

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW
 Data: 2017-05-01
 Miejsce: Sianów
 Dystans: 5 km



Wyniki dla punktu pomiaru: 3.332 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żółt. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------------------|-----|--|----------------------|------|--------------------------|--------------|--------------|----------|----------|
| 1 | STILLER KAROL | 107 | | CZĘSTOCHOWA | POL | M30-39 | | | 00:09:58 | 00:20:23 |
| 2 | ROŻYNEK MIRON | 97 | | WROCLAW | POL | M50-54 | 1 | | 00:10:27 | 00:21:14 |
| 3 | RECZULSKI MARIUSZ | 242 | STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT | CZĘSTOCHOWA | POL | M50-54 | 1 | | 00:10:30 | 00:21:18 |
| 4 | KNITTER TOMASZ | 56 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M18-29 | | | 00:10:27 | 00:21:21 |
| 5 | WOROCZ ROMAN | 131 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | M55-59 | | | 00:10:36 | 00:21:22 |
| 6 | HAŁAS MARCIN | 156 | | CZECHOWICE-DZIEDZICE | POL | M30-39 | | | 00:10:48 | 00:21:48 |
| 7 | KOPCZEWSKI DARIUSZ | 59 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POL | M50-54 | | | 00:10:50 | 00:22:05 |
| 8 | RAKUĆ JAKUB | 94 | | WŁOCŁAWEK | POL | M18-29 | | | 00:10:33 | 00:22:08 |
| 9 | KRYŚ ARTUR | 63 | KS METRACO POLKOWICE | WAŁBRZYCH | POL | M45-49 | | | 00:11:02 | 00:22:10 |
| 10 | POLEWCZAK MARIUSZ | 92 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | M45-49 | | | 00:11:03 | 00:22:11 |
| 11 | MACHNIK JANUSZ | 70 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | M40-44 | | | 00:11:11 | 00:22:22 |
| 12 | KLARKOWSKI BOGDAN | 53 | KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M60-64 | | | 00:11:00 | 00:22:33 |
| 13 | STANISŁAWSKI JAN | 104 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M55-59 | | | 00:11:01 | 00:22:35 |
| 14 | GŁOWA MICHAŁ | 30 | | CIESZYN | POL | M-JUN. | | | 00:11:05 | 00:22:37 |
| 15 | CHAMIELEC BOGUSŁAW | 13 | A EMERYT BIEGA | LUBIN | POL | M50-54 | | | 00:11:11 | 00:22:38 |
| 16 | NOWAK WŁODZIMIERZ | 84 | NIEZRZESZONY | NOWOGARD | POL | M55-59 | 1 | | 00:11:13 | 00:22:48 |
| 17 | KNITTER MICHAŁ | 57 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-JUN. | | | 00:11:12 | 00:22:49 |
| 18 | BREWKA JOACHIM | 8 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M50-54 | | | 00:11:16 | 00:22:51 |
| 19 | FRAĆKOWIAK ROMAN | 24 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POL | M45-49 | | | 00:11:10 | 00:23:00 |
| 20 | FRAĆKOWIAK MATEUSZ | 25 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POL | M-JUN. | 1 | | 00:11:16 | 00:23:02 |
| 21 | TOMCZYK EDWARD | 121 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M65-69 | | | 00:11:25 | 00:23:10 |
| 22 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 39 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M65-69 | | | 00:11:30 | 00:23:12 |
| 23 | ADAMCZYK ADAM | 1 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:11:30 | 00:23:14 |
| 24 | KUŚMIEREK MATEUSZ | 66 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-JUN. | | | 00:11:34 | 00:23:15 |
| 25 | BIK PRZEMYSŁAW | 4 | KS METRACO POLKOWICE | KSIĘGINICE | POL | M-JUN. | | | 00:11:35 | 00:23:16 |
| 26 | SZUDARSKI EDWARD | 115 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M55-59 | | | 00:11:24 | 00:23:19 |
| 27 | GIERSZEWSKI ARKADIUSZ | 29 | | CHOJNICE | POL | M30-39 | 1 | | 00:11:19 | 00:23:20 |
| 28 | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR | 96 | LESZNO :) | LESZNO | POL | M45-49 | | | 00:11:24 | 00:23:23 |
| 29 | KALISZ KRZYSZTOF | 143 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M65-69 | | | 00:11:34 | 00:23:29 |
| 30 | LESIŃSKA MARZENNA | 246 | | OLSZANY | POL | K50-54 | | | 00:11:43 | 00:23:34 |
| 31 | GRUSZKA MICHAŁ | 36 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M-DZIECI | | | 00:11:32 | 00:23:41 |
| 32 | DUSZEŃKO ZYGMUNT | 20 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M55-59 | 6 MIN KARY | | 00:11:43 | 00:23:43 |
| 33 | OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA | 87 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POL | K45-49 | | | 00:11:39 | 00:23:45 |
| 34 | WOLNIEWICZ KATARZYNA | 148 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POL | K45-49 | | | 00:11:40 | 00:23:46 |
| 35 | KOMAR BEATA | 58 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POL | K45-49 | | | 00:11:41 | 00:23:47 |
| 36 | SZYMSKA MAŁGORZATA | 120 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K30-39 | | | 00:11:46 | 00:23:55 |
| 37 | MARCINKOWSKA AGNIESZKA | 73 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | K-DZIECI | | | 00:11:45 | 00:23:56 |
| 38 | POLISZCZUK PIOTR | 93 | PIERNIKI NA CHODZIE | TORUŃ | POL | M55-59 | | | 00:11:29 | 00:23:57 |
| 39 | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 129 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K55-59 | | | 00:11:52 | 00:23:59 |
| 40 | GRUSZKA MICHAŁ | 35 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M40-44 | | | 00:11:48 | 00:23:59 |
| 41 | STOLTMANN HELENA | 108 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K55-59 | | | 00:11:55 | 00:24:04 |
| 42 | WAWRZYŃNIAK ANNA | 126 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POL | K40-44 | | | 00:11:47 | 00:24:06 |
| 43 | MIKOŁAJCZAK JAN | 78 | KS METRACO POLKOWICE | LEGNICA | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:11:50 | 00:24:06 |
| 44 | RECZULSKA KATARZYNA | 243 | STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT | CZĘSTOCHOWA | POL | K45-49 | | | 00:11:54 | 00:24:07 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-------------------------|-----|-------------------------------------|-----------------------|------|----------------------|-------------|--------------|----------|----------|
| 45 | WOJTACHNIO EDYTA | 130 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POL | K45-49 | | | 00:11:55 | 00:24:07 |
| 46 | JÓŹWIAK MARIANNA | 42 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | K40-44 | | | 00:11:49 | 00:24:09 |
| 47 | KASZUBOWSKI IRENEUSZ | 50 | | GDYNIA | POL | M50-54 | 1 | | 00:11:47 | 00:24:13 |
| 48 | SCHMIDTKE PIOTR | 99 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK / WŁYNKÓWKO | POL | M45-49 | | | 00:11:52 | 00:24:14 |
| 49 | SZUDARSKI MAREK | 114 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M18-29 | | | 00:12:06 | 00:24:22 |
| 50 | SZYMAŃSKI STEFAN | 119 | XV KOŁO PZERI DYWITY | KIEŻLINY | POL | M70+ | | | 00:12:07 | 00:24:24 |
| 51 | DANA ANDRZEJ | 18 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M65-69 | 1 | | 00:11:50 | 00:24:37 |
| 52 | DOLNA EWELINA | 140 | KSK ŻYJ AKTYWNI KOLCZYGŁOWY | KOLCZYGŁOWY | POL | K30-39 | | | 00:12:19 | 00:24:45 |
| 53 | SOBOLEWSKI MAREK | 238 | | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:05 | 00:24:48 |
| 54 | POLEWCZAK ANETA | 91 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | K45-49 | | | 00:12:10 | 00:24:52 |
| 55 | DUDEK KAZIMIERZ | 249 | | ŚWIERZYNA | POL | M65-69 | | | 00:12:14 | 00:24:57 |
| 56 | KADECKI PIOTR | 149 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | M30-39 | | | 00:11:55 | 00:24:59 |
| 57 | NACZK WIKTORIA | 80 | DYNAMIC | ŁĘBORK | POL | K-JUN. | | | 00:11:58 | 00:25:00 |
| 58 | GĄŁAŚ JOANNA | 27 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K18-29 | | | 00:12:12 | 00:25:03 |
| 59 | DZIEMIŃSKI JAN | 22 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:12:12 | 00:25:03 |
| 60 | KOWALCZYK EDYTA | 61 | | WAŁBRZYCH | POL | K45-49 | | | 00:12:16 | 00:25:04 |
| 61 | ZIELIŃSKI ANDRZEJ | 244 | | NACŁAW | POL | M60-64 | | | 00:12:17 | 00:25:04 |
| 62 | SZYCKO RADEK | 117 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M40-44 | | | 00:12:12 | 00:25:05 |
| 63 | MORYS AGNIESZKA | 79 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POL | K30-39 | | | 00:12:30 | 00:25:12 |
| 64 | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ | 31 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M60-64 | | | 00:12:21 | 00:25:15 |
| 65 | RAKUĆ ANGELIKA | 95 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | K18-29 | | | 00:12:14 | 00:25:15 |
| 66 | SULECKA GABRIELA | 110 | | ŚWIECIE | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:38 | 00:25:18 |
| 67 | GRYGOROWICZ TERESA | 38 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K65-69 | | | 00:12:34 | 00:25:25 |
| 68 | DUSZEŃKO DAMIAN | 145 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:12:53 | 00:25:25 |
| 69 | LORENS KAZIMIERZ | 68 | CLLEO ZAWIERCIE | MYSZKÓW | POL | M60-64 | | | 00:12:30 | 00:25:28 |
| 70 | STEMPIAK BOGDAN | 105 | | POZNAŃ | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:33 | 00:25:32 |
| 71 | SAKOWSKA KRYSZYNA | 98 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:12:33 | 00:25:32 |
| 72 | SULIKOWSKA AGNIESZKA | 111 | PASJA NORDIC WALKING | SIERADZ | POL | K30-39 | | | 00:12:36 | 00:25:33 |
| 73 | GIERSZEWSKA MAGDALENA | 28 | ŻYJ AKTYWNI | KOŁCZYGŁOWY | POL | K40-44 | | | 00:12:47 | 00:25:35 |
| 74 | GWAREK ANITA | 40 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:12:37 | 00:25:39 |
| 75 | KREZMER MARZENA | 62 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | K30-39 | | | 00:12:45 | 00:25:41 |
| 76 | MIKITIUK TOMASZ | 76 | KIJOWA PARA | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:30 | 00:25:42 |
| 77 | PILECKA PRADZYŃSKA ANNA | 90 | PENDOLINO | GDYNIA | POL | K60-64 | | | 00:12:33 | 00:25:42 |
| 78 | GABERT BEATA | 26 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K45-49 | | | 00:12:39 | 00:25:44 |
| 79 | DANA KAZIMIERA | 17 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K60-64 | | | 00:12:46 | 00:25:46 |
| 80 | GRABNA JOANNA | 32 | | RADOMSKO | POL | K30-39 | | | 00:12:38 | 00:25:49 |
| 81 | NOWAK JAKUB | 82 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M-DZIECI | | | 00:12:30 | 00:25:53 |
| 82 | SZYCKO OLIVIA | 116 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K-DZIECI | | | 00:12:56 | 00:26:08 |
| 83 | MALKIEWICZ MAŁGORZATA | 71 | ŻYJ AKTYWNI | WIERSZYNO | POL | K50-54 | | | 00:13:02 | 00:26:08 |
| 84 | KABACIŃSKI MACIEJ | 45 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:58 | 00:26:12 |
| 85 | JÓŹWIAK ŁUKASZ | 43 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:37 | 00:26:12 |
| 86 | KADECKI KONRAD | 47 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | M-DZIECI | | | 00:12:37 | 00:26:13 |
| 87 | KĘDZERSKA EDYTA | 142 | PFNW | GDAŃSK | POL | K40-44 | | | 00:13:03 | 00:26:13 |
| 88 | WARUSZEWSKA EMILIA | 125 | BIEGAJĄCY TCZEW | TCZEW | POL | K-JUN. | | | 00:12:45 | 00:26:19 |
| 89 | DUSZEŃKO JAKUB | 147 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:13:10 | 00:26:31 |
| 90 | ROMANOWSKA AGATA | 241 | | ŚLAWSKO | POL | K-DZIECI | | | 00:12:47 | 00:26:32 |
| 91 | SŁOMIŃSKA MARTA | 103 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K18-29 | | | 00:13:01 | 00:26:42 |
| 92 | ŻYWICKA IRENA | 137 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K60-64 | | | 00:13:16 | 00:26:46 |
| 93 | CHOLEWKA JOLANTA | 14 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | K60-64 | | | 00:13:17 | 00:26:47 |
| 94 | KNITTER MONIKA | 54 | | POLANÓW | POL | K30-39 | | | 00:12:58 | 00:26:50 |
| 95 | KULIG BOŻENA | 64 | KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBŁĄG | POL | K60-64 | | | 00:13:19 | 00:26:56 |
| 96 | FOLWARSKA MAŁGORZATA | 23 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POL | K55-59 | | | 00:13:26 | 00:27:04 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|----------------------------|-----|-------------------------------------|-----------------------|------|----------------------|----------------|--------------|----------|----------|
| 97 | ANTONIAK ALICJA | 3 | | RADOMSKO | POL | K50-54 | | | 00:13:22 | 00:27:05 |
| 98 | SIEMIENIEC EWELINA | 100 | BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:13:23 | 00:27:08 |
| 99 | GRUDNOWSKI NORBERT | 34 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:12:56 | 00:27:11 |
| 100 | KALINOWSKA JOLANTA | 48 | CHEMACK | BIELSKO-BIAŁA | POL | K45-49 | | | 00:13:33 | 00:27:26 |
| 101 | WYSOCKI GABRIEL | 133 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:13:18 | 00:27:34 |
| 102 | KUŚMIEREK BEATA | 65 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K40-44 | | | 00:13:34 | 00:27:36 |
| 103 | MARCINKOWSKA RENATA | 72 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SOCHACZEW | POL | K65-69 | | | 00:13:38 | 00:27:42 |
| 104 | SZCZYPEK ELŻBIETA | 141 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K60-64 | | | 00:13:40 | 00:27:47 |
| 105 | WOROCH JOLANTA | 132 | DOPIEWO | DOPIEWO | POL | K50-54 | | | 00:13:30 | 00:27:48 |
| 106 | SZAL MARZENA | 112 | BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:13:43 | 00:27:50 |
| 107 | ŻAMOJCIN MAŁGORZATA | 136 | NIEZRZESZONA | SZCZECIN | POL | K55-59 | | | 00:13:25 | 00:27:51 |
| 108 | SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ | 113 | CHEMACK | GLIWICE | POL | M55-59 | | | 00:13:41 | 00:27:51 |
| 109 | SZYMAŃSKA LUCYNA | 118 | XV KOŁO PZERI DYWITY | KIEŻLINY | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:13:36 | 00:27:52 |
| 110 | GRUDNOWSKA WIKTORIA | 33 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K-DZIECI | | | 00:12:53 | 00:28:06 |
| 111 | CYRA GRAŻYNA | 15 | | SKOSZEWO | POL | K60-64 | | | 00:13:52 | 00:28:08 |
| 112 | KADECKA KONSTANCJA | 46 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | K-DZIECI | | | 00:13:44 | 00:28:13 |
| 113 | DUSZEŃKO MACIEJ | 146 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M18-29 | 1 + 2 MIN KARY | | 00:13:39 | 00:28:17 |
| 114 | NOWROTEK URSZULA | 247 | | CIESZYN | POL | K50-54 | | | 00:13:59 | 00:28:25 |
| 115 | MARCZUK MONIKA | 74 | BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:14:03 | 00:28:27 |
| 116 | BRUSKA MARIOLA | 9 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K50-54 | | | 00:14:12 | 00:28:33 |
| 117 | WALO ZBIGNIEW | 123 | X | KOSZALIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:13:56 | 00:28:36 |
| 118 | WAŚOWSKA MONIKA | 128 | KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K30-39 | | | 00:14:01 | 00:28:36 |
| 119 | CETERA JANUSZ | 12 | EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | DZIWNÓWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:13:52 | 00:28:39 |
| 120 | PROKOP BEATA | 239 | BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:13:51 | 00:29:05 |
| 121 | WALCZYK ANNA | 240 | | KOZY | POL | K30-39 | | | 00:14:24 | 00:29:06 |
| 122 | SUDOŁ IRENA | 109 | | SKOCZÓW | POL | K55-59 | | | 00:14:21 | 00:29:22 |
| 123 | NIECHWIEJCZYK KINGA | 81 | UNIA MIAST | ŚWIĘTOCHŁOWICE | POL | K-DZIECI | | | 00:14:13 | 00:29:23 |
| 124 | JÓZWIAK DOMINIK | 44 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:14:23 | 00:29:49 |
| 125 | DEMBOWIAK WANDA | 19 | MŁODZI DUCHEM | SWARZĘDZ | POL | K65-69 | | | 00:14:42 | 00:30:03 |
| 126 | BŁASZCZYK KATARZYNA | 6 | KIJANKI POZNAŃ | POZNAŃ | POL | K45-49 | | | 00:14:49 | 00:30:07 |
| 127 | PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA | 88 | | GOWINO | POL | K65-69 | 1 | | 00:14:51 | 00:30:16 |
| 128 | STĘPNIEWSKA AGNIESZKA | 106 | | KOSZALIN | POL | K30-39 | | | 00:15:01 | 00:30:16 |
| 129 | OGONOWSKA EDYTA | 86 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K55-59 | | | 00:14:52 | 00:30:19 |
| 130 | ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA | 134 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K40-44 | | | 00:15:01 | 00:30:20 |
| 131 | SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA | 139 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POL | K40-44 | | | 00:15:08 | 00:30:35 |
| 132 | ZIELIŃSKA ELŻBIETA | 245 | | NACŁAW | POL | K60-64 | | | 00:15:19 | 00:30:49 |
| 133 | BUDASZ GRAŻYNA | 10 | PILSCY MIŁOŚNICZY NW | JEZIORKI | POL | K60-64 | | | 00:15:40 | 00:31:10 |
| 134 | SUCHECKA REGINA | 248 | | LUBIN | POL | K60-64 | | | 00:15:32 | 00:31:32 |
| 135 | BARTNIK MARIAN | 250 | TKKF KOSZALIN | KOSZALIN | POL | M70+ | 1 | | 00:14:53 | 00:31:33 |
| 136 | MIKITIUK BEATA | 77 | KIJOWA PARA | KOSZALIN | POL | K45-49 | | | 00:15:42 | 00:31:41 |
| 137 | BUDASZ KRZYSZTOF | 11 | PILSCY MIŁOŚNICZY NW | JEZIORKI | POL | M60-64 | | | 00:15:46 | 00:31:42 |
| 138 | KILAR OLIWIA | 52 | RODZINKA KILAR (PL) | KOSZALIN | POL | K-DZIECI | | | 00:15:10 | 00:31:44 |
| 139 | JAZOWIT-KRAWCZYK EWA | 41 | | KOSZALIN | POL | K50-54 | | | 00:15:38 | 00:31:47 |
| 140 | ALESZCZYK MAREK | 2 | | SZCZECINEK | POL | M50-54 | | | 00:15:19 | 00:31:58 |
| 141 | DUSZEŃKO ELWIRA | 144 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:15:59 | 00:32:34 |
| 142 | BŁASZCZYK ŁUKASZ | 7 | KIJANKI POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M40-44 | | | 00:16:25 | 00:33:36 |
| 143 | CYRA ZBIGNIEW | 16 | | SKOSZEWO | POL | M65-69 | | | 00:16:32 | 00:33:58 |
| 144 | SKORUPSKI JANUSZ | 101 | MŁODZI DUCHEM | SWARZĘDZ | POL | M65-69 | | | 00:17:11 | 00:34:58 |
| 145 | KADECKA ELWIRA | 150 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | K30-39 | | | 00:17:30 | 00:35:48 |
| 146 | NÓWAK MAJA | 83 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K-DZIECI | | | 00:17:24 | 00:38:27 |
| DQ | NOWROTEK ROMAN | 85 | | CIESZYN | POL | M65-69 | | 1 | 00:11:28 | 00:23:28 |
| | | | | | | | | | DQ | DQ |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|----------------------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | SULECKA GABRIELA | 110 | | ŚWIECIE | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:38 | 00:25:18 |
| 2 | SZYMAŃSKA LUCYNA | 118 | XV KOŁO PZERI DYWITY | KIEŻLINY | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:13:36 | 00:27:52 |
| 3 | DUSZEŃKO ELWIRA | 144 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:15:59 | 00:32:34 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|----------------------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | MIKOŁAJCZAK JAN | 78 | KS METRACO POLKOWICE | LEGNICA | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:11:50 | 00:24:06 |
| 2 | STEMPNIAK BOGDAN | 105 | | POZNAŃ | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:33 | 00:25:32 |
| 3 | JÓŹWIAK ŁUKASZ | 43 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:12:37 | 00:26:12 |
| 4 | WALO ZBIGNIEW | 123 | X | KOSZALIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | | | 00:13:56 | 00:28:36 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------|-----|---------------------------------|-----------|------|----------------------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | DUSZEŃKO DAMIAN | 145 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:12:53 | 00:25:25 |
| 2 | DUSZEŃKO JAKUB | 147 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:13:10 | 00:26:31 |
| 3 | CETERA JANUSZ | 12 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | DZIWNÓWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:13:52 | 00:28:39 |
| 4 | JÓŹWIAK DOMINIK | 44 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | | | 00:14:23 | 00:29:49 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------------|-----|-----------------------------|-----------------------|------|----------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | MARCINKOWSKA AGNIESZKA | 73 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | K-DZIECI | | | 00:11:45 | 00:23:56 |
| 2 | SZYCKO OLIVIA | 116 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K-DZIECI | | | 00:12:56 | 00:26:08 |
| 3 | ROMANOWSKA AGATA | 241 | | SŁAWSKO | POL | K-DZIECI | | | 00:12:47 | 00:26:32 |
| 4 | GRUDNOWSKA WIKTORIA | 33 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K-DZIECI | | | 00:12:53 | 00:28:06 |
| 5 | KADECKA KONSTANCJA | 46 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJENSKIE | POL | K-DZIECI | | | 00:13:44 | 00:28:13 |
| 6 | NIECHWIEJCZYK KINGA | 81 | UNIA MIAST | ŚWIĘTOCHŁOWICE | POL | K-DZIECI | | | 00:14:13 | 00:29:23 |
| 7 | KILAR OLIVIA | 52 | RODZINKA KILAR (PL) | KOSZALIN | POL | K-DZIECI | | | 00:15:10 | 00:31:44 |
| 8 | NOWAK MAJA | 83 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K-DZIECI | | | 00:17:24 | 00:38:27 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|--------------------|----|-----------------------------|-----------------------|------|----------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | GRUSZKA MICHAŁ | 36 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M-DZIECI | | | 00:11:32 | 00:23:41 |
| 2 | DZIEMIŃSKI JAN | 22 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:12:12 | 00:25:03 |
| 3 | NOWAK JAKUB | 82 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M-DZIECI | | | 00:12:30 | 00:25:53 |
| 4 | KADECKI KONRAD | 47 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJENSKIE | POL | M-DZIECI | | | 00:12:37 | 00:26:13 |
| 5 | GRUDNOWSKI NORBERT | 34 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:12:56 | 00:27:11 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------|-----|--------------------|-----------|------|----------|-------------|--------------|----------|----------|
| 6 | WYSOCKI GABRIEL | 133 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-DZIECI | | | 00:13:18 | 00:27:34 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|--------------------|-----|-----------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | NACZK WIKTORIA | 80 | DYNAMIC | ŁĘBORK | POL | K-JUN. | | | 00:11:58 | 00:25:00 |
| 2 | WARUSZEWSKA EMILIA | 125 | BIEGAJĄCY TCZEW | TCZEW | POL | K-JUN. | | | 00:12:45 | 00:26:19 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|--------------------|----|----------------------|------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | GŁOWA MICHAŁ | 30 | | CIESZYN | POL | M-JUN. | | | 00:11:05 | 00:22:37 |
| 2 | KNITTER MICHAŁ | 57 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-JUN. | | | 00:11:12 | 00:22:49 |
| 3 | FRAĆKOWIAK MATEUSZ | 25 | ZS ROSKO | WIELEN | POL | M-JUN. | 1 | | 00:11:16 | 00:23:02 |
| 4 | KUŚMIEREK MATEUSZ | 66 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M-JUN. | | | 00:11:34 | 00:23:15 |
| 5 | BIK PRZEMYSŁAW | 4 | KS METRACO POLKOWICE | KSIĘGINICE | POL | M-JUN. | | | 00:11:35 | 00:23:16 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------|-----|---------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | GAŁAŚ JOANNA | 27 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K18-29 | | | 00:12:12 | 00:25:03 |
| 2 | RAKUĆ ANGELIKA | 95 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K18-29 | | | 00:12:14 | 00:25:15 |
| 3 | SŁOMIŃSKA MARTA | 103 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K18-29 | | | 00:13:01 | 00:26:42 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------|-----|----------------------|-----------|------|--------|----------------|--------------|----------|----------|
| 1 | KNITTER TOMASZ | 56 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | M18-29 | | | 00:10:27 | 00:21:21 |
| 2 | RAKUĆ JAKUB | 94 | | WŁOCŁAWEK | POL | M18-29 | | | 00:10:33 | 00:22:08 |
| 3 | SZUDARSKI MAREK | 114 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M18-29 | | | 00:12:06 | 00:24:22 |
| 4 | DUSZEŃKO MACIEJ | 146 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M18-29 | 1 + 2 MIN KARY | | 00:13:39 | 00:28:17 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------------|-----|-------------------------------------|-----------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | SZYMSKA MAŁGORZATA | 120 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K30-39 | | | 00:11:46 | 00:23:55 |
| 2 | DOLNA EWELINA | 140 | KSK ŻYJ AKTYWNI KOLCZYGŁOWY | KOLCZYGŁOWY | POL | K30-39 | | | 00:12:19 | 00:24:45 |
| 3 | MORYS AGNIESZKA | 79 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POL | K30-39 | | | 00:12:30 | 00:25:12 |
| 4 | SULIKOWSKA AGNIESZKA | 111 | PASJA NORDIC WALKING | SIERADZ | POL | K30-39 | | | 00:12:36 | 00:25:33 |
| 5 | KREZMER MARZENA | 62 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | K30-39 | | | 00:12:45 | 00:25:41 |
| 6 | GRABNA JOANNA | 32 | | RADOMSKO | POL | K30-39 | | | 00:12:38 | 00:25:49 |
| 7 | KNITTER MONIKA | 54 | | POLANÓW | POL | K30-39 | | | 00:12:58 | 00:26:50 |
| 8 | SIEMIENIEC EWELINA | 100 | BIAŁOLEKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:13:23 | 00:27:08 |
| 9 | SZAŁ MARZENA | 112 | BIAŁOLEKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:13:43 | 00:27:50 |
| 10 | WAŚOWSKA MONIKA | 128 | KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K30-39 | | | 00:14:01 | 00:28:36 |
| 11 | WALCZYK ANNA | 240 | | KOZY | POL | K30-39 | | | 00:14:24 | 00:29:06 |
| 12 | STĘPNIEWSKA AGNIESZKA | 106 | | KOSZALIN | POL | K30-39 | | | 00:15:01 | 00:30:16 |
| 13 | KADECKA ELWIRA | 150 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | K30-39 | | | 00:17:30 | 00:35:48 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------------|-----|---------------------------|-----------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | STILLER KAROL | 107 | | CZĘSTOCHOWA | POL | M30-39 | | | 00:09:58 | 00:20:23 |
| 2 | HAŁAS MARCIN | 156 | | CZĘCHOWICE-DZIEDZICE | POL | M30-39 | | | 00:10:48 | 00:21:48 |
| 3 | GIERSZEWSKI ARKADIUSZ | 29 | | CHOJNICE | POL | M30-39 | 1 | | 00:11:19 | 00:23:20 |
| 4 | KADECKI PIOTR | 149 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POL | M30-39 | | | 00:11:55 | 00:24:59 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|--------------------------|-----|-------------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | WAWRZYŃIAK ANNA | 126 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POL | K40-44 | | | 00:11:47 | 00:24:06 |
| 2 | JÓŹWIĄK MARIANNA | 42 | WTW WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K40-44 | | | 00:11:49 | 00:24:09 |
| 3 | SAKOWSKA KRYSZYNA | 98 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:12:33 | 00:25:32 |
| 4 | GIERSZEWSKA MAGDALENA | 28 | ŻYJ AKTYWŃIE | KOŁCZYĞŁOWY | POL | K40-44 | | | 00:12:47 | 00:25:35 |
| 5 | KĘDZIEŃSKA EDYTA | 142 | PFNW | GDAŃSK | POL | K40-44 | | | 00:13:03 | 00:26:13 |
| 6 | KUŚMIEREK BEATA | 65 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K40-44 | | | 00:13:34 | 00:27:36 |
| 7 | MARCZUK MONIKA | 74 | BIAŁOLEKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:14:03 | 00:28:27 |
| 8 | ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA | 134 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K40-44 | | | 00:15:01 | 00:30:20 |
| 9 | SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA | 139 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POL | K40-44 | | | 00:15:08 | 00:30:35 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------|-----|-----------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | MACHNIK JANUSZ | 70 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | M40-44 | | | 00:11:11 | 00:22:22 |
| 2 | GRUSZKA MICHAŁ | 35 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M40-44 | | | 00:11:48 | 00:23:59 |
| 3 | SZYCKO RADEK | 117 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M40-44 | | | 00:12:12 | 00:25:05 |
| 4 | BŁASZCZYK ŁUKASZ | 7 | KIJANKI POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M40-44 | | | 00:16:25 | 00:33:36 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------------------|-----|--|---------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 87 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POL | K45-49 | | | 00:11:39 | 00:23:45 |
| 2 | WOLNIEWICZ KATARZYNA | 148 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POL | K45-49 | | | 00:11:40 | 00:23:46 |
| 3 | KOMAR BEATA | 58 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POL | K45-49 | | | 00:11:41 | 00:23:47 |
| 4 | WOJTACHNIO EDYTA | 130 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POL | K45-49 | | | 00:11:55 | 00:24:07 |
| 5 | RECZULSKA KATARZYNA | 243 | STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT | CZĘSTOCHOWA | POL | K45-49 | | | 00:11:54 | 00:24:07 |
| 6 | POLEWCZAK ANETA | 91 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | K45-49 | | | 00:12:10 | 00:24:52 |
| 7 | KOWALCZYK EDYTA | 61 | | WAŁBRZYCH | POL | K45-49 | | | 00:12:16 | 00:25:04 |
| 8 | GWAREK ANITA | 40 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:12:37 | 00:25:39 |
| 9 | GABERT BEATA | 26 | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K45-49 | | | 00:12:39 | 00:25:44 |
| 10 | KALINOWSKA JOLANTA | 48 | CHEMACK | BIELSKO-BIAŁA | POL | K45-49 | | | 00:13:33 | 00:27:26 |
| 11 | BŁASZCZYK KATARZYNA | 6 | KIJANKI POZNAŃ | POZNAŃ | POL | K45-49 | | | 00:14:49 | 00:30:07 |
| 12 | MIKITIUK BEATA | 77 | KJOWA PARA | KOSZALIN | POL | K45-49 | | | 00:15:42 | 00:31:41 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|----------------------|-----|----------------------|--------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | KRYŚ ARTUR | 63 | KS METRACO POLKOWICE | WAŁBRZYCH | POL | M45-49 | | | 00:11:02 | 00:22:10 |
| 2 | POLEWCZAK MARIUSZ | 92 | CLLEO ZAWIERCIE | ZAWIERCIE | POL | M45-49 | | | 00:11:03 | 00:22:11 |
| 3 | FRĄCKOWIAK ROMAN | 24 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POL | M45-49 | | | 00:11:10 | 00:23:00 |
| 4 | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR | 96 | LESZNO :) | LESZNO | POL | M45-49 | | | 00:11:24 | 00:23:23 |
| 5 | SCHMIDTKE PIOTR | 99 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK / WŁYŃKÓWKO | POL | M45-49 | | | 00:11:52 | 00:24:14 |
| 6 | SOBOLEWSKI MAREK | 238 | | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:05 | 00:24:48 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-------------------|----|--------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 7 | MIKITIUK TOMASZ | 76 | KIJOWA PARA | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:30 | 00:25:42 |
| 8 | KABACIŃSKI MACIEJ | 45 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POL | M45-49 | | | 00:12:58 | 00:26:12 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-----------------------|-----|-------------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | LESIŃSKA MARZENNA | 246 | | OLSZANY | POL | K50-54 | | | 00:11:43 | 00:23:34 |
| 2 | MALKIEWICZ MAŁGORZATA | 71 | ŻYJ AKTYWNI | WIERSZYNO | POL | K50-54 | | | 00:13:02 | 00:26:08 |
| 3 | ANTONIAK ALICJA | 3 | | RADOMSKO | POL | K50-54 | | | 00:13:22 | 00:27:05 |
| 4 | WOROCZ JOLANTA | 132 | DOPIEWO | DOPIEWO | POL | K50-54 | | | 00:13:30 | 00:27:48 |
| 5 | NOWROTEK URSZULA | 247 | | CIESZYN | POL | K50-54 | | | 00:13:59 | 00:28:25 |
| 6 | BRUSKA MARIOLA | 9 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K50-54 | | | 00:14:12 | 00:28:33 |
| 7 | PROKOP BEATA | 239 | BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:13:51 | 00:29:05 |
| 8 | JAZOWIT-KRAWCZYK EWA | 41 | | KOSZALIN | POL | K50-54 | | | 00:15:38 | 00:31:47 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|----------------------|-----|--|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | ROŻYNEK MIRON | 97 | | WROCLAW | POL | M50-54 | 1 | | 00:10:27 | 00:21:14 |
| 2 | RECZULSKI MARIUSZ | 242 | STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT | CZĘSTOCHOWA | POL | M50-54 | 1 | | 00:10:30 | 00:21:18 |
| 3 | KOPCZEWSKI DARIUSZ | 59 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POL | M50-54 | | | 00:10:50 | 00:22:05 |
| 4 | CHAMIELEC BOGUSŁAW | 13 | A EMERYT BIEGA | LUBIN | POL | M50-54 | | | 00:11:11 | 00:22:38 |
| 5 | BREWKA JOACHIM | 8 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POL | M50-54 | | | 00:11:16 | 00:22:51 |
| 6 | KASZUBOWSKI IRENEUSZ | 50 | | GDYŃIA | POL | M50-54 | 1 | | 00:11:47 | 00:24:13 |
| 7 | ALESZCZYK MAREK | 2 | | SZCZECINEK | POL | M50-54 | | | 00:15:19 | 00:31:58 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------------------|-----|-----------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 129 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K55-59 | | | 00:11:52 | 00:23:59 |
| 2 | STOLTMANN HELENA | 108 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K55-59 | | | 00:11:55 | 00:24:04 |
| 3 | FOLWARSKA MAŁGORZATA | 23 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POL | K55-59 | | | 00:13:26 | 00:27:04 |
| 4 | ŻAMOJCIN MAŁGORZATA | 136 | NIEZRZESZONA | SZCZECIN | POL | K55-59 | | | 00:13:25 | 00:27:51 |
| 5 | SUDOŁ IRENA | 109 | | SKOCZÓW | POL | K55-59 | | | 00:14:21 | 00:29:22 |
| 6 | OGONOWSKA EDYTA | 86 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K55-59 | | | 00:14:52 | 00:30:19 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|----------------------|-----|-------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | WOROCZ ROMAN | 131 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | M55-59 | | | 00:10:36 | 00:21:22 |
| 2 | STANISŁAWSKI JAN | 104 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M55-59 | | | 00:11:01 | 00:22:35 |
| 3 | NOWAK WŁODZIMIERZ | 84 | NIEZRZESZONY | NOWOGARD | POL | M55-59 | | | 00:11:13 | 00:22:48 |
| 4 | SZUDARSKI EDWARD | 115 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | M55-59 | | | 00:11:24 | 00:23:19 |
| 5 | DUSZEŃKO ZYGMUNT | 20 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M55-59 | | | 00:11:43 | 00:23:43 |
| 6 | POLISZCZUK PIOTR | 93 | PIERNIKI NA CHODZIE | TORUŃ | POL | M55-59 | | | 00:11:29 | 00:23:57 |
| 7 | SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ | 113 | CHEMACK | GLIWICE | POL | M55-59 | | | 00:13:41 | 00:27:51 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|-------------------------|-----|-------------------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA | 90 | PENDOLINO | GDYNIA | POL | K60-64 | | | 00:12:33 | 00:25:42 |
| 2 | DANA KAZIMIERA | 17 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | K60-64 | | | 00:12:46 | 00:25:46 |
| 3 | ŻYWICKA IRENA | 137 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL | K60-64 | | | 00:13:16 | 00:26:46 |
| 4 | CHOLEWKA JOLANTA | 14 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | K60-64 | | | 00:13:17 | 00:26:47 |
| 5 | KULIG BOŻENA | 64 | KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBŁĄG | POL | K60-64 | | | 00:13:19 | 00:26:56 |
| 6 | SZCZYPEK ELŻBIETA | 141 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K60-64 | | | 00:13:40 | 00:27:47 |
| 7 | CYRA GRAŻYNA | 15 | | SKOSZEWO | POL | K60-64 | | | 00:13:52 | 00:28:08 |
| 8 | ZIELIŃSKA ELŻBIETA | 245 | | NACŁAW | POL | K60-64 | | | 00:15:19 | 00:30:49 |
| 9 | BUDASZ GRAŻYNA | 10 | PILSCY MIŁOŚNICZY NW | JEZIORKI | POL | K60-64 | | | 00:15:40 | 00:31:10 |
| 10 | SUCHECKA REGINA | 248 | | LUBIN | POL | K60-64 | | | 00:15:32 | 00:31:32 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|---------------------|-----|-------------------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | KLARKOWSKI BOGDAN | 53 | KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBŁĄG | POL | M60-64 | | | 00:11:00 | 00:22:33 |
| 2 | ZIELIŃSKI ANDRZEJ | 244 | | NACŁAW | POL | M60-64 | | | 00:12:17 | 00:25:04 |
| 3 | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ | 31 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M60-64 | | | 00:12:21 | 00:25:15 |
| 4 | LORENS KAZIMIERZ | 68 | CLLEO ZAWIERCIE | MYSZKÓW | POL | M60-64 | | | 00:12:30 | 00:25:28 |
| 5 | BUDASZ KRZYSZTOF | 11 | PILSCY MIŁOŚNICZY NW | JEZIORKI | POL | M60-64 | | | 00:15:46 | 00:31:42 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|----------------------------|----|--------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | GRYGOROWICZ TERESA | 38 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K65-69 | | | 00:12:34 | 00:25:25 |
| 2 | MARCINKOWSKA RENATA | 72 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SOCHACZEW | POL | K65-69 | | | 00:13:38 | 00:27:42 |
| 3 | DEMBOWIAK WANDA | 19 | MŁODZI DUCHEM | SWARZĘDZ | POL | K65-69 | | | 00:14:42 | 00:30:03 |
| 4 | PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA | 88 | | GOWINO | POL | K65-69 | 1 | | 00:14:51 | 00:30:16 |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|--------------------|-----|-----------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | TOMCZYK EDWARD | 121 | MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ | POZNAŃ | POL | M65-69 | | | 00:11:25 | 00:23:10 |
| 2 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 39 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M65-69 | | | 00:11:30 | 00:23:12 |
| 3 | ADAMCZYK ADAM | 1 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:11:30 | 00:23:14 |
| 4 | KALISZ KRZYSZTOF | 143 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M65-69 | | | 00:11:34 | 00:23:29 |
| 5 | DANA ANDRZEJ | 18 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL | M65-69 | 1 | | 00:11:50 | 00:24:37 |
| 6 | DUDEK KAZIMIERZ | 249 | | ŚWIERZYNA | POL | M65-69 | | | 00:12:14 | 00:24:57 |
| 7 | CYRA ZBIGNIEW | 16 | | SKOSZEWO | POL | M65-69 | | | 00:16:32 | 00:33:58 |
| 8 | SKORUPSKI JANUSZ | 101 | MŁODZI DUCHEM | SWARZĘDZ | POL | M65-69 | | | 00:17:11 | 00:34:58 |
| DQ | NOWROTEK ROMAN | 85 | | CIESZYN | POL | M65-69 | | 1 | 00:11:28 | 00:23:28 |
| | | | | | | | | | DQ | DQ |

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 1.666km | 3.332km |
|------|------------------|-----|----------------------|-----------|------|------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1 | SZYMAŃSKI STEFAN | 119 | XV KOŁO PZERI DYWITY | KIEŻLINY | POL | M70+ | | | 00:12:07 | 00:24:24 |
| 2 | BARTNIK MARIAN | 250 | TKKF KOSZALIN | KOSZALIN | POL | M70+ | 1 | | 00:14:53 | 00:31:33 |