

PUCHAR POLSKI NW - WASILKÓW - 5KM - 1/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Gmina Wasilków
Data: 2024-05-11
Miejsce: Wasilków
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



PUCHAR POLSKI NW - WASILKÓW - 5KM - 1/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.68km	3.36km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	97	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:09:28	00:19:08	00:28:37.73	5:43	10.5
2	STĘPAK PIOTR	156	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:09:29	00:19:09	00:28:38.00	5:43	10.5
3	WITUCKI JACEK	137	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 3			00:09:28	00:19:08	00:28:51.48	5:46	10.4
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	141	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:09:29	00:19:16	00:29:21.17	5:52	10.2
5	CYRUS BOGDAN	58		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:09:29	00:20:20	00:31:18.27	6:15	9.6
6	MROZIŃSKI TADEUSZ	22	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1	M 6			00:10:10	00:20:41	00:31:23.54	6:16	9.6
7	MAŁKA MARIAN	96	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 7			00:10:16	00:20:54	00:31:35.16	6:19	9.5
8	FRAĆKOWIAK ROMAN	67	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 8			00:10:12	00:20:54	00:31:51.69	6:22	9.4
9	ŚLUSARCZYK MARCIN	129	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 9			00:10:35	00:21:17	00:31:51.98	6:22	9.4
10	SOKOŁOWSKI MAREK	117		RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 10			00:10:54	00:22:01	00:33:11.14	6:38	9
11	BIELECKA ZUZANNA	53	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 1			00:10:52	00:22:06	00:33:13.91	6:38	9
12	PASIERB MAREK	105	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	1	M 11			00:11:08	00:22:18	00:33:25.24	6:41	9
13	MAŚLANKA IWONA	98	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 2			00:10:51	00:22:05	00:33:29.23	6:41	9
14	JAKSINA DARIUSZ	77	MAZURSKI DZIK	RUCIANE NIDA	POL	M55-59	4	M 12			00:11:03	00:22:19	00:33:35.34	6:43	8.9
15	STEFANIAK KRZYSZTOF	118	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	2	M 13			00:11:13	00:22:27	00:33:50.44	6:46	8.9
16	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	136	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 14			00:11:09	00:22:33	00:33:50.61	6:46	8.9
17	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	102	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 3			00:11:07	00:22:30	00:33:57.95	6:47	8.8
18	FRANCZAK MAŁGORZATA	64	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 4			00:11:03	00:22:39	00:34:14.76	6:50	8.8
19	BREWCZYŃSKI MARCIN	55	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 15			00:11:06	00:22:40	00:34:15.94	6:51	8.8
20	HRYCUIK WALDEMAR	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 16			00:11:14	00:23:02	00:34:57.48	6:59	8.6
21	PUKSZTA KRZYSZTOF	109	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 17			00:11:13	00:23:18	00:35:05.61	7:01	8.6
22	SZCZYGIEL ADRIANA	122	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 5			00:11:30	00:23:15	00:35:05.73	7:01	8.6
23	KOWALCZYK TADEUSZ	89	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	2	M 18			00:11:36	00:23:28	00:35:21.02	7:04	8.5
24	ADAMCZYK ADAM	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 19			00:11:54	00:23:45	00:35:23.83	7:04	8.5
25	MATECKI RYSZARD	145		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	2	M 20			00:11:55	00:23:45	00:35:24.13	7:04	8.5
26	KACPERSKI JAROSŁAW	82	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 21			00:11:41	00:23:28	00:35:25.93	7:05	8.5
27	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	106	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	1	K 6			00:11:51	00:23:43	00:35:42.77	7:08	8.4
28	OLSZAŃSKI KAROL	103	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 22			00:11:35	00:23:38	00:35:45.89	7:09	8.4
29	GRUSZKA MICHAŁ	72	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 23			00:10:54	00:22:59	00:35:48.00	7:09	8.4
30	KARPOWICZ JANUSZ	85	JUWENIA	BIALYSTOK	POL	M70-74	3	M 24			00:11:31	00:23:38	00:35:50.67	7:10	8.4
31	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	140	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	1	M 25			00:11:59	00:24:12	00:36:12.87	7:14	8.3
32	HRYCUIK TERESA	76	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7			00:11:48	00:23:55	00:36:13.91	7:14	8.3
33	CZEKAŃSKI DAMIAN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 26			00:11:52	00:24:06	00:36:14.72	7:14	8.3
34	PODSIADŁY STANISŁAW	108	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 27			00:11:57	00:24:12	00:36:24.77	7:16	8.2
35	FRANCZAK DARIUSZ	66	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	2	M 28			00:11:59	00:24:10	00:36:24.97	7:16	8.2
36	KUŹMICZ DOMINIK	94		MASZEWKO	POL	M-JUN.	1	M 29			00:11:55	00:24:09	00:36:29.99	7:17	8.2
37	WIŚNIEWSKI JULIAN	135	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	2	M 30			00:11:53	00:24:27	00:36:35.76	7:19	8.2
38	CZMOCH MARIAN	61	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	4	M 31			00:12:01	00:24:15	00:36:37.95	7:19	8.2
39	KUŁAKOWSKA HALINA	91	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	2	K 8			00:12:06	00:24:23	00:36:41.52	7:20	8.2
40	CZAJKA URSZULA	59		RUMIA	POL	K70-74	1	K 9			00:12:09	00:24:44	00:37:26.06	7:29	8
41	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	78		BIALYSTOK	POL	M75-79	3	M 32			00:12:19	00:24:59	00:37:47.63	7:33	7.9
42	SZYBUT WERONIKA	127	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	2	K 10			00:12:26	00:25:22	00:37:48.79	7:33	7.9
43	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	131	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 33			00:12:38	00:25:29	00:38:15.71	7:39	7.8

PUCHAR POLSKI NW - WASILKÓW - 5KM - 1/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.68km	3.36km	Netto	min/km	km/h
44	STYPUŁKOWSKI MARIAN	121	JUVENIA	BIAŁYSTOK	POL	M65-69	5	M 34			00:10:53	00:25:38	00:38:19.00	7:39	7.8
45	RZEPECKI SŁAWOMIR	112		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M50-54	4	M 35			00:12:28	00:25:16	00:38:30.88	7:42	7.8
46	SZENDZIELORZ ILONA	123	OPEN SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 11			00:12:46	00:25:39	00:38:31.40	7:42	7.8
47	JAŚKOWSKI PATRYK	80	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	2	M 36			00:12:42	00:25:44	00:38:36.09	7:43	7.8
48	KUŹMICH MAGDALENA	93		MASZEWKO	POL	K40-44	3	K 12			00:12:38	00:25:35	00:38:39.10	7:43	7.8
49	PALUCH PAWEŁ	104	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 37			00:12:23	00:25:25	00:38:41.40	7:44	7.8
50	GRABARZ USZULA	70	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	2	K 13			00:12:49	00:25:43	00:38:42.11	7:44	7.8
51	KURZA ZUZANNA	92		WASILKÓW	POL	K-DZIECI	1	K 14			00:13:05	00:25:55	00:38:45.12	7:45	7.7
52	SIENKOW URSZULA	114	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	4	K 15			00:12:41	00:25:48	00:38:50.20	7:46	7.7
53	JAWORSKA EDYTA	81	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 16			00:12:36	00:25:43	00:38:53.68	7:46	7.7
54	CHILKIEWICZ MALGORZATA	57	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	5	K 17			00:12:49	00:25:52	00:38:59.60	7:47	7.7
55	TRAPSIA HANIA	146			POL	K-DZIECI	2	K 18			00:12:29	00:25:43	00:39:08.23	7:49	7.7
56	ZDANOWICZ MARTA	37	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	4	K 19			00:12:42	00:26:17	00:39:17.34	7:51	7.6
57	PAWEKIEWICZ EDYTA	107	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	5	K 20			00:12:54	00:26:16	00:39:19.34	7:51	7.6
58	KOWALCZYK JOANNA	90	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	3	K 21			00:13:09	00:26:16	00:39:26.80	7:53	7.6
59	WOŁOWICZ DARIUSZ	139		BIAŁYSTOK	POL	M60-64	4	M 38			00:13:07	00:26:35	00:39:31.79	7:54	7.6
60	GRYGOROWICZ BOGDAN	74	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 39			00:13:00	00:26:10	00:39:32.02	7:54	7.6
61	KIJAS KAROLINA	86		WASILKÓW	POL	K-DZIECI	3	K 22			00:13:29	00:26:31	00:39:40.98	7:56	7.6
62	TOKARSKA JULIA	132	KYOKUSHIN TEAM WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	4	K 23			00:13:17	00:26:30	00:39:46.26	7:57	7.5
63	KOTOWICZ JOANNA	88	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 24			00:13:02	00:26:41	00:40:10.50	8:02	7.5
64	NOWICKA EWA	100	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K50-54	4	K 25			00:13:17	00:26:46	00:40:11.56	8:02	7.5
65	LESNER ANNA	154	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI		POL	K45-49	7	K 26			00:13:21	00:26:54	00:40:15.06	8:03	7.5
66	BREWCZYŃSKA MILENA	54		ŁYSE	POL	K30-39	1	K 27			00:13:18	00:27:06	00:40:51.27	8:10	7.3
67	GALICKA MARTA	68		WASILKÓW	POL	K30-39	2	K 28			00:13:41	00:27:30	00:41:21.93	8:16	7.3
68	GRECZAN IZABELA	71	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	6	K 29			00:13:30	00:27:24	00:41:25.04	8:17	7.2
69	KUŹMICH SZYMON	95		MASZEWKO	POL	M-JUN.	3	M 40			00:13:42	00:27:28	00:41:34.88	8:18	7.2
70	MIODUSZEWSKA AGATA	20		WASILKÓW	POL	K30-39	3	K 30			00:13:42	00:28:06	00:41:35.76	8:19	7.2
71	SZNAJDER ZENON	124	NORDIC SPORT 2021	RYBNIK	POL	M70-74	6	M 41			00:13:06	00:27:12	00:41:38.12	8:19	7.2
72	LESNER NIKODEM	153	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	1	M 42			00:13:23	00:27:42	00:41:38.64	8:19	7.2
73	MYDLARZ JERZY	99	JUVENIA	BIAŁYSTOK	POL	M70-74	7	M 43			00:13:53	00:27:56	00:42:00.24	8:24	7.1
74	SMOLINSKA MAŁGORZATA	116		BIAŁYSTOK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 31			00:13:24	00:27:39	00:42:01.32	8:24	7.1
75	FRANCZAK ANNA	65	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	2	K 32			00:13:50	00:28:12	00:42:05.50	8:25	7.1
76	EJDYS JOLANTA	167			POL	K50-54	5	K 33			00:22:14	00:31:14	00:42:08.00	8:25	7.1
77	SZNAJDER TERESA	125	NORDIC SPORT 2021	RYBNIK	POL	K70-74	2	K 34			00:14:02	00:28:17	00:42:24.97	8:28	7.1
78	GRUSZKA ILONA	73	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 35			00:13:57	00:28:16	00:42:25.32	8:29	7.1
79	WOIŃSKA DOROTA	138	MOSIR BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	8	K 36			00:14:07	00:28:38	00:42:57.46	8:35	7
80	KACZMARCZYK FRANCISZEK	84	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	1	M 44			00:14:03	00:28:34	00:43:07.05	8:37	7
81	STEPANIUK KATARZYNA	119	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	9	K 37			00:14:29	00:28:58	00:43:13.54	8:38	6.9
82	JANUSZEWSKA JULITA	79	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	7	K 38			00:14:17	00:29:05	00:43:33.58	8:42	6.9
83	ZELLER MILENA	148		WASILKÓW	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:20:10	00:37:57	00:44:02.00	8:48	6.8
84	BREWCZYŃSKA NIKOLA	155		ŁYSE	POL	K-DZIECI	6	K 40			00:13:54	00:29:19	00:44:04.31	8:48	6.8
85	GÓRSKA ANNA	69	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	8	K 41			00:14:46	00:29:47	00:45:07.03	9:01	6.6

PUCHAR POLSKI NW - WASILKÓW - 5KM - 1/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.68km	3.36km	Netto	min/km	km/h
86	SŁOJEWSKA ILONA	147		SIERADZ	POL	K50-54	6	K 42			00:14:53	00:30:13	00:45:26.23	9:05	6.6
87	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	130	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 45			00:15:14	00:30:30	00:45:48.97	9:09	6.6
88	TRUSZKOWSKA KATARZYNA	133	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	10	K 43			00:14:57	00:30:34	00:46:02.41	9:12	6.5
89	KACZANOWSKA KATARZYNA	83	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	9	K 44			00:15:04	00:30:51	00:46:19.27	9:15	6.5
90	JAROMIN ANTONI	149		WASILKÓW	POL	M-DZIECI	3	M 46			00:15:52	00:31:29	00:46:30.85	9:18	6.5
91	GORALEWSKI FRANCISZEK	151		WASILKÓW	POL	M-DZIECI	4	M 47			00:15:53	00:31:30	00:46:31.76	9:18	6.4
92	ZELLER NATAN	150		WASILKÓW	POL	M-DZIECI	5	M 48			00:15:53	00:31:30	00:46:37.92	9:19	6.4
93	SZYBUT ROMA	126	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	7	K 45			00:15:20	00:30:57	00:47:01.44	9:24	6.4
94	SAWCZYŃSKA ELŻBIETA	113	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K55-59	3	K 46			00:15:23	00:31:32	00:47:53.33	9:34	6.3
95	SKOWROŃSKA - GIZIEWICZ EDYTA	115	JUVENIA	BIAŁYSTOK	POL	K50-54	8	K 47			00:16:40	00:34:05	00:50:45.28	10:09	5.9
96	SZYBUT MILENA	128	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	9	K 48			00:17:50	00:36:43	00:56:31.69	11:18	5.3