

## FORMOZA LONG

Organizator: APS AGENCY Sp. z o.o. Sp. K  
Data: 2024-07-28  
Miejsce: Ustka  
Dystans: 10 L km  
Klasyfikacja wg czasów netto.

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

### FORMOZA LONG, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria startowa	3km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLEDŹ ŁUKASZ	229		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	09:05	00:28:38	01:17:38.25	7:45	7.7
2	WILMONT KRZYSZTOF	103		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	09:00	00:27:28	01:18:18.10	7:49	7.7
3	CZEKAŁA JANUSZ	184		OLSZTYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	09:55	00:28:18	01:19:21.65	7:56	7.6
4	KURLAPSKI RADOSŁAW	227		RABINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	09:55	00:30:37	01:25:04.50	8:30	7.1
5	STANIOCH KRZYSZTOF	155		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	09:00	00:29:17	01:26:41.05	8:40	6.9
6	STAWINOĞA MICHAŁ	86		ŁASK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	09:00	00:34:08	01:29:37.10	8:57	6.7
7	SKARBK MATEUSZ	220		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	09:50	00:32:35	01:30:06.60	9:00	6.7
8	DOLATA KRZYSZTOF	248				OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8		00:31:05	01:30:53.25	9:05	6.6
9	KOKOTEK ALICJA	152		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	09:15	00:31:03	01:30:56.05	9:05	6.6
10	JĘDRZEJAS JAROSŁAW	178		BIELSKO - BIAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	09:05	00:30:36	01:31:09.00	9:06	6.6
11	GRABARCZYK PAWEŁ	102		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	09:55	00:31:55	01:31:33.50	9:09	6.6
12	WASINSKI PRZEMYSŁAW	40		HULL	GBR	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	09:30	00:32:01	01:32:58.35	9:17	6.5
13	WASINSKA IZABELA	57		HULL	GBR	OPEN KOBIETY	2	K 2	09:30	00:32:01	01:32:58.45	9:17	6.5
14	MAJEWSKI RYSZARD	39		DZIERZGON	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	09:30	00:32:03	01:32:58.65	9:17	6.5
15	JONIEC MICHAŁ	143		ŁĘBORK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	09:05	00:33:09	01:33:00.90	9:18	6.5
16	MICHALIK GRZEGORZ	13		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	09:15	00:34:39	01:33:31.40	9:21	6.4
17	WERONIECKI MIROSŁAW	197		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	09:05	00:33:05	01:33:48.75	9:22	6.4
18	GRYZEWSKI MACIEJ	80		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	09:00	00:33:15	01:33:55.85	9:23	6.4
19	OSIŃSKI JAKUB	159		GNIEZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	09:05	00:32:41	01:34:32.00	9:27	6.3
20	PARADZIŃSKI DAWID	84		NOWOGARD	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	09:00	00:32:43	01:34:59.40	9:29	6.3
21	MARCHUT SZYMON	151		BYTÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	09:35	00:34:42	01:35:04.05	9:30	6.3
22	CICHY SEBASTIAN	119		ŚWIECIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	09:10	00:35:42	01:35:47.85	9:34	6.3
23	GOLONKA TOMASZ	120		ŚWIECIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	09:10	00:35:41	01:36:46.10	9:40	6.2
24	PAWLACZYK ROMAN	31		MOGILNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	09:30	00:36:25	01:37:04.55	9:42	6.2
25	WESOŁOWSKI TOMASZ	226		WROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	09:55	00:35:28	01:37:45.70	9:46	6.1
26	MIKOŁAJCZAK CEZARY	99		WIELEŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	09:05	00:35:52	01:37:46.60	9:46	6.1
27	PIETRZAK JACEK	15		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	09:00	00:39:21	01:38:42.40	9:52	6.1
28	JĘDRZEJAS MAGDALENA	49		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	09:00	00:37:34	01:38:57.75	9:53	6.1
29	KOZŁOWSKI MICHAŁ	233		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	09:05	00:35:35	01:39:13.40	9:55	6
30	KUBASIK MARCIN	131		GNIEZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	09:05	00:34:42	01:39:54.00	9:59	6
31	KONECKA KLAUDIA	51		BIAŁYSTOK	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	09:00	00:34:30	01:39:57.90	9:59	6
32	MARCHEWICZ MARCIN	118		ŚWIECIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	09:10	00:36:24	01:40:02.65	10:00	6
33	STANKIEWICZ WITOLD	164		GODETOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	09:05	00:38:18	01:40:06.80	10:00	6
34	CZUBAK ŁUKASZ	177		KOBYLNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	09:30	00:38:30	01:40:12.65	10:01	6
35	KRÓLIKOWSKI TOMASZ	112		GĄDKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	09:05	00:38:22	01:40:12.85	10:01	6
36	KARDAŚ KONRAD	63		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	09:30	00:34:44	01:40:49.35	10:04	6
37	JAKUBIK PRZEMYSŁAW	168		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	09:05	00:37:05	01:40:58.15	10:05	5.9
38	KRYSZTOFIŃSKI DAWID	133		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	09:05	00:36:21	01:40:59.50	10:05	5.9
39	HANULOK JAKUB	188		BORONÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	09:30	00:36:38	01:41:06.80	10:06	5.9
40	DANKOWSKI JAKUB	182		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	09:05	00:37:04	01:41:07.65	10:06	5.9
41	MAZUR MIROSŁAW	74		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	09:40	00:36:10	01:41:09.60	10:06	5.9
42	WYKURZ KRZYSZTOF	158		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	09:05	00:36:33	01:41:30.70	10:09	5.9
43	SELEGA SEBASTIAN	17		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	09:00	00:38:00	01:41:34.50	10:09	5.9
44	PRASAŁ MIŁOSZ	82		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	09:00	00:37:20	01:42:00.85	10:12	5.9
45	ZWOLIŃSKI KRZYSZTOF	2		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	09:25	00:38:44	01:42:02.95	10:12	5.9
46	MORDAL ADRIAN	199		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	09:05	00:37:22	01:42:04.30	10:12	5.9

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria startowa	3km	Netto	min/km	km/h
47	RAKOWSKI MICHAŁ	166		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	09:05	00:37:21	01:42:04.75	10:12	5.9
48	KLEIN ADAM	160		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	09:05	00:37:24	01:42:05.15	10:12	5.9
49	JAKUBIK MACIEJ	185		POSTOMINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	09:05	00:37:13	01:42:20.30	10:14	5.9
50	JAKUBOWSKI MICHAŁ	129		ŁĘCZNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	09:10	00:38:35	01:42:20.90	10:14	5.9
51	POCHYLSKI ŁUKASZ	132		RADOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	47	M 47	09:05	00:39:05	01:42:41.75	10:16	5.8
52	BIENIEK DARIUSZ	78		RADOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	48	M 48	09:00	00:39:05	01:42:42.05	10:16	5.8
53	GRAŁA DOMINIK	167		SOBÓTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	09:10	00:36:34	01:43:20.55	10:20	5.8
54	GĄBARCZYK PATRYK	18		KRAKOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	50	M 50	09:00	00:39:38	01:43:59.85	10:23	5.8
55	CHMARZYŃSKI DAWID	117		ŚWIECIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	09:10	00:36:30	01:44:40.65	10:28	5.7
56	BASAK KRYSZTIAN	193		WĄBRZEŹNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	09:30	00:36:19	01:44:45.95	10:28	5.7
57	ZALEWSKA URSZULA	101		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	09:25	00:39:48	01:44:46.40	10:28	5.7
58	RUDNICKI MIKOŁAJ	165		WĄBRZEŹNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	53	M 53	09:30	00:35:54	01:44:46.95	10:28	5.7
59	KNASIECKI PIOTR	105		BYDGOSZCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	54	M 54	09:55	00:35:59	01:45:37.55	10:33	5.7
60	ĆWIK KATARZYNA	100		BUKOWNO	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	09:00	00:38:03	01:46:01.50	10:36	5.7
61	ZAWACKI BARTOSZ	5		ŁUPAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	55	M 55	09:20	00:38:01	01:46:07.95	10:36	5.7
62	HURMAN KRZYSZTOF	130		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	09:05	00:36:37	01:46:21.10	10:38	5.6
63	PRZEDLACKI MICHAŁ	16		SOCHACZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	57	M 57	09:00	00:39:53	01:46:45.80	10:40	5.6
64	RAK SEBASTIAN	238				OPEN MĘŻCZYŹNI	58	M 58		00:38:04	01:46:54.45	10:41	5.6
65	KĘSOŃ MICHAŁ	121		TYCHY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	59	M 59	09:05	00:41:08	01:48:14.25	10:49	5.5
66	ALBIN MAREK	163		OLSZTYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	60	M 60	09:55	00:36:49	01:48:24.70	10:50	5.5
67	NAWROCKI KRZYSZTOF	54		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	61	M 61	09:00	00:39:46	01:48:29.05	10:50	5.5
68	KWIATKOWSKI KUBA	33		CHARSZNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	62	M 62	09:00	00:38:24	01:48:33.90	10:51	5.5
69	SZCZEPKOWSKI SEBASTIAN	72		KROKOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	09:15	00:39:02	01:49:06.05	10:54	5.5
70	KARPIŃSKI DARIUSZ	122		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	64	M 64	09:05	00:40:59	01:49:12.70	10:55	5.5
71	CISKOWSKA ALEKSANDRA	71		MINKOWICE	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	09:15	00:39:00	01:49:37.70	10:57	5.5
72	MACANDER JAKUB	94		SKIERNIEWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	65	M 65	09:00	00:37:40	01:49:41.35	10:58	5.5
73	ŚLUSARSKI MAREK	194		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	09:30	00:41:05	01:50:10.20	11:01	5.4
74	KARBOWNICZEK MACIEJ	64		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	67	M 67	09:00	00:40:09	01:50:49.65	11:04	5.4
75	WŁADYKO RAFAŁ	88		NOWE BIELICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	68	M 68	09:30	00:37:28	01:51:05.15	11:06	5.4
76	JEZIORNY MATEUSZ	89		BBB	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	69	M 69	09:30	00:37:36	01:51:05.30	11:06	5.4
77	BARANEK NATALIA	212		SOSNOWIEC	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	09:20	00:41:13	01:52:25.90	11:14	5.3
78	CZERNECKI LUDWIK	7		BORKOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	70	M 70	09:00	00:39:17	01:53:16.25	11:19	5.3
79	MENDYKA ARTUR	136		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	71	M 71	09:05	00:40:38	01:55:10.25	11:31	5.2
80	GRUSZECKI TYMON	70		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	72	M 72	09:00	00:41:24	01:55:11.00	11:31	5.2
81	BEDNARKIEWICZ PATRYK	149		KOWALEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	73	M 73	09:05	00:40:49	01:55:13.30	11:31	5.2
82	KRZYMIŃSKI MICHAŁ	1		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	74	M 74	09:00	00:41:27	01:55:14.80	11:31	5.2
83	NOWAK DAMIAN	56		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	75	M 75	09:00	00:40:39	01:55:53.80	11:35	5.2
84	ŁUCZAW KAROL	244		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	76	M 76		00:42:30	01:57:06.05	11:42	5.1
85	KOSMACZEWSKI ŁUKASZ	243			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	77	M 77		00:42:25	01:57:06.35	11:42	5.1
86	S TOM	211		PRUSZCZ GDANSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	78	M 78	09:50	00:42:06	01:57:36.55	11:45	5.1
87	BACH PAWEŁ	92		GLOBINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	79	M 79	09:00	00:43:07	01:58:08.65	11:48	5.1
88	RYŚNIK SŁAWEK	93		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	80	M 80	09:00	00:43:10	01:58:31.35	11:51	5.1
89	SZAFIRSKI MAREK	24		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	81	M 81	09:10	00:43:31	01:58:48.25	11:52	5.1
90	KACZYKOWSKI SZYMON	161		GOWINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	82	M 82	09:15	00:40:34	02:00:35.50	12:03	5
91	KUJAWA KACPER	205		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	83	M 83	09:15	00:43:08	02:00:57.25	12:05	5
92	MAŁECZEK MATEUSZ	218		WAŁBRZYCH	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	84	M 84	09:50	00:45:08	02:01:02.85	12:06	5
93	NOWAK MATEUSZ	216		DEBRZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	85	M 85	09:50	00:45:18	02:01:08.60	12:06	5
94	SZCZERBIK ADRIAN	217		WROCLAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	86	M 86	09:50	00:45:15	02:01:08.70	12:06	5
95	CZYŻ ELŻBIETA	215		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	09:45	00:45:06	02:01:08.80	12:06	5
96	WITKA MACIEJ	219		KRĘPA SŁUPSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	87	M 87	09:50	00:45:05	02:01:09.50	12:06	5
97	CZYŻ SEWERYN	214		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	87	M 87	09:45	00:45:16	02:01:09.50	12:06	5
98	MISIUR NATALIA	558				OPEN KOBIETY	10	K 10		00:43:55	02:01:48.40	12:10	4.9
99	SZUM ADRIAN	134		RUDNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	89	M 89	09:10	00:43:56	02:01:48.70	12:10	4.9
100	PAWLIK PIOTR	173		DYGOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	90	M 90	09:50	00:38:31	02:02:05.95	12:12	4.9
101	KOCEJKO MAREK	126		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	91	M 91	09:05	00:43:28	02:02:27.40	12:14	4.9
102	KOŁWZAN PIOTR	172		KĘPICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	92	M 92	09:50	00:38:33	02:02:34.60	12:15	4.9
103	KUŹMIAK PATRYK	169		DREZDENKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	93	M 93	09:50	00:38:43	02:02:43.85	12:16	4.9

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria startowa	3km	Netto	min/km	km/h
104	PALA JERZY	95		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	94	M 94	09:00	00:41:55	02:02:49.80	12:16	4.9
105	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	27		SZCZECIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	95	M 95	09:55	00:45:31	02:03:02.00	12:18	4.9
106	SUCHECKI OSKAR	28		SZCZECIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	96	M 96	09:55	00:45:26	02:03:03.50	12:18	4.9
107	PAJER PAWEŁ	249				OPEN MĘŻCZYŹNI	97	M 97		00:44:52	02:03:31.55	12:21	4.9
108	KUCZEK GRZEGORZ	246				OPEN MĘŻCZYŹNI	98	M 98		00:44:55	02:03:35.20	12:21	4.9
109	PAŁUBICKI ARTUR	6		CHARZYKOWY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	99	M 99	09:00	00:43:40	02:04:01.60	12:24	4.8
110	GROBELNA ANNA	176		ŁASK	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	09:05	00:43:07	02:04:35.30	12:27	4.8
111	LOT CZYK MICHAŁ	181		ZABRZE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	100	M 100	09:05	00:43:02	02:04:35.70	12:27	4.8
112	NOWAK MICHAŁ	307		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	101	M 101	10:35	00:43:38	02:05:57.15	12:35	4.8
113	STELMASZYK PRZEMYSŁAW	8		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	102	M 102	09:00	00:46:05	02:06:07.30	12:36	4.8
114	ZYCH MONIKA	21		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	09:00	00:46:07	02:06:08.50	12:36	4.8
115	BUDNIAK DOMINIK	67		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	103	M 103	09:00	00:44:47	02:06:11.10	12:37	4.8
116	LEWANDOWSKA DARIA	68		USTKA	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	09:00	00:44:44	02:06:11.45	12:37	4.8
117	ZINKA KSAWERY	37		ŁUBIANA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	104	M 104	09:55	00:45:48	02:06:21.35	12:38	4.7
118	ZINKA MACIEJ	36		ŁUBIANA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	105	M 105	09:55	00:45:47	02:06:21.85	12:38	4.7
119	GRZELACZYK HUBERT	187		ZBIERSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	106	M 106	09:15	00:43:03	02:07:06.40	12:42	4.7
120	FILIPOWICZ PATRYCJA	186		CEKÓW	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	09:15	00:43:03	02:07:06.45	12:42	4.7
121	ANTONOWICZ ADAM	162		ZWIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	107	M 107	09:45	00:48:52	02:07:25.25	12:44	4.7
122	GRUSZECKI MICHAŁ	43		DOMASŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	108	M 108	09:30	00:46:41	02:07:36.05	12:45	4.7
123	PRZYBYŁOWICZ-BOŻEK LIDIA	34		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	09:25	00:45:46	02:07:38.00	12:45	4.7
124	CĘTKOWSKA PAULINA	35		DUNINOWO	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	09:25	00:45:43	02:07:38.15	12:45	4.7
125	BOROWIAK RADOSŁAW	77		KWILCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	109	M 109	09:00	00:50:49	02:07:50.45	12:47	4.7
126	KRYŚ JOANNA	76		DRAWSKO POMORSKIE	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	09:00	00:50:51	02:07:51.30	12:47	4.7
127	JASIŃSKI KAMIL	116		OLSZTYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	110	M 110	09:05	00:44:45	02:08:15.70	12:49	4.7
128	WYSOCKA MAGDALENA	115		PACÓŁTOWO	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	09:05	00:44:39	02:08:26.55	12:50	4.7
129	MŁYNARZ ŁUKASZ	48		SIEMIANICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	111	M 111	09:00	00:43:45	02:09:53.60	12:59	4.6
130	WARNIEŁO RAFAŁ	180		TRZEBIATÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	112	M 112	09:10	00:45:15	02:09:58.85	12:59	4.6
131	MALINOWSKI WOJCIECH	79		TRZEBIATÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	113	M 113	09:10	00:45:17	02:09:59.35	12:59	4.6
132	TARADAJCZYK AGNIESZKA	108		LEGNICA	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	09:30	00:45:28	02:10:04.40	13:00	4.6
133	DUDA GRZEGORZ	107		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	114	M 114	09:30	00:45:24	02:10:04.85	13:00	4.6
134	GAWĘDA-SKWIERCZ BOŻENA	337		GOŚCICINO	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	10:35	00:47:56	02:10:08.10	13:00	4.6
135	SLOWIK MARCIN	175		GOLASOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	115	M 115	09:10	00:42:20	02:11:03.65	13:06	4.6
136	KOWALCZYK KAROL	124		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	116	M 116	09:55	00:44:16	02:11:31.30	13:09	4.6
137	KOŁODZIEJ DAWID	207		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	117	M 117	09:35	00:44:19	02:11:33.65	13:09	4.6
138	CZERNIEJEWSKI PAWEŁ	206		DARŁOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	118	M 118	09:35	00:44:08	02:11:38.45	13:09	4.6
139	JANIK DAMIAN	208		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	119	M 119	09:35	00:44:14	02:11:38.65	13:09	4.6
140	KOBUS PIOTR	210		NOWE BIELICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	120	M 120	09:35	00:43:58	02:11:38.70	13:09	4.6
141	BŁAWAT MARCELINA	73		SIEMIROWICE	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	09:00	00:45:19	02:12:14.00	13:13	4.5
142	CEYNOWA IZABELA	75		REDA	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	09:00	00:45:17	02:12:14.55	13:13	4.5
143	LINKIEWICZ WOJCIECH	23		CEWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	121	M 121	09:30	00:47:18	02:12:25.75	13:14	4.5
144	LINKIEWICZ EWELINA	22		CEWICE	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	09:30	00:47:19	02:12:28.30	13:14	4.5
145	ROGIŃSKA LETYCJA	69		ROGOŹNO	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	09:30	00:48:12	02:13:38.10	13:21	4.5
146	LEWANDOWSKI MICHAŁ	111		SZAMOCIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	122	M 122	09:30	00:48:13	02:13:41.50	13:22	4.5
147	PIETRUSZCZAK KRZYSZTOF	113		CHODZIEŻ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	123	M 123	09:30	00:48:09	02:13:41.90	13:22	4.5
148	OGIŃSKA MAŁGORZATA	45		CHEŁM	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	09:30	00:51:02	02:13:55.95	13:23	4.5
149	OGIŃSKI DARIUSZ	44		CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	124	M 124	09:30	00:51:04	02:13:56.40	13:23	4.5
150	PUDŁOWSKI ADAM	42		CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	125	M 125	09:30	00:50:51	02:13:56.60	13:23	4.5
151	MARCINIAK ARTUR	41		CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	126	M 126	09:30	00:50:48	02:13:57.45	13:23	4.5
152	MAZUREK MICHAŁ	38		CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	127	M 127	09:30	00:51:06	02:13:57.85	13:23	4.5
153	KOCIŃSKI KAJETAN	110		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	128	M 128	09:10	00:47:48	02:14:02.05	13:24	4.5
154	BUKOWSKI ROBERT	104		KONARZYNY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	129	M 129	09:10	00:47:44	02:14:02.70	13:24	4.5
155	FIDYK JAKUB	420		KLESZCZEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	130	M 130	11:15	00:45:00	02:14:16.05	13:25	4.5
156	OLESZCZUK PAWEŁ	421		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	131	M 131	11:15	00:45:03	02:14:24.35	13:26	4.5
157	KOŚCIESZA MICHAŁ	97		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	132	M 132	09:05	00:46:41	02:15:39.00	13:33	4.4
158	SOKOŁOWSKA TOLA	189		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	09:05	00:47:10	02:15:46.20	13:34	4.4
159	WIŚNIEWSKA MONIKA	247				OPEN KOBIETY	27	K 27		00:47:06	02:15:46.25	13:34	4.4
160	SHYMKO ANDRII	106		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	133	M 133	09:05	00:47:08	02:15:48.00	13:34	4.4

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria startowa	3km	Netto	min/km	km/h
161	LUHM DANIEL	174		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	134	M 134	09:30	00:55:02	02:16:55.80	13:41	4.4
162	NOWICKI BARTOSZ	109		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	135	M 135	09:30	00:54:55	02:16:56.10	13:41	4.4
163	MUSIELAK MIROSŁAW	3		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	136	M 136	09:30	00:54:55	02:16:56.30	13:41	4.4
164	EWA SZPOTON	245				OPEN KOBIETY	28	K 28		00:47:33	02:17:27.05	13:44	4.4
165	MELEROWICZ MICHAŁ	198		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	137	M 137	09:10	00:45:25	02:18:42.55	13:52	4.3
166	RAKOWSKI NIKODEM	153		KARTUZY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	138	M 138	09:05	00:54:57	02:18:59.60	13:53	4.3
167	SOBAŃSKI JAKUB	154		PRZECHELEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	139	M 139	09:05	00:54:59	02:19:01.45	13:54	4.3
168	PYTEL JAKUB	230		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	140	M 140	09:45	00:53:25	02:19:21.35	13:56	4.3
169	NESTLER MATEUSZ	232		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	141	M 141	09:45	00:53:33	02:19:31.75	13:57	4.3
170	PODSIADŁY WOJCIECH	228		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	142	M 142	09:45	00:53:23	02:19:35.45	13:57	4.3
171	GRABOWSKA PATRYCJA	52		PIECKI	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	09:20	00:47:16	02:20:53.00	14:05	4.3
172	OSIECKI MIŁOSZ	148		BUDY WOLSKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	143	M 143	09:20	00:47:15	02:20:53.85	14:05	4.3
173	ŚLUSAR MARCIN	200		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	144	M 144	09:40	00:50:57	02:21:02.20	14:06	4.3
174	GORAJSKA DARIA	61		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30	09:00	00:47:51	02:21:02.85	14:06	4.3
175	ŚLIWIAK DAWID	201		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	145	M 145	09:40	00:50:57	02:21:03.40	14:06	4.3
176	GÓRECKI JAKUB	135		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	146	M 146	09:05	00:48:42	02:21:04.05	14:06	4.3
177	GORAJSKI PIOTR	60		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	147	M 147	09:00	00:47:54	02:21:04.35	14:06	4.3
178	ŚLUSAR JUSTYNA	204		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN KOBIETY	31	K 31	09:40	00:51:06	02:21:08.50	14:06	4.3
179	STANIEK ADRIAN	203		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	148	M 148	09:40	00:50:58	02:21:11.25	14:07	4.2
180	ŚLUSAR WOJCIECH	202		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	149	M 149	09:40	00:50:59	02:21:14.50	14:07	4.2
181	MICHLER SANDRA	10		TORUŃ	POL	OPEN KOBIETY	32	K 32	09:30	00:49:27	02:21:24.20	14:08	4.2
182	PUCIŃSKA AGNIESZKA	14		LUBICZ GÓRNY	POL	OPEN KOBIETY	33	K 33	09:30	00:49:28	02:21:24.85	14:08	4.2
183	TWARDOWSKI MACIEJ	59		BORÓWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	150	M 150	09:00	00:49:59	02:22:21.85	14:14	4.2
184	SZYMAŃSKA JOANNA	58		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY	34	K 34	09:00	00:50:02	02:22:21.95	14:14	4.2
185	WRONKA MATEUSZ	85		ŁASK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	151	M 151	09:00	00:50:10	02:22:23.80	14:14	4.2
186	WOJCIECHOWSKI MAREK	90		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	152	M 152	09:30	00:47:50	02:24:15.15	14:25	4.2
187	GRABOŚ JULIAN	91		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	153	M 153	09:30	00:47:59	02:24:44.00	14:28	4.1
188	BRODZIUK MACIEJ	213		CEWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	154	M 154	09:35	01:03:37	02:24:44.15	14:28	4.1
189	GORGON EMILIA	30		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY	35	K 35	09:30	00:54:00	02:25:49.60	14:34	4.1
190	RYBACKA SYLWIA	32		ŁOWĘCIN	POL	OPEN KOBIETY	36	K 36	09:30	00:54:03	02:25:50.90	14:35	4.1
191	GORGON NATAN	98		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	155	M 155	09:30	00:53:59	02:25:54.60	14:35	4.1
192	CYBULA MARCIN	231		DRYGAŁY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	156	M 156	09:45	00:49:16	02:25:55.65	14:35	4.1
193	ROŹNIECKI JACEK	4		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	157	M 157	09:00	00:51:34	02:27:07.85	14:42	4.1
194	KLAREK REMIGIUSZ	138		PAKOŚLAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	158	M 158	09:25	00:50:15	02:28:52.80	14:53	4
195	KLAREK KACPER	139		PAKOŚLAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	159	M 159	09:25	00:50:11	02:28:53.05	14:53	4
196	KLAREK FILIP	140		PAKOŚLAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	160	M 160	09:25	00:50:14	02:28:53.20	14:53	4
197	SZYCKO RADOŚLAW	196		KOBYLNICIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	161	M 161	09:35	00:54:03	02:31:27.50	15:08	4
198	SZYCKO OLIWIA	195		KOBYLNICIA	POL	OPEN KOBIETY	37	K 37	09:35	00:54:03	02:31:28.30	15:08	4
199	REJT NATALIA	29		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	38	K 38	09:30	00:48:20	02:35:28.25	15:32	3.9
200	KUBERA AGNIESZKA	26		SŁAWNO	POL	OPEN KOBIETY	39	K 39	09:30	00:48:15	02:35:28.95	15:32	3.9
201	SZWABA MARTA	25		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIETY	40	K 40	09:45	00:54:00	02:36:10.85	15:37	3.8
202	JĄDŹEWSKA MONIKA	50		WIŚLINKA	POL	OPEN KOBIETY	41	K 41	09:45	00:53:59	02:36:11.20	15:37	3.8
203	SZOŁTUN SŁAWOMIR	19		TCZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	162	M 162	09:45	00:54:00	02:36:11.35	15:37	3.8
204	KLIMAS JANUSZ	222		BARCZEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	163	M 163	09:55	00:50:20	02:36:47.25	15:40	3.8
205	STAŃCZYK JAN	225		ŁUGWAŁD	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	164	M 164	09:55	00:50:34	02:36:47.75	15:40	3.8
206	WĘGRODZKI PAWEŁ	224		BARCZEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	165	M 165	09:55	00:50:33	02:36:49.05	15:40	3.8
207	NAWROT PIOTR	65		TARNOWO PODGÓRNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	166	M 166	09:00	00:54:55	02:39:14.75	15:55	3.8
208	NAWROT HUBERT	66		KAŹMIERZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	167	M 167	09:00	00:54:59	02:39:17.70	15:55	3.8
209	PAWŁOWSKI GABRIEL	55		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	168	M 168	09:30	00:52:56	02:41:07.30	16:06	3.7
210	JAKUBIAK KATARZYNA	179		STOISŁAW	POL	OPEN KOBIETY	42	K 42	09:40	00:55:03	02:42:03.75	16:12	3.7
211	BARSKA-PIECHOTA BARBARA	170		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	43	K 43	09:40	00:55:04	02:42:03.90	16:12	3.7
212	SALAASZEK ANDRZEJ	191		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	169	M 169	09:40	00:55:06	02:42:20.35	16:14	3.7
213	PIECHOTA RADOŚLAW	183		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	170	M 170	09:40	00:55:02	02:42:33.00	16:15	3.7
214	SKOTNICKI MARCIN	150		MIETKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	171	M 171	09:40	01:01:16	03:00:55.95	18:05	3.3
215	SZLACHETKA MICHAŁ	127		GUBIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	172	M 172	09:40	01:01:13	03:00:56.70	18:05	3.3
216	MADZIARA ANNA	137		ŚWIDNICA	POL	OPEN KOBIETY	44	K 44	09:40	01:01:19	03:00:58.25	18:05	3.3
217	MADZIARA SEBASTIAN	125		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	173	M 173	09:40	01:01:20	03:01:01.50	18:06	3.3

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria startowa	3km	Netto	min/km	km/h
218	SEVERYN TOMASZ	156		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	174	M 174	09:55	01:03:01	03:09:31.60	18:57	3.2
219	DAMASZEK-TECLAF MAJA	144		SIEMIANICE	POL	OPEN KOBIETY	45	K 45	09:55	01:02:56	03:09:31.80	18:57	3.2
220	PRZYGÓCKI SYLWESTER	146		SIEMIANICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	175	M 175	09:55	01:02:52	03:09:32.65	18:57	3.2
221	RAHOZA SZYMON	141		SIEMIANICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	176	M 176	09:55	01:03:01	03:09:33.15	18:57	3.2
222	OKOŁOTOWICZ KAMIL	171		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	177	M 177	09:55	01:03:03	03:09:33.20	18:57	3.2
223	GISZKA EWELINA	157		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	46	K 46	09:55	01:03:00	03:09:33.50	18:57	3.2
224	MORDWIŁKO LIDIA	147		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	47	K 47	09:55	01:02:43	03:09:33.70	18:57	3.2
225	FELIŃSKA ANNA	142		SIEMIANICE	POL	OPEN KOBIETY	47	K 47	09:55	01:02:52	03:09:33.70	18:57	3.2
226	PRZYGÓCKA AGNIESZKA	145		SIEMIANICE	POL	OPEN KOBIETY	49	K 49	09:55	01:02:55	03:09:33.90	18:57	3.2
227	SKRZYPEK MIKOŁAJ	87		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	178	M 178	09:30	01:05:30	03:18:25.70	19:50	3
228	DRZEWIECKI SZYMON	62		SWARZĘDZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	179	M 179	09:30	01:05:30	03:18:26.60	19:50	3
229	OZ TOM	128		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	180	M 180	09:40	01:01:11		20:23	2.9