

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Data: 2024-07-06
 Miejsce: Polanica-Zdrój
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	149	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:04.10	6:24	9.4
2	STĘPAK PIOTR	190	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:32:17.30	6:27	9.3
3	CYRUS BOGDAN	83		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 3	1		00:32:52.85	6:34	9.1
4	ORDZOWIAŁY PIOTR	161		OSIELEC	POL	M55-59	1	M 4			00:33:15.65	6:39	9
5	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	221	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 5			00:33:29.90	6:41	9
6	ROMANOWSKI DANIEL	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 6			00:34:47.05	6:57	8.6
7	KARPIENIA EWA	120	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1	1		00:36:08.45	7:13	8.3
8	LUDWICZAK ANDŻELIKA	145	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:36:09.95	7:13	8.3
9	MAŁKA MARIAN	228	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 7			00:36:13.10	7:14	8.3
10	DĄBROWSKA MAGDALENA	87	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 3			00:36:18.00	7:15	8.3
11	KRAWĘTEK AGNIESZKA	246	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			00:36:31.95	7:18	8.2
12	ŚLUSARCZYK MARCIN	202	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 8			00:36:43.40	7:20	8.2
13	FRĄCKOWIAK ROMAN	100	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 9			00:36:47.30	7:21	8.2
14	MROZIŃSKI TADEUSZ	156	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 10			00:36:59.50	7:23	8.1
15	JUREK ADAM	116	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-64	1	M 11			00:37:11.05	7:26	8.1
16	GUDZIO MACIEJ	107	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 12			00:37:18.45	7:27	8
17	RECZULSKI MARIUSZ	175	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	5	M 13	1		00:37:19.30	7:27	8
18	PYTŁAK ARTUR	174	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 14			00:37:20.75	7:28	8
19	PASIERB MAREK	162	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	1	M 15			00:37:56.05	7:35	7.9
20	DANIELSKI WALDEMAR	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 16			00:38:07.50	7:37	7.9
21	DUSZEŃKO ZYGMUNT	96		LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 17			00:38:11.45	7:38	7.9
22	DUDZIEC TOMASZ	95	ZWINNE PATYCZAKI	PANOWICE	POL	M30-39	2	M 18			00:38:18.85	7:39	7.8
23	MAŚLANKA IWONA	150	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:38:23.10	7:40	7.8
24	PUKSZTA KRZYSZTOF	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 19			00:38:35.35	7:43	7.8
25	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	136	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 20			00:38:38.05	7:43	7.8
26	STRABEL WOJCIECH	194	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 21			00:39:01.90	7:48	7.7
27	MATECKI RYSZARD	151	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 22			00:39:07.60	7:49	7.7
28	LIPIECKA MAŁGORZATA	143	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	3	K 6			00:39:16.00	7:51	7.6
29	BICAN TOMAS	227			CZE	M40-44	2	M 23			00:39:34.30	7:54	7.6
30	STANISŁAWSKI JAN	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	2	M 24			00:39:36.05	7:55	7.6
31	SONDEL MIECZYŚLAW	181		SWIETOCHŁOWICE	POL	M65-69	3	M 25			00:39:38.55	7:55	7.6
32	BIELECKA ZUZANNA	79	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 7			00:39:44.20	7:56	7.6
33	LACHNIK HUBERT	142	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	2	M 26			00:39:49.35	7:57	7.5
34	GOŁUCH ALEKSANDRA	103		NOWA RUDA	POL	K30-39	1	K 8			00:39:50.50	7:58	7.5
35	STĘPIEŃ ARTUR	191	BOLĄCE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	2	M 27			00:39:57.85	7:59	7.5
36	KRAWCZYK SEBASTIAN	27		WAŁBRZYCHG	POL	M40-44	3	M 28	1		00:40:10.70	8:02	7.5
37	OLSZAŃSKI KAROL	160	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 29			00:40:43.10	8:08	7.4
38	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	158	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 9			00:40:48.90	8:09	7.4
39	KOWALCZYK TADEUSZ	133	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	3	M 30			00:40:52.05	8:10	7.3
40	KŁUBA ANDRZEJ	126		WAŁBRZYCH	POL	M65-69	4	M 31			00:40:56.40	8:11	7.3
41	KOWACZ AGATA	131	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	2	K 10			00:40:58.00	8:11	7.3
42	CZEKAŃSKI DAMIAN	84	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 32			00:40:58.35	8:11	7.3

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
43	POLAK ŁUKASZ	168	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 33			00:41:11.80	8:14	7.3
44	DEREŃ JANUSZ	89		PRUDNIK	POL	M65-69	5	M 34			00:41:25.55	8:17	7.2
45	ZAWADZKI KRZYSZTOF	236	CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:41:27.30	8:17	7.2
46	PODSIADŁY STANISŁAW	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 36			00:41:27.60	8:17	7.2
47	GRUSZKA MICHAŁ	104	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 37			00:41:37.15	8:19	7.2
48	SZYBUT WERONIKA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:41:40.15	8:20	7.2
49	KRAWCZYK PIOTR	138		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 38			00:41:49.15	8:21	7.2
50	CZMOCH MARIAN	85	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	4	M 39			00:42:00.90	8:24	7.1
51	SZCZYGIEŁ ADRIANA	196	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 12			00:42:08.05	8:25	7.1
52	RUSINOWICZ ANDRZEJ	177		PIŁA	POL	M80+	1	M 40			00:42:13.50	8:26	7.1
53	ZBYRYT HALINA	220	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	3	K 13			00:42:23.55	8:28	7.1
54	LUCH KATARZYNA	144	ZWINNE PATYCZAKI	BUKOWINA	POL	K40-44	4	K 14			00:42:32.60	8:30	7.1
55	ŁAZORKO ANTONI	146	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70-74	5	M 41			00:42:33.85	8:30	7.1
56	MÍSKOWICZ ANNA	155	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:42:35.45	8:31	7
57	KANIA ADAM	119	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 42			00:42:40.70	8:32	7
58	KULAKOWSKA HALINA	141	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 16			00:42:41.60	8:32	7
59	WÓJCIC BARBARA	217	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	2	K 17			00:42:42.30	8:32	7
60	KRAKOWSKI IGOR	137	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 43			00:42:48.30	8:33	7
61	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN		K55-59	3	K 18			00:43:03.15	8:36	7
62	PINTAK ARTUR	166		KOLNOWICE	POL	M45-49	5	M 44			00:43:10.30	8:38	6.9
63	WRÓŃSKI VLADI	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	6	M 45			00:43:20.50	8:40	6.9
64	KOWAL MARIUSZ	132		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M45-49	6	M 46			00:43:28.35	8:41	6.9
65	STOJANOWSKA DOROTA	192		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K50-54	4	K 19			00:43:38.55	8:43	6.9
66	KUCZYŃSKA ANNA	140	NORDIC TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K60-64	1	K 20			00:43:40.55	8:44	6.9
67	STANIEC STANISŁAW	184		STRZELIN	POL	M70-74	7	M 47			00:43:46.10	8:45	6.9
68	STACHOWIAK MAGDALENA	182	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KONARZEWO	POL	K45-49	5	K 21			00:43:50.40	8:46	6.8
69	GRYGOROWICZ BOGDAN	106	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:43:54.80	8:46	6.8
70		219			POL			1			00:44:02.95	8:48	6.8
71	WITUCKA KAROLINA	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 22			00:44:03.90	8:48	6.8
72	PRZYBYLSKA KINGA	171	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 23			00:44:04.20	8:48	6.8
73	ŻELICHOWSKI MIKOŁAJ	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	2	M 49			00:44:04.25	8:48	6.8
74	STANASZEK DANIEL	183	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 50			00:44:18.60	8:51	6.8
75	DUDZIEC AGNIESZKA	94	ZWINNE PATYCZAKI	PANIEWICE	POL	K30-39	2	K 24			00:44:39.75	8:55	6.7
76	GAJEK HALINA	101	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-54	5	K 25			00:44:42.05	8:56	6.7
77	PIETRZYK ANNA	165	KALISZANKA	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:44:58.55	8:59	6.7
78	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	178	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	2	M 51			00:45:13.60	9:02	6.6
79	BUDNY SŁAWOMIR	80	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 52			00:45:15.70	9:03	6.6
80	KASZUBA EDWARD	122	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 53			00:45:27.30	9:05	6.6
81	MALINIAK ALEKSANDRA	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:45:31.80	9:06	6.6
82	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	112		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 54			00:45:34.25	9:06	6.6
83	STOKŁOSA ZUZANNA	193		RZESZÓW	POL	K18-29	1	K 28			00:45:41.35	9:08	6.6
84	PIETRZAK DOROTA	229	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 29			00:45:41.80	9:08	6.6
85	WNEK EWA	215		KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 30			00:46:00.50	9:12	6.5
86	KOWALCZYK JOANNA	134	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	7	K 31			00:46:04.00	9:12	6.5
87	JAŚKOWSKI PATRYK	115	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	5	M 55			00:46:07.40	9:13	6.5
88	ŚWIERCZYŃSKI MARCIN	206	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M80+	4	M 56			00:46:27.15	9:17	6.5
89	MATUSZAK SANDRA	152	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 32			00:46:29.00	9:17	6.5
90	DOBROWOLSKI ROBERT	92	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K65-69	4	K 33			00:46:29.40	9:17	6.5
91	PRĘDKI BARBARA	170		MYSŁOWICE	POL	K18-29	2	K 34			00:46:43.75	9:20	6.4
92	KARPIŃSKI JERZY	121		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 57			00:46:46.65	9:21	6.4
93	HANUS JOANNA	108	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 35			00:46:53.80	9:22	6.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
94	STELMASZCZYK BEATA	189		BOGUSZÓW-GORCE	POL	K55-59	5	K 36			00:47:01.75	9:24	6.4
95	DĄBROWSKI ANDRZEJ	88	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M75-79	3	M 58			00:47:04.55	9:24	6.4
96	WILK IWONA	210	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	8	K 37			00:47:07.00	9:25	6.4
97	DOLATOWSKA ELŻBIETA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCLAW	POL	K60-64	2	K 38			00:47:22.60	9:28	6.3
98	JĄSKIEWICZ TAMARA	114	KARKONOSZE	JELEŃ GÓRA	POL	K40-44	5	K 39			00:47:43.65	9:32	6.3
99	ZDANOWICZ MARTA	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	6	K 40			00:47:44.65	9:32	6.3
100	STONCEL BARBARA	233	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 41			00:48:02.45	9:36	6.2
101	KOZŁOWSKI JERZY	135	ZWINNE PATYCZAKI	WROCLAW	POL	M65-69	7	M 59			00:48:02.90	9:36	6.2
102	KONOPSKI WOJCIECH	129	LUBIĘ CHODZIĆ LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:48:08.20	9:37	6.2
103	THOMALLA BOGDAN	207	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	5	M 61			00:48:19.75	9:39	6.2
104	DYBEŁ AGNIESZKA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 42			00:48:47.70	9:45	6.1
105	JASIK BEATA	113		ŁĄCZNIK	POL	K45-49	7	K 43			00:49:15.55	9:51	6.1
106	KONOPKA MARIA	128		SKAWINA	POL	K40-44	6	K 44			00:49:34.75	9:54	6.1
107	POLAK MARCEL	169	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-JUN.	2	M 62			00:49:38.60	9:55	6
108	STECZKO KATARZYNA	188	NATMAP WALKING TEAM	KRAKÓW	POL	K50-54	9	K 45			00:50:18.20	10:03	6
109	STATNIK TOMASZ	186	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	8	M 63			00:50:18.95	10:03	6
110	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	247		NOWA RUDA	POL	K65-69	5	K 46			00:50:25.65	10:05	6
111	GRUSZKA ILONA	105	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 47			00:50:40.15	10:08	5.9
112	BUDNY STANISŁAW	81	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	3	M 64			00:50:43.45	10:08	5.9
113	REMISZEWSKI ADAM	237	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 65			00:50:45.45	10:09	5.9
114	ADAMOWICZ ANDRZEJ	77		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 66			00:50:49.05	10:09	5.9
115	GÓRSKI HENRYK	239		OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 67			00:50:49.85	10:09	5.9
116	ŚLUSARZ BEATA	205		PRUDNIK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 48			00:50:52.65	10:10	5.9
117	STATNIK GENOWEFA	187	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	1	K 49			00:51:34.45	10:18	5.8
118	MAŁKA IRENA	148	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	K65-69	6	K 50			00:51:39.80	10:19	5.8
119	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	203	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 68			00:51:42.70	10:20	5.8
120	DZIEDZIC JULIA	97		KRZEMIENICA	POL	K18-29	3	K 51			00:51:59.20	10:23	5.8
121	SZAŁAJ ANNA	195	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 52			00:52:00.35	10:24	5.8
122	DEREŃ JOLANTA	90		PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 53			00:52:08.05	10:25	5.8
123	KŁOCEK JACEK	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M18-29	3	M 69			00:52:11.10	10:26	5.7
124	MĘDRAK ALICJA	154		WROCLAW	POL	K65-69	8	K 54			00:52:17.80	10:27	5.7
125	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	214		PRECZÓW	POL	K50-54	10	K 55			00:52:33.90	10:30	5.7
126	WALCZAK PAWEŁ	1	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 70			00:52:43.35	10:32	5.7
127	KIERNICKI STANISŁAW	124	ACTEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 71			00:52:46.30	10:33	5.7
128	BERESKA MAKSYMILIAN	234	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	4	M 72			00:52:55.65	10:35	5.7
129	DUBAJ LEON	242	WKB- PIAST WROCLAW	WROCLAW	POL	M80+	6	M 73			00:53:09.65	10:37	5.6
130	ARTYMICZ MARIA	78		GŁOGOW	POL	K65-69	9	K 56			00:53:19.25	10:39	5.6
131	WIDERA WIKTORIA	209	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 57			00:53:20.25	10:40	5.6
132	KONKEL DOMINIK	127	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	5	M 74			00:53:26.80	10:41	5.6
133	FIEDLER-MALINIAK URSZULA	99	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	7	K 58			00:53:33.80	10:42	5.6
134	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	216	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 59			00:53:40.00	10:44	5.6
135	DOBROWOLSKA BOŻENA	91	SPORTOWI EMERYCIJELEŃ GÓRA	JELEŃ GÓRA	POL	K70-74	2	K 60			00:53:54.55	10:46	5.6
136	GAPSKI JAN	102	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	3	M 75			00:53:59.05	10:47	5.6
137	ŻELICHOWSKA JULIA	243	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 61			00:54:05.10	10:49	5.5
138	PAWLACZYK MARIAN	164	WKB PIAST	WROCLAW	POL	M80+	7	M 76			00:54:14.20	10:50	5.5
139	MĘDRAK JÓZEF	153		WROCLAW	POL	M70-74	10	M 77			00:55:20.30	11:04	5.4
140	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:55:22.15	11:04	5.4
141	WITEK EWA	232		KRZEMIENICA	POL	K18-29	4	K 62			00:56:20.50	11:16	5.3
142	SAWICKI MICHAŁ	179	INDYWIDUALNY	POZNAN	POL	M80+	8	M 79			00:56:43.85	11:20	5.3
143	NERC DOROTA	157		RUMIA	POL	K65-69	10	K 63			00:57:03.50	11:24	5.3

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
144	FRĄCZYK LUCYNA	231		KATOWICE	POL	K60-64	3	K 64			00:58:07.40	11:37	5.2
145	SZYBUT ROMA	199	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	11	K 65			00:58:39.15	11:43	5.1
146	WÓJCIK HENRYK	240	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K80+	1	K 66			01:00:41.00	12:08	4.9
147	GÓRSKA MAŁGORZATA	238		OLEŚNICA	POL	K70-74	3	K 67			01:02:48.10	12:33	4.8
148	HANUS TERESA	109	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K75-79	2	K 68			01:02:55.75	12:35	4.8
149	WINIARSKI ROBERT	211		LEGNICA	POL	M55-59	6	M 80			01:04:00.70	12:48	4.7
150	JACENKO JULIA	244	KGHM METRACO		POL	K-DZIECI	3	K 69			01:05:53.45	13:10	4.6
151	SZYBUT MILENA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 70			01:07:02.50	13:24	4.5
152	KIELMAN JAKUB	123	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 81			01:07:25.10	13:29	4.4
DQ	ADAMCZYK ADAM	76	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	DQ	DQ		1	00:38:57.50	0:00	7.7
DQ	KACPERSKI JAROSŁAW	117	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		1	00:39:04.05	0:00	7.7
	KRAWIEC LENA	139	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.					DNF	-	-
	WITUCKI JACEK	213	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54					DNF	-	-
	PATER ZBIGNIEW	163	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	120	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1	1		00:36:08.45	7:13	8.3
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	145	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:36:09.95	7:13	8.3
3	DĄBROWSKA MAGDALENA	87	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 3			00:36:18.00	7:15	8.3
4	KRAWĘTEK AGNIESZKA	246	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			00:36:31.95	7:18	8.2
5	MAŚLANKA IWONA	150	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:38:23.10	7:40	7.8
6	LIPIECKA MAŁGORZATA	143	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	3	K 6			00:39:16.00	7:51	7.6
7	BIELECKA ZUZANNA	79	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 7			00:39:44.20	7:56	7.6
8	GOŁUCH ALEKSANDRA	103		NOWA RUDA	POL	K30-39	1	K 8			00:39:50.50	7:58	7.5
9	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	158	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 9			00:40:48.90	8:09	7.4
10	KOWACZ AGATA	131	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	2	K 10			00:40:58.00	8:11	7.3
11	SZYBUT WERONIKA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:41:40.15	8:20	7.2
12	SZCZYGIEŁ ADRIANA	196	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 12			00:42:08.05	8:25	7.1
13	ZBYRYT HALINA	220	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	3	K 13			00:42:23.55	8:28	7.1
14	LUCH KATARZYNA	144	ZWINNE PATYCZAKI	BUKOWINA	POL	K40-44	4	K 14			00:42:32.60	8:30	7.1
15	MISKOWICZ ANNA	155	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:42:35.45	8:31	7
16	KUŁAKOWSKA HALINA	141	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 16			00:42:41.60	8:32	7
17	WÓJCIK BARBARA	217	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	2	K 17			00:42:42.30	8:32	7
18	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN		K55-59	3	K 18			00:43:03.15	8:36	7
19	STOJANOWSKA DOROTA	192		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K50-54	4	K 19			00:43:38.55	8:43	6.9
20	KUCZYŃSKA ANNA	140	NORDIC TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K60-64	1	K 20			00:43:40.55	8:44	6.9
21	STACHOWIAK MAGDALENA	182	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KONARZEWO	POL	K45-49	5	K 21			00:43:50.40	8:46	6.8
22	WITUCKA KAROLINA	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 22			00:44:03.90	8:48	6.8
23	PRZYBYLSKA KINGA	171	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 23			00:44:04.20	8:48	6.8
24	DUDZIEC AGNIESZKA	94	ZWINNE PATYCZAKI	PANOWICE	POL	K30-39	2	K 24			00:44:39.75	8:55	6.7
25	GAJEK HALINA	101	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-54	5	K 25			00:44:42.05	8:56	6.7
26	PIETRZYK ANNA	165	KALISZANKA	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:44:58.55	8:59	6.7
27	MALINIAK ALEKSANDRA	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:45:31.80	9:06	6.6
28	STOKŁOSA ZUZANNA	193		RZESZÓW	POL	K18-29	1	K 28			00:45:41.35	9:08	6.6
29	PIETRZAK DOROTA	229	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 29			00:45:41.80	9:08	6.6
30	WNEK EWA	215		KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 30			00:46:00.50	9:12	6.5
31	KOWALCZYK JOANNA	134	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	7	K 31			00:46:04.00	9:12	6.5
32	MATUSZAK SANDRA	152	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 32			00:46:29.00	9:17	6.5
33	DOBROWOLSKI ROBERT	92	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K65-69	4	K 33			00:46:29.40	9:17	6.5
34	PRĘDKI BARBARA	170		MYSŁOWICE	POL	K18-29	2	K 34			00:46:43.75	9:20	6.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
35	HANUS JOANNA	108	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 35			00:46:53.80	9:22	6.4
36	STELMASZCZYK BEATA	189		BOGUSZÓW-GORCE	POL	K55-59	5	K 36			00:47:01.75	9:24	6.4
37	WILK IWONA	210	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	8	K 37			00:47:07.00	9:25	6.4
38	DOLATOWSKA ELŻBIETA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	2	K 38			00:47:22.60	9:28	6.3
39	JAŚKIEWICZ TAMARA	114	KARKONOSZE	JELEŃ GÓRA	POL	K40-44	5	K 39			00:47:43.65	9:32	6.3
40	ZDANOWICZ MARTA	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	6	K 40			00:47:44.65	9:32	6.3
41	STONCEL BARBARA	233	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 41			00:48:02.45	9:36	6.2
42	DYBEL AGNIESZKA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 42			00:48:47.70	9:45	6.1
43	JASIK BEATA	113		ŁĄCZNIK	POL	K45-49	7	K 43			00:49:15.55	9:51	6.1
44	KONOPKA MARIA	128		SKAWINA	POL	K40-44	6	K 44			00:49:34.75	9:54	6.1
45	STECZKO KATARZYNA	188	NATMAP WALKING TEAM	KRAKÓW	POL	K50-54	9	K 45			00:50:18.20	10:03	6
46	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	247		NOWA RUDA	POL	K65-69	5	K 46			00:50:25.65	10:05	6
47	GRUSZKA IŁONA	105	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 47			00:50:40.15	10:08	5.9
48	ŚLUSARZ BEATA	205		PRUDNIK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 48			00:50:52.65	10:10	5.9
49	STATNIK GENOWEFA	187	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	1	K 49			00:51:34.45	10:18	5.8
50	MAŁKA IRENA	148	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	K65-69	6	K 50			00:51:39.80	10:19	5.8
51	DZIEDZIC JULIA	97		KRZEMIENICA	POL	K18-29	3	K 51			00:51:59.20	10:23	5.8
52	SZAŁAJ ANNA	195	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 52			00:52:00.35	10:24	5.8
53	DEREŃ JOLANTA	90		PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 53			00:52:08.05	10:25	5.8
54	MĘDRAK ALICJA	154		WROCŁAW	POL	K65-69	8	K 54			00:52:17.80	10:27	5.7
55	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	214		PRECZÓW	POL	K50-54	10	K 55			00:52:33.90	10:30	5.7
56	ARTYMICZ MARIA	78		GŁOGÓW	POL	K65-69	9	K 56			00:53:19.25	10:39	5.6
57	WIDERA WIKTORIA	209	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 57			00:53:20.25	10:40	5.6
58	FIEDLER-MALINIAK URSZULA	99	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	7	K 58			00:53:33.80	10:42	5.6
59	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	216	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 59			00:53:40.00	10:44	5.6
60	DOBROWOLSKA BOŻENA	91	SPORTOWI EMERYCIJELEŃ GÓRA	JELEŃ GÓRA	POL	K70-74	2	K 60			00:53:54.55	10:46	5.6
61	ŻELICHOWSKA JULIA	243	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 61			00:54:05.10	10:49	5.5
62	WITEK EWA	232		KRZEMIENICA	POL	K18-29	4	K 62			00:56:20.50	11:16	5.3
63	NERC DOROTA	157		RUMIA	POL	K65-69	10	K 63			00:57:03.50	11:24	5.3
64	FRAŃCZYK LUCYNA	231		KATOWICE	POL	K60-64	3	K 64			00:58:07.40	11:37	5.2
65	SZYBUT ROMA	199	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	11	K 65			00:58:39.15	11:43	5.1
66	WÓJCIK HENRYK	240	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K80+	1	K 66			01:00:41.00	12:08	4.9
67	GÓRSKA MAŁGORZATA	238		OLEŚNICA	POL	K70-74	3	K 67			01:02:48.10	12:33	4.8
68	HANUS TERESA	109	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K75-79	2	K 68			01:02:55.75	12:35	4.8
69	JACENKO JULIA	244	KGHM METRACO		POL	K-DZIECI	3	K 69			01:05:53.45	13:10	4.6
70	SZYBUT MILENA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 70			01:07:02.50	13:24	4.5
	KRAWIEC LENA	139	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	149	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:04.10	6:24	9.4
2	STĘPAK PIOTR	190	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:32:17.30	6:27	9.3
3	CYRUS BOGDAN	83		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 3	1		00:32:52.85	6:34	9.1
4	ORDZOWIAŁY PIOTR	161		OSIELEC	POL	M55-59	1	M 4			00:33:15.65	6:39	9
5	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	221	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 5			00:33:29.90	6:41	9
6	ROMANOWSKI DANIEL	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 6			00:34:47.05	6:57	8.6
7	MAŁKA MARIAN	228	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 7			00:36:13.10	7:14	8.3
8	ŚLUSARCZYK MARCIN	202	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 8			00:36:43.40	7:20	8.2
9	FRAŃCOWIAK ROMAN	100	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 9			00:36:47.30	7:21	8.2

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Zół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
10	MROZIŃSKI TADEUSZ	156	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 10			00:36:59.50	7:23	8.1
11	JUREK ADAM	116	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-64	1	M 11			00:37:11.05	7:26	8.1
12	GUZIO MACIEJ	107	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 12			00:37:18.45	7:27	8
13	RECZULSKI MARIUSZ	175	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	5	M 13	1		00:37:19.30	7:27	8
14	PYTLAK ARTUR	174	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 14			00:37:20.75	7:28	8
15	PASIERB MAREK	162	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZOW	POL	M70-74	1	M 15			00:37:56.05	7:35	7.9
16	DANIELSKI WALDEMAR	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 16			00:38:07.50	7:37	7.9
17	DUSZEŃKO ZYGMUNT	96		LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 17			00:38:11.45	7:38	7.9
18	DUDZIEC TOMASZ	95	ZWINNE PATYCZAKI	PANOWICE	POL	M30-39	2	M 18			00:38:18.85	7:39	7.8
19	PUKSZTA KRZYSZTOF	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 19			00:38:35.35	7:43	7.8
20	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	136	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 20			00:38:38.05	7:43	7.8
21	STRABEL WOJCIECH	194	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 21			00:39:01.90	7:48	7.7
22	MATECKI RYSZARD	151	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 22			00:39:07.60	7:49	7.7
23	BICAN TOMAS	227			CZE	M40-44	2	M 23			00:39:34.30	7:54	7.6
24	STANISŁAWSKI JAN	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	2	M 24			00:39:36.05	7:55	7.6
25	SONDEL MIECZYŚLAW	181		SWIETOCHŁOWICE	POL	M65-69	3	M 25			00:39:38.55	7:55	7.6
26	LACHNIK HUBERT	142	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	2	M 26			00:39:49.35	7:57	7.5
27	STĘPIEŃ ARTUR	191	BOLAĆE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	2	M 27			00:39:57.85	7:59	7.5
28	KRAWCZYK SEBASTIAN	27		WAŁBRZYCHG	POL	M40-44	3	M 28	1		00:40:10.70	8:02	7.5
29	OLSZAŃSKI KAROL	160	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 29			00:40:43.10	8:08	7.4
30	KOWALCZYK TADEUSZ	133	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	3	M 30			00:40:52.05	8:10	7.3
31	KLUBA ANDRZEJ	126		WAŁBRZYCH	POL	M65-69	4	M 31			00:40:56.40	8:11	7.3
32	CZEKAŃSKI DAMIAN	84	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 32			00:40:58.35	8:11	7.3
33	POLAK ŁUKASZ	168	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 33			00:41:11.80	8:14	7.3
34	DEREŃ JANUSZ	89		PRUDNIK	POL	M65-69	5	M 34			00:41:25.55	8:17	7.2
35	ZAWADZKI KRZYSZTOF	236	CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:41:27.30	8:17	7.2
36	PODSIADŁY STANISŁAW	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 36			00:41:27.60	8:17	7.2
37	GRUSZKA MICHAŁ	104	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 37			00:41:37.15	8:19	7.2
38	KRAWCZYK PIOTR	138		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 38			00:41:49.15	8:21	7.2
39	CZMOCH MARIAN	85	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	4	M 39			00:42:00.90	8:24	7.1
40	RUSINOWICZ ANDRZEJ	177		PIŁA	POL	M80+	1	M 40			00:42:13.50	8:26	7.1
41	ŁAZORKO ANTONI	146	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70-74	5	M 41			00:42:33.85	8:30	7.1
42	KANIA ADAM	119	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 42			00:42:40.70	8:32	7
43	KRAKOWSKI IGOR	137	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 43			00:42:48.30	8:33	7
44	PINTAK ARTUR	166		KOLNOWICE	POL	M45-49	5	M 44			00:43:10.30	8:38	6.9
45	WROŃSKI VLADI	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	6	M 45			00:43:20.50	8:40	6.9
46	KOWAL MARIUSZ	132		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M45-49	6	M 46			00:43:28.35	8:41	6.9
47	STANIEC STANISŁAW	184		STRZELIN	POL	M70-74	7	M 47			00:43:46.10	8:45	6.9
48	GRYGOROWICZ BOGDAN	106	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:43:54.80	8:46	6.8
49	ŻELICHOWSKI MIKOŁAJ	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	2	M 49			00:44:04.25	8:48	6.8
50	STANASZEK DANIEL	183	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 50			00:44:18.60	8:51	6.8
51	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	178	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	2	M 51			00:45:13.60	9:02	6.6
52	BUDNY SŁAWOMIR	80	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 52			00:45:15.70	9:03	6.6
53	KASZUBA EDWARD	122	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 53			00:45:27.30	9:05	6.6
54	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	112		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 54			00:45:34.25	9:06	6.6
55	JAŚKOWSKI PATRYK	115	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	5	M 55			00:46:07.40	9:13	6.5
56	ŚWIERCZYŃSKI MARCIN	206	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M80+	4	M 56			00:46:27.15	9:17	6.5
57	KARPIŃSKI JERZY	121		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 57			00:46:46.65	9:21	6.4
58	DĄBROWSKI ANDRZEJ	88	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M75-79	3	M 58			00:47:04.55	9:24	6.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
59	KOZŁOWSKI JERZY	135	ZWINNE PATYCZAKI	WROCLAW	POL	M65-69	7	M 59			00:48:02.90	9:36	6.2
60	KONOPSKI WOJCIECH	129	LUBIĘ CHODZIĆ LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:48:08.20	9:37	6.2
61	THOMALLA BOGDAN	207	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	5	M 61			00:48:19.75	9:39	6.2
62	POLAK MARCEL	169	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-JUN.	2	M 62			00:49:38.60	9:55	6
63	STATNIK TOMASZ	186	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	8	M 63			00:50:18.95	10:03	6
64	BUDNY STANISŁAW	81	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	3	M 64			00:50:43.45	10:08	5.9
65	REMISZEWSKI ADAM	237	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 65			00:50:45.45	10:09	5.9
66	ADAMOWICZ ANDRZEJ	77		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 66			00:50:49.05	10:09	5.9
67	GÓRSKI HENRYK	239		OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 67			00:50:49.85	10:09	5.9
68	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	203	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 68			00:51:42.70	10:20	5.8
69	KLOCEK JACEK	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M18-29	3	M 69			00:52:11.10	10:26	5.7
70	WALCZAK PAWEŁ	1	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 70			00:52:43.35	10:32	5.7
71	KIERNICKI STANISŁAW	124	ACTEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 71			00:52:46.30	10:33	5.7
72	BERESKA MAKSYMILIAN	234	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	4	M 72			00:52:55.65	10:35	5.7
73	DUBAJ LEON	242	WKB- PIAST WROCLAW	WROCLAW	POL	M80+	6	M 73			00:53:09.65	10:37	5.6
74	KONKEL DOMINIK	127	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	5	M 74			00:53:26.80	10:41	5.6
75	GAPSKI JAN	102	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	3	M 75			00:53:59.05	10:47	5.6
76	PAWLACZYK MARIAN	164	WKB PIAST	WROCLAW	POL	M80+	7	M 76			00:54:14.20	10:50	5.5
77	MĘDRAK JÓZEF	153		WROCLAW	POL	M70-74	10	M 77			00:55:20.30	11:04	5.4
78	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:55:22.15	11:04	5.4
79	SAWICKI MICHAŁ	179	INDYWIDUALNY	POZNAN	POL	M80+	8	M 79			00:56:43.85	11:20	5.3
80	WINIARSKI ROBERT	211		LEGNICA	POL	M55-59	6	M 80			01:04:00.70	12:48	4.7
81	KIELMAN JAKUB	123	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 81			01:07:25.10	13:29	4.4
DQ	ADAMCZYK ADAM	76	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.7
DQ	KACPERSKI JAROSŁAW	117	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.7
	WITUCKI JACEK	213	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54					DNF	-	-
	PATER ZBIGNIEW	163	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	POL	M80+					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	165	KALISZANKA	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:44:58.55	8:59	6.7
2	STONCEL BARBARA	233	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 41			00:48:02.45	9:36	6.2
3	DYBĘŁ AGNIESZKA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 42			00:48:47.70	9:45	6.1
4	GRUSZKA ILONA	105	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 47			00:50:40.15	10:08	5.9
5	ŚLUSARZ BEATA	205		PRUDNIK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 48			00:50:52.65	10:10	5.9

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	108	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 35			00:46:53.80	9:22	6.4
2	SZAŁAJ ANNA	195	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 52			00:52:00.35	10:24	5.8

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PYTLAK ARTUR	174	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 14			00:37:20.75	7:28	8
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	96		LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 17			00:38:11.45	7:38	7.9
3	STRABEL WOJCIECH	194	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 21			00:39:01.90	7:48	7.7
4	KONOPSKI WOJCIECH	129	LUBIĘ CHODZIĆ LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:48:08.20	9:37	6.2
5	KIERNICKI STANISŁAW	124	ACTEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 71			00:52:46.30	10:33	5.7
DQ	KACPERSKI JAROSŁAW	117	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	236	CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:41:27.30	8:17	7.2
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	106	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:43:54.80	8:46	6.8
3	BUDNY SŁAWOMIR	80	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 52			00:45:15.70	9:03	6.6
4	KARPIŃSKI JERZY	121		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 57			00:46:46.65	9:21	6.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WIDERA WIKTORIA	209	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 57			00:53:20.25	10:40	5.6
2	ŻELICHOWSKA JULIA	243	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 61			00:54:05.10	10:49	5.5
3	JACENKO JULIA	244	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 69			01:05:53.45	13:10	4.6
4	SZYBUT MILENA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 70			01:07:02.50	13:24	4.5

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAKOWSKI IGOR	137	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 43			00:42:48.30	8:33	7
2	ŻELICHOWSKI MIKOŁAJ	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	2	M 49			00:44:04.25	8:48	6.8
3	GAPSKI JAN	102	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	3	M 75			00:53:59.05	10:47	5.6
4	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:55:22.15	11:04	5.4
5	KIELMAN JAKUB	123	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 81			01:07:25.10	13:29	4.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:41:40.15	8:20	7.2
2	WITUCKA KAROLINA	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 22			00:44:03.90	8:48	6.8
3	MALINIAK ALEKSANDRA	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:45:31.80	9:06	6.6
4	MATUSZAK SANDRA	152	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 32			00:46:29.00	9:17	6.5
	KRAWIEC LENA	139	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STANASZEK DANIEL	183	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 50			00:44:18.60	8:51	6.8
2	POLAK MARCEL	169	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-JUN.	2	M 62			00:49:38.60	9:55	6
3	BUDNY STANISŁAW	81	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	3	M 64			00:50:43.45	10:08	5.9
4	BERESKA MAKSYMILIAN	234	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	4	M 72			00:52:55.65	10:35	5.7
5	KONKEL DOMINIK	127	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M-JUN.	5	M 74			00:53:26.80	10:41	5.6

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STOKŁOSA ZUZANNA	193		RZESZÓW	POL	K18-29	1	K 28			00:45:41.35	9:08	6.6
2	PRĘDKI BARBARA	170		MYSŁOWICE	POL	K18-29	2	K 34			00:46:43.75	9:20	6.4
3	DZIEDZIC JULIA	97		KRZEMIENICA	POL	K18-29	3	K 51			00:51:59.20	10:23	5.8
4	WITEK EWA	232		KRZEMIENICA	POL	K18-29	4	K 62			00:56:20.50	11:16	5.3

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	149	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:04.10	6:24	9.4
2	ROMANOWSKI DANIEL	176	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 6			00:34:47.05	6:57	8.6
3	KŁOCEK JACEK	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M18-29	3	M 69			00:52:11.10	10:26	5.7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GOŁUCH ALEKSANDRA	103		NOWA RUDA	POL	K30-39	1	K 8			00:39:50.50	7:58	7.5
2	DUDZIEC AGNIESZKA	94	ZWINNE PATYCZAKI	PANIEWICE	POL	K30-39	2	K 24			00:44:39.75	8:55	6.7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	190	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:32:17.30	6:27	9.3
2	DUDZIEC TOMASZ	95	ZWINNE PATYCZAKI	PANIEWICE	POL	M30-39	2	M 18			00:38:18.85	7:39	7.8
3	CZEKAŃSKI DAMIAN	84	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 32			00:40:58.35	8:11	7.3
4	KRAWCZYK PIOTR	138		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 38			00:41:49.15	8:21	7.2

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	79	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 7			00:39:44.20	7:56	7.6
2	KOWACZ AGATA	131	NORDIC SPORT 2021	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	2	K 10			00:40:58.00	8:11	7.3
3	SZCZYGIEL ADRIANA	196	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	3	K 12			00:42:08.05	8:25	7.1
4	LUCH KATARZYNA	144	ZWINNE PATYCZAKI	BUKOWINA	POL	K40-44	4	K 14			00:42:32.60	8:30	7.1
5	JAŚKIEWICZ TAMARA	114	KARKONOSZE	JELEŃ GÓRA	POL	K40-44	5	K 39			00:47:43.65	9:32	6.3
6	KONOPKA MARIA	128		SKAWINA	POL	K40-44	6	K 44			00:49:34.75	9:54	6.1
7	FIEDLER-MALINIAK URSZULA	99	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	7	K 58			00:53:33.80	10:42	5.6

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PUKSZTA KRZYSZTOF	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 19			00:38:35.35	7:43	7.8
2	BICAN TOMAS	227			CZE	M40-44	2	M 23			00:39:34.30	7:54	7.6
3	KRAWCZYK SEBASTIAN	27		WAŁBRZYCHG	POL	M40-44	3	M 28	1		00:40:10.70	8:02	7.5
4	POLAK ŁUKASZ	168	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 33			00:41:11.80	8:14	7.3
5	JAŚKOWSKI PATRYK	115	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	5	M 55			00:46:07.40	9:13	6.5

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	145	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:36:09.95	7:13	8.3
2	DĄBROWSKA MAGDALENA	87	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 3			00:36:18.00	7:15	8.3
3	LIPIECKA MAŁGORZATA	143	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	3	K 6			00:39:16.00	7:51	7.6
4	KUŁAKOWSKA HALINA	141	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 16			00:42:41.60	8:32	7
5	STACHOWIAK MAGDALENA	182	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KONARZEWO	POL	K45-49	5	K 21			00:43:50.40	8:46	6.8
6	ZDANOWICZ MARTA	222	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	6	K 40			00:47:44.65	9:32	6.3
7	JASIK BEATA	113		ŁĄCZNIK	POL	K45-49	7	K 43			00:49:15.55	9:51	6.1

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	221	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 5			00:33:29.90	6:41	9
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	202	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 8			00:36:43.40	7:20	8.2
3	OLSZAŃSKI KAROL	160	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 29			00:40:43.10	8:08	7.4
4	GRUSZKA MICHAŁ	104	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 37			00:41:37.15	8:19	7.2
5	PINTAK ARTUR	166		KOLNOWICE	POL	M45-49	5	M 44			00:43:10.30	8:38	6.9
6	KOWAL MARIUSZ	132		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M45-49	6	M 46			00:43:28.35	8:41	6.9

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAWĘTEK AGNIESZKA	246	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	1	K 4			00:36:31.95	7:18	8.2
2	MAŚLANKA IWONA	150	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:38:23.10	7:40	7.8
3	ZBYRYT HALINA	220	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	3	K 13			00:42:23.55	8:28	7.1
4	STOJANOWSKA DOROTA	192		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K50-54	4	K 19			00:43:38.55	8:43	6.9
5	GAJEK HALINA	101	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-54	5	K 25			00:44:42.05	8:56	6.7
6	PIETRZAK DOROTA	229	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 29			00:45:41.80	9:08	6.6
7	KOWALCZYK JOANNA	134	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	7	K 31			00:46:04.00	9:12	6.5
8	WILK IWONA	210	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-54	8	K 37			00:47:07.00	9:25	6.4
9	STECZKO KATARZYNA	188	NATMAP WALKING TEAM	KRAKÓW	POL	K50-54	9	K 45			00:50:18.20	10:03	6
10	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	214		PRECZÓW	POL	K50-54	10	K 55			00:52:33.90	10:30	5.7
11	SZYBUT ROMA	199	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	11	K 65			00:58:39.15	11:43	5.1

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	83		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 3	1		00:32:52.85	6:34	9.1
2	STĘPIEŃ ARTUR	191	BOLĄCE PISZCZELE GRUPA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	2	M 27			00:39:57.85	7:59	7.5
3	WALCZAK PAWEŁ	1	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 70			00:52:43.35	10:32	5.7
	WITUCKI JACEK	213	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	120	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1	1		00:36:08.45	7:13	8.3
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	158	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 9			00:40:48.90	8:09	7.4
3	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN		K55-59	3	K 18			00:43:03.15	8:36	7
4	PRZYBYLSKA KINGA	171	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 23			00:44:04.20	8:48	6.8
5	STELMASZCZYK BEATA	189		BOGUSZÓW-GORCE	POL	K55-59	5	K 36			00:47:01.75	9:24	6.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	161		OSIELEC	POL	M55-59	1	M 4			00:33:15.65	6:39	9
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	100	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 9			00:36:47.30	7:21	8.2
3	MROZIŃSKI TADEUSZ	156	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 10			00:36:59.50	7:23	8.1
4	GUDZIO MACIEJ	107	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 12			00:37:18.45	7:27	8
5	RECZULSKI MARIUSZ	175	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	5	M 13	1		00:37:19.30	7:27	8
6	WINIARSKI ROBERT	211		LEGNICA	POL	M55-59	6	M 80			01:04:00.70	12:48	4.7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUCZYŃSKA ANNA	140	NORDIC TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K60-64	1	K 20			00:43:40.55	8:44	6.9
2	DOLATOWSKA ELŻBIETA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCLAW	POL	K60-64	2	K 38			00:47:22.60	9:28	6.3
3	FRĄCZYK LUCYNA	231		KATOWICE	POL	K60-64	3	K 64			00:58:07.40	11:37	5.2

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	116	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-64	1	M 11			00:37:11.05	7:26	8.1
2	DANIELSKI WALDEMAR	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 16			00:38:07.50	7:37	7.9
3	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	136	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 20			00:38:38.05	7:43	7.8
4	KANIA ADAM	119	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 42			00:42:40.70	8:32	7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MISKOWICZ ANNA	155	NORDIC SPORT 2021	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:42:35.45	8:31	7
2	WÓJCİK BARBARA	217	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K65-69	2	K 17			00:42:42.30	8:32	7
3	WNEK EWA	215		KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 30			00:46:00.50	9:12	6.5
4	DOBROWOLSKI ROBERT	92	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K65-69	4	K 33			00:46:29.40	9:17	6.5
5	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	247		NOWA RUDA	POL	K65-69	5	K 46			00:50:25.65	10:05	6
6	MAŁKA IRENA	148	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	K65-69	6	K 50			00:51:39.80	10:19	5.8
7	DEREŃ JOLANTA	90		PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 53			00:52:08.05	10:25	5.8
8	MĘDRAK ALICJA	154		WROCLAW	POL	K65-69	8	K 54			00:52:17.80	10:27	5.7
9	ARTYMICZ MARIA	78		GŁOGOW	POL	K65-69	9	K 56			00:53:19.25	10:39	5.6
10	NERC DOROTA	157		RUMIA	POL	K65-69	10	K 63			00:57:03.50	11:24	5.3

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	228	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M65-69	1	M 7			00:36:13.10	7:14	8.3
2	STANISŁAWSKI JAN	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	2	M 24			00:39:36.05	7:55	7.6
3	SONDEL MIECZYŚLAW	181		SWIETOCHŁOWICE	POL	M65-69	3	M 25			00:39:38.55	7:55	7.6
4	KLUBA ANDRZEJ	126		WAŁBRZYCH	POL	M65-69	4	M 31			00:40:56.40	8:11	7.3
5	DEREŃ JANUSZ	89		PRUDNIK	POL	M65-69	5	M 34			00:41:25.55	8:17	7.2
6	PODSIADŁY STANISŁAW	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 36			00:41:27.60	8:17	7.2
7	KOZŁOWSKI JERZY	135	ZWINNE PATYCZAKI	WROCŁAW	POL	M65-69	7	M 59			00:48:02.90	9:36	6.2

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STATNIK GENOWEFA	187	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	1	K 49			00:51:34.45	10:18	5.8
2	DOBROWOLSKA BOŻENA	91	SPORTOWI EMERYCJIELEŃ GÓRA	JELEŃ GÓRA	POL	K70-74	2	K 60			00:53:54.55	10:46	5.6
3	GÓRSKA MAŁGORZATA	238		OLEŚNICA	POL	K70-74	3	K 67			01:02:48.10	12:33	4.8

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	162	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZOW	POL	M70-74	1	M 15			00:37:56.05	7:35	7.9
2	LACHNIK HUBERT	142	NORDIC SPORT 2021	OPOLE	POL	M70-74	2	M 26			00:39:49.35	7:57	7.5
3	KOWALCZYK TADEUSZ	133	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	3	M 30			00:40:52.05	8:10	7.3
4	CZMOCH MARIAN	85	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	4	M 39			00:42:00.90	8:24	7.1
5	ŁAZORKO ANTONI	146	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70-74	5	M 41			00:42:33.85	8:30	7.1
6	WROŃSKI VLADI	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	6	M 45			00:43:20.50	8:40	6.9
7	STANIEC STANISŁAW	184		STRZELIN	POL	M70-74	7	M 47			00:43:46.10	8:45	6.9
8	STATNIK TOMASZ	186	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	8	M 63			00:50:18.95	10:03	6
9	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	203	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 68			00:51:42.70	10:20	5.8
10	MĘDRAK JÓZEF	153		WROCŁAW	POL	M70-74	10	M 77			00:55:20.30	11:04	5.4

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	216	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 59			00:53:40.00	10:44	5.6
2	HANUS TERESA	109	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K75-79	2	K 68			01:02:55.75	12:35	4.8

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	151	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M75-79	1	M 22			00:39:07.60	7:49	7.7
2	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	112		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 54			00:45:34.25	9:06	6.6
3	DĄBROWSKI ANDRZEJ	88	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M75-79	3	M 58			00:47:04.55	9:24	6.4
4	REMISZEWSKI ADAM	237	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 65			00:50:45.45	10:09	5.9
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	77		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 66			00:50:49.05	10:09	5.9
6	GÓRSKI HENRYK	239		OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 67			00:50:49.85	10:09	5.9
DQ	ADAMCZYK ADAM	76	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.7

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, K80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK HENRYK	240	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K80+	1	K 66			01:00:41.00	12:08	4.9

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	177		PIŁA	POL	M80+	1	M 40			00:42:13.50	8:26	7.1
2	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	178	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M80+	2	M 51			00:45:13.60	9:02	6.6
3	KASZUBA EDWARD	122	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 53			00:45:27.30	9:05	6.6
4	ŚWIERCZYŃSKI MARCIN	206	KS NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M80+	4	M 56			00:46:27.15	9:17	6.5
5	THOMALLA BOGDAN	207	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	5	M 61			00:48:19.75	9:39	6.2
6	DUBAJ LEON	242	WKB- PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+	6	M 73			00:53:09.65	10:37	5.6
7	PAWLACZYK MARIAN	164	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M80+	7	M 76			00:54:14.20	10:50	5.5
8	SAWICKI MICHAŁ	179	INDYWIDUALNY	POZNAN	POL	M80+	8	M 79			00:56:43.85	11:20	5.3
	PATER ZBIGNIEW	163	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M80+					DNF	-	-

IV GÓRSKIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW - 5KM - 3/6, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TOMASZ MARCZAKPIOTR STĘPAKARKADIUSZ ZDANOWICZEWA KARPENIAZUZANNA BIELECKAKAROLINA WITUCKA	00:32:04.1000:32:17.3000:33:29.9000:36:08.4500:39:44.2000:44:03.90	03:37:45
2	NORDIC SPORT 2021	MARIAN MAŁKA ROMAN FRĄCKOWIAKTADEUSZ MROZIŃSKIWONA MAŚLANKAIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKAGATA KOWACZ	00:36:13.1000:36:47.3000:36:59.5000:38:23.1000:40:48.9000:40:58.00	03:50:00
3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	MACIEJ GUDZIOJAN STANISŁAWSKIMAGDALENA STACHOWIAK KINGA PRZYBYLSKAPWEŁ WALCZAKDOROTA PIETRZAK	00:37:18.4500:39:36.0500:43:50.4000:44:04.2000:52:43.3500:45:41.80	04:23:12
4	KGHM METRACO	ADAM JUREKRYSZARD MATECKIBOGDAN GRYGOROWICZSANDRA MATUSZAKANNA SZAŁAJWIKTORIA WIDERA	00:37:11.0500:39:07.6000:43:54.8000:46:29.0000:52:00.3500:53:20.25	04:32:00
5	OBORYGENI	MAŁGORZATA LIPIECKAŁUKASZ POLAKPAWEŁ RYBAŁTOWSKIALEKSANDRA MALINIAKMARCEL POLAKURSZULA FIEDLER-MALINIAK	00:39:16.0000:41:11.8000:45:13.6000:45:31.8000:49:38.6000:53:33.80	04:34:22