

# XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Data: 2024-04-20  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 42.195 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 21.1 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42
2	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50
3	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23
4	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42
5	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31
6	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-34			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38
7	MICHAŁSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENICA	POL	M65-69			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34
8	POŁUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	M35-39			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04
9	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	22	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52
11	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33
12	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52
13	HAŁAS MARCIN	12		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-44			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06
14	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00
15	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18
16	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58
17	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M65-69			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52
18	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-64			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06
19	PRZYBYLSKI CHRYSYTIAN	34	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34
20	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25
21	SAWICKA MARTA	57		KROŚCIENKO	POL	K50-54			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32
22	SZCZYGIEL ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10
23	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19
24	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23
25	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04
26	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16
27	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M65-69			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36
28	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10
29	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02
30	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47
31	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKIJĘ GDYNIA	GOŚCICINO	POL	M65-69			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07
32	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11
33	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONEK	POL	M60-64			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14
34	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01
35	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46
36	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16
37	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25
38	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02
39	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12
40	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICIN	POL	K40-44			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24
41	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKIJĘ GDYNIA	GDYNIA	POL	K70+			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55
42	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJĘGDYNIA/CBL	GDYNIA	POL	M35-39			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30
43	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M60-64			02:38:43	03:13:25	03:54:17	DNF	DNF
									DNF	DNF	DNF		

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN DABIE	POL	M60-64			03:28:22	04:06:30	DNF	DNF	DNF
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATOWICE	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KĘPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZALIN	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	22	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52
3	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58
5	SAWICKA MARTA	57		KROŚCIENKO	POL	K50-54			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32
6	SZCZYGIEL ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10
7	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10
8	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16
9	ZIÓLKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12
10	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICIN	POL	K40-44			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24
11	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKJE	GDYNIA	POL	K70+			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55
12	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42
2	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50
3	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23
4	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31
5	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-34			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38
6	MICHAŁSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENNICA	POL	M65-69			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34
7	POŁUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	M35-39			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04
8	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31
9	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52
10	HAŁAS MARCIN	12		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-44			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06
11	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00
12	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18
13	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M65-69			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52
14	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-64			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06
15	PRZYBYLSKI CHRYSYAN	34	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34
16	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25
17	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19
18	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23
19	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04
20	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16
21	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M65-69			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36
22	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02
23	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47
24	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GOŚCICINO	POL	M65-69			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07
25	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11
26	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONEK	POL	M60-64			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14
27	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01
28	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
29	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25
30	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02
31	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJEKDYNIA/CBL	GDYNIA	POL	M35-39			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M60-64			02:38:43	03:13:25	03:54:17	DNF	DNF
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN DABIE	POL	M60-64			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATOWICE	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KĘPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZALIN	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34			02:15:33	02:44:29	03:12:34	03:47:04	04:18:50
2	KNITTER TOMASZ	17	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-34			02:26:38	02:57:03	03:27:37	03:58:28	04:29:38

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	22	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MICHALEC MARCIN	29	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39			02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42
2	POŁUBIAK PAWEŁ	33	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	M35-39			02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04
3	GAWIN ANDRZEJ	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02
4	SORN ŁUKASZ	40	WŁÓCZYKIJEKDYNIA/CBL	GDYNIA	POL	M35-39			03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	26	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	42	NORDIC SPOTR 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58
3	SZCZYGIEL ADRIANA	43	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10
4	MARCZYŃSKA MARTA	56	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICIN	POL	K40-44			03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MADALIŃSKI MARCIN	27	KS VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44			02:17:37	02:47:02	03:16:29	03:47:52	04:17:23
2	DERUS JAKUB	6	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44			02:35:10	03:05:52	03:38:35	04:16:53	04:58:52
3	HAŁAS MARCIN	12		CZECZOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-44			02:35:11	03:05:52	03:35:52	04:07:01	04:39:06
4	ŁOPACIUK PAWEŁ	25		GDAŃSK	POL	M40-44			02:54:41	03:32:32	04:08:31	04:49:33	05:27:01

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOŹNIAK IWONA	52	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K45-49			02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10
2	PODHAJNA AGNIESZKA	32	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K45-49			03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	ŚLUSARCZYK MARCIN	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31
2	JAWORSKI JAROSŁAW	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M45-49			02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	SAWICKA MARTA	57		KROŚCIENKO	POL	K50-54			02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32
2	BŁASZKIEWICZ KATARZYNA	3	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54			02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16
3	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	54	IDĘ DALEJ	SZCZECIN	POL	K50-54			03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WILCZEK KRZYSZTOF	49	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:25:31	02:53:42	03:23:23	03:54:05	04:25:31
2	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	50	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			02:44:17	03:18:30	03:57:15	04:35:19	05:14:04

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	18	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59			02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	10	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:43:29	03:20:29	03:54:29	04:30:29	05:08:23
2	TKOCZ ADAM	45	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:45:30	03:20:17	03:55:13	04:32:33	05:09:16
	KRAWIEC JACEK	21	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:36:34	03:09:05	03:43:22	04:17:45	04:52:18
2	BAK ANTEK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-64			02:41:43	03:14:01	03:46:26	04:19:30	04:53:06
3	ROSTEK PIOTR	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	JELONEK	POL	M60-64			02:52:15	03:29:23	04:06:22	04:42:54	05:22:14
4	WALTER JANUSZ	47		MIKOŁÓW	POL	M60-64			03:00:29	03:37:08	04:13:11	04:51:46	05:29:25
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	55	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M60-64			02:38:43	03:13:25	03:54:17	DNF	DNF
	JACYNA MIROSLAW	13	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN DABIE	POL	M60-64			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
									03:28:22	04:06:30	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MICHALSKI ANDRZEJ	30	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENICA	POL	M65-69			02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34
2	STEFANIAK KRZYSZTOF	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00
3	MĄDRY GRZEGORZ	28	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M65-69			02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52
4	PRZYBYLSKI CHRYSYTYAN	34	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34
5	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25
6	KOŃCZAK ADAM	19	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M65-69			02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36
7	PIERZCHAŁA MAREK	31	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69			02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02
8	DREWA MARIAN	7	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GOŚCICINO	POL	M65-69			02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	ROZMUS JOLANTA	38	WŁÓCZYKIJE	GDYNIA	POL	K70+			03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55

**XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	CZMOCH MARIAN	5	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47
2	LAJTER JERZY	24	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11
3	LACHNIK HUBERT	23	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70+			02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46
	JANKOWSKI HENRYK	14		KATOWICE	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KEPA ANDRZEJ	16	TEAM KOSZALIN 1	KOSZALIN	POL	M70+			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF