

**DUCH 60 KM**

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
 Data: 2024-03-23  
 Miejsce: Dubiecko  
 Dystans: 68 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**DUCH 60 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOKARSKI SZYMON	227		NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:56:02	02:39:25	03:49:47	05:05:02	07:16:25	08:34:40.00	08:34:40.00	7:34	7.9
2	STEC BEATA	223		RABKA-ZDRÓJ	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:58:16	02:45:09	04:00:07	05:18:58	07:25:27	08:43:44.00	08:43:44.00	7:42	7.8
3	ROGAŁA GRZEGORZ	218		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:59:34	02:44:57	03:56:06	05:18:32	07:29:57	08:51:35.00	08:51:35.00	7:49	7.7
4	KROSMAN SZYMON	210	TRI SEBUŚ/KLUB BIEGACZA T2/4	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	01:00:58	02:50:12	04:05:31	05:23:38	07:43:35	09:11:38.00	09:11:38.00	8:06	7.4
5	HAMUDA JAKUB	205	BOCHNIA BIEGA TEAM	BOCHNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	01:00:18	02:51:45	04:13:46	05:33:40	07:50:03	09:19:28.00	09:19:28.00	8:13	7.3
6	BANASIK KRZYSZTOF	201		PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:59:05	02:50:15	04:12:35	05:36:17	07:53:45	09:22:32.00	09:22:32.00	8:16	7.3
7	KOPPLINGER GRZEGORZ	209	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:08:40	03:13:05	04:38:17	05:57:41	08:13:27	09:46:44.00	09:46:44.00	8:37	7
8	EKIERT GRACJAN	203	BARTOSZ GORCZYCA TEAM	HACZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	01:01:34	03:00:27	04:28:52	05:52:35	08:25:28	10:11:23.00	10:11:23.00	8:59	6.7
9	RYCHLICKI WALDEMAR	221	MAŁY RUNNERS TEAM	AUGUSTÓW 82A	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:12:23	03:20:20	04:43:09	06:14:55	08:48:16	10:23:11.00	10:23:11.00	9:09	6.5
10	BARĆ PIOTR	202	PLANETA NISKO	WOLINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:14:56	03:24:31	04:50:54	06:24:41	08:59:10	10:59:10.00	10:59:10.00	9:41	6.2
11	SZYMALA-LIPKA MAGDALENA	226	LIPKI RULEZ/MAGDY RULEZ	MIELEC	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:12:29	03:27:47	05:00:34	06:32:30	09:16:11	11:01:36.00	11:01:36.00	9:43	6.2
12	STOPA AGATA	224	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W RZESZOWIE	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:16:49	03:34:52	05:05:32	06:43:12	09:16:11	11:15:01.00	11:15:01.00	9:55	6
13	ŁĄCZNY MARCIN	228	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTA ŃSKA DZICZ	LUBLIN/WITRYŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:10:11	03:24:40	04:57:23	06:57:33	09:16:11	11:30:38.00	11:30:38.00	10:09	5.9
14	NOWOMIEJSKI MARCIN	213	PROGRES	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:17:08	03:45:03	05:21:09	06:58:26	09:16:11	11:33:31.00	11:33:31.00	10:11	5.9
15	RUSIN ŁUKASZ	220	CHEŁM BIEGA	CHELM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:17:03	03:40:46	05:16:48	07:04:14	09:16:11	11:45:59.00	11:45:59.00	10:22	5.8
16	ROKITA DAWID	219	RUN 4 FUN	PROSZOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:18:23	03:49:12	05:26:23	07:12:33	09:16:11	11:53:35.00	11:53:35.00	10:29	5.7
17	PALKA KRZYSZTOF	214	RUN 4 FUN	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:18:15	03:49:04	05:26:26	07:12:29	09:16:11	11:59:57.00	11:59:57.00	10:35	5.7
18	KOCZOROWSKI MARCIN	208	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:19:24	03:55:38	05:39:55	07:29:07	09:16:11	12:24:28.00	12:24:28.00	10:56	5.5
19	KOCZOROWSKA ANNA	207	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:19:21	03:55:36	05:39:53	07:29:13	09:16:11	12:24:53.00	12:24:53.00	10:57	5.5
20	SURMIAK PIOTR	315	CISNE ILE MOGEM	ŻURAWICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:19:24	03:55:38	05:39:55	07:29:07	09:16:11	12:56:36.00	12:56:36.00	11:25	5.3
21	PODGÓRSKA JOLANTA	215		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:25:21	04:14:07	06:09:04	08:02:59	09:16:11	13:42:57.00	13:42:57.00	12:06	5
22	JAKUBCZYK PIOTR	206	100 MARATHON CLUB POLAND	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:25:28	04:14:10	06:09:02	08:02:56	09:16:11	13:43:02.00	13:43:02.00	12:06	5
23	KRAŃSKA SANDRA	304		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:25:28	04:14:10	06:09:02	08:02:56	09:16:11	14:52:01.00	14:52:01.00	13:07	4.6

**DUCH 60 KM, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STEC BEATA	223		RABKA-ZDRÓJ	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:58:16	02:45:09	04:00:07	05:18:58	07:25:27	08:43:44.00	08:43:44.00	7:42	7.8
2	SZYMALA-LIPKA MAGDALENA	226	LIPKI RULEZ/MAGDY RULEZ	MIELEC	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:12:29	03:27:47	05:00:34	06:32:30	09:16:11	11:01:36.00	11:01:36.00	9:43	6.2
3	STOPA AGATA	224	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W RZESZOWIE	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:16:49	03:34:52	05:05:32	06:43:12	09:16:11	11:15:01.00	11:15:01.00	9:55	6
4	KOCZOROWSKA ANNA	207	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:19:21	03:55:36	05:39:53	07:29:13	09:16:11	12:24:53.00	12:24:53.00	10:57	5.5
5	PODGÓRSKA JOLANTA	215		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:25:21	04:14:07	06:09:04	08:02:59	09:16:11	13:42:57.00	13:42:57.00	12:06	5

**DUCH 60 KM, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	KRAŃSKA SANDRA	304		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6			07:51:39			14:52:01.00	14:52:01.00	13:07	4.6

**DUCH 60 KM, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOKARSKI SZYMON	227		NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:56:02	02:39:25	03:49:47	05:05:02	07:16:25	08:34:40.00	08:34:40.00	7:34	7.9
2	ROGAŁA GRZEGORZ	218		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:59:34	02:44:57	03:56:06	05:18:32	07:29:57	08:51:35.00	08:51:35.00	7:49	7.7
3	KROSMAN SZYMON	210	TRI SEBUŚ/KLUB BIEGACZA T2/4	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	01:00:58	02:50:12	04:05:31	05:23:38	07:43:35	09:11:38.00	09:11:38.00	8:06	7.4
4	HAMUDA JAKUB	205	BOCHNIA BIEGA TEAM	BOCHNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	01:00:18	02:51:45	04:13:46	05:33:40	07:50:03	09:19:28.00	09:19:28.00	8:13	7.3
5	BANASIK KRZYSZTOF	201		PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:59:05	02:50:15	04:12:35	05:36:17	07:53:45	09:22:32.00	09:22:32.00	8:16	7.3
6	KOPPLINGER GRZEGORZ	209	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:08:40	03:13:05	04:38:17	05:57:41	08:13:27	09:46:44.00	09:46:44.00	8:37	7
7	EKIERT GRACJAN	203	BARTOSZ GORCZYCA TEAM	HACZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	01:01:34	03:00:27	04:28:52	05:52:35	08:25:28	10:11:23.00	10:11:23.00	8:59	6.7
8	RYCHLICKI WALDEMAR	221	MAŁY RUNNERS TEAM	AUGUSTÓW 82A	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:12:23	03:20:20	04:43:09	06:14:55	08:48:16	10:23:11.00	10:23:11.00	9:09	6.5
9	BARĆ PIOTR	202	PLANETA NISKO	WOLINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:14:56	03:24:31	04:50:54	06:24:41		10:59:10.00	10:59:10.00	9:41	6.2
10	ŁĄCZNY MARCIN	228	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTA ŃSKA DZICZ	LUBLIN/WITRYŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:10:11	03:24:40	04:57:23	06:57:33		11:30:38.00	11:30:38.00	10:09	5.9
11	NOWOMIEJSKI MARCIN	213	PROGRES	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:17:08	03:45:03	05:21:09	06:58:26		11:33:31.00	11:33:31.00	10:11	5.9
12	RUSIN ŁUKASZ	220	CHEŁM BIEGA	CHELM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:17:03	03:40:46	05:16:48	07:04:14		11:45:59.00	11:45:59.00	10:22	5.8
13	ROKITA DAWID	219	RUN 4 FUN	PROSZOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:18:23	03:49:12	05:26:23	07:12:33		11:53:35.00	11:53:35.00	10:29	5.7
14	PALKA KRZYSZTOF	214	RUN 4 FUN	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:18:15	03:49:04	05:26:26	07:12:29		11:59:57.00	11:59:57.00	10:35	5.7
15	KOCZOROWSKI MARCIN	208	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:19:24	03:55:38	05:39:55	07:29:07		12:24:28.00	12:24:28.00	10:56	5.5
16	SURMIAK PIOTR	315	CISNE ILE MOGEM	ŻURAWICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16			05:56:14			12:56:36.00	12:56:36.00	11:25	5.3
17	JAKUBCZYK PIOTR	206	100 MARATHON CLUB POLAND	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:25:28	04:14:10	06:09:02	08:02:56		13:43:02.00	13:43:02.00	12:06	5