

## IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2024-07-06  
 Miejsce: Polanica-Zdrój  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	46	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1	00:32:39	01:05:42.00	6:34	9.1
2	WITUCKI JACEK	66	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2	00:32:38	01:08:29.45	6:50	8.8
3	SKIBA KRZYSZTOF	50	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3	00:34:37	01:10:08.15	7:00	8.6
4	WOJTOWICZ TOMASZ	249	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M30-39	1	M 4	00:34:43	01:11:09.50	7:06	8.4
5	JAWORSKI ŁUKASZ	73	ERYK TEAM WYSOKA	WYSOKA	POL	M40-49	1	M 5	00:35:18	01:11:39.85	7:09	8.4
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	2	M 6	00:36:15	01:14:10.80	7:25	8.1
7	KUBISZYN MAŁGORZATA	74	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:37:41	01:14:47.80	7:28	8
8	WILCZEK KRZYSZTOF	65	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-59	2	M 7	00:37:33	01:15:57.35	7:35	7.9
9	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	68	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2	00:37:40	01:16:29.70	7:38	7.8
10	BIELECKA ZUZANNA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3	00:37:54	01:16:59.90	7:41	7.8
11	MISZTAŁ GRZEGORZ	37	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 8	00:37:19	01:17:00.25	7:42	7.8
12	OLEJNIK PRZEMEK	159		SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 9	00:38:42	01:17:13.95	7:43	7.8
13	CHYRA JANUSZ	10	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	3	M 10	00:38:02	01:17:32.85	7:45	7.7
14	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	00:38:39	01:17:36.50	7:45	7.7
15	FORYŚ KRZYSZTOF	15		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	4	M 11	00:37:39	01:18:21.25	7:50	7.7
16	SZULC ROBERT	58	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M40-49	4	M 12	00:39:00	01:19:14.05	7:55	7.6
17	RADZIŃSKI KAROL	44	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70+	1	M 13	00:40:13	01:19:15.65	7:55	7.6
18	ŚLĘZAK EWA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BIEDRUSKO	POL	K40-49	3	K 5	00:38:41	01:19:21.95	7:56	7.6
19	SIWAK PIOTR	49	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-69	2	M 14	00:39:28	01:19:31.20	7:57	7.5
20	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	25	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 6	00:38:58	01:19:33.20	7:57	7.5
21	BREW CZYŃSKI MARCIN	8	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	3	M 15	00:41:11	01:21:35.15	8:09	7.4
22	BAK ANTONI	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-69	3	M 16	00:40:54	01:22:05.60	8:12	7.3
23	PUCHAŁA DARIUSZ	43	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M60-69	4	M 17	00:40:48	01:22:14.05	8:13	7.3
24	SAWICKA MARTA	48	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-59	2	K 7	00:42:20	01:22:39.90	8:15	7.3
25	ŻARCZYŃSKI ARTUR	72		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M50-59	5	M 18	00:40:33	01:22:47.95	8:16	7.2
26	ROMAN KRZYSZTOF	45	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 19	00:40:50	01:23:33.30	8:21	7.2
27	KOWALSKI MAREK	26		STRZEBIŃ	POL	M60-69	6	M 20	00:41:45	01:23:52.15	8:23	7.2
28	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 21	00:41:49	01:24:02.15	8:24	7.1
29	SZTAŁ BOŻENA	57	AUTOLIV RUN TEAM	OLEWA	POL	K40-49	4	K 8	00:41:12	01:24:19.05	8:25	7.1
30	MARCINOWICZ DOMINIK	34		CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	5	M 22	00:41:25	01:24:23.25	8:26	7.1
31	ŚLUSARZ ANDRZEJ	62		PRUDNIK	POL	M50-59	6	M 23	00:41:26	01:26:14.10	8:37	7
32	SMAJDOR LESZEK	53		WISŁA	POL	M60-69	7	M 24	00:41:47	01:26:17.00	8:37	7
33	SZCZYGIEŁ ADRIANA	56	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	5	K 9	00:41:28	01:26:35.85	8:39	6.9
34	ZAWADZKI ZYGMUNT	70	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70+	3	M 25	00:41:33	01:27:05.55	8:42	6.9
35	CZEREBA LESZEK	11	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M50-59	7	M 26	00:43:07	01:27:37.45	8:45	6.8
36	GAJEK HALINA	16	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-59	3	K 10	00:43:44	01:28:23.95	8:50	6.8
37	KROMSKI PAWEŁ	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-59	8	M 27	00:43:42	01:30:09.20	9:00	6.7
38	MICHAŁIK-TOMCZAK HANNA	36		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 11	00:45:21	01:30:13.70	9:01	6.7
39	SKRZĄTEK LUCYNA	51	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	4	K 12	00:44:07	01:30:22.35	9:02	6.6
40	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 28	00:44:12	01:32:22.75	9:14	6.5
41	MARCHEWKA ANDRZEJ	35		PRECZÓW	POL	M60-69	8	M 29	00:45:21	01:34:46.60	9:28	6.3
42	SZYMAŃSKA DARIA	250	RNB TEAM		POL	K50-59	5	K 13	00:46:49	01:34:53.35	9:29	6.3
43	BERESKA IRENA	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 14	00:46:56	01:35:19.15	9:31	6.3
44	STOWCIEL MIECZYŚLAW	75	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW- GORCE	POL	M50-59	9	M 30	00:47:31	01:35:55.35	9:35	6.3
45	EWERTOWSKA EWA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-59	6	K 15	00:46:45	01:36:25.75	9:38	6.2
46	BONIECKI WIKTOR	7		WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 31	00:48:39	01:36:26.05	9:38	6.2

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	NERC DOROTA	39		RUMIA	POL	K60-69	2	K 16	00:48:11	01:37:35.45	9:45	6.1
48	SAPUŁA WIKTORIA	47	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 17	00:47:33	01:38:48.40	9:52	6.1
49	GRYGOROWICZ TERESA	20	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 18	00:48:33	01:39:54.10	9:59	6
50	GAŚIOREK EWA	17		WROCŁAW	POL	K60-69	3	K 19	00:50:24	01:40:16.35	10:01	6
51	SZAZMACH STANISŁAW	230	PIORUNY GRÓDEK	GRÓDEK	POL	M70+	5	M 32	00:49:21	01:40:18.20	10:01	6
52	ZAWADZKA MARIA	69	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	2	K 20	00:50:11	01:40:32.45	10:03	6
53	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	52	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 33	00:49:53	01:40:52.10	10:05	5.9
54	POHL ANNA	42	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 21	00:49:29	01:40:53.35	10:05	5.9
55	GÓRSKA AGNIESZKA	19		SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 22	00:51:20	01:45:15.05	10:31	5.7
56	JANOWSKA- FASZEWICZ EMILIA	22	TEATR	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 23	00:51:36	01:45:50.80	10:35	5.7
57	SZCZESNY MAREK	55		WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 34	00:53:17	01:47:04.15	10:42	5.6
58	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	38		WYSOKA	POL	K18-29	2	K 24	00:52:40	01:50:44.20	11:04	5.4
59	GINELLI MAJA	18		POZNAŃ	POL	K40-49	9	K 25	00:55:34	01:50:46.40	11:04	5.4
60	IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA	21		GRUSZCZYN	POL	K40-49	9	K 25	00:55:33	01:50:46.40	11:04	5.4
61	KURASZ ANETA	31		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 27	00:53:55	01:54:10.75	11:25	5.3
62	CAGOWSKA KAROLINA	9		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 28	00:54:25	01:54:41.05	11:28	5.2
63	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-69	10	M 35	00:54:12	01:54:55.70	11:29	5.2
64	BONCZEK JERZY	5	NIEZRZESZONY	WROCŁAW	POL	M70+	6	M 36	00:55:05	01:58:25.80	11:50	5.1
65	TICHORUK TERESA	63	OPEN SPORT TIME	KATOWICE	POL	K70+	3	K 29	01:00:45	02:09:02.60	12:54	4.6
66	URBANSKA MAGDALENA	64		POZNAN	POL	K40-49	12	K 30	00:45:01		9:00	6.7
DQ	BONIECKA DANUTA	6		PSZÓW	POL	K60-69	DQ	DQ	01:06:33		DQ	

DQ

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	74	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:37:41	01:14:47.80	7:28	8
2	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	68	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2	00:37:40	01:16:29.70	7:38	7.8
3	BIELECKA ZUZANNA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3	00:37:54	01:16:59.90	7:41	7.8
4	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	00:38:39	01:17:36.50	7:45	7.7
5	ŚLĘZAK EWA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BIEDRUSKO	POL	K40-49	3	K 5	00:38:41	01:19:21.95	7:56	7.6
6	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	25	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 6	00:38:58	01:19:33.20	7:57	7.5
7	SAWICKA MARTA	48	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-59	2	K 7	00:42:20	01:22:39.90	8:15	7.3
8	SZTAL BOŻENA	57	AUTOLIV RUN TEAM	OLAWA	POL	K40-49	4	K 8	00:41:12	01:24:19.05	8:25	7.1
9	SZCZYGIEL ADRIANA	56	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	5	K 9	00:41:28	01:26:35.85	8:39	6.9
10	GAJEK HALINA	16	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-59	3	K 10	00:43:44	01:28:23.95	8:50	6.8
11	MICHALIK-TOMCZAK HANNA	36		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 11	00:45:21	01:30:13.70	9:01	6.7
12	SKRZĄTEK LUCYNA	51	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	4	K 12	00:44:07	01:30:22.35	9:02	6.6
13	SZYMAŃSKA DARIA	250	RNB TEAM		POL	K50-59	5	K 13	00:46:49	01:34:53.35	9:29	6.3
14	BERESKA IRENA	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 14	00:46:56	01:35:19.15	9:31	6.3
15	EWERTOWSKA EWA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-59	6	K 15	00:46:45	01:36:25.75	9:38	6.2
16	NERC DOROTA	39		RUMIA	POL	K60-69	2	K 16	00:48:11	01:37:35.45	9:45	6.1
17	SAPUŁA WIKTORIA	47	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 17	00:47:33	01:38:48.40	9:52	6.1
18	GRYGOROWICZ TERESA	20	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 18	00:48:33	01:39:54.10	9:59	6
19	GAŚIOREK EWA	17		WROCŁAW	POL	K60-69	3	K 19	00:50:24	01:40:16.35	10:01	6
20	ZAWADZKA MARIA	69	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	2	K 20	00:50:11	01:40:32.45	10:03	6
21	POHL ANNA	42	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 21	00:49:29	01:40:53.35	10:05	5.9
22	GÓRSKA AGNIESZKA	19		SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 22	00:51:20	01:45:15.05	10:31	5.7
23	JANOWSKA- FASZEWICZ EMILIA	22	TEATR	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 23	00:51:36	01:45:50.80	10:35	5.7
24	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	38		WYSOKA	POL	K18-29	2	K 24	00:52:40	01:50:44.20	11:04	5.4
25	GINELLI MAJA	18		POZNAŃ	POL	K40-49	9	K 25	00:55:34	01:50:46.40	11:04	5.4
26	IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA	21		GRUSZCZYN	POL	K40-49	9	K 25	00:55:33	01:50:46.40	11:04	5.4
27	KURASZ ANETA	31		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 27	00:53:55	01:54:10.75	11:25	5.3
28	CAGOWSKA KAROLINA	9		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 28	00:54:25	01:54:41.05	11:28	5.2
29	TICHORUK TERESA	63	OPEN SPORT TIME	KATOWICE	POL	K70+	3	K 29	01:00:45	02:09:02.60	12:54	4.6
30	URBANSKA MAGDALENA	64		POZNAN	POL	K40-49	12	K 30	00:45:01		9:00	6.7

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
DQ	BONIECKA DANUTA	6		PSZÓW	POL	K60-69	DQ	DQ	01:06:33	DQ		
									DQ			

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	46	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1	00:32:39	01:05:42.00	6:34	9.1
2	WITUCKI JACEK	66	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2	00:32:38	01:08:29.45	6:50	8.8
3	SKIBA KRZYSZTOF	50	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3	00:34:37	01:10:08.15	7:00	8.6
4	WOJTOWICZ TOMASZ	249	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M30-39	1	M 4	00:34:43	01:11:09.50	7:06	8.4
5	JAWORSKI ŁUKASZ	73	ERYK TEAM WYSOKA	WYSOKA	POL	M40-49	1	M 5	00:35:18	01:11:39.85	7:09	8.4
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	2	M 6	00:36:15	01:14:10.80	7:25	8.1
7	WILCZEK KRZYSZTOF	65	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-59	2	M 7	00:37:33	01:15:57.35	7:35	7.9
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	37	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 8	00:37:19	01:17:00.25	7:42	7.8
9	OLEJNIK PRZEMEK	159		SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 9	00:38:42	01:17:13.95	7:43	7.8
10	CHYRA JANUSZ	10	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	3	M 10	00:38:02	01:17:32.85	7:45	7.7
11	FORYŚ KRZYSZTOF	15		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	4	M 11	00:37:39	01:18:21.25	7:50	7.7
12	SZULC ROBERT	58	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M40-49	4	M 12	00:39:00	01:19:14.05	7:55	7.6
13	RADZIMSKI KAROL	44	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70+	1	M 13	00:40:13	01:19:15.65	7:55	7.6
14	SIWAK PIOTR	49	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-69	2	M 14	00:39:28	01:19:31.20	7:57	7.5
15	BREWZYŃSKI MARCIN	8	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	3	M 15	00:41:11	01:21:35.15	8:09	7.4
16	BAK ANTONI	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-69	3	M 16	00:40:54	01:22:05.60	8:12	7.3
17	PUCHAŁA DARIUSZ	43	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M60-69	4	M 17	00:40:48	01:22:14.05	8:13	7.3
18	ŻARCZYŃSKI ARTUR	72		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M50-59	5	M 18	00:40:33	01:22:47.95	8:16	7.2
19	ROMAN KRZYSZTOF	45	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 19	00:40:50	01:23:33.30	8:21	7.2
20	KOWALSKI MAREK	26		STRZEBIŃ	POL	M60-69	6	M 20	00:41:45	01:23:52.15	8:23	7.2
21	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 21	00:41:49	01:24:02.15	8:24	7.1
22	MARCINOWICZ DOMINIK	34		CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	5	M 22	00:41:25	01:24:23.25	8:26	7.1
23	ŚLUSARZ ANDRZEJ	62		PRUDNIK	POL	M50-59	6	M 23	00:41:26	01:26:14.10	8:37	7
24	SMAJDOR LESZEK	53		WISŁA	POL	M60-69	7	M 24	00:41:47	01:26:17.00	8:37	7
25	ZAWADZKI ZYGMUNT	70	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70+	3	M 25	00:41:33	01:27:05.55	8:42	6.9
26	CZEREBIA LESZEK	11	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M50-59	7	M 26	00:43:07	01:27:37.45	8:45	6.8
27	KROMSKI PAWEŁ	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-59	8	M 27	00:43:42	01:30:09.20	9:00	6.7
28	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 28	00:44:12	01:32:22.75	9:14	6.5
29	MARCHEWKA ANDRZEJ	35		PRECZÓW	POL	M60-69	8	M 29	00:45:21	01:34:46.60	9:28	6.3
30	STOWCIEL MIECZYŚLAW	75	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW- GORCE	POL	M50-59	9	M 30	00:47:31	01:35:55.35	9:35	6.3
31	BONIECKI WIKTOR	7		WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 31	00:48:39	01:36:26.05	9:38	6.2
32	SZAZMACH STANISŁAW	230	PIORUNY GRÓDEK	GRÓDEK	POL	M70+	5	M 32	00:49:21	01:40:18.20	10:01	6
33	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	52	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 33	00:49:53	01:40:52.10	10:05	5.9
34	SZCZĘSNY MAREK	55		WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 34	00:53:17	01:47:04.15	10:42	5.6
35	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-69	10	M 35	00:54:12	01:54:55.70	11:29	5.2
36	BONCZEK JERZY	5	NIEZRZESZONY	WROCŁAW	POL	M70+	6	M 36	00:55:05	01:58:25.80	11:50	5.1

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA WIKTORIA	47	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 17	00:47:33	01:38:48.40	9:52	6.1
2	MOSIEWICZ ALEKSANDRA	38		WYSOKA	POL	K18-29	2	K 24	00:52:40	01:50:44.20	11:04	5.4

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	46	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1	00:32:39	01:05:42.00	6:34	9.1

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	74	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:37:41	01:14:47.80	7:28	8
2	BERESKA IRENA	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 14	00:46:56	01:35:19.15	9:31	6.3
3	CAGOWSKA KAROLINA	9		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 28	00:54:25	01:54:41.05	11:28	5.2

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	249	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	M30-39	1	M 4	00:34:43	01:11:09.50	7:06	8.4
2	MISZTAŁ GRZEGORZ	37	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 8	00:37:19	01:17:00.25	7:42	7.8
3	BREWCZYŃSKI MARCIN	8	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	3	M 15	00:41:11	01:21:35.15	8:09	7.4
4	BONIECKI WIKTOR	7		WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 31	00:48:39	01:36:26.05	9:38	6.2

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	68	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2	00:37:40	01:16:29.70	7:38	7.8
2	BIELECKA ZUZANNA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3	00:37:54	01:16:59.90	7:41	7.8
3	ŚLĘZAK EWA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BIEDRUSKO	POL	K40-49	3	K 5	00:38:41	01:19:21.95	7:56	7.6
4	SZTAŁ BOŻENA	57	AUTOLIV RUN TEAM	OŁAWA	POL	K40-49	4	K 8	00:41:12	01:24:19.05	8:25	7.1
5	SZCZYGIEL ADRIANA	56	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	5	K 9	00:41:28	01:26:35.85	8:39	6.9
6	MICHALIK-TOMCZAK HANNA	36		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 11	00:45:21	01:30:13.70	9:01	6.7
7	GÓRSKA AGNIESZKA	19		SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 22	00:51:20	01:45:15.05	10:31	5.7
8	JANOWSKA-FASZEWICZ EMILIA	22	TEATR	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 23	00:51:36	01:45:50.80	10:35	5.7
9	GINELLI MAJA	18		POZNAŃ	POL	K40-49	9	K 25	00:55:34	01:50:46.40	11:04	5.4
10	IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA	21		GRUSZCZYN	POL	K40-49	9	K 25	00:55:33	01:50:46.40	11:04	5.4
11	KURASZ ANETA	31		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 27	00:53:55	01:54:10.75	11:25	5.3
12	URBANSKA MAGDALENA	64		POZNAN	POL	K40-49	12	K 30	00:45:01		9:00	6.7

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ŁUKASZ	73	ERYK TEAM WYSOKA	WYSOKA	POL	M40-49	1	M 5	00:35:18	01:11:39.85	7:09	8.4
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	2	M 6	00:36:15	01:14:10.80	7:25	8.1
3	CHYRA JANUSZ	10	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	3	M 10	00:38:02	01:17:32.85	7:45	7.7
4	SZULC ROBERT	58	NORDIC-BAL	OPOCZNO	POL	M40-49	4	M 12	00:39:00	01:19:14.05	7:55	7.6
5	MARCINOWICZ DOMINIK	34		CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	5	M 22	00:41:25	01:24:23.25	8:26	7.1

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	25	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 6	00:38:58	01:19:33.20	7:57	7.5
2	SAWICKA MARTA	48	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-59	2	K 7	00:42:20	01:22:39.90	8:15	7.3
3	GAJEK HALINA	16	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K50-59	3	K 10	00:43:44	01:28:23.95	8:50	6.8
4	SKRZĄTEK LUCYNA	51	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	4	K 12	00:44:07	01:30:22.35	9:02	6.6

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
5	SZYMAŃSKA DARIA	250	RNB TEAM		POL	K50-59	5	K 13	00:46:49	01:34:53.35	9:29	6.3
6	EWERTOWSKA EWA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-59	6	K 15	00:46:45	01:36:25.75	9:38	6.2
7	POHL ANNA	42	KNW BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 21	00:49:29	01:40:53.35	10:05	5.9

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	66	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2	00:32:38	01:08:29.45	6:50	8.8
2	WILCZEK KRZYSZTOF	65	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-59	2	M 7	00:37:33	01:15:57.35	7:35	7.9
3	OLEJNIK PRZEMEK	159		SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 9	00:38:42	01:17:13.95	7:43	7.8
4	FORYŚ KRZYSZTOF	15		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	4	M 11	00:37:39	01:18:21.25	7:50	7.7
5	ŻARCZYŃSKI ARTUR	72		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M50-59	5	M 18	00:40:33	01:22:47.95	8:16	7.2
6	ŚLUSARZ ANDRZEJ	62		PRUDNIK	POL	M50-59	6	M 23	00:41:26	01:26:14.10	8:37	7.7
7	CZEREBA LESZEK	11	KNW BIAŁA	PRUDNIK	POL	M50-59	7	M 26	00:43:07	01:27:37.45	8:45	6.8
8	KROMSKI PAWEŁ	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-59	8	M 27	00:43:42	01:30:09.20	9:00	6.7
9	STOWCIEL MIECZYŚLAW	75	PREDATORS WAŁBRZYCH	BOGUSZÓW- GORCE	POL	M50-59	9	M 30	00:47:31	01:35:55.35	9:35	6.3
10	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	52	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 33	00:49:53	01:40:52.10	10:05	5.9

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	00:38:39	01:17:36.50	7:45	7.7
2	NERC DOROTA	39		RUMIA	POL	K60-69	2	K 16	00:48:11	01:37:35.45	9:45	6.1
3	GAŚIOREK EWA	17		WROCŁAW	POL	K60-69	3	K 19	00:50:24	01:40:16.35	10:01	6
DQ	BONIECKA DANUTA	6		PSZÓW	POL	K60-69	DQ	DQ	01:06:33	DQ		

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	50	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3	00:34:37	01:10:08.15	7:00	8.6
2	SIWAK PIOTR	49	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-69	2	M 14	00:39:28	01:19:31.20	7:57	7.5
3	BAK ANTONI	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	CZEPINO	POL	M60-69	3	M 16	00:40:54	01:22:05.60	8:12	7.3
4	PUCHAŁA DARIUSZ	43	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M60-69	4	M 17	00:40:48	01:22:14.05	8:13	7.3
5	ROMAN KRZYSZTOF	45	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 19	00:40:50	01:23:33.30	8:21	7.2
6	KOWALSKI MAREK	26		STRZEBIŃ	POL	M60-69	6	M 20	00:41:45	01:23:52.15	8:23	7.2
7	SMAJDOR LESZEK	53		WISŁA	POL	M60-69	7	M 24	00:41:47	01:26:17.00	8:37	7
8	MARCHEWKA ANDRZEJ	35		PRECZÓW	POL	M60-69	8	M 29	00:45:21	01:34:46.60	9:28	6.3
9	SZCZĘŚNY MAREK	55		WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 34	00:53:17	01:47:04.15	10:42	5.6
10	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-69	10	M 35	00:54:12	01:54:55.70	11:29	5.2

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	20	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 18	00:48:33	01:39:54.10	9:59	6
2	ZAWADZKA MARIA	69	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	2	K 20	00:50:11	01:40:32.45	10:03	6
3	TICHORUK TERESA	63	OPEN SPORT TIME	KATOWICE	POL	K70+	3	K 29	01:00:45	02:09:02.60	12:54	4.6

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	RADZIMSKI KAROL	44	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70+	1	M 13	00:40:13	01:19:15.65	7:55	7.6
2	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 21	00:41:49	01:24:02.15	8:24	7.1
3	ZAWADZKI ZYGMUNT	70	CIDRY Z KIJAMI	BYTOM	POL	M70+	3	M 25	00:41:33	01:27:05.55	8:42	6.9
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 28	00:44:12	01:32:22.75	9:14	6.5
5	SZAZMACH STANISŁAW	230	PIORUNY GRÓDEK	GRÓDEK	POL	M70+	5	M 32	00:49:21	01:40:18.20	10:01	6
6	BONCZEK JERZY	5	NIEZRZESZONY	WROCLAW	POL	M70+	6	M 36	00:55:05	01:58:25.80	11:50	5.1

**IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKI TOMASZ WOJTIWICZ MAŁGORZATA KUBISZYŃ UZANNA BIELECKA	01:08:29.45 01:11:09.50 01:14:47.80 01:16:59.90	04:51:22.65
2	KGHM METRACO	KRZYSZTOF SKIBA ANNA ZACZYŃSKA SKIBARENATA JĘDRASIAK PIOTR SIWAK	01:10:08.15 01:16:29.70 01:17:36.50 01:19:31.20	05:03:45.55
3	NORDIC SPORT 2021	JANUSZ CHYRAGABRIELA KNAPCZYK KANIAMARIAN CZMOCH LUCYNA SKRZĄTEK	01:17:32.85 01:19:33.20 01:24:02.15 01:30:22.35	05:31:28.35
4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KAROL RADZIMSKIEWA ŚLĘZAK PAWEŁ KROMSKIEWA EWERTOWSKA	01:19:15.65 01:19:21.95 01:30:09.20 01:36:25.75	05:45:17.35