

## SGS LIGHT 21KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2024-06-22  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 23 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### SGS LIGHT 21KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	2370	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:39:04	01:11:24	01:56:08.15	01:56:08.15	5:31	10.8
2	KOTARSKI JAROSŁAW	2158	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:40:48	01:13:39	01:56:45.60	01:56:45.60	5:33	10.8
3	NORBERT MICHAŁ	2274	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	00:40:34	01:13:37	01:58:06.75	01:58:06.75	5:37	10.7
4	GONCZAR SZYMON	2286	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M-30	3	M 4	00:41:18	01:13:57	01:59:00.95	01:59:00.95	5:40	10.6
5	TESLUK KUBA	2039	AW - SZYBCIEJ - TEAM	ŻORY	POL	M-30	4	M 5	00:41:23	01:13:54	02:00:00.85	02:00:00.85	5:42	10.5
6	SZYMAŃCZUK JACEK	2043	#BIEGIEMWLAS/NARAMOWICEBIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 6	00:40:40	01:14:29	02:02:28.50	02:02:28.50	5:49	10.3
7	SAJDUDA ADAM	2024	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 7	00:43:04	01:17:27	02:03:17.75	02:03:17.75	5:52	10.2
8	STAWIŃSKI MICHAŁ	2110	AW SZYBCIEJ TEAM	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	7	M 8	00:43:50	01:19:46	02:08:11.35	02:08:11.35	6:06	9.8
9	KAMIŃSKI ARTUR	2188	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:43:52	02:10:05.00	02:10:05.00	02:10:05.00	6:11	9.7
10	GÓRAL KAROLINA	2259	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	00:45:18	01:22:28	02:13:41.30	02:13:41.30	6:21	9.4
11	MÓLL KACPER	2219		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 10	00:45:01	01:22:28	02:15:25.40	02:15:25.40	6:26	9.3
12	MALEK TOMASZ	2340		GOSTYŃ	POL	M-30	8	M 11	00:46:33	01:22:38	02:16:35.30	02:16:35.30	6:30	9.2
13	RYŁKO KRZYSZTOF	2371	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M-50	1	M 12	00:45:59	01:25:55	02:17:31.15	02:17:31.15	6:32	9.2
14	PAJAŁ ALAN	2250	ZIELONA MANUFAKTURA	NOWY WALISZÓW	POL	M-30	9	M 13	00:48:24	01:25:57	02:17:50.55	02:17:50.55	6:33	9.1
15	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	2327	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-30	10	M 14	00:48:49	01:26:17	02:17:52.85	02:17:52.85	6:33	9.1
16	GAŚSIOROWSKI JAREK	2354	DAREK KRUCZKOWSKI TEAM - ADDED VALUE NIERUCHOMOŚCI	ŚWIEBODZIN	POL	M-30	11	M 15	00:49:19	01:28:16	02:18:46.70	02:18:46.70	6:36	9.1
17	SZUKALSKI KRZYSZTOF	2287	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	3	M 16	00:46:55	01:25:36	02:19:14.10	02:19:14.10	6:37	9
18	POCHYLSKI RADOŚLAW	2301	GRUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 17	00:48:22	01:26:21	02:19:57.10	02:19:57.10	6:39	9
19	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	2249	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 18	00:48:50	01:27:30	02:21:44.65	02:21:44.65	6:44	8.9
20	PRZERWANEK MAREK	2174		WRÓCŁAW	POL	M-40	4	M 19	00:44:39	01:30:06	02:22:44.25	02:22:44.25	6:47	8.8
21	SZCZENIOWSKI JACEK	2325	GOPR SUDETY	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	5	M 20	00:48:23	01:27:50	02:23:13.00	02:23:13.00	6:49	8.8
22	PERON ANITA	2270		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	2	K 2	00:48:51	01:27:54	02:24:10.00	02:24:10.00	6:51	8.7
23	KURASZ SZYMON	2145	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	6	M 21	00:47:18	01:26:05	02:24:11.45	02:24:11.45	6:51	8.7
24	HÁJEK JAKUB	2268		KROMĚŘIŽ	CZE	M-50	3	M 22	00:51:50	01:31:12	02:24:12.75	02:24:12.75	6:52	8.7
25	ŚRÓBKA MATEUSZ	2294		ŽARY	POL	M-30	13	M 23	00:51:20	01:31:18	02:25:19.90	02:25:19.90	6:55	8.7
26	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	2083		WROCŁAW	POL	K-30	3	K 3	00:51:32	01:29:42	02:25:29.35	02:25:29.35	6:55	8.7
27	CHAMALA KRZYSZTOF	2063	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-40	7	M 24	00:51:15	01:29:32	02:26:28.70	02:26:28.70	6:58	8.6
28	BARTELA MATEUSZ	2198		WARSZAWA	POL	M-20	2	M 25	00:50:12	01:29:31	02:27:06.40	02:27:06.40	7:00	8.6
29	WOJTKOWIAK STEFAN	2036	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-50	4	M 26	00:51:36	01:32:52	02:28:09.60	02:28:09.60	7:03	8.5
30	BABIŃSKA-POPIĘKA EWELINA	2367		RADKÓW	POL	K-40	1	K 4	00:48:52	01:31:06	02:28:52.70	02:28:52.70	7:05	8.5
31	KŁODNICKI KRZYSZTOF	2329		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 27	00:48:15	01:27:48	02:29:00.00	02:29:00.00	7:05	8.5
32	KURZYŃSKI PIOTR	2055	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	9	M 28	00:50:56	01:31:15	02:32:25.20	02:32:25.20	7:15	8.3
33	SZYMAŃSKA BRYGIDA	2348	EERLE SPORTSWEAR RUNNING TEAM / STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSZÓW	POL	K-30	4	K 5	00:55:28	01:37:24	02:33:43.45	02:33:43.45	7:19	8.2
34	PIWOŃSKI ADAM	2359	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	10	M 29	00:54:55	01:36:10	02:33:58.40	02:33:58.40	7:19	8.2
35	ŁĄŻEWSKI MARCIN	2181		CHWAŁĘCICE	POL	M-50	5	M 30	00:53:07	01:35:24	02:34:20.20	02:34:20.20	7:20	8.2
36	BŁASZCZAK MAREK	2253	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 31	00:53:59	01:35:57	02:34:44.85	02:34:44.85	7:22	8.1
37	TOMASZEWSKI PRZEMEK	2281	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	15	M 32	00:54:45	01:35:58	02:35:18.35	02:35:18.35	7:23	8.1
38	WRÓBEL MARCIN	2237		ZBĄSZYŃ	POL	M-40	11	M 33	00:54:43	01:36:59	02:35:25.30	02:35:25.30	7:24	8.1
39	OKHRYM OLHA	2042	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	K-20	1	K 6	00:56:11	01:38:56	02:37:11.15	02:37:11.15	7:29	8
40	NADOLSKA-BOCHEŃSKA BARBARA	2351	SKS OBORNIKI	MUROWANA GOŚLINA	POL	K-30	5	K 7	00:57:13	01:38:39	02:38:06.80	02:38:06.80	7:31	8
41	KONIECZNY WOJCIECH	2183	SIH RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	12	M 34	00:54:41	01:36:53	02:38:47.50	02:38:47.50	7:33	7.9
42	HÁJEK JAN	2283		ŠELEŠOVICE	CZE	M-50	6	M 35	00:54:50	01:37:48	02:38:49.20	02:38:49.20	7:33	7.9
43	PILETSKI MAKSIM	2182		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 36	00:54:46	01:37:18	02:38:54.35	02:38:54.35	7:34	7.9

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	SKAŁACKI KRZYSZTOF	2330		ŻARY	POL	M-40	13	M 37	00:54:28	01:36:44	02:40:16.00	02:40:16.00	7:37	7.9
45	KORZENIOWSKI WOJCIECH	2088		JELEŃ GÓRA	POL	M-50	7	M 38	00:53:06	01:36:47	02:40:48.00	02:40:48.00	7:39	7.8
46	WAKUŁA BARTŁOMIEJ	2135		RADWANICE	POL	M-30	17	M 39	00:57:43	01:37:08	02:40:50.55	02:40:50.55	7:39	7.8
47	BIHUN-GRYSZKIEWICZ NATALIA	2233	ANNA HALSKA COACHING	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 8	00:53:04	01:45:14	02:40:54.20	02:40:54.20	7:39	7.8
48	JAWORSKA MAGDALENA	2073	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM HARD WORK BEATS TALENT	POZNAŃ	POL	K-40	2	K 9	00:57:20	01:40:26	02:41:10.60	02:41:10.60	7:40	7.8
49	MOCHEGANI ANDREA	2337		TOLENTINO	ITA	M-50	8	M 40	00:56:49	01:39:23	02:42:03.90	02:42:03.90	7:43	7.8
50	BRONISZ MACIEJ	2104	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	M-40	14	M 41	00:56:31	01:39:05	02:42:09.80	02:42:09.80	7:43	7.8
51	KRAKOWSKA ANNA	2264		STANISZÓW	POL	K-30	7	K 10	00:55:44	01:39:40	02:43:14.25	02:43:14.25	7:46	7.7
52	KULIKOWSKI MACIEJ	2352		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-30	18	M 42	00:59:26	01:41:37	02:43:16.90	02:43:16.90	7:46	7.7
53	STEC ADAM	2279		WYSOKA	POL	M-40	15	M 43	00:57:15	01:41:35	02:43:33.10	02:43:33.10	7:47	7.7
54	ŁUKASZEWSKI KAMIL	2345	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	MOSINA	POL	M-30	19	M 44	00:59:28	01:42:52	02:43:40.25	02:43:40.25	7:47	7.7
55	BOREK JACEK	2098		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	20	M 45	00:56:12	01:40:54	02:44:01.00	02:44:01.00	7:48	7.7
56	ORŁOWSKA KATARZYNA	2328		POZNAŃ	POL	K-30	8	K 11	00:59:07	01:43:24	02:44:22.00	02:44:22.00	7:49	7.7
57	SMOTER WOJCIECH	2368	STAL NYSA	NYSA	POL	M-40	16	M 46	00:57:17	01:42:23	02:44:31.30	02:44:31.30	7:50	7.7
58	REGUŁA PIOTR	2170		KLUCZE	POL	M-20	3	M 47	00:59:09	01:42:40	02:44:32.60	02:44:32.60	7:50	7.7
59	SZTYPKA JUSTYNA	2129	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	3	K 12	00:58:07	01:42:52	02:45:08.60	02:45:08.60	7:51	7.6
60	STACHOWIAK KINGA	2318		RADKÓW	POL	K-40	4	K 13	00:58:10	01:43:57	02:45:12.25	02:45:12.25	7:52	7.6
61	FRANKOWSKI ANDRZEJ	2246	FRANEK EXTREME TEAM	GŁOGÓW	POL	M-30	21	M 48	00:57:02	01:41:18	02:45:30.65	02:45:30.65	7:52	7.6
62	KARWACKI GRZEGORZ	2208	KATCROS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-50	9	M 49	00:56:53	01:41:24	02:45:55.20	02:45:55.20	7:54	7.6
63	STACHOWIAK JACEK	2030		DOMASZCZYN	POL	M-40	17	M 50	00:59:42	01:42:34	02:45:59.10	02:45:59.10	7:54	7.6
64	PANUFNIK TOMASZ	2317	AKS POLONIA WARSZAWA	JABŁONNA	POL	M-40	18	M 51	01:04:08	01:46:49	02:46:02.80	02:46:02.80	7:54	7.6
65	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	2257	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	22	M 52	00:59:45	01:44:41	02:46:16.00	02:46:16.00	7:55	7.6
66	JAGODZIŃSKI ROBERT	2155	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	M-50	10	M 53	01:03:15	01:47:23	02:46:33.00	02:46:33.00	7:55	7.6
67	TROCKI GRZEGORZ	2261	TROCCYBIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	19	M 54	00:58:49	01:43:07	02:46:51.65	02:46:51.65	7:56	7.6
68	ŁATWIŃSKI ŁUKASZ	2305		WROCŁAW	POL	M-30	23	M 55	00:58:09	01:43:08	02:46:53.90	02:46:53.90	7:56	7.6
69	SKOCZYŁAS MATEUSZ	2285	AW SZYBCIEJ TEAM	RAMISZÓW	POL	M-30	24	M 56	00:58:59	01:45:17	02:47:06.70	02:47:06.70	7:57	7.5
70	WIĄCZEK MAREK	2093	MASTERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-60	1	M 57	00:58:14	01:43:15	02:47:25.95	02:47:25.95	7:58	7.5
71	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	2298	SALLER TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	K-40	5	K 14	00:59:22	01:44:00	02:47:48.55	02:47:48.55	7:59	7.5
72	STIRBYS VACLAVAS	2375	RUNFACE VASTI	KAUNAS	LITU	M-30	25	M 58	00:53:00	01:45:30	02:47:52.35	02:47:52.35	7:59	7.5
73	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	2361		ŁÓDŹ	POL	M-50	11	M 59	00:59:40	01:45:26	02:47:54.60	02:47:54.60	7:59	7.5
74	ULANOWSKI DAWID	2273	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŻARKI WIELKIE	POL	M-30	26	M 60	01:01:41	01:46:17	02:48:01.35	02:48:01.35	8:00	7.5
75	WOJTKOWIAK RENATA	2035	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 15	00:59:02	01:44:41	02:48:24.55	02:48:24.55	8:01	7.5
76	PRYŚKO-GROBELNA MAŁGORZATA	2306	USTAW SIĘ NA BIEGANIE	GDAŃSK	POL	K-30	9	K 16	01:01:34	01:46:51	02:48:36.90	02:48:36.90	8:01	7.5
77	SZUKAŁSKA MILENA	2255	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 17	00:58:15	01:43:51	02:48:46.15	02:48:46.15	8:02	7.5
78	PODGÓRNY MARIUSZ	2344	TEAM OZIMEK / UTRANIEPODLEGŁA	DYLAKI	POL	M-30	27	M 61	00:54:09	01:38:59	02:48:58.80	02:48:58.80	8:02	7.5
79	ČERVENÝ DAVID	2207		STÁRKOV	CZE	M-40	20	M 62	00:58:07	01:44:40	02:49:06.95	02:49:06.95	8:03	7.5
80	RZECZKOWSKI ZBIGNIEW	2355	WKS JB	WOLIMIERZ	POL	M-50	12	M 63	00:55:41	01:40:57	02:49:15.15	02:49:15.15	8:03	7.4
81	ŻUREK STANISŁAW	2248		BRZEZINY	POL	M-40	21	M 64	01:04:15	01:47:48	02:49:42.70	02:49:42.70	8:04	7.4
82	PARDAŁA WOJCIECH	2029		ŁÓDŹ	POL	M-40	22	M 65	00:57:42	01:42:34	02:49:44.45	02:49:44.45	8:04	7.4
83	KANIEWSKI PIOTR	2091		OPOLE	POL	M-30	28	M 66	00:59:07	01:44:45	02:49:56.90	02:49:56.90	8:05	7.4
84	MARON-KABAŁA BARTOSZ	2346	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 67	00:58:31	01:43:55	02:50:12.20	02:50:12.20	8:06	7.4
85	CICHOŃ MACIEJ	2062		GDYNIA	POL	M-50	13	M 68	01:01:19	01:46:40	02:50:37.40	02:50:37.40	8:07	7.4
86	MAZUR MONIKA	2209	KATCROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	6	K 18	00:57:56	01:44:09	02:50:49.80	02:50:49.80	8:08	7.4
87	GOLEC PAWEŁ	2048		NYSA	POL	M-30	29	M 69	00:57:20	01:43:16	02:50:52.70	02:50:52.70	8:08	7.4
88	KOLAŚIŃSKI JAKUB	2358	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	30	M 70	00:58:13	01:44:42	02:50:59.40	02:50:59.40	8:08	7.4
89	NUREK ŁUKASZ	2065	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	23	M 71	01:02:45	01:47:51	02:51:00.80	02:51:00.80	8:08	7.4
90	BIALIK JĘDRZEJ	2364	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	24	M 72	00:59:22	01:46:04	02:51:11.80	02:51:11.80	8:09	7.4
91	MAGIER JERZY	2132		RADKÓW	POL	M-50	14	M 73	00:51:58	01:38:58	02:51:21.00	02:51:21.00	8:09	7.4
92	FEICHTINGER MAREK	2131		ŻORY	POL	M-40	25	M 74	00:59:24	01:46:42	02:51:54.50	02:51:54.50	8:11	7.3
93	CYBUL MAREK	2027	TEAM DALI-DALI	OWIŃSKA	POL	M-40	26	M 75	00:59:44	01:44:47	02:51:55.10	02:51:55.10	8:11	7.3
94	MAZUR PATRYK	2215	AKADEMIA RUCHU	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 76	00:57:18	01:43:03	02:52:22.15	02:52:22.15	8:12	7.3
95	BRONCZAK TOMASZ	2225	LUBIĘPODGÓRKE	ZBĄSZYŃ	POL	M-40	28	M 77	00:59:04	01:44:15	02:52:33.35	02:52:33.35	8:13	7.3
96	KŁODAWSKI MAREK	2247		BRATIAN	POL	M-40	29	M 78	00:57:14	01:44:40	02:53:43.15	02:53:43.15	8:16	7.3
97	KUTARBA DAWID	2128	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	30	M 79	01:01:00	01:47:01	02:53:44.45	02:53:44.45	8:16	7.3
98	SOBAŃSKI LESZEK	2171	SOBANTEAM	OBORNIKI	POL	M-40	31	M 80	01:02:06	01:48:52	02:53:54.75	02:53:54.75	8:16	7.2
99	PONIATOWSKA JUSTYNA	2309	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	K-30	11	K 19	01:01:01	01:47:43	02:54:02.00	02:54:02.00	8:17	7.2

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	LYSEK NATANIEL	2169		PORĘBA	POL	M-20	5	M 81	01:06:55	01:51:28	02:54:07.05	02:54:07.05	8:17	7.2
101	JAZ ERNEST	2311	ENDORFINY WAŚOSZ	RAWICZ	POL	M-40	32	M 82	01:00:30	01:48:01	02:55:12.75	02:55:12.75	8:20	7.2
102	SZULC MARCIN	2308	BOLI BOLI	POLICE	POL	M-40	33	M 83	00:58:50	01:42:40	02:55:26.50	02:55:26.50	8:21	7.2
103	BUGAJ ALAN	2310		SZCZODRE	POL	M-30	31	M 84	01:02:07	01:49:34	02:55:49.10	02:55:49.10	8:22	7.2
104	PIECUCH KAROLINA	2067		KRAKÓW	POL	K-30	12	K 20	01:01:21	01:49:21	02:55:54.60	02:55:54.60	8:22	7.2
105	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	2196		ZABKOWICE SL.	POL	K-40	7	K 21	01:01:37	01:50:26	02:56:31.60	02:56:31.60	8:24	7.1
106	PRZYBYLA SEBASTIAN	2075		WOLSZTYN	POL	M-30	32	M 85	01:06:35	01:52:45	02:56:32.40	02:56:32.40	8:24	7.1
107	KUBABSKI PATRYK	2202		KŁODZKO	POL	M-30	33	M 86	01:02:16	01:49:50	02:57:49.30	02:57:49.30	8:28	7.1
108	KOTARSKI WIESŁAW	2120	GRUPA AZOTY ZCH POLLICE	POLICE	POL	M-60	2	M 87	00:58:29	01:44:41	02:58:24.20	02:58:24.20	8:29	7.1
109	PAWELEC MARIUSZ	2221	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	15	M 88	01:00:54	01:49:31	02:58:25.05	02:58:25.05	8:29	7.1
110	OPIAŁ MICHALINA	2262		RADOM	POL	K-30	13	K 22	01:02:23	01:50:56	02:58:26.55	02:58:26.55	8:29	7.1
111	PRZYBYLSKI PAWEŁ	2362		NOWY FOLWARK	POL	M-40	34	M 89	01:02:03	01:51:29	03:00:39.25	03:00:39.25	8:36	7
112	KURIATA BARTŁOMIJ	2372		KIEŁCZÓW	POL	M-50	16	M 90	01:04:43	01:53:07	03:01:01.30	03:01:01.30	8:37	7
113	OLEJNIK AGNIESZKA	2350	ENDORFINY WAŚOSZ	WAŚOSZ	POL	K-40	8	K 23	01:06:38	01:54:58	03:01:05.70	03:01:05.70	8:37	7
114	HAIDA MARCIN	2052		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	35	M 91	01:00:47	01:49:49	03:02:03.80	03:02:03.80	8:40	6.9
115	LUKAS ROBERT	2369		NAKŁO	POL	M-30	34	M 92	01:06:43	01:52:06	03:02:27.35	03:02:27.35	8:41	6.9
116	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	2159	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-40	36	M 93	01:00:58	01:50:32	03:02:31.15	03:02:31.15	8:41	6.9
117	KRUPA JUSTYNA	2106	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKOW	POL	K-40	9	K 24	01:01:13	01:52:05	03:02:44.60	03:02:44.60	8:42	6.9
118	SMYK SYLWESTER	2178	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	M-40	37	M 94	01:01:39	01:51:48	03:03:20.75	03:03:20.75	8:43	6.9
119	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	2179	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	K-40	10	K 25	01:01:36	01:51:50	03:03:20.95	03:03:20.95	8:43	6.9
120	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	2347		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 26	01:06:47	01:54:55	03:03:22.80	03:03:22.80	8:43	6.9
121	NOVÁK MARTIN	2085	NOWIS TRAILRUNNER	VÁPNO U PŘELOUČE	CZE	M-30	35	M 95	01:03:11	01:53:17	03:03:43.90	03:03:43.90	8:44	6.9
122	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	2172	SOBANTEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	M-30	36	M 96	01:02:23	01:50:55	03:05:02.90	03:05:02.90	8:48	6.8
123	STASIAK ŁUKASZ	2280		LUBIN	POL	M-40	38	M 97	01:03:12	01:53:28	03:05:04.65	03:05:04.65	8:48	6.8
124	LING ROBERT	2149		GOLENIÓW	POL	M-40	39	M 98	01:04:33	01:53:50	03:05:51.40	03:05:51.40	8:51	6.8
125	GRUCHOT WALDEMAR	2157		POGORZELA	POL	M-40	40	M 99	01:10:41	01:58:37	03:06:01.40	03:06:01.40	8:51	6.8
126	BRASEL MARCIN	2220	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 100	01:06:42	01:55:52	03:06:22.30	03:06:22.30	8:52	6.8
127	SIKORA MALWINA	2193	DROGA DO ULTRA	WROCŁAW	POL	K-20	3	K 27	01:06:44	01:56:37	03:06:29.95	03:06:29.95	8:52	6.8
128	WAWRZYŃIAK ROBERT	2014	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	41	M 101	01:08:59	01:58:21	03:06:41.30	03:06:41.30	8:53	6.7
129	CIEŚLAK KRYSZTIAN	2302		WROCŁAW	POL	M-40	42	M 102	01:03:03	01:53:27	03:06:45.05	03:06:45.05	8:53	6.7
130	COLAUTTI ENRICO	2365	BAD ORGANIZER TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	18	M 103	01:05:06	01:56:27	03:07:10.05	03:07:10.05	8:54	6.7
131	ZALEWSKI PIOTR	2256	SLAVIC PAGAN	STAROWA GÓRA	POL	M-30	37	M 104	01:03:25	01:52:48	03:07:21.70	03:07:21.70	8:55	6.7
132	WRZESZCZ JAKUB	2326		WROCŁAW	POL	M-30	38	M 105	01:07:03	01:57:37	03:07:22.70	03:07:22.70	8:55	6.7
133	HOLAK TOMASZ	2284	PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-50	19	M 106	01:05:04	01:55:28	03:08:09.80	03:08:09.80	8:57	6.7
134	WAWRZYŃIAK LIDIA	2235	WYPOŻYCZALNIA SKRZYDEŁ	OWIŃSKA	POL	K-50	2	K 28	01:05:08	01:55:44	03:08:15.20	03:08:15.20	8:57	6.7
135	KUDREJ GRZEGORZ	2260		WROCŁAW	POL	M-30	39	M 107	01:03:59	01:56:13	03:08:16.40	03:08:16.40	8:57	6.7
136	STOMAL MARZENA	2226		RADKÓW	POL	K-40	11	K 29	01:07:28	01:57:28	03:09:06.15	03:09:06.15	9:00	6.7
137	MAŁECKI BARTOSZ	2231		PODDEBICE	POL	M-20	6	M 108	01:12:17	02:02:25	03:09:42.30	03:09:42.30	9:02	6.6
138	KIELISZEK DARIUSZ	2222		KIEKRZ	POL	M-30	40	M 109	01:09:47	01:59:13	03:09:56.95	03:09:56.95	9:02	6.6
139	KRZYWICKA MARTYNA	2204	ZABIEGANI.COM.PL	JELEŃSKA GÓRA	POL	K-20	4	K 30	01:06:46	01:58:57	03:10:25.40	03:10:25.40	9:04	6.6
140	OLEJNIK TOMASZ	2124		KALISZ	POL	M-50	20	M 110	01:06:37	01:58:22	03:10:53.70	03:10:53.70	9:05	6.6
141	WYRWICKI PRZEMEK	2224		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	43	M 111	01:06:40	01:59:53	03:10:54.70	03:10:54.70	9:05	6.6
142	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	2010	SIŁA KOBIET	SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 31	01:08:26	02:01:22	03:11:15.95	03:11:15.95	9:06	6.6
143	BRODA DOMINIK	2322		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 112	01:04:20	01:56:12	03:11:20.40	03:11:20.40	9:06	6.6
144	KACPRZAK MACIEJ	2227		ŁÓDŹ	POL	M-20	7	M 113	01:17:23	02:06:01	03:12:11.15	03:12:11.15	9:09	6.6
145	GRABIAS-MAZUR KRYSZYNA	2236	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	PSARY	POL	K-40	13	K 32	01:05:30	01:56:36	03:12:35.50	03:12:35.50	9:10	6.5
146	CUBER MICHAŁ	2230		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M-40	44	M 114	01:07:03	01:57:51	03:13:00.45	03:13:00.45	9:11	6.5
147	ŻUREK DAMIAN	2152	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-40	45	M 115	01:12:14	02:09:53	03:13:03.10	03:13:03.10	9:11	6.5
148	MIERZEJEWSKI ROBERT	2097	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK ŁĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 116	01:09:15	02:01:46	03:13:36.75	03:13:36.75	9:13	6.5
149	OLEKSA ROBERT	2339		KARWIANY	POL	M-50	22	M 117	01:06:53	01:58:43	03:14:00.30	03:14:00.30	9:14	6.5
150	KUKOBNIKAVA VITALIYA	2164		WROCŁAW	POL	K-30	14	K 33	01:11:41	02:03:05	03:14:07.65	03:14:07.65	9:14	6.5
151	HYŻY KRZYSZTOF	2068	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	46	M 118	01:12:24	02:03:51	03:14:37.80	03:14:37.80	9:16	6.5
152	KRYSIAK MARLENA	2044		PASYM	POL	K-30	15	K 34	01:10:52	02:02:41	03:15:06.85	03:15:06.85	9:17	6.5
153	WESOŁEK PAULA	2150	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 35	01:11:38	02:02:01	03:15:15.55	03:15:15.55	9:17	6.5
154	WÓJCICKI PIOTR	2121	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	42	M 119	01:09:11	02:02:33	03:15:25.00	03:15:25.00	9:18	6.4
155	WESOŁEK DANIEL	2166	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 120	01:10:34	02:02:02	03:15:32.05	03:15:32.05	9:18	6.4

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
156	IGRAS ŁUKASZ	2276		DOJAZDÓW	POL	M-40	47	M 121	01:13:15	02:05:32	03:16:01.40	03:16:01.40	9:20	6.4
157	MIODEK ADRIAN	2288	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M-40	48	M 122	01:06:17	01:58:39	03:16:05.95	03:16:05.95	9:20	6.4
158	KOSTRUBIEC MACIEJ	2130	SII RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 123	01:05:55	01:58:08	03:16:09.50	03:16:09.50	9:20	6.4
159	SKOWROŃSKI BARTOSZ	2244	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	44	M 124	01:05:51	01:59:51	03:16:13.30	03:16:13.30	9:20	6.4
160	NOWAK KRYSZTIAN	2314	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	KUŚLIN	POL	M-30	45	M 125	01:05:24	01:58:20	03:16:13.40	03:16:13.40	9:20	6.4
161	OLCZYK KRZYSZTOF	2094	THERAMOVE	ŁAGÓW	POL	M-20	9	M 126	01:09:13	02:01:51	03:16:13.60	03:16:13.60	9:20	6.4
162	RUSZKIEWICZ MARCIN	2214	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-40	49	M 127	01:06:50	01:59:31	03:16:13.80	03:16:13.80	9:20	6.4
163	CZUCHAJ ANNA	2251		KATOWICE	POL	K-40	14	K 36	01:08:21	01:59:39	03:16:15.30	03:16:15.30	9:20	6.4
164	BURZYŃSKA EWELINA	2008	SIŁA KOBIET	BIEDRUSKO	POL	K-40	15	K 37	01:08:26	02:00:48	03:16:17.90	03:16:17.90	9:20	6.4
165	GILSKI MACIEJ	2240		JANIKOWO	POL	M-20	10	M 128	01:10:54	02:01:40	03:16:20.95	03:16:20.95	9:20	6.4
166	SUWAŁSKA JULIA	2241		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 38	01:10:57	02:01:40	03:17:41.50	03:17:41.50	9:24	6.4
167	CHEŁCHOWSKI MATEUSZ	2315		RADKÓW	POL	M-30	46	M 129	01:09:07	02:01:44	03:17:42.95	03:17:42.95	9:24	6.4
168	WILMAŃSKI JAKUB	2087	BUBINKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	11	M 130	01:09:55	02:03:02	03:17:43.25	03:17:43.25	9:24	6.4
169	WALCZAK TADEUSZ	2050	GAPS POLICE	POLICE	POL	M-50	23	M 131	01:06:45	02:02:13	03:17:44.70	03:17:44.70	9:24	6.4
170	BARAN PAULINA	2360		PIASECZNO	POL	K-30	18	K 39	01:09:17	02:03:48	03:18:03.05	03:18:03.05	9:25	6.4
171	ŁAMPIKA KINGA	2168	GOOD MOVE	SMOLEC	POL	K-40	16	K 40	01:12:05	02:06:02	03:18:15.00	03:18:15.00	9:26	6.4
172	GANOWICZ MARCIN	2053		TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	47	M 132	01:08:25	02:05:00	03:18:17.60	03:18:17.60	9:26	6.4
173	DZIARKOWSKA EDYTA	2137	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	17	K 41	01:08:49	02:02:39	03:18:25.55	03:18:25.55	9:26	6.4
174	BAL TOMASZ	2031		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-40	50	M 133	01:07:11	01:58:14	03:18:27.20	03:18:27.20	9:27	6.3
175	KIEŁPIŃSKI WOJCIECH	2148		BYDGOSZCZ	POL	M-30	48	M 134	01:08:09	02:02:33	03:19:19.70	03:19:19.70	9:29	6.3
176	ŻEMOJDZIN MARCIN	2066	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	51	M 135	01:12:21	02:05:16	03:19:57.60	03:19:57.60	9:31	6.3
177	ANDRZEJSKA ANNA	2163		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 42	01:06:31	02:02:23	03:20:56.10	03:20:56.10	9:34	6.3
178	STYBEL ANNA	2112	GORZOWSKA SIŁA /PARKRUNGORZÓW/BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	19	K 43	01:08:36	02:05:00	03:20:58.40	03:20:58.40	9:34	6.3
179	NOWAK PATRYK	2312		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	49	M 136	01:04:43	01:57:54	03:21:33.70	03:21:33.70	9:35	6.3
180	STOCHNIJ KATARZYNA	2243	ING BANK ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K-40	19	K 44	01:12:34	02:05:02	03:21:36.60	03:21:36.60	9:36	6.3
181	BELICA DANIEL	2022		ZABRZE	POL	M-40	52	M 137	01:11:03	02:05:59	03:21:42.00	03:21:42.00	9:36	6.2
182	JOPEK TOMASZ	2101		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 138	01:01:21	01:50:04	03:21:43.10	03:21:43.10	9:36	6.2
183	CZERWIŃSKI PAWEŁ	2054	PSY PECONA	POLICE	POL	M-30	50	M 139	01:35:01	02:02:40	03:21:43.40	03:21:43.40	9:36	6.2
184	SKRUDLIK WOJCIECH	2033	NIGHT RUNNERS	CHYBY	POL	M-40	54	M 140	01:08:27	02:02:49	03:21:44.70	03:21:44.70	9:36	6.2
185	BISKUPSKI JAKUB	2332		WROCŁAW	POL	M-50	24	M 141	01:10:26	02:06:00	03:22:04.10	03:22:04.10	9:37	6.2
186	WILMAŃSKI ARKADIUSZ	2086		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 142	01:10:59	02:06:59	03:22:11.10	03:22:11.10	9:37	6.2
187	SUCHORSKA-PRZERWANIEK ANNA	2175		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	01:10:52	02:03:19	03:22:24.65	03:22:24.65	9:38	6.2
188	JANOWSKA-JASICZAK EWA	2032		BELCHATÓW	POL	K-30	20	K 46	01:13:12	02:07:18	03:22:44.40	03:22:44.40	9:39	6.2
189	DZIEJMA WOJCIECH	2252	MAXI PULPETOS	JELENIA GÓRA	POL	M-40	55	M 143	01:10:03	02:04:36	03:23:18.90	03:23:18.90	9:40	6.2
190	SZYMAŃSKI WOJCIECH	2071		BEZRZECZE	POL	M-40	56	M 144	01:16:10	02:10:02	03:23:29.25	03:23:29.25	9:41	6.2
191	KAPUŚCIŃSKA AGNIESZKA	2185		WROCŁAW	POL	K-30	21	K 47	01:15:54	02:10:13	03:24:13.70	03:24:13.70	9:43	6.2
192	OLSEN HELGE	2300		AURSKOG	NOR	M-50	26	M 145	01:18:10	02:15:21	03:25:35.90	03:25:35.90	9:47	6.1
193	MICIUK MARCIN	2271		STRZEGOM	POL	M-40	57	M 146	01:11:09	02:04:24	03:26:15.40	03:26:15.40	9:49	6.1
194	PAWLIKOWSKA ANNA	2210		WROCŁAW	POL	K-50	3	K 48	01:13:03	02:07:50	03:26:27.20	03:26:27.20	9:49	6.1
195	KOZDRÓJ WIOLETTA	2028	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI/DZAKARTA RUN TEAM	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	21	K 49	01:13:11	02:09:58	03:26:57.30	03:26:57.30	9:51	6.1
196	FISZER JAKUB	2138	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	M-40	58	M 147	01:08:49	02:02:29	03:27:01.15	03:27:01.15	9:51	6.1
197	MATEJKO RADEK	2144	GB GOPR	ZAGÓRNIK	POL	M-40	59	M 148	01:11:01	02:05:40	03:27:06.50	03:27:06.50	9:51	6.1
198	KARCZEWSKI DANIEL	2111		ŻYDOWO	POL	M-40	60	M 149	01:16:13	02:10:11	03:27:07.95	03:27:07.95	9:51	6.1
199	ZYCH KRYSZTIAN	2056		POZNAŃ	POL	M-40	61	M 150	01:11:39	02:07:40	03:27:13.95	03:27:13.95	9:52	6.1
200	ŠERKŠNAITĒ ODETA	2374	WILD SOULS	KAUNAS	LTU	K-40	22	K 50	01:16:50	02:12:31	03:27:32.10	03:27:32.10	9:52	6.1
201	FELKEL EWA	2025	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	4	K 51	01:15:09	02:12:38	03:27:33.35	03:27:33.35	9:53	6.1
202	ZAGÓRSKI YANN	2080	SZWAGROPOL	SIECHNICE	POL	M-30	51	M 151	01:14:02	02:10:15	03:27:41.35	03:27:41.35	9:53	6.1
203	KWIATKOWSKA MARTA	2153		WROCŁAW	POL	K-40	23	K 52	01:12:19	02:06:00	03:27:56.75	03:27:56.75	9:54	6.1
204	PIETRYGAŁA ROBERT	2092	-	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 152	01:07:01	02:05:55	03:28:48.30	03:28:48.30	9:56	6
205	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	2154	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	24	K 53	01:14:18	02:09:32	03:28:48.90	03:28:48.90	9:56	6
206	TOWPIK PIOTR	2081		KŁODZKO	POL	M-40	63	M 153	01:08:23	02:05:23	03:28:50.60	03:28:50.60	9:56	6
207	STUPAK PAWEŁ	2173		WROCŁAW	POL	M-40	64	M 154	01:13:55	02:11:38	03:29:09.90	03:29:09.90	9:57	6
208	JACH PAULINA	2205		KRAKÓW	POL	K-30	22	K 54	01:16:18	02:10:59	03:29:24.30	03:29:24.30	9:58	6
209	NAWROCKA SYLWIA	2338	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-50	5	K 55	01:15:07	02:11:33	03:29:34.70	03:29:34.70	9:58	6

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
210	GWIOŹDZIK SŁAWEK	2239	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	27	M 155	01:09:08	02:07:07	03:30:03.55	03:30:03.55	10:00	6
211	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	2335		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K-40	25	K 56	01:13:55	02:11:34	03:30:08.00	03:30:08.00	10:00	6
212	RADZIWANOWSKI LESZEK	2341	LIPOWA 1	ŁOBEZ	POL	M-40	65	M 156	01:13:09	02:09:29	03:30:48.70	03:30:48.70	10:02	6
213	MARCISZ KAROL	2190	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	POL	M-40	66	M 157	01:13:43	02:09:05	03:31:33.10	03:31:33.10	10:04	6
214	WELS MARIUSZ	2275		BARANOWO	POL	M-30	52	M 158	01:12:14	02:06:04	03:31:37.85	03:31:37.85	10:04	6
215	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	2180		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	26	K 57	01:12:17	02:09:19	03:31:52.10	03:31:52.10	10:05	5.9
216	BOROWSKA IGA	2051	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-20	5	K 58	01:17:31	02:12:54	03:32:15.80	03:32:15.80	10:06	5.9
217	DUTKOWIAK ALEKSANDRA	2232	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 59	01:15:15	02:13:22	03:32:16.95	03:32:16.95	10:06	5.9
218	HEJNA MAŁGORZATA	2303		SZCZECIN	POL	K-50	6	K 60	01:12:16	02:10:02	03:33:06.50	03:33:06.50	10:08	5.9
219	STANIEWSKI MICHAŁ	2161		POZNAŃ	POL	M-30	53	M 159	01:16:35	02:12:30	03:33:08.30	03:33:08.30	10:08	5.9
220	RABIEJ KAZIMIERZ	2316	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	POL	M-60	3	M 160	01:13:14	02:10:09	03:33:09.05	03:33:09.05	10:09	5.9
221	GNATOWICZ-CZARNOŁĘSKA BEATA	2218	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 61	01:13:07	02:09:19	03:33:10.15	03:33:10.15	10:09	5.9
222	KAMIŃSKA SANDRA	2356	GRUPA OTMUCHÓW SPORT TEAM	NYSA	POL	K-30	23	K 62	01:14:35	02:11:30	03:33:19.30	03:33:19.30	10:09	5.9
223	TROCKA LUIZA	2258	TROCCY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	28	K 63	01:14:57	02:09:52	03:33:39.20	03:33:39.20	10:10	5.9
224	JAKUBOWSKA MARTA	2016		KALISZ	POL	K-40	29	K 64	01:13:07	02:12:33	03:34:03.05	03:34:03.05	10:11	5.9
225	CHORAZEWICZ MICHAŁ	2045		PASYM	POL	M-40	67	M 161	01:10:53	02:08:48	03:34:06.70	03:34:06.70	10:11	5.9
226	KĄNDUŁA KLAUDIA	2266		POZNAŃ	POL	K-40	30	K 65	01:16:32	02:15:06	03:35:08.45	03:35:08.45	10:14	5.9
227	KACZOROWSKA DOROTA	2156		KIEŁCZÓW	POL	K-40	31	K 66	01:19:11	02:13:52	03:35:31.90	03:35:31.90	10:15	5.8
228	MARKOWSKI MATEUSZ	2100	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	54	M 162	01:16:36	02:11:36	03:35:50.85	03:35:50.85	10:16	5.8
229	CHOŁUJ MAŁGORZATA	2114		SZCZODRE	POL	K-60	1	K 67	01:19:17	02:17:14	03:36:26.20	03:36:26.20	10:18	5.8
230	SARNA BEATA	2118		WROCŁAW	POL	K-50	8	K 68	01:19:21	02:17:18	03:36:26.45	03:36:26.45	10:18	5.8
231	MODERACKA MAŁGORZATA	2096		POZNAŃ	POL	K-30	24	K 69	01:16:47	02:14:59	03:36:50.05	03:36:50.05	10:19	5.8
232	ZALEWSKA EWA	2254		STAROWA GÓRA	POL	K-30	25	K 70	01:19:11	02:15:14	03:37:07.20	03:37:07.20	10:20	5.8
233	MINIAJLUK-LEWANDOWSKA KAMILA	2177		KUNICE	POL	K-40	32	K 71	01:15:18	02:13:44	03:37:41.80	03:37:41.80	10:21	5.8
234	LOBA DAMIAN	2058	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-50	28	M 163	01:17:41	02:15:36	03:39:24.90	03:39:24.90	10:26	5.7
235	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	2057	ŚWIERCZEWO RUN / SPP TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	68	M 164	01:17:33	02:15:40	03:39:25.00	03:39:25.00	10:26	5.7
236	KAWALA GRZEGORZ	2139	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	69	M 165	01:17:34	02:15:39	03:40:01.40	03:40:01.40	10:28	5.7
237	WRÓBLEWSKA ANNA	2223	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSK	KAMIEN POMORSKI	POL	K-40	33	K 72	01:17:14	02:15:27	03:40:14.50	03:40:14.50	10:29	5.7
238	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	2213	WKB	WOLSZTYN	POL	M-40	70	M 166	01:16:33	02:15:52	03:42:10.90	03:42:10.90	10:34	5.7
239	MAŚNICA-SZYMAŃSKA JOANNA	2212	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	K-40	34	K 73	01:09:01	02:13:41	03:42:11.20	03:42:11.20	10:34	5.7
240	PLUTA KINGA	2041		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-20	6	K 74	01:15:25	02:16:23	03:42:30.20	03:42:30.20	10:35	5.7
241	GRABARA ADAM	2321	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	29	M 167	01:17:19	02:19:05	03:42:33.40	03:42:33.40	10:35	5.7
242	BŁASZCZYK ŁUKASZ	2006		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 168	01:19:03	02:15:03	03:43:37.40	03:43:37.40	10:38	5.6
243	BŁASZCZYK MAŁGORZATA	2007		POZNAŃ	POL	K-30	26	K 75	01:19:02	02:16:31	03:43:37.60	03:43:37.60	10:38	5.6
244	KACZYŃSKA-BRONISZ JUSTYNA	2103	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-40	35	K 76	01:16:25	02:17:15	03:43:40.65	03:43:40.65	10:39	5.6
245	SAJKOWSKA GABRIELA	2102	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-50	9	K 77	01:16:18	02:17:02	03:43:40.80	03:43:40.80	10:39	5.6
246	DUBIŃSKA WIOLETTA	2336	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	36	K 78	01:15:57	02:15:18	03:44:27.10	03:44:27.10	10:41	5.6
247	LEWANDOWSKI ARTUR	2176		KUNICE	POL	M-40	71	M 169	01:16:52	02:15:12	03:44:27.35	03:44:27.35	10:41	5.6
248	KRÓL-PIDANTY MARZENA	2011		STRZEGOM	POL	K-40	37	K 79	01:18:56	02:19:46	03:44:47.45	03:44:47.45	10:42	5.6
249	KRAWIEC PIOTR	2297		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	72	M 170	01:17:22	02:16:59	03:44:55.10	03:44:55.10	10:42	5.6
250	DON ROBERT	2108		ZALASEWO	POL	M-50	30	M 171	01:16:30	02:15:54	03:45:44.40	03:45:44.40	10:44	5.6
251	PIECUCH MAŁGORZATA	2040		PRZEWORSK	POL	K-60	2	K 80	01:19:59	02:20:02	03:46:08.00	03:46:08.00	10:46	5.6
252	BASTA GRZEGORZ	2186	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	31	M 172	01:16:41	02:18:33	03:46:24.00	03:46:24.00	10:46	5.6
253	SZPERNAŁOWSKI GRZEGORZ	2238	ING BANK ŚLĄSKI	BYTOM	POL	M-30	56	M 173	01:13:36	02:14:49	03:47:43.10	03:47:43.10	10:50	5.5
254	STACHOWIAK KRZYSZTOF	2015		PIASECZNO	POL	M-50	32	M 174	01:21:48	02:21:29	03:47:46.20	03:47:46.20	10:50	5.5
255	SZPAKOWSKI MICHAŁ	2242	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	33	M 175	01:13:53	02:15:30	03:48:07.40	03:48:07.40	10:51	5.5
256	KONKIEWICZ KATARZYNA	2366	ULTRAPYRY	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-50	10	K 81	01:24:34	02:24:34	03:48:20.05	03:48:20.05	10:52	5.5
257	BLACHA MAŁGORZATA	2140		GDYNIA	POL	K-30	27	K 82	01:22:54	02:22:39	03:48:32.00	03:48:32.00	10:52	5.5
258	MAJAK WOJCIECH	2293		POZNAŃ	POL	M-40	73	M 176	01:11:28	02:12:10	03:49:37.45	03:49:37.45	10:56	5.5
259	NAPIERAŁA KATARZYNA	2003		SUCHY LAS	POL	K-40	38	K 83	01:20:46	02:22:41	03:51:12.90	03:51:12.90	11:00	5.4
260	APANOVA EKATERINA	2203		KŁODZKO	POL	K-30	28	K 84	01:17:17	02:21:08	03:51:17.05	03:51:17.05	11:00	5.4
261	MIKOŁAJCZAK TOMASZ	2151	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-30	57	M 177	01:12:47	02:11:59	03:51:18.80	03:51:18.80	11:00	5.4
262	KABIŃSKA DAGMARA	2047	UNIWERSYTECKI KLUB ALPINISTYCZNY	WARSZAWA	POL	K-50	11	K 85	01:23:52	02:25:15	03:51:19.95	03:51:19.95	11:00	5.4
263	OPASKA KATARZYNA	2201		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	39	K 86	01:22:50	02:25:14	03:53:05.00	03:53:05.00	11:05	5.4
264	GŁUSZCZAK JERZY	2265	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 178	01:15:12	02:17:56	03:53:05.30	03:53:05.30	11:05	5.4
265	WIECZOREK ARTUR	2282	BIEGACZE Z PODLESIA.	POZNAŃ	POL	M-40	74	M 179	01:17:23	02:25:16	03:53:05.60	03:53:05.60	11:05	5.4
266	STAWARZ PAWEŁ	2343	ELITARNY KLUB BIEGACZA	OLEŚNICA	POL	M-50	34	M 180	01:19:07	02:20:21	03:53:08.80	03:53:08.80	11:06	5.4

## SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
267	SWICARZ MONIKA	2191		PŁOCK	POL	K-40	40	K 87	01:21:53	02:24:36	03:54:01.85	03:54:01.85	11:08	5.4
268	BURCHARDT SŁAWOMIR	2079	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK ŁĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	35	M 181	01:18:07	02:21:17	03:54:32.45	03:54:32.45	11:10	5.4
269	WAŚIK IZABELA	2037	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 88	01:23:49	02:27:14	03:54:56.80	03:54:56.80	11:11	5.4
270	GUZIŃSKA OLA	2038	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	ZĄBKI	POL	K-40	41	K 89	01:23:50	02:27:15	03:54:58.25	03:54:58.25	11:11	5.4
271	KULAK PAWEŁ	2263		PRUSZKÓW	POL	M-50	36	M 182	01:16:51	02:23:06	03:55:39.40	03:55:39.40	11:13	5.3
272	GONTARZ OLGA	2090		GDYNIA	POL	K-30	29	K 90	01:21:06	02:28:10	03:55:57.60	03:55:57.60	11:14	5.3
273	ŚRÓBKA WERONIKA	2295		ŻARY	POL	K-30	30	K 91	01:21:51	02:25:09	03:56:13.30	03:56:13.30	11:14	5.3
274	KRUSZKA JAKUB	2070		WŁOCLĄWEK	POL	M-20	12	M 183	01:16:44	02:18:16	03:56:24.95	03:56:24.95	11:15	5.3
275	PLESIŃSKA JOANNA	2136		GOLENIÓW	POL	K-30	31	K 92	01:29:34	02:29:10	03:56:38.50	03:56:38.50	11:16	5.3
276	ORŁOWSKI DANIEL	2134	MILLSIDE DISTILLERY	DEBRZNO	POL	M-40	75	M 184	01:21:03	02:25:00	03:57:47.20	03:57:47.20	11:19	5.3
277	SIEDLIK MAŁGORZATA	2089	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	32	K 93	01:25:45	02:28:58	03:57:53.45	03:57:53.45	11:19	5.3
278	KEGEL ZBIGNIEW	2026	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-60	5	M 185	01:21:01	02:24:40	03:58:00.10	03:58:00.10	11:20	5.3
279	POKORNY TOMASZ	2272	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	M-50	37	M 186	01:21:52	02:25:04	03:58:06.75	03:58:06.75	11:20	5.3
280	SPACHACZ AGNIESZKA	2234		GNIEZNO	POL	K-20	7	K 94	01:28:24	02:31:24	03:58:14.00	03:58:14.00	11:20	5.3
281	MOSPINEK EWA	2146	SZAKALE BALUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 95	01:27:45	02:32:54	03:58:15.30	03:58:15.30	11:20	5.3
282	BIRECKA KAMILA	2165		KALISZ	POL	K-50	13	K 96	01:23:46	02:26:12	03:58:38.25	03:58:38.25	11:21	5.3
283	FRANKIEWICZ LUDWIKA	2147		ŁÓDŹ	POL	K-40	43	K 97	01:27:48	02:32:55	03:58:38.90	03:58:38.90	11:21	5.3
284	KOZŁOWSKA MAGDALENA	2277	RUNNERS KONIN	KONIN	POL	K-40	44	K 98	01:24:52	02:28:51	04:01:37.70	04:01:37.70	11:30	5.2
285	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	2162	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 187	01:19:08	02:27:10	04:01:50.30	04:01:50.30	11:30	5.2
286	WALISZEWSKA ADRIANNA	2291	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	K-30	33	K 99	01:24:51	02:29:03	04:01:55.90	04:01:55.90	11:31	5.2
287	WALISZEWSKI JAKUB	2292	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	M-30	58	M 188	01:25:14	02:29:02	04:01:55.95	04:01:55.95	11:31	5.2
288	BRZOSTOWSKI ZBIGNIEW	2187		WROCLAW	POL	M-60	7	M 189	01:23:04	02:27:45	04:04:59.55	04:04:59.55	11:39	5.1
289	KRUSZKA STANISŁAW	2069		WŁOCLĄWEK	POL	M-40	76	M 190	01:25:57	02:30:47	04:05:01.95	04:05:01.95	11:40	5.1
290	JĘDRZEJEK KINGA	2095	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	K-40	45	K 100	01:24:47	02:32:24	04:05:02.90	04:05:02.90	11:40	5.1
291	KOZIARSKA EWA	2189		WROCLAW	POL	K-40	46	K 101	01:27:37	02:32:32	04:05:03.15	04:05:03.15	11:40	5.1
292	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	2078		TRZCIANKA	POL	K-50	14	K 102	01:25:08	02:29:40	04:05:46.70	04:05:46.70	11:42	5.1
293	DEMCZAR JACEK	2077	W STRONĘ ULTRA	TRZCIANKA	POL	M-50	38	M 191	01:25:03	02:29:40	04:05:47.60	04:05:47.60	11:42	5.1
294	ROSIŃSKA AGNIESZKA	2072	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-40	47	K 103	01:25:09	02:31:05	04:06:08.70	04:06:08.70	11:43	5.1
295	MÖLL MATEUSZ	2342		WROCLAW	POL	M-30	59	M 192	01:11:02	02:28:31	04:06:57.00	04:06:57.00	11:45	5.1
296	GIZELSKA AGNIESZKA	2084	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	15	K 104	01:22:46	02:27:07	04:07:01.20	04:07:01.20	11:45	5.1
297	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	2206	MONIKA RĘKOSIEWICZ- TOKARZ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K-40	48	K 105	01:28:51	02:36:18	04:07:03.75	04:07:03.75	11:45	5.1
298	GOLISZ-FIORENZA KATARZYNA	2267	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	34	K 106	01:28:19	02:33:26	04:09:02.30	04:09:02.30	11:51	5.1
299	JARCZYNSKA ADRIANA	2269		WROCLAW	POL	K-40	49	K 107	01:31:10	02:38:32	04:09:19.70	04:09:19.70	11:52	5.1
300	BIEŃ KATARZYNA	2324		KRAKÓW	POL	K-30	35	K 108	01:29:37	02:33:21	04:09:22.45	04:09:22.45	11:52	5.1
301	KONIECZNY MAREK	2143		MIKOŁÓW	POL	M-40	77	M 193	01:23:07	02:29:05	04:09:57.30	04:09:57.30	11:54	5
302	KONIECZNY IZABELLA	2142		MIKOŁÓW	POL	K-40	50	K 109	01:27:32	02:33:22	04:09:58.50	04:09:58.50	11:54	5
303	SOBCZAK ALEKSANDER	2184	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	78	M 194	01:22:57	02:33:36	04:13:34.20	04:13:34.20	12:04	5
304	ADAMCZUK PIOTR	2194		LEGNICA	POL	M-40	79	M 195	01:25:01	02:34:55	04:15:57.80	04:15:57.80	12:11	4.9
305	SZYMAŃSKI MAREK	2117	KB KAMIEN POMORSKI	GÓRKI	POL	M-40	80	M 196	01:27:42	02:35:53	04:16:14.30	04:16:14.30	12:12	4.9
306	NOWAKOWSKI ROBERT	2216	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	M-50	39	M 197	01:29:08	02:35:26	04:16:15.05	04:16:15.05	12:12	4.9
307	ADAMIAK MARTA	2228	RUN4GOLD	ZŁOTY STOK	POL	K-40	51	K 110	01:29:44	02:41:50	04:20:18.30	04:20:18.30	12:23	4.8
308	WALENTYN KATARZYNA	2019	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K-40	52	K 111	01:31:56	02:41:18	04:21:22.40	04:21:22.40	12:26	4.8
309	PUCHAŁA IWONA	2217		ŁASK	POL	K-60	3	K 112	01:29:40	02:38:22	04:21:23.60	04:21:23.60	12:26	4.8
310	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	2020	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	M-30	60	M 198	01:31:51	02:41:17	04:21:24.25	04:21:24.25	12:26	4.8
311	GŁOWACKA KAROLINA	2373		ZADROZE	POL	K-40	53	K 113	01:31:19	02:44:54	04:23:51.40	04:23:51.40	12:33	4.8
312	RYBAK REMIGIUSZ	2197		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	61	M 199	01:31:10	02:44:51	04:23:52.00	04:23:52.00	12:33	4.8
313	KOZANECKI ADAM	2122	SUPERMARATOŃCZYK KALISZ	KALISZ	POL	M-50	40	M 200	01:25:57	02:37:27	04:26:00.40	04:26:00.40	12:40	4.7
314	BAK TATIANA	2127		KALISZ	POL	K-30	36	K 114	01:35:32	02:45:00	04:26:00.45	04:26:00.45	12:40	4.7
315	NIEWCZAS-STEFAŃSKA AGNIESZKA	2018		MUROWANA GOSLINA	POL	K-50	16	K 115	01:29:36	02:40:13	04:27:15.60	04:27:15.60	12:43	4.7
316	SUTA ANNA	2013		MARSZEW	POL	K-40	54	K 116	01:23:02	02:32:44	04:28:21.05	04:28:21.05	12:46	4.7
317	SZKUDLARZ AGATA	2012		PLESZEW	POL	K-40	55	K 117	01:28:14	02:40:02	04:28:21.10	04:28:21.10	12:46	4.7
318	PRYSZCZEWSKA KATARZYNA	2229		WYSOKA	POL	K-50	17	K 118	01:32:03	02:43:56	04:31:27.05	04:31:27.05	12:55	4.6
319	ZAWADZKA KINGA	2353		WARSZAWA	POL	K-40	56	K 119	01:34:43	02:48:57	04:32:22.35	04:32:22.35	12:58	4.6
320	NOWAK - KASPRZAK ANNA	2334		WROCLAW	POL	K-30	37	K 120	01:32:39	02:45:39	04:33:35.70	04:33:35.70	13:01	4.6
321	TOKARZ PAWEŁ	2363		GŁOGÓW MALOPOLSKI	POL	M-40	81	M 201	01:35:46	02:48:42	04:34:34.50	04:34:34.50	13:04	4.6
322	ŁUCIÓW AGNIESZKA	2333		WROCLAW	POL	K-40	57	K 121	01:32:47	02:45:56	04:35:16.10	04:35:16.10	13:06	4.6

**SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
323	DAWID KATARZYNA	2299	HAPPY RUNNERS	POLSKA	POL	K-50	18	K 122	01:31:35	02:46:45	04:37:18.00	04:37:18.00	13:12	4.5
324	DOLICHER ROBERT	2109		SKWIERZYNA	POL	M-50	41	M 202		02:49:52	04:58:01.35	04:58:01.35	14:11	4.2
325	SYGULA KATARZYNA	2023		JAWORZNO	POL	K-50	19	K 123	01:49:47	03:11:58	05:04:42.80	05:04:42.80	14:30	4.1
326	STAJER MAŁGORZATA	2116		LESZNO	POL	K-50	20	K 124	01:49:47	03:15:50	05:10:29.90	05:10:29.90	14:47	4.1
327	KOSTULSKA OLGA	2307	WKURW_TEAM	TORUŃ	POL	K-30	38	K 125	01:54:28	03:25:34	05:38:11.35	05:38:11.35	16:06	3.7
328	BADOWSKA KATARZYNA	2126		BURKATÓW	POL	K-40	58	K 126					366:40	0.2
	BUDZAJ ROBERT	2001		JAKTORÓW	POL	M-40			01:54:44	03:29:52	DNF	DNF	-	-
	JASICZAK ANDRZEJ	2107		BELCHATÓW	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, OPEN K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRAL KAROLINA	2259	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	00:45:18	01:22:28	02:13:41.30	02:13:41.30	6:21	9.4
2	PERON ANITA	2270		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	2	K 2	00:48:51	01:27:54	02:24:10.00	02:24:10.00	6:51	8.7
3	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	2083		WROCŁAW	POL	K-30	3	K 3	00:51:32	01:29:42	02:25:29.35	02:25:29.35	6:55	8.7
4	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	2367		RADKÓW	POL	K-40	1	K 4	00:48:52	01:31:06	02:28:52.70	02:28:52.70	7:05	8.5
5	SZYMAŃSKA BRYGIDA	2348	EERLE SPORTSWEAR RUNNING TEAM / STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSZÓW	POL	K-30	4	K 5	00:55:28	01:37:24	02:33:43.45	02:33:43.45	7:19	8.2
6	OKHRYM OLHA	2042	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	K-20	1	K 6	00:56:11	01:38:56	02:37:11.15	02:37:11.15	7:29	8
7	NADOLSKA-BOCHEŃSKA BARBARA	2351	SKS OBORNIKI	MUROWANA GOŚLINA	POL	K-30	5	K 7	00:57:13	01:38:39	02:38:06.80	02:38:06.80	7:31	8
8	BIHUN-GRYSZKIEWICZ NATALIA	2233	ANNA HALSKA COACHING	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 8	00:53:04	01:45:14	02:40:54.20	02:40:54.20	7:39	7.8
9	JAWORSKA MAGDALENA	2073	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM HARD WORK BEATS TALENT	POZNAŃ	POL	K-40	2	K 9	00:57:20	01:40:26	02:41:10.60	02:41:10.60	7:40	7.8
10	KRAKOWSKA ANNA	2264		STANISZÓW	POL	K-30	7	K 10	00:55:44	01:39:40	02:43:14.25	02:43:14.25	7:46	7.7
11	ORŁOWSKA KATARZYNA	2328		POZNAŃ	POL	K-30	8	K 11	00:59:07	01:43:24	02:44:22.00	02:44:22.00	7:49	7.7
12	SZTYPKA JUSTYNA	2129	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	3	K 12	00:58:07	01:42:52	02:45:08.60	02:45:08.60	7:51	7.6
13	STACHOWIAK KINGA	2318		RADKÓW	POL	K-40	4	K 13	00:58:10	01:43:57	02:45:12.25	02:45:12.25	7:52	7.6
14	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	2298	SALLER TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	K-40	5	K 14	00:59:22	01:44:00	02:47:48.55	02:47:48.55	7:59	7.5
15	WOJTKOWIAK RENATA	2035	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 15	00:59:02	01:44:41	02:48:24.55	02:48:24.55	8:01	7.5
16	PRYŚKO-GROBELNA MAŁGORZATA	2306	USTAW SIĘ NA BIEGANIE	GDAŃSK	POL	K-30	9	K 16	01:01:34	01:46:51	02:48:36.90	02:48:36.90	8:01	7.5
17	SZUKAŁSKA MILENA	2255	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 17	00:58:15	01:43:51	02:48:46.15	02:48:46.15	8:02	7.5
18	MAZUR MONIKA	2209	KATCROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	6	K 18	00:57:56	01:44:09	02:50:49.80	02:50:49.80	8:08	7.4
19	PONIATOWSKA JUSTYNA	2309	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	K-30	11	K 19	01:01:01	01:47:43	02:54:02.00	02:54:02.00	8:17	7.2
20	PIECUCH KAROLINA	2067		KRAKÓW	POL	K-30	12	K 20	01:01:21	01:49:21	02:55:54.60	02:55:54.60	8:22	7.2
21	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	2196		ZABKOWICE SL.	POL	K-40	7	K 21	01:01:37	01:50:26	02:56:31.60	02:56:31.60	8:24	7.1
22	OPIAŁ MICHALINA	2262		RADOM	POL	K-30	13	K 22	01:02:23	01:50:56	02:58:26.55	02:58:26.55	8:29	7.1
23	OLEJNIK AGNIESZKA	2350	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	POL	K-40	8	K 23	01:06:38	01:54:58	03:01:05.70	03:01:05.70	8:37	7
24	KRUPA JUSTYNA	2106	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	9	K 24	01:01:13	01:52:05	03:02:44.60	03:02:44.60	8:42	6.9
25	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	2179	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	K-40	10	K 25	01:01:36	01:51:50	03:03:20.95	03:03:20.95	8:43	6.9
26	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	2347		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 26	01:06:47	01:54:55	03:03:22.80	03:03:22.80	8:43	6.9
27	SIKORA MALWINA	2193	DROGA DO ULTRA	WROCŁAW	POL	K-20	3	K 27	01:06:44	01:56:37	03:06:29.95	03:06:29.95	8:52	6.8
28	WAWRZYŃIAK LIDIA	2235	WYPOŻYCZALNIA SKRZYDEŁ	OWIŃSKA	POL	K-50	2	K 28	01:05:08	01:55:44	03:08:15.20	03:08:15.20	8:57	6.7
29	STOMAL MARZENA	2226		RADKÓW	POL	K-40	11	K 29	01:07:28	01:57:28	03:09:06.15	03:09:06.15	9:00	6.7
30	KRZYWICKA MARTYNA	2204	ZABIEGANI.COM.PL	JELENIA GÓRA	POL	K-20	4	K 30	01:06:46	01:58:57	03:10:25.40	03:10:25.40	9:04	6.6
31	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	2010	SIŁA KOBIET	SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 31	01:08:26	02:01:22	03:11:15.95	03:11:15.95	9:06	6.6
32	GRABIAS-MAZUR KRYSZYNA	2236	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	PSARY	POL	K-40	13	K 32	01:05:30	01:56:36	03:12:35.50	03:12:35.50	9:10	6.5
33	KUKOBNIKAWA VITALIYA	2164		WROCŁAW	POL	K-30	14	K 33	01:11:41	02:03:05	03:14:07.65	03:14:07.65	9:14	6.5
34	KRYSIAK MARLENA	2044		PASYM	POL	K-30	15	K 34	01:10:52	02:02:41	03:15:06.85	03:15:06.85	9:17	6.5
35	WESOŁEK PAULA	2150	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 35	01:11:38	02:02:01	03:15:15.55	03:15:15.55	9:17	6.5
36	CZUCHAJ ANNA	2251		KATOWICE	POL	K-40	14	K 36	01:08:21	01:59:39	03:16:15.30	03:16:15.30	9:20	6.4
37	BURZYŃSKA EWELINA	2008	SIŁA KOBIET	BIEDRUSKO	POL	K-40	15	K 37	01:08:26	02:00:48	03:16:17.90	03:16:17.90	9:20	6.4
38	SUWALSKA JULIA	2241		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 38	01:10:57	02:01:40	03:17:41.50	03:17:41.50	9:24	6.4
39	BARAN PAULINA	2360		PIASECZNO	POL	K-30	18	K 39	01:09:17	02:03:48	03:18:03.05	03:18:03.05	9:25	6.4
40	ŁAMPIKA KINGA	2168	GOOD MOVE	SMOLEC	POL	K-40	16	K 40	01:12:05	02:06:02	03:18:15.00	03:18:15.00	9:26	6.4
41	DZIARKOWSKA EDYTA	2137	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	17	K 41	01:08:49	02:02:39	03:18:25.55	03:18:25.55	9:26	6.4

## SGS LIGHT 21KM, OPEN K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	ANDRZEJEWSKA ANNA	2163		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 42	01:06:31	02:02:23	03:20:56.10	03:20:56.10	9:34	6.3
43	STYBEL ANNA	2112	GORZOWSKASIŁA /PARKRUNGORZÓW/BBL LASZY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	19	K 43	01:08:36	02:05:00	03:20:58.40	03:20:58.40	9:34	6.3
44	STOCHNIJ KATARZYNA	2243	ING BANK ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	K-40	19	K 44	01:12:34	02:05:02	03:21:36.60	03:21:36.60	9:36	6.3
45	SUCHORSKA-PRZERWANEK ANNA	2175		WROCLAW	POL	K-40	20	K 45	01:10:52	02:03:19	03:22:24.65	03:22:24.65	9:38	6.2
46	JANOWSKA-JASICZAK EWA	2032		BELCHATÓW	POL	K-30	20	K 46	01:13:12	02:07:18	03:22:44.40	03:22:44.40	9:39	6.2
47	KAPUŚCIŃSKA AGNIESZKA	2185		WROCLAW	POL	K-30	21	K 47	01:15:54	02:10:13	03:24:13.70	03:24:13.70	9:43	6.2
48	PAWLIKOWSKA ANNA	2210		WROCLAW	POL	K-50	3	K 48	01:13:03	02:07:50	03:26:27.20	03:26:27.20	9:49	6.1
49	KOZDRÓJ WIOLETTA	2028	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI/DŻAKARTA RUN TEAM	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	21	K 49	01:13:11	02:09:58	03:26:57.30	03:26:57.30	9:51	6.1
50	ŠERKŠNAITĖ ODETA	2374	WILD SOULS	KAUNAS	LTU	K-40	22	K 50	01:16:50	02:12:31	03:27:32.10	03:27:32.10	9:52	6.1
51	FELKEL EWA	2025	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	4	K 51	01:15:09	02:12:38	03:27:33.35	03:27:33.35	9:53	6.1
52	KWIATKOWSKA MARTA	2153		WROCLAW	POL	K-40	23	K 52	01:12:19	02:06:00	03:27:56.75	03:27:56.75	9:54	6.1
53	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	2154	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	24	K 53	01:14:18	02:09:32	03:28:48.90	03:28:48.90	9:56	6
54	JACH PAULINA	2205		KRAKÓW	POL	K-30	22	K 54	01:16:18	02:10:59	03:29:24.30	03:29:24.30	9:58	6
55	NAWROCKA SYLWIA	2338	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-50	5	K 55	01:15:07	02:11:33	03:29:34.70	03:29:34.70	9:58	6
56	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	2335		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K-40	25	K 56	01:13:55	02:11:34	03:30:08.00	03:30:08.00	10:00	6
57	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	2180		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	26	K 57	01:12:17	02:09:19	03:31:52.10	03:31:52.10	10:05	5.9
58	BOROWSKA IGA	2051	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-20	5	K 58	01:17:31	02:12:54	03:32:15.80	03:32:15.80	10:06	5.9
59	DUTKOWIAK ALEKSANDRA	2232	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 59	01:15:15	02:13:22	03:32:16.95	03:32:16.95	10:06	5.9
60	HEJNA MAŁGORZATA	2303		SZCZECIN	POL	K-50	6	K 60	01:12:16	02:10:02	03:33:06.50	03:33:06.50	10:08	5.9
61	GNATOWICZ-CZARNOŁĘSKA BEATA	2218	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	K-50	7	K 61	01:13:07	02:09:19	03:33:10.15	03:33:10.15	10:09	5.9
62	KAMIŃSKA SANDRA	2356	GRUPA OTMUCHÓW SPORT TEAM	NYSZA	POL	K-30	23	K 62	01:14:35	02:11:30	03:33:19.30	03:33:19.30	10:09	5.9
63	TROCKA LUIZA	2258	TROCCY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	28	K 63	01:14:57	02:09:52	03:33:39.20	03:33:39.20	10:10	5.9
64	JAKUBOWSKA MARTA	2016		KALISZ	POL	K-40	29	K 64	01:13:07	02:12:33	03:34:03.05	03:34:03.05	10:11	5.9
65	KAŃDUŁA KLAUDIA	2266		POZNAŃ	POL	K-40	30	K 65	01:16:32	02:15:06	03:35:08.45	03:35:08.45	10:14	5.9
66	KACZOROWSKA DOROTA	2156		KIEŁCZÓW	POL	K-40	31	K 66	01:19:11	02:13:52	03:35:31.90	03:35:31.90	10:15	5.8
67	CHOŁUJ MAŁGORZATA	2114		SZCZODRE	POL	K-60	1	K 67	01:19:17	02:17:14	03:36:26.20	03:36:26.20	10:18	5.8
68	SARNA BEATA	2118		WROCLAW	POL	K-50	8	K 68	01:19:21	02:17:18	03:36:26.45	03:36:26.45	10:18	5.8
69	MODERACKA MAŁGORZATA	2096		POZNAŃ	POL	K-30	24	K 69	01:16:47	02:14:59	03:36:50.05	03:36:50.05	10:19	5.8
70	ZALEWSKA EWA	2254		STAROWA GÓRA	POL	K-30	25	K 70	01:19:11	02:15:14	03:37:07.20	03:37:07.20	10:20	5.8
71	MINIAJLUK-LEWANDOWSKA KAMILA	2177		KUNICE	POL	K-40	32	K 71	01:15:18	02:13:44	03:37:41.80	03:37:41.80	10:21	5.8
72	WRÓBLEWSKA ANNA	2223	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSK	KAMIEN POMORSKI	POL	K-40	33	K 72	01:17:14	02:15:27	03:40:14.50	03:40:14.50	10:29	5.7
73	MAŚNICA-SZYMAŃSKA JOANNA	2212	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	K-40	34	K 73	01:09:01	02:13:41	03:42:11.20	03:42:11.20	10:34	5.7
74	PLUTA KINGA	2041		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-20	6	K 74	01:15:25	02:16:23	03:42:30.20	03:42:30.20	10:35	5.7
75	BŁASZCZYK MAŁGORZATA	2007		POZNAŃ	POL	K-30	26	K 75	01:19:02	02:16:31	03:43:37.60	03:43:37.60	10:38	5.6
76	KACZYŃSKA-BRONISZ JUSTYNA	2103	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-40	35	K 76	01:16:25	02:17:15	03:43:40.65	03:43:40.65	10:39	5.6
77	SAJKOWSKA GABRIELA	2102	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-50	9	K 77	01:16:18	02:17:02	03:43:40.80	03:43:40.80	10:39	5.6
78	DUBIŃSKA WIOLETTA	2336	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	36	K 78	01:15:57	02:15:18	03:44:27.10	03:44:27.10	10:41	5.6
79	KRÓL-PIDANTY MARZENA	2011		STRZEGOM	POL	K-40	37	K 79	01:18:56	02:19:46	03:44:47.45	03:44:47.45	10:42	5.6
80	PIECUCH MAŁGORZATA	2040		PRZEWORSK	POL	K-60	2	K 80	01:19:59	02:20:02	03:46:08.00	03:46:08.00	10:46	5.6
81	KONKIEWICZ KATARZYNA	2366	ULTRAPYRY	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-50	10	K 81	01:24:34	02:24:34	03:48:20.05	03:48:20.05	10:52	5.5
82	BLACHA MAŁGORZATA	2140		GDYNIA	POL	K-30	27	K 82	01:22:54	02:22:39	03:48:32.00	03:48:32.00	10:52	5.5
83	NAPIERAŁA KATARZYNA	2003		SUCHY LAS	POL	K-40	38	K 83	01:20:46	02:22:41	03:51:12.90	03:51:12.90	11:00	5.4
84	APANOVA EKATERINA	2203		KŁODZKO	POL	K-30	28	K 84	01:17:17	02:21:08	03:51:17.05	03:51:17.05	11:00	5.4
85	KABZIŃSKA DAGMARA	2047	UNIWERSYTECKI KLUB ALPINISTYCZNY	WARSZAWA	POL	K-50	11	K 85	01:23:52	02:25:15	03:51:19.95	03:51:19.95	11:00	5.4
86	OPASKA KATARZYNA	2201		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	39	K 86	01:22:50	02:25:14	03:53:05.00	03:53:05.00	11:05	5.4
87	SWICARZ MONIKA	2191		PŁOCK	POL	K-40	40	K 87	01:21:53	02:24:36	03:54:01.85	03:54:01.85	11:08	5.4
88	WAŚIK IZABELA	2037	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 88	01:23:49	02:27:14	03:54:56.80	03:54:56.80	11:11	5.4
89	GUZIŃSKA OLA	2038	BIEGAM BO LUBIĘ ŻĄBKII TEAM	ŻĄBKII	POL	K-40	41	K 89	01:23:50	02:27:15	03:54:58.25	03:54:58.25	11:11	5.4
90	GONTARZ OLGA	2090		GDYNIA	POL	K-30	29	K 90	01:21:06	02:28:10	03:55:57.60	03:55:57.60	11:14	5.3
91	ŚRÓBKA WERONIKA	2295		ŻARY	POL	K-30	30	K 91	01:21:51	02:25:09	03:56:13.30	03:56:13.30	11:14	5.3
92	PLESIŃSKA JOANNA	2136		GOLENIÓW	POL	K-30	31	K 92	01:29:34	02:29:10	03:56:38.50	03:56:38.50	11:16	5.3
93	SIEDLIK MAŁGORZATA	2089	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	32	K 93	01:25:45	02:28:58	03:57:53.45	03:57:53.45	11:19	5.3
94	SPACHACZ AGNIESZKA	2234		GNIEZNO	POL	K-20	7	K 94	01:28:24	02:31:24	03:58:14.00	03:58:14.00	11:20	5.3
95	MOSPINEK EWA	2146	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 95	01:27:45	02:32:54	03:58:15.30	03:58:15.30	11:20	5.3



**SGS LIGHT 21KM, OPEN K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
96	BIRECKA KAMILA	2165		KALISZ	POL	K-50	13	K 96	01:23:46	02:26:12	03:58:38.25	03:58:38.25	11:21	5.3
97	FRANKIEWICZ LUDWIKA	2147		ŁÓDŹ	POL	K-40	43	K 97	01:27:48	02:32:55	03:58:38.90	03:58:38.90	11:21	5.3
98	KOZŁOWSKA MAGDALENA	2277	RUNNERS KONIN	KONIN	POL	K-40	44	K 98	01:24:52	02:28:51	04:01:37.70	04:01:37.70	11:30	5.2
99	WALISZEWSKA ADRIANNA	2291	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	K-30	33	K 99	01:24:51	02:29:03	04:01:55.90	04:01:55.90	11:31	5.2
100	JĘDRZEJEK KINGA	2095	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	K-40	45	K 100	01:24:47	02:32:24	04:05:02.90	04:05:02.90	11:40	5.1
101	KOZIARSKA EWA	2189		WROCŁAW	POL	K-40	46	K 101	01:27:37	02:32:32	04:05:03.15	04:05:03.15	11:40	5.1
102	JASTRZĘBSKA-DEMCHAR ANETA	2078		TRZCIANKA	POL	K-50	14	K 102	01:25:08	02:29:40	04:05:46.70	04:05:46.70	11:42	5.1
103	ROSIŃSKA AGNIESZKA	2072	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-40	47	K 103	01:25:09	02:31:05	04:06:08.70	04:06:08.70	11:43	5.1
104	GIZELSKA AGNIESZKA	2084	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	15	K 104	01:22:46	02:27:07	04:07:01.20	04:07:01.20	11:45	5.1
105	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	2206	MONIKA RĘKOSIEWICZ- TOKARZ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K-40	48	K 105	01:28:51	02:36:18	04:07:03.75	04:07:03.75	11:45	5.1
106	GOLISZ-FIORENZA KATARZYNA	2267	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	34	K 106	01:28:19	02:33:26	04:09:02.30	04:09:02.30	11:51	5.1
107	JARCZYŃSKA ADRIANA	2269		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 107	01:31:10	02:38:32	04:09:19.70	04:09:19.70	11:52	5.1
108	BIEŃ KATARZYNA	2324		KRAKÓW	POL	K-30	35	K 108	01:29:37	02:33:21	04:09:22.45	04:09:22.45	11:52	5.1
109	KONIECZNY IZABELLA	2142		MIKOŁÓW	POL	K-40	50	K 109	01:27:32	02:33:22	04:09:58.50	04:09:58.50	11:54	5
110	ADAMIAK MARTA	2228	RUN4GOLD	ZŁOTY STOK	POL	K-40	51	K 110	01:29:44	02:41:50	04:20:18.30	04:20:18.30	12:23	4.8
111	WALENTYN KATARZYNA	2019	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K-40	52	K 111	01:31:56	02:41:18	04:21:22.40	04:21:22.40	12:26	4.8
112	PUCHAŁA IWONA	2217		ŁASK	POL	K-60	3	K 112	01:29:40	02:38:22	04:21:23.60	04:21:23.60	12:26	4.8
113	GŁOWACKA KAROLINA	2373		ZADROZE	POL	K-40	53	K 113	01:31:19	02:44:54	04:23:51.40	04:23:51.40	12:33	4.8
114	BAK TATIANA	2127		KALISZ	POL	K-30	36	K 114	01:35:32	02:45:00	04:26:00.45	04:26:00.45	12:40	4.7
115	NIEWCZAS-STEFAŃSKA AGNIESZKA	2018		MUROWANA GOSLINA	POL	K-50	16	K 115	01:29:36	02:40:13	04:27:15.60	04:27:15.60	12:43	4.7
116	SUTA ANNA	2013		MARSZEW	POL	K-40	54	K 116	01:23:02	02:32:44	04:28:21.05	04:28:21.05	12:46	4.7
117	SZKUDLARZ AGATA	2012		PLESZEW	POL	K-40	55	K 117	01:28:14	02:40:02	04:28:21.10	04:28:21.10	12:46	4.7
118	PRYSZCZEWSKA KATARZYNA	2229		WYSOKA	POL	K-50	17	K 118	01:32:03	02:43:56	04:31:27.05	04:31:27.05	12:55	4.6
119	ZAWADZKA KINGA	2353		WARSZAWA	POL	K-40	56	K 119	01:34:43	02:48:57	04:32:22.35	04:32:22.35	12:58	4.6
120	NOWAK - KASPRZAK ANNA	2334		WROCŁAW	POL	K-30	37	K 120	01:32:39	02:45:39	04:33:35.70	04:33:35.70	13:01	4.6
121	ŁUCIÓW AGNIESZKA	2333		WROCŁAW	POL	K-40	57	K 121	01:32:47	02:45:56	04:35:16.10	04:35:16.10	13:06	4.6
122	DAWID KATARZYNA	2299	HAPPY RUNNERS	POLSKA	POL	K-50	18	K 122	01:31:35	02:46:45	04:37:18.00	04:37:18.00	13:12	4.5
123	SYGULA KATARZYNA	2023		JAWORZNO	POL	K-50	19	K 123	01:49:47	03:11:58	05:04:42.80	05:04:42.80	14:30	4.1
124	STAJER MAŁGORZATA	2116		LESZNO	POL	K-50	20	K 124	01:49:47	03:15:50	05:10:29.90	05:10:29.90	14:47	4.1
125	KOSTULSKA OLGA	2307	WKURW_TEAM	TORUŃ	POL	K-30	38	K 125	01:54:28	03:25:34	05:38:11.35	05:38:11.35	16:06	3.7
126	BADOWSKA KATARZYNA	2126		BURKATÓW	POL	K-40	58	K 126					366:40	0.2

**SGS LIGHT 21KM, OPEN M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRÝDL PAVEL	2370	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:39:04	01:11:24	01:56:08.15	01:56:08.15	5:31	10.8
2	KOTARSKI JAROSŁAW	2158	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:40:48	01:13:39	01:56:45.60	01:56:45.60	5:33	10.8
3	NORBERT MICHAŁ	2274	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	00:40:34	01:13:37	01:58:06.75	01:58:06.75	5:37	10.7
4	GONCZAR SZYMON	2286	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M-30	3	M 4	00:41:18	01:13:57	01:59:00.95	01:59:00.95	5:40	10.6
5	TESLUK KUBA	2039	AW - SZYBCIEJ - TEAM	ŻORY	POL	M-30	4	M 5	00:41:23	01:13:54	02:00:00.85	02:00:00.85	5:42	10.5
6	SZYMAŃCZUK JACEK	2043	#BIEGIEMWLAS/NARAMOWICEBIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 6	00:40:40	01:14:29	02:02:28.50	02:02:28.50	5:49	10.3
7	SAJDUDA ADAM	2024	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 7	00:43:04	01:17:27	02:03:17.75	02:03:17.75	5:52	10.2
8	STAWIŃSKI MICHAŁ	2110	AW SZYBCIEJ TEAM	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	7	M 8	00:43:50	01:19:46	02:08:11.35	02:08:11.35	6:06	9.8
9	KAMIŃSKI ARTUR	2188	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:43:52		02:10:05.00	02:10:05.00	6:11	9.7
10	MÖLL KACPER	2219		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 10	00:45:01	01:22:28	02:15:25.40	02:15:25.40	6:26	9.3
11	MALEK TOMASZ	2340		GOSTYŃ	POL	M-30	8	M 11	00:46:33	01:22:38	02:16:35.30	02:16:35.30	6:30	9.2
12	RYŁKO KRZYSZTOF	2371	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M-50	1	M 12	00:45:59	01:25:55	02:17:31.15	02:17:31.15	6:32	9.2
13	PAJĄK ALAN	2250	ZIELONA MANUFAKTURA	NOWY WALISZÓW	POL	M-30	9	M 13	00:48:24	01:25:57	02:17:50.55	02:17:50.55	6:33	9.1
14	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	2327	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-30	10	M 14	00:48:49	01:26:17	02:17:52.85	02:17:52.85	6:33	9.1
15	GAŚSIOROWSKI JAREK	2354	DAREK KRUCZKOWSKI TEAM - ADDED VALUE NIERUCHOMOŚCI	ŚWIEBODZIN	POL	M-30	11	M 15	00:49:19	01:28:16	02:18:46.70	02:18:46.70	6:36	9.1
16	SZUKAŁSKI KRZYSZTOF	2287	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	3	M 16	00:46:55	01:25:36	02:19:14.10	02:19:14.10	6:37	9
17	POCHYLSKI RADOSŁAW	2301	GRUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 17	00:48:22	01:26:21	02:19:57.10	02:19:57.10	6:39	9
18	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	2249	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 18	00:48:50	01:27:30	02:21:44.65	02:21:44.65	6:44	8.9
19	PRZERWANEK MAREK	2174		WRÓCŁAW	POL	M-40	4	M 19	00:44:39	01:30:06	02:22:44.25	02:22:44.25	6:47	8.8

## SGS LIGHT 21KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	SZCZENIOWSKI JACEK	2325	GOPR SUDETY	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	5	M 20	00:48:23	01:27:50	02:23:13.00	02:23:13.00	6:49	8.8
21	KURAS SZYMON	2145	NKB CHYZY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	6	M 21	00:47:18	01:26:05	02:24:11.45	02:24:11.45	6:51	8.7
22	HÁJEK JAKUB	2268		KROMĚŘIŽ	CZE	M-50	3	M 22	00:51:50	01:31:12	02:24:12.75	02:24:12.75	6:52	8.7
23	ŚRÓBKA MATEUSZ	2294		ŽARY	POL	M-30	13	M 23	00:51:20	01:31:18	02:25:19.90	02:25:19.90	6:55	8.7
24	CHAMALA KRZYSZTOF	2063	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-40	7	M 24	00:51:15	01:29:32	02:26:28.70	02:26:28.70	6:58	8.6
25	BARTELA MATEUSZ	2198		WARSZAWA	POL	M-20	2	M 25	00:50:12	01:29:31	02:27:06.40	02:27:06.40	7:00	8.6
26	WOJTKOWIAK STEFAN	2036	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-50	4	M 26	00:51:36	01:32:52	02:28:09.60	02:28:09.60	7:03	8.5
27	ŁŁODNICKI KRZYSZTOF	2329		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 27	00:48:15	01:27:48	02:29:00.00	02:29:00.00	7:05	8.5
28	KURZYŃSKI PIOTR	2055	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	9	M 28	00:50:56	01:31:15	02:32:25.20	02:32:25.20	7:15	8.3
29	PIWONSKI ADAM	2359	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	10	M 29	00:54:55	01:36:10	02:33:58.40	02:33:58.40	7:19	8.2
30	ŁĄŻEWSKI MARCIN	2181		CHWAŁĘCICE	POL	M-50	5	M 30	00:53:07	01:35:24	02:34:20.20	02:34:20.20	7:20	8.2
31	BŁASZCZAK MAREK	2253	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 31	00:53:59	01:35:57	02:34:44.85	02:34:44.85	7:22	8.1
32	TOMASZEWSKI PRZEMEK	2281	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	15	M 32	00:54:45	01:35:58	02:35:18.35	02:35:18.35	7:23	8.1
33	WRÓBEL MARCIN	2237		ZBASZYŃ	POL	M-40	11	M 33	00:54:43	01:36:59	02:35:25.30	02:35:25.30	7:24	8.1
34	KONIECZNY WOJCIECH	2183	SII RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	12	M 34	00:54:41	01:36:53	02:38:47.50	02:38:47.50	7:33	7.9
35	HÁJEK JAN	2283		ŠELEŠOVICE	CZE	M-50	6	M 35	00:54:50	01:37:48	02:38:49.20	02:38:49.20	7:33	7.9
36	PILETSKI MAKSIM	2182		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 36	00:54:46	01:37:18	02:38:54.35	02:38:54.35	7:34	7.9
37	SKAŁACKI KRZYSZTOF	2330		ŽARY	POL	M-40	13	M 37	00:54:28	01:36:44	02:40:16.00	02:40:16.00	7:37	7.9
38	KORZENIOWSKI WOJCIECH	2088		JELENIA GÓRA	POL	M-50	7	M 38	00:53:06	01:36:47	02:40:48.00	02:40:48.00	7:39	7.8
39	WAKUŁA BARTEŁMIJ	2135		RADWANICE	POL	M-30	17	M 39	00:57:43	01:37:08	02:40:50.55	02:40:50.55	7:39	7.8
40	MOCHEGIANI ANDREA	2337		TOLENTINO	ITA	M-50	8	M 40	00:56:49	01:39:23	02:42:03.90	02:42:03.90	7:43	7.8
41	BRONISZ MACIEJ	2104	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	M-40	14	M 41	00:56:31	01:39:05	02:42:09.80	02:42:09.80	7:43	7.8
42	KULIKOWSKI MACIEJ	2352		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-30	18	M 42	00:59:26	01:41:37	02:43:16.90	02:43:16.90	7:46	7.7
43	STEC ADAM	2279		WYSOKA	POL	M-40	15	M 43	00:57:15	01:41:35	02:43:33.10	02:43:33.10	7:47	7.7
44	ŁUKASZEWSKI KAMIL	2345	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	MOSINA	POL	M-30	19	M 44	00:59:28	01:42:52	02:43:40.25	02:43:40.25	7:47	7.7
45	BOREK JACEK	2098		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	20	M 45	00:56:12	01:40:54	02:44:01.00	02:44:01.00	7:48	7.7
46	SMOTER WOJCIECH	2368	STAL NYSA	NYSA	POL	M-40	16	M 46	00:57:17	01:42:23	02:44:31.30	02:44:31.30	7:50	7.7
47	REGUŁA PIOTR	2170		KLUCZE	POL	M-20	3	M 47	00:59:09	01:42:40	02:44:32.60	02:44:32.60	7:50	7.7
48	FRANKOWSKI ANDRZEJ	2246	FRANEK EXTREME TEAM	GŁOGÓW	POL	M-30	21	M 48	00:57:02	01:41:18	02:45:30.65	02:45:30.65	7:52	7.6
49	KARWACKI GRZEGORZ	2208	KATCROS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-50	9	M 49	00:56:53	01:41:24	02:45:55.20	02:45:55.20	7:54	7.6
50	STACHOWIAK JACEK	2030		DOMASZCZYN	POL	M-40	17	M 50	00:59:42	01:42:34	02:45:59.10	02:45:59.10	7:54	7.6
51	PANUFNIK TOMASZ	2317	AKS POLONIA WARSZAWA	JABŁONNA	POL	M-40	18	M 51	01:04:08	01:46:49	02:46:02.80	02:46:02.80	7:54	7.6
52	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	2257	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	22	M 52	00:59:45	01:44:41	02:46:16.00	02:46:16.00	7:55	7.6
53	JAGODZIŃSKI ROBERT	2155	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	M-50	10	M 53	01:03:15	01:47:23	02:46:33.00	02:46:33.00	7:55	7.6
54	TROCKI GRZEGORZ	2261	TROCCYBIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	19	M 54	00:58:49	01:43:07	02:46:51.65	02:46:51.65	7:56	7.6
55	ŁATWIŃSKI ŁUKASZ	2305		WROCŁAW	POL	M-30	23	M 55	00:58:09	01:43:08	02:46:53.90	02:46:53.90	7:56	7.6
56	SKOCZYŁAS MATEUSZ	2285	AW SZYBCIEJ TEAM	RAMISZÓW	POL	M-30	24	M 56	00:58:59	01:45:17	02:47:06.70	02:47:06.70	7:57	7.5
57	WIĄCEK MAREK	2093	MASTERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-60	1	M 57	00:58:14	01:43:15	02:47:25.95	02:47:25.95	7:58	7.5
58	STIRBYS VACLOVAS	2375	RUNFACE VASTI	KAUNAS	LTU	M-30	25	M 58	00:53:00	01:45:30	02:47:52.35	02:47:52.35	7:59	7.5
59	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	2361		ŁÓDŹ	POL	M-50	11	M 59	00:59:40	01:45:26	02:47:54.60	02:47:54.60	7:59	7.5
60	ULANOWSKI DAWID	2273	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŻARKI WIELKIE	POL	M-30	26	M 60	01:01:41	01:46:17	02:48:01.35	02:48:01.35	8:00	7.5
61	PODGÓRNY MARIUSZ	2344	TEAM OZIMEK / UTRANIENIOPODLEGŁA	DYLAKI	POL	M-30	27	M 61	00:54:09	01:38:59	02:48:58.80	02:48:58.80	8:02	7.5
62	ČERVENÝ DAVID	2207		STÁRKOV	CZE	M-40	20	M 62	00:58:07	01:44:40	02:49:06.95	02:49:06.95	8:03	7.5
63	RZECZKOWSKI ZBIGNIEW	2355	WKS JB	WOLIMIERZ	POL	M-50	12	M 63	00:55:41	01:40:57	02:49:15.15	02:49:15.15	8:03	7.4
64	ŻUREK STANISŁAW	2248		BRZEZINY	POL	M-40	21	M 64	01:04:15	01:47:48	02:49:42.70	02:49:42.70	8:04	7.4
65	PARDAŁA WOJCIECH	2029		ŁÓDŹ	POL	M-40	22	M 65	00:57:42	01:42:34	02:49:44.45	02:49:44.45	8:04	7.4
66	KANIEWSKI PIOTR	2091		OPOLE	POL	M-30	28	M 66	00:59:07	01:44:45	02:49:56.90	02:49:56.90	8:05	7.4
67	MARON-KABAŁA BARTOSZ	2346	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 67	00:58:31	01:43:55	02:50:12.20	02:50:12.20	8:06	7.4
68	CICHOŃ MACIEJ	2062		GDYNIA	POL	M-50	13	M 68	01:01:19	01:46:40	02:50:37.40	02:50:37.40	8:07	7.4
69	GOLEC PAWEŁ	2048		NYSA	POL	M-30	29	M 69	00:57:20	01:43:16	02:50:52.70	02:50:52.70	8:08	7.4
70	KOLASIŃSKI JAKUB	2358	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	30	M 70	00:58:13	01:44:42	02:50:59.40	02:50:59.40	8:08	7.4
71	NUREK ŁUKASZ	2065	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	23	M 71	01:02:45	01:47:51	02:51:00.80	02:51:00.80	8:08	7.4
72	BIALIK JĘDRZEJ	2364	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	24	M 72	00:59:22	01:46:04	02:51:11.80	02:51:11.80	8:09	7.4
73	MAGIER JERZY	2132		RADKÓW	POL	M-50	14	M 73	00:51:58	01:38:58	02:51:21.00	02:51:21.00	8:09	7.4
74	FEICHTINGER MAREK	2131		ŽORY	POL	M-40	25	M 74	00:59:24	01:46:42	02:51:54.50	02:51:54.50	8:11	7.3
75	CYBUL MAREK	2027	TEAM DALI-DALI	OWIŃSKA	POL	M-40	26	M 75	00:59:44	01:44:47	02:51:55.10	02:51:55.10	8:11	7.3
76	MAZUR PATRYK	2215	AKADEMIA RUCHU	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 76	00:57:18	01:43:03	02:52:22.15	02:52:22.15	8:12	7.3

## SGS LIGHT 21KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
77	BRONCZAK TOMASZ	2225	LUBIĘPODGÓRKE	ZBAŚZYŃ	POL	M-40	28	M 77	00:59:04	01:44:15	02:52:33.35	02:52:33.35	8:13	7.3
78	KŁODAWSKI MAREK	2247		BRATIAN	POL	M-40	29	M 78	00:57:14	01:44:40	02:53:43.15	02:53:43.15	8:16	7.3
79	KUTARBA DAWID	2128	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	30	M 79	01:01:00	01:47:01	02:53:44.45	02:53:44.45	8:16	7.3
80	SOBAŃSKI LESZEK	2171	SOBANTEAM	OBORNIKI	POL	M-40	31	M 80	01:02:06	01:48:52	02:53:54.75	02:53:54.75	8:16	7.2
81	ŁYSEK NATANIEL	2169		PORĘBA	POL	M-20	5	M 81	01:06:55	01:51:28	02:54:07.05	02:54:07.05	8:17	7.2
82	JAZ ERNEST	2311	ENDORFINY WAŚOSZ	RAWICZ	POL	M-40	32	M 82	01:00:30	01:48:01	02:55:12.75	02:55:12.75	8:20	7.2
83	SZULC MARCIN	2308	BOLI BOLI	POLICE	POL	M-40	33	M 83	00:58:50	01:42:40	02:55:26.50	02:55:26.50	8:21	7.2
84	BUGAJ ALAN	2310		SZCZODRE	POL	M-30	31	M 84	01:02:07	01:49:34	02:55:49.10	02:55:49.10	8:22	7.2
85	PRZYBYLA SEBASTIAN	2075		WOLSZTYN	POL	M-30	32	M 85	01:06:35	01:52:45	02:56:32.40	02:56:32.40	8:24	7.1
86	KUBABSKI PATRYK	2202		KŁODZKO	POL	M-30	33	M 86	01:02:16	01:49:50	02:57:49.30	02:57:49.30	8:28	7.1
87	KOTARSKI WIESŁAW	2120	GRUPA AZOTY ZCH POLLICE	POLICE	POL	M-60	2	M 87	00:58:29	01:44:41	02:58:24.20	02:58:24.20	8:29	7.1
88	PAWELEC MARIUSZ	2221	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	15	M 88	01:00:54	01:49:31	02:58:25.05	02:58:25.05	8:29	7.1
89	PRZYBYLSKI PAWEŁ	2362		NOWY FOLWARK	POL	M-40	34	M 89	01:02:03	01:51:29	03:00:39.25	03:00:39.25	8:36	7
90	KURIATA BARTŁOMIEJ	2372		KIEŁCZÓW	POL	M-50	16	M 90	01:04:43	01:53:07	03:01:01.30	03:01:01.30	8:37	7
91	HAIDA MARCIN	2052		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	35	M 91	01:00:47	01:49:49	03:02:03.80	03:02:03.80	8:40	6.9
92	LUKAS ROBERT	2369		NAKŁO	POL	M-30	34	M 92	01:06:43	01:52:06	03:02:27.35	03:02:27.35	8:41	6.9
93	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	2159	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-40	36	M 93	01:00:58	01:50:32	03:02:31.15	03:02:31.15	8:41	6.9
94	SMYK SYLWESTER	2178	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	M-40	37	M 94	01:01:39	01:51:48	03:03:20.75	03:03:20.75	8:43	6.9
95	NOVÁK MARTIN	2085	NOWIS TRAILRUNNER	VÁPNO U PŘELOUČE	CZE	M-30	35	M 95	01:03:11	01:53:17	03:03:43.90	03:03:43.90	8:44	6.9
96	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	2172	SOBANTEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	M-30	36	M 96	01:02:23	01:50:55	03:05:02.90	03:05:02.90	8:48	6.8
97	STASIAK ŁUKASZ	2280		LUBIN	POL	M-40	38	M 97	01:03:12	01:53:28	03:05:04.65	03:05:04.65	8:48	6.8
98	LING ROBERT	2149		GOLENIÓW	POL	M-40	39	M 98	01:04:33	01:53:50	03:05:51.40	03:05:51.40	8:51	6.8
99	GRUCHOT WALDEMAR	2157		POGORZELA	POL	M-40	40	M 99	01:10:41	01:58:37	03:06:01.40	03:06:01.40	8:51	6.8
100	BRASEL MARCIN	2220	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 100	01:06:42	01:55:52	03:06:22.30	03:06:22.30	8:52	6.8
101	WAWRZYŃIAK ROBERT	2014	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	41	M 101	01:08:59	01:58:21	03:06:41.30	03:06:41.30	8:53	6.7
102	CIEŚLAK KRYSZTIAN	2302		WROCŁAW	POL	M-40	42	M 102	01:03:03	01:53:27	03:06:45.05	03:06:45.05	8:53	6.7
103	COLAUTTI ENRICO	2365	BAD ORGANIZER TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	18	M 103	01:05:06	01:56:27	03:07:10.05	03:07:10.05	8:54	6.7
104	ZALEWSKI PIOTR	2256	SLAVIC PAGAN	STAROWA GÓRA	POL	M-30	37	M 104	01:03:25	01:52:48	03:07:21.70	03:07:21.70	8:55	6.7
105	WRZESZCZ JAKUB	2326		WROCŁAW	POL	M-30	38	M 105	01:07:03	01:57:37	03:07:22.70	03:07:22.70	8:55	6.7
106	HOLAK TOMASZ	2284	PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-50	19	M 106	01:05:04	01:55:28	03:08:09.80	03:08:09.80	8:57	6.7
107	KUDREJ GRZEGORZ	2260		WROCŁAW	POL	M-30	39	M 107	01:03:59	01:56:13	03:08:16.40	03:08:16.40	8:57	6.7
108	MAŁECKI BARTOSZ	2231		PODDEBICE	POL	M-20	6	M 108	01:12:17	02:02:25	03:09:42.30	03:09:42.30	9:02	6.6
109	KIELISZEK DARIUSZ	2222		KIEKRZ	POL	M-30	40	M 109	01:09:47	01:59:13	03:09:56.95	03:09:56.95	9:02	6.6
110	OLEJNIK TOMASZ	2124		KALISZ	POL	M-50	20	M 110	01:06:37	01:58:22	03:10:53.70	03:10:53.70	9:05	6.6
111	WYRWICKI PRZEMEK	2224		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	43	M 111	01:06:40	01:59:53	03:10:54.70	03:10:54.70	9:05	6.6
112	BRODA DOMINIK	2322		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 112	01:04:20	01:56:12	03:11:20.40	03:11:20.40	9:06	6.6
113	KACPRZAK MACIEJ	2227		ŁÓDŹ	POL	M-20	7	M 113	01:17:23	02:06:01	03:12:11.15	03:12:11.15	9:09	6.6
114	CUBER MICHAŁ	2230		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M-40	44	M 114	01:07:03	01:57:51	03:13:00.45	03:13:00.45	9:11	6.5
115	ŻUREK DAMIAN	2152	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-40	45	M 115	01:12:14	02:09:53	03:13:03.10	03:13:03.10	9:11	6.5
116	MIERZEJEWSKI ROBERT	2097	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 116	01:09:15	02:01:46	03:13:36.75	03:13:36.75	9:13	6.5
117	OLEKSA ROBERT	2339		KARWIANY	POL	M-50	22	M 117	01:06:53	01:58:43	03:14:00.30	03:14:00.30	9:14	6.5
118	HYŻY KRZYSZTOF	2068	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	46	M 118	01:12:24	02:03:51	03:14:37.80	03:14:37.80	9:16	6.5
119	WÓJCICKI PIOTR	2121	WIERZBIKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	42	M 119	01:09:11	02:02:33	03:15:25.00	03:15:25.00	9:18	6.4
120	WESOŁEK DANIEL	2166	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 120	01:10:34	02:02:02	03:15:32.05	03:15:32.05	9:18	6.4
121	IGRAS ŁUKASZ	2276		DOJAZDÓW	POL	M-40	47	M 121	01:13:15	02:05:32	03:16:01.40	03:16:01.40	9:20	6.4
122	MIODEK ADRIAN	2288	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M-40	48	M 122	01:06:17	01:58:39	03:16:05.95	03:16:05.95	9:20	6.4
123	KOSTRUBIEC MACIEJ	2130	SII RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 123	01:05:55	01:58:08	03:16:09.50	03:16:09.50	9:20	6.4
124	SKOWROŃSKI BARTOSZ	2244	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	44	M 124	01:05:51	01:59:51	03:16:13.30	03:16:13.30	9:20	6.4
125	NOWAK KRYSZTIAN	2314	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	KUŚLÍN	POL	M-30	45	M 125	01:05:24	01:58:20	03:16:13.40	03:16:13.40	9:20	6.4
126	OLCZYK KRZYSZTOF	2094	THERAMOVE	ŁAGÓW	POL	M-20	9	M 126	01:09:13	02:01:51	03:16:13.60	03:16:13.60	9:20	6.4
127	RUSZKIEWICZ MARCIN	2214	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-40	49	M 127	01:06:50	01:59:31	03:16:13.80	03:16:13.80	9:20	6.4
128	GILSKI MACIEJ	2240		JANIKOWO	POL	M-20	10	M 128	01:10:54	02:01:40	03:16:20.95	03:16:20.95	9:20	6.4
129	CHEŁCHOWSKI MATEUSZ	2315		RADKÓW	POL	M-30	46	M 129	01:09:07	02:01:44	03:17:42.95	03:17:42.95	9:24	6.4
130	WILMAŃSKI JAKUB	2087	BUBINKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	11	M 130	01:09:55	02:03:02	03:17:43.25	03:17:43.25	9:24	6.4
131	WALCZAK TADEUSZ	2050	GAPS POLICE	POLICE	POL	M-50	23	M 131	01:06:45	02:02:13	03:17:44.70	03:17:44.70	9:24	6.4
132	GANOWICZ MARCIN	2053		TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	47	M 132	01:08:25	02:05:00	03:18:17.60	03:18:17.60	9:26	6.4

## SGS LIGHT 21KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	BAL TOMASZ	2031		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-40	50	M 133	01:07:11	01:58:14	03:18:27.20	03:18:27.20	9:27	6.3
134	KIEPIŃSKI WOJCIECH	2148		BYDGOSZCZ	POL	M-30	48	M 134	01:08:09	02:02:33	03:19:19.70	03:19:19.70	9:29	6.3
135	ŻEMOJDZIN MARCIN	2066	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	51	M 135	01:12:21	02:05:16	03:19:57.60	03:19:57.60	9:31	6.3
136	NOWAK PATRYK	2312		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	49	M 136	01:04:43	01:57:54	03:21:33.70	03:21:33.70	9:35	6.3
137	BELICA DANIEL	2022		ZABRZE	POL	M-40	52	M 137	01:11:03	02:05:59	03:21:42.00	03:21:42.00	9:36	6.2
138	JOPEK TOMASZ	2101		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 138	01:01:21	01:50:04	03:21:43.10	03:21:43.10	9:36	6.2
139	CZERWIŃSKI PAWEŁ	2054	PSY PECONA	POLICE	POL	M-30	50	M 139	01:35:01	02:02:40	03:21:43.40	03:21:43.40	9:36	6.2
140	SKRUDLIK WOJCIECH	2033	NIGHT RUNNERS	CHYBY	POL	M-40	54	M 140	01:08:27	02:02:49	03:21:44.70	03:21:44.70	9:36	6.2
141	BISKUPSKI JAKUB	2332		WROCŁAW	POL	M-50	24	M 141	01:10:26	02:06:00	03:22:04.10	03:22:04.10	9:37	6.2
142	WILMAŃSKI ARKADIUSZ	2086		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 142	01:10:59	02:06:59	03:22:11.10	03:22:11.10	9:37	6.2
143	DZIEJMA WOJCIECH	2252	MAXI PULPETOS	JELENIA GÓRA	POL	M-40	55	M 143	01:10:03	02:04:36	03:23:18.90	03:23:18.90	9:40	6.2
144	SZYMAŃSKI WOJCIECH	2071		BEZRZECZE	POL	M-40	56	M 144	01:16:10	02:10:02	03:23:29.25	03:23:29.25	9:41	6.2
145	OLSEN HELGE	2300		AURSKOG	NOR	M-50	26	M 145	01:18:10	02:15:21	03:25:35.90	03:25:35.90	9:47	6.1
146	MICIUK MARCIN	2271		STRZEGOM	POL	M-40	57	M 146	01:11:09	02:04:24	03:26:15.40	03:26:15.40	9:49	6.1
147	FISZER JAKUB	2138	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	M-40	58	M 147	01:08:49	02:02:29	03:27:01.15	03:27:01.15	9:51	6.1
148	MATEJKO RADEK	2144	GB GOPR	ZAGÓRNIK	POL	M-40	59	M 148	01:11:01	02:05:40	03:27:06.50	03:27:06.50	9:51	6.1
149	KARCZEWSKI DANIEL	2111		ŻYDOWO	POL	M-40	60	M 149	01:16:13	02:10:11	03:27:07.95	03:27:07.95	9:51	6.1
150	ZYCH KRYSZTIAN	2056		POZNAŃ	POL	M-40	61	M 150	01:11:39	02:07:40	03:27:13.95	03:27:13.95	9:52	6.1
151	ZAGÓRSKI YANN	2080	SZWAGROPOL	SIECHNICE	POL	M-30	51	M 151	01:14:02	02:10:15	03:27:41.35	03:27:41.35	9:53	6.1
152	PIETRYGAŁA ROBERT	2092	-	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 152	01:07:01	02:05:55	03:28:48.30	03:28:48.30	9:56	6
153	TOWPIK PIOTR	2081		KŁODZKO	POL	M-40	63	M 153	01:08:23	02:05:23	03:28:50.60	03:28:50.60	9:56	6
154	STUPAK PAWEŁ	2173		WROCŁAW	POL	M-40	64	M 154	01:13:55	02:11:38	03:29:09.90	03:29:09.90	9:57	6
155	GWIOZDZIK SŁAWEK	2239	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	27	M 155	01:09:08	02:07:07	03:30:03.55	03:30:03.55	10:00	6
156	RADZIWANOWSKI LESZEK	2341	LIPOWA 1	ŁOBEZ	POL	M-40	65	M 156	01:13:09	02:09:29	03:30:48.70	03:30:48.70	10:02	6
157	MARCISZ KAROL	2190	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	POL	M-40	66	M 157	01:13:43	02:09:05	03:31:33.10	03:31:33.10	10:04	6
158	WELS MARIUSZ	2275		BARANOWO	POL	M-30	52	M 158	01:12:14	02:06:04	03:31:37.85	03:31:37.85	10:04	6
159	STANIEWSKI MICHAŁ	2161		POZNAŃ	POL	M-30	53	M 159	01:16:35	02:12:30	03:33:08.30	03:33:08.30	10:08	5.9
160	RABIEJ KAZIMIERZ	2316	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	POL	M-60	3	M 160	01:13:14	02:10:09	03:33:09.05	03:33:09.05	10:09	5.9
161	CHORAZEWICZ MICHAŁ	2045		PASYM	POL	M-40	67	M 161	01:10:53	02:08:48	03:34:06.70	03:34:06.70	10:11	5.9
162	MARKOWSKI MATEUSZ	2100	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	54	M 162	01:16:36	02:11:36	03:35:50.85	03:35:50.85	10:16	5.8
163	LOBA DAMIAN	2058	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-50	28	M 163	01:17:41	02:15:36	03:39:24.90	03:39:24.90	10:26	5.7
164	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	2057	ŚWIERCZEWO RUN / SPP TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	68	M 164	01:17:33	02:15:40	03:39:25.00	03:39:25.00	10:26	5.7
165	KAWALA GRZEGORZ	2139	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	69	M 165	01:17:34	02:15:39	03:40:01.40	03:40:01.40	10:28	5.7
166	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	2213	WKB	WOLSZTYN	POL	M-40	70	M 166	01:16:33	02:15:52	03:42:10.90	03:42:10.90	10:34	5.7
167	GRABARA ADAM	2321	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	29	M 167	01:17:19	02:19:05	03:42:33.40	03:42:33.40	10:35	5.7
168	BŁASZCZYK ŁUKASZ	2006		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 168	01:19:03	02:15:03	03:43:37.40	03:43:37.40	10:38	5.6
169	LEWANDOWSKI ARTUR	2176		KUNICE	POL	M-40	71	M 169	01:16:52	02:15:12	03:44:27.35	03:44:27.35	10:41	5.6
170	KRAWIEC PIOTR	2297		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	72	M 170	01:17:22	02:16:59	03:44:55.10	03:44:55.10	10:42	5.6
171	DON ROBERT	2108		ZALASEWO	POL	M-50	30	M 171	01:16:30	02:15:54	03:45:44.40	03:45:44.40	10:44	5.6
172	BASTA GRZEGORZ	2186	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	31	M 172	01:16:41	02:18:33	03:46:24.00	03:46:24.00	10:46	5.6
173	SZPERNAŁOWSKI GRZEGORZ	2238	ING BANK ŚLĄSKI	BYTOM	POL	M-30	56	M 173	01:13:36	02:14:49	03:47:43.10	03:47:43.10	10:50	5.5
174	STACHOWIAK KRZYSZTOF	2015		PIASECZNO	POL	M-50	32	M 174	01:21:48	02:21:29	03:47:46.20	03:47:46.20	10:50	5.5
175	SZPAKOWSKI MICHAŁ	2242	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	33	M 175	01:13:53	02:15:30	03:48:07.40	03:48:07.40	10:51	5.5
176	MAJAK WOJCIECH	2293		POZNAŃ	POL	M-40	73	M 176	01:11:28	02:12:10	03:49:37.45	03:49:37.45	10:56	5.5
177	MIKOŁAJCZAK TOMASZ	2151	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-30	57	M 177	01:12:47	02:11:59	03:51:18.80	03:51:18.80	11:00	5.4
178	GŁUSZCZAK JERZY	2265	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 178	01:15:12	02:17:56	03:53:05.30	03:53:05.30	11:05	5.4
179	WIECZOREK ARTUR	2282	BIEGACZE Z PODLESIA.	POZNAŃ	POL	M-40	74	M 179	01:17:23	02:25:16	03:53:05.60	03:53:05.60	11:05	5.4
180	STAWARZ PAWEŁ	2343	ELITARNY KLUB BIEGACZA	OLEŚNICA	POL	M-50	34	M 180	01:19:07	02:20:21	03:53:08.80	03:53:08.80	11:06	5.4
181	BURCHARDT SŁAWOMIR	2079	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK ŁĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	35	M 181	01:18:07	02:21:17	03:54:32.45	03:54:32.45	11:10	5.4
182	KULAK PAWEŁ	2263		PRUSZKÓW	POL	M-50	36	M 182	01:16:51	02:23:06	03:55:39.40	03:55:39.40	11:13	5.3
183	KRUSZKA JAKUB	2070		WŁOCŁAWEK	POL	M-20	12	M 183	01:16:44	02:18:16	03:56:24.95	03:56:24.95	11:15	5.3
184	ORŁOWSKI DANIEL	2134	MILLSIDE DISTILLERY	DEBRZNO	POL	M-40	75	M 184	01:21:03	02:25:00	03:57:47.20	03:57:47.20	11:19	5.3
185	KEGEL ZBIGNIEW	2026	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-60	5	M 185	01:21:01	02:24:40	03:58:00.10	03:58:00.10	11:20	5.3
186	POKORNY TOMASZ	2272	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	M-50	37	M 186	01:21:52	02:25:04	03:58:06.75	03:58:06.75	11:20	5.3
187	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	2162	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 187	01:19:08	02:27:10	04:01:50.30	04:01:50.30	11:30	5.2
188	WALISZEWSKI JAKUB	2292	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	M-30	58	M 188	01:25:14	02:29:02	04:01:55.95	04:01:55.95	11:31	5.2

## SGS LIGHT 21KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
189	BRZOSTOWSKI ZBIGNIEW	2187		WROCŁAW	POL	M-60	7	M 189	01:23:04	02:27:45	04:04:59.55	04:04:59.55	11:39	5.1
190	KRUSZKA STANISŁAW	2069		WŁOCŁAWEK	POL	M-40	76	M 190	01:25:57	02:30:47	04:05:01.95	04:05:01.95	11:40	5.1
191	DEMCHAR JACEK	2077	W STRONĘ ULTRA	TRZCIANKA	POL	M-50	38	M 191	01:25:03	02:29:40	04:05:47.60	04:05:47.60	11:42	5.1
192	MÖLL MATEUSZ	2342		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 192	01:11:02	02:28:31	04:06:57.00	04:06:57.00	11:45	5.1
193	KONIECZNY MAREK	2143		MIKOŁÓW	POL	M-40	77	M 193	01:23:07	02:29:05	04:09:57.30	04:09:57.30	11:54	5
194	SOBCZAK ALEKSANDER	2184	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	78	M 194	01:22:57	02:33:36	04:13:34.20	04:13:34.20	12:04	5
195	ADAMCZUK PIOTR	2194		LEGNICA	POL	M-40	79	M 195	01:25:01	02:34:55	04:15:57.80	04:15:57.80	12:11	4.9
196	SZYMAŃSKI MAREK	2117	KB KAMIEŃ POMORSKI	GÓRKI	POL	M-40	80	M 196	01:27:42	02:35:53	04:16:14.30	04:16:14.30	12:12	4.9
197	NOWAKOWSKI ROBERT	2216	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	M-50	39	M 197	01:29:08	02:35:26	04:16:15.05	04:16:15.05	12:12	4.9
198	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	2020	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	M-30	60	M 198	01:31:51	02:41:17	04:21:24.25	04:21:24.25	12:26	4.8
199	RYBAK REMIGIUSZ	2197		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	61	M 199	01:31:10	02:44:51	04:23:52.00	04:23:52.00	12:33	4.8
200	KOZANECKI ADAM	2122	SUPERMARATOŃCZYK KALISZ	KALISZ	POL	M-50	40	M 200	01:25:57	02:37:27	04:26:00.40	04:26:00.40	12:40	4.7
201	TOKARZ PAWEŁ	2363		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-40	81	M 201	01:35:46	02:48:42	04:34:34.50	04:34:34.50	13:04	4.6
202	DOLICHER ROBERT	2109		SKWIERZYNA	POL	M-50	41	M 202		02:49:52	04:58:01.35	04:58:01.35	14:11	4.2
	BUDZAJ ROBERT	2001		JAKTORÓW	POL	M-40			01:54:44	03:29:52	DNF	DNF	-	-
	JASICZAK ANDRZEJ	2107		BELCHATÓW	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## SGS LIGHT 21KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OKHRYM OLHA	2042	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	K-20	1	K 6	00:56:11	01:38:56	02:37:11.15	02:37:11.15	7:29	8
2	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	2347		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 26	01:06:47	01:54:55	03:03:22.80	03:03:22.80	8:43	6.9
3	SIKORA MALWINA	2193	DROGA DO ULTRA	WROCŁAW	POL	K-20	3	K 27	01:06:44	01:56:37	03:06:29.95	03:06:29.95	8:52	6.8
4	KRZYWICKA MARTYNA	2204	ZABIEGANI.COM.PL	JELENIA GÓRA	POL	K-20	4	K 30	01:06:46	01:58:57	03:10:25.40	03:10:25.40	9:04	6.6
5	BOROWSKA IGA	2051	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-20	5	K 58	01:17:31	02:12:54	03:32:15.80	03:32:15.80	10:06	5.9
6	PLUTA KINGA	2041		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-20	6	K 74	01:15:25	02:16:23	03:42:30.20	03:42:30.20	10:35	5.7
7	SPACHACZ AGNIESZKA	2234		GNIEZNO	POL	K-20	7	K 94	01:28:24	02:31:24	03:58:14.00	03:58:14.00	11:20	5.3

## SGS LIGHT 21KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MÖLL KACPER	2219		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 10	00:45:01	01:22:28	02:15:25.40	02:15:25.40	6:26	9.3
2	BARTELA MATEUSZ	2198		WARSZAWA	POL	M-20	2	M 25	00:50:12	01:29:31	02:27:06.40	02:27:06.40	7:00	8.6
3	REGUŁA PIOTR	2170		KLUCZE	POL	M-20	3	M 47	00:59:09	01:42:40	02:44:32.60	02:44:32.60	7:50	7.7
4	MARON-KABAŁA BARTOSZ	2346	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-20	4	M 67	00:58:31	01:43:55	02:50:12.20	02:50:12.20	8:06	7.4
5	ŁYSEK NATANIEL	2169		PORĘBA	POL	M-20	5	M 81	01:06:55	01:51:28	02:54:07.05	02:54:07.05	8:17	7.2
6	MAŁECKI BARTOSZ	2231		PODDEBICE	POL	M-20	6	M 108	01:12:17	02:02:25	03:09:42.30	03:09:42.30	9:02	6.6
7	KACPRZAK MACIEJ	2227		ŁÓDŹ	POL	M-20	7	M 113	01:17:23	02:06:01	03:12:11.15	03:12:11.15	9:09	6.6
8	KOSTRUBIEC MACIEJ	2130	SII RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 123	01:05:55	01:58:08	03:16:09.50	03:16:09.50	9:20	6.4
9	OLCZYK KRZYSZTOF	2094	THERAMOVE	ŁĄGÓW	POL	M-20	9	M 126	01:09:13	02:01:51	03:16:13.60	03:16:13.60	9:20	6.4
10	GILSKI MACIEJ	2240		JANIKOWO	POL	M-20	10	M 128	01:10:54	02:01:40	03:16:20.95	03:16:20.95	9:20	6.4
11	WILMAŃSKI JAKUB	2087	BUBINKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	11	M 130	01:09:55	02:03:02	03:17:43.25	03:17:43.25	9:24	6.4
12	KRUSZKA JAKUB	2070		WŁOCŁAWEK	POL	M-20	12	M 183	01:16:44	02:18:16	03:56:24.95	03:56:24.95	11:15	5.3

## SGS LIGHT 21KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRAL KAROLINA	2259	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	00:45:18	01:22:28	02:13:41.30	02:13:41.30	6:21	9.4
2	PERON ANITA	2270		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	2	K 2	00:48:51	01:27:54	02:24:10.00	02:24:10.00	6:51	8.7
3	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	2083		WROCŁAW	POL	K-30	3	K 3	00:51:32	01:29:42	02:25:29.35	02:25:29.35	6:55	8.7
4	SZYMAŃSKA BRYGIDA	2348	EERLE SPORTSWEAR RUNNING TEAM / STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSZÓW	POL	K-30	4	K 5	00:55:28	01:37:24	02:33:43.45	02:33:43.45	7:19	8.2

**SGS LIGHT 21KM, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	NADOLSKA-BOCHENSKA BARBARA	2351	SKS OBORNIKI	MUROWANA GOŚLINA	POL	K-30	5	K 7	00:57:13	01:38:39	02:38:06.80	02:38:06.80	7:31	8
6	BIHUN-GRYSZKIEWICZ NATALIA	2233	ANNA HALSKA COACHING	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 8	00:53:04	01:45:14	02:40:54.20	02:40:54.20	7:39	7.8
7	KRAKOWSKA ANNA	2264		STANISZÓW	POL	K-30	7	K 10	00:55:44	01:39:40	02:43:14.25	02:43:14.25	7:46	7.7
8	ORŁOWSKA KATARZYNA	2328		POZNAŃ	POL	K-30	8	K 11	00:59:07	01:43:24	02:44:22.00	02:44:22.00	7:49	7.7
9	PRYŚKO-GROBELNA MAŁGORZATA	2306	USTAW SIĘ NA BIEGANIE	GDAŃSK	POL	K-30	9	K 16	01:01:34	01:46:51	02:48:36.90	02:48:36.90	8:01	7.5
10	SZUKALSKA MILENA	2255	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 17	00:58:15	01:43:51	02:48:46.15	02:48:46.15	8:02	7.5
11	PONIATOWSKA JUSTYNA	2309	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	K-30	11	K 19	01:01:01	01:47:43	02:54:02.00	02:54:02.00	8:17	7.2
12	PIECUCH KAROLINA	2067		KRAKÓW	POL	K-30	12	K 20	01:01:21	01:49:21	02:55:54.60	02:55:54.60	8:22	7.2
13	OPIAŁ MICHALINA	2262		RADOM	POL	K-30	13	K 22	01:02:23	01:50:56	02:58:26.55	02:58:26.55	8:29	7.1
14	KUKOBNIKAWA VITALIYA	2164		WROCŁAW	POL	K-30	14	K 33	01:11:41	02:03:05	03:14:07.65	03:14:07.65	9:14	6.5
15	KRYSIĄK MARLENA	2044		PASYM	POL	K-30	15	K 34	01:10:52	02:02:41	03:15:06.85	03:15:06.85	9:17	6.5
16	WESOŁEK PAULA	2150	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 35	01:11:38	02:02:01	03:15:15.55	03:15:15.55	9:17	6.5
17	SUWALSKA JULIA	2241		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 38	01:10:57	02:01:40	03:17:41.50	03:17:41.50	9:24	6.4
18	BARAN PAULINA	2360		PIASECZNO	POL	K-30	18	K 39	01:09:17	02:03:48	03:18:03.05	03:18:03.05	9:25	6.4
19	STYBEL ANNA	2112	GORZOWSKASIAŁA /PARKRUNGORZÓW/BBL LASZY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	19	K 43	01:08:36	02:05:00	03:20:58.40	03:20:58.40	9:34	6.3
20	JANOWSKA-JASICZAK EWA	2032		BELCHATÓW	POL	K-30	20	K 46	01:13:12	02:07:18	03:22:44.40	03:22:44.40	9:39	6.2
21	KAPUŚCIŃSKA AGNIESZKA	2185		WROCŁAW	POL	K-30	21	K 47	01:15:54	02:10:13	03:24:13.70	03:24:13.70	9:43	6.2
22	JACH PAULINA	2205		KRAKÓW	POL	K-30	22	K 54	01:16:18	02:10:59	03:29:24.30	03:29:24.30	9:58	6
23	KAMIŃSKA SANDRA	2356	GRUPA OTMUCHÓW SPORT TEAM	NYSZA	POL	K-30	23	K 62	01:14:35	02:11:30	03:33:19.30	03:33:19.30	10:09	5.9
24	MODERACKA MAŁGORZATA	2096		POZNAŃ	POL	K-30	24	K 69	01:16:47	02:14:59	03:36:50.05	03:36:50.05	10:19	5.8
25	ZALEWSKA EWA	2254		STAROWA GÓRA	POL	K-30	25	K 70	01:19:11	02:15:14	03:37:07.20	03:37:07.20	10:20	5.8
26	BŁASZCZYK MAŁGORZATA	2007		POZNAŃ	POL	K-30	26	K 75	01:19:02	02:16:31	03:43:37.60	03:43:37.60	10:38	5.6
27	BLACHA MAŁGORZATA	2140		GDYNIA	POL	K-30	27	K 82	01:22:54	02:22:39	03:48:32.00	03:48:32.00	10:52	5.5
28	APANOVA EKATERINA	2203		KŁODZKO	POL	K-30	28	K 84	01:17:17	02:21:08	03:51:17.05	03:51:17.05	11:00	5.4
29	GONTARZ OLGA	2090		GDYNIA	POL	K-30	29	K 90	01:21:06	02:28:10	03:55:57.60	03:55:57.60	11:14	5.3
30	ŚRÓBKA WERONIKA	2295		ŻARY	POL	K-30	30	K 91	01:21:51	02:25:09	03:56:13.30	03:56:13.30	11:14	5.3
31	PLESIŃSKA JOANNA	2136		GOLENIÓW	POL	K-30	31	K 92	01:29:34	02:29:10	03:56:38.50	03:56:38.50	11:16	5.3
32	SIEDLIK MAŁGORZATA	2089	SPORTOWA INICJATYWA	GDYNIA	POL	K-30	32	K 93	01:25:45	02:28:58	03:57:53.45	03:57:53.45	11:19	5.3
33	WALISZEWSKA ADRIANNA	2291	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	K-30	33	K 99	01:24:51	02:29:03	04:01:55.90	04:01:55.90	11:31	5.2
34	GOLISZ-FIORENZA KATARZYNA	2267	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	34	K 106	01:28:19	02:33:26	04:09:02.30	04:09:02.30	11:51	5.1
35	BIEŃ KATARZYNA	2324		KRAKÓW	POL	K-30	35	K 108	01:29:37	02:33:21	04:09:22.45	04:09:22.45	11:52	5.1
36	BAK TATIANA	2127		KALISZ	POL	K-30	36	K 114	01:35:32	02:45:00	04:26:00.45	04:26:00.45	12:40	4.7
37	NOWAK - KASPRZAK ANNA	2334		WROCŁAW	POL	K-30	37	K 120	01:32:39	02:45:39	04:33:35.70	04:33:35.70	13:01	4.6
38	KOSTULSKA OLGA	2307	WKURW_TEAM	TORUŃ	POL	K-30	38	K 125	01:54:28	03:25:34	05:38:11.35	05:38:11.35	16:06	3.7

**SGS LIGHT 21KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOTARSKI JAROSŁAW	2158	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:40:48	01:13:39	01:56:45.60	01:56:45.60	5:33	10.8
2	NORBERT MICHAŁ	2274	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	00:40:34	01:13:37	01:58:06.75	01:58:06.75	5:37	10.7
3	GONCZAR SZYMON	2286	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M-30	3	M 4	00:41:18	01:13:57	01:59:00.95	01:59:00.95	5:40	10.6
4	TESLUK KUBA	2039	AW - SZYBCIEJ - TEAM	ŻORY	POL	M-30	4	M 5	00:41:23	01:13:54	02:00:00.85	02:00:00.85	5:42	10.5
5	SZYMAŃCZUK JACEK	2043	#BIEGIEMWLAS/NARAMOWICEBIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 6	00:40:40	01:14:29	02:02:28.50	02:02:28.50	5:49	10.3
6	SAJDUDA ADAM	2024	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 7	00:43:04	01:17:27	02:03:17.75	02:03:17.75	5:52	10.2
7	STAWIŃSKI MICHAŁ	2110	AW SZYBCIEJ TEAM	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	7	M 8	00:43:50	01:19:46	02:08:11.35	02:08:11.35	6:06	9.8
8	MAŁEK TOMASZ	2340		GOSTYŃ	POL	M-30	8	M 11	00:46:33	01:22:38	02:16:35.30	02:16:35.30	6:30	9.2
9	PAJĄK ALAN	2250	ZIELONA MANUFAKTURA	NOWY WALISZÓW	POL	M-30	9	M 13	00:48:24	01:25:57	02:17:50.55	02:17:50.55	6:33	9.1
10	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	2327	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-30	10	M 14	00:48:49	01:26:17	02:17:52.85	02:17:52.85	6:33	9.1
11	GAŚSIOROWSKI JAREK	2354	DAREK KRUCZKOWSKI TEAM - ADDED VALUE NIERUCHOMOŚCI	ŚWIEBODZIN	POL	M-30	11	M 15	00:49:19	01:28:16	02:18:46.70	02:18:46.70	6:36	9.1
12	POCHYLSKI RADOŚLAW	2301	GRUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 17	00:48:22	01:26:21	02:19:57.10	02:19:57.10	6:39	9
13	ŚRÓBKA MATEUSZ	2294		ŻARY	POL	M-30	13	M 23	00:51:20	01:31:18	02:25:19.90	02:25:19.90	6:55	8.7
14	BŁASZCZAK MAREK	2253	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 31	00:53:59	01:22:38	02:34:44.85	02:34:44.85	7:22	8.1
15	TOMASZEWSKI PRZEMEK	2281	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	15	M 32	00:54:45	01:35:58	02:35:18.35	02:35:18.35	7:23	8.1

**SGS LIGHT 21KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	PILETSKI MAKSYM	2182		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 36	00:54:46	01:37:18	02:38:54.35	02:38:54.35	7:34	7.9
17	WAKUŁA BARTŁOMIEJ	2135		RADWANICE	POL	M-30	17	M 39	00:57:43	01:37:08	02:40:50.55	02:40:50.55	7:39	7.8
18	KULIKOWSKI MACIEJ	2352		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-30	18	M 42	00:59:26	01:41:37	02:43:16.90	02:43:16.90	7:46	7.7
19	ŁUKASZEWSKI KAMIL	2345	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	MOSINA	POL	M-30	19	M 44	00:59:28	01:42:52	02:43:40.25	02:43:40.25	7:47	7.7
20	BOREK JACEK	2098		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	20	M 45	00:56:12	01:40:54	02:44:01.00	02:44:01.00	7:48	7.7
21	FRANKOWSKI ANDRZEJ	2246	FRANEK EXTREME TEAM	GŁOGÓW	POL	M-30	21	M 48	00:57:02	01:41:18	02:45:30.65	02:45:30.65	7:52	7.6
22	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	2257	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	22	M 52	00:59:45	01:44:41	02:46:16.00	02:46:16.00	7:55	7.6
23	ŁATWIŃSKI ŁUKASZ	2305		WROCŁAW	POL	M-30	23	M 55	00:58:09	01:43:08	02:46:53.90	02:46:53.90	7:56	7.6
24	SKOCZYŁAS MATEUSZ	2285	AW SZYBCIEJ TEAM	RAMISZÓW	POL	M-30	24	M 56	00:58:59	01:45:17	02:47:06.70	02:47:06.70	7:57	7.5
25	STIRBYS VACLOVAS	2375	RUNFACE VASTI	KAUNAS	LTU	M-30	25	M 58	00:53:00	01:45:30	02:47:52.35	02:47:52.35	7:59	7.5
26	ULANOWSKI DAWID	2273	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŻARKI WIELKIE	POL	M-30	26	M 60	01:01:41	01:46:17	02:48:01.35	02:48:01.35	8:00	7.5
27	PODGÓRNY MARIUSZ	2344	TEAM OZIMEK / UTRANIEPODLEGŁA	DYLAKI	POL	M-30	27	M 61	00:54:09	01:38:59	02:48:58.80	02:48:58.80	8:02	7.5
28	KANIEWSKI PIOTR	2091		POPLE	POL	M-30	28	M 66	00:59:07	01:44:45	02:49:56.90	02:49:56.90	8:05	7.4
29	GOLEC PAWEŁ	2048		NYSA	POL	M-30	29	M 69	00:57:20	01:43:16	02:50:52.70	02:50:52.70	8:08	7.4
30	KOLASIŃSKI JAKUB	2358	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	30	M 70	00:58:13	01:44:42	02:50:59.40	02:50:59.40	8:08	7.4
31	BUGAJ ALAN	2310		SZCZODRE	POL	M-30	31	M 84	01:02:07	01:49:34	02:55:49.10	02:55:49.10	8:22	7.2
32	PRZYBYLA SEBASTIAN	2075		WOLSZTYN	POL	M-30	32	M 85	01:06:35	01:52:45	02:56:32.40	02:56:32.40	8:24	7.1
33	KUBABSKI PATRYK	2202		KŁODZKO	POL	M-30	33	M 86	01:02:16	01:49:50	02:57:49.30	02:57:49.30	8:28	7.1
34	ŁUKAS ROBERT	2369		NAKŁO	POL	M-30	34	M 92	01:06:43	01:52:06	03:02:27.35	03:02:27.35	8:41	6.9
35	NOVÁK MARTIN	2085	NOWIS TRAILRUNNER	VÁPNO U PŘELOUČE	CZE	M-30	35	M 95	01:03:11	01:53:17	03:03:43.90	03:03:43.90	8:44	6.9
36	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	2172	SOBANTEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	M-30	36	M 96	01:02:23	01:50:55	03:05:02.90	03:05:02.90	8:48	6.8
37	ZALEWSKI PIOTR	2256	SLAVIC PAGAN	STAROWA GÓRA	POL	M-30	37	M 104	01:03:25	01:52:48	03:07:21.70	03:07:21.70	8:55	6.7
38	WRZESZCZ JAKUB	2326		WROCŁAW	POL	M-30	38	M 105	01:07:03	01:57:37	03:07:22.70	03:07:22.70	8:55	6.7
39	KUDREJ GRZEGORZ	2260		WROCŁAW	POL	M-30	39	M 107	01:03:59	01:56:13	03:08:16.40	03:08:16.40	8:57	6.7
40	KIELISZEK DARIUSZ	2222		KIEKRZ	POL	M-30	40	M 109	01:09:47	01:59:13	03:09:56.95	03:09:56.95	9:02	6.6
41	BRODA DOMINIK	2322		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 112	01:04:20	01:56:12	03:11:20.40	03:11:20.40	9:06	6.6
42	WÓJCICKI PIOTR	2121	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	42	M 119	01:09:11	02:02:33	03:15:25.00	03:15:25.00	9:18	6.4
43	WESOŁEK DANIEL	2166	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 120	01:10:34	02:02:02	03:15:32.05	03:15:32.05	9:18	6.4
44	SKOWROŃSKI BARTOSZ	2244	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	44	M 124	01:05:51	01:59:51	03:16:13.30	03:16:13.30	9:20	6.4
45	NOWAK KRYSZTIAN	2314	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	KUŚLIN	POL	M-30	45	M 125	01:05:24	01:58:20	03:16:13.40	03:16:13.40	9:20	6.4
46	CHEŁCHOWSKI MATEUSZ	2315		RADKÓW	POL	M-30	46	M 129	01:09:07	02:01:44	03:17:42.95	03:17:42.95	9:24	6.4
47	GANOWICZ MARCIN	2053		TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-30	47	M 132	01:08:25	02:05:00	03:18:17.60	03:18:17.60	9:26	6.4
48	KIEŁPIŃSKI WOJCIECH	2148		BYDGOSZCZ	POL	M-30	48	M 134	01:08:09	02:02:33	03:19:19.70	03:19:19.70	9:29	6.3
49	NOWAK PATRYK	2312		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	M-30	49	M 136	01:04:43	01:57:54	03:21:33.70	03:21:33.70	9:35	6.3
50	CZERWIŃSKI PAWEŁ	2054	PSY PECONA	POLICE	POL	M-30	50	M 139	01:35:01	02:02:40	03:21:43.40	03:21:43.40	9:36	6.2
51	ZAGÓRSKI YANN	2080	SZWAGROPOL	SIECHNICE	POL	M-30	51	M 151	01:14:02	02:10:15	03:27:41.35	03:27:41.35	9:53	6.1
52	WELS MARIUSZ	2275		BARANOWO	POL	M-30	52	M 158	01:12:14	02:06:04	03:31:37.85	03:31:37.85	10:04	6
53	STANIEWSKI MICHAŁ	2161		POZNAŃ	POL	M-30	53	M 159	01:16:35	02:12:30	03:33:08.30	03:33:08.30	10:08	5.9
54	MARKOWSKI MATEUSZ	2100	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	54	M 162	01:16:36	02:11:36	03:35:50.85	03:35:50.85	10:16	5.8
55	BŁASZCZYK ŁUKASZ	2006		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 168	01:19:03	02:15:03	03:43:37.40	03:43:37.40	10:38	5.6
56	SZPERNAŁOWSKI GRZEGORZ	2238	ING BANK ŚLĄSKI	BYTOM	POL	M-30	56	M 173	01:13:36	02:14:49	03:47:43.10	03:47:43.10	10:50	5.5
57	MIKOŁAJCZAK TOMASZ	2151	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-30	57	M 177	01:12:47	02:11:59	03:51:18.80	03:51:18.80	11:00	5.4
58	WALISZEWSKI JAKUB	2292	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	M-30	58	M 188	01:25:14	02:29:02	04:01:55.95	04:01:55.95	11:31	5.2
59	MÖLL MATEUSZ	2342		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 192	01:11:02	02:28:31	04:06:57.00	04:06:57.00	11:45	5.1
60	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	2020	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	M-30	60	M 198	01:31:51	02:41:17	04:21:24.25	04:21:24.25	12:26	4.8
61	RYBAK REMIGIUSZ	2197		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	61	M 199	01:31:10	02:44:51	04:23:52.00	04:23:52.00	12:33	4.8

**SGS LIGHT 21KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	2367		RADKÓW	POL	K-40	1	K 4	00:48:52	01:31:06	02:28:52.70	02:28:52.70	7:05	8.5
2	JAWORSKA MAGDALENA	2073	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM HARD WORK BEATS TALENT	POZNAŃ	POL	K-40	2	K 9	00:57:20	01:40:26	02:41:10.60	02:41:10.60	7:40	7.8
3	SZTYPKA JUSTYNA	2129	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	3	K 12	00:58:07	01:42:52	02:45:08.60	02:45:08.60	7:51	7.6
4	STACHOWIAK KINGA	2318		RADKÓW	POL	K-40	4	K 13	00:58:10	01:43:57	02:45:12.25	02:45:12.25	7:52	7.6
5	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	2298	SALLER TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	K-40	5	K 14	00:59:22	01:44:00	02:47:48.55	02:47:48.55	7:59	7.5

## SGS LIGHT 21KM, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	MAZUR MONIKA	2209	KATCROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	6	K 18	00:57:56	01:44:09	02:50:49.80	02:50:49.80	8:08	7.4
7	GRUDZIEŃ-JURKOWSKA MALGORZATA	2196		ZABKOWICE SL.	POL	K-40	7	K 21	01:01:37	01:50:26	02:56:31.60	02:56:31.60	8:24	7.1
8	OLEJNIK AGNIESZKA	2350	ENDORFINY WASOSZ	WASOSZ	POL	K-40	8	K 23	01:06:38	01:54:58	03:01:05.70	03:01:05.70	8:37	7
9	KRUPA JUSTYNA	2106	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKOW	POL	K-40	9	K 24	01:01:13	01:52:05	03:02:44.60	03:02:44.60	8:42	6.9
10	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	2179	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	K-40	10	K 25	01:01:36	01:51:50	03:03:20.95	03:03:20.95	8:43	6.9
11	STOMAL MARZENA	2226		RADKÓW	POL	K-40	11	K 29	01:07:28	01:57:28	03:09:06.15	03:09:06.15	9:00	6.7
12	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	2010	SIŁA KOBIET	SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 31	01:08:26	02:01:22	03:11:15.95	03:11:15.95	9:06	6.6
13	GRABIAS-MAZUR KRYSZYNA	2236	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	PSARY	POL	K-40	13	K 32	01:05:30	01:56:36	03:12:35.50	03:12:35.50	9:10	6.5
14	CZUCHAJ ANNA	2251		KATOWICE	POL	K-40	14	K 36	01:08:21	01:59:39	03:16:15.30	03:16:15.30	9:20	6.4
15	BURZYŃSKA EWELINA	2008	SIŁA KOBIET	BIEDRUSKO	POL	K-40	15	K 37	01:08:26	02:00:48	03:16:17.90	03:16:17.90	9:20	6.4
16	ŁAMPIKA KINGA	2168	GOOD MOVE	SMOLEC	POL	K-40	16	K 40	01:12:05	02:06:02	03:18:15.00	03:18:15.00	9:26	6.4
17	DZIARKOWSKA EDYTA	2137	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	17	K 41	01:08:49	02:02:39	03:18:25.55	03:18:25.55	9:26	6.4
18	ANDRZEJEWSKA ANNA	2163		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 42	01:06:31	02:02:23	03:20:56.10	03:20:56.10	9:34	6.3
19	STOCHNIIJ KATARZYNA	2243	ING BANK ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K-40	19	K 44	01:12:34	02:05:02	03:21:36.60	03:21:36.60	9:36	6.3
20	SUCHORSKA-PRZERWANIEK ANNA	2175		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	01:10:52	02:03:19	03:22:24.65	03:22:24.65	9:38	6.2
21	KOZDRÓJ WIOLETTA	2028	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI/DŻAKARTA RUN TEAM	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	21	K 49	01:13:11	02:09:58	03:26:57.30	03:26:57.30	9:51	6.1
22	ŠERKŠNAITĖ ODETA	2374	WILD SOULS	KAUNAS	LTU	K-40	22	K 50	01:16:50	02:12:31	03:27:32.10	03:27:32.10	9:52	6.1
23	KWIATKOWSKA MARTA	2153		WROCŁAW	POL	K-40	23	K 52	01:12:19	02:06:00	03:27:56.75	03:27:56.75	9:54	6.1
24	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	2154	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	24	K 53	01:14:18	02:09:32	03:28:48.90	03:28:48.90	9:56	6
25	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	2335		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K-40	25	K 56	01:13:55	02:11:34	03:30:08.00	03:30:08.00	10:00	6
26	ŁĄZEWSKA SYLWIA	2180		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	26	K 57	01:12:17	02:09:19	03:31:52.10	03:31:52.10	10:05	5.9
27	DUTKOWIAK ALEKSANDRA	2232	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 59	01:15:15	02:13:22	03:32:16.95	03:32:16.95	10:06	5.9
28	TROCKA LUIZA	2258	TROCCY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	28	K 63	01:14:57	02:09:52	03:33:39.20	03:33:39.20	10:10	5.9
29	JAKUBOWSKA MARTA	2016		KALISZ	POL	K-40	29	K 64	01:13:07	02:12:33	03:34:03.05	03:34:03.05	10:11	5.9
30	KĄNDUŁA KLAUDIA	2266		POZNAŃ	POL	K-40	30	K 65	01:16:32	02:15:06	03:35:08.45	03:35:08.45	10:14	5.9
31	KACZOROWSKA DOROTA	2156		KIEŁCZÓW	POL	K-40	31	K 66	01:19:11	02:13:52	03:35:31.90	03:35:31.90	10:15	5.8
32	MINIAJLUK-LEWANDOWSKA KAMILA	2177		KUNICE	POL	K-40	32	K 71	01:15:18	02:13:44	03:37:41.80	03:37:41.80	10:21	5.8
33	WRÓBLEWSKA ANNA	2223	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSK	KAMIEN POMORSKI	POL	K-40	33	K 72	01:17:14	02:15:27	03:40:14.50	03:40:14.50	10:29	5.7
34	MAŚNICA-SZYMAŃSKA JOANNA	2212	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	K-40	34	K 73	01:09:01	02:13:41	03:42:11.20	03:42:11.20	10:34	5.7
35	KACZYŃSKA-BRONISZ JUSTYNA	2103	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-40	35	K 76	01:16:25	02:17:15	03:43:40.65	03:43:40.65	10:39	5.6
36	DUBIŃSKA WIOLETTA	2336	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	36	K 78	01:15:57	02:15:18	03:44:27.10	03:44:27.10	10:41	5.6
37	KRÓL-PIDANTY MARZENA	2011		STRZEGOM	POL	K-40	37	K 79	01:18:56	02:19:46	03:44:47.45	03:44:47.45	10:42	5.6
38	NAPIERAŁA KATARZYNA	2003		SUCHY LAS	POL	K-40	38	K 83	01:20:46	02:22:41	03:51:12.90	03:51:12.90	11:00	5.4
39	OPASKA KATARZYNA	2201		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	39	K 86	01:22:50	02:25:14	03:53:05.00	03:53:05.00	11:05	5.4
40	SWICARZ MONIKA	2191		PŁOCK	POL	K-40	40	K 87	01:21:53	02:24:36	03:54:01.85	03:54:01.85	11:08	5.4
41	GUZIŃSKA OLA	2038	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	ZĄBKI	POL	K-40	41	K 89	01:23:50	02:27:15	03:54:58.25	03:54:58.25	11:11	5.4
42	MOSPINEK EWA	2146	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 95	01:27:45	02:32:54	03:58:15.30	03:58:15.30	11:20	5.3
43	FRANKIEWICZ LUDWIKA	2147		ŁÓDŹ	POL	K-40	43	K 97	01:27:48	02:32:55	03:58:38.90	03:58:38.90	11:21	5.3
44	KOZŁOWSKA MAGDALENA	2277	RUNNERS KONIN	KONIN	POL	K-40	44	K 98	01:24:52	02:28:51	04:01:37.70	04:01:37.70	11:30	5.2
45	JĘDRZEJEK KINGA	2095	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	K-40	45	K 100	01:24:47	02:32:24	04:05:02.90	04:05:02.90	11:40	5.1
46	KOZIARSKA EWA	2189		WROCŁAW	POL	K-40	46	K 101	01:27:37	02:32:32	04:05:03.15	04:05:03.15	11:40	5.1
47	ROSIŃSKA AGNIESZKA	2076	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-40	47	K 103	01:25:09	02:31:05	04:06:08.70	04:06:08.70	11:43	5.1
48	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	2202	MONIKA RĘKOSIEWICZ- TOKARZ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K-40	48	K 105	01:28:51	02:36:18	04:07:03.75	04:07:03.75	11:45	5.1
49	JARCZYŃSKA ADRIANA	2269		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 107	01:31:10	02:38:32	04:09:19.70	04:09:19.70	11:52	5.1
50	KONIECZNY IZABELLA	2142		MIKOŁÓW	POL	K-40	50	K 109	01:27:32	02:33:22	04:09:58.50	04:09:58.50	11:54	5
51	ADAMIAK MARTA	2228	RUN4GOLD	ZLOTY STOK	POL	K-40	51	K 110	01:29:44	02:41:50	04:20:18.30	04:20:18.30	12:23	4.8
52	WALENTYN KATARZYNA	2019	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K-40	52	K 111	01:31:56	02:41:18	04:21:22.40	04:21:22.40	12:26	4.8
53	GŁOWACKA KAROLINA	2373		ZADROZE	POL	K-40	53	K 113	01:31:19	02:44:54	04:23:51.40	04:23:51.40	12:33	4.8
54	SUTA ANNA	2013		MARSZEW	POL	K-40	54	K 116	01:23:02	02:32:44	04:28:21.05	04:28:21.05	12:46	4.7
55	SZKUDLARZ AGATA	2012		PLESZEW	POL	K-40	55	K 117	01:28:14	02:40:02	04:28:21.10	04:28:21.10	12:46	4.7
56	ZAWADZKA KINGA	2353		WARSZAWA	POL	K-40	56	K 119	01:34:43	02:48:57	04:32:22.35	04:32:22.35	12:58	4.6
57	ŁUCIÓW AGNIESZKA	2333		WROCŁAW	POL	K-40	57	K 121	01:32:47	02:45:56	04:35:16.10	04:35:16.10	13:06	4.6
58	BADOWSKA KATARZYNA	2126		BURKATÓW	POL	K-40	58	K 126					366:40	0.2



## SGS LIGHT 21KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	2370	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:39:04	01:11:24	01:56:08.15	01:56:08.15	5:31	10.8
2	KAMIŃSKI ARTUR	2188	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:43:52	02:10:05.00	02:10:05.00	02:10:05.00	6:11	9.7
3	SZUKALSKI KRZYSZTOF	2287	DTR BIEGA MARIO TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	3	M 16	00:46:55	01:25:36	02:19:14.10	02:19:14.10	6:37	9
4	PRZERWANEK MAREK	2174		WRÓCŁAW	POL	M-40	4	M 19	00:44:39	01:30:06	02:22:44.25	02:22:44.25	6:47	8.8
5	SZCZENIOWSKI JACEK	2325	GOPR SUDETY	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	5	M 20	00:48:23	01:27:50	02:23:13.00	02:23:13.00	6:49	8.8
6	KURAS SZYMON	2145	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	6	M 21	00:47:18	01:26:05	02:24:11.45	02:24:11.45	6:51	8.7
7	CHAMALA KRZYSZTOF	2063	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-40	7	M 24	00:51:15	01:29:32	02:26:28.70	02:26:28.70	6:58	8.6
8	KŁODNICKI KRZYSZTOF	2329		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 27	00:48:15	01:27:48	02:29:00.00	02:29:00.00	7:05	8.5
9	KURZYŃSKI PIOTR	2055	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	9	M 28	00:50:56	01:31:15	02:32:25.20	02:32:25.20	7:15	8.3
10	PIWONSKI ADAM	2359	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	10	M 29	00:54:55	01:36:10	02:33:58.40	02:33:58.40	7:19	8.2
11	WRÓBEL MARCIN	2237		ZBASZYŃ	POL	M-40	11	M 33	00:54:43	01:36:59	02:35:25.30	02:35:25.30	7:24	8.1
12	KONIECZNY WOJCIECH	2183	SII RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	12	M 34	00:54:41	01:36:53	02:38:47.50	02:38:47.50	7:33	7.9
13	SKAŁACKI KRZYSZTOF	2330		ŻARY	POL	M-40	13	M 37	00:54:28	01:36:44	02:40:16.00	02:40:16.00	7:37	7.9
14	BRONISZ MACIEJ	2104	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	M-40	14	M 41	00:56:31	01:39:05	02:42:09.80	02:42:09.80	7:43	7.8
15	STEC ADAM	2279		WYSOKA	POL	M-40	15	M 43	00:57:15	01:41:35	02:43:33.10	02:43:33.10	7:47	7.7
16	SMOTER WOJCIECH	2368	STAL NYSA	NYSA	POL	M-40	16	M 46	00:57:17	01:42:23	02:44:31.30	02:44:31.30	7:50	7.7
17	STACHOWIAK JACEK	2030		DOMASZCZYN	POL	M-40	17	M 50	00:59:42	01:42:34	02:45:59.10	02:45:59.10	7:54	7.6
18	PANUFNIK TOMASZ	2317	AKS POLONIA WARSZAWA	JABŁONNA	POL	M-40	18	M 51	01:04:08	01:46:49	02:46:02.80	02:46:02.80	7:54	7.6
19	TROCKI GRZEGORZ	2261	TROCZYBIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	19	M 54	00:58:49	01:43:07	02:46:51.65	02:46:51.65	7:56	7.6
20	ČERVENÝ DAVID	2207		STÁRKOV	CZE	M-40	20	M 62	00:58:07	01:44:40	02:49:06.95	02:49:06.95	8:03	7.5
21	ŽUREK STANISŁAW	2248		BRZEZINY	POL	M-40	21	M 64	01:04:15	01:47:48	02:49:42.70	02:49:42.70	8:04	7.4
22	PARDAŁA WOJCIECH	2029		ŁÓDŹ	POL	M-40	22	M 65	00:57:42	01:42:34	02:49:44.45	02:49:44.45	8:04	7.4
23	NUREK ŁUKASZ	2065	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	23	M 71	01:02:45	01:47:51	02:51:00.80	02:51:00.80	8:08	7.4
24	BIALIK JĘDRZEJ	2364	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-40	24	M 72	00:59:22	01:46:04	02:51:11.80	02:51:11.80	8:09	7.4
25	FEICHTINGER MAREK	2131		ŻORY	POL	M-40	25	M 74	00:59:24	01:46:42	02:51:54.50	02:51:54.50	8:11	7.3
26	CYBUL MAREK	2027	TEAM DALI-DALI	OWIŃSKA	POL	M-40	26	M 75	00:59:44	01:44:47	02:51:55.10	02:51:55.10	8:11	7.3
27	MAZUR PATRYK	2215	AKADEMIA RUCHU	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 76	00:57:18	01:43:03	02:52:22.15	02:52:22.15	8:12	7.3
28	BRONCZAK TOMASZ	2225	LUBIĘPODGÓRKĘ	ZBASZYŃ	POL	M-40	28	M 77	00:59:04	01:44:15	02:52:33.35	02:52:33.35	8:13	7.3
29	KŁODAWSKI MAREK	2247		BRATIAN	POL	M-40	29	M 78	00:57:14	01:44:40	02:53:43.15	02:53:43.15	8:16	7.3
30	KUTARBA DAWID	2128	BRAK	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-40	30	M 79	01:01:00	01:47:01	02:53:44.45	02:53:44.45	8:16	7.3
31	SOBAŃSKI LESZEK	2171	SOBANTEAM	OBORNIKI	POL	M-40	31	M 80	01:02:06	01:48:52	02:53:54.75	02:53:54.75	8:16	7.2
32	JAZ ERNEST	2311	ENDORFINY WAŚOSZ	RAWICZ	POL	M-40	32	M 82	01:00:30	01:48:01	02:55:12.75	02:55:12.75	8:20	7.2
33	SZULC MARCIN	2308	BOLI BOLI	POLICE	POL	M-40	33	M 83	00:58:50	01:42:40	02:55:26.50	02:55:26.50	8:21	7.2
34	PRZYBYLSKI PAWEŁ	2362		NOWY FOLWARK	POL	M-40	34	M 89	01:02:03	01:51:29	03:00:39.25	03:00:39.25	8:36	7
35	HAIDA MARCIN	2052		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	35	M 91	01:00:47	01:49:49	03:02:03.80	03:02:03.80	8:40	6.9
36	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	2159	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-40	36	M 93	01:00:58	01:50:32	03:02:31.15	03:02:31.15	8:41	6.9
37	SMYK SYLWESTER	2178	AUTOLIV RUN TEAM	JANIKÓW	POL	M-40	37	M 94	01:01:39	01:51:48	03:03:20.75	03:03:20.75	8:43	6.9
38	STASIAK ŁUKASZ	2280		LUBIN	POL	M-40	38	M 97	01:03:12	01:53:28	03:05:04.65	03:05:04.65	8:48	6.8
39	LING ROBERT	2149		GOLENIÓW	POL	M-40	39	M 98	01:04:33	01:53:50	03:05:51.40	03:05:51.40	8:51	6.8
40	GRUCHOT WALDEMAR	2157		POGORZELA	POL	M-40	40	M 99	01:10:41	01:58:37	03:06:01.40	03:06:01.40	8:51	6.8
41	WAWRZYŃIAK ROBERT	2014	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	41	M 101	01:08:59	01:58:21	03:06:41.30	03:06:41.30	8:53	6.7
42	CIEŚLAK KRYSZTOF	2302		WROCŁAW	POL	M-40	42	M 102	01:03:03	01:53:27	03:06:45.05	03:06:45.05	8:53	6.7
43	WYRWICKI PRZEMEK	2224		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	43	M 111	01:06:40	01:59:53	03:10:54.70	03:10:54.70	9:05	6.6
44	CUBER MICHAŁ	2230		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M-40	44	M 114	01:07:03	01:57:51	03:13:00.45	03:13:00.45	9:11	6.5
45	ŽUREK DAMIAN	2152	SPINKO LESZNO	LESZNO	POL	M-40	45	M 115	01:12:14	02:09:53	03:13:03.10	03:13:03.10	9:11	6.5
46	HYŻY KRZYSZTOF	2068	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	46	M 118	01:12:24	02:03:51	03:14:37.80	03:14:37.80	9:16	6.5
47	IGRAS ŁUKASZ	2276		DOJAZDÓW	POL	M-40	47	M 121	01:13:15	02:05:32	03:16:01.40	03:16:01.40	9:20	6.4
48	MIODEK ADRIAN	2288	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M-40	48	M 122	01:06:17	01:58:39	03:16:05.95	03:16:05.95	9:20	6.4
49	RUSZKIEWICZ MARCIN	2214	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-40	49	M 127	01:06:50	01:59:31	03:16:13.80	03:16:13.80	9:20	6.4
50	BAL TOMASZ	2031		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-40	50	M 133	01:07:11	01:58:14	03:18:27.20	03:18:27.20	9:27	6.3
51	ŻEMOJDZIN MARCIN	2066	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	51	M 135	01:12:21	02:05:16	03:19:57.60	03:19:57.60	9:31	6.3
52	BELICA DANIEL	2022		ZABRZE	POL	M-40	52	M 137	01:11:03	02:05:59	03:21:42.00	03:21:42.00	9:36	6.2
53	JOPEK TOMASZ	2101		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 138	01:01:21	01:50:04	03:21:43.10	03:21:43.10	9:36	6.2
54	SKRUDLIK WOJCIECH	2033	NIGHT RUNNERS	CHYBY	POL	M-40	54	M 140	01:08:27	02:02:49	03:21:44.70	03:21:44.70	9:36	6.2
55	DZIEJMA WOJCIECH	2252	MAXI PULPETOS	JELENIA GÓRA	POL	M-40	55	M 143	01:10:03	02:04:36	03:23:18.90	03:23:18.90	9:40	6.2
56	SZYMAŃSKI WOJCIECH	2071		BEZRZECZE	POL	M-40	56	M 144	01:16:10	02:10:02	03:23:29.25	03:23:29.25	9:41	6.2
57	MICIUK MARCIN	2271		STRZEGOM	POL	M-40	57	M 146	01:11:09	02:04:24	03:26:15.40	03:26:15.40	9:49	6.1

**SGS LIGHT 21KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
58	FISZER JAKUB	2138	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	M-40	58	M 147	01:08:49	02:02:29	03:27:01.15	03:27:01.15	9:51	6.1
59	MATEJKO RADEK	2144	GB GOPR	ZAGÓRNIK	POL	M-40	59	M 148	01:11:01	02:05:40	03:27:06.50	03:27:06.50	9:51	6.1
60	KARCZEWSKI DANIEL	2111		ŻYDOWO	POL	M-40	60	M 149	01:16:13	02:10:11	03:27:07.95	03:27:07.95	9:51	6.1
61	ZYCH KRYSZTIAN	2056		POZNAŃ	POL	M-40	61	M 150	01:11:39	02:07:40	03:27:13.95	03:27:13.95	9:52	6.1
62	PIETRYGAŁA ROBERT	2092	-	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 152	01:07:01	02:05:55	03:28:48.30	03:28:48.30	9:56	6
63	TOWPIK PIOTR	2081		KŁODZKO	POL	M-40	63	M 153	01:08:23	02:05:23	03:28:50.60	03:28:50.60	9:56	6
64	STUPAK PAWEŁ	2173		WROCŁAW	POL	M-40	64	M 154	01:13:55	02:11:38	03:29:09.90	03:29:09.90	9:57	6
65	RADZIWANOWSKI LESZEK	2341	LIPOWA 1	ŁOBEZ	POL	M-40	65	M 156	01:13:09	02:09:29	03:30:48.70	03:30:48.70	10:02	6
66	MARCISZ KAROL	2190	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	POL	M-40	66	M 157	01:13:43	02:09:05	03:31:33.10	03:31:33.10	10:04	6
67	CHORAZEWICZ MICHAŁ	2045		PASYM	POL	M-40	67	M 161	01:10:53	02:08:48	03:34:06.70	03:34:06.70	10:11	5.9
68	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	2057	ŚWIERCZEWO RUN / SPP TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	68	M 164	01:17:33	02:15:40	03:39:25.00	03:39:25.00	10:26	5.7
69	KAWALA GRZEGORZ	2139	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	69	M 165	01:17:34	02:15:39	03:40:01.40	03:40:01.40	10:28	5.7
70	SZYMAŃSKI SŁAWOMIR	2213	WKB	WOLSZTYN	POL	M-40	70	M 166	01:16:33	02:15:52	03:42:10.90	03:42:10.90	10:34	5.7
71	LEWANDOWSKI ARTUR	2176		KUNICE	POL	M-40	71	M 169	01:16:52	02:15:12	03:44:27.35	03:44:27.35	10:41	5.6
72	KRAWIEC PIOTR	2297		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	72	M 170	01:17:22	02:16:59	03:44:55.10	03:44:55.10	10:42	5.6
73	MAJAK WOJCIECH	2293		POZNAŃ	POL	M-40	73	M 176	01:11:28	02:12:10	03:49:37.45	03:49:37.45	10:56	5.5
74	WIECZOREK ARTUR	2282	BIEGACZE Z PODLESIA.	POZNAŃ	POL	M-40	74	M 179	01:17:23	02:25:16	03:53:05.60	03:53:05.60	11:05	5.4
75	ORŁOWSKI DANIEL	2134	MILLSIDE DISTILLERY	DEBRZNO	POL	M-40	75	M 184	01:21:03	02:25:00	03:57:47.20	03:57:47.20	11:19	5.3
76	KRUSZKA STANISŁAW	2069		WŁOCŁAWEK	POL	M-40	76	M 190	01:25:57	02:30:47	04:05:01.95	04:05:01.95	11:40	5.1
77	KONIECZNY MAREK	2143		MIKOŁÓW	POL	M-40	77	M 193	01:23:07	02:29:05	04:09:57.30	04:09:57.30	11:54	5
78	SOBCZAK ALEKSANDER	2184	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	78	M 194	01:22:57	02:33:36	04:13:34.20	04:13:34.20	12:04	5
79	ADAMCZUK PIOTR	2194		LEGNICA	POL	M-40	79	M 195	01:25:01	02:34:55	04:15:57.80	04:15:57.80	12:11	4.9
80	SZYMAŃSKI MAREK	2117	KB KAMIEN POMORSKI	GÓRKI	POL	M-40	80	M 196	01:27:42	02:35:53	04:16:14.30	04:16:14.30	12:12	4.9
81	TOKARZ PAWEŁ	2363		GŁOGÓW MALOPOLSKI	POL	M-40	81	M 201	01:35:46	02:48:42	04:34:34.50	04:34:34.50	13:04	4.6
	BUDZAJ ROBERT	2001		JAKTORÓW	POL	M-40			01:54:44	03:29:52	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF				

**SGS LIGHT 21KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOJTKOWIAK RENATA	2035	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 15	00:59:02	01:44:41	02:48:24.55	02:48:24.55	8:01	7.5
2	WAWRZYŃIAK LIDIA	2235	WYPOŻYCZALNIA SKRZYDEŁ	OWIŃSKA	POL	K-50	2	K 28	01:05:08	01:55:44	03:08:15.20	03:08:15.20	8:57	6.7
3	PAWLIKOWSKA ANNA	2210		WROCŁAW	POL	K-50	3	K 48	01:13:03	02:07:50	03:26:27.20	03:26:27.20	9:49	6.1
4	FELKEL EWA	2025	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	4	K 51	01:15:09	02:12:38	03:27:33.35	03:27:33.35	9:53	6.1
5	NAWROCKA SYLWIA	2338	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-50	5	K 55	01:15:07	02:11:33	03:29:34.70	03:29:34.70	9:58	6
6	HEJNA MAŁGORZATA	2303		SZCZECIN	POL	K-50	6	K 60	01:12:16	02:10:02	03:33:06.50	03:33:06.50	10:08	5.9
7	GNATOWICZ-CZARNOŁĘSKA BEATA	2218	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 61	01:13:07	02:09:19	03:33:10.15	03:33:10.15	10:09	5.9
8	SARNA BEATA	2118		WROCŁAW	POL	K-50	8	K 68	01:19:21	02:17:18	03:36:26.45	03:36:26.45	10:18	5.8
9	SAJKOWSKA GABRIELA	2102	DUSZKI GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP	POL	K-50	9	K 77	01:16:18	02:17:02	03:43:40.80	03:43:40.80	10:39	5.6
10	KONKIEWICZ KATARZYNA	2366	ULTRAPYRY	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-50	10	K 81	01:24:34	02:24:34	03:48:20.05	03:48:20.05	10:52	5.5
11	KABZIŃSKA DAGMARA	2047	UNIWERSYTECKI KLUB ALPINISTYCZNY	WARSZAWA	POL	K-50	11	K 85	01:23:52	02:25:15	03:51:19.95	03:51:19.95	11:00	5.4
12	WAŚIK IZABELA	2037	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K-50	12	K 88	01:23:49	02:27:14	03:54:56.80	03:54:56.80	11:11	5.4
13	BIRECKA KAMILLA	2165		KALISZ	POL	K-50	13	K 96	01:23:46	02:26:12	03:58:38.25	03:58:38.25	11:21	5.3
14	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	2078		TRZCIANKA	POL	K-50	14	K 102	01:25:08	02:29:40	04:05:46.70	04:05:46.70	11:42	5.1
15	GIZELSKA AGNIESZKA	2084	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-50	15	K 104	01:22:46	02:27:07	04:07:01.20	04:07:01.20	11:45	5.1
16	NIWCZAS-STEFANŃSKA AGNIESZKA	2018		MUROWANA GOSLINA	POL	K-50	16	K 115	01:29:36	02:40:13	04:27:15.60	04:27:15.60	12:43	4.7
17	PRYSZCZEWSKA KATARZYNA	2229		WYSOKA	POL	K-50	17	K 118	01:32:03	02:43:56	04:31:27.05	04:31:27.05	12:55	4.6
18	DAWID KATARZYNA	2299	HAPPY RUNNERS	POLSKA	POL	K-50	18	K 122	01:31:35	02:46:45	04:37:18.00	04:37:18.00	13:12	4.5
19	SYGUŁA KATARZYNA	2023		JAWORZNO	POL	K-50	19	K 123	01:49:47	03:11:58	05:04:42.80	05:04:42.80	14:30	4.1
20	STAJER MAŁGORZATA	2116		LESZNO	POL	K-50	20	K 124	01:49:47	03:15:50	05:10:29.90	05:10:29.90	14:47	4.1

**SGS LIGHT 21KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RYŁKO KRZYSZTOF	2371	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M-50	1	M 12	00:45:59	01:25:55	02:17:31.15	02:17:31.15	6:32	9.2
2	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	2249	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 18	00:48:50	01:27:30	02:21:44.65	02:21:44.65	6:44	8.9
3	HÁJEK JAKUB	2268		KROMĚŘÍŽ	CZE	M-50	3	M 22	00:51:50	01:31:12	02:24:12.75	02:24:12.75	6:52	8.7
4	WOJTKOWIAK STEFAN	2036	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-50	4	M 26	00:51:36	01:32:52	02:28:09.60	02:28:09.60	7:03	8.5
5	ŁAŻEWSKI MARCIN	2181		CHWAŁĘCICE	POL	M-50	5	M 30	00:53:07	01:35:24	02:34:20.20	02:34:20.20	7:20	8.2
6	HÁJEK JAN	2283		ŠELEŠOVICE	CZE	M-50	6	M 35	00:54:50	01:37:48	02:38:49.20	02:38:49.20	7:33	7.9
7	KORZENIOWSKI WOJCIECH	2088		JELEŃIA GÓRA	POL	M-50	7	M 38	00:53:06	01:36:47	02:40:48.00	02:40:48.00	7:39	7.8
8	MOCHEGANI ANDREA	2337		TOLENTINO	ITA	M-50	8	M 40	00:56:49	01:39:23	02:42:03.90	02:42:03.90	7:43	7.8
9	KARWACKI GRZEGORZ	2208	KATCROS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-50	9	M 49	00:56:53	01:41:24	02:45:55.20	02:45:55.20	7:54	7.6
10	JAGODZIŃSKI ROBERT	2155	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	M-50	10	M 53	01:03:15	01:47:23	02:46:33.00	02:46:33.00	7:55	7.6
11	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	2361		ŁÓDŹ	POL	M-50	11	M 59	00:59:40	01:45:26	02:47:54.60	02:47:54.60	7:59	7.5
12	RZECZKOWSKI ZBIGNIEW	2355	WKS JB	WOLIMIERZ	POL	M-50	12	M 63	00:55:41	01:40:57	02:49:15.15	02:49:15.15	8:03	7.4
13	CICHOŃ MACIEJ	2062		GDYNIA	POL	M-50	13	M 68	01:01:19	01:46:40	02:50:37.40	02:50:37.40	8:07	7.4
14	MAGIER JERZY	2132		RADKÓW	POL	M-50	14	M 73	00:51:58	01:38:58	02:51:21.00	02:51:21.00	8:09	7.4
15	PAWELEC MARIUSZ	2221	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	15	M 88	01:00:54	01:49:31	02:58:25.05	02:58:25.05	8:29	7.1
16	KURIATA BARTŁOMIEJ	2372		KIEŁCZÓW	POL	M-50	16	M 90	01:04:43	01:53:07	03:01:01.30	03:01:01.30	8:37	7
17	BRASEL MARCIN	2220	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 100	01:06:42	01:55:52	03:06:22.30	03:06:22.30	8:52	6.8
18	COLAUTTI ENRICO	2365	BAD ORGANIZER TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	18	M 103	01:05:06	01:56:27	03:07:10.05	03:07:10.05	8:54	6.7
19	HOLAK TOMASZ	2284	PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-50	19	M 106	01:05:04	01:55:28	03:08:09.80	03:08:09.80	8:57	6.7
20	OLEJNIK TOMASZ	2124		KALISZ	POL	M-50	20	M 110	01:06:37	01:58:22	03:10:53.70	03:10:53.70	9:05	6.6
21	MIERZEJEWSKI ROBERT	2097	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK ŁĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 116	01:09:15	02:01:46	03:13:36.75	03:13:36.75	9:13	6.5
22	OLEKSA ROBERT	2339		KARWIANY	POL	M-50	22	M 117	01:06:53	01:58:43	03:14:00.30	03:14:00.30	9:14	6.5
23	WALCZAK TADEUSZ	2050	GAPS POLICE	POLICE	POL	M-50	23	M 131	01:06:45	02:02:13	03:17:44.70	03:17:44.70	9:24	6.4
24	BISKUPSKI JAKUB	2332		WROCLAW	POL	M-50	24	M 141	01:10:26	02:06:00	03:22:04.10	03:22:04.10	9:37	6.2
25	WILMAŃSKI ARKADIUSZ	2086		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 142	01:10:59	02:06:59	03:22:11.10	03:22:11.10	9:37	6.2
26	OLSEN HELGE	2300		AURSKOG	NOR	M-50	26	M 145	01:18:10	02:15:21	03:25:35.90	03:25:35.90	9:47	6.1
27	GWIOŹDZIK SŁAWEK	2239	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	27	M 155	01:09:08	02:07:07	03:30:03.55	03:30:03.55	10:00	6
28	LOBA DAMIAN	2058	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-50	28	M 163	01:17:41	02:15:36	03:39:24.90	03:39:24.90	10:26	5.7
29	GRABARA ADAM	2321	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	29	M 167	01:17:19	02:19:05	03:42:33.40	03:42:33.40	10:35	5.7
30	DON ROBERT	2108		ZALASEWO	POL	M-50	30	M 171	01:16:30	02:15:54	03:45:44.40	03:45:44.40	10:44	5.6
31	BASTA GRZEGORZ	2186	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	31	M 172	01:16:41	02:18:33	03:46:24.00	03:46:24.00	10:46	5.6
32	STACHOWIAK KRZYSZTOF	2015		PIASECZNO	POL	M-50	32	M 174	01:21:48	02:21:29	03:47:46.20	03:47:46.20	10:50	5.5
33	SZPAKOWSKI MICHAŁ	2242	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-50	33	M 175	01:13:53	02:15:30	03:48:07.40	03:48:07.40	10:51	5.5
34	STAWARZ PAWEŁ	2343	ELITARNY KLUB BIEGACZA	OLEŚNICA	POL	M-50	34	M 180	01:19:07	02:20:21	03:53:08.80	03:53:08.80	11:06	5.4
35	BURCHARDT SŁAWOMIR	2079	CENTRUM SZKOLENIA WOJSK ŁĄDOWYCH W POZNANIU	POZNAŃ	POL	M-50	35	M 181	01:18:07	02:21:17	03:54:32.45	03:54:32.45	11:10	5.4
36	KULAK PAWEŁ	2263		PRUSZKÓW	POL	M-50	36	M 182	01:16:51	02:23:06	03:55:39.40	03:55:39.40	11:13	5.3
37	POKORNY TOMASZ	2272	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	M-50	37	M 186	01:21:52	02:25:04	03:58:06.75	03:58:06.75	11:20	5.3
38	DEMCZAR JACEK	2077	W STRONĘ ULTRA	TRZCIANKA	POL	M-50	38	M 191	01:25:03	02:29:40	04:05:47.60	04:05:47.60	11:42	5.1
39	NOWAKOWSKI ROBERT	2216	BBL LEGNICA	LEGNICA	POL	M-50	39	M 197	01:29:08	02:35:26	04:16:15.05	04:16:15.05	12:12	4.9
40	KOZANECKI ADAM	2122	SUPERMARATOŃCZYK KALISZ	KALISZ	POL	M-50	40	M 200	01:25:57	02:37:27	04:26:00.40	04:26:00.40	12:40	4.7
41	DOLICHER ROBERT	2109		SKWIERZYNA	POL	M-50	41	M 202		02:49:52	04:58:01.35	04:58:01.35	14:11	4.2
	JASICZAK ANDRZEJ	2107		BELCHATÓW	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**SGS LIGHT 21KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHOŁUJ MAŁGORZATA	2114		SZCZODRE	POL	K-60	1	K 67	01:19:17	02:17:14	03:36:26.20	03:36:26.20	10:18	5.8
2	PIECUCH MAŁGORZATA	2040		PRZEWORSK	POL	K-60	2	K 80	01:19:59	02:20:02	03:46:08.00	03:46:08.00	10:46	5.6
3	PUCHAŁA IWONA	2217		ŁASK	POL	K-60	3	K 112	01:29:40	02:38:22	04:21:23.60	04:21:23.60	12:26	4.8

**SGS LIGHT 21KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIĄCEK MAREK	2093	MASTERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-60	1	M 57	00:58:14	01:43:15	02:47:25.95	02:47:25.95	7:58	7.5
2	KOTARSKI WIESŁAW	2120	GRUPA AZOTY ZCH POLLICE	POLICE	POL	M-60	2	M 87	00:58:29	01:44:41	02:58:24.20	02:58:24.20	8:29	7.1
3	RABIEJ KAZIMIERZ	2316	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	POL	M-60	3	M 160	01:13:14	02:10:09	03:33:09.05	03:33:09.05	10:09	5.9
4	GŁUSZCZAK JERZY	2265	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 178	01:15:12	02:17:56	03:53:05.30	03:53:05.30	11:05	5.4
5	KEGEL ZBIGNIEW	2026	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-60	5	M 185	01:21:01	02:24:40	03:58:00.10	03:58:00.10	11:20	5.3
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	2162	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 187	01:19:08	02:27:10	04:01:50.30	04:01:50.30	11:30	5.2
7	BRZOSTOWSKI ZBIGNIEW	2187		WROCŁAW	POL	M-60	7	M 189	01:23:04	02:27:45	04:04:59.55	04:04:59.55	11:39	5.1