

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2024-04-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOŚCIELNIAK ROBERT	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 1	00:24:32.10	2:27	24.5
2	BARANOWSKI ANTONI	1	OSP KRZAKI	TUMIDAJ	POL	M-60	2	M 2	00:25:02.45	2:30	24
3	SKOWYRSKI JANUSZ	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 3	00:25:53.65	2:35	23.2
4	OSTROWSKI MARIAN	105	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M-65	1	M 4	00:26:32.20	2:39	22.6
5	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 5	00:26:38.55	2:39	22.5
6	STACHOWIAK RYSZARD	77		BIAŁOGARD	POL	M-70	1	M 6	00:26:57.95	2:41	22.3
7	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	65	UKŁ FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-65	2	M 7	00:27:15.45	2:43	22
8	LINOWIECKI CEZARY	42	BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 8	00:27:30.80	2:45	21.8
9	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	41	PRO DYSTANS	SŁUPSK	POL	M-60	6	M 9	00:28:20.35	2:50	21.2
10	CHODARA ROMAN	12	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-65	3	M 10	00:29:24.50	2:56	20.4
11	OSOBNIAK RYSZARD	59		KOSZALIN	POL	M-65	4	M 11	00:29:31.85	2:57	20.3
12	GUDANIEC DOROTA	103	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 1	00:30:44.10	3:04	19.5
13	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 12	00:32:39.55	3:15	18.4
14	BŁĘDZKA ALEKSANDRA	5		POZNAŃ	POL	OPEN -K	1	K 2	00:33:49.25	3:22	17.7
15	WALO ZBIGNIEW	87		KOSZALIN	POL	M-65	5	M 13	00:33:50.90	3:23	17.7
16	SOWIŃSKI EDMUND	76	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M-80	1	M 14	00:34:34.90	3:27	17.4
17	JUSZCZAK KRZYSZTOF	26		KOSZALIN	POL	M-65	6	M 15	00:34:46.95	3:28	17.3
18	SUSKI JAN	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	3	M 16	00:37:40.75	3:46	15.9
19	MARCZAK MAŁGORZATA	46		ŻELKOWO	POL	K-60	2	K 3	00:39:43.50	3:58	15.1
20	KUROPATWA KAZIMIERZ	40	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-80	2	M 17	00:43:08.95	4:18	13.9

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUDANIEC DOROTA	103	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 1	00:30:44.10	3:04	19.5
2	BŁĘDZKA ALEKSANDRA	5		POZNAŃ	POL	OPEN -K	1	K 2	00:33:49.25	3:22	17.7
3	MARCZAK MAŁGORZATA	46		ŻELKOWO	POL	K-60	2	K 3	00:39:43.50	3:58	15.1

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOŚCIELNIAK ROBERT	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 1	00:24:32.10	2:27	24.5
2	BARANOWSKI ANTONI	1	OSP KRZAKI	TUMIDAJ	POL	M-60	2	M 2	00:25:02.45	2:30	24
3	SKOWYRSKI JANUSZ	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 3	00:25:53.65	2:35	23.2
4	OSTROWSKI MARIAN	105	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M-65	1	M 4	00:26:32.20	2:39	22.6
5	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 5	00:26:38.55	2:39	22.5
6	STACHOWIAK RYSZARD	77		BIAŁOGARD	POL	M-70	1	M 6	00:26:57.95	2:41	22.3
7	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	65	UKŁ FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-65	2	M 7	00:27:15.45	2:43	22
8	LINOWIECKI CEZARY	42	BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 8	00:27:30.80	2:45	21.8
9	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	41	PRO DYSTANS	SŁUPSK	POL	M-60	6	M 9	00:28:20.35	2:50	21.2
10	CHODARA ROMAN	12	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-65	3	M 10	00:29:24.50	2:56	20.4
11	OSOBNIAK RYSZARD	59		KOSZALIN	POL	M-65	4	M 11	00:29:31.85	2:57	20.3
12	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 12	00:32:39.55	3:15	18.4

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
13	WALO ZBIGNIEW	87		KOSZALIN	POL	M-65	5	M 13	00:33:50.90	3:23	17.7
14	SOWIŃSKI EDMUND	76	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M-80	1	M 14	00:34:34.90	3:27	17.4
15	JUSZCZAK KRZYSZTOF	26		KOSZALIN	POL	M-65	6	M 15	00:34:46.95	3:28	17.3
16	SUSKI JAN	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	3	M 16	00:37:40.75	3:46	15.9
17	KUROPATWA KAZIMIERZ	40	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-80	2	M 17	00:43:08.95	4:18	13.9

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUDANIEC DOROTA	103	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 1	00:30:44.10	3:04	19.5
2	MARCZAK MAŁGORZATA	46		ŻELKOWO	POL	K-60	2	K 3	00:39:43.50	3:58	15.1

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOŚCIELNIAK ROBERT	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 1	00:24:32.10	2:27	24.5
2	BARANOWSKI ANTONI	1	OSP KRZAKI	TUMIDAJ	POL	M-60	2	M 2	00:25:02.45	2:30	24
3	SKOWYRSKI JANUSZ	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 3	00:25:53.65	2:35	23.2
4	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 5	00:26:38.55	2:39	22.5
5	LINOWIECKI CEZARY	42	BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 8	00:27:30.80	2:45	21.8
6	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	41	PRO DYSTANS	SŁUPSK	POL	M-60	6	M 9	00:28:20.35	2:50	21.2

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, M-65

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	105	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M-65	1	M 4	00:26:32.20	2:39	22.6
2	PIOTROWSKI EUGENIUSZ	65	UKL FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-65	2	M 7	00:27:15.45	2:43	22
3	CHODARA ROMAN	12	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-65	3	M 10	00:29:24.50	2:56	20.4
4	OSOBNIAK RYSZARD	59		KOSZALIN	POL	M-65	4	M 11	00:29:31.85	2:57	20.3
5	WALO ZBIGNIEW	87		KOSZALIN	POL	M-65	5	M 13	00:33:50.90	3:23	17.7
6	JUSZCZAK KRZYSZTOF	26		KOSZALIN	POL	M-65	6	M 15	00:34:46.95	3:28	17.3

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, M-70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWIAK RYSZARD	77		BIAŁOGARD	POL	M-70	1	M 6	00:26:57.95	2:41	22.3
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 12	00:32:39.55	3:15	18.4
3	SUSKI JAN	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	3	M 16	00:37:40.75	3:46	15.9

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM, M-80

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOWIŃSKI EDMUND	76	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M-80	1	M 14	00:34:34.90	3:27	17.4
2	KUROPATWA KAZIMIERZ	40	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-80	2	M 17	00:43:08.95	4:18	13.9