

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Data: 2024-07-06
 Miejsce: Polanica-Zdrój
 Dystans: 10 km



Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------------|-----|---------------------------------|------------------|------|--------|----------|
| 1 | WITUCKI JACEK | 66 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | POZNAŃ | POL | M50-59 | 00:32:38 |
| 2 | ROMANOWSKI DANIEL | 46 | KATOWICKI NORDIC WALKING | RYBNIK | POL | M18-29 | 00:32:39 |
| 3 | SKIBA KRZYSZTOF | 50 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | M60-69 | 00:34:37 |
| 4 | WOJTOWICZ TOMASZ | 249 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | | POL | M30-39 | 00:34:43 |
| 5 | JAWORSKI ŁUKASZ | 73 | ERYK TEAM WYSOKA | WYSOKA | POL | M40-49 | 00:35:18 |
| 6 | ŚLUSARCZYK MARCIN | 60 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M40-49 | 00:36:15 |
| 7 | MISZTAŁ GRZEGORZ | 37 | OPEN SPORT TEAM | SUŁKOWICE | POL | M30-39 | 00:37:19 |
| 8 | WILCZEK KRZYSZTOF | 65 | WATAHA ULTRA TEAM | ZĘBOWICE | POL | M50-59 | 00:37:33 |
| 9 | FORYŚ KRZYSZTOF | 15 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | POL | M50-59 | 00:37:39 |
| 10 | ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA | 68 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | K40-49 | 00:37:40 |
| 11 | KUBISZYN MAŁGORZATA | 74 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBACZÓW | POL | K30-39 | 00:37:41 |
| 12 | BIELECKA ZUZANNA | 4 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | WARSZAWA | POL | K40-49 | 00:37:54 |
| 13 | CHYRA JANUSZ | 10 | NORDIC SPORT 2021 | LUBLINIEC | POL | M40-49 | 00:38:02 |
| 14 | JĘDRASIAK RENATA | 23 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K60-69 | 00:38:39 |
| 15 | ŚLĘZAK EWA | 59 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | BIEDRUSKO | POL | K40-49 | 00:38:41 |
| 16 | OLEJNIK PRZEMEK | 159 | | SZCZECIN | POL | M50-59 | 00:38:42 |
| 17 | KNAPCZYK-KANIA GABRIELA | 25 | NORDIC SPORT 2021 | BIENKÓWKA | POL | K50-59 | 00:38:58 |
| 18 | SZULC ROBERT | 58 | NORDIC-BAL | OPOCZNO | POL | M40-49 | 00:39:00 |
| 19 | SIWAK PIOTR | 49 | KGHM METRACO | RUDNA | POL | M60-69 | 00:39:28 |
| 20 | RADZIMSKI KAROL | 44 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | SZCZECIN | POL | M70+ | 00:40:13 |
| 21 | ŻARCZYŃSKI ARTUR | 72 | | KĘDZIERZYN-KOŹLE | POL | M50-59 | 00:40:33 |
| 22 | PUCHAŁA DARIUSZ | 43 | EKIPA NA KIJACH | ZABRZE | POL | M60-69 | 00:40:48 |
| 23 | ROMAN KRZYSZTOF | 45 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M60-69 | 00:40:50 |
| 24 | BAK ANTONI | 2 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | CZEPINO | POL | M60-69 | 00:40:54 |
| 25 | BREW CZYŃSKI MARCIN | 8 | POLIPACK TEAM GWE | ŁYSE | POL | M30-39 | 00:41:11 |
| 26 | SZTAŁ BOŻENA | 57 | AUTOLIV RUN TEAM | OŁAWA | POL | K40-49 | 00:41:12 |
| 27 | MARCINOWICZ DOMINIK | 34 | | CZĘSTOCHOWA | POL | M40-49 | 00:41:25 |
| 28 | ŚLUSARZ ANDRZEJ | 62 | | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:41:26 |
| 29 | SZCZYGIEŁ ADRIANA | 56 | OPEN SPORT TEAM | BIELSKO-BIAŁA | POL | K40-49 | 00:41:28 |
| 30 | ZAWADZKI ZYGMUNT | 70 | CIDRY Z KIJAMI | BYTOM | POL | M70+ | 00:41:33 |
| 31 | KOWALSKI MAREK | 26 | | STRZEBIŃ | POL | M60-69 | 00:41:45 |
| 32 | SMAJDOR LESZEK | 53 | | WISŁA | POL | M60-69 | 00:41:47 |
| 33 | CZMOCH MARIAN | 12 | NORDIC SPORT 2021 | ŁOSICE | POL | M70+ | 00:41:49 |
| 34 | SAWICKA MARTA | 48 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | KROŚCIENKO WYŻNE | POL | K50-59 | 00:42:20 |
| 35 | CZEREBA LESZEK | 11 | KNW BIAŁA | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:43:07 |
| 36 | KROMSKI PAWEŁ | 29 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | M50-59 | 00:43:42 |
| 37 | GAJEK HALINA | 16 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | K50-59 | 00:43:44 |
| 38 | SKRZĄTEK LUCYNA | 51 | NORDIC SPORT 2021 | TARNOWSKIE GÓRY | POL | K50-59 | 00:44:07 |
| 39 | ŚLUSARCZYK ANDRZEJ | 61 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M70+ | 00:44:12 |
| 40 | URBANSKA MAGDALENA | 64 | | POZNAN | POL | K40-49 | 00:45:01 |
| 41 | MARCHEWKA ANDRZEJ | 35 | | PRECZÓW | POL | M60-69 | 00:45:21 |
| 42 | MICHALIK-TOMCZAK HANNA | 36 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:45:21 |
| 43 | EWERTOWSKA EWA | 13 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | K50-59 | 00:46:45 |
| 44 | SZYMAŃSKA DARIA | 250 | RNB TEAM | | POL | K50-59 | 00:46:49 |
| 45 | BERESKA IRENA | 3 | NORDIC SPORT 2021 | NAKŁO ŚLĄSKIE | POL | K30-39 | 00:46:56 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------------------|-----|------------------------------|-----------------|------|--------|----------|
| 46 | STOWCEL MIECZYŚLAW | 75 | PREDATORS WAŁBRZYCH | BOGUSZÓW- GORCE | POL | M50-59 | 00:47:31 |
| 47 | SAPUŁA WIKTORIA | 47 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBLIN | POL | K18-29 | 00:47:33 |
| 48 | NERC DOROTA | 39 | | RUMIA | POL | K60-69 | 00:48:11 |
| 49 | GRYGOROWICZ TERESA | 20 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:48:33 |
| 50 | BONIECKI WIKTOR | 7 | | WROCŁAW | POL | M30-39 | 00:48:39 |
| 51 | SZAZMACH STANISŁAW | 230 | PIORUNY GRÓDEK | GRÓDEK | POL | M70+ | 00:49:21 |
| 52 | POHL ANNA | 42 | KNW BIAŁA | BIAŁA | POL | K50-59 | 00:49:29 |
| 53 | SKRZYPCZAK JAROSŁAW | 52 | PREDATORS WAŁBRZYCH | WAŁBRZYCH | POL | M50-59 | 00:49:53 |
| 54 | ZAWADZKA MARIA | 69 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:50:11 |
| 55 | GAŚIOREK EWA | 17 | | WROCŁAW | POL | K60-69 | 00:50:24 |
| 56 | GÓRSKA AGNIESZKA | 19 | | SZCZECIN | POL | K40-49 | 00:51:20 |
| 57 | JANOWSKA- FASZEWICZ EMILIA | 22 | TEATR | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:51:36 |
| 58 | MOSIEWICZ ALEKSANDRA | 38 | | WYSOKA | POL | K18-29 | 00:52:40 |
| 59 | SZCZĘSNY MAREK | 55 | | WROCŁAW | POL | M60-69 | 00:53:17 |
| 60 | KURASZ ANETA | 31 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:53:55 |
| 61 | KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ | 30 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | OBORNIKI | POL | M60-69 | 00:54:12 |
| 62 | CAGOWSKA KAROLINA | 9 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K30-39 | 00:54:25 |
| 63 | BONCZEK JERZY | 5 | NIEZRZESZONY | WROCŁAW | POL | M70+ | 00:55:05 |
| 64 | IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA | 21 | | GRUSZCZYN | POL | K40-49 | 00:55:33 |
| 65 | GINELLI MAJA | 18 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:55:34 |
| 66 | TICHORUK TERESA | 63 | OPEN SPORT TIME | KATOWICE | POL | K70+ | 01:00:45 |
| DQ | BONIECKA DANUTA | 6 | | PSZÓW | POL | K60-69 | 01:06:33 |

DQ

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -K

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------------------|-----|------------------------------|------------------|------|--------|----------|
| 1 | ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA | 68 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | K40-49 | 00:37:40 |
| 2 | KUBISZYN MAŁGORZATA | 74 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBACZÓW | POL | K30-39 | 00:37:41 |
| 3 | BIELECKA ZUZANNA | 4 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | WARSZAWA | POL | K40-49 | 00:37:54 |
| 4 | JĘDRASIAK RENATA | 23 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K60-69 | 00:38:39 |
| 5 | ŚLĘZAK EWA | 59 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | BIEDRUSKO | POL | K40-49 | 00:38:41 |
| 6 | KNAPCZYK-KANIA GABRIELA | 25 | NORDIC SPORT 2021 | BIENKÓWKA | POL | K50-59 | 00:38:58 |
| 7 | SZTAL BOŻENA | 57 | AUTOLIV RUN TEAM | OLAWA | POL | K40-49 | 00:41:12 |
| 8 | SZCZYGIEŁ ADRIANA | 56 | OPEN SPORT TEAM | BIELSKO-BIAŁA | POL | K40-49 | 00:41:28 |
| 9 | SAWICKA MARTA | 48 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | KROŚCIENKO WYŻNE | POL | K50-59 | 00:42:20 |
| 10 | GAJEK HALINA | 16 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | K50-59 | 00:43:44 |
| 11 | SKRZĄTEK LUCYNA | 51 | NORDIC SPORT 2021 | TARNOWSKIE GÓRY | POL | K50-59 | 00:44:07 |
| 12 | URBAŃSKA MAGDALENA | 64 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:45:01 |
| 13 | MICHAŁIK-TOMCZAK HANNA | 36 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:45:21 |
| 14 | EWERTOWSKA EWA | 13 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | K50-59 | 00:46:45 |
| 15 | SZYMAŃSKA DARIA | 250 | RNB TEAM | | POL | K50-59 | 00:46:49 |
| 16 | BERESKA IRENA | 3 | NORDIC SPORT 2021 | NAKŁO ŚLĄSKIE | POL | K30-39 | 00:46:56 |
| 17 | SAPUŁA WIKTORIA | 47 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBLIN | POL | K18-29 | 00:47:33 |
| 18 | NERC DOROTA | 39 | | RUMIA | POL | K60-69 | 00:48:11 |
| 19 | GRYGOROWICZ TERESA | 20 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:48:33 |
| 20 | POHL ANNA | 42 | KNW BIAŁA | BIAŁA | POL | K50-59 | 00:49:29 |
| 21 | ZAWADZKA MARIA | 69 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:50:11 |
| 22 | GAŚIOREK EWA | 17 | | WROCŁAW | POL | K60-69 | 00:50:24 |
| 23 | GÓRSKA AGNIESZKA | 19 | | SZCZECIN | POL | K40-49 | 00:51:20 |
| 24 | JANOWSKA- FASZEWICZ EMILIA | 22 | TEATR | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:51:36 |
| 25 | MOSIEWICZ ALEKSANDRA | 38 | | WYSOKA | POL | K18-29 | 00:52:40 |
| 26 | KURASZ ANETA | 31 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:53:55 |
| 27 | CAGOWSKA KAROLINA | 9 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K30-39 | 00:54:25 |
| 28 | IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA | 21 | | GRUSZCZYN | POL | K40-49 | 00:55:33 |
| 29 | GINELLI MAJA | 18 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:55:34 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -K c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-----------------|----|-----------------|-----------|------|--------|----------------|
| 30 | TICHORUK TERESA | 63 | OPEN SPORT TIME | KATOWICE | POL | K70+ | 01:00:45 |
| DQ | BONIECKA DANUTA | 6 | | PSZÓW | POL | K60-69 | 01:06:33 DQ |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, OPEN -M

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-----------------------|-----|---------------------------------|------------------|------|--------|----------|
| 1 | WITUCKI JACEK | 66 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | POZNAŃ | POL | M50-59 | 00:32:38 |
| 2 | ROMANOWSKI DANIEL | 46 | KATOWICKI NORDIC WALKING | RYBNIK | POL | M18-29 | 00:32:39 |
| 3 | SKIBA KRZYSZTOF | 50 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | M60-69 | 00:34:37 |
| 4 | WOJTOWICZ TOMASZ | 249 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | | POL | M30-39 | 00:34:43 |
| 5 | JAWORSKI ŁUKASZ | 73 | ERYK TEAM WYSOKA | WYSOKA | POL | M40-49 | 00:35:18 |
| 6 | ŚLUSARCZYK MARCIN | 60 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M40-49 | 00:36:15 |
| 7 | MISZTAŁ GRZEGORZ | 37 | OPEN SPORT TEAM | SUŁKOWICE | POL | M30-39 | 00:37:19 |
| 8 | WILCZEK KRZYSZTOF | 65 | WATAHA ULTRA TEAM | ZĘBOWICE | POL | M50-59 | 00:37:33 |
| 9 | FORYŚ KRZYSZTOF | 15 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | POL | M50-59 | 00:37:39 |
| 10 | CHYRA JANUSZ | 10 | NORDIC SPORT 2021 | LUBLINIEC | POL | M40-49 | 00:38:02 |
| 11 | OLEJNIK PRZEMEK | 159 | | SZCZECIN | POL | M50-59 | 00:38:42 |
| 12 | SZULC ROBERT | 58 | NORDIC-BAL | OPOCZNO | POL | M40-49 | 00:39:00 |
| 13 | SIWAK PIOTR | 49 | KGHM METRACO | RUDNA | POL | M60-69 | 00:39:28 |
| 14 | RADZIMSKI KAROL | 44 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | SZCZECIN | POL | M70+ | 00:40:13 |
| 15 | ŻARCZYŃSKI ARTUR | 72 | | KĘDZIERZYN-KOŹLE | POL | M50-59 | 00:40:33 |
| 16 | PUCHAŁA DARIUSZ | 43 | EKIPA NA KIJACH | ZABRZE | POL | M60-69 | 00:40:48 |
| 17 | ROMAN KRZYSZTOF | 45 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M60-69 | 00:40:50 |
| 18 | BAK ANTONI | 2 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | CZEPINO | POL | M60-69 | 00:40:54 |
| 19 | BREW CZYŃSKI MARCIN | 8 | POLIPACK TEAM GWE | ŁYSE | POL | M30-39 | 00:41:11 |
| 20 | MARCINOWICZ DOMINIK | 34 | | CZĘSTOCHOWA | POL | M40-49 | 00:41:25 |
| 21 | ŚLUSARZ ANDRZEJ | 62 | | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:41:26 |
| 22 | ZAWADZKI ZYGMUNT | 70 | CIDRY Z KIJAMI | BYTOM | POL | M70+ | 00:41:33 |
| 23 | KOWALSKI MAREK | 26 | | STRZEBIŃ | POL | M60-69 | 00:41:45 |
| 24 | SMAJDOR LESZEK | 53 | | WISŁA | POL | M60-69 | 00:41:47 |
| 25 | CZMOCH MARIAN | 12 | NORDIC SPORT 2021 | ŁOSICE | POL | M70+ | 00:41:49 |
| 26 | CZEREBA LESZEK | 11 | KNW BIAŁA | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:43:07 |
| 27 | KROMSKI PAWEŁ | 29 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | M50-59 | 00:43:42 |
| 28 | ŚLUSARCZYK ANDRZEJ | 61 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M70+ | 00:44:12 |
| 29 | MARCHEWKA ANDRZEJ | 35 | | PRE CZÓW | POL | M60-69 | 00:45:21 |
| 30 | STOWCIEL MIECZYŚLAW | 75 | PREDATORS WAŁBRZYCH | BOGUSZÓW- GORCE | POL | M50-59 | 00:47:31 |
| 31 | BONIECKI WIKTOR | 7 | | WROCŁAW | POL | M30-39 | 00:48:39 |
| 32 | SZAZMACH STANISŁAW | 230 | PIORUNY GRÓDEK | GRÓDEK | POL | M70+ | 00:49:21 |
| 33 | SKRZYPCZAK JAROSŁAW | 52 | PREDATORS WAŁBRZYCH | WAŁBRZYCH | POL | M50-59 | 00:49:53 |
| 34 | SZCZĘŚNY MAREK | 55 | | WROCŁAW | POL | M60-69 | 00:53:17 |
| 35 | KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ | 30 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | OBORNIKI | POL | M60-69 | 00:54:12 |
| 36 | BONCZEK JERZY | 5 | NIEZRZESZONY | WROCŁAW | POL | M70+ | 00:55:05 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|----------------------|----|------------------------|-----------|------|--------|----------|
| 1 | SAPUŁA WIKTORIA | 47 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBLIN | POL | K18-29 | 00:47:33 |
| 2 | MOSIEWICZ ALEKSANDRA | 38 | | WYSOKA | POL | K18-29 | 00:52:40 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------|----|--------------------------|-----------|------|--------|----------|
| 1 | ROMANOWSKI DANIEL | 46 | KATOWICKI NORDIC WALKING | RYBNIK | POL | M18-29 | 00:32:39 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|---------------------|----|------------------------|----------------|------|--------|----------|
| 1 | KUBISZYN MAŁGORZATA | 74 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | LUBACZÓW | POL | K30-39 | 00:37:41 |
| 2 | BERESKA IRENA | 3 | NORDIC SPORT 2021 | NAKŁO ŚLĄSKIE | POL | K30-39 | 00:46:56 |
| 3 | CAGOWSKA KAROLINA | 9 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K30-39 | 00:54:25 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|---------------------|-----|------------------------|-----------|------|--------|----------|
| 1 | WOJTOWICZ TOMASZ | 249 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | | POL | M30-39 | 00:34:43 |
| 2 | MISZTAŁ GRZEGORZ | 37 | OPEN SPORT TEAM | SUŁKOWICE | POL | M30-39 | 00:37:19 |
| 3 | BREW CZYŃSKI MARCIN | 8 | POLIPACK TEAM GWE | ŁYSE | POL | M30-39 | 00:41:11 |
| 4 | BONIECKI WIKTOR | 7 | | WROCLAW | POL | M30-39 | 00:48:39 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K40-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------------------|----|------------------------------|----------------|------|--------|----------|
| 1 | ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA | 68 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | K40-49 | 00:37:40 |
| 2 | BIELECKA ZUZANNA | 4 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | WARSZAWA | POL | K40-49 | 00:37:54 |
| 3 | ŚLĘZAK EWA | 59 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | BIEDRUSKO | POL | K40-49 | 00:38:41 |
| 4 | SZTAŁ BOŻENA | 57 | AUTOLIV RUN TEAM | OŁAWA | POL | K40-49 | 00:41:12 |
| 5 | SZCZYGIEL ADRIANA | 56 | OPEN SPORT TEAM | BIELSKO-BIAŁA | POL | K40-49 | 00:41:28 |
| 6 | URBANSKA MAGDALENA | 64 | | POZNAN | POL | K40-49 | 00:45:01 |
| 7 | MICHAŁIK-TOMCZAK HANNA | 36 | | POZNAŃ | POL | K40-49 | 00:45:21 |
| 8 | GÓRSKA AGNIESZKA | 19 | | SZCZECIN | POL | K40-49 | 00:51:20 |
| 9 | JANOWSKA- FASZEWICZ EMILIA | 22 | TEATR | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:51:36 |
| 10 | KURASZ ANETA | 31 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K40-49 | 00:53:55 |
| 11 | IGNACIUK-BYCZKOWSKA KATARZYNA | 21 | | GRUSZCZYN | POL | K40-49 | 00:55:33 |
| 12 | GINELLI MAJA | 18 | | POZNAN | POL | K40-49 | 00:55:34 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M40-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|---------------------|----|--------------------|-------------|------|--------|----------|
| 1 | JAWORSKI ŁUKASZ | 73 | ERYK TEAM WYSOKA | WYSOKA | POL | M40-49 | 00:35:18 |
| 2 | ŚLUSARCZYK MARCIN | 60 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M40-49 | 00:36:15 |
| 3 | CHYRA JANUSZ | 10 | NORDIC SPORT 2021 | LUBLINIEC | POL | M40-49 | 00:38:02 |
| 4 | SZULC ROBERT | 58 | NORDIC-BAL | OPOCZNO | POL | M40-49 | 00:39:00 |
| 5 | MARCINOWICZ DOMINIK | 34 | | CZĘSTOCHOWA | POL | M40-49 | 00:41:25 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K50-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-------------------------|----|------------------------|------------------|------|--------|----------|
| 1 | KNAPCZYK-KANIA GABRIELA | 25 | NORDIC SPORT 2021 | BIENKÓWKA | POL | K50-59 | 00:38:58 |
| 2 | SAWICKA MARTA | 48 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | KROŚCIENKO WYŻNE | POL | K50-59 | 00:42:20 |
| 3 | GAJEK HALINA | 16 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | K50-59 | 00:43:44 |
| 4 | SKRZĄTEK LUCYNA | 51 | NORDIC SPORT 2021 | TARNOWSKIE GÓRY | POL | K50-59 | 00:44:07 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K50-59 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-----------------|-----|------------------------------|-----------|------|--------|----------|
| 5 | EWERTOWSKA EWA | 13 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | K50-59 | 00:46:45 |
| 6 | SZYMAŃSKA DARIA | 250 | RNB TEAM | | POL | K50-59 | 00:46:49 |
| 7 | POHL ANNA | 42 | KNW BIAŁA | BIAŁA | POL | K50-59 | 00:49:29 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M50-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|---------------------|-----|------------------------------|------------------|------|--------|----------|
| 1 | WITUCKI JACEK | 66 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | POZNAŃ | POL | M50-59 | 00:32:38 |
| 2 | WILCZEK KRZYSZTOF | 65 | WATAHA ULTRA TEAM | ZĘBOWICE | POL | M50-59 | 00:37:33 |
| 3 | FORYS KRZYSZTOF | 15 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | POL | M50-59 | 00:37:39 |
| 4 | OLEJNIK PRZEMEK | 159 | | SZCZECIN | POL | M50-59 | 00:38:42 |
| 5 | ŻARCZYŃSKI ARTUR | 72 | | KĘDZIERZYN-KOŹLE | POL | M50-59 | 00:40:33 |
| 6 | ŚLUSARZ ANDRZEJ | 62 | | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:41:26 |
| 7 | CZEREBA LESZEK | 11 | KNW BIAŁA | PRUDNIK | POL | M50-59 | 00:43:07 |
| 8 | KROMSKI PAWEŁ | 29 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ | POL | M50-59 | 00:43:42 |
| 9 | STOWCEL MIECZYŚLAW | 75 | PREDATORS WAŁBRZYCH | BOGUSZÓW- GORCE | POL | M50-59 | 00:47:31 |
| 10 | SKRZYPCZAK JAROSŁAW | 52 | PREDATORS WAŁBRZYCH | WAŁBRZYCH | POL | M50-59 | 00:49:53 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K60-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|------------------|----|--------------|-----------|------|--------|----------|
| 1 | JĘDRASIAK RENATA | 23 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K60-69 | 00:38:39 |
| 2 | NERC DOROTA | 39 | | RUMIA | POL | K60-69 | 00:48:11 |
| 3 | GAŚIOREK EWA | 17 | | WROCŁAW | POL | K60-69 | 00:50:24 |
| DQ | BONIECKA DANUTA | 6 | | PSZÓW | POL | K60-69 | 01:06:33 |
| | | | | | | | DQ |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M60-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|-----------------------|----|----------------------------------|--------------|------|--------|----------|
| 1 | SKIBA KRZYSZTOF | 50 | KGHM METRACO | LEGNICA | POL | M60-69 | 00:34:37 |
| 2 | SIWAK PIOTR | 49 | KGHM METRACO | RUDNA | POL | M60-69 | 00:39:28 |
| 3 | PUCHAŁA DARIUSZ | 43 | EKIPA NA KIJACH | ZABRZE | POL | M60-69 | 00:40:48 |
| 4 | ROMAN KRZYSZTOF | 45 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M60-69 | 00:40:50 |
| 5 | BAK ANTONI | 2 | EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | CZEPINO | POL | M60-69 | 00:40:54 |
| 6 | KOWALSKI MAREK | 26 | | STRZEBIŃ | POL | M60-69 | 00:41:45 |
| 7 | SMAJDOR LESZEK | 53 | | WISŁA | POL | M60-69 | 00:41:47 |
| 8 | MARCHEWKA ANDRZEJ | 35 | | PRECZÓW | POL | M60-69 | 00:45:21 |
| 9 | SZCZĘŚNY MAREK | 55 | | WROCŁAW | POL | M60-69 | 00:53:17 |
| 10 | KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ | 30 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | OBORNIKI | POL | M60-69 | 00:54:12 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, K70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|--------------------|----|-----------------|-----------|------|------|----------|
| 1 | GRYGOROWICZ TERESA | 20 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:48:33 |
| 2 | ZAWADZKA MARIA | 69 | KGHM METRACO | LUBIN | POL | K70+ | 00:50:11 |
| 3 | TICHORUK TERESA | 63 | OPEN SPORT TIME | KATOWICE | POL | K70+ | 01:00:45 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, M70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5km |
|------|--------------------|-----|------------------------------|-----------|------|------|----------|
| 1 | RADZIMSKI KAROL | 44 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | SZCZECIN | POL | M70+ | 00:40:13 |
| 2 | ZAWADZKI ZYGMUNT | 70 | CIDRY Z KIJAMI | BYTOM | POL | M70+ | 00:41:33 |
| 3 | CZMOCH MARIAN | 12 | NORDIC SPORT 2021 | ŁOSICE | POL | M70+ | 00:41:49 |
| 4 | ŚLUSARCZYK ANDRZEJ | 61 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POL | M70+ | 00:44:12 |
| 5 | SZAZMACH STANISŁAW | 230 | PIORUNY GRÓDEK | GRÓDEK | POL | M70+ | 00:49:21 |
| 6 | BONCZEK JERZY | 5 | NIEZRZESZONY | WROCLAW | POL | M70+ | 00:55:05 |

IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6, Drużynowa

| Miejsce | Drużyna | Zawodnicy klasyfikowani | Czas | Czas drużyny |
|---------|------------------------------|---|--|--------------|
| 1 | K.S. VICTORIA POTĘGOWO | JACEK WITUCKITOMASZ WOJTOWICZ MAŁGORZATA KUBISZYNZUZANNA BIELECKA | 01:08:29.4501:11:09.5001:14:47.8001:16:59.90 | 04:51:24 |
| 2 | KGHM METRACO | KRZYSZTOF SKIBAANNA ZACZYŃSKA-SKIBARENATA JĘDRASIAKPIOTR SIWAK | 01:10:08.1501:16:29.7001:17:36.5001:19:31.20 | 05:03:44 |
| 3 | NORDIC SPORT 2021 | JANUSZ CHYRAGABRIELA KNAPCZYK-KANIAMARIAN CZMOCHLUCYNA SKRZĄTEK | 01:17:32.8501:19:33.2001:24:02.1501:30:22.35 | 05:31:29 |
| 4 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KAROL RADZIMSKIEWA ŚLĘZAKPAWEŁ KROMSKIEWA EWERTOWSKA | 01:19:15.6501:19:21.9501:30:09.2001:36:25.75 | 05:45:10 |