

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2024-04-13  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLSKI MARCIN	94	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-35	1	M 1	00:18:57	00:38:05.75	3:48	15.8
2	OSIŃSKI WOJCIECH	58	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	M-35	2	M 2	00:18:41	00:38:11.75	3:49	15.7
3	KOZAK ARKADIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 3	00:18:58	00:38:22.70	3:50	15.6
4	SZYMAŃSKI SYLWEK	83	SZCZECINECCY BIEGACZE	SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 4	00:19:19	00:39:01.45	3:54	15.4
5	WASZCZUK TOMASZ	88	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 5	00:19:07	00:39:05.90	3:54	15.4
6	ORGANKA MARCIN	57	LŁKB TRUCHT ŁOBEZ	WĘGORZYNO	POL	M-40	2	M 6	00:19:49	00:40:16.85	4:01	14.9
7	HUBERT ŁUKASZ	23	7 PRO SIÓDZIAK TEAM/BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 7	00:19:38	00:40:22.70	4:02	14.9
8	BUŻNIAK ARKADIUSZ	10	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-35	3	M 8	00:20:04	00:41:20.45	4:08	14.5
9	DŁUGOSZ JACEK	14	LKB RUDNIK	KIELCE	POL	M-40	4	M 9	00:20:06	00:41:23.60	4:08	14.5
10	SZYMAŃSKI PIOTR, KRZYSZTOF	82		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-35	4	M 10	00:20:17	00:41:44.60	4:10	14.4
11	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	85	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M-35	5	M 11	00:20:39	00:41:57.10	4:11	14.3
12	STARSAK MARCIN	78	DĘBOWA GÓRA RUN!	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M-40	5	M 12	00:20:53	00:42:03.50	4:12	14.3
13	BURZYŃSKI ALEKSANDER	9	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M-45	1	M 13	00:20:43	00:42:58.55	4:17	14
14	GUZOWSKI DARIUSZ	19	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	M-50	3	M 14	00:21:02	00:43:15.50	4:19	13.9
15	SEMIK ŁUKASZ	68	HERNIK TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN -M	1	M 15	00:21:08	00:43:23.45	4:20	13.8
16	WOJTALIK ŁUKASZ	93		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 16	00:21:44	00:44:07.25	4:24	13.6
17	PIENIAWSKI MATEUSZ	63		KOSZALIN	POL	M-35	6	M 17	00:22:20	00:45:03.20	4:30	13.3
18	SKORYCH ANDRII	73	YULI	LUCK	UKR	OPEN -M	2	M 18	00:21:49	00:45:07.30	4:30	13.3
19	CHMIELEWSKI TOMASZ	11		BARWICE	POL	M-40	7	M 19	00:22:17	00:45:49.25	4:34	13.1
20	WALEŃSKI MICHAŁ	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-50	4	M 20	00:22:49	00:46:28.75	4:38	12.9
21	KASZTELAN ULA	104	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-35	1	K 1	00:22:48	00:46:46.90	4:40	12.8
22	WOJCIECHOWICZ JACEK	91	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M-45	2	M 21	00:22:50	00:46:56.45	4:41	12.8
23	NOWAK DARIUSZ	54	AGC	BIAŁOGARD	POL	M-40	8	M 22	00:22:53	00:46:57.90	4:41	12.8
24	ZIELIŃSKA ANNA	95	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-50	1	K 2	00:22:02	00:47:09.65	4:42	12.7
25	KOCIOŁOWICZ ŁUKASZ	31	WOJTEK KOTARBA ULTRAWAY TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 23	00:22:26	00:47:10.70	4:43	12.7
26	WIRKUS ANTONINA	89	LKB IM. BRACI PETK LĘBORK	SZCZECINEK	POL	K-35	2	K 3	00:23:21	00:47:31.70	4:45	12.6
27	BŁĘDZKI ADAM	6	DIRTY SPARROWS	LUBASZ	POL	M-35	7	M 24	00:23:30	00:48:07.05	4:48	12.5
28	KURKOWSKI PIOTR	39		KOSZALIN	POL	M-35	8	M 25	00:23:18	00:48:16.85	4:49	12.4
29	BARTH KRYSZTIAN	2	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	OPEN -M	3	M 26	00:23:16	00:48:37.20	4:51	12.3
30	KOZAR KRZYSZTOF	36	AGC	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 27	00:24:19	00:48:44.35	4:52	12.3
31	MATYJASEK ZBIGNIEW	48	TKKF KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M-50	5	M 28	00:24:07	00:49:07.35	4:54	12.2
32	SOLARSKI ROBERT	75	STRAKMAN ADAM SUŁOWSKI	KOSZALIN	POL	M-35	9	M 29	00:24:09	00:49:29.30	4:56	12.1
33	ZWOLIŃSKI JAN	97	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-55	1	M 30	00:24:32	00:49:44.20	4:58	12.1
34	ŚLIWIŃSKA WIOLETA	100		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:24:11	00:50:18.95	5:01	11.9
35	BARUTOWICZ GRZEGORZ	4	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 31	00:24:56	00:50:54.20	5:05	11.8
36	SILSKI MICHAŁ	70		KOSZALIN	POL	OPEN -M	4	M 32	00:25:16	00:51:19.95	5:07	11.7
37	KONKEL AGNIESZKA	32		KOSZALIN	POL	K-35	3	K 5	00:24:54	00:51:48.15	5:10	11.6
38	JANKOWSKI MARIUSZ	25	CSB DRAWSKO/TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-45	3	M 33	00:25:15	00:51:49.60	5:10	11.6
39	MAZUR MIROSLAW	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 34	00:25:55	00:52:01.90	5:12	11.5
40	KUBIŃSKA KAMILA	107	TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK	POL	K-35	4	K 6	00:25:53	00:52:17.80	5:13	11.5
41	WIZE MAŁGORZATA	90		SŁUPSK	POL	K-40	2	K 7	00:25:40	00:52:46.85	5:16	11.4
42	PŁOSKOŃSKI PIOTR	66	KBKS RADOMSKO	STRZAŁKÓW	POL	M-55	2	M 35	00:25:15	00:53:29.75	5:20	11.2
43	CIEŚLEWICZ-GALAS KATARZYNA	13	HERNIK TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 8	00:25:54	00:53:32.65	5:21	11.2
44	GULBITOWICZ KAROL	18		SŁUPSK	POL	M-35	10	M 36	00:25:41	00:54:47.60	5:28	11
45	ŚLIWIŃSKI KRZYSZTOF	101		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 37	00:26:51	00:55:00.20	5:30	10.9
46	BARTKOWIAK WOJCIECH	3		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 38	00:26:52	00:55:09.75	5:30	10.9

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	CHODOR IZABELA	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 9	00:26:57	00:55:22.10	5:32	10.8
48	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M-55	3	M 39	00:27:50	00:55:33.60	5:33	10.8
49	ZŁOTNIK PAWEŁ	96	SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	13	M 40	00:26:49	00:55:42.20	5:34	10.8
50	WOJCIECHOWICZ MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M-45	4	M 41	00:27:46	00:55:55.45	5:35	10.7
51	MYK EWA	51	8 PLOT	KOSZALIN	POL	OPEN -K	1	K 10	00:27:58	00:56:43.45	5:40	10.6
52	STASZAK WOJCIECH	79		KOSZALIN	POL	OPEN -M	5	M 42	00:28:30	00:56:49.40	5:40	10.6
53	SIMLAT ANNA	71	UKL FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	5	K 11	00:27:46	00:57:00.05	5:42	10.5
54	SEROWSKI ŁUKASZ	69	BIEGLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M-40	14	M 43	00:27:58	00:57:36.60	5:45	10.4
55	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	80		USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	15	M 44	00:28:04	00:57:38.45	5:45	10.4
56	TOMKOWSKI KRZYSZTOF	86	TURYSTA	BIAŁY BÓR	POL	M-35	11	M 45	00:28:27	00:57:47.90	5:46	10.4
57	ŻULICKI JULIUSZ	98	AGC	SIANÓW	POL	M-40	16	M 46	00:28:25	00:57:52.80	5:47	10.4
58	KUBIAK KATARZYNA	38		GNIEZNO	POL	K-40	6	K 12	00:28:04	00:58:40.45	5:52	10.2
59	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M-40	17	M 47	00:28:31	00:58:45.75	5:52	10.2
60	JANKOJC DOMINIK	24		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 48	00:30:00	00:59:35.70	5:57	10.1
61	OLSZAK GRZEGORZ	56		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 49	00:29:54	00:59:38.25	5:57	10.1
62	PIŁAT WIESŁAW	64	PARKRUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 50	00:28:03	01:00:49.60	6:04	9.9
63	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	55	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-45	5	M 51	00:29:49	01:01:13.10	6:07	9.8
64	POLAŃSKI PIOTR	67	KMP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	OPEN -M	6	M 52	00:29:58	01:02:21.30	6:14	9.6
65	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	84		KOSZALIN	POL	M-40	19	M 53	00:29:29	01:03:09.15	6:18	9.5
66	FILICZKOWSKA ANETTA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-45	1	K 13	00:31:05	01:05:14.70	6:31	9.2
67	HAŁAJKO MAGDALENA	20		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 14	00:30:19	01:05:23.95	6:32	9.2
68	GARNCAREK PAWEŁ	17		ŚWIESZYNO	POL	M-40	20	M 54	00:31:59	01:05:24.75	6:32	9.2
69	MACIĄG PAWEŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 55	00:29:57	01:05:42.15	6:34	9.1
70	KOS JAN	33	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-55	4	M 56	00:33:58	01:09:43.50	6:58	8.6
71	KRUK MICHAŁ	102	FUNDACJA ZASTOPIJ		POL	M-40	22	M 57	00:40:20	01:20:58.10	8:05	7.4
72	PAUL ANDRZEJ	62	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-40	23	M 58	00:40:22	01:20:59.05	8:05	7.4
73	HARASYM DANIEL	21	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-45	6	M 59	00:39:17	01:22:21.10	8:14	7.3
74	SIWEK MIROSŁAWA	72	UKL FENIKS	ŚWIDWIN	POL	K-50	2	K 15	00:46:03	01:26:50.75	8:41	6.9
75	BRODOWSKA-ROLIK AGNIESZKA	8	DEMONY PRĘDKOŚCI	ŚWIDWIN	POL	K-40	8	K 16	00:46:02	01:26:51.40	8:41	6.9
76	MARKIEWICZ IZABELA	47	DEMON PRĘDKOŚCI □□	ŚWIDWIN	POL	K-40	9	K 17	00:46:06	01:26:51.50	8:41	6.9
DNC	BORYCHOWSKI MARIUSZ	7		SŁUPSK	POL	M-50	DNC	DNC	00:19:45			
	DZIUBEK HENRYK	15	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-35			00:38:39	DNF	-	-

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KASZTELAN ULA	104	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-35	1	K 1	00:22:48	00:46:46.90	4:40	12.8
2	ZIELIŃSKA ANNA	95	TRUCHT ŁÓBEZ	ŁÓBEZ	POL	K-50	1	K 2	00:22:02	00:47:09.65	4:42	12.7
3	WIRKUS ANTONINA	89	LKB IM. BRACI PETK LĘBORK	SZCZECINEK	POL	K-35	2	K 3	00:23:21	00:47:31.70	4:45	12.6
4	ŚLIWIŃSKA WIOLETA	100		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:24:11	00:50:18.95	5:01	11.9
5	KONKEL AGNIESZKA	32		KOSZALIN	POL	K-35	3	K 5	00:24:54	00:51:48.15	5:10	11.6
6	KUBIŃSKA KAMILA	107	TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK	POL	K-35	4	K 6	00:25:53	00:52:17.80	5:13	11.5
7	WIZE MAŁGORZATA	90		SŁUPSK	POL	K-40	2	K 7	00:25:40	00:52:46.85	5:16	11.4
8	CIEŚLEWICZ-GALAS KATARZYNA	13	HERNIK TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 8	00:25:54	00:53:32.65	5:21	11.2
9	CHODOR IZABELA	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 9	00:26:57	00:55:22.10	5:32	10.8
10	MYK EWA	51	8 PLOT	KOSZALIN	POL	OPEN -K	1	K 10	00:27:58	00:56:43.45	5:40	10.6
11	SIMLAT ANNA	71	UKL FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	5	K 11	00:27:46	00:57:00.05	5:42	10.5
12	KUBIAK KATARZYNA	38		GNIEZNO	POL	K-40	6	K 12	00:28:04	00:58:40.45	5:52	10.2
13	FILICZKOWSKA ANETTA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-45	1	K 13	00:31:05	01:05:14.70	6:31	9.2
14	HAŁAJKO MAGDALENA	20		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 14	00:30:19	01:05:23.95	6:32	9.2
15	SIWEK MIROSŁAWA	72	UKL FENIKS	ŚWIDWIN	POL	K-50	2	K 15	00:46:03	01:26:50.75	8:41	6.9
16	BRODOWSKA-ROLIK AGNIESZKA	8	DEMONY PRĘDKOŚCI	ŚWIDWIN	POL	K-40	8	K 16	00:46:02	01:26:51.40	8:41	6.9
17	MARKIEWICZ IZABELA	47	DEMON PRĘDKOŚCI □□	ŚWIDWIN	POL	K-40	9	K 17	00:46:06	01:26:51.50	8:41	6.9

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLSKI MARCIN	94	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-35	1	M 1	00:18:57	00:38:05.75	3:48	15.8
2	OSIŃSKI WOJCIECH	58	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	M-35	2	M 2	00:18:41	00:38:11.75	3:49	15.7
3	KOZAK ARKADIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 3	00:18:58	00:38:22.70	3:50	15.6
4	SZYMAŃSKI SYLWEK	83	SZCZECINECCY BIEGACZE	SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 4	00:19:19	00:39:01.45	3:54	15.4
5	WASZCZUK TOMASZ	88	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 5	00:19:07	00:39:05.90	3:54	15.4
6	ORGANKA MARCIN	57	LŁKB TRUCHT ŁOBEZ	WĘGORZYNO	POL	M-40	2	M 6	00:19:49	00:40:16.85	4:01	14.9
7	HUBERT ŁUKASZ	23	7 PRO SIÓDZIAK TEAM/BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 7	00:19:38	00:40:22.70	4:02	14.9
8	BUŹNIAK ARKADIUSZ	10	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-35	3	M 8	00:20:04	00:41:20.45	4:08	14.5
9	DŁUGOSZ JACEK	14	LKB RUDNIK	KIELCE	POL	M-40	4	M 9	00:20:06	00:41:23.60	4:08	14.5
10	SZYMAŃSKI PIOTR, KRZYSZTOF	82		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-35	4	M 10	00:20:17	00:41:44.60	4:10	14.4
11	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	85	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M-35	5	M 11	00:20:39	00:41:57.10	4:11	14.3
12	STARSZAK MARCIN	78	DĘBOWA GÓRA RUN!	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M-40	5	M 12	00:20:53	00:42:03.50	4:12	14.3
13	BURZYŃSKI ALEKSANDER	9	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M-45	1	M 13	00:20:43	00:42:58.55	4:17	14
14	GUZOWSKI DARIUSZ	19	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	M-50	3	M 14	00:21:02	00:43:15.50	4:19	13.9
15	SEMIK ŁUKASZ	68	HERNIK TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN -M	1	M 15	00:21:08	00:43:23.45	4:20	13.8
16	WOJTALIK ŁUKASZ	93		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 16	00:21:44	00:44:07.25	4:24	13.6
17	PIENIAWSKI MATEUSZ	63		KOSZALIN	POL	M-35	6	M 17	00:22:20	00:45:03.20	4:30	13.3
18	SKORYCH ANDRII	73	YULI	LUCK	UKR	OPEN -M	2	M 18	00:21:49	00:45:07.30	4:30	13.3
19	CHMIELEWSKI TOMASZ	11		BARWICE	POL	M-40	7	M 19	00:22:17	00:45:49.25	4:34	13.1
20	WALEŃSKI MICHAŁ	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-50	4	M 20	00:22:49	00:46:28.75	4:38	12.9
21	WOJCIECHOWICZ JACEK	91	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M-45	2	M 21	00:22:50	00:46:56.45	4:41	12.8
22	NOWAK DARIUSZ	54	AGC	BIAŁOGARD	POL	M-40	8	M 22	00:22:53	00:46:57.90	4:41	12.8
23	KOCIOŁOWICZ ŁUKASZ	31	WOJTEK KOTARBA ULTRAWAY TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 23	00:22:26	00:47:10.70	4:43	12.7
24	BŁĘDZKI ADAM	6	DIRTY SPARROWS	LUBASZ	POL	M-35	7	M 24	00:23:30	00:48:07.05	4:48	12.5
25	KURKOWSKI PIOTR	39		KOSZALIN	POL	M-35	8	M 25	00:23:18	00:48:16.85	4:49	12.4
26	BARTH KRYSZTIAN	2	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	OPEN -M	3	M 26	00:23:16	00:48:37.20	4:51	12.3
27	KOZAR KRZYSZTOF	36	AGC	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 27	00:24:19	00:48:44.35	4:52	12.3
28	MATYJASEK ZBIGNIEW	48	TKKF KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M-50	5	M 28	00:24:07	00:49:07.35	4:54	12.2
29	SOLARSKI ROBERT	75	STRAKMAN ADAM SUŁOWSKI	KOSZALIN	POL	M-35	9	M 29	00:24:09	00:49:29.30	4:56	12.1
30	ZWOLIŃSKI JAN	97	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-55	1	M 30	00:24:32	00:49:44.20	4:58	12.1
31	BARUTOWICZ GRZEGORZ	4	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 31	00:24:56	00:50:54.20	5:05	11.8
32	SILSKI MICHAŁ	70		KOSZALIN	POL	OPEN -M	4	M 32	00:25:16	00:51:19.95	5:07	11.7
33	JANKOWSKI MARIUSZ	25	CSB DRAWSKO/TEAM BIEGOWY SZCZECINEKK	SZCZECINEK	POL	M-45	3	M 33	00:25:15	00:51:49.60	5:10	11.6
34	MAZUR MIROSLAW	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 34	00:25:55	00:52:01.90	5:12	11.5
35	PŁOSKOŃSKI PIOTR	66	KBKS RADOMSKO	STRZAŁKÓW	POL	M-55	2	M 35	00:25:15	00:53:29.75	5:20	11.2
36	GULBITOWICZ KAROL	18		SŁUPSK	POL	M-35	10	M 36	00:25:41	00:54:47.60	5:28	11
37	SŁIWIŃSKI KRZYSZTOF	101		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 37	00:26:51	00:55:00.20	5:30	10.9
38	BARTKOWIAK WOJCIECH	3		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 38	00:26:52	00:55:09.75	5:30	10.9
39	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M-55	3	M 39	00:27:50	00:55:33.60	5:33	10.8
40	ZŁOTNIK PAWEŁ	96	SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	13	M 40	00:26:49	00:55:42.20	5:34	10.8
41	WOJCIECHOWICZ MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M-45	4	M 41	00:27:46	00:55:55.45	5:35	10.7
42	STASZAK WOJCIECH	79		KOSZALIN	POL	OPEN -M	5	M 42	00:28:30	00:56:49.40	5:40	10.6
43	SEROWSKI ŁUKASZ	69	BIEGLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M-40	14	M 43	00:27:58	00:57:36.60	5:45	10.4
44	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	80		USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	15	M 44	00:28:04	00:57:38.45	5:45	10.4
45	TOMKOWSKI KRZYSZTOF	86	TURYSTA	BIAŁY BÓR	POL	M-35	11	M 45	00:28:27	00:57:47.90	5:46	10.4
46	ŻULICKI JULIUSZ	98	AGC	SIANÓW	POL	M-40	16	M 46	00:28:25	00:57:52.80	5:47	10.4
47	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M-40	17	M 47	00:28:31	00:58:45.75	5:52	10.2
48	JANKOJC DOMINIK	24		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 48	00:30:00	00:59:35.70	5:57	10.1
49	OLSZAK GRZEGORZ	56		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 49	00:29:54	00:59:38.25	5:57	10.1
50	PIŁAT WIESŁAW	64	PARKRUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 50	00:28:03	01:00:49.60	6:04	9.9
51	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	55	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-45	5	M 51	00:29:49	01:01:13.10	6:07	9.8
52	POLAŃSKI PIOTR	67	KMP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	OPEN -M	6	M 52	00:29:58	01:02:21.30	6:14	9.6
53	SŁEDŹ PRZEMYSŁAW	84		KOSZALIN	POL	M-40	19	M 53	00:29:29	01:03:09.15	6:18	9.5
54	GARNCAREK PAWEŁ	17		ŚWIESZYNO	POL	M-40	20	M 54	00:31:59	01:05:24.75	6:32	9.2
55	MACIĄG PAWEŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 55	00:29:57	01:05:42.15	6:34	9.1
56	KOS JAN	33	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-55	4	M 56	00:33:58	01:09:43.50	6:58	8.6
57	KRUK MICHAŁ	102	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-40	22	M 57	00:40:20	01:20:58.10	8:05	7.4

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
58	PAUL ANDRZEJ	62	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-40	23	M 58	00:40:22	01:20:59.05	8:05	7.4
59	HARASYM DANIEL	21	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-45	6	M 59	00:39:17	01:22:21.10	8:14	7.3
DNC	BORYCHOWSKI MARIUSZ	7		SŁUPSK	POL	M-50	DNC	DNC	00:19:45			
	DZIUBEK HENRYK	15	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-35			00:38:39	DNF	-	-
									DNF			

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, K-35**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KASZTELAN ULA	104	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-35	1	K 1	00:22:48	00:46:46.90	4:40	12.8
2	WIRKUS ANTONINA	89	LKB IM. BRACI PETK LĘBORK	SZCZECINEK	POL	K-35	2	K 3	00:23:21	00:47:31.70	4:45	12.6
3	KONKEL AGNIESZKA	32		KOSZALIN	POL	K-35	3	K 5	00:24:54	00:51:48.15	5:10	11.6
4	KUBIŃSKA KAMILA	107	TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK	POL	K-35	4	K 6	00:25:53	00:52:17.80	5:13	11.5

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-35**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLSKI MARCIN	94	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-35	1	M 1	00:18:57	00:38:05.75	3:48	15.8
2	OSIŃSKI WOJCIECH	58	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	M-35	2	M 2	00:18:41	00:38:11.75	3:49	15.7
3	BUŻNIAK ARKADIUSZ	10	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-35	3	M 8	00:20:04	00:41:20.45	4:08	14.5
4	SZYMAŃSKI PIOTR, KRZYSZTOF	82		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POL	M-35	4	M 10	00:20:17	00:41:44.60	4:10	14.4
5	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	85	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M-35	5	M 11	00:20:39	00:41:57.10	4:11	14.3
6	PIENIAWSKI MATEUSZ	63		KOSZALIN	POL	M-35	6	M 17	00:22:20	00:45:03.20	4:30	13.3
7	BŁĘDZKI ADAM	6	DIRTY SPARROWS	LUBASZ	POL	M-35	7	M 24	00:23:30	00:48:07.05	4:48	12.5
8	KURKOWSKI PIOTR	39		KOSZALIN	POL	M-35	8	M 25	00:23:18	00:48:16.85	4:49	12.4
9	SOLARSKI ROBERT	75	STRĄKMAN ADAM SUŁOWSKI	KOSZALIN	POL	M-35	9	M 29	00:24:09	00:49:29.30	4:56	12.1
10	GULBITOWICZ KAROL	18		SŁUPSK	POL	M-35	10	M 36	00:25:41	00:54:47.60	5:28	11.1
11	TOMKOWSKI KRZYSZTOF	86	TURYSTA	BIAŁY BÓR	POL	M-35	11	M 45	00:28:27	00:57:47.90	5:46	10.4
	DZIUBEK HENRYK	15	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-35			00:38:39	DNF	-	-
									DNF			

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIWIŃSKA WIOLETA	100		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:24:11	00:50:18.95	5:01	11.9
2	WIZE MAŁGORZATA	90		SŁUPSK	POL	K-40	2	K 7	00:25:40	00:52:46.85	5:16	11.4
3	CIEŚLEWICZ-GALAS KATARZYNA	13	HERNIK TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 8	00:25:54	00:53:32.65	5:21	11.2
4	CHODOR IZABELA	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 9	00:26:57	00:55:22.10	5:32	10.8
5	SIMLAT ANNA	71	UKL FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	5	K 11	00:27:46	00:57:00.05	5:42	10.5
6	KUBIAK KATARZYNA	38		GNIEZNO	POL	K-40	6	K 12	00:28:04	00:58:40.45	5:52	10.2
7	HAŁAJKO MAGDALENA	20		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 14	00:30:19	01:05:23.95	6:32	9.2
8	BRODOWSKA-ROLIK AGNIESZKA	8	DEMONY PRĘDKOŚCI	ŚWIDWIN	POL	K-40	8	K 16	00:46:02	01:26:51.40	8:41	6.9
9	MARKIEWICZ IZABELA	47	DEMON PRĘDKOŚCI	ŚWIDWIN	POL	K-40	9	K 17	00:46:06	01:26:51.50	8:41	6.9

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WASZCZUK TOMASZ	88	WASZCZUK TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 5	00:19:07	00:39:05.90	3:54	15.4
2	ORGANKA MARCIN	57	LKB TRUCHT ŁOBEZ	WĘGORZYNO	POL	M-40	2	M 6	00:19:49	00:40:16.85	4:01	14.9
3	HUBERT ŁUKASZ	23	7 PRO SIÓDZIAK TEAM/BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 7	00:19:38	00:40:22.70	4:02	14.9
4	DŁUGOSZ JACEK	14	LKB RUDNIK	KIELCE	POL	M-40	4	M 9	00:20:06	00:41:23.60	4:08	14.5

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
5	STARSZAK MARCIN	78	DĘBOWA GÓRA RUN!	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M-40	5	M 12	00:20:53	00:42:03.50	4:12	14.3
6	WOJTALIK ŁUKASZ	93		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 16	00:21:44	00:44:07.25	4:24	13.6
7	CHMIELEWSKI TOMASZ	11		BARWICE	POL	M-40	7	M 19	00:22:17	00:45:49.25	4:34	13.1
8	NOWAK DARIUSZ	54	AGC	BIAŁOGARD	POL	M-40	8	M 22	00:22:53	00:46:57.90	4:41	12.8
9	KOCIOŁOWICZ ŁUKASZ	31	WOJTEK KOTARBA ULTRAWAY TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 23	00:22:26	00:47:10.70	4:43	12.7
10	KOZAR KRZYSZTOF	36	AGC	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 27	00:24:19	00:48:44.35	4:52	12.3
11	BARUTOWICZ GRZEGORZ	4	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 31	00:24:56	00:50:54.20	5:05	11.8
12	ŚLIWIŃSKI KRZYSZTOF	101		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 37	00:26:51	00:55:00.20	5:30	10.9
13	ZŁOTNIK PAWEŁ	96	SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	13	M 40	00:26:49	00:55:42.20	5:34	10.8
14	SEROWSKI ŁUKASZ	69	BIEGLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M-40	14	M 43	00:27:58	00:57:36.60	5:45	10.4
15	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	80		USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	15	M 44	00:28:04	00:57:38.45	5:45	10.4
16	ŻULICKI JULIUSZ	98	AGC	SIANÓW	POL	M-40	16	M 46	00:28:25	00:57:52.80	5:47	10.4
17	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M-40	17	M 47	00:28:31	00:58:45.75	5:52	10.2
18	JANKOJC DOMINIK	24		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 48	00:30:00	00:59:35.70	5:57	10.1
19	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	84		KOSZALIN	POL	M-40	19	M 53	00:29:29	01:03:09.15	6:18	9.5
20	GARNCAREK PAWEŁ	17		ŚWIESZYNO	POL	M-40	20	M 54	00:31:59	01:05:24.75	6:32	9.2
21	MACIĄG PAWEŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 55	00:29:57	01:05:42.15	6:34	9.1
22	KRUK MICHAŁ	102	FUNDACJA ZASTOPIJ		POL	M-40	22	M 57	00:40:20	01:20:58.10	8:05	7.4
23	PAUL ANDRZEJ	62	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-40	23	M 58	00:40:22	01:20:59.05	8:05	7.4

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, K-45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	FILICZKOWSKA ANETTA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-45	1	K 13	00:31:05	01:05:14.70	6:31	9.2

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	BURZYŃSKI ALEKSANDER	9	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M-45	1	M 13	00:20:43	00:42:58.55	4:17	14
2	WOJCIECHOWICZ JACEK	91	PASJA TEAM	KOSZALIN	POL	M-45	2	M 21	00:22:50	00:46:56.45	4:41	12.8
3	JANKOWSKI MARIUSZ	25	CSB DRAWSKO/TEAM BIEGOWY SZCZECINEKK	SZCZECINEK	POL	M-45	3	M 33	00:25:15	00:51:49.60	5:10	11.6
4	WOJCIECHOWICZ MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M-45	4	M 41	00:27:46	00:55:55.45	5:35	10.7
5	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	55	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-45	5	M 51	00:29:49	01:01:13.10	6:07	9.8
6	HARASYM DANIEL	21	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-45	6	M 59	00:39:17	01:22:21.10	8:14	7.3

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	95	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-50	1	K 2	00:22:02	00:47:09.65	4:42	12.7
2	SIWEK MIROŚLAWA	72	UKL FENIKS	ŚWIDWIN	POL	K-50	2	K 15	00:46:03	01:26:50.75	8:41	6.9

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 3	00:18:58	00:38:22.70	3:50	15.6
2	SZYMAŃSKI SYLWEK	83	SZCZECINECCY BIEGACZE	SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 4	00:19:19	00:39:01.45	3:54	15.4
3	GUZOWSKI DARIUSZ	19	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	M-50	3	M 14	00:21:02	00:43:15.50	4:19	13.9
4	WALEŃSKI MICHAŁ	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-50	4	M 20	00:22:49	00:46:28.75	4:38	12.9
5	MATYJASEK ZBIGNIEW	48	TKKF KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M-50	5	M 28	00:24:07	00:49:07.35	4:54	12.2
6	MAZUR MIROŚLAW	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 34	00:25:55	00:52:01.90	5:12	11.5
7	BARTKOWIAK WOJCIECH	3		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 38	00:26:52	00:55:09.75	5:30	10.9

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
8	OLSZAK GRZEGORZ	56		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 49	00:29:54	00:59:38.25	5:57	10.1
9	PIŁAT WIESŁAW	64	PARKRUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 50	00:28:03	01:00:49.60	6:04	9.9
DNC	BORYCHOWSKI MARIUSZ	7		SŁUPSK	POL	M-50	DNC	DNC	00:19:45			

**MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM, M-55**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	97	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-55	1	M 30	00:24:32	00:49:44.20	4:58	12.1
2	PŁOSKOŃSKI PIOTR	66	KBKS RADOMSKO	STRZAŁKÓW	POL	M-55	2	M 35	00:25:15	00:53:29.75	5:20	11.2
3	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M-55	3	M 39	00:27:50	00:55:33.60	5:33	10.8
4	KOS JAN	33	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-55	4	M 56	00:33:58	01:09:43.50	6:58	8.6