

## XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
Data: 2024-04-20  
Miejsce: Biały Bór  
Dystans: 42.195 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSN O	POL	M35-39	1	M 1			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42	04:36:56.50	6:33	9.1
2	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZN O	POL	M40-44	1	M 2			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23	04:47:19.29	6:48	8.8
3	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚ Ć	POL	K40-44	1	K 1			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42	04:48:12.53	6:49	8.8
4	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDAC Z	POL	M18-34	1	M 3			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50	04:51:20.54	6:54	8.7
5	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBO WICE	POL	M50-54	1	M 4			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31	04:57:17.48	7:02	8.5
6	MICHALSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM GWE	ZMIEN NICA	POL	M65-69	1	M 5			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34	04:59:14.94	7:05	8.5
7	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-34	2	M 6			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38	04:59:55.99	7:06	8.4
8	KUBISZYŃ MAŁGORZATA	22	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBAC ZÓW	POL	K35-39	1	K 2			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52	05:08:46.91	7:19	8.2
9	HAŁAS MARCIN	12		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M40-44	2	M 7			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06	05:11:28.39	7:22	8.1
10	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59	1	K 3			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33	05:16:03.83	7:29	8
11	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDN IK	POL	M45-49	1	M 8			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31	05:23:23.41	7:39	7.8
12	SAWICKA MARTA	57		KROŚĆ IENKO	POL	K50-54	1	K 4			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32	05:25:08.32	7:42	7.8
13	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPIN O	POL	M60-64	1	M 9			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06	05:26:02.53	7:43	7.8
14	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃS K	POL	M60-64	2	M 10			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18	05:26:47.15	7:44	7.7
15	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNO WIEC	POL	M65-69	2	M 11			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00	05:27:05.87	7:45	7.7
16	POŁUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECIN O	POL	M35-39	2	M 12			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04	05:28:04.14	7:46	7.7
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEM ESZNO	POL	K40-44	2	K 5			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58	05:28:43.16	7:47	7.7
18	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELO NA GORA	POL	M65-69	3	M 13			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25	05:29:13.20	7:48	7.7
19	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPOTR 2021	TRZEM ESZNO	POL	M65-69	4	M 14			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52	05:29:37.40	7:48	7.7
20	SZCZYGIEL ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSK O-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 6			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10	05:33:53.48	7:54	7.6

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
21	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATO WICE	POL	M40-44	3	M 15			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52	05:36:28.24	7:58	7.5
22	PRZYBYLSKI CHRYSZTIAN	34	POLIPACK TEAM GWE	WEJHE ROWO	POL	M65-69	5	M 16			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34	05:40:40.54	8:04	7.4
23	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	1	M 17			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16	05:43:32.54	8:08	7.4
24	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+	1	M 18			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46	05:45:35.11	8:11	7.3
25	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 19			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23	05:46:39.73	8:12	7.3
26	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M65-69	6	M 20			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36	05:47:10.47	8:13	7.3
27	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	2	M 21			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04	05:51:07.15	8:19	7.2
28	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47	05:52:56.53	8:21	7.2
29	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49	1	K 7			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10	05:53:00.22	8:21	7.2
30	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49	2	M 23			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19	05:56:48.22	8:27	7.1
31	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	7	M 24			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02	05:59:36.69	8:31	7
32	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	2	K 8			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16	06:00:09.80	8:32	7
33	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONEK	POL	M60-64	3	M 25			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14	06:01:33.36	8:34	7
34	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	3	M 26			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11	06:02:15.14	8:35	7
35	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GOŚCICINO	POL	M65-69	8	M 27			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07	06:02:29.86	8:35	7
36	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44	4	M 28			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01	06:03:18.52	8:36	7
37	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64	4	M 29			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25	06:04:58.07	8:38	6.9
38	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39	3	M 30			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02	06:23:18.42	9:05	6.6
39	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJE GDYNIA/CBL	GDYNI A	POL	M35-39	4	M 31			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30	06:41:34.95	9:31	6.3
40	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 9			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12	06:43:57.39	9:34	6.3
41	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKIJE	GDYNI A	POL	K70+	1	K 10			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55	06:47:05.28	9:38	6.2
42	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 11			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55	06:53:30.58	9:47	6.1
43	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-44	4	K 12			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24		9:13	6.5
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNE	ANDRESPOL	POL	M60-64					02:38:43	03:13:25	03:54:17	DNF	DNF	DNF	-	-
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN DABIE	POL	M60-64					03:28:22	04:06:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KĘPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZALIN	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATOWICE	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42	04:48:12.53	6:49	8.8
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	22	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	1	K 2			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52	05:08:46.91	7:19	8.2
3	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 3			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33	05:16:03.83	7:29	8
4	SAWICKA MARTA	57		KROŚCIEŃKO	POL	K50-54	1	K 4			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32	05:25:08.32	7:42	7.8
5	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44	2	K 5			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58	05:28:43.16	7:47	7.7
6	SZCZYGIEŁ ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 6			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10	05:33:53.48	7:54	7.6
7	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49	1	K 7			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10	05:53:00.22	8:21	7.2
8	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	2	K 8			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16	06:00:09.80	8:32	7
9	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 9			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12	06:43:57.39	9:34	6.3
10	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKIJE	GDYŃA	POL	K70+	1	K 10			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55	06:47:05.28	9:38	6.2
11	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 11			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55	06:53:30.58	9:47	6.1
12	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCIN	POL	K40-44	4	K 12			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24		9:13	6.5

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1	M 1			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42	04:36:56.50	6:33	9.1
2	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	1	M 2			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23	04:47:19.29	6:48	8.8
3	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 3			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50	04:51:20.54	6:54	8.7
4	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOVICE	POL	M50-54	1	M 4			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31	04:57:17.48	7:02	8.5
5	MICHAŁSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENICA	POL	M65-69	1	M 5			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34	04:59:14.94	7:05	8.5

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
6	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-34	2	M 6			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38	04:59:55.99	7:06	8.4
7	HAŁAS MARCIN	12		CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M40-44	2	M 7			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06	05:11:28.39	7:22	8.1
8	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	1	M 8			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31	05:23:23.41	7:39	7.8
9	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPIN O	POL	M60-64	1	M 9			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06	05:26:02.53	7:43	7.8
10	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64	2	M 10			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18	05:26:47.15	7:44	7.7
11	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	2	M 11			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00	05:27:05.87	7:45	7.7
12	POŁUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECIN O	POL	M35-39	2	M 12			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04	05:28:04.14	7:46	7.7
13	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELO NA GORA	POL	M65-69	3	M 13			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25	05:29:13.20	7:48	7.7
14	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M65-69	4	M 14			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52	05:29:37.40	7:48	7.7
15	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 15			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52	05:36:28.24	7:58	7.5
16	PRZYBYLSKI CHRYSZTIAN	34	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69	5	M 16			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34	05:40:40.54	8:04	7.4
17	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	1	M 17			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16	05:43:32.54	8:08	7.4
18	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+	1	M 18			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46	05:45:35.11	8:11	7.3
19	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 19			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23	05:46:39.73	8:12	7.3
20	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M65-69	6	M 20			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36	05:47:10.47	8:13	7.3
21	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	2	M 21			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04	05:51:07.15	8:19	7.2
22	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47	05:52:56.53	8:21	7.2
23	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49	2	M 23			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19	05:56:48.22	8:27	7.1
24	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM GWE	LUZIN O	POL	M65-69	7	M 24			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02	05:59:36.69	8:31	7
25	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONIEK	POL	M60-64	3	M 25			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14	06:01:33.36	8:34	7
26	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	3	M 26			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11	06:02:15.14	8:35	7
27	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GOŚCININO	POL	M65-69	8	M 27			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07	06:02:29.86	8:35	7
28	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44	4	M 28			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01	06:03:18.52	8:36	7
29	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64	4	M 29			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25	06:04:58.07	8:38	6.9

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
30	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWC ZE	POL	M35-39	3	M 30			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02	06:23:18.42	9:05	6.6
31	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJE GDY NIA/CBL	GDYNI A	POL	M35-39	4	M 31			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30	06:41:34.95	9:31	6.3
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRE SPOL	POL	M60-64					02:38:43 DNF	03:13:25 DNF	03:54:17 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN DABIE	POL	M60-64					03:28:22 DNF	04:06:30 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KĘPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZALIN	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATO WICE	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDAC Z	POL	M18-34	1	M 3			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50	04:51:20.54	6:54	8.7
2	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-34	2	M 6			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38	04:59:55.99	7:06	8.4

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	22	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBAC ZÓW	POL	K35-39	1	K 2			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52	05:08:46.91	7:19	8.2

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSN O	POL	M35-39	1	M 1			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42	04:36:56.50	6:33	9.1
2	POLUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECIN O	POL	M35-39	2	M 12			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04	05:28:04.14	7:46	7.7
3	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWC ZE	POL	M35-39	3	M 30			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02	06:23:18.42	9:05	6.6
4	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJE GDY NIA/CBL	GDYNI A	POL	M35-39	4	M 31			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30	06:41:34.95	9:31	6.3

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42	04:48:12.53	6:49	8.8
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEM ESZNO	POL	K40-44	2	K 5			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58	05:28:43.16	7:47	7.7
3	SZCZYGIEL ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 6			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10	05:33:53.48	7:54	7.6
4	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICIN	POL	K40-44	4	K 12			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24		9:13	6.5

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	1	M 2			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23	04:47:19.29	6:48	8.8
2	HAŁAS MARCIN	12		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-44	2	M 7			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06	05:11:28.39	7:22	8.1
3	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 15			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52	05:36:28.24	7:58	7.5
4	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44	4	M 28			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01	06:03:18.52	8:36	7

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49	1	K 7			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10	05:53:00.22	8:21	7.2
2	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 11			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55	06:53:30.58	9:47	6.1

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	1	M 8			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31	05:23:23.41	7:39	7.8
2	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49	2	M 23			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19	05:56:48.22	8:27	7.1

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	SAWICKA MARTA	57		KROŚC IENKO	POL	K50-54	1	K 4			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32	05:25:08.32	7:42	7.8
2	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	2	K 8			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16	06:00:09.80	8:32	7
3	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 9			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12	06:43:57.39	9:34	6.3

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBO WICE	POL	M50-54	1	M 4			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31	04:57:17.48	7:02	8.5
2	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	2	M 21			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04	05:51:07.15	8:19	7.2

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59	1	K 3			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33	05:16:03.83	7:29	8

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	1	M 17			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16	05:43:32.54	8:08	7.4
2	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 19			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23	05:46:39.73	8:12	7.3
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPIN O	POL	M60-64	1	M 9			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06	05:26:02.53	7:43	7.8
2	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64	2	M 10			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18	05:26:47.15	7:44	7.7
3	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONEK	POL	M60-64	3	M 25			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14	06:01:33.36	8:34	7

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
4	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64	4	M 29			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25	06:04:58.07	8:38	6.9
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRE SPOL	POL	M60-64					02:38:43	03:13:25	03:54:17	DNF	DNF	DNF	-	-
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZE CIN DABIE	POL	M60-64					03:28:22	04:06:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM	ZMIEN NICA	POL	M65-69	1	M 5			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34	04:59:14.94	7:05	8.5
2	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNO WIEC	POL	M65-69	2	M 11			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00	05:27:05.87	7:45	7.7
3	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELO NA GORA	POL	M65-69	3	M 13			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25	05:29:13.20	7:48	7.7
4	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPORT 2021	TRZEM ESZNO	POL	M65-69	4	M 14			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52	05:29:37.40	7:48	7.7
5	PRZYBYLSKI CHRYSZTIAN	34	POLIPACK TEAM	WEJHE ROWO	POL	M65-69	5	M 16			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34	05:40:40.54	8:04	7.4
6	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M65-69	6	M 20			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36	05:47:10.47	8:13	7.3
7	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM	LUZIN O	POL	M65-69	7	M 24			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02	05:59:36.69	8:31	7
8	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GOŚCI CINO	POL	M65-69	8	M 27			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07	06:02:29.86	8:35	7

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKIJE	GDYNI A	POL	K70+	1	K 10			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55	06:47:05.28	9:38	6.2

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+	1	M 18			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46	05:45:35.11	8:11	7.3
2	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47	05:52:56.53	8:21	7.2
3	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	3	M 26			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11	06:02:15.14	8:35	7
	KEPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZA LIN	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATO WICE	POL	M70+					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-