

## ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies  
Data: 2024-05-10  
Miejsce: Dołżyca  
Dystans: 44 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOBAS JACEK	493	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	1	M 1	03:30:57	04:11:52.65	04:11:52.65	5:43	10.5
2	KNAP MATEUSZ	503	DYNAFIT / AW SZYBCIEJ	BĘDZIN	POL	M20	1	M 2	03:32:58	04:16:11.20	04:16:11.20	5:49	10.3
3	WIERNUSZ KRZYSZTOF	512	FINISZ RYMANÓW P.G.R	POSADA GÓRNA	POL	M40	1	M 3	03:39:25	04:19:44.05	04:19:44.05	5:54	10.2
4	GAWLIK SŁAWEK	514	DYNAFIT TEAM POLAND	KRAKÓW	POL	M40	2	M 4	03:40:19	04:25:02.45	04:25:02.45	6:01	10
5	NIEZGÓDKA TOMASZ	495	TEAM DFBG	WROCŁAW	POL	M50	1	M 5	04:08:49	04:54:06.45	04:54:06.45	6:41	9
6	OBSTÓJ KAROLINA	492	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	1	K 1	04:11:37	04:57:56.95	04:57:56.95	6:46	8.9
7	GIERUŁA GRZEGORZ	470	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ŁĘŻANY	POL	M30	2	M 6	04:09:56	04:58:58.85	04:58:58.85	6:47	8.8
8	KAMIŃSKI MAREK	501		RZESZÓW	POL	M30	3	M 7	04:19:58	05:06:40.95	05:06:40.95	6:58	8.6
9	D'AURIA UMBERTO	510		WARSZAWA	POL	M30	4	M 8	04:17:21	05:10:25.95	05:10:25.95	7:03	8.5
10	CIENKOSZ PRZEMYSŁAW	479	#ZALINIAMETYTEAM	NIWKA	POL	M30	5	M 9	04:22:24	05:15:25.50	05:15:25.50	7:10	8.4
11	BAJSAROWICZ MARLENA	411	IPA WROCŁAW	JELCZ-LASKOWICE	POL	K20	1	K 2	04:24:42	05:15:48.85	05:15:48.85	7:10	8.4
12	PIETRZAK RAFAŁ	477	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	6	M 10	04:33:16	05:26:09.15	05:26:09.15	7:24	8.1
13	GIBADŁO MAKSYMILIAN	408		ATENY	GRE	M20	2	M 11	04:46:15	05:28:30.15	05:28:30.15	7:27	8
14	SOBAŃSKA IZABELA	412		DRUŻBICE	POL	K20	2	K 3	04:38:05	05:29:08.20	05:29:08.20	7:28	8
15	WIECZERZAK MAGDALENA	457	BIEG LOVE LAS / ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	K30	2	K 4	04:38:16	05:29:19.00	05:29:19.00	7:29	8
16	SAMIŃ DARIUSZ	489	BIESZCZADZKIE MORSY	SANOK	POL	M40	3	M 12	04:38:19	05:34:06.90	05:34:06.90	7:35	7.9
17	MILANOWSKI GRZEGORZ	442		AUGUSTÓW	POL	M50	2	M 13	04:38:20	05:34:31.60	05:34:31.60	7:36	7.9
18	DUDEK ADAM	406		WYZNE	POL	M40	4	M 14	04:43:50	05:35:03.45	05:35:03.45	7:36	7.9
19	LATAK MICHAŁ	517		WARSZAWA	POL	M50	3	M 15	04:38:26	05:36:52.65	05:36:52.65	7:39	7.8
20	CIEKIEWICZ TOMASZ	465		CIESZANOW	POL	M30	7	M 16	04:44:42	05:38:43.90	05:38:43.90	7:41	7.8
21	CUPAK ŁUKASZ	430		DĘGOLĘKA	POL	M40	5	M 17	04:45:23	05:41:20.40	05:41:20.40	7:45	7.7
22	SEMIŃ PIOTR	474		WARSZAWA-WESOŁA	POL	M50	4	M 18	04:44:15	05:41:59.35	05:41:59.35	7:46	7.7
23	KAWIK-BARTOSIK ANNA	437	BLACK HAT TEAM	KRAKÓW	POL	K30	3	K 5	04:47:49	05:44:23.15	05:44:23.15	7:49	7.7
24	MARUT ARTUR	502	FITNESS FREAKS	STAŁOWA WOLA	POL	M40	6	M 19	04:51:46	05:46:23.60	05:46:23.60	7:52	7.6
25	SURKÓW ADRIAN	443	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	SWARZĘDZ	POL	M40	7	M 20	04:51:20	05:50:31.50	05:50:31.50	7:57	7.5
26	GARCZYŃSKI RADOSŁAW	468		WARSZAWA	POL	M30	8	M 21	05:01:03	05:52:15.35	05:52:15.35	8:00	7.5
27	PIWOŃSKI ADAM	518	LKS GÓRA BIEGA	GÓRA V.ALWARIA	POL	M40	8	M 22	04:52:20	05:52:34.20	05:52:34.20	8:00	7.5
28	DUBIN MATTHIEU	464		CHANTONNAY	FRA	M30	9	M 23	05:00:25	05:52:41.75	05:52:41.75	8:00	7.5
29	ZAWISZA GRZEGORZ	400		WROCANKA	POL	M30	10	M 24	04:59:18	05:52:41.95	05:52:41.95	8:00	7.5
30	ZDUŃCZYK PAULINA	427	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K30	4	K 6	04:58:13	05:55:24.70	05:55:24.70	8:04	7.4
31	PIENKOSZ WOJCIECH	506	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	M40	9	M 25	05:02:18	05:55:40.50	05:55:40.50	8:05	7.4
32	TROJNAR DANIEL	445		ŁĄCKO	POL	M30	11	M 26	04:56:23	05:56:42.95	05:56:42.95	8:06	7.4
33	MICHAŁOWSKI PIOTR	401	WATAHA	WARSZAWA	POL	M30	12	M 27	04:57:51	05:58:38.40	05:58:38.40	8:09	7.4
34	ROZYCKI RYSZARD	451	AKTYWNI ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	1	M 28	05:03:35	06:00:20.85	06:00:20.85	8:11	7.3
35	BODNAR ADRIAN	414		SANOK	POL	M30	13	M 29	04:57:24	06:00:21.45	06:00:21.45	8:11	7.3
36	TUCKI KONRAD	486		WARSAW	POL	M40	10	M 30	05:02:16	06:06:56.75	06:06:56.75	8:20	7.2
37	ARTYM MAGDA	420	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K50	1	K 7	05:09:40	06:07:06.45	06:07:06.45	8:20	7.2
38	ZYBAŁA PIOTR	449		WARSZAWA	POL	M30	14	M 31	05:06:51	06:10:07.20	06:10:07.20	8:24	7.1
39	NAZIEMKOWSKI BOGUSŁAW	507	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	MORAWSKO	POL	M40	11	M 32	05:09:17	06:11:07.95	06:11:07.95	8:26	7.1
40	TOMCZYK GRZEGORZ	446	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	M40	12	M 33	05:13:22	06:11:30.95	06:11:30.95	8:26	7.1
41	SZCZEPANSKI GRZEGORZ	498		RZESZÓW	POL	M40	13	M 34	05:11:28	06:16:24.70	06:16:24.70	8:33	7
42	ZAWISZA ŁUKASZ	429		IWONICZ-ZDRÓJ	POL	M30	15	M 35	05:14:51	06:17:12.90	06:17:12.90	8:34	7
43	PALUCH PAWEŁ	471		ŁAPCZYCA	POL	M50	5	M 36	05:06:03	06:18:51.85	06:18:51.85	8:36	7
44	ORĘZIAK MACIEJ	425		STAŁOWA WOLA	POL	M40	14	M 37	05:17:55	06:19:04.90	06:19:04.90	8:36	7
45	PIELECHA RAFAŁ	511	FITNESS FREAK	ZACZERNIE	POL	M40	15	M 38	05:23:38	06:27:23.30	06:27:23.30	8:48	6.8
46	CHMIEL ŁUKASZ	500		RZESZÓW	POL	M30	16	M 39	05:18:33	06:29:49.30	06:29:49.30	8:51	6.8

**ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ROSZAK-SURKÓW SYLWIA	444	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	SWARZĘDZ	POL	K40	1	K 8	05:32:49	06:34:58.75	06:34:58.75	8:58	6.7
48	MAZUR MAGDALENA	456	DARSOFT RUNNING TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K40	2	K 9	05:33:21	06:37:17.80	06:37:17.80	9:01	6.6
49	RADZIOCH KRZYSZTOF	436	DARSOFT RUNNING TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M40	16	M 40	05:33:22	06:37:18.75	06:37:18.75	9:01	6.6
50	SZKUDLARSKI TOMASZ	435	SZKODNIK TEAM	WROCLAW	POL	M50	6	M 41	05:32:18	06:38:17.10	06:38:17.10	9:03	6.6
51	BASIŃSKI RAFAŁ	504	FALSTART RUDNIKI	RUDNIKI	POL	M30	17	M 42	05:26:03	06:38:55.20	06:38:55.20	9:03	6.6
52	OBŁUDKA ADAM	434	BEERSPIRIT	ZĄBKI	POL	M40	17	M 43	05:38:53	06:44:44.20	06:44:44.20	9:11	6.5
53	KOPACZ MIROSLAW	480		POZNAN	POL	M60	2	M 44	05:40:22	06:44:44.85	06:44:44.85	9:11	6.5
54	GAŚECKI DANIEL	505	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	18	M 45	05:41:23	06:44:46.40	06:44:46.40	9:11	6.5
55	GINTER GRZEGORZ	491	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M30	18	M 46	05:37:49	06:45:43.50	06:45:43.50	9:13	6.5
56	NIEDZIELA MICHAŁ	402		JAROSŁAW	POL	M40	19	M 47	05:41:51	06:46:31.35	06:46:31.35	9:14	6.5
57	STELMACH PAULINA	483		MILANÓWEK	POL	K30	5	K 10	05:41:25	06:47:33.80	06:47:33.80	9:15	6.5
58	KURACH JOANNA	490	NASZPRYCHOWANI	SULEJÓWEK	POL	K30	6	K 11	05:42:20	06:47:50.80	06:47:50.80	9:16	6.5
59	CIEŃKIEWICZ MARIUSZ	513		CIESZANÓW	POL	M20	3	M 48	05:36:16	06:53:40.40	06:53:40.40	9:24	6.4
60	MALICKA MAJA	515		KIEŁPINA	POL	K30	7	K 12	05:42:33	06:55:53.10	06:55:53.10	9:27	6.3
61	MIKOŁAJCZYK MARIUSZ	467	ULTRA KSP	WYSZKÓW	POL	M40	20	M 49	05:43:06	06:56:24.00	06:56:24.00	9:27	6.3
62	CIEŚLAK PAWEŁ	461	BSCZADY	GDAŃSK	POL	M40	21	M 50	05:50:57	06:58:28.80	06:58:28.80	9:30	6.3
63	KRUCZEK ROBERT	497	CPP POLAND	RZESZÓW	POL	M60	3	M 51	05:51:21	07:02:44.95	07:02:44.95	9:36	6.2
64	LEWCZUK NORBERT	488	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	22	M 52	05:49:56	07:10:56.70	07:10:56.70	9:47	6.1
65	WOŹNIAK KASIA	462		STARGARD	POL	K40	3	K 13	05:59:02	07:12:29.45	07:12:29.45	9:49	6.1
66	SAWICKI WOJCIECH	453		WARSZAWA	POL	M40	23	M 53	06:04:45	07:13:33.85	07:13:33.85	9:51	6.1
67	STYLA-STYLIŃSKI NORBERT	452	TWOJA STARA	WETLINA	POL	M40	24	M 54	06:03:50	07:18:09.55	07:18:09.55	9:57	6
68	HAJDU CZENIA KAROLINA	485	NINIWA TEAM	MIRSK	POL	K20	3	K 14	06:03:00	07:18:21.80	07:18:21.80	9:57	6
69	CHODZIŃSKI PIOTR	466		RZESZÓW	POL	M40	25	M 55	06:05:19	07:19:22.55	07:19:22.55	9:59	6
70	KOSEWSKA DOROTA	475	BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	2	K 15	06:01:30	07:23:06.20	07:23:06.20	10:04	6
71	ZAWADA DAMIAN	494		LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	M30	19	M 56	06:06:37	07:26:37.35	07:26:37.35	10:09	5.9
72	DUCHNA PAWEŁ	440	SYNOWIE BROOKLYNU	WARSZAWA	POL	M30	20	M 57	06:09:16	07:27:48.40	07:27:48.40	10:10	5.9
73	LUBOWICKA ANNA	439	SYNOWIE BROOKLYNU	WARSZAWA	POL	K20	4	K 16	06:09:19	07:27:48.60	07:27:48.60	10:10	5.9
74	SZYMANIK ANNA	499		WARSZAWA	POL	K20	5	K 17	06:14:59	07:30:38.80	07:30:38.80	10:14	5.9
75	ZIMOCZ ŁUKASZ	417		WARSZAWA	POL	M40	26	M 58	06:06:31	07:31:53.80	07:31:53.80	10:16	5.8
76	KIEŁBUS MIROSLAW	450		RZESZÓW	POL	M50	7	M 59	06:15:00	07:34:47.55	07:34:47.55	10:20	5.8
77	STOPA MARCIN	481	RZESZÓW STOLICA INNOWACJI/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	27	M 60	06:21:51	07:46:54.15	07:46:54.15	10:36	5.7
78	GAJEWSKI MACIEJ	472		WARSZAWA	POL	M40	28	M 61	06:19:37	07:48:06.75	07:48:06.75	10:38	5.6
79	STUDNICKI PAWEŁ	409		WARSZAWA	POL	M30	21	M 62	06:40:15	07:49:50.25	07:49:50.25	10:40	5.6
80	GUSZCZA EWA	422	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K50	3	K 18	06:34:18	07:52:16.10	07:52:16.10	10:44	5.6
81	SZYSZKO EWA	423	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K40	4	K 19	06:34:16	07:52:16.15	07:52:16.15	10:44	5.6
82	SALA ANIA	418		WARSZAWA	POL	K30	8	K 20	06:32:05	07:56:26.60	07:56:26.60	10:49	5.5
83	KOCHANIAK ANDRZEJ	484	KOSMICZNA FLOTA GALAKTYKI KX	SOWLANY	POL	M40	29	M 63	06:32:05	07:56:26.75	07:56:26.75	10:49	5.5
84	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	416	NBRC	WARSZAWA	POL	K40	5	K 21	06:36:21	07:58:43.15	07:58:43.15	10:52	5.5
85	GRZYWIŃSKA ANNA	432		TORUŃ	POL	K40	6	K 22	06:35:32	08:04:00.15	08:04:00.15	11:00	5.5
86	GOCYLA DARIUSZ	458		POZNAŃ	POL	OPEN M	1	M 64	06:49:58	08:18:41.30	08:18:41.30	11:20	5.3
87	PAPIERNIK ANETA	419		MARKI	POL	K40	7	K 23	06:49:48	08:22:39.30	08:22:39.30	11:25	5.3
88	RUCYK JUSTYNA	426		WARSZAWA	POL	K40	8	K 24	06:49:47	08:22:39.40	08:22:39.40	11:25	5.3
89	GODLEWSKA IZABELLA	403	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K20	6	K 25	06:55:27	08:27:25.85	08:27:25.85	11:31	5.2
90	WIDERA ADRIAN	415	CHOOSE YOURSELF JAWORZNO	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40	30	M 65	07:03:03	08:27:39.70	08:27:39.70	11:32	5.2
91	LEŚNICZAK BARBARA	508		ZIELONKA	POL	K40	9	K 26	07:14:34	08:39:25.25	08:39:25.25	11:48	5.1
92	GAWĘŁ AGATA	476	NAJMNIejsza WATAHA ŚWIATA Z..F	KRAKÓW	POL	K40	10	K 27	07:08:39	08:43:12.50	08:43:12.50	11:53	5
93	KRÓL EWA	463	ULTRA KSP	NOWY JADÓW	POL	K30	9	K 28	07:21:50	08:45:59.50	08:45:59.50	11:57	5
94	KRÓL MICHAŁ	460	ULTRA KSP	NOWY JADÓW	POL	M40	31	M 66	07:21:48	08:45:59.60	08:45:59.60	11:57	5
95	ROSZKIEWICZ MAREK	428		LEGNICA	POL	M50	8	M 67	07:17:45	08:47:41.00	08:47:41.00	11:59	5
96	DWOJAK KATARZYNA	448		ŁÓDŹ	POL	K50	4	K 29	07:19:03	08:51:23.10	08:51:23.10	12:04	5
97	KOSTYRA KRZYSZTOF	469	BIEGUSIEM.PL	WARSZAWA	POL	M50	9	M 68	07:27:00	09:16:01.40	09:16:01.40	12:38	4.7
98	MICHALCZUK ZENON	455		LISZNA	POL	M60	4	M 69	08:05:04	09:49:40.10	09:49:40.10	13:24	4.5
99	KIJAN ANNA	441		OLSZTYN	POL	K30	10	K 30		10:06:08.30	10:06:08.30	13:46	4.4
100	MIKOŁAJCZAK MARCIN	482		ŻNIN	POL	M40	32	M 70		10:06:08.50	10:06:08.50	13:46	4.4
	WŁODARCZYK GRZEGORZ	413	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	M40			DNF	DNF	DNF	-	-
	GODLEWSKA ANNA	405	GANG ŚWIETLIKÓW	ŁOMIANKI	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-
	NIEMCZAK BASIA	459	ULTRA KSP	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-