

## DUSZEK 30 KM

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
 Data: 2024-03-23  
 Miejsce: Dubiecko  
 Dystans: 34 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

### DUSZEK 30 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CEBERAK BARTEK	9		BIALOBZEGI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:46:33	02:09:17	03:06:19.00	03:06:19.00	5:28	10.9
2	KNAPIK SEBASTIAN	48	BUTYJANA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:50:14	02:19:19	03:17:40.00	03:17:40.00	5:48	10.3
3	KRÓL ARTUR	56	JW1517	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:51:51	02:25:30	03:29:47.00	03:29:47.00	6:10	9.7
4	FLĄDRO DANIEL	23	BKB CZARNA PERŁA	WOKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:51:40	02:25:22	03:30:55.00	03:30:55.00	6:12	9.7
5	CZEMERYS PIOTREK	15	RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:52:13	02:28:40	03:33:36.00	03:33:36.00	6:16	9.6
6	KOWALCZYK MATEUSZ	52	MINUTKA TRAIL	STUDZIAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	00:52:09	02:25:19	03:36:38.00	03:36:38.00	6:22	9.4
7	MAZIARSKI ADRIAN	66		JAROSŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:51:45	02:30:55	03:37:04.00	03:37:04.00	6:23	9.4
8	KOZAK ŁUKASZ	54	HALO BIEGACZE	DYLAŁÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:54:03	02:31:59	03:37:45.00	03:37:45.00	6:24	9.4
9	ŚCIBOR ADRIAN	94		PRZYSIETNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	00:59:49	02:39:13	03:42:59.00	03:42:59.00	6:33	9.1
10	CYGAN DAWID	13		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	00:56:40	02:37:48	03:43:08.00	03:43:08.00	6:33	9.1
11	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:00:03	02:41:02	03:50:11.00	03:50:11.00	6:46	8.9
12	ZIĘBA SABINA	114	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:57:41	02:41:08	03:50:50.00	03:50:50.00	6:47	8.8
13	SOLECKI DOMINIK	83	SWIM TRI RZESZÓW	STRASZYDLE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:00:25	02:47:56	03:56:41.00	03:56:41.00	6:57	8.6
14	FILIPIŃSKI BARTOSZ	22	FBOOMER	ŁANCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	00:56:12	02:42:08	03:58:18.00	03:58:18.00	7:00	8.6
15	DOŁOSZYCKI GRZEGORZ	17		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:02:29	02:50:26	03:59:41.00	03:59:41.00	7:02	8.5
16	WOŁOSZYN ARTUR	109		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:03:15	02:50:30	04:00:00.00	04:00:00.00	7:03	8.5
17	DERDA MARIUSZ	16	@BIEGOWA_WOLNOSC	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	00:57:46	02:47:45	04:02:37.00	04:02:37.00	7:08	8.4
18	WÓJTOWICZ PIOTR	110	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:04:11	02:54:43	04:04:36.00	04:04:36.00	7:11	8.3
19	GÓRAK GRZEGORZ	33		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:00:44	02:50:34	04:07:46.00	04:07:46.00	7:17	8.2
20	WANAT JANUSZ	103	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:02:00	02:56:21	04:10:28.00	04:10:28.00	7:22	8.1
21	KLUS ANNA	47		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:02:37	02:55:43	04:10:45.00	04:10:45.00	7:22	8.1
22	PIERZ SŁAWOMIR	72		ISKRZYŃNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:01:32	02:52:23	04:11:13.00	04:11:13.00	7:23	8.1
23	ZAWISZA GRZEGORZ	112		WROCANKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:01:21	02:54:46	04:13:14.00	04:13:14.00	7:26	8.1
24	DZIUBAN ŁUKASZ	18	GOPR BIESZCZADY, NADLEŚNICTWO USTRZYKI	ORELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:02:12	02:57:26	04:14:44.00	04:14:44.00	7:29	8
25	DZIUBAN KATARZYNA	19	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:02:09	02:57:18	04:14:44.00	04:14:44.00	7:29	8
26	LUBAS GRZEGORZ	62	DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:03:39	02:57:21	04:15:38.00	04:15:38.00	7:31	8
27	RYDZIK JACEK	78		LEŻAJSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:03:56	03:00:07	04:19:34.00	04:19:34.00	7:38	7.9
28	SZEWCZUK KRZYSZTOF	91	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:06:19	03:00:32	04:19:38.00	04:19:38.00	7:38	7.9
29	SADKOWSKI PAWEŁ	79	DANIEL WOSIK TERVEL MOUNTAIN RUNNER	MAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:03:33	03:06:04	04:24:03.00	04:24:03.00	7:45	7.7
30	GIZICKI WOJCIECH	31		KRUSZYNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:06:02	03:07:25	04:25:47.00	04:25:47.00	7:49	7.7
31	KRUCZEK KATARZYNA	57		BŁĄŻOWA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:02:07	03:00:37	04:25:50.00	04:25:50.00	7:49	7.7
32	FUS MACIEJ	26		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:03:20	02:58:55	04:25:50.00	04:25:50.00	7:49	7.7
33	STARZEC MICHAŁ	85		PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:10:19	03:09:52	04:27:23.00	04:27:23.00	7:51	7.6
34	CIECKIEWICZ TOMASZ	12		CIESZANÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	01:07:41	03:09:36	04:27:25.00	04:27:25.00	7:51	7.6
35	ZAWISZA ŁUKASZ	113		IWONICZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	01:03:37	03:06:56	04:29:37.00	04:29:37.00	7:55	7.6
36	MORGAŚ MARIUSZ	67		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	01:00:30	02:58:13	04:29:40.00	04:29:40.00	7:55	7.6
37	ARTYM MAGDA	1	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:06:12	03:09:04	04:31:11.00	04:31:11.00	7:58	7.5
38	GIERUŁA MARIUSZ	28	AKTYWNY DYNÓW	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:06:15	03:03:18	04:31:51.00	04:31:51.00	7:59	7.5
39	JĘDRZEJCZYK ADAM	39		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	01:05:55	03:08:31	04:34:56.00	04:34:56.00	8:05	7.4
40	PIWŃSKI ADAM	74	GÓRA BIEGA	GÓRA KALWARIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	01:05:39	03:09:33	04:35:34.00	04:35:34.00	8:06	7.4
41	KRZAŚTEK ZBIGNIEW	58	KS HARPAGAN TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:08:42	03:11:47	04:38:01.00	04:38:01.00	8:10	7.3
42	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:05:49	03:14:00	04:39:51.00	04:39:51.00	8:13	7.3
43	TROJNAR DANIEL	97		ŁĄCKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	01:06:07	03:09:59	04:39:58.00	04:39:58.00	8:14	7.3
44	SZYPROWSKI JAREK	93	SPORT GENERATION	SOCHACZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	01:06:10	03:10:05	04:44:18.00	04:44:18.00	8:21	7.2

**DUSZEK 30 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	MARZEC JUSTYNA	118	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:05:22	03:12:11	04:44:26.00	04:44:26.00	8:21	7.2
46	TWARDOCHEB MARCIN	98	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	01:10:22	03:18:31	04:47:24.00	04:47:24.00	8:27	7.1
47	CHMAJ JERZY	10		BRATKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	01:11:49	03:18:34	04:49:10.00	04:49:10.00	8:30	7.1
48	WOLWOWICZ ZBIGNIEW	108		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	01:10:10	03:24:09	04:53:27.00	04:53:27.00	8:37	7
49	GÓRKA PIOTR	34		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	01:13:46	03:26:50	04:54:44.00	04:54:44.00	8:40	6.9
50	TYMOCZKO MACIEJ	101		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	01:06:55	03:19:47	04:54:55.00	04:54:55.00	8:40	6.9
51	GUT MARCIN	36	URAL BIKER	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	01:09:27	03:24:01	04:55:50.00	04:55:50.00	8:42	6.9
52	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	68	PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	01:13:51	03:27:07	04:55:52.00	04:55:52.00	8:42	6.9
53	KIEC ADAM	44		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	47	M 47	01:09:23	03:22:40	04:58:46.00	04:58:46.00	8:47	6.8
54	IWAN BARTŁOMIEJ	37		PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	48	M 48	01:17:03	03:30:31	05:00:33.00	05:00:33.00	8:50	6.8
55	KUBICKI ŁUKASZ	59	3PBOT	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	01:08:45	03:26:02	05:01:45.00	05:01:45.00	8:52	6.8
56	BANASIK MONIKA	2		PRUCHNIK	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:05:17	03:33:25	05:01:57.00	05:01:57.00	8:52	6.8
57	GROCH JACEK	35	KAŃCZUKA GRUPA BIEGOWA	KAŃCZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	50	M 50	01:11:30	03:32:05	05:01:58.00	05:01:58.00	8:52	6.8
58	FRANCZAK KATARZYNA	24		KRAKOW	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	01:16:30	03:41:16	05:05:11.00	05:05:11.00	8:58	6.7
59	WIECZOREK AGATA	105	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:15:38	03:38:58	05:07:31.00	05:07:31.00	9:02	6.6
60	CZECH ALDONA	14	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:15:43	03:38:55	05:07:31.00	05:07:31.00	9:02	6.6
61	FALKOWSKI BARTOSZ	20		PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	01:10:17	03:36:00	05:07:50.00	05:07:50.00	9:03	6.6
62	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	76	BANICI ULTRA	ROKIETNICA	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:14:08	03:35:27	05:08:39.00	05:08:39.00	9:04	6.6
63	PESZEK BOGDAN	71	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	01:17:53	03:39:46	05:12:33.00	05:12:33.00	9:11	6.5
64	GAŚECKI DANIEL	27	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	01:13:14	03:39:41	05:12:33.00	05:12:33.00	9:11	6.5
65	GINTER GRZEGORZ	30	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	54	M 54	01:16:40	03:43:35	05:15:12.00	05:15:12.00	9:16	6.5
66	KISIELEWICZ MARCIN	46	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	55	M 55	01:10:04	03:37:11	05:15:24.00	05:15:24.00	9:16	6.5
67	WITUSIK DOROTA	106		KOLACZYCE	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:15:30	03:43:45	05:17:12.00	05:17:12.00	9:19	6.4
68	ZIĘBA DAWID	115	IDEOAKTYWNI	ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	01:11:47	03:36:53	05:19:14.00	05:19:14.00	9:23	6.4
69	SZYM CZAK ZBIGNIEW	92	KS BIEGAJĄCE ZĄBKI	ZĄBKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	57	M 57	01:14:52	03:39:52	05:19:53.00	05:19:53.00	9:24	6.4
70	KRĘPA AGNIESZKA	55	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:14:33	03:42:29	05:27:02.00	05:27:02.00	9:37	6.2
71	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	73	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	58	M 58	01:15:04	03:42:42	05:27:07.00	05:27:07.00	9:37	6.2
72	ŚWIERCZEK PAULINA	95	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:19:49	03:53:09	05:29:11.00	05:29:11.00	9:40	6.2
73	ZAWADZKA AGNIESZKA	111	ZAWADZKA TEAM/AREYOUREADY	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:19:54	03:53:14	05:29:14.00	05:29:14.00	9:41	6.2
74	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	88		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:19:16	03:51:08	05:30:29.00	05:30:29.00	9:43	6.2
75	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	51		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	59	M 59	01:23:00	03:53:27	05:32:45.00	05:32:45.00	9:47	6.1
76	KOKOT ROMAN	50	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	60	M 60	01:21:10	03:53:20	05:39:21.00	05:39:21.00	9:58	6
77	KOWALSKI MAREK	53		STRZEBIŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	61	M 61	01:22:43	03:55:28	05:43:04.00	05:43:04.00	10:05	5.9
78	TYLUTKI AGNIESZKA	100		TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:17:30	03:55:43	05:44:07.00	05:44:07.00	10:07	5.9
79	LEŚNICZAK BARBARA	61		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	01:20:53	03:59:14	05:47:00.00	05:47:00.00	10:12	5.9
80	KIEC TOMASZ	45	KIECU SÓD	ZACZERNIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	62	M 62	01:09:45	03:35:39	05:48:59.00	05:48:59.00	10:15	5.8
81	PRZYBYCIEN MONIKA	77	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	01:14:59	03:53:01	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
82	BRODA ŁUKASZ	7	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	01:14:17	03:53:05	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
83	JANOCHA PRZEMYSŁAW	38		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	01:14:16	03:53:12	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
84	SIECZKOWSKI ARTUR	80	NBRTEAM	KOSTRZYŃ NAD ODRĄ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	65	M 65	05:50:10.00	05:50:10.00	05:50:10.00	05:50:10.00	10:17	5.8
85	BIELAKOWSKI RAFAL PEREZ	6		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	01:23:28	04:02:04	05:51:01.00	05:51:01.00	10:19	5.8
86	MAZGAJ TOMASZ	65		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	01:23:11	04:01:59	05:51:01.00	05:51:01.00	10:19	5.8
87	STRUSKI ROBERT	86	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	68	M 68	01:17:35	04:04:18	05:54:16.00	05:54:16.00	10:25	5.8
88	GOLEŃ JUSTYNA	204		KRAŚNIK	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	01:22:28	03:58:11	05:54:52.00	05:54:52.00	10:26	5.7
89	STYŁA SEBASTIAN	87		TURKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	69	M 69	01:15:49	03:49:21	06:06:46.00	06:06:46.00	10:47	5.6
90	TWARDOCHEB AGNIESZKA	99	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	01:22:39	04:20:03	06:14:57.00	06:14:57.00	11:01	5.4
91	SIWIEC STANISŁAW	81	RESOVIA/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	70	M 70	01:22:34	04:19:40	06:14:57.00	06:14:57.00	11:01	5.4
92	BARSZCZOWSKA EWELINA	5	NOCNY BÓR TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	01:30:15	04:21:31	06:14:58.00	06:14:58.00	11:01	5.4
93	SZEW CZYK KATARZYNA	225		ŁUKOWA	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	01:29:41	04:21:16	06:15:21.00	06:15:21.00	11:02	5.4
94	PODGÓRNIK ARTUR	75	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	71	M 71	01:22:24	04:19:52	06:20:06.00	06:20:06.00	11:10	5.4
95	ZIEMNIAK MARCIN	316		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	72	M 72	01:31:10	04:34:57	06:34:26.00	06:34:26.00	11:36	5.2
96	ŁUKASIEWICZ ALEKSANDRA	64	ZABIEGANY SKARYSZEW	SKARYSZEW	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	01:34:07	04:36:34	06:36:39.00	06:36:39.00	11:39	5.1
97	KAZALSKI GRZESIEK	43		STRZYŻÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	73	M 73	02:17:05	04:50:40	06:38:02.00	06:38:02.00	11:42	5.1
98	KARSKA KAMILA	42		ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	01:30:13	04:38:03	06:43:23.00	06:43:23.00	11:51	5.1
99	RADYK JOANNA	311	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	01:45:10	05:22:42	06:57:07.00	06:57:07.00	12:16	4.9
100	GOCAN TYMOTEU SZ	32		KUKLÓWKA ZARZECZNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	74	M 74	01:30:18	04:44:09	06:58:55.00	06:58:55.00	12:19	4.9
101	TOCZEK ŁUKASZ	96		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	75	M 75	01:33:19	04:38:32	07:04:09.00	07:04:09.00	12:28	4.8

**DUSZEK 30 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	BANAŚ KAMIL	3		SKAWINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	76	M 76	01:33:51	04:38:36	07:04:11.00	07:04:11.00	12:28	4.8
103	KUBIK WANDA	229		JASIEINICA	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	01:38:45	04:50:51	07:05:20.00	07:05:20.00	12:30	4.8
104	KOZAK ANGELIKA	609	KOZAKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28			07:11:33.00	07:11:33.00	12:41	4.7
105	SOWIŃSKA ANETTA	84		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	01:41:01	05:08:33	07:22:52.00	07:22:52.00	13:01	4.6
106	RADYK ANNA	617	JUMPING STARS TEAM PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30			07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
107	WALASEK PRZEMYSŁAW	102		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	77	M 77	01:44:34	06:02:01	08:45:41.00	08:45:41.00	15:27	3.9
108	SZAL MATEUSZ	90		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	78	M 78			1183:00:45.	1183:00:45.	2087:40	0
109	JĘDRZEJCZYK MAJA	40		SANOK	POL	SŁUŻBY MUNDUROWE - K	1	K 31			1183:16:23.	1183:16:23.	2088:07	0
110	GILAS SZYMON	29	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	79	M 79			1184:21:25.	1184:21:25.	2090:02	0
111	KOIS EWA	49		OSIEK JASIELSKI	POL	OPEN KOBIETY	31	K 32	01:16:47	03:49:23			9:10	6.5

**DUSZEK 30 KM, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIĘBA SABINA	114	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:57:41	02:41:08	03:50:50.00	03:50:50.00	6:47	8.8
2	KLUS ANNA	47		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:02:37	02:55:43	04:10:45.00	04:10:45.00	7:22	8.1
3	DZIUBAN KATARZYNA	19	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:02:09	02:57:18	04:14:44.00	04:14:44.00	7:29	8
4	KRUCZEK KATARZYNA	57		BŁAŻOWA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:02:07	03:00:37	04:25:50.00	04:25:50.00	7:49	7.7
5	ARTYM MAGDA	1	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:06:12	03:09:04	04:31:11.00	04:31:11.00	7:58	7.5
6	MARZEC JUSTYNA	118	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:05:22	03:12:11	04:44:26.00	04:44:26.00	8:21	7.2
7	BANASIK MONIKA	2		PRUCHNIK	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:05:17	03:33:25	05:01:57.00	05:01:57.00	8:52	6.8
8	FRANCZAK KATARZYNA	24		KRAKOW	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	01:16:30	03:41:16	05:05:11.00	05:05:11.00	8:58	6.7
9	WIECZOREK AGATA	105	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:15:38	03:38:58	05:07:31.00	05:07:31.00	9:02	6.6
10	CZECH ALDONA	14	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:15:43	03:38:55	05:07:31.00	05:07:31.00	9:02	6.6
11	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	76	BANICI ULTRA	ROKIETNICA	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:14:08	03:35:27	05:08:39.00	05:08:39.00	9:04	6.6
12	WITUSIK DOROTA	106		KOŁACZYCE	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:15:30	03:43:45	05:17:12.00	05:17:12.00	9:19	6.4
13	KRĘPA AGNIESZKA	55	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:14:33	03:42:29	05:27:02.00	05:27:02.00	9:37	6.2
14	ŚWIERCZEK PAULINA	95	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:19:49	03:53:09	05:29:11.00	05:29:11.00	9:40	6.2
15	ZAWADZKA AGNIESZKA	111	ZAWADZKA TEAM/AREYOUREADY	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:19:54	03:53:14	05:29:14.00	05:29:14.00	9:41	6.2
16	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	88		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:19:16	03:51:08	05:30:29.00	05:30:29.00	9:43	6.2
17	TYLUTKI AGNIESZKA	100		TARNOBRZEG	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:17:30	03:55:43	05:44:07.00	05:44:07.00	10:07	5.9
18	LEŚNICZAK BARBARA	61		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	01:20:53	03:59:14	05:47:00.00	05:47:00.00	10:12	5.9
19	PRZYBYCIEN MONIKA	77	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	01:14:59	03:53:01	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
20	GOLEŃ JUSTYNA	204		KRAŚNIK	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	01:22:28	03:58:11	05:54:52.00	05:54:52.00	10:26	5.7
21	TWARDUCHLEB AGNIESZKA	99	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	01:22:39	04:20:03	06:14:57.00	06:14:57.00	11:01	5.4
22	BARSCZOWSKA EWELINA	5	NOCNY BÓR TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	01:30:15	04:21:31	06:14:58.00	06:14:58.00	11:01	5.4
23	SZEWczyk KATARZYNA	225		ŁUKOWA	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	01:29:41	04:21:16	06:15:21.00	06:15:21.00	11:02	5.4
24	ŁUKASIEWICZ ALEKSANDRA	64	ZABIEGANY SKARYSZEW	SKARYSZEW	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	01:34:07	04:36:34	06:36:39.00	06:36:39.00	11:39	5.1
25	KARSKA KAMILA	42		ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	01:30:13	04:38:03	06:43:23.00	06:43:23.00	11:51	5.1
26	RADYK JOANNA	311	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	01:45:10	05:22:42	06:57:07.00	06:57:07.00	12:16	4.9
27	KUBIK WANDA	229		JASIEINICA	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	01:38:45	04:50:51	07:05:20.00	07:05:20.00	12:30	4.8
28	KOZAK ANGELIKA	609	KOZAKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28			07:11:33.00	07:11:33.00	12:41	4.7
29	SOWIŃSKA ANETTA	84		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	01:41:01	05:08:33	07:22:52.00	07:22:52.00	13:01	4.6
30	RADYK ANNA	617	JUMPING STARS TEAM PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30			07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
31	JĘDRZEJCZYK MAJA	40		SANOK	POL	SŁUŻBY MUNDUROWE - K	1	K 31			1183:16:23.	1183:16:23.	2088:07	0
32	KOIS EWA	49		OSIEK JASIELSKI	POL	OPEN KOBIETY	31	K 32	01:16:47	03:49:23			9:10	6.5

**DUSZEK 30 KM, Służby Mundurowe - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JĘDRZEJCZYK MAJA	40		SANOK	POL	SŁUŻBY MUNDUROWE - K	1	K 31			1183:16:23.	1183:16:23.	2088:07	0

**DUSZEK 30 KM, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CEBERAK BARTEK	9		BIAŁOBRZEGI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:46:33	02:09:17	03:06:19.00	03:06:19.00	5:28	10.9
2	KNAPIK SEBASTIAN	48	BUTYJANA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:50:14	02:19:19	03:17:40.00	03:17:40.00	5:48	10.3
3	KRÓL ARTUR	56	JW1517	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:51:51	02:25:30	03:29:47.00	03:29:47.00	6:10	9.7
4	FLĄDRO DANIEL	23	BKB CZARNA PERŁA	WOKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:51:40	02:25:22	03:30:55.00	03:30:55.00	6:12	9.7
5	CZEMERYS PIOTREK	15	RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:52:13	02:28:40	03:33:36.00	03:33:36.00	6:16	9.6
6	KOWALCZYK MATEUSZ	52	MINUTKA TRAIL	STUDZIAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	00:52:09	02:25:19	03:36:38.00	03:36:38.00	6:22	9.4
7	MAZIARSKI ADRIAN	66		JAROSŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:51:45	02:30:55	03:37:04.00	03:37:04.00	6:23	9.4
8	KOZAK ŁUKASZ	54	HALO BIEGACZE	DYLAĞÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:54:03	02:31:59	03:37:45.00	03:37:45.00	6:24	9.4
9	ŚCIBOR ADRIAN	94		PRZYSIETNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	00:59:49	02:39:13	03:42:59.00	03:42:59.00	6:33	9.1
10	CYGAN DAWID	13		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	00:56:40	02:37:48	03:43:08.00	03:43:08.00	6:33	9.1
11	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:00:03	02:41:02	03:50:11.00	03:50:11.00	6:46	8.9
12	SOLECKI DOMINIK	83	SWIM TRI RZESZÓW	STRASZYDLE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:00:25	02:47:56	03:56:41.00	03:56:41.00	6:57	8.6
13	FILIPIŃSKI BARTOSZ	22	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	00:56:12	02:42:08	03:58:18.00	03:58:18.00	7:00	8.6
14	DOŁOSZYCKI GRZEGORZ	17		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:02:29	02:50:26	03:59:41.00	03:59:41.00	7:02	8.5
15	WOŁOSZYN ARTUR	109		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:03:15	02:50:30	04:00:00.00	04:00:00.00	7:03	8.5
16	DERDA MARIUSZ	16	@BIEGOWA_WOLNOSC	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	00:57:46	02:47:45	04:02:37.00	04:02:37.00	7:08	8.4
17	WÓJTOWICZ PIOTR	110	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:04:11	02:54:43	04:04:36.00	04:04:36.00	7:11	8.3
18	GÓRAK GRZEGORZ	33		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:00:44	02:50:34	04:07:46.00	04:07:46.00	7:17	8.2
19	WANAT JANUSZ	103	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:02:00	02:56:21	04:10:28.00	04:10:28.00	7:22	8.1
20	PIERZ SŁAWOMIR	72		ISKRZYŃNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:01:32	02:52:23	04:11:13.00	04:11:13.00	7:23	8.1
21	ZAWISZA GRZEGORZ	112		WROCANKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:01:21	02:54:46	04:13:14.00	04:13:14.00	7:26	8.1
22	DZIUBAN ŁUKASZ	18	GOPR BIESZCZADY, NADLEŚNICTWO USTRZYKI	ORELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:02:12	02:57:26	04:14:44.00	04:14:44.00	7:29	8
23	LUBAS GRZEGORZ	62	DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:03:39	02:57:21	04:15:38.00	04:15:38.00	7:31	8
24	RYDZIK JACEK	78		LEŻAJSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:03:56	03:00:07	04:19:34.00	04:19:34.00	7:38	7.9
25	SZEWCZUK KRZYSZTOF	91	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:06:19	03:00:32	04:19:38.00	04:19:38.00	7:38	7.9
26	SADKOWSKI PAWEŁ	79	DANIEL WOSIK TERVEL MOUNTAIN RUNNER	MAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:03:33	03:06:04	04:24:03.00	04:24:03.00	7:45	7.7
27	GIZICKI WOJCIECH	31		KRUSZYNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:06:02	03:07:25	04:25:47.00	04:25:47.00	7:49	7.7
28	FUS MACIEJ	26		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:03:20	02:58:55	04:25:50.00	04:25:50.00	7:49	7.7
29	STARZEC MICHAŁ	85		PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:10:19	03:09:52	04:27:23.00	04:27:23.00	7:51	7.6
30	CIEKIEWICZ TOMASZ	12		CIESZANÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	01:07:41	03:09:36	04:27:25.00	04:27:25.00	7:51	7.6
31	ZAWISZA ŁUKASZ	113		IWONICZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	01:03:37	03:06:56	04:29:37.00	04:29:37.00	7:55	7.6
32	MORGAŚ MARIUSZ	67		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	01:00:30	02:58:13	04:29:40.00	04:29:40.00	7:55	7.6
33	GIERUŁA MARIUSZ	28	AKTYWNY DYNÓW	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:06:15	03:03:18	04:31:51.00	04:31:51.00	7:59	7.5
34	JĘDRZEJCZYK ADAM	39		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	01:05:55	03:08:31	04:34:56.00	04:34:56.00	8:05	7.4
35	PIWOŃSKI ADAM	74	GÓRA BIEGA	GÓRA KALWARIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	01:05:39	03:09:33	04:35:34.00	04:35:34.00	8:06	7.4
36	KRZĄSTEK ZBIGNIEW	58	KS HARPAGAN TARNOBREZEG	TARNOBREZEG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:08:42	03:11:47	04:38:01.00	04:38:01.00	8:10	7.3
37	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:05:49	03:14:00	04:39:51.00	04:39:51.00	8:13	7.3
38	TROJNAR DANIEL	97		ŁĄCKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	01:06:07	03:09:59	04:39:58.00	04:39:58.00	8:14	7.3
39	SZYPROWSKI JAREK	93	SPORT GENERATION	SÓCHACZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	01:06:10	03:10:05	04:44:18.00	04:44:18.00	8:21	7.2
40	TWARDOCHLEB MARCIN	98	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	01:10:22	03:18:31	04:47:24.00	04:47:24.00	8:27	7.1
41	CHMAJ JERZY	10		BRAKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	01:11:49	03:18:34	04:49:10.00	04:49:10.00	8:30	7.1
42	WOLWOWICZ ZBIGNIEW	108		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	01:10:10	03:24:09	04:53:27.00	04:53:27.00	8:37	7
43	GÓRKA PIOTR	34		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	01:13:46	03:26:50	04:54:44.00	04:54:44.00	8:40	6.9
44	TYMOCZKO MACIEJ	101		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	01:06:55	03:19:47	04:54:55.00	04:54:55.00	8:40	6.9
45	GUT MARCIN	36	URAL BIKER	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	01:09:27	03:24:01	04:55:50.00	04:55:50.00	8:42	6.9
46	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	68	PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	01:13:51	03:27:07	04:55:52.00	04:55:52.00	8:42	6.9
47	KIEC ADAM	44		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	47	M 47	01:09:23	03:22:40	04:58:46.00	04:58:46.00	8:47	6.8
48	IWAN BARTŁOMIEJ	37		PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	48	M 48	01:17:03	03:30:31	05:00:33.00	05:00:33.00	8:50	6.8
49	KUBICKI ŁUKASZ	59	3PBOT	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	01:08:45	03:26:02	05:01:45.00	05:01:45.00	8:52	6.8
50	GROCH JACEK	35	KAŃCZUŁKA GRUPA BIEGOWA	KAŃCZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	50	M 50	01:11:30	03:32:05	05:01:58.00	05:01:58.00	8:52	6.8
51	FALKOWSKI BARTOSZ	20		PIASECZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	01:10:17	03:36:00	05:07:50.00	05:07:50.00	9:03	6.6
52	GAŚECKI DANIEL	27	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	01:13:14	03:39:41	05:12:33.00	05:12:33.00	9:11	6.5
53	PESZEK BOGDAN	71	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	01:17:53	03:39:46	05:12:33.00	05:12:33.00	9:11	6.5
54	GINTER GRZEGORZ	30	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	54	M 54	01:16:40	03:43:35	05:15:12.00	05:15:12.00	9:16	6.5
55	KISIELEWICZ MARCIN	46	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	55	M 55	01:10:04	03:37:11	05:15:24.00	05:15:24.00	9:16	6.5

**DUSZEK 30 KM, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
56	ZIĘBA DAWID	115	IDEOAKTYWNI	ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	01:11:47	03:36:53	05:19:14.00	05:19:14.00	9:23	6.4
57	SZYMCZAK ZBIGNIEW	92	KS BIEGAJĄCE ZĄBKI	ZĄBKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	57	M 57	01:14:52	03:39:52	05:19:53.00	05:19:53.00	9:24	6.4
58	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	73	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	58	M 58	01:15:04	03:42:42	05:27:07.00	05:27:07.00	9:37	6.2
59	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	51		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	59	M 59	01:23:00	03:53:27	05:32:45.00	05:32:45.00	9:47	6.1
60	KOKOT ROMAN	50	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	60	M 60	01:21:10	03:53:20	05:39:21.00	05:39:21.00	9:58	6
61	KOWALSKI MAREK	53		STRZEBIŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	61	M 61	01:22:43	03:55:28	05:43:04.00	05:43:04.00	10:05	5.9
62	KIEC TOMASZ	45	KIECU SQD	ZACZERNIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	62	M 62	01:09:45	03:35:39	05:48:59.00	05:48:59.00	10:15	5.8
63	JANOCHA PRZEMYSŁAW	38		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	01:14:16	03:53:12	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
64	BRODA ŁUKASZ	7	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	01:14:17	03:53:05	05:49:51.00	05:49:51.00	10:17	5.8
65	SIECZKOWSKI ARTUR	80	NBRTEAM	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	65	M 65			05:50:10.00	05:50:10.00	10:17	5.8
66	BIELAKOWSKI RAFAL PEREZ	6		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	01:23:28	04:02:04	05:51:01.00	05:51:01.00	10:19	5.8
67	MAZGAJ TOMASZ	65		NOWA DĘBA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	01:23:11	04:01:59	05:51:01.00	05:51:01.00	10:19	5.8
68	STRUSKI ROBERT	86	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	68	M 68	01:17:35	04:04:18	05:54:16.00	05:54:16.00	10:25	5.8
69	STYŁA SEBASTIAN	87		TURKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	69	M 69	01:15:49	03:49:21	06:06:46.00	06:06:46.00	10:47	5.6
70	SIWIEC STANISŁAW	81	RESOVIA/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	70	M 70	01:22:34	04:19:40	06:14:57.00	06:14:57.00	11:01	5.4
71	PODGÓRNIK ARTUR	75	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	71	M 71	01:22:24	04:19:52	06:20:06.00	06:20:06.00	11:10	5.4
72	ZIEMNIAK MARCIN	316		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	72	M 72	01:31:10	04:34:57	06:34:26.00	06:34:26.00	11:36	5.2
73	KAZALSKI GRZESIEK	43		STRZYŻÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	73	M 73	02:17:05	04:50:40	06:38:02.00	06:38:02.00	11:42	5.1
74	GOCAN TYMOTEUSZ	32		KUKLÓWKA ZARZECZNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	74	M 74	01:30:18	04:44:09	06:58:55.00	06:58:55.00	12:19	4.9
75	TOCZEK ŁUKASZ	96		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	75	M 75	01:33:19	04:38:32	07:04:09.00	07:04:09.00	12:28	4.8
76	BANAŚ KAMIL	3		SKAWINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	76	M 76	01:33:51	04:38:36	07:04:11.00	07:04:11.00	12:28	4.8
77	WALASEK PRZEMYSŁAW	102		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	77	M 77	01:44:34	06:02:01	08:45:41.00	08:45:41.00	15:27	3.9
78	SZAL MATEUSZ	90		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	78	M 78			1183:00:45.	1183:00:45.	2087:40	0
79	GILAS SZYMON	29	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	79	M 79			1184:21:25.	1184:21:25.	2090:02	0

**DUSZEK 30 KM, Służby Mundurowe - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CEBERAK BARTEK	9		BIAŁOBRZEGI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:46:33	02:09:17	03:06:19.00	03:06:19.00	5:28	10.9
2	KRÓL ARTUR	56	JW1517	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:51:51	02:25:30	03:29:47.00	03:29:47.00	6:10	9.7
3	CZEMERYS PIOTREK	15	RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:52:13	02:28:40	03:33:36.00	03:33:36.00	6:16	9.6
4	KOZAK ŁUKASZ	54	HALO BIEGACZE	DYLAŁÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:54:03	02:31:59	03:37:45.00	03:37:45.00	6:24	9.4
5	DOŁOSZYCKI GRZEGORZ	17		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:02:29	02:50:26	03:59:41.00	03:59:41.00	7:02	8.5
6	WOŁOSZYN ARTUR	109		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:03:15	02:50:30	04:00:00.00	04:00:00.00	7:03	8.5
7	GÓRAK GRZEGORZ	33		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:00:44	02:50:34	04:07:46.00	04:07:46.00	7:17	8.2
8	DZIUBAN ŁUKASZ	18	GOPR BIESZCZADY, NADLEŚNICTWO USTRZYKI	ORELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:02:12	02:57:26	04:14:44.00	04:14:44.00	7:29	8
9	LUBAS GRZEGORZ	62	DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:03:39	02:57:21	04:15:38.00	04:15:38.00	7:31	8
10	SADKOWSKI PAWEŁ	79	DANIEL WOSIK TERVEL MOUNTAIN RUNNER	MAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:03:33	03:06:04	04:24:03.00	04:24:03.00	7:45	7.7
11	GIZICKI WOJCIECH	31		KRUSZYNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:06:02	03:07:25	04:25:47.00	04:25:47.00	7:49	7.7
12	STARZEC MICHAŁ	85		PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:10:19	03:09:52	04:27:23.00	04:27:23.00	7:51	7.6
13	GIERUŁA MARIUSZ	28	AKTYWNY DYNÓW	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:06:15	03:03:18	04:31:51.00	04:31:51.00	7:59	7.5
14	KRZAŚTEK ZBIGNIEW	58	KS HARPAGAN TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:08:42	03:11:47	04:38:01.00	04:38:01.00	8:10	7.3
15	KUBICKI ŁUKASZ	59	3PBOT	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	01:08:45	03:26:02	05:01:45.00	05:01:45.00	8:52	6.8
16	ZIĘBA DAWID	115	IDEOAKTYWNI	ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	01:11:47	03:36:53	05:19:14.00	05:19:14.00	9:23	6.4
17	SZAL MATEUSZ	90		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	78	M 78			1183:00:45.	1183:00:45.	2087:40	0