

# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
 Data: 2024-04-20  
 Miejsce: Szczawnica  
 Dystans: 43.7 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.



## PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEN	KRA KÓW	POL	M30	1	M 1	MP	LLKS OSOWA SIEN	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25	4:21	13.8
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	2	M 2	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	4:26	13.5
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	UST ROŃ	POL	M20	1	M 3	MP	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	4:40	12.8
4	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DAB CZE	POL	M30	3	M 4	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	4:47	12.5
5	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TOR UŃ	POL	M30	4	M 5	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	4:49	12.4
6	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STR ONIE ŚLAŚKIE	POL	M30	5	M 6	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	4:52	12.3
7	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KAT OWI CE	POL	M30	6	M 7	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	4:54	12.2
8	CZERNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOS NÓWKA	POL	M30	7	M 8	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	4:56	12.1
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POL ANÓW	POL	M30	8	M 9	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	4:57	12.1
10	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELE NIA GÓRA	POL	M30	9	M 10	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	4:58	12.1
11	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	M30	10	M 11	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	5:02	11.9
12	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISO WICE	POL	M30	11	M 12	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	5:03	11.9
13	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIEL SKO-BIAŁA	POL	M20	2	M 13	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	5:05	11.8
14	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WRO CŁA W	POL	M30	12	M 14	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	5:10	11.6
15	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRA KÓW	POL	K30	1	K 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	5:13	11.5

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-s cow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	2	K 2	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	5:19	11.3
17	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M40	1	M 15	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	5:22	11.2
18	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	K30	3	K 3	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	5:24	11.1
19	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRA KÓW	POL	K20	1	K 4	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	5:32	10.8
20	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SAN OK	POL	M30	13	M 16	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	5:32	10.8
21	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBL IN	POL	M30	14	M 17	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	5:40	10.6
22	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	K40	1	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	5:43	10.5
23	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOC HANIA	POL	M40	2	M 18	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	5:47	10.4
24	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WAD OWI CE	POL	K20	2	K 6	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	5:52	10.2
25	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIW ICE	POL	K30	4	K 7	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	5:52	10.2
26	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RAD KÓW	POL	K30	5	K 8	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	5:54	10.2
27	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDY NIA	POL	K30	6	K 9	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	5:57	10.1
28	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KAT OWI CE	POL	M30	15	M 19	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	5:57	10.1
29	NIEDŹWIADK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M30	16	M 20	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	5:58	10
30	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WOD ZISŁ AW ŚLAŚKI	POL	M20	3	M 21	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	5:59	10
31	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOK OLOW MAL OPOLSKI	POL	K30	7	K 10	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	6:02	9.9
32	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZ EGO M	POL	K30	8	K 11	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	6:05	9.8
33	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOP OTNIA WIELKA	POL	K30	9	K 12	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	6:19	9.5
34	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBI ÓR	POL	M30	17	M 22	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	6:27	9.3

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
35	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WAR SZA WA	POL	M30	18	M 23	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	6:35	9.1
36	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZEL ADŻ	POL	K40	2	K 13	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	6:46	8.8
37	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	7:03	8.5
38	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRA KÓW	POL	M40	3	M 24	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	7:03	8.5
39	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIAS ECZ NO	POL	M50	1	M 25	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	7:05	8.5
40	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUR OWA NIEC	POL	M40	4	M 26	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	7:20	8.2
41	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIEL ICZKA	POL	K40	4	K 15	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	8:20	7.2
42	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZE SZÓ W	POL	K50	1	K 16	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	10:12	5.9
43	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄG ROW IEC	POL	M30	19	M 27	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58					5:36	10.7
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WRO CLA W	POL	K30			MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRA KÓW	POL	K30	1	K 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	5:13	11.5
2	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚ NA	POL	K30	2	K 2	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	5:19	11.3
3	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	K30	3	K 3	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	5:24	11.1
4	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRA KÓW	POL	K20	1	K 4	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	5:32	10.8
5	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	K40	1	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	5:43	10.5
6	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WAD OWI CE	POL	K20	2	K 6	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	5:52	10.2
7	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIW ICE	POL	K30	4	K 7	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	5:52	10.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				owo															
				ść															
8	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RAD KÓW	POL	K30	5	K 8	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	5:54	10.2	
9	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDY NIA	POL	K30	6	K 9	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	5:57	10.1	
10	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOK OLO W MAL OPO LSKI	POL	K30	7	K 10	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	6:02	9.9	
11	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZ EGO M	POL	K30	8	K 11	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	6:05	9.8	
12	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOP OTNIA WIELKA	POL	K30	9	K 12	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	6:19	9.5	
13	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZEL ADŻ	POL	K40	2	K 13	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	6:46	8.8	
14	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	7:03	8.5	
15	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	4	K 15	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	8:20	7.2	
16	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	1	K 16	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	10:12	5.9	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30			MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h		
				owo																
				ść																
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRA KÓW	POL	M30	1	M 1	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25	4:21	13.8		
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	2	M 2	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	4:26	13.5		
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTROŃ	POL	M20	1	M 3	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	4:40	12.8		
4	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DAB CZE	POL	M30	3	M 4	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	4:47	12.5		
5	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	4	M 5	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	4:49	12.4		
6	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLAŚKIE	POL	M30	5	M 6	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	4:52	12.3		

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KAT OWI CE	POL	M30	6	M 7	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	4:54	12.2
8	CZERNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOS NÓW KA	POL	M30	7	M 8	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	4:56	12.1
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POL ANÓ W	POL	M30	8	M 9	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	4:57	12.1
10	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELE NIA GÓR A	POL	M30	9	M 10	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	4:58	12.1
11	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	M30	10	M 11	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	5:02	11.9
12	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISO WICE	POL	M30	11	M 12	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	5:03	11.9
13	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIEL SKO- BIAŁ A	POL	M20	2	M 13	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	5:05	11.8
14	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WRO CŁA W	POL	M30	12	M 14	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	5:10	11.6
15	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M40	1	M 15	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	5:22	11.2
16	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SAN OK	POL	M30	13	M 16	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	5:32	10.8
17	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBL IN	POL	M30	14	M 17	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	5:40	10.6
18	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOC HNIA	POL	M40	2	M 18	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	5:47	10.4
19	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KAT OWI CE	POL	M30	15	M 19	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	5:57	10.1
20	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M30	16	M 20	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	5:58	10
21	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WOD ZISŁ AW ŚLAŚ KI	POL	M20	3	M 21	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	5:59	10
22	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBI ÖR	POL	M30	17	M 22	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	6:27	9.3
23	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WAR SZA WA	POL	M30	18	M 23	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	6:35	9.1
24	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRA KÓW	POL	M40	3	M 24	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	7:03	8.5

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIAS ECZNO	POL	M50	1	M 25	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	7:05	8.5
26	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUR OWA NIEC	POL	M40	4	M 26	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	7:20	8.2
27	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄG ROW IEC	POL	M30	19	M 27	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58					5:36	10.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRA KÓW	POL	M30	1	M 1	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25	4:21	13.8
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYB NIK	POL	M30	2	M 2	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	4:26	13.5
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	UST ROŃ	POL	M20	1	M 3	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	4:40	12.8
4	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄB CZE	POL	M30	3	M 4	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	4:47	12.5
5	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TOR UŃ	POL	M30	4	M 5	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	4:49	12.4
6	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STR ONIE ŚLAŚ KIE	POL	M30	5	M 6	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	4:52	12.3
7	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KAT OWI CE	POL	M30	6	M 7	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	4:54	12.2
8	CZERNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOS NÓW KA	POL	M30	7	M 8	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	4:56	12.1
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POL ANÓ W	POL	M30	8	M 9	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	4:57	12.1
10	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELE NIA GÓR A	POL	M30	9	M 10	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	4:58	12.1
11	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	M30	10	M 11	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	5:02	11.9
12	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISO WICE	POL	M30	11	M 12	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	5:03	11.9
13	WOŁAKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIEL SKO-BIAŁ A	POL	M20	2	M 13	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	5:05	11.8

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WRO CŁA W	POL	M30	12	M 14	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	5:10	11.6
15	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRA KÓW	POL	K30	1	K 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	5:13	11.5
16	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚ NA	POL	K30	2	K 2	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	5:19	11.3
17	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M40	1	M 15	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	5:22	11.2
18	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	K30	3	K 3	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	5:24	11.1
19	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRA KÓW	POL	K20	1	K 4	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	5:32	10.8
20	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SAN OK	POL	M30	13	M 16	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	5:32	10.8
21	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBL IN	POL	M30	14	M 17	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	5:40	10.6
22	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	K40	1	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	5:43	10.5
23	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOC HNIA	POL	M40	2	M 18	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	5:47	10.4
24	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WAD OWI CE	POL	K20	2	K 6	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	5:52	10.2
25	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIW ICE	POL	K30	4	K 7	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	5:52	10.2
26	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RAD KÓW	POL	K30	5	K 8	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	5:54	10.2
27	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDY NIA	POL	K30	6	K 9	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	5:57	10.1
28	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KAT OWI CE	POL	M30	15	M 19	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	5:57	10.1
29	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M30	16	M 20	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	5:58	10
30	WŁODARCZYK BARTŁOJEW	2419	TL ROW RYBNIK	WOD ZISŁ AW SŁAŚ KI	POL	M20	3	M 21	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	5:59	10
31	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOK OLO W MAL OPO LSKI	POL	K30	7	K 10	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	6:02	9.9
32	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZ EGO M	POL	K30	8	K 11	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	6:05	9.8
33	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOP OTNI A WIEL KA	POL	K30	9	K 12	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	6:19	9.5

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				<b>owo</b>														
				<b>ść</b>														
34	ŻYLKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	17	M 22	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	6:27	9.3
35	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSAWA	POL	M30	18	M 23	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	6:35	9.1
36	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	2	K 13	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	6:46	8.8
37	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	7:03	8.5
38	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	3	M 24	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	7:03	8.5
39	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	1	M 25	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	7:05	8.5
40	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	4	M 26	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	7:20	8.2
41	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	4	K 15	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	8:20	7.2
42	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	1	K 16	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	10:12	5.9
43	KSIAŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGORCIEC	POL	M30	19	M 27	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58					5:36	10.7
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30			MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				<b>owo</b>														
				<b>ść</b>														
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	1	K 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	5:13	11.5
2	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	2	K 2	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	5:19	11.3
3	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	3	K 3	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	5:24	11.1
4	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	1	K 4	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	5:32	10.8
5	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSAWA	POL	K40	1	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	5:43	10.5
6	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	2	K 6	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	5:52	10.2



**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				<b>owo</b>															
				<b>ść</b>															
7	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	4	K 7	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	5:52	10.2	
8	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 8	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	5:54	10.2	
9	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	6	K 9	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	5:57	10.1	
10	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOLOW MALOPOLSKI	POL	K30	7	K 10	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	6:02	9.9	
11	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	8	K 11	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	6:05	9.8	
12	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	9	K 12	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	6:19	9.5	
13	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	2	K 13	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	6:46	8.8	
14	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWYSĄCZ	POL	K40	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	7:03	8.5	
15	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	4	K 15	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	8:20	7.2	
16	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	1	K 16	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	10:12	5.9	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30			MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				<b>owo</b>															
				<b>ść</b>															
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRAKÓW	POL	M30	1	M 1	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25	4:21	13.8	
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	2	M 2	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	4:26	13.5	
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTROŃ	POL	M20	1	M 3	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	4:40	12.8	
4	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄB CZE	POL	M30	3	M 4	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	4:47	12.5	
5	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	4	M 5	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	4:49	12.4	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STR ONIE ŚLAŚ KIE	POL	M30	5	M 6	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	4:52	12.3
7	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KAT OWI CE	POL	M30	6	M 7	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	4:54	12.2
8	CZERNAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOS NÓW KA	POL	M30	7	M 8	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	4:56	12.1
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POL ANÓ W	POL	M30	8	M 9	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	4:57	12.1
10	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELE NIA GÓR A	POL	M30	9	M 10	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	4:58	12.1
11	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	M30	10	M 11	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	5:02	11.9
12	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISO WICE	POL	M30	11	M 12	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	5:03	11.9
13	WOŁAKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIEL SKO- BIAŁ A	POL	M20	2	M 13	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	5:05	11.8
14	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WRO CŁA W	POL	M30	12	M 14	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	5:10	11.6
15	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M40	1	M 15	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	5:22	11.2
16	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SAN OK	POL	M30	13	M 16	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	5:32	10.8
17	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBL IN	POL	M30	14	M 17	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	5:40	10.6
18	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOC HNIA	POL	M40	2	M 18	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	5:47	10.4
19	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KAT OWI CE	POL	M30	15	M 19	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	5:57	10.1
20	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M30	16	M 20	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	5:58	10
21	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WOD ZISŁ AW ŚLAŚ KI	POL	M20	3	M 21	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	5:59	10
22	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBI ÓR	POL	M30	17	M 22	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	6:27	9.3
23	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WAR SZA WA	POL	M30	18	M 23	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	6:35	9.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				owo															
				ść															
24	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRA KÓW	POL	M40	3	M 24	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	7:03	8.5	
25	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIAS ECZ NO	POL	M50	1	M 25	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	7:05	8.5	
26	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUR OWA NIEC	POL	M40	4	M 26	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	7:20	8.2	
27	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄG ROW IEC	POL	M30	19	M 27	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58					5:36	10.7	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				owo															
				ść															
1	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRA KÓW	POL	K20	1	K 4	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	5:32	10.8	
2	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WAD OWI CE	POL	K20	2	K 6	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	5:52	10.2	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				owo															
				ść															
1	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	UST ROŃ	POL	M20	1	M 3	MP	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	4:40	12.8	
2	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIEL SKO-BIAŁA	POL	M20	2	M 13	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	5:05	11.8	
3	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WOD ZISŁ AW ŚLAŚ KI	POL	M20	3	M 21	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	5:59	10	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				owo															
				ść															
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRA KÓW	POL	K30	1	K 1	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	5:13	11.5	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				<b>owo</b>															
				<b>ść</b>															
2	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	2	K 2	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	5:19	11.3	
3	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRA GAN OWA	POL	K30	3	K 3	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	5:24	11.1	
4	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	4	K 7	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	5:52	10.2	
5	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RAD KÓW	POL	K30	5	K 8	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	5:54	10.2	
6	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDY NIA	POL	K30	6	K 9	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	5:57	10.1	
7	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOK OLO W MAL OPO LSKI	POL	K30	7	K 10	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	6:02	9.9	
8	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZ EGO M	POL	K30	8	K 11	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	6:05	9.8	
9	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOP OTNIA WIELKA	POL	K30	9	K 12	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	6:19	9.5	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WRO CLA W	POL	K30			MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
				<b>owo</b>															
				<b>ść</b>															
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRA KÓW	POL	M30	1	M 1	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25	4:21	13.8	
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	2	M 2	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	4:26	13.5	
3	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄB CZE	POL	M30	3	M 4	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	4:47	12.5	
4	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TOR UŃ	POL	M30	4	M 5	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	4:49	12.4	
5	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STR ONIE ŚLAŚKIE	POL	M30	5	M 6	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	4:52	12.3	
6	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KAT OWI CE	POL	M30	6	M 7	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	4:54	12.2	
7	CZERNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOS NÓWKA	POL	M30	7	M 8	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	4:56	12.1	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POL ANÓW	POL	M30	8	M 9	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	4:57	12.1
9	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELONIA GÓRA	POL	M30	9	M 10	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	4:58	12.1
10	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	10	M 11	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	5:02	11.9
11	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	11	M 12	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	5:03	11.9
12	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M30	12	M 14	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	5:10	11.6
13	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	13	M 16	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	5:32	10.8
14	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	14	M 17	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	5:40	10.6
15	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	15	M 19	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	5:57	10.1
16	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	16	M 20	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	5:58	10
17	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIEŃ	POL	M30	17	M 22	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	6:27	9.3
18	SELKE RADOŚLAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	18	M 23	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	6:35	9.1
19	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGORZEC	POL	M30	19	M 27	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58					5:36	10.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	1	K 5	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	5:43	10.5
2	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŃ	POL	K40	2	K 13	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	6:46	8.8
3	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	3	K 14	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	7:03	8.5
4	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	4	K 15	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	8:20	7.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				owo														
				ść														
1	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WAR SZA WA	POL	M40	1	M 15	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	5:22	11.2
2	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOC HANIA	POL	M40	2	M 18	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	5:47	10.4
3	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRA KÓW	POL	M40	3	M 24	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	7:03	8.5
4	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUR OWA NIEC	POL	M40	4	M 26	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	7:20	8.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				owo														
				ść														
1	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZE SZÓ W	POL	K50	1	K 16	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	10:12	5.9

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				owo														
				ść														
1	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIAS ECZ NO	POL	M50	1	M 25	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	7:05	8.5