

## BIEG NA DYSTANSIE 22 KM

Organizator: Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME  
Data: 2024-06-16  
Miejsce: Drawsko Pomorskie  
Dystans: 22 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	66	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 2		00:41:33	01:26:27.25	3:55	15.3
2	WASILEWSKI ANDRZEJ	53	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 3		00:41:52	01:27:25.75	3:58	15.1
3	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	39	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	STARGARD	POL	M-40	2	M 4		00:42:14	01:29:15.10	4:03	14.8
4	WOLSKI MARCIN	58	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 1			01:22:03.00	3:43	16.1
5	ROMANOWSKI ANDRZEJ	253	DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-50	2	M 5		00:44:21	01:36:46.20	4:23	13.6
6	MAKUCH KRZYSZTOF	42	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	3	M 6			01:36:46.95	4:23	13.6
7	MACKOJĆ KRZYSZTOF	41	EL-MACKOJĆ	KOŁOBRZEG	POL	M-50	3	M 7		00:47:39	01:38:15.10	4:27	13.4
8	BOREK KRZYSZTOF	22	MKS JUNIOR ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M-40	4	M 8		00:48:49	01:38:54.15	4:29	13.3
9	GĄGALSKI PIOTR	27	DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	5	M 9		00:48:10	01:39:58.75	4:32	13.2
10	MACIEJKO WITOLD	40	ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M-60	1	M 10			01:42:05.65	4:38	12.9
11	KOSZKO DAMIAN	33	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	2	M 11		00:50:25	01:42:30.80	4:39	12.9
12	BARANOWSKI ŁUKASZ	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	3	M 12		00:50:56	01:46:23.05	4:50	12.4
13	HALCJCIO KRZYSZTOF	63	DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	6	M 13		00:51:53	01:48:50.15	4:56	12.1
14	KUBIK KRYSZTIAN	34	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-30	4	M 14		00:53:15	01:52:56.00	5:08	11.7
15	GAŁAN LESZEK	26	ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M-60	2	M 15		00:53:41	01:53:22.35	5:09	11.6
16	SKOWYRA ARKADIUSZ	49	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	ZŁOCENIEC	POL	M-40	7	M 16			01:55:49.35	5:15	11.4
17	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	29	JABŁOŃSKI TEAM	CZARNE	POL	M-50	4	M 17		00:55:28	01:56:30.15	5:17	11.3
18	BELNIK MICHAŁ	19	UKS TRAPER ZŁOCENIEC	BYDGOSZCZ	POL	M-30	5	M 18		00:52:22	01:57:04.20	5:19	11.3
19	AUGUSTOWSKI KRZYSZTOF	17	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	5	M 19		00:55:30	01:58:13.65	5:22	11.2
20	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	55	DOBRA	DOBRA	POL	M-40	8	M 20		00:56:21	01:58:51.90	5:24	11.1
21	WOJNAROWICZ MONIKA	57	ULTRASY	MOKRE	POL	K-30	1	K 1		00:58:50	02:02:48.90	5:34	10.7
22	WASIŃSKA WERONIKA	54	2 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	PŁAWNO	POL	K-30	2	K 2		00:55:17	02:04:19.75	5:39	10.6
23	LITRA MATEUSZ	38	NOCNY POYEB	SZCZECIN	POL	M-30	6	M 21		00:56:34	02:05:12.65	5:41	10.5
24	KONASZYŃSKI PATRYK	31	ZAGÓRZYCE	ZAGÓRZYCE	POL	M-20	1	M 22		01:00:29	02:07:08.75	5:46	10.4
25	TYLMAN PIOTR	52	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 23		00:56:29	02:07:36.80	5:48	10.3
26	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	60	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-30	3	K 3		00:59:27	02:07:47.40	5:48	10.3
27	STANKIEWICZ LUCYNA	51	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-40	1	K 4		01:01:34	02:10:13.25	5:55	10.1
28	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	37	CZARNE	CZARNE	POL	K-50	1	K 5		01:04:07	02:17:40.80	6:15	9.6
29	MAŚLANKA KLAUDIA	43	STOBNO	STOBNO	POL	K-30	4	K 6		01:03:34	02:23:59.15	6:32	9.2
30	KONOPACKI KAMIL	32	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 24		01:10:22	02:26:50.20	6:40	9
31	WORONA AGNIESZKA	59	DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	2	K 7		01:13:17	02:40:19.55	7:17	8.2
32	BRZOSTKO PRZEMYSŁAW	24	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	8	M 25		01:13:18	02:40:19.60	7:17	8.2
33	BUTH GABRIELA	25	RECZ	RECZ	POL	K-50	2	K 8		01:17:29	02:46:36.70	7:34	7.9
34	POJASEK ALEKSANDRA	46	CHLEBOWO	CHLEBOWO	POL	K-20	1	K 9			03:02:39.10	8:18	7.2
35	KUCHARCZYK PAULINA	35	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K-20	2	K 10		01:27:44	03:04:59.60	8:24	7.1
	JAWORSKI PAWEŁ	30	STOBNO	STOBNO	POL	M-30				00:56:52	DNF	-	-
										DNF			
	KUCHARCZYK ROBERT	96	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-50				01:10:19	DNF	-	-
										DNF			

## BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJNAROWICZ MONIKA	57	ULTRASY	MOKRE	POL	K-30	1	K 1		00:58:50	02:02:48.90	5:34	10.7
2	WASIŃSKA WERONIKA	54	2 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	PŁAWNO	POL	K-30	2	K 2		00:55:17	02:04:19.75	5:39	10.6

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
3	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	60	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-30	3	K 3		00:59:27	02:07:47.40	5:48	10.3
4	STANKIEWICZ LUCYNA	51	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-40	1	K 4		01:01:34	02:10:13.25	5:55	10.1
5	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	37		CZARNE	POL	K-50	1	K 5		01:04:07	02:17:40.80	6:15	9.6
6	MASŁANKA KLAUDIA	43		STOBNO	POL	K-30	4	K 6		01:03:34	02:23:59.15	6:32	9.2
7	WORONA AGNIESZKA	59		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	2	K 7		01:13:17	02:40:19.55	7:17	8.2
8	BUTH GABRIELA	25		RECZ	POL	K-50	2	K 8		01:17:29	02:46:36.70	7:34	7.9
9	POJASEK ALEKSANDRA	46		CHLEBOWO	POL	K-20	1	K 9			03:02:39.10	8:18	7.2
10	KUCHARCZYK PAULINA	35	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K-20	2	K 10		01:27:44	03:04:59.60	8:24	7.1

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	66	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 2		00:41:33	01:26:27.25	3:55	15.3
2	WASILEWSKI ANDRZEJ	53	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 3		00:41:52	01:27:25.75	3:58	15.1
3	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	39	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	STARGARD	POL	M-40	2	M 4		00:42:14	01:29:15.10	4:03	14.8
4	WOLSKI MARCIN	58	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 1			01:22:03.00	3:43	16.1
5	ROMANOWSKI ANDRZEJ	253		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-50	2	M 5		00:44:21	01:36:46.20	4:23	13.6
6	MAKUCH KRZYSZTOF	42	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	3	M 6			01:36:46.95	4:23	13.6
7	MACKOJĆ KRZYSZTOF	41	EL-MACKOJĆ	KOŁOBRZEG	POL	M-50	3	M 7		00:47:39	01:38:15.10	4:27	13.4
8	BOREK KRZYSZTOF	22	MKS JUNIOR ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M-40	4	M 8		00:48:49	01:38:54.15	4:29	13.3
9	GĄGALSKI PIOTR	27		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	5	M 9		00:48:10	01:39:58.75	4:32	13.2
10	MACIEJKO WITOLD	40		ZŁOCENIEC	POL	M-60	1	M 10			01:42:05.65	4:38	12.9
11	KOSZKO DAMIAN	33	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	2	M 11		00:50:25	01:42:30.80	4:39	12.9
12	BARANOWSKI LUKASZ	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	3	M 12		00:50:56	01:46:23.05	4:50	12.4
13	HALCJCIO KRZYSZTOF	63		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	6	M 13		00:51:53	01:48:50.15	4:56	12.1
14	KUBIK KRYSZTIAN	34	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-30	4	M 14		00:53:15	01:52:56.00	5:08	11.7
15	GAŁAN LESZEK	26		ZŁOCENIEC	POL	M-60	2	M 15		00:53:41	01:53:22.35	5:09	11.6
16	SKOWYRA ARKADIUSZ	49	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	ZŁOCENIEC	POL	M-40	7	M 16			01:55:49.35	5:15	11.4
17	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	29	JABŁOŃSKI TEAM	CZARNE	POL	M-50	4	M 17		00:55:28	01:56:30.15	5:17	11.3
18	BELNIK MICHAŁ	19	UKS TRAPER ZŁOCENIEC	BYDGOSZCZ	POL	M-30	5	M 18		00:52:22	01:57:04.20	5:19	11.3
19	AUGUSTOWSKI KRZYSZTOF	17	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	5	M 19		00:55:30	01:58:13.65	5:22	11.2
20	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	55		DOBRA	POL	M-40	8	M 20		00:56:21	01:58:51.90	5:24	11.1
21	LITRA MATEUSZ	38	NOCNY POYEB	SZCZECIN	POL	M-30	6	M 21		00:56:34	02:05:12.65	5:41	10.5
22	KONASZYŃSKI PATRYK	31		ZAGÓRZYCE	POL	M-20	1	M 22		01:00:29	02:07:08.75	5:46	10.4
23	TYLMAN PIOTR	52	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 23		00:56:29	02:07:36.80	5:48	10.3
24	KONOPACKI KAMIL	32		KOSZALIN	POL	M-30	7	M 24		01:10:22	02:26:50.20	6:40	9
25	BRZOSTKO PRZEMYSŁAW	24		BIAŁOGARD	POL	M-30	8	M 25		01:13:18	02:40:19.60	7:17	8.2
	JAWORSKI PAWEŁ	30		STOBNO	POL	M-30				00:56:52	DNF	-	-
	KUCHARCZYK ROBERT	96	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-50				01:10:19	DNF	-	-

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	POJASEK ALEKSANDRA	46		CHLEBOWO	POL	K-20	1	K 9			03:02:39.10	8:18	7.2
2	KUCHARCZYK PAULINA	35	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K-20	2	K 10		01:27:44	03:04:59.60	8:24	7.1

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	KONASZYNSKI PATRYK	31		ZAGÓRZYCE	POL	M-20	1	M 22		01:00:29	02:07:08.75	5:46	10.4

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJNAROWICZ MONIKA	57	ULTRASY	MOKRE	POL	K-30	1	K 1		00:58:50	02:02:48.90	5:34	10.7
2	WASIŃSKA WERONIKA	54	2 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	PŁAWNO	POL	K-30	2	K 2		00:55:17	02:04:19.75	5:39	10.6
3	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	60	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-30	3	K 3		00:59:27	02:07:47.40	5:48	10.3
4	MAŚLANKA KLAUDIA	43		STOBNO	POL	K-30	4	K 6		01:03:34	02:23:59.15	6:32	9.2

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLSKI MARCIN	58	DGS DIAGNOSTICS TEAM	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 1			01:22:03.00	3:43	16.1
2	KOSZKO DAMIAN	33	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	2	M 11		00:50:25	01:42:30.80	4:39	12.9
3	BARANOWSKI ŁUKASZ	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	3	M 12		00:50:56	01:46:23.05	4:50	12.4
4	KUBIK KRYSZTIAN	34	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-30	4	M 14		00:53:15	01:52:56.00	5:08	11.7
5	BELNIK MICHAŁ	19	UKS TRAPER ZŁOCENIEC	BYDGOSZCZ	POL	M-30	5	M 18		00:52:22	01:57:04.20	5:19	11.3
6	LITRA MATEUSZ	38	NOCNY POYEB	SZCZECIN	POL	M-30	6	M 21		00:56:34	02:05:12.65	5:41	10.5
7	KONOPACKI KAMIL	32		KOSZALIN	POL	M-30	7	M 24		01:10:22	02:26:50.20	6:40	9
8	BRZOSTKO PRZEMYSŁAW	24		BIAŁOGARD	POL	M-30	8	M 25		01:13:18	02:40:19.60	7:17	8.2
	JAWORSKI PAWEŁ	30		STOBNO	POL	M-30				00:56:52	DNF	-	-
										DNF			

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	STANKIEWICZ LUCYNA	51	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-40	1	K 4		01:01:34	02:10:13.25	5:55	10.1
2	WORONA AGNIESZKA	59		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	2	K 7		01:13:17	02:40:19.55	7:17	8.2

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI ANDRZEJ	53	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 3		00:41:52	01:27:25.75	3:58	15.1
2	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	39	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	STARGARD	POL	M-40	2	M 4		00:42:14	01:29:15.10	4:03	14.8
3	MAKUCH KRZYSZTOF	42	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	3	M 6		01:36:46.95		4:23	13.6
4	BOREK KRZYSZTOF	22	MKS JUNIOR ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M-40	4	M 8		00:48:49	01:38:54.15	4:29	13.3
5	GAĞALSKI PIOTR	27		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	5	M 9		00:48:10	01:39:58.75	4:32	13.2
6	HALCJCIO KRZYSZTOF	63		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	6	M 13		00:51:53	01:48:50.15	4:56	12.1
7	SKOWYRA ARKADIUSZ	49	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	ZŁOCENIEC	POL	M-40	7	M 16		01:55:49.35		5:15	11.4
8	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	55		DOBRA	POL	M-40	8	M 20		00:56:21	01:58:51.90	5:24	11.1
9	TYLMAN PIOTR	52	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 23		00:56:29	02:07:36.80	5:48	10.3

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	37		CZARNE	POL	K-50	1	K 5		01:04:07	02:17:40.80	6:15	9.6
2	BUTH GABRIELA	25		RE CZ	POL	K-50	2	K 8		01:17:29	02:46:36.70	7:34	7.9

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	66	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 2		00:41:33	01:26:27.25	3:55	15.3
2	ROMANOWSKI ANDRZEJ	253		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-50	2	M 5		00:44:21	01:36:46.20	4:23	13.6
3	MACKOJC KRZYSZTOF	41	EL-MACKOJC	KOŁOBRZEG	POL	M-50	3	M 7		00:47:39	01:38:15.10	4:27	13.4
4	JABLOŃSKI ANDRZEJ	29	JABLOŃSKI TEAM	CZARNE	POL	M-50	4	M 17		00:55:28	01:56:30.15	5:17	11.3
5	AUGUSTOWSKI KRZYSZTOF	17	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	5	M 19		00:55:30	01:58:13.65	5:22	11.2
	KUCHARCZYK ROBERT	96	GRYFICKA SIŁĄ BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-50				01:10:19	DNF	-	-
										DNF			

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	10.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACIEJKO WITOLD	40		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	1	M 10			01:42:05.65	4:38	12.9
2	GAŁAN LESZEK	26		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	2	M 15		00:53:41	01:53:22.35	5:09	11.6

**BIEG NA DYSTANSIE 22 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Miejsce	Suma miejsc
1	GRYFICKA SIŁĄ BIEGOWA	MAŁGORZATA ZABOROWSKALUCYNA STANKIEWICZKRYSZTOF KUBIKARKADIUSZ SKOWYRA	02:07:47.4002:10:13.2501:52:56.0001:55:49.35	