58	00:11:49.12	3:56	15.2
9	ST.CHOR. FAMULSKI CEZARY	87	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 9		00:03:55	00:07:58	00:11:52.71	3:57	15.2
10	KPR. ŁUKAWSKI MARIUSZ	85	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 10		00:03:55	00:07:58	00:11:54.01	3:58	15.1
11	ST.SZER.SPEC. SZYMAŃSKI EMIL	95	5 PINŻ	SZCZECIN	POL		M 11		00:03:54	00:08:00	00:11:59.68	3:59	15
12	KPR. PIŃSKI PAWEŁ	86	8 PLOT	KOSZALIN	POL		M 12		00:03:53	00:07:59	00:12:18.65	4:06	14.6
13	KPR. ROSIŃSKI RAFAŁ	92	CSWŁĄD	POZNAŃ	POL		M 13		00:04:06	00:08:20	00:12:26.17	4:08	14.5
14	ST.SIERŻ. PAWEŁKIEWICZ RYSZARD	81	BWD	STARGARD	POL		M 14		00:04:03	00:08:17	00:12:29.66	4:09	14.4
15	ST.SZER.SPEC. WOJDYŁA MICHAŁ	96	5 PINZ	SZCZECIN	POL		M 15		00:04:09	00:08:39	00:13:02.16	4:20	13.8
16	KPR. SAKOWSKI PAWEŁ	90	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL		M 16		00:04:10	00:08:46	00:13:18.70	4:26	13.5
17	SZER. SIELSKI ARKADIUSZ	82	BWD	STARGARD	POL		M 17		00:04:03	00:08:45	00:13:27.23	4:29	13.4
18	ST.SZER.SPEC. KRUCZKOWSKI DAMIAN	98	2 BZ	ZŁOCIENIEC	POL		M 18		00:04:31	00:09:14	00:13:58.75	4:39	12.9