

# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
Data: 2024-04-20  
Miejsce: Szczawnica  
Dystans: 43.7 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 14.7 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

## PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRAKÓW	POL	M30	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTRÓŃ	POL	M20	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29
4	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13
5	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄBCZE	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45
6	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KATOWICE	POL	M30	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32
7	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M30	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M30	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59
9	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELEŃ GÓRA	POL	M30	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24
10	CZERŃNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08
11	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44
12	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M30	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16
13	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42
14	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05
15	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52
16	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51
17	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35
18	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50
19	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18
20	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23
21	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGROWIEC	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58		
22	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51
23	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30
24	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12
25	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOCHNIA	POL	M40	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32
26	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
<b>Polski</b>												
27	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06
28	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07
29	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58
30	SELKE RADOŚLAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42
31	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18
32	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57
33	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56
34	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23
35	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47
36	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOLOW MALOPOLSKI	POL	K30	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12
37	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02
38	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06
39	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14
40	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51
41	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04
42	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56
43	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30	MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51
3	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18
4	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23
5	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30
6	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09
7	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06
8	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58
9	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57
10	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56
11	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23
12	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOLOW MALOPOLSKI	POL	K30	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12
13	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06
14	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14
15	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
16	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30	MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRAKÓW	POL	M30	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTROŃ	POL	M20	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29
4	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13
5	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄBCZE	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45
6	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KATOWICE	POL	M30	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32
7	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M30	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M30	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59
9	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELEŃ GÓRA	POL	M30	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24
10	CZERNAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08
11	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44
12	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	M30	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16
13	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42
14	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05
15	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35
16	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50
17	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGROWIEC	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58		
18	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51
19	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12
20	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOCHNIA	POL	M40	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32
21	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07
22	SELKE RADOŚLAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42
23	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18
24	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47
25	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02
26	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51
27	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRAKÓW	POL	M30	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	USTRÓŃ	POL	M20	MP	MKS-R CENTRUM DZIEGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29
4	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13
5	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄBCZE	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45
6	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KATOWICE	POL	M30	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32
7	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M30	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M30	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59
9	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELENIA GÓRA	POL	M30	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24
10	CZERNAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08
11	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44
12	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M30	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16
13	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42
14	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05
15	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52
16	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51
17	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35
18	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50
19	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18
20	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23
21	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGROWIEC	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58		
22	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51
23	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30
24	GOLĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12
25	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOCHNIA	POL	M40	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32
26	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09
27	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06
28	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07
29	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58
30	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42
31	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18
32	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57
33	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56
34	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23
35	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47
36	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOŁOW MALOPOLSKI	POL	K30	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
37	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02
38	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06
39	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14
40	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51
41	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04
42	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56
43	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30	MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51
3	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18
4	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23
5	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30
6	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09
7	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06
8	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58
9	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57
10	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56
11	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23
12	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOLOW MALOPOLSKI	POL	K30	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12
13	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06
14	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14
15	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56
16	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21	
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30	MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	KRAKÓW	POL	M30	MP	LLKS OSOWA SIEŃ	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18
3	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTROŃ	POL	M20	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29
4	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Short Trail - Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
5	SZCZĘŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄBCZE	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45
6	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KATOWICE	POL	M30	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32
7	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M30	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M30	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59
9	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELEŃ GÓRA	POL	M30	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24
10	CZERŃNIAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08
11	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44
12	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M30	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16
13	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42
14	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05
15	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35
16	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50
17	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGROWIEC	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58		
18	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51
19	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12
20	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOCHNIA	POL	M40	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32
21	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07
22	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42
23	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18
24	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47
25	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02
26	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51
27	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	PAPROCKA URSZULA	2043	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K20	MP	LKB RUDNIK	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23
2	BYRSKA SYLWIA	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	FABIAN MARCEL	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	USTRÓŃ	POL	M20	MP	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29
2	WOŁĄKIEWICZ PIOTR	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44
3	WŁODARCZYK BARTŁOMIEJ	2419	TL ROW RYBNIK	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	MP	TL ROW RYBNIK	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MŁYNARCZYK MARTYNA	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	2046	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51
3	WILK KATARZYNA	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	KS AZS AWF KRAKÓW	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18
4	BEDNARCZYK MAGDALENA	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	STRZEGOM	POL	K30	MP	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09
5	WYLEŻAŁEK ALINA	2468	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	MP	GKS PIAST GLIWICE	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06
6	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	2146	AZS UMCS LUBLIN	SOPOTNIA WIELKA	POL	K30	MP	AZS UMCS LUBLIN	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57
7	GRUCHAŁA NATALIA	2219	KKS SFORA BOJANO	GDYNIA	POL	K30	MP	KKS SFORA BOJANO	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56
8	KWIATKOWSKA KINGA	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23
9	BAZAN KINGA	2085	WIELISZEW HERON TEAM	SOKOLOW MALOPOLSKI	POL	K30	MP	WIELISZEW HERON TEAM	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12
	JĘDRZEJEWSKA ALEKSANDRA	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WROCLAW	POL	K30	MP	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	DNF	DNF	DNF	DNF

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	2097	LLKS OSOWA SIEN	KRAKÓW	POL	M30	MP	LLKS OSOWA SIEN	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31
2	MALINA DAWID	2041	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30	MP	TL ROW RYBNIK	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18
3	LEŚNIAK KAMIL	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	TORUŃ	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13
4	SZCZĘŚNIEWSKI MIŁOSZ	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	DĄBCZE	POL	M30	MP	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45
5	MATYSSEK KAROL	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	KATOWICE	POL	M30	MP	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32
6	MISIAK BARTOSZ	2199	MUKS SZS CIESZYN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M30	MP	MUKS SZS CIESZYN	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEW	POLANÓW	POL	M30	MP	UKS SOKÓŁ WĘGORZEW	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59
8	KARWACZYŃSKI ROGER	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	JELENIA GÓRA	POL	M30	MP	GKS START DŁUGOŁĘKA	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24
9	CZERNAK PAWEŁ	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08
10	MASIAREK MACIEJ	2141	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	M30	MP	KB SOBÓTKA	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16
11	DOMBROWSKI MACIEJ	2129	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	KKB MOSIR KROSNO	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42
12	ŚWIERC MARCIN	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	LISOWICE	POL	M30	MP	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05
13	LEŚNIAK DAWID	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	SANOK	POL	M30	MP	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50
14	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	WĄGROWIEC	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:27:11	02:16:58		
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	KS AZS AWF WARSZAWA	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51
16	GOŁĄB MAREK	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	M30	MP	MKS UNIA HRUBIESZÓW	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12
17	RACZAK MACIEJ	2107	42K PRO TEAM TYCHY	KATOWICE	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07
18	SELKE RADOSŁAW	2055	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	UKS MTE MILANÓWEK	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42
19	ŻYŁKA KAMIL	2523	42K PRO TEAM TYCHY	KOBIÓR	POL	M30	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	STELMACH DOMINIKA	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K40	MP	RK ATHLETICS WARSZAWA	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30
2	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	2744	42K PRO TEAM TYCHY	CZELADŹ	POL	K40	MP	42K PRO TEAM TYCHY	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06
3	ŁUKASIK ANNA	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	K40	MP	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14
4	SOWA-LEWANDOWSKA KATARZYNA	2140	UKS LIDER SIERCZA	WIELICZKA	POL	K40	MP	UKS LIDER SIERCZA	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	WERNER KAMIL	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	MP	BLACK HAT PRO WARSZAWA	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35
2	RUSEK MARCIN	2335	KS LIMANOWA FORREST	BOCHNIA	POL	M40	MP	KS LIMANOWA FORREST	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32
3	KORECKI ANDRZEJ	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	MUROWANIEC	POL	M40	MP	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51
4	MALINOWSKI MAREK	2282	UKS LIDER SIERCZA	KRAKÓW	POL	M40	MP	UKS LIDER SIERCZA	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	ZARĘBA JOLANTA	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K50	MP	CWKS RESOVIA RZESZÓW	02:24:53	04:02:50	06:07:21	

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	Drużyna	14.7km	24.4km	35.5km	43.7km
1	BADOWSKI JERZY	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M50	MP	MKS POLONIA WARSZAWA	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02