

## KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
Data: 2024-04-14  
Miejsce: Kudowa-Zdrój  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### KUDOWSKA SZTAFETA GÓRSKA

#### KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	5032	DREAM-BIKE BIELAWA	BIELAWA	POL	M-40	1	M 1		00:43:08.00	00:43:08.00	4:18	13.9
2	LEWANDOWSKI JAKUB	5070		WROCLAW	POL	M-20	1	M 2	00:26:18	00:45:27.70	00:45:27.70	4:32	13.2
3	TOMASIAK ADAM	5081	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-20	2	M 3	00:27:08	00:46:02.25	00:46:02.25	4:36	13
4	SMOLSKI KAMIL	5043		PRUDNIK	POL	M-30	1	M 4	00:27:32	00:46:38.15	00:46:38.15	4:39	12.9
5	SZKOŁA WOJCIECH	5020	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	2	M 5	00:27:32	00:47:30.45	00:47:30.45	4:45	12.6
6	KAMIŃSKI ARTUR	5012	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	2	M 6	00:27:59	00:47:42.00	00:47:42.00	4:46	12.6
7	GROMAŁA KRZYSZTOF	5064	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	3	M 7	00:29:32	00:49:38.50	00:49:38.50	4:57	12.1
8	GÓRAL KAROLINA	5041		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	00:29:49	00:50:12.40	00:50:12.40	5:01	12
9	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	5015	AW SZYBCIEJ TEAM	WROCLAW	POL	M-40	4	M 8	00:30:16	00:51:12.95	00:51:12.95	5:07	11.7
10	BAGIŃSKI ŁUKASZ	5091		WROCLAW	POL	M-40	5	M 9	00:30:25	00:51:51.50	00:51:51.50	5:11	11.6
11	KŁAKOWICZ MARIUSZ	5018		NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	6	M 10	00:31:16	00:52:31.95	00:52:31.95	5:15	11.4
12	PYTO ANDRZEJ	5092	SNAKE ACTIVE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 11	00:31:03	00:52:35.05	00:52:35.05	5:15	11.4
13	DOBRAŚ ZDZISŁAW	5100	BURZA DZIKOWIEC	DZIKOWIEC	POL	M-60	1	M 12	00:33:02	00:55:14.25	00:55:14.25	5:31	10.9
14	ZIOBROWSKI MATEUSZ	5074		KROSNOWICE	POL	M-30	3	M 13	00:33:52	00:57:26.20	00:57:26.20	5:44	10.4
15	MANOUDIS GIORGOS	5084		PRAHA	CZE	M-50	1	M 14	00:35:39	00:59:30.80	00:59:30.80	5:57	10.1
16	ZYGOŃ ARTUR	5089		STARGARD	POL	M-30	4	M 15	00:34:39	00:59:51.25	00:59:51.25	5:59	10
17	MOREVA DARIA	5078	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCLAW	POL	K-40	1	K 2	00:35:31	00:59:58.45	00:59:58.45	5:59	10
18	ROMANOW MATEUSZ	5090	MATT-RUN	POZNAŃ	POL	M-40	8	M 16	00:36:10	01:00:14.90	01:00:14.90	6:01	10
19	TROJNIAK DARIA	5044		PRUDNIK	POL	K-30	2	K 3	00:35:52	01:00:17.95	01:00:17.95	6:01	10
20	ZJAWIONY ADAM	5056		LUBOŃ	POL	M-20	3	M 17	00:36:50	01:00:34.95	01:00:34.95	6:03	9.9
21	ZAWADA RADOŚLAW	5075	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	9	M 18	00:38:08	01:02:19.80	01:02:19.80	6:13	9.6
22	TOMASIK ANDRZEJ	5004		ZIELONA GÓRA	POL	M-50	2	M 19	00:37:41	01:02:56.30	01:02:56.30	6:17	9.5
23	BOREK JACEK	5073		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	5	M 20	00:38:59	01:03:10.45	01:03:10.45	6:19	9.5
24	LEDNICKI MICHAŁ	5094	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	10	M 21	00:38:26	01:03:17.70	01:03:17.70	6:19	9.5
25	JANISZEWSKI WIKTOR	5005		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-20	4	M 22	00:38:14	01:03:26.40	01:03:26.40	6:20	9.5
26	MOMOT SŁAWOMIR	5024	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	11	M 23	00:37:01	01:03:26.70	01:03:26.70	6:20	9.5
27	PINCIUREK PAULINA	5023	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	K-30	3	K 4	00:37:01	01:03:26.85	01:03:26.85	6:20	9.5
28	KUBIAK MARIUSZ	5016	LKS ISKRA JASZKOWA	MIĘDZYLESIE	POL	M-40	12	M 24	00:38:01	01:03:40.10	01:03:40.10	6:22	9.4
29	PAULI MACIEJ	5049		WROCLAW	POL	M-20	5	M 25	00:37:37	01:03:43.40	01:03:43.40	6:22	9.4
30	NESTEREWICZ RYSZARD	5057	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-60	2	M 26	00:37:28	01:03:43.80	01:03:43.80	6:22	9.4
31	WIDERA REMIGIUSZ	5031		PRZYWORY	POL	M-40	13	M 27	00:38:13	01:04:13.00	01:04:13.00	6:25	9.3
32	SZULC ADAM	5098		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	14	M 28	00:39:55	01:05:00.00	01:05:00.00	6:30	9.2
33	ZABŁOCKI BARTŁOMIEJ	5054	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	6	M 29	00:38:03	01:05:08.55	01:05:08.55	6:30	9.2
34	NOWAK PATRYK	5077		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	6	M 30	00:38:59	01:05:46.10	01:05:46.10	6:34	9.1
35	ZOELLNER MAREK	5009	KB SOBÓTKA	BIAŁA	POL	M-40	15	M 31	00:39:54	01:06:26.60	01:06:26.60	6:38	9
36	ROMAŃCZYK DANIEL	5021	COLGATE RUNNING TEAM	STRZEGOM	POL	M-40	16	M 32	00:40:24	01:07:11.35	01:07:11.35	6:43	8.9
37	POLITOWSKI MACIEJ	5006		POZNAŃ	POL	M-40	17	M 33	00:40:23	01:07:23.55	01:07:23.55	6:44	8.9
38	JANOSZ ADA	5002	TUPTUP	WROCLAW	POL	K-20	1	K 5	00:41:23	01:08:29.00	01:08:29.00	6:50	8.8
39	PAWLIKOWSKA ANNA	5079		WROCLAW	POL	K-50	1	K 6	00:41:15	01:08:31.15	01:08:31.15	6:51	8.8
40	NIEMIRO PAWEŁ	5022	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	POLICE	POL	M-40	18	M 34	00:41:26	01:08:36.25	01:08:36.25	6:51	8.7
41	GOŹDZICKI WITOLD	5060		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	19	M 35	00:40:02	01:08:54.55	01:08:54.55	6:53	8.7
42	SZAŁ MAŁGORZATA	5095	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	4	K 7	00:41:21	01:09:00.35	01:09:00.35	6:54	8.7
43	LIS ADRIAN	5045		GŁUBCZYCE	POL	M-20	7	M 36	00:41:16	01:09:42.55	01:09:42.55	6:58	8.6
44	GADOWSKI PAWEŁ	5085		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	7	M 37	00:42:15	01:10:01.65	01:10:01.65	7:00	8.6
45	KUTARBA DAWID	5082	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	20	M 38	00:43:01	01:10:24.15	01:10:24.15	7:02	8.5
46	SALNIKOVA ELIZAVETA	5047		KRAKÓW		K-20	2	K 8	00:41:11	01:10:44.05	01:10:44.05	7:04	8.5

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	LUBAŃSKA MONIKA	5051		DŁUGOŁĘKA	POL	K-30	5	K 9	00:42:36	01:11:06.50	01:11:06.50	7:06	8.4
48	STASZEWSKI DARIUSZ	5101		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	8	M 39	00:44:38	01:11:57.35	01:11:57.35	7:11	8.3
49	KRUCZKOWSKI MATEUSZ	5003	AUTOLIV RUN TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	9	M 40	00:43:30	01:12:23.85	01:12:23.85	7:14	8.3
50	PILCH PIOTR	5052		WAŁBRZYCH	POL	M-40	21	M 41	00:43:04	01:13:17.55	01:13:17.55	7:19	8.2
51	KULS KAROLINA	5033		DOMASZCZYN	POL	K-40	2	K 10	00:44:18	01:13:38.75	01:13:38.75	7:21	8.1
52	KUNECKA HANNA	5093		RATOWICE	POL	K-20	3	K 11	00:45:04	01:14:05.45	01:14:05.45	7:24	8.1
53	BIERNACKI BARTOSZ	5037	TUCHOLA TEAM	TUCHOLA	POL	M-30	10	M 42	00:45:26	01:14:06.05	01:14:06.05	7:24	8.1
54	PILARSKI RYSZARD	5067	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M-60	3	M 43	00:43:31	01:14:20.90	01:14:20.90	7:26	8.1
55	KOPACKI TOMASZ	5065		WROCLAW	POL	M-30	11	M 44	00:44:36	01:15:08.55	01:15:08.55	7:30	8
56	KOPACKA EDYTA	5027	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	K-30	6	K 12	00:44:36	01:15:08.70	01:15:08.70	7:30	8
57	DWORCZAK MAŁGORZATA	5048		ZBRUDZEWO	POL	K-40	3	K 13	00:45:26	01:16:10.45	01:16:10.45	7:37	7.9
58	KWAŚNA KATARZYNA	5063	KFS	MYŚLIBÓRZ	POL	K-40	4	K 14	00:45:20	01:16:14.55	01:16:14.55	7:37	7.9
59	LANGIEWICZ JACEK	5028	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	4	M 45	00:43:10	01:16:24.65	01:16:24.65	7:38	7.9
60	PIECZARA WOJTEK	5055	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	8	M 46	00:47:57	01:16:35.20	01:16:35.20	7:39	7.8
61	MURAWSKA JOANNA	5053		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	7	K 15	00:45:23	01:17:19.15	01:17:19.15	7:43	7.8
62	RUNKE MATEUSZ	5062		MARCINKOWICE	POL	M-20	9	M 47	00:45:06	01:17:33.30	01:17:33.30	7:45	7.7
63	ROMANOWICZ ŁUKASZ	5061		WROCLAW	POL	M-30	12	M 48	00:45:06	01:17:34.20	01:17:34.20	7:45	7.7
64	SOBCZAK-SZMAŁ PIOTR	5072		DZIERŻONIÓW	POL	M-40	22	M 49	00:47:01	01:17:54.20	01:17:54.20	7:47	7.7
65	MARCZAK OLA	5066	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-30	8	K 16	00:46:17	01:18:09.35	01:18:09.35	7:48	7.7
66	RYBARCZYK AGNIESZKA	5014	#BIEGIEMWLAS	PUSZCZYKOWO	POL	K-40	5	K 17	00:46:09	01:18:47.25	01:18:47.25	7:52	7.6
67	PAKIET WALDEMAR	5088	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M-50	3	M 50	00:46:06	01:18:52.05	01:18:52.05	7:53	7.6
68	SZAFRON PATRYCJA	5030		ŁĘDZINY	POL	K-30	9	K 18	00:46:41	01:19:01.35	01:19:01.35	7:54	7.6
69	MATECKA MAGDALENA	5029		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	10	K 19	00:46:42	01:19:01.75	01:19:01.75	7:54	7.6
70	MIZGAŁSKI WOJCIECH	5035		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	4	M 51	00:46:18	01:19:58.65	01:19:58.65	7:59	7.5
71	FIERKOWICZ TERESA	5083	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	2	K 20	00:47:22	01:20:47.45	01:20:47.45	8:04	7.4
72	GACKA-PRZYŚMAK ANNA	5046		GUBIN	POL	K-50	3	K 21	00:45:04	01:21:07.10	01:21:07.10	8:06	7.4
73	MIELNIK NATALIA	5087		KUDOWA-ZDROJ	POL	K-30	11	K 22	00:47:33	01:21:59.25	01:21:59.25	8:11	7.3
74	KRUZEL RAFAŁ	5050	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	5	M 52	00:49:02	01:22:56.75	01:22:56.75	8:17	7.2
75	PROKOPOWICZ KRZYSZTOF	5080	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	13	M 53	00:47:57	01:23:38.30	01:23:38.30	8:21	7.2
76	ZAWADZKA KINGA	5099		WARSZAWA	POL	K-40	6	K 23	00:49:10	01:23:43.85	01:23:43.85	8:22	7.2
77	MAJEWSKI MACIEJ	5086		ŚWIDNICA	POL	M-40	23	M 54	00:32:10	01:26:10.90	01:26:10.90	8:37	7
78	TSUSHKA IRYNA	5097	WILLA DUNAJEC	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	12	K 24	00:52:45	01:27:01.05	01:27:01.05	8:42	6.9
79	SPUSTEK GRZEGORZ	5076	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	24	M 55	00:49:59	01:27:11.35	01:27:11.35	8:43	6.9
80	SOBCZAK ALEKSANDER	5071	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	25	M 56	00:49:57	01:27:11.55	01:27:11.55	8:43	6.9
81	CHROMA AGNIESZKA	5008		BIAŁA	POL	K-40	7	K 25	00:50:27	01:27:19.60	01:27:19.60	8:43	6.9
82	TECHNER MAGDALENA	5059		DĄBRÓWKA	POL	K-40	8	K 26	00:52:45	01:28:16.65	01:28:16.65	8:49	6.8
83	SZPYT AGNIESZKA	5034		GUBIN	POL	K-50	4	K 27	00:53:16	01:28:55.40	01:28:55.40	8:53	6.7
84	ZIÓŁKOWSKA MONIKA	5025		KONIECPOL	POL	K-40	9	K 28	00:53:17	01:29:59.25	01:29:59.25	8:59	6.7
85	PIEC KAMILA	5039		WROCLAW	POL	K-30	13	K 29	00:53:18	01:30:03.75	01:30:03.75	9:00	6.7
86	BIEŃ KATARZYNA	5042		KRAKÓW	POL	K-30	14	K 30	00:54:36	01:31:19.85	01:31:19.85	9:07	6.6
87	JAKUBOWSKI MIKOŁAJ	5040	KARYKATURY ZACZAROWANY OŁÓWEK	LESZNO	POL	M-30	14	M 57	00:54:24	01:33:31.10	01:33:31.10	9:21	6.4
88	KORECKA BEATA	5038	JASIEŃ	JASIEŃ	POL	K-50	5	K 31	00:54:44	01:33:42.45	01:33:42.45	9:22	6.4
89	PAKIET ARLETA	5096	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	6	K 32	00:54:07	01:34:31.80	01:34:31.80	9:27	6.3
90	KWIATKOWSKA HONORATA	5069	HYDRO ZASAPANI ŁÓDŹ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-40	10	K 33	00:55:08	01:35:03.15	01:35:03.15	9:30	6.3
91	RUDZIŃSKA MARZENA	5036		JASIEŃ	POL	K-50	7	K 34	00:59:47	01:45:00.30	01:45:00.30	10:30	5.7
92	DOBROWOLSKI ROBERT	5010	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M-60	5	M 58	00:59:08	01:45:02.55	01:45:02.55	10:30	5.7
93	DOBROWOLSKA BOŻENA	5011	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K-60	1	K 35	00:59:47	01:45:03.55	01:45:03.55	10:30	5.7
94	MILLER PAWEŁ	5000	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M-30	15	M 59	01:02:37	01:50:23.80	01:50:23.80	11:02	5.4
95	DŁUŹNIEWSKA EWA	5058		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	K-30	15	K 36	01:16:47	02:16:55.10	02:16:55.10	13:41	4.4