

## NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM

Organizator: Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME  
Data: 2024-06-16  
Miejsce: Drawsko Pomorskie  
Dystans: 7.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROMANOWICZ PIOTR	197	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M-40	1	M 1		00:48:15.85	00:48:18.75	6:26	9.3
2	JAKIMIEC TADEUSZ	173	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2		00:51:05.70	00:51:09.35	6:48	8.8
3	POŁUBIAK PAWEŁ	192	NW CZŁĄPSKI TEAM	ZŁOCIENIEC	POL	M-30	1	M 3		00:51:25.20	00:51:28.15	6:51	8.8
4	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-30	1	K 1		00:54:05.65	00:54:09.45	7:12	8.3
5	WOJTCZAK URSZULA	153	EL TORO	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 2		00:54:32.50	00:54:34.80	7:16	8.3
6	KIELING MARIUSZ	176	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 4		00:55:17.95	00:55:22.05	7:22	8.1
7	PROBOLA GRZEGORZ	195		SZCZECIN	POL	M-50	2	M 5		00:58:35.95	00:58:41.30	7:48	7.7
8	MROZICKI ANDRZEJ	185	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M-60	2	M 6		00:59:23.25	00:59:26.15	7:55	7.6
9	WOŹNIAK IWONA	154	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K-40	2	K 3		00:59:54.30	00:59:58.50	7:59	7.5
10	BELICA KRZYSZTOF	162	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M-50	3	M 7		01:00:37.65	01:00:40.95	8:04	7.4
11	KARCZ RYSZARD	175	CBL KALISZ POMORSKI	ZŁOCIENIEC	POL	M-60	3	M 8		01:02:12.25	01:02:17.00	8:17	7.2
12	KRANC ANNA	179	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 4		01:03:09.15	01:03:18.35	8:25	7.1
13	PODGÓRSKA AGATA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	3	K 5		01:05:02.75	01:05:06.65	8:40	6.9
14	PIETRZYK ANNA	190	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 6		01:05:06.10	01:05:10.75	8:40	6.9
15	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	151	TADZIKAONY	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 7		01:05:34.80	01:05:39.75	8:44	6.9
16	WÓJCIK JULIAN	155	SKL STARGARD	STARGARD	POL	M-60	4	M 9		01:05:48.30	01:06:01.00	8:46	6.8
17	WITCZAK DOROTA	152	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 8		01:06:01.75	01:06:06.55	8:48	6.8
18	HRYBOWICZ JOANNA	5	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	5	K 9	TAK	01:06:07.55	01:06:11.15	8:48	6.8
19	NAUMIAK MAGDALENA	186	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	6	K 10		01:06:49.00	01:06:56.25	8:54	6.7
20	SYMENOWICZ MAŁGORZATA	148	CBL KALISZ POMORSKI	BORNE	POL	K-40	7	K 11		01:07:27.70	01:07:32.75	8:59	6.7
21	GRZYBOWSKA EMILA	171	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-30	3	K 12		01:08:04.20	01:08:13.35	9:04	6.6
22	FURMAN BOŻENA	170	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	8	K 13		01:08:28.60	01:08:38.25	9:07	6.6
23	LENARTOWICZ STANISŁAW	181		STARA ŁUBIANKA	POL	M-60	5	M 10		01:09:31.15	01:09:34.35	9:16	6.5
24	MAŃKOWSKA ANIA	184	CBL KALISZ POM	POMIERZYN	POL	K-40	9	K 14		01:09:59.00	01:10:03.75	9:19	6.4
25	ROMANÓW MAŁGORZATA	198	RUNDORFINA	BROCYNO	POL	K-50	3	K 15		01:10:18.20	01:10:24.35	9:22	6.4
26	OBUCHOWICZ MARIOLA	188	RUNDORFINA	NOBLINY	POL	K-40	10	K 16		01:10:27.05	01:10:33.20	9:23	6.4
27	ILCZYŚYŃ MAGDALENA	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	K-40	11	K 17		01:11:59.55	01:12:08.05	9:35	6.3
28	ZIARNIK DANUTA	157	BŁYSKAWICE N.W TEAM	CYBOWO	POL	K-60	1	K 18		01:12:35.30	01:12:40.95	9:40	6.2
29	POMAGALSKA BARBARA	193	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-50	4	K 19		01:12:47.95	01:12:55.95	9:42	6.2
30	SKUPIEŃ MONIKA	200	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	5	K 20		01:12:52.40	01:12:59.30	9:42	6.2
31	FAJGER AGNIESZKA	169	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	12	K 21		01:13:08.30	01:13:17.95	9:45	6.2
32	ROMANÓW MARIUSZ	199	RUNDORFINA	BROCYNO	POL	M-50	4	M 11		01:14:48.40	01:14:54.50	9:58	6
33	SYDOR MAGDALENA	147	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	13	K 22		01:15:14.15	01:15:25.10	10:01	6
34	DĄBROWSKA MARZENA	166	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	14	K 23		01:16:00.15	01:16:10.40	10:08	5.9
35	SZYŁAK KATARZYNA	149	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	15	K 24		01:16:05.45	01:16:10.70	10:08	5.9
36	ŚLEDŹ MAGDALENA	150	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 25		01:16:06.95	01:16:10.80	10:08	5.9
37	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	156		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	6	K 26		01:18:11.00	01:18:17.75	10:25	5.8
38	SMOLIŃSKA IWONA	15	ABEK	JANKOWO	POL	K-40	16	K 27	TAK	01:19:14.10	01:19:25.35	10:33	5.7
39	CCC CCC	64				DRUŻYNOWA	1	K 28		01:19:22.65	01:19:26.65	10:34	5.7
40	PAJOR ROMUALDA	189	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	2	K 29		01:20:31.05	01:20:37.75	10:44	5.6
41	LEWANDOWSKA KAŚKA	182		ZŁOCIENIEC	POL	K-40	17	K 30		01:20:31.70	01:20:37.85	10:44	5.6
42	RAŚ KATARZYNA	196	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	18	K 31		01:20:39.90	01:20:47.25	10:45	5.6
43	KOWALSKA GRAŻYNA	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	3	K 32		01:20:41.25	01:20:47.55	10:45	5.6
44	STODULSKA BOGUMIŁA	146	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	19	K 33		01:28:15.25	01:28:21.00	11:46	5.1
45	BANASIAK ANETA	161	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-40	20	K 34		01:28:18.05	01:28:26.60	11:46	5.1
46	EFFENBERG-NAWROT RENATA	168	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	7	K 34		01:28:18.60	01:28:26.60	11:46	5.1

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	NIEDŹWIEDŹ EWA	187	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	4	K 36					

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-30	1	K 1		00:54:05.65	00:54:09.45	7:12	8.3
2	WOJTCZAK URSZULA	153	EL TORO	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 2		00:54:32.50	00:54:34.80	7:16	8.3
3	WOŹNIAK IWONA	154	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K-40	2	K 3		00:59:54.30	00:59:58.50	7:59	7.5
4	KRANC ANNA	179	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 4		01:03:09.15	01:03:18.35	8:25	7.1
5	PODGÓRSKA AGATA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	3	K 5		01:05:02.75	01:05:06.65	8:40	6.9
6	PIETRZYK ANNA	190	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 6		01:05:06.10	01:05:10.75	8:40	6.9
7	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	151	TADZIKAONY	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 7		01:05:34.80	01:05:39.75	8:44	6.9
8	WITCZAK DOROTA	152	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 8		01:06:01.75	01:06:06.55	8:48	6.8
9	HRYBOWICZ JOANNA	5	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	5	K 9	TAK	01:06:07.55	01:06:11.15	8:48	6.8
10	NAUMIAK MAGDALENA	186	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	6	K 10		01:06:49.00	01:06:56.25	8:54	6.7
11	SYMENOWICZ MAŁGORZATA	148	CBL KALISZ POMORSKI	BORNE	POL	K-40	7	K 11		01:07:27.70	01:07:32.75	8:59	6.7
12	GRZYBOWSKA EMILA	171	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-30	3	K 12		01:08:04.20	01:08:13.35	9:04	6.6
13	FURMAN BOŻENA	170	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	8	K 13		01:08:28.60	01:08:38.25	9:07	6.6
14	MANKOWSKA ANIA	184	CBL KALISZ POM	POMIERZYN	POL	K-40	9	K 14		01:09:59.00	01:10:03.75	9:19	6.4
15	ROMANÓW MAŁGORZATA	198	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	K-50	3	K 15		01:10:18.20	01:10:24.35	9:22	6.4
16	OBUCHOWICZ MARIOLA	188	RUNDORFINA	NOBLINY	POL	K-40	10	K 16		01:10:27.05	01:10:33.20	9:23	6.4
17	ILCZYSZYN MAGDALENA	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	K-40	11	K 17		01:11:59.55	01:12:08.05	9:35	6.3
18	ZIARNIK DANUTA	157	BŁYSKAWICE N.W TEAM	CYBOWO	POL	K-60	1	K 18		01:12:35.30	01:12:40.95	9:40	6.2
19	POMAGAŁSKA BARBARA	193	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-50	4	K 19		01:12:47.95	01:12:55.95	9:42	6.2
20	SKUPIEŃ MONIKA	200	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	5	K 20		01:12:52.40	01:12:59.30	9:42	6.2
21	FAJGER AGNIESZKA	169	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	12	K 21		01:13:08.30	01:13:17.95	9:45	6.2
22	SYDOR MAGDALENA	147	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	13	K 22		01:15:14.15	01:15:25.10	10:01	6
23	DĄBROWSKA MARZENA	166	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	14	K 23		01:16:00.15	01:16:10.40	10:08	5.9
24	SZYŁAK KATARZYNA	149	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	15	K 24		01:16:05.45	01:16:10.70	10:08	5.9
25	ŚLEDŹ MAGDALENA	150	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 25		01:16:06.95	01:16:10.80	10:08	5.9
26	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	156		ZŁOCENIEC	POL	K-50	6	K 26		01:18:11.00	01:18:17.75	10:25	5.8
27	SMOLIŃSKA IWONA	15	ABEK	JANKOWO	POL	K-40	16	K 27	TAK	01:19:14.10	01:19:25.35	10:33	5.7
28	CCC CCC	64				DRUŻYNOWA	1	K 28		01:19:22.65	01:19:26.65	10:34	5.7
29	PAJOR ROMUALDA	189	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	2	K 29		01:20:31.05	01:20:37.75	10:44	5.6
30	LEWANDOWSKA KAŚKA	182		ZŁOCENIEC	POL	K-40	17	K 30		01:20:31.70	01:20:37.85	10:44	5.6
31	RAŚ KATARZYNA	196	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	18	K 31		01:20:39.90	01:20:47.25	10:45	5.6
32	KOWALSKA GRAŻYNA	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	3	K 32		01:20:41.25	01:20:47.55	10:45	5.6
33	STODULSKA BOGUMIŁA	146	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	19	K 33		01:28:15.25	01:28:21.00	11:46	5.1
34	BANAŚIAK ANETA	161	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-40	20	K 34		01:28:18.05	01:28:26.60	11:46	5.1
35	EFFENBERG-NAWROT RENATA	168	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	7	K 34		01:28:18.60	01:28:26.60	11:46	5.1
36	NIEDŹWIEDŹ EWA	187	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	4	K 36					

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROMANOWICZ PIOTR	197	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M-40	1	M 1		00:48:15.85	00:48:18.75	6:26	9.3
2	JAKIMIEC TADEUSZ	173	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2		00:51:05.70	00:51:09.35	6:48	8.8
3	POŁUBIAK PAWEŁ	192	NW CZŁAPSKI TEAM	ZŁOCENIEC	POL	M-30	1	M 3		00:51:25.20	00:51:28.15	6:51	8.8
4	KIELING MARIUSZ	176	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 4		00:55:17.95	00:55:22.05	7:22	8.1
5	PROBOLA GRZEGORZ	195		SZCZECIN	POL	M-50	2	M 5		00:58:35.95	00:58:41.30	7:48	7.7
6	MROZICKI ANDRZEJ	185	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M-60	2	M 6		00:59:23.25	00:59:26.15	7:55	7.6
7	BELICA KRZYSZTOF	162		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M-50	3	M 7		01:00:37.65	01:00:40.95	8:04	7.4
8	KARCZ RYSZARD	175	CBL KALISZ POMORSKI	ZŁOCENIEC	POL	M-60	3	M 8		01:02:12.25	01:02:17.00	8:17	7.2
9	WÓJCIK JULIAN	155	SKL STARGARD	STARGARD	POL	M-60	4	M 9		01:05:48.30	01:06:01.00	8:46	6.8

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	LENARTOWICZ STANISŁAW	181		STARA ŁUBIANKA	POL	M-60	5	M 10		01:09:31.15	01:09:34.35	9:16	6.5
11	ROMANÓW MARIUSZ	199	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	M-50	4	M 11		01:14:48.40	01:14:54.50	9:58	6

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-30	1	K 1		00:54:05.65	00:54:09.45	7:12	8.3
2	KRANC ANNA	179	BŁYSKAWICE N.W TEAM	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 4		01:03:09.15	01:03:18.35	8:25	7.1
3	GRZYBOWSKA EMILA	171	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-30	3	K 12		01:08:04.20	01:08:13.35	9:04	6.6
4	ŚLEDZ MAGDALENA	150	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 25		01:16:06.95	01:16:10.80	10:08	5.9

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POŁUBIAK PAWEŁ	192	NW CZŁAPSKI TEAM	ZŁOCENIEC	POL	M-30	1	M 3		00:51:25.20	00:51:28.15	6:51	8.8

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	153	EL TORO	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 2		00:54:32.50	00:54:34.80	7:16	8.3
2	WOŹNIAK IWONA	154	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K-40	2	K 3		00:59:54.30	00:59:58.50	7:59	7.5
3	PODGÓRSKA AGATA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	3	K 5		01:05:02.75	01:05:06.65	8:40	6.9
4	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	151	TADZIKAONY	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 7		01:05:34.80	01:05:39.75	8:44	6.9
5	HRYBOWICZ JOANNA	5	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	5	K 9		01:06:07.55	01:06:11.15	8:48	6.8
6	NAUMIAK MAGDALENA	186	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	6	K 10		01:06:49.00	01:06:56.25	8:54	6.7
7	SYMENOWICZ MAŁGORZATA	148	CBL KALISZ POMORSKI	BORNE	POL	K-40	7	K 11		01:07:27.70	01:07:32.75	8:59	6.7
8	FURMAN BOŻENA	170	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	8	K 13		01:08:28.60	01:08:38.25	9:07	6.6
9	MAŃKOWSKA ANIA	184	CBL KALISZ POM	POMIERZYN	POL	K-40	9	K 14		01:09:59.00	01:10:03.75	9:19	6.4
10	OBUCHOWICZ MARIOLA	188	RUNDORFINA	NOBLINY	POL	K-40	10	K 16		01:10:27.05	01:10:33.20	9:23	6.4
11	ILCZYSZYN MAGDALENA	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM	GIŻYNO	POL	K-40	11	K 17		01:11:59.55	01:12:08.05	9:35	6.3
12	FAJGER AGNIESZKA	169	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	12	K 21		01:13:08.30	01:13:17.95	9:45	6.2
13	SYDOR MAGDALENA	147	CBL KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	13	K 22		01:15:14.15	01:15:25.10	10:01	6
14	DĄBROWSKA MARZENA	166	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	14	K 23		01:16:00.15	01:16:10.40	10:08	5.9
15	SZYLAŁ KATARZYNA	149	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	15	K 24		01:16:05.45	01:16:10.70	10:08	5.9
16	SMOLIŃSKA IWONA	15	ABEK	JANKOWO	POL	K-40	16	K 27	TAK	01:19:14.10	01:19:25.35	10:33	5.7
17	LEWANDOWSKA KAŚKA	182		ZŁOCENIEC	POL	K-40	17	K 30		01:20:31.70	01:20:37.85	10:44	5.6
18	RAŚ KATARZYNA	196	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	18	K 31		01:20:39.90	01:20:47.25	10:45	5.6
19	STODULSKA BOGUMIŁA	146	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	19	K 33		01:28:15.25	01:28:21.00	11:46	5.1
20	BANASIAK ANETA	161	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-40	20	K 34		01:28:18.05	01:28:26.60	11:46	5.1

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROMANOWICZ PIOTR	197	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M-40	1	M 1		00:48:15.85	00:48:18.75	6:26	9.3

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	190	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 6		01:05:06.10	01:05:10.75	8:40	6.9
2	WITCZAK DOROTA	152	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 8		01:06:01.75	01:06:06.55	8:48	6.8
3	ROMANÓW MAŁGORZATA	198	RUNDORFINA	BRO CZYNO	POL	K-50	3	K 15		01:10:18.20	01:10:24.35	9:22	6.4
4	POMAGALSKA BARBARA	193	CBL KALISZ POMORSKI	POMIERZYN	POL	K-50	4	K 19		01:12:47.95	01:12:55.95	9:42	6.2
5	SKUPIEŃ MONIKA	200	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	5	K 20		01:12:52.40	01:12:59.30	9:42	6.2
6	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	156		ZŁOCIEŃC	POL	K-50	6	K 26		01:18:11.00	01:18:17.75	10:25	5.8
7	EFFENBERG-NAWROT RENATA	168	CBL KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	7	K 34		01:28:18.60	01:28:26.60	11:46	5.1

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	173	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2		00:51:05.70	00:51:09.35	6:48	8.8
2	PROBOLA GRZEGORZ	195		SZCZECIN	POL	M-50	2	M 5		00:58:35.95	00:58:41.30	7:48	7.7
3	BELICA KRZYSZTOF	162	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M-50	3	M 7		01:00:37.65	01:00:40.95	8:04	7.4
4	ROMANÓW MARIUSZ	199	RUNDORFINA	BRO CZYNO	POL	M-50	4	M 11		01:14:48.40	01:14:54.50	9:58	6

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIARNIK DANUTA	157	BŁYSKAWICE N.W TEAM	CYBOWO	POL	K-60	1	K 18		01:12:35.30	01:12:40.95	9:40	6.2
2	PAJOR ROMUALDA	189	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	2	K 29		01:20:31.05	01:20:37.75	10:44	5.6
3	KOWALSKA GRAŻYNA	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	3	K 32		01:20:41.25	01:20:47.55	10:45	5.6
4	NIEDŹWIEDZ EWA	187	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	4	K 36					

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	ABEK	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KIELING MARIUSZ	176	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 4		00:55:17.95	00:55:22.05	7:22	8.1
2	MROZICKI ANDRZEJ	185	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M-60	2	M 6		00:59:23.25	00:59:26.15	7:55	7.6
3	KARCZ RYSZARD	175	CBL KALISZ POMORSKI	ZŁOCIEŃC	POL	M-60	3	M 8		01:02:12.25	01:02:17.00	8:17	7.2
4	WÓJCIK JULIAN	155	SKL STARGARD	STARGARD	POL	M-60	4	M 9		01:05:48.30	01:06:01.00	8:46	6.8
5	LENARTOWICZ STANISŁAW	181		STARA ŁUBIANKA	POL	M-60	5	M 10		01:09:31.15	01:09:34.35	9:16	6.5

**NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM, DRUŻYNOWA**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Miejsce	Suma miejsc
1	CBL KALISZ POMORSKI	ANNA PIETRZYKRYSZARD KARCZMAGDALENA NAUMIAKMAŁGORZATA SYMENOWICZ	01:05:10.7501:02:17.0001:06:56.2501:07:32.75	
2	RUNDORFINA	JOANNA HRYBOWICZMARIUSZ ROMANÓWMAŁGORZATA ROMANÓWMARIOLA OBUCHOWICZ	01:06:11.1501:14:54.5001:10:24.3501:10:33.20	
3	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	TADEUSZ JAKIMIECAGATA PODGÓRSKAKATARZYNA SZYLAKMAGDALENA ŚLEDŹ	00:51:09.3501:05:06.6501:16:10.7001:16:10.80	
4	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	DOROTA WITCZAKBOŻENA FURMANKATARZYNA RAŚGRAŻYNA KOWALSKA	01:06:06.5501:08:38.2501:20:47.2501:20:47.55	