

## BIEG NA DYSTANSIE 7.5 KM

Organizator: Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME  
Data: 2024-06-16  
Miejsce: Drawsko Pomorskie  
Dystans: 7.5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## BIEG NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	min/km	km/h
1	WOJTONISZAK ŁUKASZ	141	MKS	CHOCIWEL	POL	M-30	1	M 1		00:30:45.95	4:06	14.6
2	BACHANEK PAWEŁ	69	2 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	ZŁOCIENIEC	POL	M-30	2	M 2		00:32:22.75	4:18	13.9
3	MACIEJEWICZ ROBERT	104	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	M-50	1	M 3		00:32:56.55	4:23	13.7
4	BŁASZCZYK PIOTR	74		BARWICE	POL	M-40	1	M 4		00:33:09.60	4:25	13.6
5	WIĘCŁAW MATEUSZ	138		ŁÓBEZ	POL	M-30	3	M 5		00:33:28.60	4:27	13.4
6	NOWAK IWONA	115	POWER BODY	OSTROWICE	POL	K-30	1	K 1		00:33:46.75	4:30	13.3
7	ZYGOŃ ARTUR	61		STARGARD	POL	M-30	4	M 6		00:34:57.70	4:39	12.9
8	KĘDZIERSKA KAROLINA	91	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	1	K 2		00:35:16.00	4:42	12.8
9	CHUPTYŚ ADRIAN	78	MKS	CZAPLINEK	POL	M-40	2	M 7		00:36:07.40	4:48	12.5
10	BENECKI KRZYSZTOF	65	MKS	ZŁOCIENIEC	POL	M-40	3	M 8		00:36:34.00	4:52	12.3
11	BOREK ALICJA	75	MKS	ZŁOCIENIEC	POL	K-16	1	K 3		00:36:54.40	4:55	12.2
12	TYLKA ANDRZEJ	133	MUKS OYAMA DRAWSKO POM	DRAWSKO POM	POL	M-40	4	M 9		00:36:54.50	4:55	12.2
13	MACIEJEWSKA KATARZYNA	106		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-20	1	K 4		00:37:26.40	4:59	12
14	OGONOWSKI MAREK	116	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-50	2	M 10		00:37:25.85	4:59	12
15	KAROW GRZEGORZ	88		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	5	M 11		00:38:53.20	5:11	11.6
16	OSTROWSKI MARIAN	119		BUDOWO	POL	M-60	1	M 12		00:39:36.30	5:16	11.4
17	ANTONIAK KRZYSZTOF	68	BOJOWI AMATORZY	CZAPLINEK	POL	M-40	5	M 13		00:41:02.70	5:28	11
18	RUDZIŃSKI JÓZEF	126		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	2	M 14		00:41:14.80	5:29	10.9
19	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	14	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	6	M 15	TAK	00:41:32.50	5:32	10.8
20	SZKOPEK KRZYSZTOF	130		SZCZECINEK	POL	M-60	3	M 16		00:41:47.40	5:34	10.8
21	GRABCZEWSKA EWA	82	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	K-30	2	K 5		00:42:23.25	5:39	10.6
22	GZUBICKI PIOTR	83	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	6	M 17		00:42:28.00	5:39	10.6
23	JUSZKIEWICZ WOJCIECH	85	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-40	7	M 18		00:42:36.35	5:40	10.6
24	BARTOSIAK MARCIN	71	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-40	8	M 19		00:42:46.90	5:42	10.5
25	KACZYŃSKI ARTUR	87		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	7	M 20		00:44:34.50	5:56	10.1
26	BORKOWSKA ALICJA	23		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	1	K 6		00:45:17.45	6:02	9.9
27	BAK TOMASZ	72	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	ZŁOCIENIEC	POL	M-40	9	M 21		00:45:36.50	6:04	9.9
28	MAKUCH KATARZYNA	108	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	2	K 7		00:46:05.10	6:08	9.8
29	BIERNAT MARCELINA	73	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-30	3	K 8		00:46:04.40	6:08	9.8
30	ANTONOWICZ RADOSŁAW	6	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-40	10	M 22	TAK	00:46:46.20	6:14	9.6
31	LESNIAK ROMEK	103		OSTROWICE	POL	M-50	3	M 23		00:47:18.10	6:18	9.5
32	BANY MIRELA	70		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-30	4	K 9		00:47:20.10	6:18	9.5
33	GAŁAN JOANNA	81		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	2	K 10		00:47:32.75	6:20	9.5
34	KUCHTA MARIUSZ	99	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-40	11	M 24		00:47:43.00	6:21	9.4
35	KSIĄŻEK TERESA	95		ZŁOCIENIEC	POL	K-60	1	K 11		00:49:08.10	6:33	9.2
36	PLEWA PAULINA	122		WĘGORZYNO	POL	K-20	2	K 12		00:49:20.60	6:34	9.1
37	KURŁOWICZ PATRYK	100	MUKS OYAMA DRAWSKO POM.	ŁÓBEZ	POL	M-16	1	M 25		00:49:32.05	6:36	9.1
38	ANTONIAK JUSTYNA	67	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	3	K 13		00:49:46.60	6:38	9
39	BUTOWICZ ADAM	76		SZCZECINEK	POL	M-60	4	M 26		00:50:52.45	6:46	8.8
40	MACIEJEWSKI ANDRZEJ	107		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-50	4	M 27		00:51:17.90	6:50	8.8
41	MACIEJEWSKA LUCYNA	105		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-50	3	K 14		00:51:30.00	6:52	8.7
42	MATUŚIAK AURELIA	111	MUKS OYAMA DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-16	2	K 15		00:52:41.75	7:01	8.5
43	TYLKA AGNIESZKA	134	MUKS OYAMA DRAWSKO POM.	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	4	K 16		00:52:59.40	7:03	8.5
44	KUŚMIDER KATARZYNA	101		CZAPLINEK	POL	K-30	5	K 17		00:53:08.25	7:05	8.5
45	KORDJAREK JUSTYNA	93		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	5	K 18		00:53:17.85	7:06	8.4
46	KISIEL ANNA	92	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K-40	6	K 19		00:53:35.30	7:08	8.4

**BIEG NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	min/km	km/h
47	ŻUKOWSKA MARTYNA	142		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-16	3	K 20		00:53:40.15	7:09	8.4
48	PROBOLA MONIKA	123		SZCZECIN	POL	K-40	7	K 21		00:53:57.65	7:11	8.3
49	MATUSIAK ILONA	110		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-30	6	K 22		00:54:03.90	7:12	8.3
50	MILCZ SZYMON	112		OSTROWICE	POL	M-16	2	M 28		00:54:04.85	7:12	8.3
51	DROŹDŹYK SYLWIA	11	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-30	7	K 23	TAK	00:54:26.80	7:15	8.3
52	KOZIOŁ RAFAŁ	94	MUKS OYAMA DRAWSKO POM.	DRAWSKO POM.	POL	M-40	12	M 29		00:54:56.05	7:19	8.2
53	CZEREŚNIAK IWONA	79		SIEMCZYNO	POL	K-50	4	K 24		00:55:08.55	7:21	8.2
54	WOJTECZKO MAGDALENA	140		CZAPLINEK	POL	K-40	8	K 25		00:55:53.60	7:27	8.1
55	WESOŁOWSKA KATARZYNA	137		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-20	3	K 26		00:57:57.55	7:43	7.8
56	KUHARCZYK ELŻBIETA	97	RUNGRYF GRYFICE	LUBIN	POL	K-50	5	K 27		00:58:06.70	7:44	7.7
57	ORZEPOWSKA JOANNA	118		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	9	K 28		00:58:43.10	7:49	7.7
58	KLIMCZAK KAMILA	3	ABEK SP.ZO.O	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	10	K 29	TAK	01:00:52.85	8:06	7.4
59	CHMIELECKA MARTYNA	16	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-20	4	K 30	TAK	01:00:43.10	8:05	7.4
60	JAŃCZAK MACIEJ	13	ABEK	STARGARD	POL	M-30	8	M 30	TAK	01:00:43.15	8:05	7.4
61	MYLKE MARCIN	114		CZAPLINEK	POL	M-40	13	M 31		01:01:00.85	8:08	7.4
62	MYLKE KATARZYNA	113		CZAPLINEK	POL	K-40	11	K 31		01:01:00.55	8:08	7.4
63	SKOWYRA WIOLETTA	127	RUNGRYF	ZŁOCIENIEC	POL	K-50	6	K 32		01:04:23.90	8:35	7
64	GOLEC ANNA	9	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-30	8	K 33	TAK	01:20:32.20	10:44	5.6
65	REDŹKO PATRYCJA	8	ABEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-30	9	K 34	TAK	01:20:33.70	10:44	5.6
66	WAWRZYŃNIAK NATALIA	135		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 35		02:12:12.65	17:37	3.4