

# VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE

Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2024-04-06  
 Miejsce: Prudnik  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M50-54	1	M 1			00:56:18	01:05:28	02:15:31.30	6:25	9.3
2	WOJTOWICZ TOMASZ	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2			00:56:43	01:06:03	02:16:31.65	6:28	9.3
3	MICHAŁEC MARCIN	221	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1	M 3	1		00:57:35	01:06:58	02:17:22.75	6:30	9.2
4	ROMANOWSKI DANIEL	152	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	2	M 4			00:57:58	01:07:17	02:20:51.55	6:40	9
5	KŁOS MACIEJ	60	POLIPACK TEAM GWE	GDĄNSK	POL	M40-44	1	M 5			01:00:12	01:09:48	02:20:52.20	6:40	9
6	MADALIŃSKI MARCIN	92	KS.VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	2	M 6			00:59:16	01:08:51	02:24:03.25	6:49	8.8
7	SOSNOWSKA AGNIESZKA	168	KS VICTORIA POTĘGOWO	PRZYRÓW	POL	K35-39	1	K 1			01:03:49	01:13:45	02:26:55.45	6:57	8.6
8	ŁUKASZ JAWORSKI	224	ERYK TEAM WYSOKA		POL	M40-44	3	M 7			01:03:31	01:13:41	02:29:40.10	7:05	8.5
9	WILCZEK KRZYSZTOF	204	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 8			01:04:53	01:14:54	02:31:38.05	7:11	8.3
10	ŚWIDEREK MARCIN	190	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	1	M 9			01:04:25	01:14:40	02:31:57.15	7:12	8.3
11	ŚLUPIANEK PAWEŁ	164	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M45-49	2	M 10			01:04:23	01:14:37	02:32:13.60	7:12	8.3
12	MAŁKA MARIAN	95	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 11			01:04:36	01:14:51	02:32:24.60	7:13	8.3
13	KUBISZYŃ MAŁGORZATA	78	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			01:03:49	01:14:00	02:32:24.65	7:13	8.3
14	PRZYSTARZ GRZEGORZ	142	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	3	M 12	1		01:04:18	01:14:38	02:33:01.85	7:15	8.3
15	MICHAŁSKI ANDRZEJ	104	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M65-69	2	M 13	1		01:04:54	01:15:15	02:34:21.10	7:18	8.2
16	DERUS JAKUB	24	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 14	1		01:04:27	01:14:44	02:35:00.40	7:20	8.2
17	KABATA JAROSŁAW	55	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	4	M 15			01:04:04	01:14:18	02:35:01.65	7:20	8.2
18	PASIK MICHAŁ	129	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M45-49	3	M 16	1		01:06:12	01:16:35	02:35:46.05	7:22	8.1
19	MAGIERA JANUSZ	93	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAWŚLĄSKI	POL	M60-64	1	M 17	1		01:06:33	01:17:09	02:36:10.50	7:24	8.1
20	FRĄCKOWIAK ROMAN	31	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 18			01:07:36	01:17:57	02:37:14.15	7:27	8.1
21	ODŁOŻIL PETR	121	NORDIC WALKING FANTASTIC	HRABOVÁ 232	CZE	M45-49	4	M 19			01:07:10	01:17:40	02:37:44.15	7:28	8
22	KOŁODZIEJ JOANNA	64	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 3			01:06:54	01:17:33	02:38:03.15	7:29	8
23	MARCZYŃSKI ADAM	98	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M45-49	5	M 20			01:06:25	01:17:17	02:38:14.65	7:29	8
24	ZYCH WITOLD	217		KROSNO	POL	M50-54	5	M 21			01:07:38	01:18:16	02:39:53.15	7:34	7.9
25	KOMANDZIK ANDRZEJ	65	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M45-49	6	M 22			01:05:59	01:16:42	02:40:16.25	7:35	7.9
26	RADZIŃSKI KAROL	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	1	M 23	1		01:07:09	01:17:40	02:41:02.45	7:37	7.9
27	MISZTAŁ GRZEGORZ	107	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 24			01:06:31	01:17:13	02:41:13.60	7:38	7.9
28	SOKOŁOWSKI MAREK	166	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	2	M 25			01:07:43	01:18:24	02:41:16.90	7:38	7.9
29	PASIERB MAREK	128	K.S. VICTORIA POTEGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	2	M 26			01:09:38	01:20:35	02:43:54.70	7:46	7.7
30	KUSZYK JAN	219	LEWIN BIEGA	PRZECZA	POL	M45-49	7	M 27			01:08:46	01:19:45	02:44:18.00	7:47	7.7
31	CHYRA JANUSZ	12	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	8	M 28			01:10:06	01:20:57	02:45:18.80	7:50	7.7
32	KRAWĘTEK AGNIESZKA	73	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			01:10:51	01:22:01	02:46:35.20	7:53	7.6
33	KRUPICKI JACEK	74	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	M55-59	3	M 29			01:09:21	01:20:30	02:47:01.30	7:54	7.6
34	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	72	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	2	M 30			01:10:13	01:21:30	02:47:02.30	7:54	7.6
35	RUDAWSKI MACIEJ	156	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	5	M 31	1		01:13:09	01:24:13	02:47:15.25	7:55	7.6
36	MAREK PETR	99	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M60-64	3	M 32			01:07:22	01:19:00	02:47:15.30	7:55	7.6
37	CZARNECKI JANUSZ	16	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M60-64	4	M 33	1		01:11:23	01:22:46	02:47:17.00	7:55	7.6
38	LEWANDOWSKA ANETA	89	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	2	K 5			01:10:41	01:21:57	02:47:32.05	7:56	7.6
39	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	122	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 6			01:11:17	01:22:20	02:47:58.35	7:57	7.5
40	ROMAN KRZYSZTOF	150	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	3	M 34			01:10:07	01:21:28	02:47:59.25	7:57	7.5
41	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	62	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	K50-54	3	K 7			01:10:16	01:21:43	02:47:59.70	7:57	7.5
42	SAWICKA MARTA	159	DWA KIJE W DĘBINIE KROŚCIENKO WYŻNE	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 8			01:10:09	01:21:24	02:48:41.05	7:59	7.5

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żółt. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
43	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	71	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	1	K 9			01:12:37	01:23:48	02:48:46.55	7:59	7.5
44	KOŃCZEWSKA BOŻENA	66	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 10			01:12:10	01:23:43	02:48:51.00	8:00	7.5
45	BIZAŃSKI IRENEUSZ	8	KRAINA MIODEM PŁYNAĆA	MAŁUJOWICE	POL	M50-54	6	M 35			01:10:20	01:21:31	02:49:10.35	8:01	7.5
46	SZVED ROMAN	185	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	9	M 36			01:11:58	01:23:45	02:49:13.65	8:01	7.5
47	ZIEGL JAROSLAV	223	NW OPARSKO	KOBERICE	CZE	M60-64	5	M 37			01:10:06	01:21:17	02:49:15.25	8:01	7.5
48	JANICKA ALICJA	49	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 11			01:11:11	01:22:54	02:49:22.30	8:01	7.5
49	MIHELAC JURAJ	105	NWC SPALATUM	SPLIT	CRO	M40-44	6	M 38			01:11:45	01:22:34	02:49:25.60	8:01	7.5
50	TOBOLÍK JAN	192	NORDIC WALKING PŘEROV	PŘEROV	CZE	M45-49	10	M 39		1	01:11:17	01:22:40	02:49:36.90	8:02	7.5
51	SPYCHAŁA LESŁAW	170	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M55-59	4	M 40			01:10:36	01:21:55	02:49:44.35	8:02	7.5
52	SITTEK AGNIESZKA	161	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K45-49	2	K 12			01:12:38	01:23:52	02:49:48.70	8:02	7.5
53	STĘPIEŃ ARTUR	179	BOLAĆE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	7	M 41			01:11:44	01:23:09	02:49:50.70	8:02	7.5
54	MICTYZACZ JAKUB	226	ANTON TEAM	KRAKOWICE	POL	M40-44	7	M 42			01:10:36	01:22:16	02:50:12.90	8:03	7.4
55	MAŚLANKA IWONA	102	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	5	K 13			01:10:56	01:22:05	02:50:21.35	8:04	7.4
56	RAJEK MAGDALENA	146	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 14			01:12:28	01:23:43	02:50:47.50	8:05	7.4
57	LACHNIK HUBERT	87	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	3	M 43		1	01:11:55	01:23:33	02:51:45.65	8:08	7.4
58	FILIP JAROSLAV	29	CHRUDIM	M40-44	CZE	M40-44	8	M 44			01:09:34	01:21:12	02:52:32.80	8:10	7.3
59	SPYCHAŁA MARZENA	169	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	6	K 15			01:12:31	01:24:07	02:52:48.00	8:11	7.3
60	BARTCZAK MIROSŁAW	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	6	M 45		1	01:13:43	01:25:15	02:53:07.75	8:12	7.3
61	STEFANIAK KRZYSZTOF	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 46			01:10:43	01:22:45	02:53:13.50	8:12	7.3
62	KOSAKOWSKI MARIUSZ	68	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M45-49	11	M 47			01:11:34	01:23:14	02:53:43.90	8:13	7.3
63	PUKAS MAŁGORZATA	144	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 16			01:13:20	01:25:01	02:54:07.30	8:15	7.3
64	PIŁAT JOANNA	133	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K50-54	7	K 17			01:13:19	01:24:47	02:54:42.20	8:16	7.2
65	SMAJDOR LESZEK	165		WISŁA	POL	M65-69	5	M 48		1	01:14:00	01:25:48	02:54:45.95	8:16	7.2
66	OLEJKO RADOSŁAW	123	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-54	8	M 49			01:08:17	01:19:29	02:54:51.85	8:17	7.2
67	RESEMAN SYLWIA	149	POLIPACKTEAMGWE	GOŚCICINO	POL	K55-59	3	K 18			01:14:06	01:25:38	02:54:54.10	8:17	7.2
68	KUBALA ZBIGNIEW	75		KĘDZIERZYN - KOŻLE	POL	M65-69	6	M 50			01:11:50	01:23:32	02:55:08.95	8:18	7.2
69	KOWACZ AGATA	69	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	1	K 19			01:14:18	01:25:52	02:55:18.80	8:18	7.2
70	REICHERT ANDRZEJ	148	ZAWISZA STARA KUŹNIA	UJAZD	POL	M70-74	4	M 51			01:13:00	01:24:36	02:55:26.25	8:18	7.2
71	SZULC ROBERT	184	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M45-49	12	M 52			01:11:06	01:22:15	02:55:35.90	8:19	7.2
72	MATECKI RYSZARD	103	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 53			01:14:07	01:25:54	02:55:37.85	8:19	7.2
73	TKOCZ ADAM	191	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 54			01:12:19	01:23:47	02:55:41.60	8:19	7.2
74	ZDRZAŁEK ALICJA	216	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	4	K 20			01:13:13	01:24:44	02:55:52.50	8:20	7.2
75	POSIKATA JOANNA	140		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	5	K 21			01:11:46	01:23:40	02:56:14.35	8:21	7.2
76	PUCHAŁA DARIUSZ	143		ZABRZE	POL	M60-64	7	M 55		1	01:11:26	01:22:55	02:56:18.95	8:21	7.2
77	BIENKOWSKI JAROSŁAW	6	TAJNIAKI 8:30	PŁOCK	POL	M50-54	9	M 56			01:15:17	01:27:29	02:56:46.35	8:22	7.2
78	SZTAL BOŻENA	183	AUTOLIV RUN TEAM	OŁAWA	POL	K40-44	2	K 22			01:13:16	01:24:48	02:56:49.15	8:22	7.2
79	KULCZYCKI TOMASZ	82		PRUDNIK	POL	M50-54	10	M 57			01:14:12	01:25:41	02:56:57.90	8:23	7.2
80	CZMOCH MARIAN	19	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 58			01:13:44	01:25:44	02:57:37.05	8:25	7.1
81	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	28		GLIWICE	POL	M60-64	8	M 59			01:15:13	01:27:25	02:58:31.10	8:27	7.1
82	BIĆAŃ TOMÁŠ	5		PASKOV	CZE	M40-44	9	M 60			01:15:04	01:27:18	02:58:35.60	8:27	7.1
83	JUZOF IWONA	54		POGWIZDÓW	POL	K50-54	8	K 23			01:15:23	01:27:10	02:58:54.55	8:28	7.1
84	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	61		JAWORZNO	POL	M45-49	13	M 61			01:14:04	01:26:00	02:58:59.25	8:28	7.1
85	CHORABIK STANISŁAW	11		DĘBOWIEC	POL	M70-74	6	M 62			01:14:01	01:25:46	02:59:59.45	8:31	7
86	PIERZCHAŁA MAREK	132	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	7	M 63			01:15:06	01:27:18	03:00:17.80	8:32	7
87	TOMCZAK DARIUSZ	194	TRITON	KONIN	POL	M50-54	11	M 64			01:15:04	01:26:57	03:00:40.85	8:33	7
88	PANKIEWICZ EWELINA	127	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 24			01:14:00	01:25:46	03:00:47.00	8:34	7
89	WIELĄDEK ANNA	202	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 25			01:16:41	01:28:40	03:00:57.20	8:34	7
90	LEŚNIEWSKI MARCIN	88	STARE BABICE NORDIC WALKING	BABICE NOWE	POL	M45-49	14	M 65			01:18:09	01:30:19	03:00:59.40	8:34	7
91	STELMACH PIOTR	178	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M50-54	12	M 66		1	01:15:52	01:27:47	03:01:02.45	8:34	7
92	GANSINIIEC KZIMIERA	34		BYTOM	POL	K60-64	3	K 26			01:17:05	01:29:00	03:01:29.60	8:36	7
93	WÓJCIK BARBARA	211	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K65-69	1	K 27			01:15:58	01:28:18	03:01:47.65	8:36	7



**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
149	KURZAWINSKI MARCIN	85	TRITON KONIN	WĘGLEW	POL	M45-49	19	M 94			01:25:33	01:38:31	03:21:46.60	9:33	6.3
150	SYPNIEWSKI SZYMON	180	TRITON KONIN	KONIN	POL	M45-49	20	M 95			01:25:25	01:38:29	03:21:46.90	9:33	6.3
151	CZKAŁSKA AGATA	18	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	19	K 56	1		01:25:34	01:38:31	03:21:47.75	9:33	6.3
152	ANYŻ MARIA	1	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 57			01:24:14	01:36:58	03:22:01.05	9:34	6.3
153	ROPELEWSKA EDYTA	153	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 58			01:26:08	01:39:28	03:23:04.55	9:37	6.2
154	SLANINA LENA	163	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	12	K 59			01:25:09	01:38:30	03:23:50.45	9:39	6.2
155	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	158	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	1	M 96			01:23:17	01:36:15	03:23:57.05	9:39	6.2
156	CICHOCKA RENATA	13	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	20	K 60			01:25:12	01:38:14	03:24:16.05	9:40	6.2
157	KUCHARSKA MONIKA	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K35-39	5	K 61			01:27:24	01:40:46	03:24:26.40	9:41	6.2
158	SCHEJBALOVÁ KRISTINA	160	ZLATÉ HORY	ZLATÉ HORY	CZE	K65-69	4	K 62			01:25:10	01:38:19	03:24:46.95	9:42	6.2
159	KANIA ADAM	57	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	12	M 97			01:19:14	01:32:39	03:25:32.30	9:44	6.2
160	JIRSOVÁ SVĚTLANA	52	NORDIC WALKING KUTNÁ HORA	KUTNÁ HORA	CZE	K50-54	21	K 63			01:20:51	01:33:50	03:25:37.70	9:44	6.2
161	POHL ANNA	136	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K55-59	6	K 64			01:25:55	01:39:19	03:25:41.65	9:44	6.2
162	ZAWADZKA MARIA	214	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 65			01:29:03	01:42:48	03:26:26.10	9:47	6.1
163	TYKA EDWARD	196	AMATOR	SWIETOCHLOWICE	POL	M80+	2	M 98			01:21:37	01:34:48	03:26:45.00	9:47	6.1
164	KOCIUBI AURELIA	63	GOLA GRODKOWSKA	POL	K35-39	6	K 66		1		01:24:21	01:38:06	03:28:29.75	9:52	6.1
165	GODZWON KAROLINA	36	TREKILEJDIS	SOPOT	POL	K35-39	7	K 67			01:27:24	01:41:16	03:28:30.45	9:52	6.1
166	MARONDEL KATARZYNA	101	BYTOM	BYTOM	POL	K35-39	8	K 68			01:28:07	01:41:38	03:28:36.55	9:53	6.1
167	BUDKA AGA	9	TRITON KONIN	KOŁO	POL	K45-49	10	K 69			01:27:16	01:39:59	03:29:11.75	9:54	6.1
168	KORPOK ALEKSANDRA	67	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	22	K 70			01:26:44	01:39:58	03:29:40.75	9:56	6
169	MARKS ADRIAN	100	LECZYMY DURS	BYTOM	POL	M55-59	11	M 99			01:27:42	01:41:54	03:30:58.60	9:59	6
170	STEFANÓW MAGDALENA	177	PRUDNIK	PRUDNIK	POL	K45-49	11	K 71			01:26:49	01:41:01	03:31:08.50	10:00	6
171	PIERSIECKI JOSEF	131	ARGENBÜHL	GER	M55-59	12	M 100				01:28:19	01:42:08	03:31:42.60	10:01	6
172	NETKOWSKI WOJCIECH	116	LEŚNE KIJE	BRWINÓW	POL	M65-69	16	M 101			01:23:30	01:36:56	03:32:33.75	10:04	6
173	STANKOWSKA MARZENA	172	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	12	K 72			01:31:35	01:44:52	03:32:42.95	10:04	6
174	TYLAK LIDIA	197	KB WARTKO	ŻYCHLIN	POL	K50-54	23	K 73			01:30:07	01:43:38	03:33:18.25	10:06	5.9
175	DRYGALSKA ALEKSANDRA	27	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	3	K 74			01:28:06	01:41:42	03:34:10.55	10:09	5.9
176	GÓRSKA AGNIESZKA	38	SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 75			01:31:51	01:45:50	03:34:58.65	10:11	5.9
177	MOSIEK JOLANTA	109	PRUDNIK	PRUDNIK	POL	K50-54	24	K 76			01:28:18	01:42:25	03:35:34.30	10:12	5.9
178	WANAT WIOLETTA	200	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	25	K 77			01:24:05	01:37:35	03:35:53.85	10:13	5.9
179	KUBICKA MAŁGORZATA	76	BRZEZINY	BRZEZINY	POL	K50-54	26	K 78			01:33:45	01:48:38	03:38:02.15	10:20	5.8
180	CZYŻ EMILIA	20	TREKILEJDIS SOPOT	SOPOT	POL	K40-44	13	K 79			01:31:13	01:45:04	03:38:39.85	10:21	5.8
181	SZAJDA MAŁGORZATA	181	KIJKOWE TRZEMESZNO	MNICHOWO	POL	K50-54	27	K 80			01:31:37	01:45:12	03:38:44.50	10:21	5.8
182	GROMALA MAGDALENA	39	NYSA	NYSA	POL	K50-54	28	K 81			01:33:59	01:48:39	03:40:20.90	10:26	5.7
183	PIECZARA ANNA	130	NYSA	NYSA	POL	K40-44	14	K 82			01:35:56	01:50:39	03:42:19.70	10:32	5.7
184	TYLAK JANUSZ	198	KB. WARTKO	ŻYCHLIN	POL	M50-54	15	M 102			01:40:30	01:53:46	03:43:27.10	10:35	5.7
185	NAGODA MARZENA	113	JAGIENNA	JAGIENNA	POL	K50-54	29	K 83			01:31:06	01:45:08	03:44:34.75	10:38	5.6
186	ROŻKO ELA	154	LEŚNE KIJE	BRWINÓW	POL	K45-49	14	K 84			01:32:17	01:47:27	03:47:06.10	10:45	5.6
187	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	110	WYSOKA	WYSOKA	POL	K18-34	3	K 85	1		01:33:03	01:47:37	03:48:08.40	10:48	5.5
188	TOMCZAK RENATA	193	TRITON	KONIN	POL	K50-54	30	K 86			01:35:06	01:49:42	03:54:02.10	11:05	5.4
189	KLECZ MARCIN	59	KLECZE NW	WARSZAWA	POL	M40-44	11	M 103			01:30:47	01:45:49	03:54:16.00	11:06	5.4
190	JARONEK ANNA	50	NORDIC WALKING EKG	KONIN	POL	K45-49	15	K 87			01:36:30	01:51:07	03:55:26.75	11:09	5.4
191	STEFAN ALICJA	174	KROGULNA	KROGULNA	POL	K55-59	7	K 88			01:31:50	01:47:31	04:07:21.15	11:43	5.1
192	GÓRALCZYK OKSANA	37	LEŚNE KIJE	STRZENIÓWKA	POL	K60-64	5	K 89			01:43:45	01:59:21	04:16:51.15	12:10	4.9
DQ	WIŚNIEWSKI ROMAN	208	TWARDORZECZKA	POL	M70-74	DQ	DQ			1	01:21:59	01:34:53	03:16:56.60	0:00	6.4
	KUCZERA TADEUSZ	81	JANKOWICE	POL	M70-74						DQ	DQ	DQ	-	-
	NIESZPOREK KRZYSZTOF	119	GŁOGÓW	POL	M35-39						01:15:25	01:27:33	DNF	-	-
	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	42	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69					DNF	DNF	DNF	-	-
	WEEDMAN DAGLAS	35	OMAHA	USA	M70-74						01:17:34	01:30:49	DNF	-	-
	PORADA ADAM	138	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	M50-54					01:42:25	01:58:42	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF	-	-
											02:04:05	02:24:01	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF	-	-

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	168	KS VICTORIA POTĘGOWO	PRZYRÓW	POL	K35-39	1	K 1			01:03:49	01:13:45	02:26:55.45	6:57	8.6
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	78	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			01:03:49	01:14:00	02:32:24.65	7:13	8.3
3	KOŁODZIEJ JOANNA	64	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59	1	K 3			01:06:54	01:17:33	02:38:03.15	7:29	8
4	KRAWĘTEK AGNIESZKA	73	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			01:10:51	01:22:01	02:46:35.20	7:53	7.6
5	LEWANDOWSKA ANETA	89	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	2	K 5			01:10:41	01:21:57	02:47:32.05	7:56	7.6
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	122	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 6			01:11:17	01:22:20	02:47:58.35	7:57	7.5
7	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	62	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	K50-54	3	K 7			01:10:16	01:21:43	02:47:59.70	7:57	7.5
8	SAWICKA MARTA	159	DWA KIJE W DĘBINIE KROŚCIENKO WYŻNE	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 8			01:10:09	01:21:24	02:48:41.05	7:59	7.5
9	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	71	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	1	K 9			01:12:37	01:23:48	02:48:46.55	7:59	7.5
10	KOŃCZEWSKA BOŻENA	66	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 10			01:12:10	01:23:43	02:48:51.00	8:00	7.5
11	JANICKA ALICJA	49	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 11			01:11:11	01:22:54	02:49:22.30	8:01	7.5
12	SITTEK AGNIESZKA	161	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K45-49	2	K 12			01:12:38	01:23:52	02:49:48.70	8:02	7.5
13	MASŁANKA IWONA	102	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	5	K 13			01:10:56	01:22:05	02:50:21.35	8:04	7.4
14	RAJEK MAGDALENA	146	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 14			01:12:28	01:23:43	02:50:47.50	8:05	7.4
15	SPYCHAŁA MARZENA	169	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	6	K 15			01:12:31	01:24:07	02:52:48.00	8:11	7.3
16	PUKAS MAŁGORZATA	144	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 16			01:13:20	01:25:01	02:54:07.30	8:15	7.3
17	PIŁAT JOANNA	133	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K50-54	7	K 17			01:13:19	01:24:47	02:54:42.20	8:16	7.2
18	RESEMAN SYLWIA	149	POLIPACKTEAMGWE	GOŚCICINO	POL	K55-59	3	K 18			01:14:06	01:25:38	02:54:54.10	8:17	7.2
19	KOWACZ AGATA	69	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	1	K 19			01:14:18	01:25:52	02:55:18.80	8:18	7.2
20	ZDRZĄŁEK ALICJA	216	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	4	K 20			01:13:13	01:24:44	02:55:52.50	8:20	7.2
21	POSKATA JOANNA	140		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	5	K 21			01:11:46	01:23:40	02:56:14.35	8:21	7.2
22	SZTAŁ BOŻENA	183	AUTOLIV RUN TEAM	OŁAWA	POL	K40-44	2	K 22			01:13:16	01:24:48	02:56:49.15	8:22	7.2
23	JUZOF IWONA	54		POGWIZDÓW	POL	K50-54	8	K 23			01:15:23	01:27:10	02:58:54.55	8:28	7.1
24	PANKIEWICZ EWELINA	127	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 24			01:14:00	01:25:46	03:00:47.00	8:34	7
25	WIELĄDEK ANNA	202	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 25			01:16:41	01:28:40	03:00:57.20	8:34	7
26	GANSINIEC KZIMIERA	34		BYTOM	POL	K60-64	3	K 26			01:17:05	01:29:00	03:01:29.60	8:36	7
27	WÓJCİK BARBARA	211	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	1	K 27			01:15:58	01:28:18	03:01:47.65	8:36	7
28	DREWNOWSKA BARBARA	25	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K50-54	9	K 28			01:18:06	01:30:08	03:04:07.45	8:43	6.9
29	CÍCHOVÁ JANA	14		ZLÍN 76302	CZE	K50-54	10	K 29			01:17:18	01:29:26	03:04:33.75	8:44	6.9
30	NĚMCOVÁ LENKA	115		CHRUDIM	CZE	K40-44	3	K 30			01:17:32	01:29:43	03:05:03.40	8:46	6.8
31	MUSIAŁ OLA	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	4	K 31			01:15:16	01:26:54	03:05:17.10	8:46	6.8
32	MÍŠKOWICZ ANNA	108	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 32			01:16:44	01:28:54	03:05:32.00	8:47	6.8
33	MILERT JOLANTA	106	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K50-54	11	K 33			01:17:10	01:29:25	03:05:38.80	8:47	6.8
34	NOWICZ MAGDALENA	120	NOWICZ TEAM	ZABRZE	POL	K40-44	5	K 34			01:19:56	01:32:09	03:09:31.15	8:58	6.7
35	PORADA ANNA	139	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	K50-54	12	K 35			01:18:52	01:31:43	03:09:59.20	9:00	6.7
36	OLEJNIK MARZENA	124		SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 36			01:18:45	01:31:21	03:10:10.70	9:00	6.7
37	SKRZĄTEK LUCYNA	162	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	13	K 37			01:16:59	01:29:20	03:10:20.55	9:01	6.7
38	CEGIELSKA BEATA	10	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	14	K 38			01:21:03	01:33:36	03:12:03.95	9:06	6.6
39	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	118	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 39			01:21:38	01:34:03	03:12:09.60	9:06	6.6
40	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 40			01:20:15	01:32:31	03:12:14.60	9:06	6.6
41	MADALIŃSKA JOANNA	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	6	K 41			01:19:12	01:31:32	03:12:25.35	9:07	6.6
42	FRANCISZCZAK ŁUCJA	30		BYTOM	POL	K60-64	4	K 42			01:21:12	01:34:12	03:12:41.65	9:07	6.6
43	KUŹMIŃSKA GRAŻYNA	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	15	K 43			01:18:15	01:31:07	03:13:30.05	9:10	6.5
44	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	209	KIJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	K45-49	7	K 44			01:21:59	01:35:05	03:13:41.20	9:10	6.5
45	GAJEK HALINA	33	RUNNERS TEAM NYSA	PRUDNIK	POL	K50-54	16	K 45			01:23:33	01:36:23	03:13:59.90	9:11	6.5
46	MAKOWSKA MAGDALENA	94		PRUDNIK	POL	K18-34	2	K 46			01:20:45	01:33:18	03:15:31.80	9:15	6.5
47	PADOWICZ ANNA	126	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 47			01:23:45	01:36:34	03:15:54.25	9:17	6.5

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
48	GRZĄDZIELA MONIKA	41	TREKILEJDJS	SOPOT	POL	K40-44	8	K 48			01:23:18	01:35:55	03:16:21.35	9:18	6.4
49	JURCZAK-TOCZKO ANNA	53		WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 49			01:23:51	01:36:48	03:16:34.40	9:18	6.4
50	SOSNOWSKA MAGDALENA	167	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	8	K 50			01:27:31	01:40:23	03:18:34.45	9:24	6.4
51	RATAJCZAK KATARZYNA	147		PRUDNIK	POL	K40-44	9	K 51			01:20:04	01:32:44	03:19:29.80	9:27	6.3
52	WILK IWONA	205	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	17	K 52			01:25:02	01:37:52	03:19:37.70	9:27	6.3
53	GWAREK ANITA	43	LEŚNE KIJE	WARSZAWA	POL	K50-54	18	K 53			01:23:04	01:35:51	03:19:46.90	9:28	6.3
54	KUCHARCZYK KATARZYNA	79		KONIN	POL	K40-44	10	K 54			01:22:18	01:35:35	03:20:18.00	9:29	6.3
55	DALKA HANNA	22		POZNAŃ	POL	K40-44	11	K 55			01:22:03	01:35:21	03:20:27.90	9:30	6.3
56	CZKAŁSKA AGATA	18	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	19	K 56	1		01:25:34	01:38:31	03:21:47.75	9:33	6.3
57	ANYŻ MARIA	1	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 57			01:24:14	01:36:58	03:22:01.05	9:34	6.3
58	ROPELEWSKA EDYTA	153	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 58			01:26:08	01:39:28	03:23:04.55	9:37	6.2
59	SLANINA LENA	163	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	12	K 59			01:25:09	01:38:30	03:23:50.45	9:39	6.2
60	CICHOCKA RENATA	13	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	20	K 60			01:25:12	01:38:14	03:24:16.05	9:40	6.2
61	KUCHARSKA MONIKA	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K35-39	5	K 61			01:27:24	01:40:46	03:24:26.40	9:41	6.2
62	SCHEJBALOVÁ KRISTINA	160	ZLATÉ HORY	ZLATÉ HORY	CZE	K65-69	4	K 62			01:25:10	01:38:19	03:24:46.95	9:42	6.2
63	JIRSOVÁ SVĚTLANA	52	NORDIC WALKING KUTNÁ HORA	KUTNÁ HORA	CZE	K50-54	21	K 63			01:20:51	01:33:50	03:25:37.70	9:44	6.2
64	POHL ANNA	136	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K55-59	6	K 64			01:25:55	01:39:19	03:25:41.65	9:44	6.2
65	ZAWADZKA MARIA	214	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 65			01:29:03	01:42:48	03:26:26.10	9:47	6.1
66	KOCIUBI AURELIA	6		GOLA GRODKOWSKA	POL	K35-39	6	K 66	1		01:24:21	01:38:06	03:28:29.75	9:52	6.1
67	GODZWON KAROLINA	36	TREKILEJDJS	SOPOT	POL	K35-39	7	K 67			01:27:24	01:41:16	03:28:30.45	9:52	6.1
68	MARONDEL KATARZYNA	101		BYTOM	POL	K35-39	8	K 68			01:28:07	01:41:38	03:28:36.55	9:53	6.1
69	BUDKA AGA	9	TRITON KONIN	KOŁO	POL	K45-49	10	K 69			01:27:16	01:39:59	03:29:11.75	9:54	6.1
70	KORPOK ALEKSANDRA	67	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	22	K 70			01:26:44	01:39:58	03:29:40.75	9:56	6
71	STEFANÓW MAGDALENA	177		PRUDNIK	POL	K45-49	11	K 71			01:26:49	01:41:01	03:31:08.50	10:00	6
72	STANKOWSKA MARZENA	172	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	12	K 72			01:31:35	01:44:52	03:32:42.95	10:04	6
73	TYLAK LIDIA	197	KB WARTKO	ŻYCHLIN	POL	K50-54	23	K 73			01:30:07	01:43:38	03:33:18.25	10:06	5.9
74	DRYGALSKA ALEKSANDRA	27	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	3	K 74			01:28:06	01:41:42	03:34:10.55	10:09	5.9
75	GÓRSKA AGNIESZKA	38		SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 75			01:31:51	01:45:50	03:34:58.65	10:11	5.9
76	MOSIEK JOLANTA	109		PRUDNIK	POL	K50-54	24	K 76			01:28:18	01:42:25	03:35:34.30	10:12	5.9
77	WANAT WIOLETTA	200	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	25	K 77			01:24:05	01:37:35	03:35:53.85	10:13	5.9
78	KUBICKA MAŁGORZATA	76		BRZEZINY	POL	K50-54	26	K 78			01:33:45	01:48:38	03:38:02.15	10:20	5.8
79	CZYŻ EMILIA	20	TREKILEJDJS SOPOT	SOPOT	POL	K40-44	13	K 79			01:31:13	01:45:04	03:38:39.85	10:21	5.8
80	SZAJDA MAŁGORZATA	181	KIJKOWE TRZEMESZNO	MNICHOWO	POL	K50-54	27	K 80			01:31:37	01:45:12	03:38:44.50	10:21	5.8
81	GROMALA MAGDALENA	39		NYSA	POL	K50-54	28	K 81			01:33:59	01:48:39	03:40:20.90	10:26	5.7
82	PIECZARA ANNA	130		NYSA	POL	K40-44	14	K 82			01:35:56	01:50:39	03:42:19.70	10:32	5.7
83	NAGODA MARZENA	113		JAGIENNA	POL	K50-54	29	K 83			01:31:06	01:45:08	03:44:34.75	10:38	5.6
84	ROŻKO ELA	154	LEŚNE KIJE	BRWINÓW	POL	K45-49	14	K 84			01:32:17	01:47:27	03:47:06.10	10:45	5.6
85	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	110		WYSOKA	POL	K18-34	3	K 85	1		01:33:03	01:47:37	03:48:08.40	10:48	5.5
86	TOMCZAK RENATA	193	TRITON	KONIN	POL	K50-54	30	K 86			01:35:06	01:49:42	03:54:02.10	11:05	5.4
87	JARONEK ANNA	50	NORDIC WALKING EKG	KONIN	POL	K45-49	15	K 87			01:36:30	01:51:07	03:55:26.75	11:09	5.4
88	STEFAN ALICJA	174		KROGULNA	POL	K55-59	7	K 88			01:31:50	01:47:31	04:07:21.15	11:43	5.1
89	GÓRALCZYK OKSANA	37	LEŚNE KIJE	STRZENIÓWKA	POL	K60-64	5	K 89			01:43:45	01:59:21	04:16:51.15	12:10	4.9
	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	42	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69					01:42:25	01:58:42	DNF	-	-

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M50-54	1	M 1			00:56:18	01:05:28	02:15:31.30	6:25	9.3
2	WOJTOWICZ TOMASZ	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2			00:56:43	01:06:03	02:16:31.65	6:28	9.3
3	MICHALEC MARCIN	221	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1	M 3	1		00:57:35	01:06:58	02:17:22.75	6:30	9.2
4	ROMANOWSKI DANIEL	152	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	2	M 4			00:57:58	01:07:17	02:20:51.55	6:40	9
5	KŁOS MACIEJ	60	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44	1	M 5			01:00:12	01:09:48	02:20:52.20	6:40	9
6	MADALIŃSKI MARCIN	92	KS.VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	2	M 6			00:59:16	01:08:51	02:24:03.25	6:49	8.8
7	ŁUKASZ JAWORSKI	224	ERYK TEAM WYSOKA		POL	M40-44	3	M 7			01:03:31	01:13:41	02:29:40.10	7:05	8.5
8	WILCZEK KRZYSZTOF	204	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 8			01:04:53	01:14:54	02:31:38.05	7:11	8.3



**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h	
63	PIERZCHAŁA MAREK	132	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	7	M 63			01:15:06	01:27:18	03:00:17.80	8:32	7	
64	TOMCZAK DARIUSZ	194	TRITON	KONIN	POL	M50-54	11	M 64			01:15:04	01:26:57	03:00:40.85	8:33	7	
65	LEŚNIEWSKI MARCIN	88	STARE BABICE NORDIC WALKING	BABICE NOWE	POL	M45-49	14	M 65			01:18:09	01:30:19	03:00:59.40	8:34	7	
66	STELMACH PIOTR	178	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M50-54	12	M 66	1		01:15:52	01:27:47	03:01:02.45	8:34	7	
67	HABROWSKI SYLWIUSZ	44	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KALEJ	POL	M50-54	13	M 67			01:15:15	01:27:02	03:01:58.55	8:37	7	
68	ZAGAJA JANUSZ	213	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	8	M 68			01:16:12	01:28:12	03:03:37.05	8:42	6.9	
69	ŚLUSARZ ANDRZEJ	189		PRUDNIK	POL	M55-59	6	M 69			01:15:23	01:27:40	03:03:44.50	8:42	6.9	
70	CZEREBA LESZEK	17	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M55-59	7	M 70			01:16:57	01:29:11	03:03:46.75	8:42	6.9	
71	ZAWADZKI ZYGMUNT	215	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70-74	7	M 71			01:14:21	01:25:53	03:04:02.60	8:43	6.9	
72	TRENKNER LESZEK	195		WYSOKA	POL	M45-49	15	M 72	1		01:16:45	01:29:03	03:04:30.15	8:44	6.9	
73	FUDALI RYSZARD	32	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M65-69	9	M 73			01:16:57	01:29:03	03:05:24.95	8:47	6.8	
74	MACHOLC PIOTR	90	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	10	M 74			01:17:33	01:29:57	03:05:33.65	8:47	6.8	
75	MARCHEWKA ANDRZEJ	96		PRECZÓW	POL	M65-69	11	M 75			01:18:13	01:30:27	03:07:14.95	8:52	6.8	
76	HRYCIUK WALDEMAR	46	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	12	M 76			01:13:29	01:25:37	03:08:16.60	8:55	6.7	
77	ORZECZOWSKI MARIUSZ	125	TRITON KONIN	SŁAWOSZEWEK	POL	M50-54	14	M 77			01:18:23	01:30:27	03:08:20.75	8:55	6.7	
78	KAŁKA KRZYSZTOF	56	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M55-59	8	M 78			01:20:04	01:32:39	03:08:22.35	8:55	6.7	
79	DEREŃ JANUSZ	23		PRUDNIK	POL	M65-69	13	M 79			01:17:16	01:29:49	03:10:20.65	9:01	6.7	
80	GRUSZKA MICHAŁ	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	16	M 80			01:19:34	01:31:46	03:11:15.25	9:03	6.6	
81	KUBICKI MAREK	77		BRZEZINY	POL	M60-64	9	M 81			01:18:21	01:30:02	03:11:22.70	9:04	6.6	
82	WOJCIECHOWSKI ADAM	220	KIJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	M45-49	17	M 82			01:17:51	01:30:15	03:11:39.85	9:04	6.6	
83	CZYŻOWSKI JERZY	21		WIELICZKA	POL	M65-69	14	M 83			01:17:57	01:30:53	03:12:29.25	9:07	6.6	
84	WILK KRZYSZTOF	206		NYSA	POL	M55-59	9	M 84			01:19:03	01:31:51	03:13:44.15	9:10	6.5	
85	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	112	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M55-59	10	M 85			01:17:28	01:29:40	03:13:58.30	9:11	6.5	
86	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	8	M 86			01:18:21	01:30:39	03:14:24.45	9:12	6.5	
87	SZYMCZYNA MARCIN	186		OŁAWA	POL	M45-49	18	M 87			01:20:34	01:34:43	03:14:59.70	9:14	6.5	
88	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	182	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	10	M 88			01:17:44	01:30:15	03:15:48.80	9:16	6.5	
89	WALTER JANUSZ	199		MIKOŁÓW	POL	M60-64	11	M 89			01:20:00	01:32:40	03:16:57.80	9:20	6.4	
90	KAMRAD HUBERT	225		HAMBURG	GER	M65-69	15	M 90			01:20:03	01:33:08	03:17:22.30	9:21	6.4	
91	STANISŁAW PRZYBYSZ	171	NIEZRZESZONY	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 91			01:21:58	01:35:11	03:20:00.85	9:28	6.3	
92	JAŚKOWSKI PATRYK	51	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	10	M 92			01:25:52	01:39:23	03:20:39.55	9:30	6.3	
93	STEC PAWEŁ	173	HUTA ZDROWIA	KRAKÓW	POL	M35-39	3	M 93			01:16:04	01:28:40	03:21:29.75	9:32	6.3	
94	KURZAWINSKI MARCIN	85	TRITON KONIN	WĘGLEW	POL	M45-49	19	M 94			01:25:33	01:38:31	03:21:46.60	9:33	6.3	
95	SYPIŃSKI SZYMON	180	TRITON KONIN	KONIN	POL	M45-49	20	M 95			01:25:25	01:38:29	03:21:46.90	9:33	6.3	
96	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	1	M 96			01:23:17	01:36:15	03:23:57.05	9:39	6.2	
97	KANIA ADAM	57	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	12	M 97			01:19:14	01:32:39	03:25:32.30	9:44	6.2	
98	TYKA EDWARD	196	AMATOR	SWIETOCHLOWICE	POL	M80+	2	M 98			01:21:37	01:34:48	03:26:45.00	9:47	6.1	
99	MARKS ADRIAN	100	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M55-59	11	M 99			01:27:42	01:41:54	03:30:58.60	9:59	6	
100	PIERSCIECKI JOSEF	131		ARGENBÜHL	GER	M55-59	12	M 100			01:28:19	01:42:08	03:31:42.60	10:01	6	
101	NETKOWSKI WOJCIECH	116	LEŚNE KJE	BRWINOW	POL	M65-69	16	M 101			01:23:30	01:36:56	03:32:33.75	10:04	6	
102	TYŁAK JANUSZ	198	KB. WARTKO	ŻYCHLIN	POL	M50-54	15	M 102			01:40:30	01:53:46	03:43:27.10	10:35	5.7	
103	KLECZ MARCIN	59	KLECZE NW	WARSZAWA	POL	M40-44	11	M 103			01:30:47	01:45:49	03:54:16.00	11:06	5.4	
DQ	WIŚNIEWSKI ROMAN	208		TWARDORZECZKA	POL	M70-74	DQ	DQ			1	01:21:59	01:34:53	DQ	0:00	6.4
	KUCZERA TADEUSZ	81		JANKOWICE	POL	M70-74					DQ	01:15:25	01:27:33	DNF	-	-
	NIESZPOREK KRZYSZTOF	119		GŁOGÓW	POL	M35-39					DNF	01:17:34	01:30:49	DNF	-	-
	WEEDMAN DAGLAS	35		OMAHA	USA	M70-74					DNF	02:04:05	02:24:01	DNF	-	-
	PORADA ADAM	138	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	M50-54					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Premia Górska - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	168	KS VICTORIA POTĘGOWO	PRZYRÓW	POL	K35-39	1	K 1			01:03:49	01:13:45	02:26:55.45	6:57	8.6
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	78	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			01:03:49	01:14:00	02:32:24.65	7:13	8.3



**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Premia Górska - K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żót. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
3	KOŁODZIEJ JOANNA	64	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59	1	K 3			01:06:54	01:17:33	02:38:03.15	7:29	8
4	KRAWĘTEK AGNIESZKA	73	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			01:10:51	01:22:01	02:46:35.20	7:53	7.6
5	LEWANDOWSKA ANETA	89	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	2	K 5			01:10:41	01:21:57	02:47:32.05	7:56	7.6
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	122	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 6			01:11:17	01:22:20	02:47:58.35	7:57	7.5
7	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	62	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	K50-54	3	K 7			01:10:16	01:21:43	02:47:59.70	7:57	7.5
8	SAWICKA MARTA	159	DWA KIJE W DĘBINIE KROŚCIENKO WYŻNE	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 8			01:10:09	01:21:24	02:48:41.05	7:59	7.5
9	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	71	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	1	K 9			01:12:37	01:23:48	02:48:46.55	7:59	7.5
10	KOŃCZEWSKA BOŻENA	66	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 10			01:12:10	01:23:43	02:48:51.00	8:00	7.5
11	JANICKA ALICJA	49	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 11			01:11:11	01:22:54	02:49:22.30	8:01	7.5
12	SITTEK AGNIESZKA	161	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K45-49	2	K 12			01:12:38	01:23:52	02:49:48.70	8:02	7.5
13	MAŚLANKA IWONA	102	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	5	K 13			01:10:56	01:22:05	02:50:21.35	8:04	7.4
14	RAJEK MAGDALENA	146	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 14			01:12:28	01:23:43	02:50:47.50	8:05	7.4
15	SPYCHAŁA MARZENA	169	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	6	K 15			01:12:31	01:24:07	02:52:48.00	8:11	7.3
16	PUKAS MAŁGORZATA	144	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 16			01:13:20	01:25:01	02:54:07.30	8:15	7.3
17	PIŁAT JOANNA	133	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K50-54	7	K 17			01:13:19	01:24:47	02:54:42.20	8:16	7.2
18	RESEMAN SYLWIA	149	POLIPACKTEAMGWE	GOŚCICINO	POL	K55-59	3	K 18			01:14:06	01:25:38	02:54:54.10	8:17	7.2
19	KOWACZ AGATA	69	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	1	K 19			01:14:18	01:25:52	02:55:18.80	8:18	7.2
20	ZDRZĄŁEK ALICJA	216	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	4	K 20			01:13:13	01:24:44	02:55:52.50	8:20	7.2
21	POSKATA JOANNA	140		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	5	K 21			01:11:46	01:23:40	02:56:14.35	8:21	7.2
22	SZTAŁ BOŻENA	183	AUTOLIV RUN TEAM	OŁAWA	POL	K40-44	2	K 22			01:13:16	01:24:48	02:56:49.15	8:22	7.2
23	JUZOŃ IWONA	54		POGWIZDÓW	POL	K50-54	8	K 23			01:15:23	01:27:10	02:58:54.55	8:28	7.1
24	PANKIEWICZ EWELINA	127	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 24			01:14:00	01:25:46	03:00:47.00	8:34	7
25	WIELĄDEK ANNA	202	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 25			01:16:41	01:28:40	03:00:57.20	8:34	7
26	GANSINIEC KZIMIERA	34		BYTOM	POL	K60-64	3	K 26			01:17:05	01:29:00	03:01:29.60	8:36	7
27	WÓJCİK BARBARA	211	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	1	K 27			01:15:58	01:28:18	03:01:47.65	8:36	7
28	DREWNOWSKA BARBARA	25	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K50-54	9	K 28			01:18:06	01:30:08	03:04:07.45	8:43	6.9
29	CÍCHOVÁ JANA	14		ZLÍN 76302	CZE	K50-54	10	K 29			01:17:18	01:29:26	03:04:33.75	8:44	6.9
30	NĚMCOVÁ LENKA	115		CHRUDIM	CZE	K40-44	3	K 30			01:17:32	01:29:43	03:05:03.40	8:46	6.8
31	MUSIAŁ OLA	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	4	K 31			01:15:16	01:26:54	03:05:17.10	8:46	6.8
32	MÍŠKOWICZ ANNA	108	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 32			01:16:44	01:28:54	03:05:32.00	8:47	6.8
33	MILERT JOLANTA	106	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K50-54	11	K 33			01:17:10	01:29:25	03:05:38.80	8:47	6.8
34	NOWICZ MAGDALENA	120	NOWICZ TEAM	ZABRZE	POL	K40-44	5	K 34			01:19:56	01:32:09	03:09:31.15	8:58	6.7
35	PORADA ANNA	139	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	K50-54	12	K 35			01:18:52	01:31:43	03:09:59.20	9:00	6.7
36	OLEJNIK MARZENA	124		SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 36			01:18:45	01:31:21	03:10:10.70	9:00	6.7
37	SKRZĄTEK LUCYNA	162	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	13	K 37			01:16:59	01:29:20	03:10:20.55	9:01	6.7
38	CEGIELSKA BEATA	10	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	14	K 38			01:21:03	01:33:36	03:12:03.95	9:06	6.6
39	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	118	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 39			01:21:38	01:34:03	03:12:09.60	9:06	6.6
40	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 40			01:20:15	01:32:31	03:12:14.60	9:06	6.6
41	MADALIŃSKA JOANNA	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	6	K 41			01:19:12	01:31:32	03:12:25.35	9:07	6.6
42	FRANCISZCZAK ŁUCJA	30	CIDRYLOTAJOM	BYTOM	POL	K60-64	4	K 42			01:21:12	01:34:12	03:12:41.65	9:07	6.6
43	KUŹMIŃSKA GRAŻYNA	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	15	K 43			01:18:15	01:31:07	03:13:30.05	9:10	6.5
44	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	209	KJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	K45-49	7	K 44			01:21:59	01:35:05	03:13:41.20	9:10	6.5
45	GAJEK HALINA	33	RUNNERS TEAM NYSA	PRUDNIK	POL	K50-54	16	K 45			01:23:33	01:36:23	03:13:59.90	9:11	6.5
46	MAKOWSKA MAGDALENA	94		PRUDNIK	POL	K18-34	2	K 46			01:20:45	01:33:18	03:15:31.80	9:15	6.5
47	PADOWICZ ANNA	126	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 47			01:23:45	01:36:34	03:15:54.25	9:17	6.5
48	GRZĄDZIĘŁA MONIKA	41	TREKILEJDIS	SOPOT	POL	K40-44	8	K 48			01:23:18	01:35:55	03:16:21.35	9:18	6.4
49	JURCZAK-TOCZKO ANNA	53		WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 49			01:23:51	01:36:48	03:16:34.40	9:18	6.4

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Premia Górska - K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
50	SOSNOWSKA MAGDALENA	167	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	8	K 50			01:27:31	01:40:23	03:18:34.45	9:24	6.4
51	RATAJCZAK KATARZYNA	147		PRUDNIK	POL	K40-44	9	K 51			01:20:04	01:32:44	03:19:29.80	9:27	6.3
52	WILK IWONA	205	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	17	K 52			01:25:02	01:37:52	03:19:37.70	9:27	6.3
53	GWAREK ANITA	43	LEŚNE KIJE	WARSZAWA	POL	K50-54	18	K 53			01:23:04	01:35:51	03:19:46.90	9:28	6.3
54	KUCHARCZYK KATARZYNA	79		KONIN	POL	K40-44	10	K 54			01:22:18	01:35:35	03:20:18.00	9:29	6.3
55	DALKA HANNA	22		POZNAŃ	POL	K40-44	11	K 55			01:22:03	01:35:21	03:20:27.90	9:30	6.3
56	CZKAŁSKA AGATA	18	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	19	K 56	1		01:25:34	01:38:31	03:21:47.75	9:33	6.3
57	ANYŻ MARIA	1	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 57			01:24:14	01:36:58	03:22:01.05	9:34	6.3
58	ROPELEWSKA EDYTA	153	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 58			01:26:08	01:39:28	03:23:04.55	9:37	6.2
59	SLANINA LENA	163	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	12	K 59			01:25:09	01:38:30	03:23:50.45	9:39	6.2
60	CICHOCA RENATA	13	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	20	K 60			01:25:12	01:38:14	03:24:16.05	9:40	6.2
61	KUCHARSKA MONIKA	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K35-39	5	K 61			01:27:24	01:40:46	03:24:26.40	9:41	6.2
62	SCHEJBALOVÁ KRISTINA	160	ZLATÉ HORY	ZLATÉ HORY	CZE	K65-69	4	K 62			01:25:10	01:38:19	03:24:46.95	9:42	6.2
63	JIRSOVÁ SVĚTLANA	52	NORDIC WALKING KUTNÁ HORA	KUTNÁ HORA	CZE	K50-54	21	K 63			01:20:51	01:33:50	03:25:37.70	9:44	6.2
64	POHL ANNA	136	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K55-59	6	K 64			01:25:55	01:39:19	03:25:41.65	9:44	6.2
65	ZAWADZKA MARIA	214	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 65			01:29:03	01:42:48	03:26:26.10	9:47	6.1
66	KOCIUBI AURELIA	63		GOLA GRODKOWSKA	POL	K35-39	6	K 66	1		01:24:21	01:38:06	03:28:29.75	9:52	6.1
67	GODZWON KAROLINA	36	TREKILEJDIS	SOPOT	POL	K35-39	7	K 67			01:27:24	01:41:16	03:28:30.45	9:52	6.1
68	MARONDEL KATARZYNA	101		BYTOM	POL	K35-39	8	K 68			01:28:07	01:41:38	03:28:36.55	9:53	6.1
69	BUDKA AGA	9	TRITON KONIN	KOŁO	POL	K45-49	10	K 69			01:27:16	01:39:59	03:29:11.75	9:54	6.1
70	KORPOK ALEKSANDRA	67	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	22	K 70			01:26:44	01:39:58	03:29:40.75	9:56	6
71	STEFANÓW MAGDALENA	177		PRUDNIK	POL	K45-49	11	K 71			01:26:49	01:41:01	03:31:08.50	10:00	6
72	STANKOWSKA MARZENA	172	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	12	K 72			01:31:35	01:44:52	03:32:42.95	10:04	6
73	TYLAK LIDIA	197	KB WARTKO	ŻYCHLIN	POL	K50-54	23	K 73			01:30:07	01:43:38	03:33:18.25	10:06	5.9
74	DRYGALSKA ALEKSANDRA	27	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	3	K 74			01:28:06	01:41:42	03:34:10.55	10:09	5.9
75	GÓRSKA AGNIESZKA	38		SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 75			01:31:51	01:45:50	03:34:58.65	10:11	5.9
76	MOSIEK JOLANTA	109		PRUDNIK	POL	K50-54	24	K 76			01:28:18	01:42:25	03:35:34.30	10:12	5.9
77	WANAT WIOLETTA	200	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	25	K 77			01:24:05	01:37:35	03:35:53.85	10:13	5.9
78	KUBICKA MAŁGORZATA	76		BRZEZINY	POL	K50-54	26	K 78			01:33:45	01:48:38	03:38:02.15	10:20	5.8
79	CZYŻ EMILIA	20	TREKILEJDIS SOPOT	SOPOT	POL	K40-44	13	K 79			01:31:13	01:45:04	03:38:39.85	10:21	5.8
80	SZAJDA MAŁGORZATA	181	KIJKOWE TRZEMESZNO	MNICHOWO	POL	K50-54	27	K 80			01:31:37	01:45:12	03:38:44.50	10:21	5.8
81	GROMALA MAGDALENA	39		NYSA	POL	K50-54	28	K 81			01:33:59	01:48:39	03:40:20.90	10:26	5.7
82	PIECZARA ANNA	130		NYSA	POL	K40-44	14	K 82			01:35:56	01:50:39	03:42:19.70	10:32	5.7
83	NAGODA MARZENA	113		JAGIENNA	POL	K50-54	29	K 83			01:31:06	01:45:08	03:44:34.75	10:38	5.6
84	ROŻKO ELA	154	LEŚNE KIJE	BRWINÓW	POL	K45-49	14	K 84			01:32:17	01:47:27	03:47:06.10	10:45	5.6
85	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	110		WYSOKA	POL	K18-34	3	K 85	1		01:33:03	01:47:37	03:48:08.40	10:48	5.5
86	TOMCZAK RENATA	193	TRITON	KONIN	POL	K50-54	30	K 86			01:35:06	01:49:42	03:54:02.10	11:05	5.4
87	JARONEK ANNA	50	NORDIC WALKING EKG	KONIN	POL	K45-49	15	K 87			01:36:30	01:51:07	03:55:26.75	11:09	5.4
88	STEFAN ALICJA	174		KROGULNA	POL	K55-59	7	K 88			01:31:50	01:47:31	04:07:21.15	11:43	5.1
89	GÓRALCZYK OKSANA	37	LEŚNE KIJE	STRZENIÓWKA	POL	K60-64	5	K 89			01:43:45	01:59:21	04:16:51.15	12:10	4.9
	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	42	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69					01:42:25	01:58:42	DNF	-	-
											DNF	DNF			

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Premia Górska - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M50-54	1	M 1			00:56:18	01:05:28	02:15:31.30	6:25	9.3
2	WOJTOWICZ TOMASZ	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2			00:56:43	01:06:03	02:16:31.65	6:28	9.3
3	MICHALEC MARCIN	221	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1	M 3	1		00:57:35	01:06:58	02:17:22.75	6:30	9.2
4	ROMANOWSKI DANIEL	152	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	2	M 4			00:57:58	01:07:17	02:20:51.55	6:40	9
5	KŁOS MACIEJ	60	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44	1	M 5			01:00:12	01:09:48	02:20:52.20	6:40	9
6	MADALIŃSKI MARCIN	92	KS.VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	2	M 6			00:59:16	01:08:51	02:24:03.25	6:49	8.8
7	ŁUKASZ JAWORSKI	224	ERYK TEAM WYSOKA		POL	M40-44	3	M 7			01:03:31	01:13:41	02:29:40.10	7:05	8.5
8	WILCZEK KRZYSZTOF	204	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 8			01:04:53	01:14:54	02:31:38.05	7:11	8.3
9	ŚWIDEREK MARCIN	190	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	1	M 9			01:04:25	01:14:40	02:31:57.15	7:12	8.3
10	SŁUPIANEK PAWEŁ	164	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M45-49	2	M 10			01:04:23	01:14:37	02:32:13.60	7:12	8.3

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Premia Górską - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żót. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
11	MAŁKA MARIAN	95	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 11			01:04:36	01:14:51	02:32:24.60	7:13	8.3
12	PRZYSTARZ GRZEGORZ	142	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	3	M 12		1	01:04:18	01:14:38	02:33:01.85	7:15	8.3
13	MICHALSKI ANDRZEJ	104	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M65-69	2	M 13		1	01:04:54	01:15:15	02:34:21.10	7:18	8.2
14	DERUS JAKUB	24	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 14		1	01:04:27	01:14:44	02:35:00.40	7:20	8.2
15	KABATA JAROSŁAW	55	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	4	M 15			01:04:04	01:14:18	02:35:01.65	7:20	8.2
16	PASIK MICHAŁ	129	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M45-49	3	M 16		1	01:06:12	01:16:35	02:35:46.05	7:22	8.1
17	MAGIERA JANUSZ	93	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAWŚLĄSKI	POL	M60-64	1	M 17		1	01:06:33	01:17:09	02:36:10.50	7:24	8.1
18	FRĄCZKOWIAK ROMAN	31	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 18			01:07:36	01:17:57	02:37:14.15	7:27	8.1
19	ODŁOŻIL PETR	121	NORDIC WALKING FANTASTIC	HRABOVÁ 232	CZE	M45-49	4	M 19			01:07:10	01:17:40	02:37:44.15	7:28	8
20	MARCZYŃSKI ADAM	98	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M45-49	5	M 20			01:06:25	01:17:17	02:38:14.65	7:29	8
21	ZYCH WITOLD	217		KROSNO	POL	M50-54	5	M 21			01:07:38	01:18:16	02:39:53.15	7:34	7.9
22	KOMANDZIK ANDRZEJ	65	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M45-49	6	M 22			01:05:59	01:16:42	02:40:16.25	7:35	7.9
23	RADZIMSKI KAROL	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	1	M 23		1	01:07:09	01:17:40	02:41:02.45	7:37	7.9
24	MISZTAŁ GRZEGORZ	107	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 24			01:06:31	01:17:13	02:41:13.60	7:38	7.9
25	SOKOŁOWSKI MAREK	166	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	2	M 25			01:07:43	01:18:24	02:41:16.90	7:38	7.9
26	PASIERB MAREK	128	K.S. VICTORIA POTEGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	2	M 26			01:09:38	01:20:35	02:43:54.70	7:46	7.7
27	KUSZYK JAN	219	LEWIN BIEGA	PRZECZA	POL	M45-49	7	M 27			01:08:46	01:19:45	02:44:18.00	7:47	7.7
28	CHYRA JANUSZ	12	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	8	M 28			01:10:06	01:20:57	02:45:18.80	7:50	7.7
29	KRUPICKI JACEK	74	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	M55-59	3	M 29			01:09:21	01:20:30	02:47:01.30	7:54	7.6
30	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	72	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	2	M 30			01:10:13	01:21:30	02:47:02.30	7:54	7.6
31	RUDAWSKI MACIEJ	156	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	5	M 31		1	01:13:09	01:24:13	02:47:15.25	7:55	7.6
32	MAREK PETR	99	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M60-64	3	M 32			01:07:22	01:19:00	02:47:15.30	7:55	7.6
33	CZARNECKI JANUSZ	16	NAJLEPSZE KJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M60-64	4	M 33		1	01:11:23	01:22:46	02:47:17.00	7:55	7.6
34	ROMAN KRZYSZTOF	150	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	3	M 34			01:10:07	01:21:28	02:47:59.25	7:57	7.5
35	BIZAŃSKI IRENEUSZ	8	KRAINA MIODEM PŁYNAĆA	MAŁUJOWICE	POL	M50-54	6	M 35			01:10:20	01:21:31	02:49:10.35	8:01	7.5
36	SZWED ROMAN	185	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	9	M 36			01:11:58	01:23:45	02:49:13.65	8:01	7.5
37	ZIEGL JAROSŁAV	223	NW OPARSKO	KOBERICE	CZE	M60-64	5	M 37			01:10:06	01:21:17	02:49:15.25	8:01	7.5
38	MIHELAC JURAJ	105	NWC SPALATUM	SPLIT	CRO	M40-44	6	M 38			01:11:45	01:22:34	02:49:25.60	8:01	7.5
39	TOBOLÍK JAN	192	NORDIC WALKING PŘEROV	PŘEROV	CZE	M45-49	10	M 39		1	01:11:17	01:22:40	02:49:36.90	8:02	7.5
40	SPYCHAŁA LESŁAW	170	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M55-59	4	M 40			01:10:36	01:21:55	02:49:44.35	8:02	7.5
41	STĘPIEŃ ARTUR	179	BOLAĆE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	POL	M50-54	7	M 41			01:11:44	01:23:09	02:49:50.70	8:02	7.5
42	MICTYZACZ JAKUB	226	ANTON TEAM	KRAKOWICE	POL	M40-44	7	M 42			01:10:36	01:22:16	02:50:12.90	8:03	7.4
43	LACHNIK HUBERT	87	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	3	M 43		1	01:11:55	01:23:33	02:51:45.65	8:08	7.4
44	FILIP JAROSŁAV	29		CHRUDIM	CZE	M40-44	8	M 44			01:09:34	01:21:12	02:52:32.80	8:10	7.3
45	BARTCZAK MIROSLAW	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	6	M 45		1	01:13:43	01:25:15	02:53:07.75	8:12	7.3
46	STEFANIAK KRZYSZTOF	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 46			01:10:43	01:22:45	02:53:13.50	8:12	7.3
47	KOSAKOWSKI MARIUSZ	68	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M45-49	11	M 47			01:11:34	01:23:14	02:53:43.90	8:13	7.3
48	SMAJDOR LESZEK	165		WIŚLA	POL	M65-69	5	M 48		1	01:14:00	01:25:48	02:54:45.95	8:16	7.2
49	OLEJKO RADOSŁAW	123	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-54	8	M 49			01:08:17	01:19:29	02:54:51.85	8:17	7.2
50	KUBALA ZBIGNIEW	75		KĘDZIERZYN - KOZŁE	POL	M65-69	6	M 50			01:11:50	01:23:32	02:55:08.95	8:18	7.2
51	REICHERT ANDRZEJ	148	ZAWISZA STARA KUŹNIA	UJAZD	POL	M70-74	4	M 51			01:13:00	01:24:36	02:55:26.25	8:18	7.2
52	SZULC ROBERT	184	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M45-49	12	M 52			01:11:06	01:22:15	02:55:35.90	8:19	7.2
53	MATECKI RYSZARD	103	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 53			01:14:07	01:25:54	02:55:37.85	8:19	7.2
54	TKOCZ ADAM	191	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 54			01:12:19	01:23:47	02:55:41.60	8:19	7.2
55	PUCHAŁA DARIUSZ	143		ZABRZE	POL	M60-64	7	M 55		1	01:11:26	01:22:55	02:56:18.95	8:21	7.2
56	BIENKOWSKI JAROSŁAW	6	TAJNIANKI 8:30	PŁOCK	POL	M50-54	9	M 56			01:15:17	01:27:29	02:56:46.35	8:22	7.2
57	KULCZYCKI TOMASZ	82		PRUDNIK	POL	M50-54	10	M 57			01:14:12	01:25:41	02:56:57.90	8:23	7.2
58	CZMOCH MARIAN	19	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 58			01:13:44	01:25:44	02:57:37.05	8:25	7.1
59	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	28		GLIWICE	POL	M60-64	8	M 59			01:15:13	01:27:25	02:58:31.10	8:27	7.1
60	BIĆAN TOMÁŠ	5		PASKOV	CZE	M40-44	9	M 60			01:15:04	01:27:18	02:58:35.60	8:27	7.1
61	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	61		JAWORZNO	POL	M45-49	13	M 61			01:14:04	01:26:00	02:58:59.25	8:28	7.1
62	CHORABIK STANISŁAW	11		DĘBOWIEC	POL	M70-74	6	M 62			01:14:01	01:25:46	02:59:59.45	8:31	7
63	PIERZCHAŁA MAREK	132	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	7	M 63			01:15:06	01:27:18	03:00:17.80	8:32	7
64	TOMCZAK DARIUSZ	194	TRITON	KONIN	POL	M50-54	11	M 64			01:15:04	01:26:57	03:00:40.85	8:33	7

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Premia Górka - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
65	LEŚNIEWSKI MARCIN	88	STARE BABICE NORDIC WALKING	BABICE NOWE	POL	M45-49	14	M 65			01:18:09	01:30:19	03:00:59.40	8:34	7
66	STELMACH PIOTR	178	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M50-54	12	M 66		1	01:15:52	01:27:47	03:01:02.45	8:34	7
67	HABROWSKI SYLWIUSZ	44	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KALEJ	POL	M50-54	13	M 67			01:15:15	01:27:02	03:01:58.55	8:37	7
68	ZAGAJA JANUSZ	213	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	8	M 68			01:16:12	01:28:12	03:03:37.05	8:42	6.9
69	ŚLUSARZ ANDRZEJ	189		PRUDNIK	POL	M55-59	6	M 69			01:15:23	01:27:40	03:03:44.50	8:42	6.9
70	CZERĘBA LESZEK	17	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M55-59	7	M 70			01:16:57	01:29:11	03:03:46.75	8:42	6.9
71	ZAWADZKI ZYGMUNT	215	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70-74	7	M 71			01:14:21	01:25:53	03:04:02.60	8:43	6.9
72	TRENNER LESZEK	195		WYSOKA	POL	M45-49	15	M 72		1	01:16:45	01:29:03	03:04:30.15	8:44	6.9
73	FUDALI RYSZARD	32	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M65-69	9	M 73			01:16:57	01:29:03	03:05:24.95	8:47	6.8
74	MACHOLC PIOTR	90	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	10	M 74			01:17:33	01:29:57	03:05:33.65	8:47	6.8
75	MARCHEWKA ANDRZEJ	96		PRECZÓW	POL	M65-69	11	M 75			01:18:13	01:30:27	03:07:14.95	8:52	6.8
76	HRYCIEK WALDEMAR	46	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	12	M 76			01:13:29	01:25:37	03:08:16.60	8:55	6.7
77	ORZECHOWSKI MARIUSZ	125	TRITON KONIN	SŁAWOSZEWEK	POL	M50-54	14	M 77			01:18:23	01:30:27	03:08:20.75	8:55	6.7
78	KĄŁKA KRZYSZTOF	56	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M55-59	8	M 78			01:20:04	01:32:39	03:08:22.35	8:55	6.7
79	DEREŃ JANUSZ	23		PRUDNIK	POL	M65-69	13	M 79			01:17:16	01:29:49	03:10:20.65	9:01	6.7
80	GRUSZKA MICHAŁ	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	16	M 80			01:19:34	01:31:46	03:11:15.25	9:03	6.6
81	KUBICKI MAREK	77		BRZEZINY	POL	M60-64	9	M 81			01:18:21	01:30:02	03:11:22.70	9:04	6.6
82	WOJCIECHOWSKI ADAM	220	KJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	M45-49	17	M 82			01:17:51	01:30:15	03:11:39.85	9:04	6.6
83	CZYŻOWSKI JERZY	21		WIELCZKA	POL	M65-69	14	M 83			01:17:57	01:30:53	03:12:29.25	9:07	6.6
84	WILK KRZYSZTOF	206		NYSA	POL	M55-59	9	M 84			01:19:03	01:31:51	03:13:44.15	9:10	6.5
85	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	112	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M55-59	10	M 85			01:17:28	01:29:40	03:13:58.30	9:11	6.5
86	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	8	M 86			01:18:21	01:30:39	03:14:24.45	9:12	6.5
87	SZYMCZYNA MARCIN	186		OLAWA	POL	M45-49	18	M 87			01:20:34	01:34:43	03:14:59.70	9:14	6.5
88	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	182	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	10	M 88			01:17:44	01:30:15	03:15:48.80	9:16	6.5
89	WALTER JANUSZ	199		MIKOŁÓW	POL	M60-64	11	M 89			01:20:00	01:32:40	03:16:57.80	9:20	6.4
90	KAMRAD HUBERT	225		HAMBURG	GER	M65-69	15	M 90			01:20:03	01:33:08	03:17:22.30	9:21	6.4
91	STANISŁAW PRZYBYSZ	171	NIEZRZESZONY	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 91			01:21:58	01:35:11	03:20:00.85	9:28	6.3
92	JĄSKOWSKI PATRYK	51	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	10	M 92			01:25:52	01:39:23	03:20:39.55	9:30	6.3
93	STEC PAWEŁ	173	HUTA ZDROWIA	KRAKÓW	POL	M35-39	3	M 93			01:16:04	01:28:40	03:21:29.75	9:32	6.3
94	KURZAWIŃSKI MARCIN	85	TRITON KONIN	WĘGLEW	POL	M45-49	19	M 94			01:25:33	01:38:31	03:21:46.60	9:33	6.3
95	SYPNIEWSKI SZYMON	180	TRITON KONIN	KONIN	POL	M45-49	20	M 95			01:25:25	01:38:29	03:21:46.90	9:33	6.3
96	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	1	M 96			01:23:17	01:36:15	03:23:57.05	9:39	6.2
97	KANIA ADAM	57	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	12	M 97			01:19:14	01:32:39	03:25:32.30	9:44	6.2
98	TYKA EDWARD	196	AMATOR	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M80+	2	M 98			01:21:37	01:34:48	03:26:45.00	9:47	6.1
99	MARKS ADRIAN	100	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M55-59	11	M 99			01:27:42	01:41:54	03:30:58.60	9:59	6
100	PIERSCIECKI JOSEF	131		ARGENBÜHL	GER	M55-59	12	M 100			01:28:19	01:42:08	03:31:42.60	10:01	6
101	NETKOWSKI WOJCIECH	116	LEŚNE KJE	BRWINOW	POL	M65-69	16	M 101			01:23:30	01:36:56	03:32:33.75	10:04	6
102	TYLAK JANUSZ	198	KB. WARTKO	ŻYCHLIN	POL	M50-54	15	M 102			01:40:30	01:53:46	03:43:27.10	10:35	5.7
103	KLECZ MARCIN	59	KLECZE NW	WARSZAWA	POL	M40-44	11	M 103			01:30:47	01:45:49	03:54:16.00	11:06	5.4
DQ	WIŚNIEWSKI ROMAN	208		TWARDORZECZKA	POL	M70-74	DQ	DQ		1	01:21:59	01:34:53	DQ	0:00	6.4
	KUCZERA TADEUSZ	81		JANKOWICE	POL	M70-74					01:15:25	01:27:33	DNF	-	-
	NIESZPOREK KRZYSZTOF	119		GŁOGÓW	POL	M35-39					01:17:34	01:30:49	DNF	-	-
	WEEDMAN DAGLAS	35		OMAHA	USA	M70-74					02:04:05	02:24:01	DNF	-	-
	PORADA ADAM	138	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	M50-54					DNF	DNF	DNF	-	-

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	PANKIEWICZ EWELINA	127	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 24			01:14:00	01:25:46	03:00:47.00	8:34	7
2	MAKOWSKA MAGDALENA	94		PRUDNIK	POL	K18-34	2	K 46			01:20:45	01:33:18	03:15:31.80	9:15	6.5
3	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	110		WYSOKA	POL	K18-34	3	K 85		1	01:33:03	01:47:37	03:48:08.40	10:48	5.5

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2			00:56:43	01:06:03	02:16:31.65	6:28	9.3
2	ROMANOWSKI DANIEL	152	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	2	M 4			00:57:58	01:07:17	02:20:51.55	6:40	9

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	168	KS VICTORIA POTĘGOWO	PRZYRÓW	POL	K35-39	1	K 1			01:03:49	01:13:45	02:26:55.45	6:57	8.6
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	78	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			01:03:49	01:14:00	02:32:24.65	7:13	8.3
3	JANICKA ALICJA	49	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 11			01:11:11	01:22:54	02:49:22.30	8:01	7.5
4	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 40			01:20:15	01:32:31	03:12:14.60	9:06	6.6
5	KUCHARSKA MONIKA	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K35-39	5	K 61			01:27:24	01:40:46	03:24:26.40	9:41	6.2
6	KOCIUBI AURELIA	63		GOLA GRODKOWSKA	POL	K35-39	6	K 66	1		01:24:21	01:38:06	03:28:29.75	9:52	6.1
7	GODZWON KAROLINA	36	TREKILEJDIS	SOPOT	POL	K35-39	7	K 67			01:27:24	01:41:16	03:28:30.45	9:52	6.1
8	MARONDEL KATARZYNA	101		BYTOM	POL	K35-39	8	K 68			01:28:07	01:41:38	03:28:36.55	9:53	6.1

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	221	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1	M 3	1		00:57:35	01:06:58	02:17:22.75	6:30	9.2
2	MISZTAŁ GRZEGORZ	107	OPEN SPORT TEAM	SULKOWICE	POL	M35-39	2	M 24			01:06:31	01:17:13	02:41:13.60	7:38	7.9
3	STEC PAWEŁ	173	HUTA ZDROWIA	KRAKÓW	POL	M35-39	3	M 93			01:16:04	01:28:40	03:21:29.75	9:32	6.3
	NIESZPOREK KRZYSZTOF	119		GŁOGÓW	POL	M35-39					01:17:34	01:30:49	DNF	-	-
											DNF	DNF			

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KOWACZ AGATA	69	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	1	K 19			01:14:18	01:25:52	02:55:18.80	8:18	7.2
2	SZTAŁ BOŻENA	183	AUTOLIV RUN TEAM	OŁAWA	POL	K40-44	2	K 22			01:13:16	01:24:48	02:56:49.15	8:22	7.2
3	NĚMCOVÁ LENKA	115		CHRUDIM	CZE	K40-44	3	K 30			01:17:32	01:29:43	03:05:03.40	8:46	6.8
4	MUSIAŁ OLA	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	4	K 31			01:15:16	01:26:54	03:05:17.10	8:46	6.8
5	NOWICZ MAGDALENA	120	NOWICZ TEAM	ZABRZE	POL	K40-44	5	K 34			01:19:56	01:32:09	03:09:31.15	8:58	6.7
6	MADALIŃSKA JOANNA	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	6	K 41			01:19:12	01:31:32	03:12:25.35	9:07	6.6
7	PADOWICZ ANNA	126	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 47			01:23:45	01:36:34	03:15:54.25	9:17	6.5
8	GRZĄDZIELA MONIKA	41	TREKILEJDIS	SOPOT	POL	K40-44	8	K 48			01:23:18	01:35:55	03:16:21.35	9:18	6.4
9	RATAJCZAK KATARZYNA	147		PRUDNIK	POL	K40-44	9	K 51			01:20:04	01:32:44	03:19:29.80	9:27	6.3
10	KUCHARCZYK KATARZYNA	79		KONIN	POL	K40-44	10	K 54			01:22:18	01:35:35	03:20:18.00	9:29	6.3
11	DALKA HANNA	22		POZNAŃ	POL	K40-44	11	K 55			01:22:03	01:35:21	03:20:27.90	9:30	6.3
12	SLANINA LENA	163	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	12	K 59			01:25:09	01:38:30	03:23:50.45	9:39	6.2
13	CZYŻ EMILIA	20	TREKILEJDIS SOPOT	SOPOT	POL	K40-44	13	K 79			01:31:13	01:45:04	03:38:39.85	10:21	5.8
14	PIEZARA ANNA	130		NYSA	POL	K40-44	14	K 82			01:35:56	01:50:39	03:42:19.70	10:32	5.7

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	60	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44	1	M 5			01:00:12	01:09:48	02:20:52.20	6:40	9
2	MADALIŃSKI MARCIN	92	KS.VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	2	M 6			00:59:16	01:08:51	02:24:03.25	6:49	8.8
3	ŁUKASZ JAWORSKI	224	ERYK TEAM WYSOKA		POL	M40-44	3	M 7			01:03:31	01:13:41	02:29:40.10	7:05	8.5
4	DERUS JAKUB	24	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 14	1		01:04:27	01:14:44	02:35:00.40	7:20	8.2
5	RUDAWSKI MACIEJ	156	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	5	M 31	1		01:13:09	01:24:13	02:47:15.25	7:55	7.6

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
6	MIHELAC JURAJ	105	NWC SPALATUM	SPLIT	CRO	M40-44	6	M 38			01:11:45	01:22:34	02:49:25.60	8:01	7.5
7	MICTYZACZ JAKUB	226	ANTON TEAM	KRAKOWICE	POL	M40-44	7	M 42			01:10:36	01:22:16	02:50:12.90	8:03	7.4
8	FILIP JAROSLAV	29		CHRUDIM	CZE	M40-44	8	M 44			01:09:34	01:21:12	02:52:32.80	8:10	7.3
9	BIČAN TOMÁŠ	5		PASKOV	CZE	M40-44	9	M 60			01:15:04	01:27:18	02:58:35.60	8:27	7.1
10	JAŚKOWSKI PATRYK	51	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	10	M 92			01:25:52	01:39:23	03:20:39.55	9:30	6.3
11	KLECZ MARCIN	59	KLECZE NW	WARSZAWA	POL	M40-44	11	M 103			01:30:47	01:45:49	03:54:16.00	11:06	5.4

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	71	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	1	K 9			01:12:37	01:23:48	02:48:46.55	7:59	7.5
2	SITTEK AGNIESZKA	161	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K45-49	2	K 12			01:12:38	01:23:52	02:49:48.70	8:02	7.5
3	RAJEK MAGDALENA	146	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 14			01:12:28	01:23:43	02:50:47.50	8:05	7.4
4	ZDRZAŁEK ALICJA	216	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	4	K 20			01:13:13	01:24:44	02:55:52.50	8:20	7.2
5	POSIKATA JOANNA	140		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	5	K 21			01:11:46	01:23:40	02:56:14.35	8:21	7.2
6	WIELĄDEK ANNA	202	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 25			01:16:41	01:28:40	03:00:57.20	8:34	7
7	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	209	KIJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	K45-49	7	K 44			01:21:59	01:35:05	03:13:41.20	9:10	6.5
8	SOSNOWSKA MAGDALENA	167	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	8	K 50			01:27:31	01:40:23	03:18:34.45	9:24	6.4
9	ROPELEWSKA EDYTA	153	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 58			01:26:08	01:39:28	03:23:04.55	9:37	6.2
10	BUDKA AGA	9	TRITON KONIN	KOŁO	POL	K45-49	10	K 69			01:27:16	01:39:59	03:29:11.75	9:54	6.1
11	STEFANÓW MAGDALENA	177		PRUDNIK	POL	K45-49	11	K 71			01:26:49	01:41:01	03:31:08.50	10:00	6
12	STANKOWSKA MARZENA	172	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	12	K 72			01:31:35	01:44:52	03:32:42.95	10:04	6
13	GÓRSKA AGNIESZKA	38		SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 75			01:31:51	01:45:50	03:34:58.65	10:11	5.9
14	ROŻKO ELA	154	LEŠNE KIJE	BRWINÓW	POL	K45-49	14	K 84			01:32:17	01:47:27	03:47:06.10	10:45	5.6
15	JARONEK ANNA	50	NORDIC WALKING EKG	KONIN	POL	K45-49	15	K 87			01:36:30	01:51:07	03:55:26.75	11:09	5.4

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIDEREK MARCIN	190	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	1	M 9			01:04:25	01:14:40	02:31:57.15	7:12	8.3
2	SŁUPIANEK PAWEŁ	164	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M45-49	2	M 10			01:04:23	01:14:37	02:32:13.60	7:12	8.3
3	PASIK MICHAŁ	129	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M45-49	3	M 16	1		01:06:12	01:16:35	02:35:46.05	7:22	8.1
4	ODŁOŽIL PETR	121	NORDIC WALKING FANTASTIC	HRABOVÁ 232	CZE	M45-49	4	M 19			01:07:10	01:17:40	02:37:44.15	7:28	8
5	MARCZYŃSKI ADAM	98	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M45-49	5	M 20			01:06:25	01:17:17	02:38:14.65	7:29	8
6	KOMANDZIK ANDRZEJ	65	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M45-49	6	M 22			01:05:59	01:16:42	02:40:16.25	7:35	7.9
7	KUSZYK JAN	219	LEWIN BIEGA	PRZECZA	POL	M45-49	7	M 27			01:08:46	01:19:45	02:44:18.00	7:47	7.7
8	CHYRA JANUSZ	12	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	8	M 28			01:10:06	01:20:57	02:45:18.80	7:50	7.7
9	SZWED ROMAN	185	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	9	M 36			01:11:58	01:23:45	02:49:13.65	8:01	7.5
10	TOBOLIĆ JAN	192	NORDIC WALKING PŘEROV	PŘEROV	CZE	M45-49	10	M 39	1		01:11:17	01:22:40	02:49:36.90	8:02	7.5
11	KOSAKOWSKI MARIUSZ	68	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M45-49	11	M 47			01:11:34	01:23:14	02:53:43.90	8:13	7.3
12	SZULC ROBERT	184	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M45-49	12	M 52			01:11:06	01:22:15	02:55:35.90	8:19	7.2
13	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	61		JAWORZNO	POL	M45-49	13	M 61			01:14:04	01:26:00	02:58:59.25	8:28	7.1
14	LEŚNIEWSKI MARCIN	88	STARE BABICE NORDIC WALKING	BABICE NOWE	POL	M45-49	14	M 65			01:18:09	01:30:19	03:00:59.40	8:34	7
15	TRENKNER LESZEK	195		WYSOKA	POL	M45-49	15	M 72	1		01:16:45	01:29:03	03:04:30.15	8:44	6.9
16	GRUSZKA MICHAŁ	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	16	M 80			01:19:34	01:31:46	03:11:15.25	9:03	6.6
17	WOJCIECHOWSKI ADAM	220	KIJKOMANIACY PPL	PLESZEW	POL	M45-49	17	M 82			01:17:51	01:30:15	03:11:39.85	9:04	6.6
18	SZYMCIŃSKA MARCIN	186		OŁAWA	POL	M45-49	18	M 87			01:20:34	01:34:43	03:14:59.70	9:14	6.5
19	KURZAWIŃSKI MARCIN	85	TRITON KONIN	WĘGLEW	POL	M45-49	19	M 94			01:25:33	01:38:31	03:21:46.60	9:33	6.3
20	SYPIŃSKI SZYMON	180	TRITON KONIN	KONIN	POL	M45-49	20	M 95			01:25:25	01:38:29	03:21:46.90	9:33	6.3

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KRAWĘTEK AGNIESZKA	73	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			01:10:51	01:22:01	02:46:35.20	7:53	7.6
2	LEWANDOWSKA ANETA	89	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	2	K 5			01:10:41	01:21:57	02:47:32.05	7:56	7.6
3	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	62	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	K50-54	3	K 7			01:10:16	01:21:43	02:47:59.70	7:57	7.5
4	SAWICKA MARTA	159	DWA KIJE W DĘBINIE KROŚCIENKO WYŻNE	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 8			01:10:09	01:21:24	02:48:41.05	7:59	7.5
5	MAŚLANKA IWONA	102	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	5	K 13			01:10:56	01:22:05	02:50:21.35	8:04	7.4
6	SPYCHAŁA MARZENA	169	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	6	K 15			01:12:31	01:24:07	02:52:48.00	8:11	7.3
7	PIŁAT JOANNA	133	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K50-54	7	K 17			01:13:19	01:24:47	02:54:42.20	8:16	7.2
8	JUZOF IWONA	54		POGWIZDÓW	POL	K50-54	8	K 23			01:15:23	01:27:10	02:58:54.55	8:28	7.1
9	DREWNOWSKA BARBARA	25	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K50-54	9	K 28			01:18:06	01:30:08	03:04:07.45	8:43	6.9
10	CÍCHOVÁ JANA	14		ZLÍN 76302	CZE	K50-54	10	K 29			01:17:18	01:29:26	03:04:33.75	8:44	6.9
11	MILERT JOLANTA	106	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K50-54	11	K 33			01:17:10	01:29:25	03:05:38.80	8:47	6.8
12	PORADA ANNA	139	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	K50-54	12	K 35			01:18:52	01:31:43	03:09:59.20	9:00	6.7
13	SKRZĄTEK LUCYNA	162	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	13	K 37			01:16:59	01:29:20	03:10:20.55	9:01	6.7
14	CEGIELSKA BEATA	10	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	14	K 38			01:21:03	01:33:36	03:12:03.95	9:06	6.6
15	KUŹMIŃSKA GRAZYNA	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	15	K 43			01:18:15	01:31:07	03:13:30.05	9:10	6.5
16	GAJEK HALINA	33	RUNNERS TEAM NYSA	PRUDNIK	POL	K50-54	16	K 45			01:23:33	01:36:23	03:13:59.90	9:11	6.5
17	WILK IWONA	205	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	17	K 52			01:25:02	01:37:52	03:19:37.70	9:27	6.3
18	GWAREK ANITA	43	LEŚNE KIJE	WARSZAWA	POL	K50-54	18	K 53			01:23:04	01:35:51	03:19:46.90	9:28	6.3
19	CZKAŁSKA AGATA	18	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	19	K 56	1		01:25:34	01:38:31	03:21:47.75	9:33	6.3
20	CICHOČKA RENATA	13	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	20	K 60			01:25:12	01:38:14	03:24:16.05	9:40	6.2
21	JIRSOVÁ SVĚTLANA	52	NORDIC WALKING KUTNÁ HORA	KUTNÁ HORA	CZE	K50-54	21	K 63			01:20:51	01:33:50	03:25:37.70	9:44	6.2
22	KORPOK ALEKSANDRA	67	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	22	K 70			01:26:44	01:39:58	03:29:40.75	9:56	6
23	TYLAK LIDIA	197	KB WARTKO	ŻYCHLIN	POL	K50-54	23	K 73			01:30:07	01:43:38	03:33:18.25	10:06	5.9
24	MOSIEK JOLANTA	109		PRUDNIK	POL	K50-54	24	K 76			01:28:18	01:42:25	03:35:34.30	10:12	5.9
25	WANAT WIOLETTA	200	TRITON KONIN	KONIN	POL	K50-54	25	K 77			01:24:05	01:37:35	03:35:53.85	10:13	5.9
26	KUBICKA MAŁGORZATA	76		BRZEZINY	POL	K50-54	26	K 78			01:33:45	01:48:38	03:38:02.15	10:20	5.8
27	SZAJDA MAŁGORZATA	181	KIJKOWE TRZEMESZNO	MNICHOWA	POL	K50-54	27	K 80			01:31:37	01:45:12	03:38:44.50	10:21	5.8
28	GROMALA MAGDALENA	39		NYSA	POL	K50-54	28	K 81			01:33:59	01:48:39	03:40:20.90	10:26	5.7
29	NAGODA MARZENA	113		JAGIENNA	POL	K50-54	29	K 83			01:31:06	01:45:08	03:44:34.75	10:38	5.6
30	TOMCZAK RENATA	193	TRITON	KONIN	POL	K50-54	30	K 86			01:35:06	01:49:42	03:54:02.10	11:05	5.4

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M50-54	1	M 1			00:56:18	01:05:28	02:15:31.30	6:25	9.3
2	WILCZEK KRZYSZTOF	204	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 8			01:04:53	01:14:54	02:31:38.05	7:11	8.3
3	PRZYSTARZ GRZEGORZ	142	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	3	M 12	1		01:04:18	01:14:38	02:33:01.85	7:15	8.3
4	KABATA JAROSŁAW	55	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	4	M 15			01:04:04	01:14:18	02:35:01.65	7:20	8.2
5	ZYCH WITOLD	217		KROSNO	POL	M50-54	5	M 21			01:07:38	01:18:16	02:39:53.15	7:34	7.9
6	BIZAŃSKI IRENEUSZ	8	KRAJNA MIODEM PŁYNAĆA	MAŁUJOWICE	POL	M50-54	6	M 35			01:10:20	01:21:31	02:49:10.35	8:01	7.5
7	STĘPIEŃ ARTUR	179	BOLAĆE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	7	M 41			01:11:44	01:23:09	02:49:50.70	8:02	7.5
8	OLEJKO RADOSŁAW	123	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-54	8	M 49			01:08:17	01:19:29	02:54:51.85	8:17	7.2
9	BIEŃKOWSKI JAROSŁAW	6	TAJNIANKI 8:30	PŁOCK	POL	M50-54	9	M 56			01:15:17	01:27:29	02:56:46.35	8:22	7.2
10	KULCZYCKI TOMASZ	82		PRUDNIK	POL	M50-54	10	M 57			01:14:12	01:25:41	02:56:57.90	8:23	7.2
11	TOMCZAK DARIUSZ	194	TRITON	KONIN	POL	M50-54	11	M 64			01:15:04	01:26:57	03:00:40.85	8:33	7
12	STELMACH PIOTR	178	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M50-54	12	M 66	1		01:15:52	01:27:47	03:01:02.45	8:34	7
13	HABROWSKI SYLWIUSZ	44	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KALEJ	POL	M50-54	13	M 67			01:15:15	01:27:02	03:01:58.55	8:37	7
14	ORZECZCHOWSKI MARIUSZ	125	TRITON KONIN	SŁAWOSZEWK	POL	M50-54	14	M 77			01:18:23	01:30:27	03:08:20.75	8:55	6.7
15	TYLAK JANUSZ	198	KB. WARTKO	ŻYCHLIN	POL	M50-54	15	M 102			01:40:30	01:53:46	03:43:27.10	10:35	5.7
	PORADA ADAM	138	HARD BEANS OPOLE	JARNOŁTÓWEK	POL	M50-54					DNF	DNF	DNF	-	-

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	64	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59	1	K 3			01:06:54	01:17:33	02:38:03.15	7:29	8
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	122	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 6			01:11:17	01:22:20	02:47:58.35	7:57	7.5
3	RESEMAN SYLWIA	149	POLIPACKTEAMGWE	GOŚCICINO	POL	K55-59	3	K 18			01:14:06	01:25:38	02:54:54.10	8:17	7.2
4	OLEJNIK MARZENA	124		SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 36			01:18:45	01:31:21	03:10:10.70	9:00	6.7
5	JURCZAK-TOCZKO ANNA	53		WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 49			01:23:51	01:36:48	03:16:34.40	9:18	6.4
6	POHL ANNA	136	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K55-59	6	K 64			01:25:55	01:39:19	03:25:41.65	9:44	6.2
7	STEFAN ALICJA	174		KROGULNA	POL	K55-59	7	K 88			01:31:50	01:47:31	04:07:21.15	11:43	5.1

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	31	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 18			01:07:36	01:17:57	02:37:14.15	7:27	8.1
2	SOKOŁOWSKI MAREK	166	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	2	M 25			01:07:43	01:18:24	02:41:16.90	7:38	7.9
3	KRUPICKI JACEK	74	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	M55-59	3	M 29			01:09:21	01:20:30	02:47:01.30	7:54	7.6
4	SPYCHAŁA LESŁAW	170	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M55-59	4	M 40			01:10:36	01:21:55	02:49:44.35	8:02	7.5
5	TKOCZ ADAM	191	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 54			01:12:19	01:23:47	02:55:41.60	8:19	7.2
6	ŚLUSARZ ANDRZEJ	189		PRUDNIK	POL	M55-59	6	M 69			01:15:23	01:27:40	03:03:44.50	8:42	6.9
7	CZEREBA LESZEK	17	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M55-59	7	M 70			01:16:57	01:29:11	03:03:46.75	8:42	6.9
8	KAŁKA KRZYSZTOF	56	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M55-59	8	M 78			01:20:04	01:32:39	03:08:22.35	8:55	6.7
9	WILK KRZYSZTOF	206		NYSA	POL	M55-59	9	M 84			01:19:03	01:31:51	03:13:44.15	9:10	6.5
10	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	112	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M55-59	10	M 85			01:17:28	01:29:40	03:13:58.30	9:11	6.5
11	MARKS ADRIAN	100	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M55-59	11	M 99			01:27:42	01:41:54	03:30:58.60	9:59	6
12	PIERSCIECKI JOSEF	131		ARGENBÜHL	GER	M55-59	12	M 100			01:28:19	01:42:08	03:31:42.60	10:01	6

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	KOŃCZEWSKA BOŻENA	66	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 10			01:12:10	01:23:43	02:48:51.00	8:00	7.5
2	PUKAS MAŁGORZATA	144	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 16			01:13:20	01:25:01	02:54:07.30	8:15	7.3
3	GANSINIEC KZIMIERA	34		BYTOM	POL	K60-64	3	K 26			01:17:05	01:29:00	03:01:29.60	8:36	7
4	FRANCISZCZAK ŁUCJA	30	CIDRYLOTAJOM	BYTOM	POL	K60-64	4	K 42			01:21:12	01:34:12	03:12:41.65	9:07	6.6
5	GÓRALCZYK OKSANA	37	LEŚNE KIJE	STRZENIÓWKA	POL	K60-64	5	K 89			01:43:45	01:59:21	04:16:51.15	12:10	4.9

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	MAGIERA JANUSZ	93	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAWŚLĄSKI	POL	M60-64	1	M 17			01:06:33	01:17:09	02:36:10.50	7:24	8.1
2	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	72	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	2	M 30			01:10:13	01:21:30	02:47:02.30	7:54	7.6
3	MAREK PETR	99	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M60-64	3	M 32			01:07:22	01:19:00	02:47:15.30	7:55	7.6
4	CZARNECKI JANUSZ	16	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M60-64	4	M 33			01:11:23	01:22:46	02:47:17.00	7:55	7.6
5	ZIEGL JAROSLAV	223	NW OPARSKO	KOBERICE	CZE	M60-64	5	M 37			01:10:06	01:21:17	02:49:15.25	8:01	7.5
6	BARTCZAK MIROSŁAW	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	6	M 45			01:13:43	01:25:15	02:53:07.75	8:12	7.3
7	PUCHAŁA DARIUSZ	143		ZABRZE	POL	M60-64	7	M 55			01:11:26	01:22:55	02:56:18.95	8:21	7.2
8	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	28		GLIWICE	POL	M60-64	8	M 59			01:15:13	01:27:25	02:58:31.10	8:27	7.1
9	KUBICKI MAREK	77		BRZEZINY	POL	M60-64	9	M 81			01:18:21	01:30:02	03:11:22.70	9:04	6.6
10	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	182	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	10	M 88			01:17:44	01:30:15	03:15:48.80	9:16	6.5
11	WALTER JANUSZ	199		MIKOŁÓW	POL	M60-64	11	M 89			01:20:00	01:32:40	03:16:57.80	9:20	6.4
12	KANIA ADAM	57	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	12	M 97			01:19:14	01:32:39	03:25:32.30	9:44	6.2



## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARBARA	211	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BĘŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	1	K 27			01:15:58	01:28:18	03:01:47.65	8:36	7
2	MIŚKOWICZ ANNA	108	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 32			01:16:44	01:28:54	03:05:32.00	8:47	6.8
3	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	118	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 39			01:21:38	01:34:03	03:12:09.60	9:06	6.6
4	SCHEJBALOVÁ KRISTINA	160	ZLATÉ HORY	ZLATÉ HORY	CZE	K65-69	4	K 62			01:25:10	01:38:19	03:24:46.95	9:42	6.2
	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	42	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69					01:42:25	01:58:42	DNF	-	-
											DNF	DNF			

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	95	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 11			01:04:36	01:14:51	02:32:24.60	7:13	8.3
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	104	PŁOMIENI ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M65-69	2	M 13	1		01:04:54	01:15:15	02:34:21.10	7:18	8.2
3	ROMAN KRZYSZTOF	150	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	3	M 34			01:10:07	01:21:28	02:47:59.25	7:57	7.5
4	STEFANIAK KRZYSZTOF	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 46			01:10:43	01:22:45	02:53:13.50	8:12	7.3
5	SMAJDOR LESZEK	165		WISŁA	POL	M65-69	5	M 48	1		01:14:00	01:25:48	02:54:45.95	8:16	7.2
6	KUBALA ZBIGNIEW	75		KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	M65-69	6	M 50			01:11:50	01:23:32	02:55:08.95	8:18	7.2
7	PIERZCHAŁA MAREK	132	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	7	M 63			01:15:06	01:27:18	03:00:17.80	8:32	7
8	ZAGAJA JANUSZ	213	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	8	M 68			01:16:12	01:28:12	03:03:37.05	8:42	6.9
9	FUDALI RYSZARD	32	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M65-69	9	M 73			01:16:57	01:29:03	03:05:24.95	8:47	6.8
10	MACHOLC PIOTR	90		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	10	M 74			01:17:33	01:29:57	03:05:33.65	8:47	6.8
11	MARCHEWKA ANDRZEJ	96		PRECZÓW	POL	M65-69	11	M 75			01:18:13	01:30:27	03:07:14.95	8:52	6.8
12	HRYCIEK WALDEMAR	46	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	12	M 76			01:13:29	01:25:37	03:08:16.60	8:55	6.7
13	DEREŃ JANUSZ	23		PRUDNIK	POL	M65-69	13	M 79			01:17:16	01:29:49	03:10:20.65	9:01	6.7
14	CZYŻOWSKI JERZY	21		WIELICZKA	POL	M65-69	14	M 83			01:17:57	01:30:53	03:12:29.25	9:07	6.6
15	KAMRAD HUBERT	225		HAMBURG	GER	M65-69	15	M 90			01:20:03	01:33:08	03:17:22.30	9:21	6.4
16	NETKOWSKI WOJCIECH	116	LEŚNE KIJE	BRWINOW	POL	M65-69	16	M 101			01:23:30	01:36:56	03:32:33.75	10:04	6

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	ANYŻ MARIA	1	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 57			01:24:14	01:36:58	03:22:01.05	9:34	6.3
2	ZAWADZKA MARIA	214	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 65			01:29:03	01:42:48	03:26:26.10	9:47	6.1
3	DRYGALSKA ALEKSANDRA	27	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	3	K 74			01:28:06	01:41:42	03:34:10.55	10:09	5.9

## VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	RADZIMSKI KAROL	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	1	M 23	1		01:07:09	01:17:40	02:41:02.45	7:37	7.9
2	PASIERB MAREK	128	K.S. VICTORIA POTEGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	2	M 26			01:09:38	01:20:35	02:43:54.70	7:46	7.7
3	LACHNIK HUBERT	87	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	3	M 43	1		01:11:55	01:23:33	02:51:45.65	8:08	7.4
4	REICHERT ANDRZEJ	148	ZAWISZA STARA KUŹNIA	UJAZD	POL	M70-74	4	M 51			01:13:00	01:24:36	02:55:26.25	8:18	7.2
5	CZMOCH MARIAN	19	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 58			01:13:44	01:25:44	02:57:37.05	8:25	7.1
6	CHORABIK STANISŁAW	11		DĘBOWIEC	POL	M70-74	6	M 62			01:14:01	01:25:46	02:59:59.45	8:31	7
7	ZAWADZKI ZYGMUNT	215	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70-74	7	M 71			01:14:21	01:25:53	03:04:02.60	8:43	6.9
8	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	8	M 86			01:18:21	01:30:39	03:14:24.45	9:12	6.5
9	STANISŁAW PRZYBYSZ	171	NIEZRZESZONY	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 91			01:21:58	01:35:11	03:20:00.85	9:28	6.3
DQ	WIŚNIEWSKI ROMAN	208		TWARDORZECZKA	POL	M70-74	DQ	DQ			01:21:59	01:34:53	DQ	0:00	6.4
											DQ	DQ			
	KUCZERA TADEUSZ	81		JANKOWICE	POL	M70-74					01:15:25	01:27:33	DNF	-	-
											DNF	DNF			

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M70-74 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
	WEEDMAN DAGLAS	35		OMAHA	USA	M70-74					02:04:05 DNF	02:24:01 DNF	DNF	-	-

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	103	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 53			01:14:07	01:25:54	02:55:37.85	8:19	7.2

**VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	9km	10.7km	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	1	M 96			01:23:17	01:36:15	03:23:57.05	9:39	6.2
2	TYKA EDWARD	196	AMATOR	SWIETOCHLOWICE	POL	M80+	2	M 98			01:21:37	01:34:48	03:26:45.00	9:47	6.1