

**5 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRZYFA - 5 KM**

Organizator: Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej  
 Data: 2024-04-14  
 Miejsce: Białogard  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**5 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRZYFA - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Netto	min/km	km/h
1	MAKUCH KRZYSZTOF	86	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	1	M 1	FALA III	00:36:12.85	7:14	8.3
2	KOSZKO DAMIAN	64	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	2	M 2	FALA II	00:38:20.50	7:40	7.8
3	OLEJARZ DAMIAN	101	POL-BUD POLICE	POLICE	POL	M-OPEN	3	M 3	FALA I	00:38:31.55	7:42	7.8
4	KOZIEŁ SEBASTIAN	66	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	4	M 4	FALA I	00:39:50.10	7:58	7.5
5	CHMIELEWSKI TOMASZ	17	VO2 MAX RACING TEAM	BARWICE	POL	M-OPEN	5	M 5	FALA III	00:39:59.20	7:59	7.5
6	OWCZARZ MARCIN	102	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	6	M 6	FALA I	00:41:17.10	8:15	7.3
7	STRZELECKI GRZEGORZ	142	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	7	M 7	FALA I	00:41:24.10	8:16	7.2
8	RODZOŚ NIKODEM	121	□□	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	8	M 8	FALA III	00:41:32.70	8:18	7.2
9	PARADZIŃSKI DAWID	105	OCR NOWOGARD	NOWOGARD	POL	M-OPEN	9	M 9	FALA I	00:42:02.05	8:24	7.1
10	KAPKOWSKI PAWEŁ	55	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	10	M 10	FALA III	00:42:13.15	8:26	7.1
11	TOMCZYK PRZEMYSŁAW	153	.	WAŁCZ	POL	M-OPEN	11	M 11	FALA IV	00:42:29.65	8:29	7.1
12	JUSZCZAK JAROSŁAW	51	BRAK	KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	12	M 12	FALA I	00:42:43.60	8:32	7
13	BRZEZIŃSKI KRYSZTIAN	154	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	13	M 13	FALA III	00:42:59.35	8:35	7
14	MILCZAREK KAROL	107	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	14	M 14	FALA II	00:43:14.65	8:38	6.9
15	SŁOWIŃSKI GRZEGORZ	136	.	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	15	M 15	FALA II	00:44:21.00	8:52	6.8
16	PIRÓG EWA	111	NIE	SZCZECIN	POL	K-OPEN	1	K 1	FALA IV	00:45:43.55	9:08	6.6
17	MLECZKO MARIUSZ	95	MARITIM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	16	M 16	FALA I	00:45:52.15	9:10	6.5
18	DORYWALSKI ARTUR	26	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	17	M 17	FALA I	00:46:32.65	9:18	6.4
19	SZYPULSKI MICHAŁ	146	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	18	M 18	FALA I	00:46:42.65	9:20	6.4
20	WIECHOWSKA AGATA	158	ZAKRĘCONE	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	FALA IV	00:47:10.40	9:26	6.4
21	GÓRSKI JACEK	40	N	GOLENIÓW	POL	M-OPEN	19	M 19	FALA I	00:47:19.15	9:27	6.3
22	TOMCZAK ŁUKASZ	6	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	20	M 20	FALA I	00:47:38.95	9:31	6.3
23	BACHLIŃSKI DANIEL	8	PARKRUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	21	M 21	FALA IV	00:47:41.10	9:32	6.3
24	KUPIS ALEKSANDRA	74	^ ^ ^	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	3	K 3	FALA II	00:48:18.25	9:39	6.2
25	WITKIEWICZ MAGDA	162	KB	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	4	K 4	FALA III	00:49:36.55	9:55	6
26	RUDZIŃSKI MACIEK	126	RĄBINO	RĄBINO	POL	M-OPEN	22	M 22	FALA III	00:49:38.55	9:55	6
27	SPYCHAŁSKI PRZEMYSŁAW	139	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	23	M 23	FALA III	00:50:11.05	10:02	6
28	SIELATYCKA OLGA	134	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	5	K 5	FALA III	00:50:20.60	10:04	6
29	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	30	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	6	K 6	FALA III	00:50:20.90	10:04	6
30	ANTONIAK KRZYSZTOF	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	24	M 24	FALA III	00:50:21.50	10:04	6
31	KŁACZKIEWICZ ALICJA	61	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-OPEN	7	K 7	FALA III	00:51:27.25	10:17	5.8
32	MAZEPA IZABELA	90	-	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	8	K 8	FALA IV	00:53:51.30	10:46	5.6
33	BARAN ŁUKASZ	9	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	25	M 25	FALA II	00:54:01.00	10:48	5.6
34	WODNICKI ŁUKASZ	164	.	MIĘDZYDZROJE	POL	M-OPEN	26	M 26	FALA IV	00:54:30.75	10:54	5.5
35	CYBULSKI GRZEGORZ	19	NK&JG	GOŚCINO	POL	M-OPEN	27	M 27	FALA I	00:54:43.90	10:56	5.5
36	NOWAKOWSKA MARTA	99	SAMA DLA SIEBIE :)	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	9	K 9	FALA II	00:55:01.70	11:00	5.5
37	JAWOROWSKI KRYSZTIAN	48	:P	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	28	M 28	FALA III	00:55:10.95	11:02	5.4
38	MARKOWSKA IWONA	88	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	10	K 10	FALA III	00:55:19.50	11:03	5.4
39	DYWELSKI MARCIN	29	WOLF TEAM	STARGARD	POL	M-OPEN	29	M 29	FALA I	00:55:45.55	11:09	5.4
40	DURA MONIKA	28	.	WAŁCZ	POL	K-OPEN	11	K 11	FALA IV	00:56:07.40	11:13	5.3
41	WITKOWSKA MALWINA	163	SUPER DZIEWCZYNY	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	12	K 12	FALA II	00:56:50.50	11:22	5.3
42	WIECZOREK AGATA	159	SUPER DZIEWCZYNY	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	13	K 13	FALA II	00:56:50.55	11:22	5.3
43	CEGIEŁKA ANNA	16	□□	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	14	K 14	FALA III	00:56:53.30	11:22	5.3
44	PIETRZYKOWSKI MATEUSZ	109	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	M-OPEN	30	M 30	FALA IV	01:00:14.35	12:02	5
45	FLIS ANNA	31	WŚCIEKŁE PIĘŚCI MOPSA	KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	FALA IV	01:00:15.20	12:03	5
46	SŁEĐŻ PRZEMYSŁAW	147	LESZCZE	KOSZALIN	POL	M-OPEN	31	M 31	FALA IV	01:00:19.75	12:03	5

**5 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Netto	min/km	km/h
47	SILSKI MICHAŁ	135		KOSZALIN	POL	M-OPEN	32	M 32	FALA IV	01:00:20.20	12:04	5
48	KARUT NATALIA	56	FAKTOZA	RAJINO	POL	K-OPEN	16	K 16	FALA III	01:00:52.60	12:10	4.9
49	BUJAK PAULINA	14	FAKTOZA	RAJINO	POL	K-OPEN	17	K 17	FALA III	01:00:58.35	12:11	4.9
50	KARUT ERNEST	57	FAKTOZA	RAJINO	POL	M-OPEN	33	M 33	FALA III	01:01:06.15	12:13	4.9
51	BRYNKIEWICZ ANNA	198		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	18	K 18	FALA I	01:01:59.55	12:23	4.8
52	KOPEĆ DAWID	63	FAKTOZA	RAJINO	POL	M-OPEN	34	M 34	FALA III	01:02:13.45	12:26	4.8
53	FRĄCZCZAK TOMASZ	33	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	35	M 35	FALA II	01:02:40.00	12:32	4.8
54	FRĄCZCZAK GOSIA	32	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	19	K 19	FALA II	01:02:40.15	12:32	4.8
55	ŁUKASZEWICZ ALICJA	81	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	20	K 20	FALA III	01:04:42.15	12:56	4.6
56	SWOROBOWICZ MAGDALENA	143	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	21	K 21	FALA III	01:04:44.90	12:56	4.6
57	RÓJ BARBARA	122	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	22	K 22	FALA III	01:04:47.25	12:57	4.6
58	DEBERT MILENA	22	WILKI	ZĄBROWO	POL	K-OPEN	23	K 23	FALA II	01:04:50.65	12:58	4.6
59	JASIŃSKA DOMINIKA	47	WILKI	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	24	K 24	FALA II	01:04:52.75	12:58	4.6
60	ŻUBER ANNA	172	TEXAS	SKWIERZYŃKA	POL	K-OPEN	25	K 25	FALA III	01:05:04.05	13:00	4.6
61	PYTLARCZYK JUSTYNA	116	TEXAS	SKWIERZYŃKA	POL	K-OPEN	26	K 26	FALA III	01:05:04.75	13:00	4.6
62	GAŁWA MAREK	37	TEXAS	SKWIERZYŃKA	POL	M-OPEN	36	M 36	FALA III	01:05:06.15	13:01	4.6
63	PYTLARCZYK ŁUKASZ	117	TEXAS	SKWIERZYŃKA	POL	M-OPEN	37	M 37	FALA III	01:05:15.50	13:03	4.6
64	RADZIMSKI MARCEL	119	RADZIMSCY.PL	ŚWIMINO	POL	M-OPEN	38	M 38	FALA I	01:05:21.55	13:04	4.6
65	KILJAN SYLWIA	60	WILKI	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	27	K 27	FALA II	01:06:18.10	13:15	4.5
66	PAWŁOWSKA URSZULA	106	WILKI	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	28	K 28	FALA II	01:06:18.40	13:15	4.5
67	RACZYŃSKA-ZAJĄC PATRYCJA	118	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	29	K 29	FALA III	01:06:20.10	13:16	4.5
68	MADAJCZYK KATARZYNA	82	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	29	K 29	FALA III	01:06:20.10	13:16	4.5
69	DAMIŃSKA PAULINA	21	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	31	K 31	FALA III	01:06:20.65	13:16	4.5
70	PILARCZYK MIROŚLAW	110	NOREW KOWALKI	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	39	M 39	FALA I	01:06:48.55	13:21	4.5
71	PIETRZAK MARCIN	108	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	40	M 40	FALA III	01:07:03.95	13:24	4.5
72	GABRIEL PIOTR	35	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	41	M 41	FALA III	01:07:04.55	13:24	4.5
73	GABRIEL JULIA	36	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	32	K 32	FALA III	01:07:05.00	13:25	4.5
74	OZIMKOWSKA ADA	104	^ ^	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	33	K 33	FALA II	01:07:28.60	13:29	4.4
75	STAWSKA ANGELIKA	140	ZAKRĘCONE	KOSZALIN	POL	K-OPEN	34	K 34	FALA IV	01:07:38.20	13:31	4.4
76	OZIMKOWSKA DOBROSIA	103	HNGMNCLB	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	35	K 35	FALA II	01:07:56.40	13:35	4.4
77	CZERŃIAK MAGDALENA	20	HNGMNCLB	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	36	K 36	FALA II	01:07:56.70	13:35	4.4
78	MOLENDY EMIL	96	NK&JG	GOŚCINO	POL	M-OPEN	42	M 42	FALA I	01:07:58.90	13:35	4.4
79	MAKSYMIAK NATALIA	85	NK&JG	GOŚCINO	POL	K-OPEN	37	K 37	FALA I	01:08:04.40	13:36	4.4
80	WERNER JUSTYNA	156	NK&JG	GOŚCINO	POL	K-OPEN	38	K 38	FALA I	01:08:05.00	13:37	4.4
81	MAKSYMIAK KAROL	84	NK&JG	GOŚCINO	POL	M-OPEN	43	M 43	FALA I	01:08:06.75	13:37	4.4
82	MAŁKOWSKA EDYTA	87	ENDOR.FINKA IŃSKO	IŃSKO	POL	K-OPEN	39	K 39	FALA II	01:08:23.10	13:40	4.4
83	ŚWIĘTLICKA IWONA	149	BIEGAM BO LUBIĘ	ROGOWO	POL	K-OPEN	40	K 40	FALA II	01:08:45.25	13:45	4.4
84	WRÓTNIK ROBERT	167	PASJONATA	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	44	M 44	FALA II	01:09:05.60	13:49	4.3
85	BURY EMILIA	15	.	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	41	K 41	FALA I	01:09:05.90	13:49	4.3
86	WRÓTNIK KATARZYNA	166	NOWICJUSZ	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	42	K 42	FALA II	01:09:06.15	13:49	4.3
87	WÓJCIK MAGDALENA	165	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	43	K 43	FALA III	01:11:00.70	14:12	4.2
88	KIJEWSKA MAŁGORZATA	59	TEAM DIABLO	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	44	K 44	FALA III	01:11:00.90	14:12	4.2
89	DU CZYŃSKI TOMASZ	27	SZUWARKI	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	45	M 45	FALA I	01:11:35.45	14:19	4.2
90	HEBDA MILENA	44	SZUWARKI	SŁAWOBORZE	POL	K-OPEN	45	K 45	FALA I	01:11:38.00	14:19	4.2
91	ŻEBRYK JOANNA	171	SZUWARKI	ŚWIDWIN	POL	K-OPEN	46	K 46	FALA I	01:11:42.25	14:20	4.2
92	KUCHARCZYK ELŻBIETA	73	RUNGRYF	GRYFICE	POL	K-OPEN	47	K 47	FALA I	01:12:00.25	14:24	4.2
93	KUCHARCZYK ROBERT	72	RUNGRYF	GRYFICE	POL	M-OPEN	46	M 46	FALA I	01:12:00.75	14:24	4.2
94	SOBIERAJSKA KAROLINA	137	KSIĘGOWE TWOJEGO KOLEGI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	48	K 48	FALA I	01:12:30.75	14:30	4.1
95	WIDAWSKA PAULINA	157	KSIĘGOWE TWOJEGO KOLEGI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	49	K 49	FALA I	01:12:31.55	14:30	4.1
96	KASPRZAK MAŁGORZATA	58	-:-)	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	50	K 50	FALA I	01:12:43.50	14:32	4.1
97	GRUSZEWSKA EDYTA	42	:)	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	51	K 51	FALA I	01:12:43.70	14:32	4.1
98	GAWRON PAWEŁ	38		KOSZALIN	POL	M-OPEN	47	M 47	FALA II	01:13:11.20	14:38	4.1
99	KONDAK ANNA	62	BRAK	STOISŁAW	POL	K-OPEN	52	K 52	FALA II	01:13:22.65	14:40	4.1
100	GUZOWSKA ALEKSANDRA	43		BIESIEKIERZ	POL	K-OPEN	53	K 53	FALA II	01:14:03.00	14:48	4.1
101	MICH KRZYSZTOF	93	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	48	M 48	FALA II	01:15:38.90	15:07	4
102	POTEJKO JULITA	113	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	54	K 54	FALA II	01:15:39.70	15:07	4
103	MICH KAMILA	92	MORDOR	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	55	K 55	FALA II	01:15:40.25	15:08	4

**5 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Netto	min/km	km/h
104	ŚCIBISZ PAWEŁ	199		BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	49	M 49	FALA IV	01:16:08.10	15:13	3.9
105	ZINCZENKO OLEG	170	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	50	M 50	FALA IV	01:16:08.35	15:13	3.9
106	PISKUNOWICZ ALEKSANDER	200		BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	51	M 51		01:16:08.90	15:13	3.9
107	LASKOWSKA-ZINCZENKO KATARZYNA	77	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	56	K 56	FALA IV	01:16:09.15	15:13	3.9
108	ŚMIAŁKOWSKA WIOLETA	148	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	57	K 57	FALA IV	01:16:09.50	15:13	3.9
109	WIEWIÓRA JULIA	160	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	58	K 58	FALA IV	01:16:09.95	15:13	3.9
110	PSUJA KATARZYNA	115	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	59	K 59	FALA IV	01:16:10.30	15:14	3.9
111	CICHOŃ EWA	18	FIT BABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	60	K 60	FALA IV	01:16:10.35	15:14	3.9
112	KRÓLIKOWSKA ANNA	68	FITBABECZKI	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	61	K 61	FALA IV	01:16:10.50	15:14	3.9
113	WALKOWIAK DARIA	155	SG	KOSZALIN	POL	K-OPEN	62	K 62	FALA I	01:16:58.15	15:23	3.9
114	SEEWALD AGNIESZKA	133	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	63	K 63	FALA I	01:16:58.55	15:23	3.9
115	MEDZINSKI EMIL	91	.	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	52	M 52	FALA I	01:18:55.10	15:47	3.8
116	MICHNOWSKA DOMINIKA	94	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	64	K 64	FALA III	01:20:40.05	16:08	3.7
117	ŻYŁKA ROKSANA	176	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	65	K 65	FALA III	01:20:40.30	16:08	3.7
118	DŁUTEK KATARZYNA	25	.	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	66	K 66	FALA I	01:20:57.55	16:11	3.7
119	JABŁOŃSKA DOROTA	46	.	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	67	K 67	FALA I	01:20:57.80	16:11	3.7
120	KRZEPICKA ILONA	70	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	68	K 68	FALA I	01:22:21.25	16:28	3.6
121	ŚWITOŃ MAGDA	151	CRAZYFISCH	PRZYBIERNÓWKO	POL	K-OPEN	69	K 69	FALA II	01:23:31.40	16:42	3.6
122	SZYMAŃSKA MONIKA	145	BRAK	PŁOTY	POL	K-OPEN	70	K 70	FALA II	01:23:32.40	16:42	3.6
123	ŻUCHOWSKA IZABELA	173	SIOSTRY SAŚIADKI	SZCZECIN	POL	K-OPEN	71	K 71	FALA II	01:25:20.20	17:04	3.5
124	ŻUCHOWSKI KAMIL	174	BRAT SIÓSTR SAŚIADK	SZCZECIN	POL	M-OPEN	53	M 53	FALA II	01:25:20.35	17:04	3.5
125	KRÓL MAGDALENA	69	SIOSTRY SAŚIADKI	SZCZECIN	POL	K-OPEN	72	K 72	FALA II	01:25:23.80	17:04	3.5
126	ŻUKOWSKA JOANNA	175	SIOSTRY SAŚIADKI	SZCZECIN	POL	K-OPEN	73	K 73	FALA II	01:25:24.60	17:04	3.5