

## KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2024-04-14

Miejsce: Kudowa-Zdrój

Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 5.3 km**

Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE



**KUDOWSKA  
SZTAFETA  
GÓRSKA**

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

### KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LEWANDOWSKI JAKUB	5070		WROCŁAW	POL	M-20	00:26:18
2	TOMASIAK ADAM	5081	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-20	00:27:08
3	SMOLSKI KAMIL	5043		PRUDNIK	POL	M-30	00:27:32
4	SZKOŁA WOJCIECH	5020	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	00:27:32
5	KAMIŃSKI ARTUR	5012	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:27:59
6	GROMAŁA KRZYSZTOF	5064	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:29:32
7	GÓRAL KAROLINA	5041		KRAKÓW	POL	K-30	00:29:49
8	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	5015	AW SZYBCIEJ TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	00:30:16
9	BAGIŃSKI ŁUKASZ	5091		WROCŁAW	POL	M-40	00:30:25
10	PYTO ANDRZEJ	5092	SNAKE ACTIVE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:31:03
11	KŁAKOWICZ MARIUSZ	5018		NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:31:16
12	MAJEWSKI MACIEJ	5086		ŚWIDNICA	POL	M-40	00:32:10
13	DOBRAŚ ZDZISŁAW	5100	BURZA DZIKOWIEC	DZIKOWIEC	POL	M-60	00:33:02
14	ZIOBROWSKI MATEUSZ	5074		KROSNOWICE	POL	M-30	00:33:52
15	ZYGOŃ ARTUR	5089		STARGARD	POL	M-30	00:34:39
16	MOREVA DARIA	5078	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K-40	00:35:31
17	MANOUDIS GIORGOS	5084		PRAHA	CZE	M-50	00:35:39
18	TROJNIAK DARIA	5044		PRUDNIK	POL	K-30	00:35:52
19	ROMANOW MATEUSZ	5090	MATT-RUN	POZNAŃ	POL	M-40	00:36:10
20	ZJAWIONY ADAM	5056		LUBOŃ	POL	M-20	00:36:50
21	PINCIUREK PAULINA	5023	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	K-30	00:37:01
22	MOMOT SŁAWOMIR	5024	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:37:01
23	NESTEREWICZ RYSZARD	5057	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-60	00:37:28
24	PAULI MACIEJ	5049		WROCŁAW	POL	M-20	00:37:37
25	TOMASIK ANDRZEJ	5004		ZIELONA GÓRA	POL	M-50	00:37:41
26	KUBIAK MARIUSZ	5016	LKS ISKRA JASZKOWA	MIĘDZYLESIE	POL	M-40	00:38:01
27	ZABŁOCKI BARTŁOMIEJ	5054	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:38:03
28	ZAWADA RADOŚLAW	5075	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:38:08
29	WIDERA REMIGIUSZ	5031		PRZYWORY	POL	M-40	00:38:13
30	JANISZEWSKI WIKTOR	5005		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-20	00:38:14
31	LEDNICKI MICHAŁ	5094	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	00:38:26
32	BOREK JACEK	5073		KAMIENIEC ŻĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
33	NOWAK PATRYK	5077		KAMIENIEC ŻĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
34	ZOELLNER MAREK	5009	KB SOBÓTKA	BIAŁA	POL	M-40	00:39:54
35	SZULC ADAM	5098		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:39:55
36	GOŹDZICKI WITOLD	5060		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:40:02
37	POLITOWSKI MACIEJ	5006		POZNAŃ	POL	M-40	00:40:23
38	ROMAŃCZYK DANIEL	5021	COLGATE RUNNING TEAM	STRZEGOM	POL	M-40	00:40:24
39	SALNIKOVA ELIZAVETA	5047		KRAKÓW		K-20	00:41:11
40	PAWLIKOWSKA ANNA	5079		WROCŁAW	POL	K-50	00:41:15
41	LIS ADRIAN	5045		GLUBCZYCE	POL	M-20	00:41:16
42	SZAŁ MAŁGORZATA	5095	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	00:41:21
43	JANOSZ ADA	5002	TUPTUP	WROCŁAW	POL	K-20	00:41:23
44	NIEMIRO PAWEŁ	5022	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	POLICE	POL	M-40	00:41:26
45	GADOWSKI PAWEŁ	5085		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:42:15

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
46	LUBAŃSKA MONIKA	5051		DŁUGOŁĘKA	POL	K-30	00:42:36
47	KUTARBA DAWID	5082	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:43:01
48	PILCH PIOTR	5052		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:43:04
49	LANGIEWICZ JACEK	5028	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	00:43:10
50	KRUCZKOWSKI MATEUSZ	5003	AUTOLIV RUN TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:43:30
51	PILARSKI RYSZARD	5067	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M-60	00:43:31
52	KULS KAROLINA	5033		DOMASZCZYN	POL	K-40	00:44:18
53	KOPACKI TOMASZ	5065		WROCLAW	POL	M-30	00:44:36
54	KOPACKA EDYTA	5027	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	K-30	00:44:36
55	STASZEWSKI DARIUSZ	5101		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	00:44:38
56	GACKA-PRZYSEMAK ANNA	5046		GUBIN	POL	K-50	00:45:04
57	KUNECKA HANNA	5093		RATOWICE	POL	K-20	00:45:04
58	RUNKE MATEUSZ	5062		MARCINKOWICE	POL	M-20	00:45:06
59	ROMANOWICZ ŁUKASZ	5061		WROCLAW	POL	M-30	00:45:06
60	KWAŚNA KATARZYNA	5063	KFS	MYŚLIBÓRZ	POL	K-40	00:45:20
61	MURAWSKA JOANNA	5053		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	00:45:23
62	DWORCZAK MAŁGORZATA	5048		ZBRUDZEWO	POL	K-40	00:45:26
63	BIERNACKI BARTOSZ	5037	TUCHOLA TEAM	TUCHOLA	POL	M-30	00:45:26
64	PAKIET WALDEMAR	5088	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M-50	00:46:06
65	RYBARCZYK AGNIESZKA	5014	#BIEGIEMWLAS	PUSZCZYKOWO	POL	K-40	00:46:09
66	MARCZAK OLA	5066	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-30	00:46:17
67	MIZGAŁSKI WOJCIECH	5035		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	00:46:18
68	SZAFRON PATRYCJA	5030		ŁĘDZINY	POL	K-30	00:46:41
69	MATECKA MAGDALENA	5029		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:46:42
70	SOBCZAK-SZMAŁ PIOTR	5072		DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:47:01
71	FIERKOWICZ TERESA	5083	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:47:22
72	MIELNIK NATALIA	5087		KUDOWA-ZDROJ	POL	K-30	00:47:33
73	PROKOPOWICZ KRZYSZTOF	5080	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:47:57
74	PIECZARA WOJTEK	5055	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:47:57
75	KRUZEL RAFAŁ	5050	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	00:49:02
76	ZAWADZKA KINGA	5099		WARSZAWA	POL	K-40	00:49:10
77	SOBCZAK ALEKSANDER	5071	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:57
78	SPUSTEK GRZEGORZ	5076	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:59
79	CHROMA AGNIESZKA	5008		BIAŁA	POL	K-40	00:50:27
80	TECHNER MAGDALENA	5059		DĄBRÓWKA	POL	K-40	00:52:45
81	TSUSHKA IRYNA	5097	WILLA DUNAJEC	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:52:45
82	SZPYT AGNIESZKA	5034		GUBIN	POL	K-50	00:53:16
83	ZIÓŁKOWSKA MONIKA	5025		KONIECPOL	POL	K-40	00:53:17
84	PIEC KAMILA	5039		WROCLAW	POL	K-30	00:53:18
85	PAKIET ARLETA	5096	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:54:07
86	JAKUBOWSKI MIKOŁAJ	5040	KARYKATURY ZACZAROWANY OŁÓWEK	LESZNO	POL	M-30	00:54:24
87	BIEŃ KATARZYNA	5042		KRAKÓW	POL	K-30	00:54:36
88	KORECKA BEATA	5038	JASIEŃ	JASIEŃ	POL	K-50	00:54:44
89	KWIATKOWSKA HONORATA	5069	HYDRO ZASAPANI ŁÓDŹ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-40	00:55:08
90	DOBROWOLSKI ROBERT	5010	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M-60	00:59:08
91	RUDZIŃSKA MARZENA	5036		JASIEŃ	POL	K-50	00:59:47
92	DOBROWOLSKA BOŻENA	5011	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K-60	00:59:47
93	MILLER PAWEŁ	5000	BIEGAM BO LUBIEŃ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M-30	01:02:37
94	DŁUŻNIEWSKA EWA	5058		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	K-30	01:16:47
95	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	5032	DREAM-BIKE BIELAWA	BIELAWA	POL	M-40	

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	GÓRAL KAROLINA	5041		KRAKÓW	POL	K-30	00:29:49
2	MOREVA DARIA	5078	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCLAW	POL	K-40	00:35:31

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
3	TROJNIAK DARIA	5044		PRUDNIK	POL	K-30	00:35:52
4	PINCIUREK PAULINA	5023	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	K-30	00:37:01
5	SALNIKOVA ELIZAVETA	5047		KRAKÓW		K-20	00:41:11
6	PAWLIKOWSKA ANNA	5079		WROCŁAW	POL	K-50	00:41:15
7	SZAL MAŁGORZATA	5095	TENIS CENTRUM AS	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-30	00:41:21
8	JANOSZ ADA	5002	TUPTUP	WROCŁAW	POL	K-20	00:41:23
9	LUBAŃSKA MONIKA	5051		DŁUGOŁĘKA	POL	K-30	00:42:36
10	KULS KAROLINA	5033		DOMASZCZYN	POL	K-40	00:44:18
11	KOPACKA EDYTA	5027	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	00:44:36
12	GACKA-PRZYSEMAK ANNA	5046		GUBIN	POL	K-50	00:45:04
13	KUNECKA HANNA	5093		RATOWICE	POL	K-20	00:45:04
14	KWAŚNA KATARZYNA	5063	KFS	MYŚLIBÓRZ	POL	K-40	00:45:20
15	MURAWSKA JOANNA	5053		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	00:45:23
16	DWORCZAK MAŁGORZATA	5048		ZBRUDZEWO	POL	K-40	00:45:26
17	RYBARCZYK AGNIESZKA	5014	#BIEGIEMWLAS	PUSZCZYKOWO	POL	K-40	00:46:09
18	MARCZAK OLA	5066	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-30	00:46:17
19	SZAFRON PATRYCJA	5030		ŁĘDZINY	POL	K-30	00:46:41
20	MATECKA MAGDALENA	5029		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:46:42
21	FIERKOWICZ TERESA	5083	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:47:22
22	MIELNIK NATALIA	5087		KUDOWA-ZDROJ	POL	K-30	00:47:33
23	ZAWADZKA KINGA	5099		WARSZAWA	POL	K-40	00:49:10
24	CHROMA AGNIESZKA	5008		BIAŁA	POL	K-40	00:50:27
25	TECHNER MAGDALENA	5059		DĄBRÓWKA	POL	K-40	00:52:45
26	TSUSHKA IRYNA	5097	WILLA DUNAJEC	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:52:45
27	SZPYT AGNIESZKA	5034		GUBIN	POL	K-50	00:53:16
28	ZIÓŁKOWSKA MONIKA	5025		KONIECPOL	POL	K-40	00:53:17
29	PIEC KAMILA	5039		WROCŁAW	POL	K-30	00:53:18
30	PAKIET ARLETA	5096	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:54:07
31	BIEŃ KATARZYNA	5042		KRAKÓW	POL	K-30	00:54:36
32	KORECKA BEATA	5038	JASIEŃ	JASIEŃ	POL	K-50	00:54:44
33	KWIATKOWSKA HONORATA	5069	HYDRO ZASAPANI ŁÓDŹ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-40	00:55:08
34	RUDZIŃSKA MARZENA	5036		JASIEŃ	POL	K-50	00:59:47
35	DOBROWOLSKA BOŻENA	5011	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K-60	00:59:47
36	DŁUŻNIEWSKA EWA	5058		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	K-30	01:16:47

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LEWANDOWSKI JAKUB	5070		WROCŁAW	POL	M-20	00:26:18
2	TOMASIAK ADAM	5081	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-20	00:27:08
3	SMOLSKI KAMIL	5043		PRUDNIK	POL	M-30	00:27:32
4	SZKOŁA WOJCIECH	5020	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	00:27:32
5	KAMIŃSKI ARTUR	5012	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:27:59
6	GROMAŁA KRZYSZTOF	5064	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:29:32
7	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	5015	AW SZYBCIEJ TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	00:30:16
8	BAGIŃSKI ŁUKASZ	5091		WROCŁAW	POL	M-40	00:30:25
9	PYTO ANDRZEJ	5092	SNAKE ACTIVE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:31:03
10	KŁAKOWICZ MARIUSZ	5018		NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:31:16
11	MAJEWSKI MACIEJ	5086		ŚWIDNICA	POL	M-40	00:32:10
12	DOBRAS ZDZISŁAW	5100	BURZA DZIKOWIEC	DZIKOWIEC	POL	M-60	00:33:02
13	ZIOBROWSKI MATEUSZ	5074		KROSNOWICE	POL	M-30	00:33:52
14	ZYGOŃ ARTUR	5089		STARGARD	POL	M-30	00:34:39
15	MANOUDIS GIORGOS	5084		PRAHA	CZE	M-50	00:35:39
16	ROMANOW MATEUSZ	5090	MATT-RUN	POZNAŃ	POL	M-40	00:36:10
17	ZJAWIONY ADAM	5056		LUBOŃ	POL	M-20	00:36:50
18	MOMOT SŁAWOMIR	5024	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:37:01

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
19	NESTEREWICZ RYSZARD	5057	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-60	00:37:28
20	PAULI MACIEJ	5049		WROCŁAW	POL	M-20	00:37:37
21	TOMASIK ANDRZEJ	5004		ZIELONA GÓRA	POL	M-50	00:37:41
22	KUBIAK MARIUSZ	5016	LKS ISKRA JASZKOWA	MŁĘDZYLISIE	POL	M-40	00:38:01
23	ZABŁOCKI BARTŁOMIEJ	5054	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:38:03
24	ZAWADA RADOŚLAW	5075	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:38:08
25	WIDERA REMIGIUSZ	5031		PRZYWORY	POL	M-40	00:38:13
26	JANISZEWSKI WIKTOR	5005		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-20	00:38:14
27	LEDNICKI MICHAŁ	5094	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	00:38:26
28	BOREK JACEK	5073		KAMIENIEC ŻĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
29	NOWAK PATRYK	5077		KAMIENIEC ŻĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
30	ZOELLNER MAREK	5009	KB SOBÓTKA	BIAŁA	POL	M-40	00:39:54
31	SZULC ADAM	5098		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:39:55
32	GOŹDZICKI WITOLD	5060		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:40:02
33	POLITOWSKI MACIEJ	5006		POZNAŃ	POL	M-40	00:40:23
34	ROMAŃCZYK DANIEL	5021	COLGATE RUNNING TEAM	STRZEGOM	POL	M-40	00:40:24
35	LIS ADRIAN	5045		GLUBCZYCE	POL	M-20	00:41:16
36	NIEMIRO PAWEŁ	5022	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	POLICE	POL	M-40	00:41:26
37	GADOWSKI PAWEŁ	5085		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:42:15
38	KUTARBA DAWID	5082	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:43:01
39	PILCH PIOTR	5052		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:43:04
40	LANGIEWICZ JACEK	5028	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	00:43:10
41	KRUCZKOWSKI MATEUSZ	5003	AUTOLIV RUN TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:43:30
42	PILARSKI RYSZARD	5067	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M-60	00:43:31
43	KOPACKI TOMASZ	5065		WROCŁAW	POL	M-30	00:44:36
44	STASZEWSKI DARIUSZ	5101		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	00:44:38
45	RUNKE MATEUSZ	5062		MARCINKOWICE	POL	M-20	00:45:06
46	ROMANOWICZ ŁUKASZ	5061		WROCŁAW	POL	M-30	00:45:06
47	BIERNACKI BARTOSZ	5037	TUCHOLA TEAM	TUCHOLA	POL	M-30	00:45:26
48	PAKIET WALDEMAR	5088	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M-50	00:46:06
49	MIZGALSKI WOJCIECH	5035		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	00:46:18
50	SOBCZAK-SZMAŁ PIOTR	5072		DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:47:01
51	PROKOPOWICZ KRZYSZTOF	5080	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:47:57
52	PIECZARA WOJTEK	5055	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:47:57
53	KRUZEL RAFAŁ	5050	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	00:49:02
54	SOBCZAK ALEKSANDER	5071	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:57
55	SPUSTEK GRZEGORZ	5076	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:59
56	JAKUBOWSKI MIKOŁAJ	5040	KARYKATURY ZACZAROWANY OŁÓWEK	LESZNO	POL	M-30	00:54:24
57	DOBROWOLSKI ROBERT	5010	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M-60	00:59:08
58	MILLER PAWEŁ	5000	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M-30	01:02:37
59	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	5032	DREAM-BIKE BIELAWA	BIELAWA	POL	M-40	

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	SALNIKOVA ELIZAVETA	5047		KRAKÓW		K-20	00:41:11
2	JANOSZ ADA	5002	TUPTUP	WROCŁAW	POL	K-20	00:41:23
3	KUNECKA HANNA	5093		RATOWICE	POL	K-20	00:45:04

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LEWANDOWSKI JAKUB	5070		WROCŁAW	POL	M-20	00:26:18
2	TOMASIAK ADAM	5081	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-20	00:27:08

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
3	ZJAWIONY ADAM	5056		LUBOŃ	POL	M-20	00:36:50
4	PAULI MACIEJ	5049		WROCŁAW	POL	M-20	00:37:37
5	ZABŁOCKI BARTŁOMIEJ	5054	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:38:03
6	JANISZEWSKI WIKTOR	5005		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-20	00:38:14
7	LIS ADRIAN	5045		GLĘBUCZYCE	POL	M-20	00:41:16
8	RUNKE MATEUSZ	5062		MARCINKOWICE	POL	M-20	00:45:06
9	PIECZARA WOJTEK	5055	KKS MUFLEKSJA OPOLE	OPOLE	POL	M-20	00:47:57

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	GÓRAL KAROLINA	5041		KRAKÓW	POL	K-30	00:29:49
2	TROJNIAK DARIA	5044		PRUDNIK	POL	K-30	00:35:52
3	PINCIUREK PAULINA	5023	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	K-30	00:37:01
4	SZAL MAŁGORZATA	5095	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	00:41:21
5	LUBAŃSKA MONIKA	5051		DŁUGOŁĘKA	POL	K-30	00:42:36
6	KOPACKA EDYTA	5027	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	00:44:36
7	MURAWSKA JOANNA	5053		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	00:45:23
8	MARCZAK OLA	5066	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-30	00:46:17
9	SZAFRON PATRYCJA	5030		ŁĘDZINY	POL	K-30	00:46:41
10	MATECKA MAGDALENA	5029		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:46:42
11	MIELNIK NATALIA	5087		KUDOWA-ZDROJ	POL	K-30	00:47:33
12	TSUSHKA IRYNA	5097	WILLA DUNAJEC	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	00:52:45
13	PIEC KAMILA	5039		WROCŁAW	POL	K-30	00:53:18
14	BIEŃ KATARZYNA	5042		KRAKÓW	POL	K-30	00:54:36
15	DŁUŻNIEWSKA EWA	5058		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	K-30	01:16:47

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	SMOLSKI KAMIL	5043		PRUDNIK	POL	M-30	00:27:32
2	SZKOŁA WOJCIECH	5020	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	00:27:32
3	ZIOBROWSKI MATEUSZ	5074		KROSNOWICE	POL	M-30	00:33:52
4	ZYGOŃ ARTUR	5089		STARGARD	POL	M-30	00:34:39
5	BOREK JACEK	5073		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
6	NOWAK PATRYK	5077		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	00:38:59
7	GADOWSKI PAWEŁ	5085		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:42:15
8	KRUCZKOWSKI MATEUSZ	5003	AUTOLIV RUN TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:43:30
9	KOPACKI TOMASZ	5065		WROCŁAW	POL	M-30	00:44:36
10	STASZEWSKI DARIUSZ	5101		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	00:44:38
11	ROMANOWICZ ŁUKASZ	5061		WROCŁAW	POL	M-30	00:45:06
12	BIERNACKI BARTOSZ	5037	TUCHOLA TEAM	TUCHOLA	POL	M-30	00:45:26
13	PROKOPOWICZ KRZYSZTOF	5080	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-30	00:47:57
14	JAKUBOWSKI MIKOŁAJ	5040	KARYKATURY ZACZAROWANY OŁÓWEK	LESZNO	POL	M-30	00:54:24
15	MILLER PAWEŁ	5000	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	BOGDANIEC	POL	M-30	01:02:37

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	MOREVA DARIA	5078	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K-40	00:35:31
2	KULS KAROLINA	5033		DOMASZCZYN	POL	K-40	00:44:18
3	KWAŚNA KATARZYNA	5063	KFS	MYŚLIBÓRZ	POL	K-40	00:45:20

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
4	DWORCZAK MAŁGORZATA	5048		ZBRUDZEWO	POL	K-40	00:45:26
5	RYBARCZYK AGNIESZKA	5014	#BIEGIEMWLAS	PUSZCZYKOWO	POL	K-40	00:46:09
6	ZAWADZKA KINGA	5099		WARSZAWA	POL	K-40	00:49:10
7	CHROMA AGNIESZKA	5008		BIAŁA	POL	K-40	00:50:27
8	TECHNER MAGDALENA	5059		DĄBRÓWKA	POL	K-40	00:52:45
9	ZIÓŁKOWSKA MONIKA	5025		KONIECPOL	POL	K-40	00:53:17
10	KWIATKOWSKA HONORATA	5069	HYDRO ZASAPANI ŁÓDŹ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-40	00:55:08

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	KAMIŃSKI ARTUR	5012	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:27:59
2	GROMAŁA KRZYSZTOF	5064	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:29:32
3	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	5015	AW SZYBCIEJ TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	00:30:16
4	BAGIŃSKI ŁUKASZ	5091		WROCŁAW	POL	M-40	00:30:25
5	PYTO ANDRZEJ	5092	SNAKE ACTIVE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:31:03
6	KŁAKOWICZ MARIUSZ	5018		NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	00:31:16
7	MAJEWSKI MACIEJ	5086		ŚWIDNICA	POL	M-40	00:32:10
8	ROMANOW MATEUSZ	5090	MATT-RUN	POZNAŃ	POL	M-40	00:36:10
9	MOMOT SŁAWOMIR	5024	SMAK RADOŚCI	ŚWIEBODZICE	POL	M-40	00:37:01
10	KUBIAK MARIUSZ	5016	LKS ISKRA JASZKOWA	MIĘDZYLESIE	POL	M-40	00:38:01
11	ZAWADA RADOŚLAW	5075	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:38:08
12	WIDERA REMIGIUSZ	5031		PRZYWORY	POL	M-40	00:38:13
13	LEDNICKI MICHAŁ	5094	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	00:38:26
14	ZOELLNER MAREK	5009	KB SOBÓTKA	BIAŁA	POL	M-40	00:39:54
15	SZULC ADAM	5098		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:39:55
16	GOŹDZICKI WITOLD	5060		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	00:40:02
17	POLITOWSKI MACIEJ	5006		POZNAŃ	POL	M-40	00:40:23
18	ROMAŃCZYK DANIEL	5021	COLGATE RUNNING TEAM	STRZEGOM	POL	M-40	00:40:24
19	NIEMIRO PAWEŁ	5022	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	POLICE	POL	M-40	00:41:26
20	KUTARBA DAWID	5082	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:43:01
21	PILCH PIOTR	5052		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:43:04
22	SOBCZAK-SZMAŁ PIOTR	5072		DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:47:01
23	SOBCZAK ALEKSANDER	5071	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:57
24	SPUSTEK GRZEGORZ	5076	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	00:49:59
25	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	5032	DREAM-BIKE BIELAWA	BIELAWA	POL	M-40	

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	PAWLIKOWSKA ANNA	5079		WROCŁAW	POL	K-50	00:41:15
2	GACKA-PRZYSMAK ANNA	5046		GUBIN	POL	K-50	00:45:04
3	FIERKOWICZ TERESA	5083	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:47:22
4	SZPYT AGNIESZKA	5034		GUBIN	POL	K-50	00:53:16
5	PAKIET ARLETA	5096	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K-50	00:54:07
6	KORECKA BEATA	5038	JASIEŃ	JASIEŃ	POL	K-50	00:54:44
7	RUDZIŃSKA MARZENA	5036		JASIEŃ	POL	K-50	00:59:47

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	MANOUDIS GIORGOS	5084		PRAHA	CZE	M-50	00:35:39
2	TOMASIK ANDRZEJ	5004		ZIELONA GÓRA	POL	M-50	00:37:41
3	PAKIET WALDEMAR	5088	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M-50	00:46:06
4	MIZGALSKI WOJCIECH	5035		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	00:46:18
5	KRUZEL RAFAŁ	5050	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	00:49:02

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	DOBROWOLSKA BOŻENA	5011	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K-60	00:59:47

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	DOBRAŚ ZDZISŁAW	5100	BURZA DZIKOWIEC	DZIKOWIEC	POL	M-60	00:33:02
2	NESTEREWICZ RYSZARD	5057	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-60	00:37:28
3	LANGIEWICZ JACEK	5028	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	00:43:10
4	PILARSKI RYSZARD	5067	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M-60	00:43:31
5	DOBROWOLSKI ROBERT	5010	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M-60	00:59:08