

## LUBAŃ VERTICAL - 6,5

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
Data: 2024-04-19  
Miejsce: Szczawnica  
Dystans: 6.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
									<b>Polski</b>					
1	TABOR DOMINIK	4043	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	1	M 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:39:59.40	00:40:00.65	6:09	9.8
2	OLEJNIK MICHAŁ	12	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 2	MP	WKS GRUNWALD POZNAŃ	00:40:06.95	00:40:07.90	6:10	9.7
3	LEPIARZ SYLWESTER	91	LKB RUDNIK / ALPIN SPORT TEAM	WRONÓW	POL	M30	2	M 3	MP	LKB RUDNIK	00:40:38.55	00:40:39.80	6:15	9.6
4	PARIS NICOLA	10	LA RECASTELLO	KRAKOW	ITA	M30	3	M 4			00:43:21.85	00:43:23.70	6:40	9
5	LACHOWSKI MACIEJ	81	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	2	M 5			00:43:39.85	00:43:42.75	6:42	8.9
6	JĄSTAŁ PIOTR	4110	LKB RUDNIK/NON STOP TRAIL	DOMASZOWICE	POL	M30	4	M 6	MP	LKB RUDNIK	00:44:36.20	00:44:36.95	6:51	8.7
7	DUDA KAROL	82	BLACK HAT PRO	BIELAWA	POL	M30	5	M 7	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	00:45:01.85	00:45:04.75	6:55	8.7
8	BIERNAWSKI PIOTR	4114	RETIRED BASTARDS	SZCZECIN	POL	M40	1	M 8			00:45:43.05	00:45:44.75	7:02	8.5
9	KUROPATWA GABRIEL	19	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	3	M 9	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:45:53.35	00:45:54.30	7:03	8.5
10	SOBAS JACEK	75		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	6	M 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:46:24.65	00:46:26.00	7:08	8.4
11	KUNZ MARCIN	4106		KRAKÓW	POL	M20	4	M 11	MP	KS VERTICAL RYTRO	00:46:25.70	00:46:27.65	7:08	8.4
12	CELIŃSKA ANNA	4030	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:46:37.75	00:46:40.20	7:10	8.4
13	JACHYMIAK ROBERT	71	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40	2	M 12			00:46:53.50	00:46:55.05	7:12	8.3
14	GABRYŚ RAFAŁ	58	STAŃCZAK TEAM	SZCZAWA	POL	M30	7	M 13			00:47:06.15	00:47:08.20	7:14	8.3
15	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	4112	LKB RUDNIK	KOŃSKOWOLA	POL	M30	8	M 14	MP	LKB RUDNIK	00:47:41.30	00:47:42.60	7:20	8.2
16	RYNKOWSKI BARTOSZ	4102	ZANTYR SZTUM	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M30	9	M 15	MP	LKS ZANTYR SZTUM	00:47:59.40	00:48:01.10	7:22	8.1
17	BUCZEK PAWEŁ	13	SPLA TYCHY	TYCHY	POL	M30	10	M 16	MP	SPLA TYCHY	00:48:38.05	00:48:39.90	7:28	8
18	SENDOR PIOTR	29		KRAKOW	POL	M40	3	M 17	MP	SKL SUCHA BESKIDZKA	00:49:05.35	00:49:07.50	7:33	7.9
19	MIROSZKA KRZYSZTOF	35		WROCLAW	POL	M20	5	M 18			00:49:38.20	00:49:40.65	7:38	7.9
20	PACHUT MAKSYMILIAN	90	MY ENDURANCE COACHING	SŁOPNICE	POL	M20	6	M 19			00:49:49.15	00:49:51.75	7:39	7.8
21	MASŁOWSKA MARTYNA	20	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	IŁOWA	POL	K30	1	K 2	MP	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	00:49:55.15	00:49:57.00	7:40	7.8
22	FICNER ANNA	97	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	2	K 3	MP	MKS SIECHNICE	00:49:58.75	00:50:02.00	7:41	7.8
23	XINTARAKOS MANOLIS	4052	SALOMON HELLAS / KROMMIDAS TRAIL	ATHENS	GRE	M20	7	M 20			00:50:20.45	00:50:22.20	7:44	7.7
24	MACIEJOWSKI DAMIAN	63	TSG MŁÓCKARNIA	RAJCZA	POL	M30	11	M 21	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:51:04.05	00:51:06.35	7:51	7.6
25	MAZAN BEATA	31	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	3	K 4	MP	KKB MOSIR KROSNO	00:51:34.95	00:51:38.15	7:56	7.6
26	CZARNOTA DARIUSZ	43		WYSOKA	POL	M30	12	M 22			00:51:39.30	00:51:42.45	7:56	7.6
27	STELMACH DOMINIKA	4042	STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	K40	2	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	00:51:48.20	00:51:49.95	7:58	7.5
28	DEL BOSQUE JORGE	4031		KRAKÓW	ESP	M20	8	M 23			00:52:01.70	00:52:04.15	8:00	7.5
29	KOCOŃ JUSTYNA	16	TRAIL IS OUR WAY	UJSOŁY	POL	K20	1	K 6	MP	MKS ŻYWIEC	00:53:04.20	00:53:06.85	8:09	7.3
30	MIELCZAREK MATEUSZ	49	ULTRA TRAIL ACADEMY	MIKOŁÓW	POL	M20	9	M 24			00:53:08.85	00:53:12.00	8:10	7.3
31	MATRAS SŁAWOMIR	4051		ATENY	GRE	M50	1	M 25			00:53:30.55	00:53:34.10	8:13	7.3
32	ARENDRT KACPER	4099			POL	M20	10	M 26			00:53:40.25	00:53:41.80	8:15	7.3
33	JEŽKOVÁ JAROSLAVA	52	SALOMON	OSTRAVA	CZE	K20	2	K 7			00:53:46.40	00:53:49.20	8:16	7.3

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
<b>Polski</b>														
34	WYSOCKI MICHAŁ	2	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 27			00:54:07.30	00:54:12.25	8:19	7.2
35	KOWALA MICHAŁ	4036	SMS ZAWOJA	ZAWOJA	POL	M20	11	M 28			00:54:32.00	00:54:37.65	8:23	7.2
36	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	55		ZŁOTORYJA	POL	M40	5	M 29			00:55:13.00	00:55:16.75	8:29	7.1
37	ZBORUCKI JAN	62	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M40	6	M 30			00:55:27.15	00:55:30.35	8:31	7
38	MAJEWSKA AGATA	4	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	K40	3	K 8	MP	MKS SIECHNICE	00:55:27.35	00:55:30.50	8:31	7
39	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	65		LUBLIN	POL	K30	4	K 9	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	00:55:39.05	00:55:41.20	8:33	7
40	OBSTÓJ KAROLINA	74	ON RUNNING	SZKLARSKA POREBA	POL	K30	5	K 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:55:55.30	00:55:57.90	8:36	7
41	GÓROWSKA IWONA	4038	MONTIKO.PL / DYNAFIT	SANOK	POL	K30	6	K 11			00:56:10.80	00:56:14.00	8:38	6.9
42	SZATANIK ZBIGNIEW	69		UJSOŁY	POL	M50	2	M 31			00:56:26.75	00:56:30.75	8:40	6.9
43	BOLECHOWSKA DOMINIKA	41			POL	K40	4	K 12			00:56:30.85	00:56:34.25	8:41	6.9
44	POKRYWKA ROBERT	18		KRAKÓW	POL	M20	12	M 32			00:56:31.20	00:56:35.10	8:41	6.9
45	WÓJCIK ŁUKASZ	5	NIEMCE TEAM / SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	M40	7	M 33			00:56:33.20	00:56:37.55	8:42	6.9
46	BIDAS RÓŻA	22		LUBLIN	POL	K30	7	K 13			00:56:53.85	00:56:57.70	8:45	6.9
47	KOTLARZ DAWID	40	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M20	13	M 34	MP	KS LIMANOWA FORREST	00:57:05.95	00:57:07.90	8:46	6.8
48	OGÓREK MONIKA	80	BRYGADA BESKIDÓW/SALOMON TEAM	NOWY SĄCZ	POL	K20	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	00:57:20.50	00:57:20.50	8:49	6.8
49	DACEJ MICHAŁ	4103		VELOPOLIE	SVK	M30	13	M 35			00:57:34.10	00:57:39.10	8:51	6.8
50	FERET KAMILA	89	KRT JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K20	4	K 15	MP	KRT JELENIA GÓRA	00:57:45.55	00:57:45.55	8:53	6.8
51	KLAMUT NATALIA	88		KARPACZ	POL	K30	8	K 16			00:57:43.75	00:57:50.00	8:52	6.8
52	HOŁOWATY RENATA	64	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	MP	KS KOMUNALNI SANOK	00:57:53.20	00:57:57.95	8:54	6.7
53	NOWOROLNIK MARCIN	93	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M20	14	M 36			00:58:37.70	00:58:41.70	9:01	6.7
54	NOWOROLNIK PIOTR	92	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M40	8	M 37			00:58:38.05	00:58:42.35	9:01	6.7
55	ITALIANO MARIANO	76	ÓSEMKA TORUŃ	TORUŃ	POL	M20	15	M 38			00:58:55.20	00:59:02.10	9:03	6.6
56	GIBAS RAFAŁ	95		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	3	M 39			00:59:24.25	00:59:27.95	9:08	6.6
57	ŻÓŁTAK ANNA	4037	LKS OPOCZNO ŻELAZNY RUNNING TEAM	BUSKO-ZDRÓJ/KOŚCIELIS KO	POL	K20	5	K 18	MP	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM	00:59:57.40	01:00:00.55	9:13	6.5
58	KUBIN IRENEUSZ	70	TG SÓKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M50	4	M 40			01:00:02.40	01:00:04.15	9:14	6.5
59	SZCZEPANIAK ANGELIKA	4108	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	RĄBIEŃ	POL	K40	5	K 19			01:00:03.95	01:00:09.70	9:14	6.5
60	WOŁOŻYŃ ANTONI	4034	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	KATOWICE	POL	M20	16	M 41	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:00:18.65	01:00:24.20	9:16	6.5
61	DRAGAN GRZEGORZ	4029	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 42			01:00:36.35	01:00:39.60	9:19	6.4
62	GRONAI SANDOR	66	HEGYIKECSKEK SE	KOMÁROM	HUN	M40	9	M 42			01:00:38.35	01:00:39.60	9:19	6.4
63	WILCZYŃSKA PAULINA	4113	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K20	6	K 20	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:00:43.85	01:00:49.50	9:20	6.4
64	KOLANO AGNIESZKA	1	BPOT	WARSZAWA	POL	K40	6	K 21			01:00:49.55	01:00:53.10	9:21	6.4
65	LACHOWSKA MAGDALENA	4053	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K50	1	K 22			01:00:50.05	01:00:54.95	9:21	6.4
66	ŚLAŚKI BARTOSZ	32	PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30	14	M 44			01:01:12.20	01:01:16.35	9:24	6.4
67	SKALSKA ANNA	11	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	7	K 23	MP	MKS-MOSM BYTOM	01:01:27.40	01:01:30.05	9:27	6.3
68	BIELA KONRAD	17	ON RUN CREW POLAND / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	M30	15	M 45			01:02:11.75	01:02:14.20	9:34	6.3
69	JEZIERSKI MICHAŁ	14		PRUSZKÓW	POL	M40	11	M 46			01:03:36.55	01:03:38.90	9:47	6.1
70	RIEMEN KAROLINA	4109		ZAKOPANE	POL	K30	10	K 24			01:03:43.60	01:03:51.60	9:48	6.1
71	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	67	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	12	M 47	MP	KS KOMUNALNI SANOK	01:03:49.55	01:03:54.80	9:49	6.1
72	PIPIRAITE-GRUMBINE MARIJA	7		VILNIUS	LTU	K30	11	K 25			01:04:32.35	01:04:36.25	9:55	6
73	JUCHA MICHAŁ	54	BIEGIEM PO PIWO	ŁÓDŹ	POL	M40	13	M 48			01:05:11.05	01:05:17.80	10:01	6
74	DRZAZGA MARTA	38	ORT ŁOMIANKI	ŁOMIANKI	POL	K30	12	K 26			01:05:28.85	01:05:32.25	10:04	6
75	MROWIEC PAWEŁ	78	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	BIBICE	POL	M40	14	M 49			01:05:45.10	01:05:49.60	10:06	5.9
76	ORAWIEC EWELINA	73	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	ZAKOPANE	POL	K20	7	K 27			01:05:56.80	01:06:01.00	10:08	5.9
77	KAWECKI MAREK	84	SŁOŃCA JURY	OLSZTYN	POL	M40	15	M 50			01:06:22.75	01:06:28.90	10:12	5.9

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
<b>Polski</b>														
78	GLÓWCZYK PIOTR	4039		KRAKÓW	POL	M20	17	M 51	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:06:30.80	01:06:35.25	10:13	5.9
79	SOBOTA JACEK	4033	CTM BIAŁYSTOK RUNNING TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M40	16	M 52			01:06:31.20	01:06:41.00	10:14	5.9
80	BAK ARTUR	60	ELITARNY KLUB GERIATRYCZNY	KRAKÓW	POL	M50	5	M 53			01:06:41.85	01:06:50.80	10:15	5.8
81	NIGIEL KRYSZTIAN	42	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M50	6	M 54			01:07:20.30	01:07:27.80	10:21	5.8
82	ZYGMUNT PAWEŁ	34		GIEDLAROWA	POL	M50	7	M 55			01:08:06.10	01:08:12.30	10:28	5.7
83	PARZNIEWSKI MACIEJ	39	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	17	M 56			01:09:43.45	01:09:47.80	10:43	5.6
84	WOŹNIAK OSKAR	4107	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	18	M 57	MP	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	01:09:51.85	01:09:56.65	10:44	5.6
85	BONDAR MARTA	27		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30	13	K 28			01:11:34.30	01:11:39.55	11:00	5.4
86	CINAL MONIKA	4101		KRAKÓW	POL	K30	14	K 29			01:12:31.40	01:12:38.25	11:09	5.4
87	TOROŃ MAŁGORZATA	4105		ŚWIDNICA	POL	K20	8	K 30	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:03.90	01:13:09.55	11:14	5.3
88	GOLIŃSKA NATALIA	94		LIMANOWA	POL	K20	9	K 31	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:11.15	01:13:17.10	11:15	5.3
89	KAJUTH KAJA	77	ONRUNNING	BIELSKO BIAŁA	POL	K20	10	K 32			01:14:50.55	01:14:54.75	11:30	5.2
90	MIKOŁAJCZYK ZBIGNIEW	51		MŁOSZOWA	POL	M60	1	M 58			01:21:39.25	01:21:43.45	12:33	4.8
91	SOJAN JULIA	37	16 SQUAD CROSSFIT DEKERTA	KRAKÓW	POL	K20	11	K 33			01:21:40.70	01:21:48.05	12:33	4.8
92	ZARĘBA JOLANTA	48	CWKS RESOVIA	RZESZÓW	POL	K50	2	K 34	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	01:23:16.60	01:23:24.15	12:48	4.7
93	STEBEL PIOTR	28	PRZEWODNIK	SKOCZÓW	POL	M50	8	M 59			01:23:22.30	01:23:29.35	12:49	4.7
94	OSZMAŁEK AGATA	4111	RK ATHLETICS	POZNAŃ	POL	K30	15	K 35	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:25:01.50	01:25:06.75	13:04	4.6
95	SYLWESTROWICZ IZABELA	87	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K40	8	K 36			01:26:56.90	01:27:05.05	13:22	4.5
96	GROMALA GABRIELA	86		ŁĄCKO	POL	K20	12	K 37			01:27:56.75	01:28:02.25	13:31	4.4
97	KRZEMIŃSKI DAMIAN	56		KRAKÓW	POL	M30	16	M 60			01:27:56.20	01:28:05.10	13:31	4.4
98	GROMALA KAROLINA	83		ŁĄCKO	POL	K20	13	K 38			01:28:56.10	01:29:01.30	13:40	4.4
99	SZABLowski PAWEŁ	47		KRAKÓW	POL	M30	17	M 61			01:30:13.10	01:30:22.45	13:52	4.3
100	ZAPIÓR MAREK	4035	ZET RUNNERS	BYTOM	POL	M60	2	M 62			01:30:25.60	01:30:34.25	13:54	4.3
101	KĄZMIERSKI JANUSZ	59	DAŚIĘ	WARSZAWA	POL	M60	3	M 63			01:30:51.70	01:31:00.00	13:58	4.3
102	POGORZELSKI ADAM	36		WAŁBRZYCH	POL	M30	18	M 64			01:35:38.85	01:35:46.30	14:42	4.1
103	GADEK MONIKA	96		KRAKÓW	POL	K30	16	K 39			01:39:14.85	01:39:22.85	15:16	3.9
104	DELFOSSÉ--OTMANI MANEL	6	INSA ROUEN	PLAISIR	FRA	K20	14	K 40			01:48:40.85	01:48:44.40	16:43	3.6
105	JACQUOT LÉO	33	LOUPIAN TRI NATURE	LOUPIAN	FRA	M20	19	M 65			01:48:41.10	01:48:45.10	16:43	3.6
106	NAWROCKA MAGDALENA	25	FERAL CATS HUCISKO TEAM	WROCLAW	POL	K30	17	K 41			01:55:48.45	01:55:56.00	17:48	3.4
	BALIGA CEZARY	4115	HOKA GARMIN TEAM	OLESNÓ	POL	M20			MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DNF	DNF	-	-

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	4030	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:46:37.75	00:46:40.20	7:10	8.4
2	MASŁOWSKA MARTYNA	20	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	ŁÓWA	POL	K30	1	K 2	MP	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	00:49:55.15	00:49:57.00	7:40	7.8
3	FICNER ANNA	97	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	2	K 3	MP	MKS SIECHNICE	00:49:58.75	00:50:02.00	7:41	7.8
4	MAZAN BEATA	31	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	3	K 4	MP	KKB MOSIR KROSNO	00:51:34.95	00:51:38.15	7:56	7.6
5	STELMACH DOMINIKA	4042	STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	K40	2	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	00:51:48.20	00:51:49.95	7:58	7.5
6	KOCOŃ JUSTYNA	16	TRAIL IS OUR WAY	UJSOŁY	POL	K20	1	K 6	MP	MKS ŻYWIEC	00:53:04.20	00:53:06.85	8:09	7.3
7	JEŽKOVÁ JAROSLAVA	52	SALOMON	OSTRAVA	CZE	K20	2	K 7			00:53:46.40	00:53:49.20	8:16	7.3
8	MAJEWSKA AGATA	4	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	K40	3	K 8	MP	MKS SIECHNICE	00:55:27.35	00:55:30.50	8:31	7
9	DŁUGOSZ-STĘPNIAN AGNIESZKA	65		LUBLIN	POL	K30	4	K 9	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	00:55:39.05	00:55:41.20	8:33	7

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	OBSTÓJ KAROLINA	74	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	5	K 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:55:55.30	00:55:57.90	8:36	7
11	GÓROWSKA IWONA	4038	MONTIKO.PL / DYNAFIT	SANOK	POL	K30	6	K 11			00:56:10.80	00:56:14.00	8:38	6.9
12	BOLECHOWSKA DOMINIKA	41			POL	K40	4	K 12			00:56:30.85	00:56:34.25	8:41	6.9
13	BIDAS RÓŻA	22		LUBLIN	POL	K30	7	K 13			00:56:53.85	00:56:57.70	8:45	6.9
14	OGÓREK MONIKA	80	BRYGADA BESKIDÓW/SALOMON TEAM	NOWY SĄCZ	POL	K20	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	00:57:20.50	00:57:20.50	8:49	6.8
15	FERET KAMILA	89	KRT JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K20	4	K 15	MP	KRT JELENIA GÓRA	00:57:45.55	00:57:45.55	8:53	6.8
16	KLAMUT NATALIA	88		KARPACZ	POL	K30	8	K 16			00:57:43.75	00:57:50.00	8:52	6.8
17	HOŁOWATY RENATA	64	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	MP	KS KOMUNALNI SANOK	00:57:53.20	00:57:57.95	8:54	6.7
18	ŻÓŁTAK ANNA	4037	LKS OPOCZNO ŻELAZNY RUNNING TEAM	BUSKO-ZDROJ/KOŚCIELIS KO	POL	K20	5	K 18	MP	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM	00:59:57.40	01:00:00.55	9:13	6.5
19	SZCZEPANIAK ANGELIKA	4108	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	RABIEŃ	POL	K40	5	K 19			01:00:03.95	01:00:09.70	9:14	6.5
20	WILCZYŃSKA PAULINA	4113	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K20	6	K 20	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:00:43.85	01:00:49.50	9:20	6.4
21	KOLANO AGNIESZKA	1	BPOT	WARSZAWA	POL	K40	6	K 21			01:00:49.55	01:00:53.10	9:21	6.4
22	LACHOWSKA MAGDALENA	4053	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K50	1	K 22			01:00:50.05	01:00:54.95	9:21	6.4
23	SKALSKA ANNA	11	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	7	K 23	MP	MKS-MOSM BYTOM	01:01:27.40	01:01:30.05	9:27	6.3
24	RIEMEN KAROLINA	4109		ZAKOPANE	POL	K30	10	K 24			01:03:43.60	01:03:51.60	9:48	6.1
25	PIPIRAITE-GRUMBINE MARIJA	7		VILNIUS	LTU	K30	11	K 25			01:04:32.35	01:04:36.25	9:55	6
26	DRZAZGA MARTA	38	ORT ŁOMIANKI	ŁOMIANKI	POL	K30	12	K 26			01:05:28.85	01:05:32.25	10:04	6
27	ORAWIEC EWELINA	73	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	ZAKOPANE	POL	K20	7	K 27			01:05:56.80	01:06:01.00	10:08	5.9
28	BONDAR MARTA	27		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30	13	K 28			01:11:34.30	01:11:39.55	11:00	5.4
29	CINAL MONIKA	4101		KRAKÓW	POL	K30	14	K 29			01:12:31.40	01:12:38.25	11:09	5.4
30	TOROŃ MAŁGORZATA	4105		ŚWIDNICA	POL	K20	8	K 30	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:03.90	01:13:09.55	11:14	5.3
31	GOLIŃSKA NATALIA	94		LIMANOWA	POL	K20	9	K 31	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:11.15	01:13:17.10	11:15	5.3
32	KAJUTH KAJA	77	ONRUNNING	BIELSKO BIAŁA	POL	K20	10	K 32			01:14:50.55	01:14:54.75	11:30	5.2
33	SOJAN JULIA	37	16 SQUAD CROSSFIT DEKERTA	KRAKÓW	POL	K20	11	K 33			01:21:40.70	01:21:48.05	12:33	4.8
34	ZARĘBA JOLANTA	48	CWKS RESOVIA	RZESZÓW	POL	K50	2	K 34	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	01:23:16.60	01:23:24.15	12:48	4.7
35	OSZMAŁEK AGATA	4111	RK ATHLETICS	POZNAŃ	POL	K30	15	K 35	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:25:01.50	01:25:06.75	13:04	4.6
36	SYLWESTROWICZ IZABELA	87	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K40	8	K 36			01:26:56.90	01:27:05.05	13:22	4.5
37	GROMALA GABRIELA	86		ŁĄCKO	POL	K20	12	K 37			01:27:56.75	01:28:02.25	13:31	4.4
38	GROMALA KAROLINA	83		ŁĄCKO	POL	K20	13	K 38			01:28:56.10	01:29:01.30	13:40	4.4
39	GADEK MONIKA	96		KRAKÓW	POL	K30	16	K 39			01:39:14.85	01:39:22.85	15:16	3.9
40	DELFOSSÉ--OTMANI MANEL	6	INSA ROUEN	PLAISIR	FRA	K20	14	K 40			01:48:40.85	01:48:44.40	16:43	3.6
41	NAWROCKA MAGDALENA	25	FERAL CATS HUCISKO TEAM	WROCŁAW	POL	K30	17	K 41			01:55:48.45	01:55:56.00	17:48	3.4

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TABOR DOMINIK	4043	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	1	M 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:39:59.40	00:40:00.65	6:09	9.8
2	OLEJNIK MICHAŁ	12	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 2	MP	WKS GRUNWALD POZNAŃ	00:40:06.95	00:40:07.90	6:10	9.7
3	LEPIARZ SYLWESTER	91	LKB RUDNIK / ALPIN SPORT TEAM	WRONÓW	POL	M30	2	M 3	MP	LKB RUDNIK	00:40:38.55	00:40:39.80	6:15	9.6
4	PARIS NICOLA	10	LA RECASTELLO	KRAKOW	ITA	M30	3	M 4			00:43:21.85	00:43:23.70	6:40	9
5	LACHOWSKI MACIEJ	81	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	2	M 5			00:43:39.85	00:43:42.75	6:42	8.9
6	JAŚTAŁ PIOTR	4110	LKB RUDNIK/NON STOP TRAIL	DOMASZOWICE	POL	M30	4	M 6	MP	LKB RUDNIK	00:44:36.20	00:44:36.95	6:51	8.7
7	DUDA KAROL	82	BLACK HAT PRO	BIELAWA	POL	M30	5	M 7	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	00:45:01.85	00:45:04.75	6:55	8.7

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	BIERNAWSKI PIOTR	4114	RETIRED BASTARDS	SZCZECIN	POL	M40	1	M 8			00:45:43.05	00:45:44.75	7:02	8.5
9	KUROPATWA GABRIEL	19	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	3	M 9	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICIE	00:45:53.35	00:45:54.30	7:03	8.5
10	SOBAS JACEK	75		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	6	M 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:46:24.65	00:46:26.00	7:08	8.4
11	KUNZ MARCIN	4106		KRAKÓW	POL	M20	4	M 11	MP	KS VERTICAL RYTRO	00:46:25.70	00:46:27.65	7:08	8.4
12	JACHYMIAK ROBERT	71	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40	2	M 12			00:46:53.50	00:46:55.05	7:12	8.3
13	GABRYŚ RAFAŁ	58	STAŃCZAK TEAM	SZCZAWA	POL	M30	7	M 13			00:47:06.15	00:47:08.20	7:14	8.3
14	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	4112	LKB RUDNIK	KOŃSKOWOLA	POL	M30	8	M 14	MP	LKB RUDNIK	00:47:41.30	00:47:42.60	7:20	8.2
15	RYNKOWSKI BARTOSZ	4102	ZANTYR SZTUM	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M30	9	M 15	MP	LKS ZANTYR SZTUM	00:47:59.40	00:48:01.10	7:22	8.1
16	BUCZEK PAWEŁ	13	SPLA TYCHY	TYCHY	POL	M30	10	M 16	MP	SPLA TYCHY	00:48:38.05	00:48:39.90	7:28	8
17	SENDOR PIOTR	29		KRAKOW	POL	M40	3	M 17	MP	SKL SUCHA BESKIDZKA	00:49:05.35	00:49:07.50	7:33	7.9
18	MIROSZKA KRZYSZTOF	35		WROCLAW	POL	M20	5	M 18			00:49:38.20	00:49:40.65	7:38	7.9
19	PACHUT MAKSYMILIAN	90	MY ENDURANCE COACHING	SŁOPNICE	POL	M20	6	M 19			00:49:49.15	00:49:51.75	7:39	7.8
20	XINTARAKOS MANOLIS	4052	SALOMON HELLAS / KROMMIDAS TRAIL	ATHENS	GRE	M20	7	M 20			00:50:20.45	00:50:22.20	7:44	7.7
21	MACIEJOWSKI DAMIAN	63	TSG MŁOCKARNIA	RAJCZA	POL	M30	11	M 21	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:51:04.05	00:51:06.35	7:51	7.6
22	CZARNOTA DARIUSZ	43		WYSOKA	POL	M30	12	M 22			00:51:39.30	00:51:42.45	7:56	7.6
23	DEL BOSQUE JORGE	4031		KRAKÓW	ESP	M20	8	M 23			00:52:01.70	00:52:04.15	8:00	7.5
24	MIELCZAREK MATEUSZ	49	ULTRA TRAIL ACADEMY	MIKOŁÓW	POL	M20	9	M 24			00:53:08.85	00:53:12.00	8:10	7.3
25	MATRAS SŁAWOMIR	4051		ATENY	GRE	M50	1	M 25			00:53:30.55	00:53:34.10	8:13	7.3
26	ARENDT KACPER	4099			POL	M20	10	M 26			00:53:40.25	00:53:41.80	8:15	7.3
27	WYSOCKI MICHAŁ	2	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 27			00:54:07.30	00:54:12.25	8:19	7.2
28	KOWALA MICHAŁ	4036	SMS ZAWOJA	ZAWOJA	POL	M20	11	M 28			00:54:32.00	00:54:37.65	8:23	7.2
29	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	55		ZŁOTORYJA	POL	M40	5	M 29			00:55:13.00	00:55:16.75	8:29	7.1
30	ZBORUCKI JAN	62	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M40	6	M 30			00:55:27.15	00:55:30.35	8:31	7
31	SZATANIK ZBIGNIEW	69		UJSOŁY	POL	M50	2	M 31			00:56:26.75	00:56:30.75	8:40	6.9
32	POKRYWKA ROBERT	18		KRAKÓW	POL	M20	12	M 32			00:56:31.20	00:56:35.10	8:41	6.9
33	WÓJCIK ŁUKASZ	5	NIEMCE TEAM / SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	M40	7	M 33			00:56:33.20	00:56:37.55	8:42	6.9
34	KOTLARZ DAWID	40	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M20	13	M 34	MP	KS LIMANOWA FORREST	00:57:05.95	00:57:07.90	8:46	6.8
35	DACEJ MICHAŁ	4103		VELOPOLIE	SVK	M30	13	M 35			00:57:34.10	00:57:39.10	8:51	6.8
36	NOWOROLNIK MARCIN	93	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M20	14	M 36			00:58:37.70	00:58:41.70	9:01	6.7
37	NOWOROLNIK PIOTR	92	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M40	8	M 37			00:58:38.05	00:58:42.35	9:01	6.7
38	ITALIANO MARIANO	76	ÓSEMKA TORUŃ	TORUŃ	POL	M20	15	M 38			00:58:55.20	00:59:02.10	9:03	6.6
39	GIBAS RAFAŁ	95		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	3	M 39			00:59:24.25	00:59:27.95	9:08	6.6
40	KUBIN IRENEUSZ	70	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M50	4	M 40			01:00:02.40	01:00:04.15	9:14	6.5
41	WOŁOSZYN ANTONI	4034	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	KATOWICE	POL	M20	16	M 41	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:00:18.65	01:00:24.20	9:16	6.5
42	GRONAI SANDOR	66	HEGYIKECSKEK SE	KOMÁROM	HUN	M40	9	M 42			01:00:38.35	01:00:39.60	9:19	6.4
43	DRAGAN GRZEGORZ	4029	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 42			01:00:36.35	01:00:39.60	9:19	6.4
44	SŁAŚKI BARTOSZ	32	PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30	14	M 44			01:01:12.20	01:01:16.35	9:24	6.4
45	BIELA KONRAD	17	ON RUN CREW POLAND / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	M30	15	M 45			01:02:11.75	01:02:14.20	9:34	6.3
46	JEZERSKI MICHAŁ	14		PRUSZKÓW	POL	M40	11	M 46			01:03:36.55	01:03:38.90	9:47	6.1
47	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	67	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	12	M 47	MP	KS KOMUNALNI SANOK	01:03:49.55	01:03:54.80	9:49	6.1
48	JUCHA MICHAŁ	54	BIEGIEM PO PIWO	ŁÓDŹ	POL	M40	13	M 48			01:05:11.05	01:05:17.80	10:01	6
49	MROWIEC PAWEŁ	78	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	BIBICE	POL	M40	14	M 49			01:05:45.10	01:05:49.60	10:06	5.9
50	KAWECKI MAREK	84	SŁOŃCA JURY	OLSZTYN	POL	M40	15	M 50			01:06:22.75	01:06:28.90	10:12	5.9
51	GŁÓWCZYK PIOTR	4039		KRAKÓW	POL	M20	17	M 51	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:06:30.80	01:06:35.25	10:13	5.9
52	SOBOTA JACEK	4033	CTM BIAŁYSTOK RUNNING TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M40	16	M 52			01:06:31.20	01:06:41.00	10:14	5.9
53	BAK ARTUR	60	ELITARNY KLUB GERIATRYCZNY	KRAKÓW	POL	M50	5	M 53			01:06:41.85	01:06:50.80	10:15	5.8

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
54	NIGIEL KRYSZTOF	42	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M50	6	M 54			01:07:20.30	01:07:27.80	10:21	5.8
55	ZYGMUNT PAWEŁ	34		GIEDLAROWA	POL	M50	7	M 55			01:08:06.10	01:08:12.30	10:28	5.7
56	PARZNIEWSKI MACIEJ	39	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	17	M 56			01:09:43.45	01:09:47.80	10:43	5.6
57	WOŹNIAK OSKAR	4107	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	18	M 57	MP	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	01:09:51.85	01:09:56.65	10:44	5.6
58	MIKOŁAJCZYK ZBIGNIEW	51		MŁOSZOWA	POL	M60	1	M 58			01:21:39.25	01:21:43.45	12:33	4.8
59	STEBEL PIOTR	28	PRZEWODNIK	SKOCZÓW	POL	M50	8	M 59			01:23:22.30	01:23:29.35	12:49	4.7
60	KRZEMIŃSKI DAMIAN	56		KRAKÓW	POL	M30	16	M 60			01:27:56.20	01:28:05.10	13:31	4.4
61	SZABŁOWSKI PAWEŁ	47		KRAKÓW	POL	M30	17	M 61			01:30:13.10	01:30:22.45	13:52	4.3
62	ZAPIÓR MAREK	4035	ZET RUNNERS	BYTOM	POL	M60	2	M 62			01:30:25.60	01:30:34.25	13:54	4.3
63	KĄZMIERSKI JANUSZ	59	DAŚIĘ	WARSZAWA	POL	M60	3	M 63			01:30:51.70	01:31:00.00	13:58	4.3
64	POGORZELSKI ADAM	36		WAŁBRZYCH	POL	M30	18	M 64			01:35:38.85	01:35:46.30	14:42	4.1
65	JACQUOT LÉO	33	LOUPIAN TRI NATURE	LOUPIAN	FRA	M20	19	M 65			01:48:41.10	01:48:45.10	16:43	3.6
	BALIGA CEZARY	4115	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M20			MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DNF	DNF	-	-

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Vertical**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TABOR DOMINIK	4043	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	1	M 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:39:59.40	00:40:00.65	6:09	9.8
2	OLEJNIK MICHAŁ	12	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 2	MP	WKS GRUNWALD POZNAŃ	00:40:06.95	00:40:07.90	6:10	9.7
3	LEPIARZ SYLWESTER	91	LKB RUDNIK / ALPIN SPORT TEAM	WRONÓW	POL	M30	2	M 3	MP	LKB RUDNIK	00:40:38.55	00:40:39.80	6:15	9.6
4	JĄSTAŁ PIOTR	4110	LKB RUDNIK/NON STOP TRAIL	DOMASZOWICE	POL	M30	4	M 6	MP	LKB RUDNIK	00:44:36.20	00:44:36.95	6:51	8.7
5	DUDA KAROL	82	BLACK HAT PRO	BIELAWA	POL	M30	5	M 7	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	00:45:01.85	00:45:04.75	6:55	8.7
6	KUROPATWA GABRIEL	19	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	3	M 9	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:45:53.35	00:45:54.30	7:03	8.5
7	SOBAS JACEK	75		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	6	M 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:46:24.65	00:46:26.00	7:08	8.4
8	KUNZ MARCIN	4106		KRAKÓW	POL	M20	4	M 11	MP	KS VERTICAL RYTRO	00:46:25.70	00:46:27.65	7:08	8.4
9	CELIŃSKA ANNA	4030	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:46:37.75	00:46:40.20	7:10	8.4
10	STARZYŃSKI ANDRZEJ	4112	LKB RUDNIK	KOŃSKOWOLA	POL	M30	8	M 14	MP	LKB RUDNIK	00:47:41.30	00:47:42.60	7:20	8.2
11	RYNKOWSKI BARTOSZ	4102	ZANTYR SZTUM	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M30	9	M 15	MP	LKS ZANTYR SZTUM	00:47:59.40	00:48:01.10	7:22	8.1
12	BUCZEK PAWEŁ	13	SPLA TYCHY	TYCHY	POL	M30	10	M 16	MP	SPLA TYCHY	00:48:38.05	00:48:39.90	7:28	8
13	SENDOR PIOTR	29		KRAKOW	POL	M40	3	M 17	MP	SKL SUCHA BESKIDZKA	00:49:05.35	00:49:07.50	7:33	7.9
14	MASŁOWSKA MARTYNA	20	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	IŁOWA	POL	K30	1	K 2	MP	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	00:49:55.15	00:49:57.00	7:40	7.8
15	FICNER ANNA	97	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	2	K 3	MP	MKS SIECHNICE	00:49:58.75	00:50:02.00	7:41	7.8
16	MACIEJOWSKI DAMIAN	63	TSG MŁÓCKARNIA	RAJCZA	POL	M30	11	M 21	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:51:04.05	00:51:06.35	7:51	7.6
17	MAZAN BEATA	31	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	3	K 4	MP	KKB MOSIR KROSNO	00:51:34.95	00:51:38.15	7:56	7.6
18	STELMACH DOMINIKA	4042	STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	K40	2	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	00:51:48.20	00:51:49.95	7:58	7.5
19	KOCOŃ JUSTYNA	16	TRAIL IS OUR WAY	UJSOŁY	POL	K20	1	K 6	MP	MKS ŻYWIĘC	00:53:04.20	00:53:06.85	8:09	7.3
20	MAJEWSKA AGATA	4	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	K40	3	K 8	MP	MKS SIECHNICE	00:55:27.35	00:55:30.50	8:31	7
21	DŁUGOSZ-STĘPNIAN AGNIESZKA	65		LUBLIN	POL	K30	4	K 9	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	00:55:39.05	00:55:41.20	8:33	7
22	OBSTÓJ KAROLINA	74	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	5	K 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:55:55.30	00:55:57.90	8:36	7
23	KOTLARZ DAWID	40	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M20	13	M 34	MP	KS LIMANOWA FORREST	00:57:05.95	00:57:07.90	8:46	6.8

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Vertical c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	OGÓREK MONIKA	80	BRYGADA BESKIDÓW/SALOMON TEAM	NOWY SĄCZ	POL	K20	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	00:57:20.50	00:57:20.50	8:49	6.8
25	FERET KAMILA	89	KRT JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K20	4	K 15	MP	KRT JELENIA GÓRA	00:57:45.55	00:57:45.55	8:53	6.8
26	HOŁOWATY RENATA	64	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	MP	KS KOMUNALNI SANOK	00:57:53.20	00:57:57.95	8:54	6.7
27	ŻÓŁTAK ANNA	4037	LKS OPOCZNO ŻELAZNY RUNNING TEAM	BUSKO-ZDROJ/KOŚCIELIS KO	POL	K20	5	K 18	MP	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM	00:59:57.40	01:00:00.55	9:13	6.5
28	WOŁOSZYN ANTONI	4034	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	KATOWICE	POL	M20	16	M 41	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:00:18.65	01:00:24.20	9:16	6.5
29	WILCZYŃSKA PAULINA	4113	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K20	6	K 20	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:00:43.85	01:00:49.50	9:20	6.4
30	SKALSKA ANNA	11	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	7	K 23	MP	MKS-MOSM BYTOM	01:01:27.40	01:01:30.05	9:27	6.3
31	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	67	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	12	M 47	MP	KS KOMUNALNI SANOK	01:03:49.55	01:03:54.80	9:49	6.1
32	GŁÓWCZYK PIOTR	4039		KRAKÓW	POL	M20	17	M 51	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:06:30.80	01:06:35.25	10:13	5.9
33	WOŹNIAK OSKAR	4107	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	18	M 57	MP	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	01:09:51.85	01:09:56.65	10:44	5.6
34	TOROŃ MAŁGORZATA	4105		ŚWIDNICA	POL	K20	8	K 30	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:03.90	01:13:09.55	11:14	5.3
35	GOLIŃSKA NATALIA	94		LIMANOWA	POL	K20	9	K 31	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:11.15	01:13:17.10	11:15	5.3
36	ZARĘBA JOLANTA	48	CWKS RESOVIA	RZESZÓW	POL	K50	2	K 34	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	01:23:16.60	01:23:24.15	12:48	4.7
37	OSZMAŁEK AGATA	4111	RK ATHLETICS	POZNAŃ	POL	K30	15	K 35	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:25:01.50	01:25:06.75	13:04	4.6
	BALIGA CEZARY	4115	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M20			MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DNF	DNF	-	-

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Vertical - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	4030	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:46:37.75	00:46:40.20	7:10	8.4
2	MASŁOWSKA MARTYNA	20	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	IŁOWA	POL	K30	1	K 2	MP	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	00:49:55.15	00:49:57.00	7:40	7.8
3	FICNER ANNA	97	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	2	K 3	MP	MKS SIECHNICE	00:49:58.75	00:50:02.00	7:41	7.8
4	MAZAN BEATA	31	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	3	K 4	MP	KKB MOSIR KROSNO	00:51:34.95	00:51:38.15	7:56	7.6
5	STELMACH DOMINIKA	4042	STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	K40	2	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	00:51:48.20	00:51:49.95	7:58	7.5
6	KOCOŃ JUSTYNA	16	TRAIL IS OUR WAY	UJSOŁY	POL	K20	1	K 6	MP	MKS ŻYWIĘC	00:53:04.20	00:53:06.85	8:09	7.3
7	MAJEWSKA AGATA	4	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	K40	3	K 8	MP	MKS SIECHNICE	00:55:27.35	00:55:30.50	8:31	7
8	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	65		LUBLIN	POL	K30	4	K 9	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	00:55:39.05	00:55:41.20	8:33	7
9	OBSTÓJ KAROLINA	74	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	5	K 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:55:55.30	00:55:57.90	8:36	7
10	OGÓREK MONIKA	80	BRYGADA BESKIDÓW/SALOMON TEAM	NOWY SĄCZ	POL	K20	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	00:57:20.50	00:57:20.50	8:49	6.8
11	FERET KAMILA	89	KRT JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K20	4	K 15	MP	KRT JELENIA GÓRA	00:57:45.55	00:57:45.55	8:53	6.8
12	HOŁOWATY RENATA	64	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	MP	KS KOMUNALNI SANOK	00:57:53.20	00:57:57.95	8:54	6.7
13	ŻÓŁTAK ANNA	4037	LKS OPOCZNO ŻELAZNY RUNNING TEAM	BUSKO-ZDROJ/KOŚCIELIS KO	POL	K20	5	K 18	MP	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM	00:59:57.40	01:00:00.55	9:13	6.5
14	WILCZYŃSKA PAULINA	4113	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K20	6	K 20	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:00:43.85	01:00:49.50	9:20	6.4

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Vertical - Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	SKALSKA ANNA	11	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	7	K 23	MP	MKS-MOSM BYTOM	01:01:27.40	01:01:30.05	9:27	6.3
16	TOROŃ MAŁGORZATA	4105		ŚWIDNICA	POL	K20	8	K 30	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:03.90	01:13:09.55	11:14	5.3
17	GOLIŃSKA NATALIA	94		LIMANOWA	POL	K20	9	K 31	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:11.15	01:13:17.10	11:15	5.3
18	ZARĘBA JOLANTA	48	CWKS RESOVIA	RZESZÓW	POL	K50	2	K 34	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	01:23:16.60	01:23:24.15	12:48	4.7
19	OSZMAŁEK AGATA	4111	RK ATHLETICS	POZNAŃ	POL	K30	15	K 35	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:25:01.50	01:25:06.75	13:04	4.6

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Vertical - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TABOR DOMINIK	4043	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	1	M 1	MP	SBG SALCO	00:39:59.40	00:40:00.65	6:09	9.8
2	OLEJNIK MICHAŁ	12	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 2	MP	NIEPOŁOMICE WKS GRUNWALD POZNAŃ	00:40:06.95	00:40:07.90	6:10	9.7
3	LEPIARZ SYLWESTER	91	LKB RUDNIK / ALPIN SPORT TEAM	WRONÓW	POL	M30	2	M 3	MP	LKB RUDNIK	00:40:38.55	00:40:39.80	6:15	9.6
4	JAŚTAŁ PIOTR	4110	LKB RUDNIK/NON STOP TRAIL	DOMASZOWICE	POL	M30	4	M 6	MP	LKB RUDNIK	00:44:36.20	00:44:36.95	6:51	8.7
5	DUDA KAROL	82	BLACK HAT PRO	BIELAWA	POL	M30	5	M 7	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	00:45:01.85	00:45:04.75	6:55	8.7
6	KUROPATWA GABRIEL	19	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	3	M 9	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:45:53.35	00:45:54.30	7:03	8.5
7	SOBAS JACEK	75		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	6	M 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:46:24.65	00:46:26.00	7:08	8.4
8	KUNZ MARCIN	4106		KRAKÓW	POL	M20	4	M 11	MP	KS VERTICAL RYTRO	00:46:25.70	00:46:27.65	7:08	8.4
9	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	4112	LKB RUDNIK	KOŃSKOWOLA	POL	M30	8	M 14	MP	LKB RUDNIK	00:47:41.30	00:47:42.60	7:20	8.2
10	RYNKOWSKI BARTOSZ	4102	ZANTYR SZTUM	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M30	9	M 15	MP	LKS ZANTYR SZTUM	00:47:59.40	00:48:01.10	7:22	8.1
11	BUCZEK PAWEŁ	13	SPLA TYCHY	TYCHY	POL	M30	10	M 16	MP	SPLA TYCHY	00:48:38.05	00:48:39.90	7:28	8
12	SENDOR PIOTR	29		KRAKOW	POL	M40	3	M 17	MP	SKL SUCHA BESKIDZKA	00:49:05.35	00:49:07.50	7:33	7.9
13	MACIEJOWSKI DAMIAN	63	TSG MŁÓCKARNIA	RAJCZA	POL	M30	11	M 21	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:51:04.05	00:51:06.35	7:51	7.6
14	KOTLARZ DAWID	40	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M20	13	M 34	MP	KS LIMANOWA FORREST	00:57:05.95	00:57:07.90	8:46	6.8
15	WOŁOŻYŃ ANTONI	4034	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	KATOWICE	POL	M20	16	M 41	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:00:18.65	01:00:24.20	9:16	6.5
16	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	67	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	12	M 47	MP	KS KOMUNALNI SANOK	01:03:49.55	01:03:54.80	9:49	6.1
17	GŁÓWCZYK PIOTR	4039		KRAKÓW	POL	M20	17	M 51	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:06:30.80	01:06:35.25	10:13	5.9
18	WOŹNIAK OSKAR	4107	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	18	M 57	MP	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	01:09:51.85	01:09:56.65	10:44	5.6
	BALIGA CEZARY	4115	HOKA GARMIN TEAM	OLESNÓ	POL	M20			MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DNF	DNF	-	-

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOCOŃ JUSTYNA	16	TRAIL IS OUR WAY	UJSOŁY	POL	K20	1	K 6	MP	MKS ŻYWIĘC	00:53:04.20	00:53:06.85	8:09	7.3
2	JEŽKOVÁ JAROSLAVA	52	SALOMON	OSTRAVA	CZE	K20	2	K 7			00:53:46.40	00:53:49.20	8:16	7.3
3	OGÓREK MONIKA	80	BRYGADA BESKIDÓW/SALOMON TEAM	NOWY SĄCZ	POL	K20	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	00:57:20.50	00:57:20.50	8:49	6.8
4	FERET KAMILA	89	KRT JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K20	4	K 15	MP	KRT JELENIA GÓRA	00:57:45.55	00:57:45.55	8:53	6.8



**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	ŻÓŁTAK ANNA	4037	LKS OPOCZNO ŻELAZNY RUNNING TEAM	BUSKO-ZDROJ/KOŚCIELISKO	POL	K20	5	K 18	MP	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM	00:59:57.40	01:00:00.55	9:13	6.5
6	WILCZYŃSKA PAULINA	4113	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K20	6	K 20	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:00:43.85	01:00:49.50	9:20	6.4
7	ORAWIEC EWELINA	73	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	ZAKOPANE	POL	K20	7	K 27			01:05:56.80	01:06:01.00	10:08	5.9
8	TOROŃ MAŁGORZATA	4105		ŚWIDNICA	POL	K20	8	K 30	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:03.90	01:13:09.55	11:14	5.3
9	GOLIŃSKA NATALIA	94		LIMANOWA	POL	K20	9	K 31	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:13:11.15	01:13:17.10	11:15	5.3
10	KAJUTH KAJA	77	ONRUNNING	BIELSKO BIAŁA	POL	K20	10	K 32			01:14:50.55	01:14:54.75	11:30	5.2
11	SOJAN JULIA	37	16 SQUAD CROSSFIT DEKERTA	KRAKÓW	POL	K20	11	K 33			01:21:40.70	01:21:48.05	12:33	4.8
12	GROMAŁA GABRIELA	86		ŁĄCKO	POL	K20	12	K 37			01:27:56.75	01:28:02.25	13:31	4.4
13	GROMAŁA KAROLINA	83		ŁĄCKO	POL	K20	13	K 38			01:28:56.10	01:29:01.30	13:40	4.4
14	DELFOSE--OTMANI MANEL	6	INSA ROUEN	PLAISIR	FRA	K20	14	K 40			01:48:40.85	01:48:44.40	16:43	3.6

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TABOR DOMINIK	4043	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	1	M 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:39:59.40	00:40:00.65	6:09	9.8
2	LACHOWSKI MACIEJ	81	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	2	M 5			00:43:39.85	00:43:42.75	6:42	8.9
3	KUROPATWA GABRIEL	19	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	3	M 9	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	00:45:53.35	00:45:54.30	7:03	8.5
4	KUNZ MARCIN	4106		KRAKÓW	POL	M20	4	M 11	MP	KS VERTICAL RYTRO	00:46:25.70	00:46:27.65	7:08	8.4
5	MIROSZKA KRZYSZTOF	35		WROCLAW	POL	M20	5	M 18			00:49:38.20	00:49:40.65	7:38	7.9
6	PACHUT MAKSYMILIAN	90	MY ENDURANCE COACHING	SŁOPNICE	POL	M20	6	M 19			00:49:49.15	00:49:51.75	7:39	7.8
7	XINTARAKOS MANOLIS	4052	SALOMON HELLAS / KROMMIDAS TRAIL	ATHENS	GRE	M20	7	M 20			00:50:20.45	00:50:22.20	7:44	7.7
8	DEL BOSQUE JORGE	4031		KRAKÓW	ESP	M20	8	M 23			00:52:01.70	00:52:04.15	8:00	7.5
9	MIELCZAREK MATEUSZ	49	ULTRA TRAIL ACADEMY	MIKOŁÓW	POL	M20	9	M 24			00:53:08.85	00:53:12.00	8:10	7.3
10	ARENDT KACPER	4099			POL	M20	10	M 26			00:53:40.25	00:53:41.80	8:15	7.3
11	KOWAŁA MICHAŁ	4036	SMS ZAWOJA	ZAWOJA	POL	M20	11	M 28			00:54:32.00	00:54:37.65	8:23	7.2
12	POKRYWKA ROBERT	18		KRAKÓW	POL	M20	12	M 32			00:56:31.20	00:56:35.10	8:41	6.9
13	KOTLARZ DAWID	40	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M20	13	M 34	MP	KS LIMANOWA FORREST	00:57:05.95	00:57:07.90	8:46	6.8
14	NOWOROLNIK MARCIN	93	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M20	14	M 36			00:58:37.70	00:58:41.70	9:01	6.7
15	ITALIANO MARIANO	76	ÓSEMKA TORUŃ	TORUŃ	POL	M20	15	M 38			00:58:55.20	00:59:02.10	9:03	6.6
16	WOŁOŻYŃ ANTONI	4034	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	KATOWICE	POL	M20	16	M 41	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:00:18.65	01:00:24.20	9:16	6.5
17	GŁÓWCZYK PIOTR	4039		KRAKÓW	POL	M20	17	M 51	MP	KS SPRINTERZY.COM KRAKÓW	01:06:30.80	01:06:35.25	10:13	5.9
18	WOŹNIAK OSKAR	4107	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	18	M 57	MP	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	01:09:51.85	01:09:56.65	10:44	5.6
19	JACQUOT LÉO	33	LOUPIAN TRI NATURE	LOUPIAN	FRA	M20	19	M 65			01:48:41.10	01:48:45.10	16:43	3.6
	BALIGA CEZARY	4115	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M20			MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DNF	DNF	-	-

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MASŁOWSKA MARTYNA	20	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	IŁOWA	POL	K30	1	K 2	MP	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	00:49:55.15	00:49:57.00	7:40	7.8

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
2	FICNER ANNA	97	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	2	K 3	MP	MKS SIECHNICE	00:49:58.75	00:50:02.00	7:41	7.8
3	MAZAN BEATA	31	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	3	K 4	MP	KKB MOSIR KROSNO	00:51:34.95	00:51:38.15	7:56	7.6
4	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	65		LUBLIN	POL	K30	4	K 9	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	00:55:39.05	00:55:41.20	8:33	7
5	OBSTÓJ KAROLINA	74	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	5	K 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:55:55.30	00:55:57.90	8:36	7
6	GÓROWSKA IWONA	4038	MONTIKO.PL / DYNAFIT	SANOK	POL	K30	6	K 11			00:56:10.80	00:56:14.00	8:38	6.9
7	BIDAS RÓŻA	22		LUBLIN	POL	K30	7	K 13			00:56:53.85	00:56:57.70	8:45	6.9
8	KLAMUT NATALIA	88		KARPACZ	POL	K30	8	K 16			00:57:43.75	00:57:50.00	8:52	6.8
9	HOŁOWATY RENATA	64	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	MP	KS KOMUNALNI SANOK	00:57:53.20	00:57:57.95	8:54	6.7
10	RIEMEN KAROLINA	4109		ZAKOPANE	POL	K30	10	K 24			01:03:43.60	01:03:51.60	9:48	6.1
11	PIPIRAITE-GRUMBINE MARIJA	7		VILNIUS	LTU	K30	11	K 25			01:04:32.35	01:04:36.25	9:55	6
12	DRZAZGA MARTA	38	ORT ŁOMIANKI	ŁOMIANKI	POL	K30	12	K 26			01:05:28.85	01:05:32.25	10:04	6
13	BONDAR MARTA	27		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30	13	K 28			01:11:34.30	01:11:39.55	11:00	5.4
14	CINAL MONIKA	4101		KRAKÓW	POL	K30	14	K 29			01:12:31.40	01:12:38.25	11:09	5.4
15	OSZMAŁEK AGATA	4111	RK ATHLETICS	POZNAŃ	POL	K30	15	K 35	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:25:01.50	01:25:06.75	13:04	4.6
16	GADEK MONIKA	96		KRAKÓW	POL	K30	16	K 39			01:39:14.85	01:39:22.85	15:16	3.9
17	NAWROCKA MAGDALENA	25	FERAL CATS HUCISKO TEAM	WROCŁAW	POL	K30	17	K 41			01:55:48.45	01:55:56.00	17:48	3.4

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	12	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 2	MP	WKS GRUNWALD POZNAŃ	00:40:06.95	00:40:07.90	6:10	9.7
2	LEPIARZ SYLWESTER	91	LKB RUDNIK / ALPIN SPORT TEAM	WRONÓW	POL	M30	2	M 3	MP	LKB RUDNIK	00:40:38.55	00:40:39.80	6:15	9.6
3	PARIS NICOLA	10	LA RECASTELLO	KRAKOW	ITA	M30	3	M 4			00:43:21.85	00:43:23.70	6:40	9
4	JAŚTAŁ PIOTR	4110	LKB RUDNIK/NON STOP TRAIL	DOMASZOWICE	POL	M30	4	M 6	MP	LKB RUDNIK	00:44:36.20	00:44:36.95	6:51	8.7
5	DUDA KAROL	82	BLACK HAT PRO	BIELAWA	POL	M30	5	M 7	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	00:45:01.85	00:45:04.75	6:55	8.7
6	SOBAS JACEK	75		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	6	M 10	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	00:46:24.65	00:46:26.00	7:08	8.4
7	GABRYŚ RAFAŁ	58	STAŃCZAK TEAM	SZCZAWA	POL	M30	7	M 13			00:47:06.15	00:47:08.20	7:14	8.3
8	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	4112	LKB RUDNIK	KOŃSKOWOLA	POL	M30	8	M 14	MP	LKB RUDNIK	00:47:41.30	00:47:42.60	7:20	8.2
9	RYNKOWSKI BARTOSZ	4102	ZANTYR SZTUM	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M30	9	M 15	MP	LKS ZANTYR SZTUM	00:47:59.40	00:48:01.10	7:22	8.1
10	BUCZEK PAWEŁ	13	SPLA TYCHY	TYCHY	POL	M30	10	M 16	MP	SPLA TYCHY	00:48:38.05	00:48:39.90	7:28	8
11	MACIEJOWSKI DAMIAN	63	TSG MŁOCKARNIA	RAJCZA	POL	M30	11	M 21	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:51:04.05	00:51:06.35	7:51	7.6
12	CZARNOTA DARIUSZ	43		WYSOKA	POL	M30	12	M 22			00:51:39.30	00:51:42.45	7:56	7.6
13	DACEJ MICHAŁ	4103		VELOPOLIE	SVK	M30	13	M 35			00:57:34.10	00:57:39.10	8:51	6.8
14	ŚLAŚKI BARTOSZ	32	PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30	14	M 44			01:01:12.20	01:01:16.35	9:24	6.4
15	BIELA KONRAD	17	ON RUN CREW POLAND / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	M30	15	M 45			01:02:11.75	01:02:14.20	9:34	6.3
16	KRZEMIŃSKI DAMIAN	56		KRAKÓW	POL	M30	16	M 60			01:27:56.20	01:28:05.10	13:31	4.4
17	SZABLOWSKI PAWEŁ	47		KRAKÓW	POL	M30	17	M 61			01:30:13.10	01:30:22.45	13:52	4.3
18	POGORZELSKI ADAM	36		WAŁBRZYCH	POL	M30	18	M 64			01:35:38.85	01:35:46.30	14:42	4.1

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	4030	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	00:46:37.75	00:46:40.20	7:10	8.4
2	STELMACH DOMINIKA	4042	STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	K40	2	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	00:51:48.20	00:51:49.95	7:58	7.5

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	MAJEWSKA AGATA	4	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	K40	3	K 8	MP	MKS SIECHNICE	00:55:27.35	00:55:30.50	8:31	7
4	BOLECHOWSKA DOMINIKA	41			POL	K40	4	K 12			00:56:30.85	00:56:34.25	8:41	6.9
5	SZCZEPANIAK ANGELIKA	4108	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	RĄBIEŃ	POL	K40	5	K 19			01:00:03.95	01:00:09.70	9:14	6.5
6	KOLANO AGNIESZKA	1	BPOT	WARSZAWA	POL	K40	6	K 21			01:00:49.55	01:00:53.10	9:21	6.4
7	SKALSKA ANNA	11	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	7	K 23	MP	MKS-MOSM BYTOM	01:01:27.40	01:01:30.05	9:27	6.3
8	SYLWESTROWICZ IZABELA	87	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K40	8	K 36			01:26:56.90	01:27:05.05	13:22	4.5

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIERNAWSKI PIOTR	4114	RETIRED BASTARDS	SZCZECIN	POL	M40	1	M 8			00:45:43.05	00:45:44.75	7:02	8.5
2	JACHYMIAK ROBERT	71	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40	2	M 12			00:46:53.50	00:46:55.05	7:12	8.3
3	SENDOR PIOTR	29		KRAKOW	POL	M40	3	M 17	MP	SKL SUCHA BESKIDZKA	00:49:05.35	00:49:07.50	7:33	7.9
4	WYSOCKI MICHAŁ	2	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 27			00:54:07.30	00:54:12.25	8:19	7.2
5	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	55		ZŁOTORYJA	POL	M40	5	M 29			00:55:13.00	00:55:16.75	8:29	7.1
6	ZBORUCKI JAN	62	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M40	6	M 30			00:55:27.15	00:55:30.35	8:31	7
7	WÓJCİK ŁUKASZ	5	NIEMCE TEAM / SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	M40	7	M 33			00:56:33.20	00:56:37.55	8:42	6.9
8	NOWOROLNIK PIOTR	92	LKS LUBAŃ TYLMANOWA	TYLMANOWA	POL	M40	8	M 37			00:58:38.05	00:58:42.35	9:01	6.7
9	GRONAI SANDOR	66	HEGYIKECSKEK SE	KOMÁROM	HUN	M40	9	M 42			01:00:38.35	01:00:39.60	9:19	6.4
10	DRAGAN GRZEGORZ	4029	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 42			01:00:36.35	01:00:39.60	9:19	6.4
11	JEZERSKI MICHAŁ	14		PRUSZKÓW	POL	M40	11	M 46			01:03:36.55	01:03:38.90	9:47	6.1
12	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	67	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	12	M 47	MP	KS KOMUNALNI SANOK	01:03:49.55	01:03:54.80	9:49	6.1
13	JUCHA MICHAŁ	54	BIEGIEM PO PIWO	ŁÓDŹ	POL	M40	13	M 48			01:05:11.05	01:05:17.80	10:01	6
14	MROWIEC PAWEŁ	78	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	BIBICE	POL	M40	14	M 49			01:05:45.10	01:05:49.60	10:06	5.9
15	KAWECKI MAREK	84	SŁOŃCA JURY	OLSZTYN	POL	M40	15	M 50			01:06:22.75	01:06:28.90	10:12	5.9
16	SOBOTA JACEK	4033	CTM BIAŁYSTOK RUNNING TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M40	16	M 52			01:06:31.20	01:06:41.00	10:14	5.9
17	PARZNIEWSKI MACIEJ	39	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	17	M 56			01:09:43.45	01:09:47.80	10:43	5.6

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKA MAGDALENA	4053	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K50	1	K 22			01:00:50.05	01:00:54.95	9:21	6.4
2	ZARĘBA JOLANTA	48	CWKS RESOVIA	RZESZÓW	POL	K50	2	K 34	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	01:23:16.60	01:23:24.15	12:48	4.7

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MATRAS SŁAWOMIR	4051		ATENY	GRE	M50	1	M 25			00:53:30.55	00:53:34.10	8:13	7.3
2	SZATANIK ZBIGNIEW	69		UJSOŁY	POL	M50	2	M 31			00:56:26.75	00:56:30.75	8:40	6.9
3	GIBAS RAFAŁ	95		BIELSKO-BIAŁA	POL	M50	3	M 39			00:59:24.25	00:59:27.95	9:08	6.6
4	KUBIN IRENEUSZ	70	TG SOKOŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M50	4	M 40			01:00:02.40	01:00:04.15	9:14	6.5
5	BAK ARTUR	60	ELITARNY KLUB GERIATRYCZNY	KRAKÓW	POL	M50	5	M 53			01:06:41.85	01:06:50.80	10:15	5.8
6	NIGIEL KRYSZTYAN	42	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	M50	6	M 54			01:07:20.30	01:07:27.80	10:21	5.8
7	ZYGMUNT PAWEŁ	34		GIEDLAROWA	POL	M50	7	M 55			01:08:06.10	01:08:12.30	10:28	5.7
8	STEBEL PIOTR	28	PRZEWODNIK	SKOCZÓW	POL	M50	8	M 59			01:23:22.30	01:23:29.35	12:49	4.7

**LUBAŃ VERTICAL - 6,5, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZYK ZBIGNIEW	51		MŁOSZOWA	POL	M60	1	M 58			01:21:39.25	01:21:43.45	12:33	4.8
2	ZAPIÓR MAREK	4035	ZET RUNNERS	BYTOM	POL	M60	2	M 62			01:30:25.60	01:30:34.25	13:54	4.3
3	KAŻMIERSKI JANUSZ	59	DAŚIĘ	WARSZAWA	POL	M60	3	M 63			01:30:51.70	01:31:00.00	13:58	4.3